

# Associação de Atletismo de **AVEIRO**



## Recordes Melhorados

Época 2008 - 2009



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## RECORDES DE PISTA COBERTA MELHORADOS NA ÉPOCA 2008 / 2009

### MASCULINOS

#### ABSOLUTOS

60 Barr 1,06	8,52	pc João Fontela	1991	JUN	ESL	1mf	Espinho	18-01-2009	abs beiras
--------------	------	-----------------	------	-----	-----	-----	---------	------------	------------

#### SUB23

1000 mts	2 31,85	pc Rafael Leite	1988	S23	CCSJM	1s	Espinho	27-12-2008	torn fim ano
----------	---------	-----------------	------	-----	-------	----	---------	------------	--------------

60 Barr 1,06	8,52	pc João Fontela	1991	JUN	ESL	1mf	Espinho	18-01-2009	abs beiras
--------------	------	-----------------	------	-----	-----	-----	---------	------------	------------

#### JUNIORES

60 Barr 1,00	8,40	pc João Fontela	1991	JUN	ESL	2	Espinho	10-01-2009	taça fpa vel/bar
--------------	------	-----------------	------	-----	-----	---	---------	------------	------------------

60 Barr 1,06	8,52	pc João Fontela	1991	JUN	ESL	1mf	Espinho	18-01-2009	abs beiras
--------------	------	-----------------	------	-----	-----	-----	---------	------------	------------

1000 mts	2 37,48	pc Pedro Gamelas	1990	JUN	CENAP	5s	Espinho	27-12-2008	torn fim ano
----------	---------	------------------	------	-----	-------	----	---------	------------	--------------

Peso 6	15,17	pc Renato Costa	1990	JUN	CENAP	5	Espinho	25-01-2009	nac jun pc
--------	-------	-----------------	------	-----	-------	---	---------	------------	------------

Peso 7,26	13,71	pc Renato Costa	1990	JUN	CENAP	7	Pombal	08-02-2009	nac s23 pc
-----------	-------	-----------------	------	-----	-------	---	--------	------------	------------

#### INFANTIS

150 mts	20,65	pc Igor Valente	1996	INF	ACRDE	1	Espinho	28-12-2008	torn fim ano
---------	-------	-----------------	------	-----	-------	---	---------	------------	--------------

600 mts	1 44,97	pc Igor Valente	1996	INF	ACRDE	1	Espinho	03-01-2009	distr abs pc
---------	---------	-----------------	------	-----	-------	---	---------	------------	--------------

600 mts	1 43,41	pc Igor Valente	1996	INF	ACRDE	1	Espinho	01-02-2009	torn jov pc
---------	---------	-----------------	------	-----	-------	---	---------	------------	-------------

### FEMININOS

#### JUNIORES

Peso 4	11,97	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	1	Pombal	19-12-2008	dist jun leiria
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	--------	------------	-----------------

Peso 4	12,20	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	1	Espinho	03-01-2009	dist abs pc
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	---------	------------	-------------

Peso 4	12,49	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	1	Espinho	17-01-2009	beiras abs pc
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	---------	------------	---------------

Peso 4	12,90	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	2	Espinho	24-01-2009	nac jun pc
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	---------	------------	------------

#### JUVENIS

Peso 3	13,68	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	1	Pombal	19-12-2008	dist juv leiria
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	--------	------------	-----------------

Peso 3	14,59	Soraia Ruas	07-01-1992	JUV	ADREP	1	Braga	03-01-2009	nac anddi ext
--------	-------	-------------	------------	-----	-------	---	-------	------------	---------------

Vara	2,40	pc Carolina Pandeirada	21-10-1993	JUV	GRECAS	2	Espinho	03-01-2009	distr abs pc
------	------	------------------------	------------	-----	--------	---	---------	------------	--------------

Vara	2,40 =	pc Carolina Pandeirada	21-10-1993	JUV	GRECAS	2	Espinho	09-01-2009	distr s23 pc
------	--------	------------------------	------------	-----	--------	---	---------	------------	--------------

Vara	2,50	pc Carolina Pandeirada	21-10-1993	JUV	GRECAS	2	Espinho	17-01-2009	abs beiras pc
------	------	------------------------	------------	-----	--------	---	---------	------------	---------------

#### INICIADOS

250 mts	35,90	pc Rita Santos	1994	INI	ACDCVC	1s	Espinho	28-12-2008	torn fim ano
---------	-------	----------------	------	-----	--------	----	---------	------------	--------------

250 mts	35,63 (*)	pc Sthephany Simões	1994	INI	ACDI	1s	Espinho	13-02-2009	meet rio largo
---------	-----------	---------------------	------	-----	------	----	---------	------------	----------------

#### INFANTIS

150 mts	20,85	pc Elisabete Pereira	1996	INF	CFUL	1	Braga	14-02-2009	torn encerr
---------	-------	----------------------	------	-----	------	---	-------	------------	-------------

(\*) **Recorde Nacional**



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2008 / 2009

### FEMININOS

#### ABSOLUTOS

300 41,92  
300 41,06

Catarina Amorim JUV JAM 2 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac  
Catarina Amorim JUV JAM 4 Luso 27-06-2009 nac juv

#### SUB23

300 41,92  
300 41,06

Catarina Amorim JUV JAM 2 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac  
Catarina Amorim JUV JAM 4 Luso 27-06-2009 nac juv

3000 obst 10 20,98  
3000 obst 10 14,01

Solange Jesus 1987 S23 ADERCU 1 Luso 09-05-2009 torn s. ant  
Solange Jesus 1987 S23 ADERCU 2 Seixal 25-07-2009 camp port

#### JUNIORES

300 41,92  
300 41,06

Catarina Amorim JUV JAM 2 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac  
Catarina Amorim JUV JAM 4 Luso 27-06-2009 nac juv

4X100 50,47

Seleção Juvenis JUV AAA 2 Albufeira 17-05-2009 olimp jov nac  
Marlene Bastos (1992) Cátia Rodrigues (1992) Telma Neto (1992) Catarina Amorim (1992)

#### JUVENIS

300 41,92  
300 41,06

Catarina Amorim JUV JAM 2 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac  
Catarina Amorim JUV JAM 4 Luso 27-06-2009 nac juv

PESO3 14,74  
PESO3 15,38

Soraia Ruas JUV ADREP Leiria 22-02-2009 Taça Nac Lanç  
Soraia Ruas JUV ADREP 1 Albufeira 17-05-2009 olimp jov nac

Vara 2,70

Carolina Pandeirada 21-10-1993 JUV GRECAS 2 Lisboa (U) 11-07-2009 nac jun

MARTEL3 47,68

Joana Esgueirão JUV GRECAS 3 Luso 28-06-2009 nac juv

4X100 50,47

Seleção Juvenis JUV AAA 2 Albufeira 17-05-2009 olimp jov nac  
Marlene Bastos (1992) Cátia Rodrigues (1992) Telma Neto (1992) Catarina Amorim (1992)

#### INICIADOS

250 34,97

Cláudia Oliveira 1995 INI GRECAS 1s Aveiro 13-04-2009 dist inic

MARTEL3 35,30

Andreia Gomes INI GCDS 1 Aveiro 03-05-2009 distr juv

DARDO5 33,33

Flávia Costa 1994 INI ADREP 1 Luso 04-04-2009 atl compl dist

4X80 41,32

Seleção Iniciados INI AAA 4 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac  
Sthephany Simões (1994) Inês Bola (1994) Filipa Silva (1994) Rita Santos (1994)

#### INFANTIS

150 20,57 -1,2  
150 20,48 2

Elisabete Pereira 1996 INF CFUL 1s Maia 24-05-2009 dist inf porto  
Elisabete Pereira 1996 INF CFUL 1s Viseu 08-07-2009 meet viseu

4X60 33,04

Seleção Infantis AAA 1 Leiria 01-05-2009 olimp jov beiras  
Ana Rocha (1996) Carolina Sarabando (1997) Margarida Pereira (1996) Elisabete Pereira (1996)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

## RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2008 / 2009

### MASCULINOS

#### ABSOLUTOS

110 Barr 1,06 14,95 1,5 Jorge Santos 1985 SEN NAC 3 Maia 15-07-2009 3noite q

#### SUB23

110 Barr 1,06 15,47 1,2 João Fontela 1991 JUN ESL 4 Luso 23-05-2009 enc selec

#### JUNIORES

110 Barr 1,06 15,47 1,2 João Fontela 1991 JUN ESL 4 Luso 23-05-2009 enc selec

110 Barr 1,00 15,17 0,0 João Fontela 1991 JUN ESL 1 Luso 10-05-2009 distr jun

110 Barr 1,00 15,00 0,6 João Fontela 1991 JUN ESL 1el Lisboa (U) 12-07-2009 nac jun

110 Barr 1,00 14,92 0,3 João Fontela 1991 JUN ESL 4f Lisboa (U) 12-07-2009 nac jun

Peso 6 15,35 Renato Costa 1990 JUN CENAP 1 V N Cerveira 07-02-2009 lançam fev

Disco 1,75 46,91 Renato Costa 1990 JUN CENAP 3 Lisboa (U) 12-07-2009 nac jun

#### JUVENIS

300B084 39,88 John Martins 1992 JUV ADREP 3 Luso 28-06-2009 nac juv

2000 obst 6 11,10 João Pires 1992 JUV GJPB 1 Aveiro 18-04-2009 olimp jov dist

2000 obst 6 09,95 João Pires 1992 JUV GJPB 2 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac

2000 obst 5 59,29 João Pires 1992 JUV GJPB 1 Melgaço 24-05-2009 dist juv vcastelo

2000 obst 5 52,67 João Pires 1992 JUV GJPB 1 Luso 17-06-2009 taca AAA2

DISCO15 56,58 Ricardo Freitas 1993 JUV GRECAS 1 Albufeira 16-05-2009 olimp jov nac

#### INICIADOS

250 barr 35,04 Tiago Ladeira 1994 INI GRECAS 1 Aveiro 22-03-2009 olimp dist inf/benj

DARDO6 38,68 Tiago Sousa 1994 INI GRECAS 1 Aveiro 14-06-2009 dist ini

#### INFANTIS

600 1 42,24 Igor Valente 1996 INF ACRDE 1 Aveiro 13-06-2009 dist inf

600 1 41,97 José Cruz 1996 INF ACBU 1 Viseu 08-07-2009 meet viseu