



Recordes

Regional AAA P.Coberta

Juniores (Masculinos)

60 Metros Planos	6,94	Rui Tavares	1981 JUN	NAC	05-02-2000 Espinho 03012
200 Metros	2 2,09	Rui Tavares	1981 JUN	NAC	13-02-2000 Espinho 03013
300 Metros Planos	3 6,64	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	27-12-2006 Espinho 38006
400 Metros Planos	5 0,35	Bruno Sá	1987 JUN	CCSJM	21-01-2006 Espinho 38016
800 Metros	1 5 2,91	Jorge Batista	1991 JUN	ADREP	07-02-2010 Espinho 03008
1.000 Metros	2 3 2,10	Jorge Batista	1991 JUN	ADREP	26-12-2009 Espinho 38006
1.500 Metros	3 5 3,70	Filipe Pedro	1980 JUN	ADREP	28-02-1998 Espinho
Milha	4 3 2,85	Diogo Pimentel	1989 JUN	GRECAS	23-02-2008 Espinho 38015
3.000 Metros	8 2 4,76	Bruno Cordeiro	1980 JUN	GRECAS	29-12-1999
60 M Barreiras-1,00	8,40	João Fontela	1991 JUN	ESSL	10-01-2009 Espinho 03002
60 M Barreiras-1.06	8,52	João Fontela	1991 JUN	CCSJM	28-02-2010 Espinho 03012
60 M Barreiras-1.06	8,52	João Fontela	1991 JUN	ESL	18-01-2009 Espinho 38008
4 x 200 Metros	1 3 2,31	C Campismo S J M	1992 JUN	CCSJM	06-02-2011 Pombal 03009
		<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 0,65	A D R E Palhaça	1991 JUN	ADREP	27-02-2010 Espinho 03012
		<i>João Nogueira (1992) John Martins (1992) Pedro Vieira (1992) Jorge Batista (1991)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 2 4 4,1	Helder Neves	1975 JUN	GDL	19-02-1994
Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	4,00	Luis Silva	1980 JUN	CAO	23-12-1998 Espinho
Salto em Comprimento	7,04	Pedro Oliveira	1980 JUN	GRECAS	13-02-1999
Triplo Salto	14,99	Joel Costa	1979 JUN	CAO	01-03-1998 Espinho
Lançamento Peso-6Kg	15,17	Renato Costa	1990 JUN	CENAP	25-01-2009 Espinho 03005
Lançam. Peso-7.260Kg	13,71	Renato Costa	1990 JUN	CENAP	08-02-2009 Pombal 03008
Heptalo - Seniores	4321	Luis Jesus	1982 JUN	GRECAS	31-12-2000 Espinho (Nave Desp.) 38009
		<i>60 - 7,2; comp - 6,23; peso7 - 12,53; altura - 1,82; 60B106 - 9,4; vara - 3,10; 1000 - 2.58,7</i>			
Pentatlo Técnico Sen	3347	Luis Simões	1977 JUN	GRECAS	28-12-1996
		<i>60bar - 8,9; comprim - 6,38; peso - 10,53; 60m - 7,1; altura - 1.86</i>			

