

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

RECORDES MELHORADOS

AR LIVRE

FEMININOS

ÉPOCA 2025-2026

SENIORES									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Meia Maratona marcha	01:50:40	Sandra Monteiro	05/09/1992	SEN	GRECAS	11	Rio Maior	16/05/2026	G P Internacional Marcha de Rio Maior
Meia Maratona marcha	01:53:16	Sandra Monteiro	05/09/1992	SEN	GRECAS	4	Porto de Mós	26/04/2026	Camp Nacional marcha Estrada Meia-maratona

ESPERANÇAS (SUB23)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO

JUNIORES (SUB20)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO

JUVENIS (SUB18)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO

INICIADOS (SUB16)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Heptatlo	4 271	1,9 Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	2	Ponta Delgada	26/04/2026	T Nacional Atleta Completo <i>80bar - 11,65(+2,4), dardo5 - 23,69, altura - 1,37, 80 - 10,31(+1,1), comprim - 5,04(+2,2), peso3 - 8,20, 800m - 2.32,36</i>

INFANTIS (SUB14)									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Vara	1,80	ig Margarida Almeida	09/01/2014	Sub14	GRECAS	2	Branca	15/03/2026	Camp Distrital sub16 Inv
Vara	1,80	ig Juliana Almeida	09/01/2014	Sub14	GRECAS	3	Branca	15/03/2026	Camp Distrital sub16 Inv
Quadruplo salto	12,82	+1,5 Isabel Silva	07/01/2013	Sub14	ACDCVC	3	Castelo Branco	18/04/2026	Interassociações de Saltos
Pentatlo	2 809	Maria Dias	17/04/2013	SUB14	CSJSC	3	Ponta Delgada	26/04/2026	T Nacional Atleta Completo <i>60m - 8,48(+1,3); peso2 - 7,51; 60barr - 10,93(+2,8); comprim - 4,46(+1,1); 1000m - 3.16,58</i>