

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

RECORDES MELHORADOS

AR LIVRE

FEMININOS

ÉPOCA 2025-2026

SENIORES								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Meia Maratona marcha	01:50:40	Sandra Monteiro	05/09/1992	SEN	GRECAS	11 Rio Maior	16/05/2026	G P Internacional Marcha de Rio Maior
Meia Maratona marcha	01:53:16	Sandra Monteiro	05/09/1992	SEN	GRECAS	4 Porto de Mós	26/04/2026	Camp Nacional Marcha Estrada Meia-maratona
300 m	40.61	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	31/05/2026	Olimpico Jovem Nacional

ESPERANÇAS (SUB23)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
300 m	40.61	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	31/05/2026	Olimpico Jovem Nacional

JUNIORES (SUB20)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
300 m	40.61	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	31/05/2026	Olimpico Jovem Nacional

JUVENIS (SUB18)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
300 m	40.61	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	31/05/2026	Olimpico Jovem Nacional

INICIADOS (SUB16)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
300 m	40.61	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	31/05/2026	Olimpico Jovem Nacional
300 m	41.50	ig Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	3 Vagos (Est Munic)	24/05/2026	Camp Distrital Sub16
300 m barr 0,76	44.78	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Albufeira	30/05/2026	Olimpico Jovem Nacional
Altura	1.61	Ana Rocha	03/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Seixal	06/06/2026	Camp Nacional Sub16
Altura	1.59	ig Ana Rocha	03/08/2011	Sub16	ACDCVC	1 Seixal	06/06/2026	Camp Nacional Sub16
Triplio salto	11.26	+1,3 Ana Rocha	03/08/2011	Sub16	ACDCVC	2 Seixal	07/06/2026	Camp Nacional Sub16
Triplio salto	11.18	+1,4 Ana Rocha	03/08/2011	Sub16	ACDCVC	2 Seixal	07/06/2026	Camp Nacional Sub16
Triplio salto	11.16	+1,7 Laura Bento	24/06/2011	Sub16	SCBM	1 Seixal	07/06/2026	Camp Nacional Sub16
Triplio salto	11.15	+1,9 Laura Bento	24/06/2011	Sub16	SCBM	1 Vagos (Est Munic)	24/05/2026	Camp Distrital Sub16
4x80 m	40.20	Seleção Aveiro <i>Gílsa Santanha (2011-Sub16) Maria Leonor Sousa (2012-Sub16) Iris Baltarejo (2011-Sub16) Raquel Raposo (2011-Sub16)</i>	2011	Sub16	AAA	1 Albufeira	20/05/2026	Olimpico Jovem Nacional
4.000 m marcha	21:59.42	Francisca Campos	05/01/2012	Sub16	ACDCVC	3 Seixal	06/06/2026	Camp Nacional Sub16
Heptatlo	4 271	1,9 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	2 Ponta Delgada	26/04/2026	T Nacional Atleta Completo <i>80bar - 11,65(+2,4); dardo5 - 23,69; altura - 1,37, 80 - 10,31(+1,1), comprim - 5,04(+2,2), peso3 - 8,20, 800m - 2.32,36</i>

INFANTIS (SUB14)								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Vara	1,85	Juliana Almeida	09/01/2014	Sub14	GRECAS	1 Vagos (Est Munic)	23/05/2026	Camp Distrital sub16
Vara	1,80	ig Margarida Almeida	09/01/2014	Sub14	GRECAS	2 Branca	15/03/2026	Camp Distrital sub16 Inv
Vara	1,80	ig Juliana Almeida	09/01/2014	Sub14	GRECAS	3 Branca	15/03/2026	Camp Distrital sub16 Inv
Quadruplo salto	12,82	+1,5 Isabel Silva	07/01/2013	Sub14	ACDCVC	3 Castelo Branco	18/04/2026	Interassociações de Saltos
Pentatlo	2 809	+1,7 Maria Dias	17/04/2013	SUB14	CSJSC	3 Ponta Delgada	26/04/2026	T Nacional Atleta Completo <i>60m - 8,48(+1,3); peso2 - 7,51; 60barr - 10,93(+2,8); comprim - 4,46(+1,1); 1000m - 3.16,58</i>