

Associação de Atletismo de **AVEIRO**



Recordes Melhorados

Época 2006 - 2007



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE PISTA COBERTA MELHORADOS NA ÉPOCA 2006 / 2007

MASCULINOS

ABSOLUTOS

300 metros	36,64	pc	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	1s	Espinho	27-12-2006 torn natal
Vara	4,50 =	pc	Luis Silva	1980 SEN	GRECAS	1	Espinho	18-02-2007 camp port comb
5000MX	21:41,30	pc	Mário Contereiras	1967 SEN	GRECAS	2	Espinho	20-01-2007 abs beiras
5000MX	21:35,86	pc	Mário Contereiras	1967 SEN	GRECAS	2	Espinho	28-01-2007 nac cl pc ap
5000MX	21:30,11	pc	Mário Contereiras	1967 SEN	GRECAS	7	Espinho	17-02-2007 camp port pc
Heptatlo	5156	pc	Luis Silva	1980 SEN	GRECAS	1	Espinho	18-02-2007 camp port comb

JUNIORES

300 metros	36,64	pc	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	1s	Espinho	27-12-2006 torn natal
4X200	1 34,59	pc	C Campismo S J M	1988 JUN	CCSJM	1s	Espinho	03-03-2007 taça dist vel/b <i>Tiago Vieira (88) Filipe Rosa (89) Patrício Magalhães (89) Jorge Cardoso (88)</i>

JUVENIS

300 metros	36,64	pc	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	1s	Espinho	27-12-2006 torn natal
3 000 metro	8 43,33	pc	José Costa	1991 JUV	CCRM	2s	Espinho	21-01-2007 abs beiras

INICIADOS

250 metros	32,47	pc	John Martins	1992 INI	ADREP	1	Espinho	03-03-2007 taça dist vel/b
------------	-------	----	--------------	----------	-------	---	---------	----------------------------

INFANTIS

150 metros	22,09	pc	Xavier Silva	1994 INF	NAC	1	Espinho	04-03-2007 torn encerr
600 metros	1 49,68	pc	Tiago Silva	1994 INF	GDL	1	Espinho	24-02-2007 reg s23 pc



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE PISTA COBERTA MELHORADOS NA ÉPOCA 2006 / 2007

FEMININOS

ABSOLUTOS

SEM REGISTOS

JUNIORES

SEM REGISTOS

JUVENIS

200 metros	26,27	pc	Cátia Nunes	90 JUV	GRECAS	1	Espinho	03-03-2007	taça dist vel/b
4X400	4 32,10	pc	J A Mozelense	88 JUV	JAM	2	Espinho	25-02-2007	dist sub23 pc <i>Andreia Carvalho (90) Nádía Santos (91) Catarina Silva (90) Nadine Leite (90)</i>
TRIATLO_n	1925	pc	Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	1	Espinho	30-12-2006	triatlo dist <i>Altura - 1,57 ; 60barr - 10,02 ; peso3 - 9,79</i>
TRIATLO_n	1962	pc	Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	2	Espinho	21-01-2007	triatlo beiras <i>Altura - 1,57 ; 60barr - 10,07 ; peso3 - 10,49</i>
TRIATLO_n	1996	pc	Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	1	Alpiarça	03-02-2007	triatlo nacion <i>Altura - 1,64 ; 60barr - 10,21 ; peso3 - 10,16</i>

INICIADOS

250 metros	36,35	pc	Kelly Oliveira	92 INI	ACDCVC	1	Espinho	03-03-2007	taça dist vel/b
------------	-------	----	----------------	--------	--------	---	---------	------------	-----------------

INFANTIS

150 metros	21,04	pc	Sthephany Simões	1994 INF	ACDI	1s	Espinho	04-03-2007	encerr_pc
600 metros	1 51,62	pc	Flávia Costa	1994 INF	ADREP	1	Espinho	31-12-2006	torn_fim_ano



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2006 / 2007

MASCULINOS

ABSOLUTOS

5000MX	21:41,30	pc	Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	2	Espinho	20-01-2007	abs beiras
5000MX	21:35,86	pc	Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	2	Espinho	28-01-2007	nac cl pc ap
5000MX	21:30,11	pc	Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	7	Espinho	17-02-2007	camp port pc
5000MX	21 44,53	(a)	Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	2	Braga	26-05-2007	nac cl ap
10000MX	44 14,55		Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	2	Luso	14-07-2007	abs beiras
10KMMX	45:07		Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	p	Rio Maior	14-04-2007	gpriomaior
15KMMX	1:13:18		Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	p	Cucujães	04-02-2007	gpcucujaes
20KMMX	1:30:21		Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	19	Rio Maior	14-04-2007	gpriomaior
30KMMX	2:27:05		Mário Contreiras	1967 SEN	GRECAS	8	Cucujães	04-02-2007	gpcucujaes

JUNIORES

SEM REGISTOS

JUVENIS

SEM REGISTOS

INICIADOS

250 metros	31,37		José Viegas	1993 INI	GJPB	1	Aveiro	21-07-2007	reg abs x
4 x 80 metr clubes	38,99		G J PINH BEMPOSTA	1992 INI	GJPB		Aveiro	07-04-2007	reg estaf
			<i>José Viegas (93) André Ferreira (92) João Pires (92) Eliseu Ribeiro (92)</i>						

INFANTIS

150 metros	18,47	1,3	Miguel Silva	1994 INF	GDL	1	Aveiro	22-07-2007	reg abs x
600 metros	1 43,49		Paulo Ferreira	1994 INF	CAO	1	Aveiro	09-06-2007	reg inf

(a) Melhor marca ao ar livre



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2006 / 2007

FEMININOS

ABSOLUTOS

Vara	3,55	Tânia António	87 S23	GRECAS	2 Luso	23-06-2007 enc selec
15KMMX	1:18:55	Sandra Silva	75 SEN	GRECAS	3 Cucujães	04-02-2007 dist estrada

JUNIORES

SEM REGISTOS

JUVENIS

Altura	1,65 i	Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	1 Aveiro	21-07-2007 foje
Triplo	11,78	-2,1 Carla Pinhão	90 JUV	GRECAS	13 Belgrado	24-07-2007 foje

INICIADOS

250 metros	35,90	Catarina Amorim	1992 INI	GDL	1 Aveiro	21-07-2007 reg abs x
------------	-------	-----------------	----------	-----	----------	----------------------

INFANTIS

150 metros	21,04	pc Stephany Simões	1994 INF	ACDI	1s Espinho	04-03-2007 encerr_pc
150 metros	22,13 (a)	0,6 Diana Cruz	1994 INF	GRECAS	1 Aveiro	09-06-2007 reg inf
600 metros	1 47,13	Sara Pereira	1994 INF	JAM	1 Aveiro	09-06-2007 reg inf

(a) Melhor marca ao ar livre