



**Recordes**

**Regional AAA P.Coberta**

**Juniores (Femininos)**

|                             |                   |   |          |        |  |
|-----------------------------|-------------------|---|----------|--------|--|
| <b>60 Metros Planos</b>     | <b>7,80</b>       | <b>Cristina Morujão</b>                                   | 1973 JUV | CDE    | 04-02-1989                               |
| <b>200 Metros</b>           | <b>2 5,98</b>     | <b>Juliana Coutinho</b>                                   | 1986 JUN | ACRVC  | 16-01-2005 Espinho 38010                 |
| <b>300 Metros Planos</b>    | <b>4 2,83</b>     | <b>Diana Teixeira</b>                                     | 1987 INI | ACDI   | 19-01-2002 Espinho                       |
| <b>400 Metros Planos</b>    | <b>5 7,73</b>     | <b>Márcia Cardoso</b>                                     | 1994 JUN | ADREP  | 26-02-2012 Pombal 24011                  |
| <b>800 Metros</b>           | <b>2 1 6,31</b>   | <b>Anália Rosa</b>  | 1976 JUN | ADREP  | 05-02-1995                               |
| <b>1.000 Metros</b>         | <b>3 0 6,94</b>   | <b>Sandra Almeida</b>                                     | 1995 INI | ACBU   | 26-12-2009 Espinho 38006                 |
| <b>1.500 Metros</b>         | <b>4 3 5,4</b>    | <b>Anália Rosa</b>  | 1976 JUN | ADREP  | 22-12-1995                               |
| <b>3.000 Metros</b>         | <b>1 0 0 7,80</b> | <b>Mónica Silva</b>                                       | 1983 JUN | ADERC  | 29-12-2001 Espinho                       |
| <b>60 M Barreiras-0.84</b>  | <b>9,12</b>       | <b>Sthephany Simões</b>                                   | 1994 JUN | GRECAS | 19-02-2012 Espinho 03012                 |
| <b>60 M Barreiras-0.84</b>  | <b>9,12</b>       | <b>Rosário Gestosa</b>                                    | 1976 JUN | NAC    | 11-02-1995 Aveiro (Pav. Feiras) 38020    |
| <b>4 x 200 Metros</b>       | <b>1 5 0,08</b>   | <b>Greca - Vagos</b>                                      | 1987 JUN | GRECAS | 04-03-2006 Espinho 38021                 |
|                             |                   | <i>Tania António (1987) Liliana Barbosa (1987)</i>        |          |        |  |
|                             |                   | <i>Ana Abreu (1988) Lisandra Lopes (1988)</i>             |          |        |  |
| <b>4 x 400 Metros</b>       | <b>4 1 5,65</b>   | <b>A D R E Palhaça</b>                                    | 1992 JUN | ADREP  | 13-02-2011 Pombal 03011                  |
|                             |                   | <i>Márcia Cardoso (1994) / Jessica Pires (1993) /</i>     |          |        |  |
|                             |                   | <i>Cátia Rodrigues (1992) / Andreia Santos (1995)</i>     |          |        |  |
| <b>3.000 Metros Marcha</b>  | <b>1 4 3 5,80</b> | <b>Ma Salomé Rodrigues</b>                                | 1978 JUV | GDL    | 29-01-1994                               |
| <b>Salto em Altura</b>      | <b>1,66</b>       | <b>Ana Rita Madeil</b>                                    | 1983 JUV | GRECAS | 16-01-1999 Braga (F) - Espinho (M) 03005 |
| <b>Salto Com Vara</b>       | <b>3,20</b>       | <b>Tânia António</b>                                      | 1987 JUN | GRECAS | 04-03-2006 Espinho 38022                 |
| <b>Salto em Comprimento</b> | <b>5,68</b>       | <b>Cristina Morujão</b>                                   | 1973 JUV | CDE    | 24-12-1990                               |
| <b>Triplo Salto</b>         | <b>11,47</b>      | <b>Regina Mendonça</b>                                    | 1976 JUN | ADO    | 23-12-1995                               |
| <b>Lançamento Peso-4Kg</b>  | <b>13,33</b>      | <b>Soraia Ruas</b>  | 1992 JUN | ADREP  | 20-02-2010 Pombal 24010                  |
| <b>Pentatlo (Jun/Sen)</b>   | <b>3247</b>       | <b>Rosa Domingues</b>                                     | 1980 JUN | GRECAS | 03-02-2001 Espinho                       |
|                             |                   | <i>60B - 9,91; altura - 1,56; peso4 - 11,81;</i>          |          |        |  |
|                             |                   | <i>comprim - 5,20; 800 - 2.40,63</i>                      |          |        |  |
| <b>Pentatlo Técnico Sen</b> | <b>2998</b>       | <b>Sandra Cruz</b>  | 1980 JUV | GRECAS | 27-12-1997                               |
|                             |                   | <i>60B - 10,2; altura - 1,51; peso4 - 9,04; 60 - 8,1;</i> |          |        |  |
|                             |                   | <i>comprim - 5,17</i>                                     |          |        |  |

