



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

03/02/2025

SENIORES (Absolutos)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 metros	6.88	Hélio Reis	16/03/1972	S23	ADS	1f	Braga (Parque Exp)	19/02/1994	Camp Portugal PC
60 metros	6.88	Hélio Reis	16/03/1972	SEN	ADS	4f	Braga (Parque Exp)	18/02/1995	Camp Portugal PC
200 metros	21.98	Bruno Sá	24/01/1987	S23	CCSJM	1	Espinho (Nave Desp)	20/01/2008	Camp Beiras PC
400 metros	49.01	Vitor Ferreira	1978	SEN	GRECAS	1	Espinho (Nave Desp)	02/02/2002	Camp Nac Univ PC
800 metros	1:50.91	Jorge Batista	06/06/1991	S23	ADREP	3 s2	Pombal (Expocentro)	20/02/2011	5º Meet Cidade Pombal
1.500 metros	3:45.79	Mário Silva	23/07/1961	SEN	NAC	5	Espinho (Nave Desp)	17/02/2001	Portugal-Espanha PC
3.000 metros	8:10.75	António Salvador	21/06/1966	SEN	NAC		Espinho (Nave Desp)	01/02/1998	
60 m barr 1,06	8.07	Rafael Santos	09/11/2005	S20	ACRDE	2	Pombal (Expocentro)	03/03/2024	Camp Nacional Sub23 PC
Altura	2,10	Rafael Gonçalves	12/05/1977	SEN	CAO	1	Espinho (Nave Desp)	15/01/2000	Camp Beiras PC
Altura	2,10	Rafael Gonçalves	12/05/1977	SEN	CAO	1	Lisboa (Pav. Atlântico)	03/03/2001	Camp Portugal PC
Salto Com Vara	5,15	Ícaro Miranda	13/12/1994	SEN	CCSJM	1	Expocentro Pombal	26/02/2022	Camp Portugal PC
Comprimento	7,43	Pedro Pires	13/10/2003	S23	GRECAS	1	Pombal (Expocentro)	04/03/2023	Camp Nac Esperanças PC
Triplo salto	15,71	João Dias	01/06/1984	SEN	GRECAS	3	Espinho (Nave Desp)	27/02/2010	Camp Portugal PC
Peso 7.260 Kg	16,76	Nuno Serra	27/06/1974	SEN	NAC	4	Espinho (Nave Desp)	07/02/1998	
4X200	1:31.69	N A Cucujães	1977	SEN	NAC	2	Espinho (Nave Desp)	19/02/2000	
		<i>Rui Tavares (1981-S23) Pedro Oliveira (1978-S23) Pedro Veloso (1977-SEN) Bruno Gancho (1979-S23)</i>							
4X400	3:23.17	Greca - Vagos	1998	S23	GRECAS	2	Braga (Altice Forum)	07/03/2020	Camp Nac Esperanças PC
		<i>Henrique Eugénio (1999-S23) João Ferreira (1999-S23) Tomás Silva (1998-S23) Pedro Mirassol (1999-S23)</i>							
Heptatlo	5 156	Luís Silva	16/05/1980	SEN	GRECAS	1	Espinho (Nave Desp)	26/02/2006	
		<i>60 - 7,36; comprim - 7,13; peso7 - 11,60; altura - 1,99; 60barr107 - 8,96; vara - 4,40; 1000m - 2.58,55</i>							
5.000 m marcha	21:14.67	Mário Contreiras	26/12/1967	M40	GRECAS	3	Espinho (Nave Desp)	27/01/2008	Camp Nac Clubes PV ap
SENIORES - OUTRAS PROVAS									
300 metros	36.05	António Brandão	08/09/1992	S23	CCSJM	1 s3	Espinho (Nave Desp)	15/02/2012	Torneio Cidade Espinho
1.000 metros	2:30.11	Licínio Pimentel	12/04/1977	SEN	GRECAS		Braga (Parque Exp)	02/12/2000	
Milha	4:26.76	José Henriques	15/10/1972	SEN	ACDI		Braga (Parque Exp)	26/02/1995	
3.000 m marcha	14:09.32	Jaime Santos	22/05/1972	M40	GRECAS	1	Braga (Parque Exp)	07/02/2015	Nacional Master PC
Pentatlo Técnico	3 708	Tiago Boucela	09/02/1992	SEN	GRECAS	1	Oeiras (CAR Jamor)	16/01/2016	Torneio Nac Pent Técnico
		<i>60 - 7,16; comprim - 6,62; peso7 - 11,13; 60barr107 - 8,72; altura - 1,99</i>							



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

03/02/2025

SUB23								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	6.88	Hélio Reis	16/03/1972	S23	ADS	Braga (Parque Exp)	19/02/1994	
200 m	21.98	Bruno Sá	24/01/1987	S23	CCSJM	1 Espinho (Nave Desp)	20/01/2008	Camp Beiras PC
400 m	49.87	Bruno Sá	24/01/1987	S23	CCSJM	2 Espinho (Nave Desp)	20/01/2007	Camp Beiras PC
800 m	1:50.91	Jorge Batista	06/06/1991	S23	ADREP	3 s2 Pombal (Expocentro)	20/02/2011	5º Meet Cidade Pombal PC
1500 m	3:50.84	Bruno Cordeiro	05/06/1980	S23	GRECAS	3 Espinho (Nave Desp)	12/02/2000	Camp Portugal PC
3.000 Metros	8:24.76	Bruno Cordeiro	05/06/1980	JUN	GRECAS	Braga (Parque Exp)	29/12/1999	
60 m barr 1,06	8.07	Rafael Santos	09/11/2005	S20	ACRDE	2 Pombal (Expocentro)	03/03/2024	Camp Nacional Sub23 PC
Altura	2,08	Pedro Correia	21/08/2005	S20	GRECAS	2 Pombal (Expocentro)	28/12/2024	16º Meet António Monteiro
Salto com vara	4,50	Luís Silva	26/05/1980	S23	CAO	2 Espinho (Nave Desp)	20/02/2000	Camp Portugal P Combin PC
Salto com vara	4,50	Luís Silva	26/05/1980	S23	CAO	1hep Espinho (Nave Desp)	31/12/2000	Camp Distrital P Combin PC
Comprimento	7,43	Pedro Pires	13/10/2003	S23	GRECAS	1 Pombal (Expocentro)	04/03/2023	Camp Nac Esperanças PC
Triplo salto	15,27	João Dias	01/06/1984	S23	GRECAS	2 Espinho (Nave Desp)	28/01/2006	Camp Nac Esperanças PC
Peso 7.260 Kg	15,58	José Pinho	20/03/1995	S23	NAC	4 Pombal (Expocentro)	15/02/2015	Camp Portugal PC
4x200	1:32.31	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	6 Pombal (Expocentro)	06/02/2011	Camp Nac Esperanças PC
		<i>José Viegas (1993-JUN) Antonio Brandão (1992-JUN) Cláudio Ferreira (1992-JUN) Eliseu Ribeiro (1992-JUN)</i>						
4X400	3:23.17	Greca - Vagos	1998	S23	GRECAS	2 Braga (Altice Forum)	07/03/2020	Camp Nac Esperanças PC
		<i>Henrique Eugénio (1999-S23) João Ferreira (1999-S23) Tomás Silva (1998-S23) Pedro Mirassol (1999-S23)</i>						
Heptatlo	4 568	Luís Simões	18/01/1977	S23	GRECAS	3 Braga (Parque Exp)	16/02/1997	Camp Portugal PC
		<i>60 - 7.32, comprim - 6.56, peso7 - 11.08, altura - 1.91, 60Barr107 - 9.07, vara - 3.03, 1000 - 2.54,72</i>						
5000 m marcha	22:15.77	Luís Pássaro	15/11/1994	S23	CCSJM	9 Pombal (Expocentro)	20/02/2016	Camp Portugal PC
SUB23 - OUTRAS PROVAS								
300 m	36,05	António Brandão	08/09/1992	S23	CCSJM	1 s3 Espinho (Nave Desp)	15/02/2012	Torneio Cidade Espinho
1000 m	2:31.85	Rafael Leite	24/05/1988	S23	CCSJM	1 Espinho (Nave Desp)	27/12/2008	Torneio Fim de Ano
Pentatlo Técnico	3 347	Luís Simões	18/01/1977	JUN	GRECAS	Aveiro (Pav. Feiras)	28/12/1996	Camp Distrital P Combin PC
		<i>60barr107 - 8.9, comprim - 6.38, peso - 10.53, 60m - 7.1, altura - 1.86</i>						



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

03/02/2025

SUB20 (JUNIORES)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	6,94	Rui Tavares	24/05/1981	JUN	NAC	2	Espinho (Nave Desp)	05/02/2000	Camp Nac Juniores PC
200 m	22,09	Rui Tavares	24/05/1981	JUN	NAC	1 e11	Espinho (Nave Desp)	13/02/2000	Camp Portugal PC
400 m	50,35	Bruno Sá	24/01/1987	JUN	CCSJM	1 s1	Espinho (Nave Desp)	21/01/2006	Camp Absoluto Aveiro PC
400 m	50,35	Rodrigo Almeida	25/01/2004	JUN	GRECAS	3	Pombal (Expocentro)	25/02/2023	Camp Nacional Sub20 PC
800 m	1:52.91	Jorge Batista	06/06/1991	JUN	ADREP	2 s4	Espinho (Nave Desp)	07/02/2010	Camp Nacional Sub23 PC
1500 m	3:53.70	Filipe Pedro	03/01/1980	JUN	ADREP		Espinho (Nave Desp)	28/02/1998	
3.000 Metros	8:24.76	Bruno Cordeiro	05/06/1980	JUN	GRECAS		Braga (Parque Exp)	29/12/1999	
60 m barr 1,00	7,93	Rafael Santos	09/11/2005	JUN	ACRDE	1 e11	Braga (Altice Forum)	25/02/2024	Camp Nacional Sub20 PC
Altura	2,08	Pedro Correia	21/08/2005	S20	GRECAS	2	Pombal (Expocentro)	28/12/2024	16º Meet António Monteiro
Salto com vara	4,00	Luís Silva	26/05/1980	JUN	CAO	1	Espinho (Nave Desp)	23/12/1998	Torneio Natal PC
Salto com vara	4,00	Celso Almeida	21/11/1993	JUN	GRECAS	2	Espinho (Nave Desp)	22/01/2012	Camp Absoluto Aveiro PC
Comprimento	7,16	Pedro Pires	13/10/2003	JUN	GRECAS	5	Pombal (Expocentro)	05/03/2022	Camp Nac Esperanças PC
Triplo Salto	14,99	Joel Costa	10/03/1979	JUN	CAO		Espinho (Nave Desp)	01/03/1998	
Peso 6 Kg	15,27	José Pinho	20/03/1995	JUV	NAC	5	Pombal (Expocentro)	22/01/2012	Camp Nac Juniores PC
4x200 m	1:32.31	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	6	Pombal (Expocentro)	06/02/2011	Camp Nac Esperanças PC
		<i>José Viegas (1993-JUN) Antonio Brandão (1992-JUN) Cláudio Ferreira (1992-JUN) Eliseu Ribeiro (1992-JUN)</i>							
4X400 m	3:30.65	A D R E Palhaça	1991	JUN	ADREP	3	Espinho (Nave Desp)	27/02/2010	Camp Portugal PC
		<i>João Nogueira (1992-JUN) John Martins (1992-JUN) Pedro Vieira (1992-JUN) Jorge Batista (1991-JUN)</i>							
Heptatlo Sub20	4 818	Paulo Neto	11/03/1997	JUV	ACRDE		Pombal (Expocentro)	09/02/2014	Camp Nac Provas Comb S20
		<i>60m - 7,30; comprim - 6,63; peso6 - 10,56; altura - 1,96; 60barr100 - 8,31; vara - 3,20; 1000m - 2,54,95</i>							
5000 m marcha	22:44.1	Helder Neves	09/12/1975		GDL		Braga (Parque Exp)	19/02/1994	
SUB20 - OUTRAS PROVAS									
300 m	36,46	Carlos Claro	03/04/2001	JUV	RDA	3	Pombal (Expocentro)	13/01/2018	Camp Nac Juvenis PC
1000 m	2:31.10	Jorge Batista	06/06/1991	JUN	ADREP	6	Espinho (Nave Desp)	26/12/2009	Torneio Natal PC
Milha	4:32.85	Diogo Pimentel	20/11/1989	JUN	GRECAS	4	Espinho (Nave Desp)	23/02/2008	Taça Distr Veloc/Barr
60 m barr 1,06	8.07	Rafael Santos	09/11/2005	S20	ACRDE	2	Pombal (Expocentro)	03/03/2024	Camp Nacional Sub23 PC
Peso 7.260 Kg	15,36	José Pinho	20/03/1995	JUN	NAC	1s	Braga (Parque Exp)	12/01/2014	Camp Nac Clubes PC ap
Pentatlo Técnico	3 347	Luís Simões	18/01/1977	JUN	GRECAS		Aveiro (Pav. Feiras)	28/12/1996	Camp Distrital P Combin PC
		<i>60barr107 - 8.9, comprim - 6.38, peso - 10.53, 60m - 7.1, altura - 1.86</i>							
Heptatlo Sen	4 321	Luís Jesus	01/04/1982	JUN	GRECAS		Espinho (Nave Desp)	31/12/2000	Camp Dist P Combin PC
		<i>60 - 7,2; comp - 6,23; peso7 - 12,53; altura - 1,82; 60B106 - 9,4; vara - 3,10; 1000 - 2.58,7</i>							



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

03/02/2025

SUB18 (JUVENIS)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	7,12	Pedro Almeida	30/03/1984	JUV	GRECAS	1		24/02/2001
60 m	7,12	José Viegas	01/03/1993	JUV	CCSJM	1	Braga (Parque Exp)	11/12/2010
200 m	23,00	José Viegas	01/03/1993	JUV	CCSJM	1 s2	Espinho (Nave Desp)	30/01/2010 Camp Nac Clubes Apur
300 m	36,46	Carlos Claro	03/04/2001	JUV	RDA	3	Pombal (Expocentro)	13/01/2018 Camp Nac Juvenis P C
400 m	51,50	David Moura	25/03/2008	JUV	CDFE	2 s4	Braga (Altice Forum)	24/02/2024 Camp Nacional Sub20 PC
800 m	1:54.35	David Moura	25/03/2008	JUV	CDFE	2	Braga (Altice Forum)	05/02/2025 II Noite Atlética de Pista Curta
1.500 m	4:01.33	Pedro Cirne	03/03/1988	JUV	ACBU	2	Espinho (Nave Desp)	25/02/2005 Camp Reg Sub23 PC
3.000 Metros	8:30.06	José Costa	30/04/1991	JUV	CCRM	1	Espinho (Nave Desp)	06/01/2008 Camp Reg Sub23 PC
60 m barr 0,91	8,26	Tomás Ferreira	10/09/2000	JUV	ACRDE	2	Alpiarça (Nave Desp)	04/03/2017 Triatlo Jovem Nacional
Altura	2,07	Joel Costa	10/03/1979	JUV	ESJD	2	Braga (Parque Exp)	17/02/1996 Camp Portugal P C
Salto com vara	3,70	Rui Neves	19/09/1984	JUV	ACDI		Braga (Parque Exp)	09/12/2000
Comprimento	6,97	Joel Costa	10/03/1979	JUV	ESJD		Aveiro (Pav. Feiras)	29/12/1995
Triplo Salto	14,34	Joel Costa	10/03/1979	JUV	ESJD		Braga (Parque Exp)	17/02/1996
Peso 5 Kg	17,33	Juan Rosete	12/05/1979	JUV	CC		Aveiro (Pav. Feiras)	30/12/1995
Heptatlo Sub18	4 526	Rafael Santos	09/11/2005	JUV	ACRDE	3 hep	Braga (Altice Forum)	15/01/2022 Camp Nac Provas Comb S18 60m - 7,57; comprim - 6,22; peso5 - 13,10; altura - 1,80; 60barr091 - 8,47; vara - 3,50; 1000m - 3,11,96
Triatlo Juv 1	2 272	Paulo Neto	11/03/1997	JUV	ACRDE	1	Alpiarça (Nave Desp)	23/02/2013 Triatlo Jovem Nacional 60barr091 - 8.39; peso5 - 11.61; altura - 2.00
Triatlo Juv 2	2 009	Patrick Marques	09/02/1984	JUV	GRECAS		Braga (Parque Exp)	27/01/2001 60m - 7,38; peso5 - 11,32; altura - 1,90
4X300	02:40.14	Greca - Vagos	2005	JUV	GRECAS	2s	Braga (Altice Forum)	05/02/2022 Camp Nac Sub18 P C António Oliveira (2005-JUV) Marcelo Silva (2006-JUV) Simão Paulos (2006-JUV) Manuel Silva (2005-JUV)
5000 m marcha	23:43.09	Helder Neves	09/12/1975	JUV	GDL		Braga (Parque Exp)	18/01/1992
SUB18 - OUTRAS PROVAS								
60 m barr 1,00	8,31	Paulo Neto	11/03/1997	JUV	ACRDE	1 hep	Pombal (Expocentro)	09/02/2014 Camp Nac Juniores P C
60 m barr 1,06	8,99	João Fontela	07/08/1991	JUV	ESL	2 f	Espinho (Nave Desp)	13/01/2008 Camp Aveiro P C
1000 m	2:38.89	José Moreira	05/05/1980	JUV	ADS		Espinho (Nave Desp)	25/04/1997
Milha	4:34.46	Pedro Pinto	12/07/1984	JUV	CFUL		Braga (Parque Exp)	17/02/2002
Peso 6 Kg	15,27	José Pinho	20/03/1995	JUV	NAC	5	Pombal (Expocentro)	22/01/2012 Camp Nac Juniores PC
Heptatlo Sub20	4 818	Paulo Neto	11/03/1997	JUV	ACRDE		Pombal (Expocentro)	09/02/2014 Camp Nac Provas Comb S20 60m - 7,30; comprim - 6,63; peso6 - 10,56; altura - 1,96; 60barr100 - 8,31; vara - 3,20; 1000m - 2,54,95
4X200	01:37.86	A D R E Palhaça	13/06/1905	JUV	ADREP		Espinho (Nave Desp)	23/02/2008 Taça Distr Veloc/Barr Ariel Pereira (1992) Jorge Baptista (1991) John Martins (1992) Fábio Rodrigues (1992)
4X400	03:38.87	N A Cucujães	1993	JUN	NAC	5	Espinho (Nave Desp)	10/01/2010 Camp Distr Esperanças PC Ivo Pais (1993-juv) Tiago Silva (1994-juv) Daniel Santos (1993-juv) Miguel Ant. Silva (1994-juv)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

03/02/2025

SUB16 (INICIADOS)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	7,13	Isac Cruz	05/04/2010	Sub16	CAOB-A	1e	Pombal (Expocentro)	01/02/2025	Camp Nacional Sub18 PC
250 m	31,24	José Viegas	01/03/1993	INI	GJPB	1	Espinho (Nave Desp)	24/02/2008	Salto Altura Sala Extra
300 m	39,35	Flávio Pinto	28/01/1990	INI	JAM	1 s1	Espinho (Nave Desp)	18/02/2005	Torneio Carnaval PC
800 m	2:00.12	Filipe Pedro	03/01/1980	INI	ADREP		Braga (Parque Exp)	30/12/1995	
1.500 m	4:17.50	Romeu Gomes	05/09/1998	INI	CCSJM		Pombal (Expocentro)	22/12/2013	Torn Natal ADAL PC
60 m barr 0,84	8,4	Rui Barros	1974	INI	SCBM	1	Aveiro (Pav. Feiras)	28/01/1989	II Meet PC SCBM
Altura	1,86	Joel Costa	10/03/1979	INI	ESJD		Aveiro (Pav. Feiras)	17/12/1994	
Salto com vara	3,00	Luís Silva	26/05/1980	INI	ADO		Aveiro (Pav. Feiras)	23/12/1995	
Comprimento	6,36	Rui Barros	1974	INI	SCBM		Aveiro (Pav. Feiras)	28/01/1989	
Triplo salto	12,83	Paulo Neto	11/03/1997	INI	ACRDE	4	Pombal (Expocentro)	04/03/2012	5º Meeting Ant. Monteiro
Peso 4 Kg	17,71	José Pinho	20/03/1995	INI	NAC	1	Braga (Parque Exp)	11/10/2010	
3000 m marcha	17:05.53	Sócrates Borrás	08/07/1996	INI	ADREP	1	Espinho (Nave Desp)	02/01/2010	Torneio Ano Novo
Triatlo INI	1 897	Fábio Teixeira	22/02/1995	INI	ESL	4	Espinho (Nave Desp)	23/01/2010	Triatlo Técnico Beiras
<i>60B084 - 8,71; comp - 5,66; peso4 - 11,43</i>									
SUB16 - OUTRAS PROVAS									
200 m	24,93	Paulo Neto	11/03/1997	INI	ACRDE	1 x4	Pombal (Expocentro)	04/03/2012	5º Meet António Monteiro
600 m	01:39.65	Romeu Gomes	05/09/1998	INI	CCSJM		Braga (Parque Exp)	17/12/2012	
1000 m	02:45.00	Rui Lucas	1974	INI	ADS		Braga (Parque Exp)	26/02/1989	
Triatlo Opcional	1 874	Paulo Neto	11/03/1997	INI	ACRDE	2	Espinho (Nave Desp)	22/01/2012	Triatlo Técnico Beiras
<i>Peso4 - 10,79; 60barr084 - 8,84; 60m - xx; comprim - xx; altura - 1,72</i>									

