

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

RECORDES MELHORADOS

AR LIVRE

FEMININOS

ÉPOCA 2024-2025

SENIORES									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Maratona	02:24:26	Susana Godinho Santos	05/07/1992	SEN	RDA	13	Valência	01/12/2024	Maratona de Valência
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação
100 m barr 0,84	14.78	+0.2 Carolina Ferreira	12/01/2005	Sub23	ACDCVC	5	Braga (1º Maio)	03/08/2025	Campeonato Portugal

ESPERANÇAS (SUB23)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação
100 m barr 0,84	14.78	+0.2 Carolina Ferreira	12/01/2005	Sub23	ACDCVC	5	Braga (1º Maio)	03/08/2025	Campeonato Portugal

JUNIORES (SUB20)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação

JUVENIS (SUB18)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO

INICIADOS (SUB16)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
300 m	41.50	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	3	Seia	15/06/2025	Camp Nacional Sub16
300 m	41.83	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	01/06/2025	Camp Distrital Sub16
80 m barr 0,76	11.95	+0.7 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1el	Seia	14/06/2025	Camp Nacional Sub16
80 m barr 0,76	12.08	+0.9 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	31/05/2025	Camp Distrital Sub16
80 m barr 0,76	12.15	+1,5 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1h	Beja	26/04/2025	Atleta Completo Nacional
80 m barr 0,76	12.49 (ig)	-1,3 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	12/04/2025	Atleta Completo Distr 2025
4x80 m	41.08	Seleção Aveiro	1994	INI	AAA	1 s	Viana do Castelo	17/05/2025	Olimpico Jovem Nacional <i>Maria Leonor Tavares (2010-Sub16) Ana Miguel Silva (2010-Sub16) Laura Bento (2011-Sub16) Raquel Raposo (2011-Sub16)</i>
Heptatlo	3 981	Maria Leonor Tavares	10/08/2010	Sub16	LLFC	1	Lisboa	01/06/2025	Camp Nacional Pr Combin <i>80bar - 12,74(+1,5), dardo5 - 26,66, altura - 1,46, 80 - 10,96(+1,7), comprim - 4,74(+1,5), peso3 - 8,71, 800m - 2.38,96</i>
Heptatlo	3 883	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	2	Beja	27/04/2025	Atleta Completo Nacional <i>80bar - 12,15(+1,5), dardo5 - 20,17, altura - 1,38, 80 - 10,63(-0,1), comprim - 4,83(-0,4), peso3 - 7,22, 800m - 2.37,30</i>

INFANTIS (SUB14)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Altura	1,55	Maria Leonor Sousa	05/05/2012	Sub14	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	01/06/2025	Camp Distrital Sub16
Comprimento	4,95 +0,1	Ana Rocha	03/08/2011	SUB14	ACDCVC	1	Arada	30/11/2024	Torneio de Abertura 2025
2.000 m marcha	11:36.20	Francisca Campos	05/01/2012	Sub14	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	14/06/2025	Camp Distrital Sub14