



			Recordes	Regional AAA Ar Livre			Seniores (Masculinos)
100 Metros planos	1 0,57	+1,7	Antonio Brandão	1992 S23	CCSJM	21/07/2012 Luso 38044	
200 Metros	2 1,48	+1,2	António Brandão	1992 S23	CCSJM	15/07/2012 Pombal 03038	0
300 Metros Planos	3 4,70		Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	25/05/1986 Cáceres	
400 Metros Planos	4 8,02		Vitor Ferreira	1978 Sen	GRECAS	21/07/2001 LisboaU	
800 Metros	1 4 9,1		Luis Pinhal	1960 S23	SCBM	14/06/1980 LisboaN	
1.000 Metros	2 2 6,1		Manuel Sousa Alves	1964 Sen	CCSJM	01/05/1989	
1.500 Metros	3 4 3,4		Luis Pinhal	1960 S23	SCBM	27/04/1980 LisboaN	
Milha	4 2 1,73		Fábio Silva	1991 S23	CCSJM	30/07/2011 Aveiro 38043	0
3.000 Metros	8 0 6,71		António Salvador	1966 Sen	NAC	21/05/1997	
5.000 Metros	1 3 5 6,4		António Salvador	1966 S23	GRACC	25/06/1988	
			<i>Melhor marca obtida por atleta estrangeiro:13.49,48 Youssf El Kalay (1981)</i>				
			<i>NAC / 2 / Maia / 02-07-2005</i>				
10.000 Metros	2 8 4 1,1		António Salvador	1966 S23	GRACC	14/07/1988	
60 M Barreiras-0.91	9,23	-1,5	Tiago Ferreira	1995 Juv	ADREP	01/12/2011 Aveiro 38002	0
60 M Barreiras-1.06	8,68	-2,8	João Fontela	1991 S23	CCSJM	16/01/2011 Aveiro 38009	0
100 M Barreiras-0.84	1 3,55	+1,7	Paulo Neto	1997 Ini	AAA	03/06/2012 Fátima 03030	0
110 M Barreiras-1.06	1 4,24	+1,3	João Fontela	1991 S23	CCSJM	08/07/2012 Lisboa 03037	
400 M Barreiras-0.91	5 3,74		Helder Pato	1980 S23	ADREP	09/07/2002	
3.000 Mt.Obstáculos	8 4 9,91		Fernando Adrião	1965 Sen	JOBRA	08/07/1992	
4X100 Metros Planos	4 1,89		N A Cucujães	1971 Sen	NAC	25/06/2000 LisboaL	
			<i>Pedro Oliveira (78) Rui Tavares (81) Bruno Gancho (79) Daniel Pó (71)</i>				
4X200 Metros	1 3 0,91		G R E C A S	1990 Sen	GRECAS	14/07/2013 Leiria 24034	0
			<i>Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i>				
4X400 Metros	3 1 9,96		G R E C A S	1992 Sen	GRECAS	28/07/2013 Leiria 03046	0
			<i>Rui Matos / Tiago Cipriano / Micael Seixeiro / Sérgio Silva</i>				
4X1500 Metros	1 8 3 2,59		G J P Bemposta	1966 Vet	GJPB	03/05/2008 Aveiro 38031	0
			<i>Ricardo Oliveira (1990) / Manuel Pinho (1966) / João Pires (1992) / Pedro Jesus (1988)</i>				
5.000 Metros Marcha	2 1 3 3,48		Nuno Valente	1988 Sen	CCSJM	21/07/2012 Luso 38044	
10.000 Metros Marcha	4 3 3 7,33		Mário Contreiras	1967 Sen	GRECAS	29/03/2008 Luso 38025	
15.000 Metros Marcha	1 1 3 3 3		Bruno Marques	1981 S23	CCSJM	13/07/2002 Lisboa (U) 03035	
			<i>tempo de passagem</i>				





		Recordes	Regional AAA Ar Livre			Seniores (Masculinos)
15 Km marcha	1 0 7 1 3	Augusto Cardoso	1970 Sen	ADREP	19/02/2011 Batalha 03012	
35 Km marcha	3 1 3 2 4	Bruno Marques	1981 S23	CCSJM	16/02/2002 Valongo	
Maratona	2 1 2 3 9	António Salvador	1966 Sen	NAC	05/04/1998	
Salto em Altura	2,17	Rafael Gonçalves	1977 Sen	CAO	21/07/2001 LisboaU	
Salto Com Vara	4,70	Luis Silva	1980 S23	CAO	06/08/2000	
Salto em Comprimento	7,45	Pedro Oliveira	1980 S23	GRECAS	20/06/2001 LisboaU	
Triplo Salto	15,58 + 0,7	Rafael Gonçalves	1977 Sen	CAO	22/07/2001 Lisboa (U) 03036	
Lançam.Martelo-7,26K	61,97	Andre Vital Silva	1980 Sen	CCSJM	10/06/2014 Viana do Castelo 49028	0
Lançamento Peso-7.26	16,76	Nuno Serra	1974 Sen	NAC	07/02/1998 Espinho	
Lançamento Peso-7.26	16,77	Nuno Serra	1974 Sen	NAC	14/06/1997	
Dardo 800 Gr	61,41	Mário Marques	1993 S23	CCSJM	20/02/2016 Aveiro 38013	6
Disco 2 KgS	59,85	Juan Rosete	1979 Sen	GRECAS	06/07/2004	
Pentatlo Veteran +60	1 5 8 4	Armando Silva	1949 V60	CCSJM	05/02/2011 Aveiro 38011	0
		258 295 338 303 390				
Heptalo - Seniores	3 9 7 4	Luis Ferreira	1985 Sen	CCSJM	06/02/2011 Aveiro 38011	0
		694 664 508 636 637 406 429				
Decatlo (Seniores)	6407	Tiago Boucela	1992 Sen	GRECAS	31/05/2015 Pombal 03034	0
		795 785 510 840 753 760 357 406 397 804				





Recordes

Regional AAA Ar Livre

Sub23 (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,57	+ 1,7	Antonio Brandão	1992 S23	CCSJM	21/07/2012 Luso 38044	
200 Metros	2 1,48	+ 1,2	António Brandão	1992 S23	CCSJM	15/07/2012 Pombal 03038	
300 Metros Planos	3 4,70		Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	25/05/1986 Cáceres	
400 Metros Planos	4 9,15		Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	09/08/1986 LisboaN	
800 Metros	1 4 9,1		Luis Pinhal	1960 S23	SCBM	14/06/1980 LisboaN	
1.500 Metros	3 4 3,4		Luis Pinhal	1960 S23	SCBM	27/04/1980 LisboaN	
5.000 Metros	1 3 5 6,4		António Salvador	1966 S23	GRACC	25/06/1988	
10.000 Metros	2 8 4 1,1		António Salvador	1966 S23	GRACC	14/07/1988	
110 M Barreiras-1.06	1 4,24	+ 1,3	João Fontela	1991 S23	CCSJM	08/07/2012 Lisboa 03037	
400 M Barreiras-0.91	5 3,74		Helder Pato	1980 S23	ADREP	09/07/2002	
4X400 Metros	3 1 9,96		G R E C A S	1992 S23	GRECAS	28/07/2013 Leiria 03046	0
			<i>Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>				
5.000 Metros Marcha	2 1 4 0,16		Nuno Valente	1988 S23	CCSJM	29/05/2010 Póvoa Varzim/Abrantes/Lisboa U 03025	
10.000 Metros Marcha	4 6 4 7,15		Bruno Marques	1981 S23	CCSJM	01/06/2002 Aveiro 38037	
15.000 Metros Marcha	1 1 3 3 3		Bruno Marques	1981 S23	CCSJM	13/07/2002 Lisboa (U) 03035	
			<i>tempo de passagem</i>				
15 Km marcha	1 1 3 3 3		Bruno Marques	1981 Jun	CCSJM	09/12/2000 C.Beira	
20.000 Metros Marcha	1 4 0 3 1		Nuno Valente	1988 S23	CCSJM	02/05/2009 Luso 03018	
35 Km marcha	3 1 3 2 4		Bruno Marques	1981 S23	CCSJM	16/02/2002 Valongo	
Salto em Altura	2,08		Rafael Gonçalves	1977 Jun	ADO	20/07/1996	
Salto Com Vara	4,70		Luis Silva	1980 S23	CAO	06/08/2000	
Salto em Comprimento	7,45		Pedro Oliveira	1980 S23	GRECAS	20/06/2001 LisboaU	
Triplo Salto	15,23	+ 0,9	João Dias	1984 S23	GRECAS	16/07/2006 Abrantes 03034	
Triplo Salto	15,23	+ 0,8	João Dias	1984 S23	GRECAS	29/05/2005 Braga 03024	





			Recordes	Regional AAA Ar Livre			Juniores (Masculinos)
100 Metros planos	1 0,59	- 0,2	Rui Tavares	1981 Jun	NAC	29/07/2000 Braga 03037	
200 Metros	2 1,79		Rui Tavares	1981 Jun	NAC	30/07/2000	
300 Metros Planos	3 4,70		Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	25/05/1986 Cáceres	
400 Metros Planos	4 9,15		Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	09/08/1986 LisboaN	
800 Metros	1 5 0,94		Jorge Batista	1991 Jun	ADREP	03/06/2010 Lisboa (Inatel) 12043	0
1.000 Metros	2 2 9,86		Bruno Cordeiro	1980 Jun	GRECAS	10/04/1999	
1.500 Metros	3 4 4,46		Filipe Pedro	1980 Jun	ADREP	01/05/1998	0
Milha	4 3 5,11		Tiago Silva	1994 Juv	NAC	30/07/2011 Aveiro 38043	0
3.000 Metros	8 1 2,77		Bruno Saramago	1982 Jun	ACADOF	23/05/2001	
5.000 Metros	1 4 1 1,65		Bruno Saramago	1982 Jun	ACADOF	22/07/2001 Grosset	
10.000 Metros	3 1 5 8,13		Bruno Vieira	1995 Jun	GDCCP	06/04/2013 Luso 38019	11
60 M Barreiras-1,00	9,02	- 2,6	João Bento	1992 Jun	ESL	06/02/2011 Aveiro 38011	0
60 M Barreiras-1.06	9,57	- 3,6	João Bento	1992 Jun	ESL	16/01/2011 Aveiro 38009	0
100 M Barreiras-0.84	1 3,55	+ 1,7	Paulo Neto	1997 Ini	AAA	03/06/2012 Fátima 03030	0
110M Barreiras-1.00	1 4,86		João Fontela	1991 Jun	CCSJM	08/06/2010 Lisboa (Alto S. João) 12045	
110 M Barreiras-1.06	1 4,96	+ 0,1	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	20/07/2014 Luso 38051	0
400 M Barreiras-0.91	5 3,81		Renato Silva	1981 Jun	GRECAS	29/07/2000	
3.000 Mt.Obstáculos	9 0 0,34		Pedro Cruz	1982 Jun	ACADOF	26/06/2001 Coimbra	
4X100 Metros Planos	4 3,50		Seleção	1966 Jun	AAA	01/01/1985	
			<i>A. Estima () F. Pereira () Rui Pestana () António Tavares (66)</i>				
4X200 Metros	1 4 1,12		Greca - Vagos	1999 Juv	GRECAS	24/01/2016 Aveiro 38008	0
			<i>David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Henrique Eugénio (1999) / Rodrigo Capelo (1999)</i>				
4X400 Metros	3 2 3,90		C A Póvoa Pacense	1992 Jun	CENAP	11/07/2010 Luso 38044	
			<i>Tiago M. Silva (1992) / José Rocha (1992) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)</i>				
10.000 Metros Marcha	4 7 5 8,9		Bruno Marques	1981 Jun	CCSJM	05/08/2000	
15 Km marcha	1 1 3 3 3		Bruno Marques	1981 Jun	CCSJM	09/12/2000 C.Beira	





		Recordes	Regional AAA Ar Livre			Juniores (Masculinos)
Salto em Altura	2,08	Rafael Gonçalves	1977 Jun	ADO	20/07/1996	
Salto Com Vara	4,20	Luis Silva	1980 Jun	ADO	19/07/1998	
Salto em Comprimento	7,15 + 1,3	Pedro Oliveira	1980 Jun	GRECAS	10/07/1999 Aveiro 38033	
Triplo Salto	15,13 - 0,5	João Dias	1984 Jun	GRECAS	06/07/2003 Guarda 03031	
Lançam.Martelo-6 Kg	51,87	Leandro Gonçalves	1996 Jun	NAC	22/06/2014 Luso 38026	0
Lançam.Martelo-7,26K	47,07	Fábio Freitas	1987 Jun	GRECAS	30/07/2005 Aveiro 38048	
Lançamento Peso-6Kq	16,81	José Pinho	1995 Jun	NAC	20/12/2014 Aveiro 38001	3
Lançamento Peso-7.26	14,48	José Pinho	1995 Jun	NAC	25/05/2013 Guimara	0
Dardo 800 Gr	57,87	Marco Ferreira	1988 Juv	ADREP	16/07/2005	
Disco 1.750 Kg	55,16	José Pinho	1995 Jun	NAC	27/12/2014 Aveiro 38002	3
Disco 2 KqS	46,08	Juan Rosete	1979 Jun	CC	03/03/1996 S.Jacin	
Heptalo - Juniores	3 9 0 3	João Bento	1992 Jun	ESL	06/02/2011 Aveiro 38011	0
		690 606 403 687 741 242 534				
Decatlo-Juniores	5 1 0 0	John Martins	1992 Jun	ADREP	05/06/2011 Luso 38033	0
		671 593 554 544 632 632 301 199				
		336 638				
Decatlo (Seniores)	5799	Luis Jesus	1982 Jun	GRECAS	20/05/2001 Aveiro 38033	
		11,5(1,7) - 6,26(1,3) - 12,38 - 1,86 - 54,2 - 16,8 - 37,68 - 3,20 - 47,11 - 5-45,2				





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAA Ar Livre</i>			<i>Juvenis (Masculinos)</i>
100 Metros planos	1 0,87	Hélio Reis	1972 Juv	ADS	29/07/1989	
200 Metros	2 1,83	Hélio Reis	1972 Juv	ADS	13/08/1989 LisboaN	
300 Metros Planos	3 4,70	Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	25/05/1986 Cáceres	
400 Metros Planos	4 9,15	Paulo Gamelas	1970 Juv	SCBM	09/08/1986 LisboaN	
800 Metros	1 5 4,10	Renato Silva	1981 Juv	GRECAS	01/07/1998	
1.000 Metros	2 3 0,77	Filipe Pedro	1980 Juv	ADREP	25/04/1996	
1.500 Metros	3 5 4,22	Filipe Pedro	1980 Juv	ADREP	17/05/1997	
Milha	4 3 5,11	Tiago Silva	1994 Juv	NAC	30/07/2011 Aveiro 38043	0
3.000 Metros	8 2 2,96	Filipe Pedro	1980 Juv	ADREP	23/07/1997 LisboaU	
60 M Barreiras-1,00	8,95 -2,3	João Pinto	2000 Juv	ADREP	24/01/2016 Aveiro 38008	0
60 M Barreiras-1,06	9,95 -2,9	Miguel Marta	1998 Juv	GRECAS	12/01/2014 Aveiro 38006	0
60 M Barr.Juv.Mas-91	8,45 +1,6	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	05/01/2013 Aveiro 38005	0
100 M Barreiras-0,84	1 3,55 +1,7	Paulo Neto	1997 Ini	AAA	03/06/2012 Fátima 03030	0
100 M Barreiras-0,91	1 0,88 0,0	Fabio Teixeira	1995 Juv	ESL	21/03/2012 Aveiro 38104	0
110 M Barreiras-0,91	1 4,16 -1,4	Paulo Neto	1997 Juv	AAA	14/06/2014 Lisboa 03029	0
110 M Barreiras-1,06	1 4,96 +0,1	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	20/07/2014 Luso 38051	0
300 M Barreiras-0,84	3 8,78	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	22/06/2013 Guimarães 03038	0
400 M Barreiras-0,84	5 5,00	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	17/07/2013 Holanda	0
400 M Barreiras-0,91	5 5,61	Tiago Cipriano	1995 Juv	GRECAS	08/07/2012 Lisboa 03037	0
1.500 Met Obstáculos	4 2 3,07	Pedro Teixeira	1979 Juv	ACDI	15/06/1996	
2.000 Mt.Obstáculos	5 5 2,67	João Pires	1992 Juv	GJPB	17/06/2009 Luso 38038	
4X100 Metros Planos	4 4,23	A A Aveiro	1984 Juv	AAA	19/05/2001	
		<i>André Silva (85) João Dias (84) Patrick Marques (84) Pedro Almeida (84)</i>				
4X200 Metros	1 4 1,12	Grecas - Vagos	1999 Juv	GRECAS	24/01/2016 Aveiro 38008	0
		<i>David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Henrique Eugénio (1999) / Rodrigo Capelo (1999)</i>				
4X400 Metros	3 3 3,98	A A Aveiro	1964 Juv	AAA	12/07/1981 LisboaA	
		<i>P. Henriques () Luis Pais () H. Teixeira () J. Teixeira ()</i>				
Estafeta "Meddley"	2 0 7,90	Grecas	1997 Juv	GRECA	29/06/2014 Abrantes 03030	0
		<i>Bruno Rocha (1998) / Rodrigo Capelo (1999) / Miguel Marta (1998) / João Frasco (1997)</i>				
5.000 Metros Marcha	2 1 4 6,9	Helder Neves	1975 Juv	GDL	09/05/1992 Oliveir	





		Recordes	Regional AAA Ar Livre			Juvenis (Masculinos)
Salto em Altura	2,01	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	25/05/2014 Aveiro 38022	0
Salto em Altura	2,01	Joel Costa	1979 Juv	ESJD	16/06/1996	
Salto Com Vara	4,00	Luis Silva	1980 Juv	ADO	13/07/1997 Coimbra	
Salto em Comprimento	6,93	Patrick Marques	1984 Juv	GRECAS	23/06/2001	
Triplio Salto	13,73	Luis Simões	1977 Juv	CFM	19/06/1994	
Lançam.Martelo-5Kg	54,03	Fábio Freitas	1987 Juv	GRECAS	16/05/2004	
Lançamento Peso-5Kg	18,20	Juan Rosete	1979 Juv	CC	12/05/1996 LisboaU	
Dardo 700 Gr	59,29	Marco Ferreira	1988 Juv	ADREP	24/04/2005 Óbidos 03021	
Disco 1.5 Kg	56,58	Ricardo Freitas	1993 Juv	GRECAS	16/05/2009 Albufeira 03020	
Triatlo - Juvenis	2 0 9 9	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	05/01/2013 Aveiro 38005	0
		872 548 679				
Heptatlo Juvenis	3 8 4 1	Miguel Marta	1998 Juv	GRECAS	11/01/2015 Aveiro 38005	0
		745 554 378 552 724 333				
		555				
Octatlo Juvenis CP	5500,00	Paulo Neto	1997 Juv	ACRDE	05/05/2013 Luso 38026	0
Octatlo Juvenis NPC	4653	Marco Ferreira	1988 Juv	ADREP	08/05/2005 Luso 38031	
		110bar - 15,68, comp - 6,14, peso5 - 13,82, altura - 1,91, disc1,5 - 33,22, vara - 2,40, dard7 - 50,42, 1000 - 3 19,74				





	Recordes		Regional AAA Ar Livre			Iniciados (Masculinos)
80 Metros Planos	9,32	0,0	José Viegas	1993 Ini	GJPB	16/07/2008 Luso 38049
250 Metros Planos	3 0,67		Paulo Neto	1997 Ini	ACRDE	09/06/2012 Aveiro 38034
300 Metros Planos	3 7,3		Julio Valente	1980 Ini	ACDI	24/06/1995 Oliveirinha 38042
800 Metros	1 5 7,67		Filipe Pedro	1980 Ini	ADREP	11/06/1995 M Grand
1.000 Metros	2 3 8,47		Filipe Pedro	1980 Ini	ADREP	18/03/1995
1.500 Metros	4 0 9,80		Filipe Pedro	1980 Ini	ADREP	13/05/1995 Lisboa (U) 03019
Milha	4 4 9,50		Daniel Moreira	1996 Ini	ADERCUS	30/07/2011 Aveiro 38043 0
60 M Barr.Ini.Mas-84	9,01	+ 0,2	João Pinto	2000 Ini	ADREP	01/02/2015 Aveiro 38010 0
80 M Barreiras-0,84	1 1,24		Rui Barros	1974 Ini	SCBM	07/05/1988
100 M Barreiras-0,84	1 3,55	+ 1,7	Paulo Neto	1997 Ini	AAA	03/06/2012 Fátima 03030
100 M Barreiras-0,91	1 4,85	- 2,3	Fábio Teixeira	1995 Ini	ESL	22/05/2010 Luso 05001 0
300 M Barreiras-0,76	4 3,10		Armando Cruz	1987 Ini	CCSJM	19/05/2002 Seixal 03023
300 M Barreiras-0,84	4 3,25		André Santos	1995 Ini	ACDI	20/06/2010 Guimarães 03030 0
250 M Barreiras-0,76	3 4,03		Paulo Neto	1997 Ini	ACRDE	15/04/2012 Aveiro 38022
1.500 Met Obstáculos	4 3 1,73		Isaac Rios	1997 Ini	AAA	02/06/2012 Fátima 03030
4X80 Metros	3 7,50		Seleção	1993 Ini	AAA	17/05/2008 Leiria 03022
			<i>Roberto Nascimento (1993) Adrião Rodrigues (1993) Luis Silva (1993) José Viegas (1993)</i>			
3.000 Metros Marcha	1 4 2 8,95		Sérgio Silva	1978 Ini	GDL	28/05/1993 LisboaN
4.000 Metros Marcha	1 9 0 3,97		Joaquim Rodrigues	1996 Ini	ACBU	29/05/2011 Maia 41026 0





Recordes

Regional AAA Ar Livre

Iniciados (Masculinos)

Heptatlo Iniciados	3 6 1 0	Tiago Ferreira	1995 Ini	ADREP	11/04/2010 Luso 38027	
		<i>80m - 9,85(-1,2), comp - 5,26(0,0), dardo6 - 27,42, 100B084 - 15,62(0,3), peso4 - 13,99, altura - 1,66, 1000m - 3 12,83</i>				
Salto em Altura	1,90	Paulo Neto	1997 Ini	ACRDE	15/12/2012	0
Salto Com Vara	3,20	Micael Seixeiro	1995 Ini	GRECAS	16/07/2010 Aveiro 38040	
Salto em Comprimento	6,49	Paulo Neto	1997 Ini	ACRDE	21/04/2012 Luso 38024	
Triplo Salto	12,84	Paulo Neto	1997 Ini	ACRDE	17/06/2012 Luso 38035	
Quadruplo Salto Inic	14,39	Tomás Ferreira	2000 Ini	ACRDE	10/05/2015 Aveiro 38026	0
Lançam.Martelo-4Kg	48,78	Leandro Gonçalves	1996 Ini	NAC	01/05/2011 Inatel 41022	0
Lançamento Peso-4Kg	16,70	Ricardo Freitas	1993 Ini	GRECAS	26/07/2008 Leiria CNL 24030	
Lançamento Peso-5Kg	15,52	José Pinho	1995 Ini	NAC	30/07/2011 Aveiro 38043	0
Dardo 400 Gr	53,55	Marco Ferreira	1988 Ini	ADREP	09/03/2003 Aveiro 38023	
Dardo 600 Gr	45,99	Rui Santos	96 Ini	JAM	04/11/2011	0
Disco 1 Kg	63,76	Ricardo Freitas	1993 Ini	GRECAS	07/06/2008 Aveiro 38040	
Triatlo - Iniciados	1 4 6 6	Miguel Marta	1998 Ini	GRECAS	05/01/2013 Aveiro 38005	0
		<i>677 461 328</i>				
Hexatlo Iniciados	3245	Joel Costa	1980 Ini	ESJD	17/04/1994 LisboaN	
		<i>80 - 9,79, comprim - 5,59, peso4 - 10,60, 80B084 - 12,36, altura - 1,76, 1000 - 3 11,69</i>				





Recordes

Regional AAA Ar Livre

Infantis (Masculinos)

60 Metros Planos	7,79	José Viegas	1993 Inf	GJPB	25/04/2006 Coimbra	
150 Metros	1 8,47	+ 1,3 Miguel Silva	1994 Inf	GDL	22/07/2007 Aveiro 38049	
600 Metros	1 3 9,24	Samuel Rios	2001 Inf	AAA	01/05/2014 Cantanhede 30029	0
1.000 Metros	2 4 9,8	Rui Lucas	1975 Inf	ADS	13/03/1988	
60 M Barr.Inf.-0,76	9,6	Pedro Almeida	1984 Inf	ACDM	21/06/1997 Oliveir	
60 M Barr.Inf.-0,76	9,6	Rui Barros	1974 Inf	SCBM	09/05/1987	
4X60 Metros	3 1,1	Seleção	1973 Inf	AAA	08/06/1986 Salaman	
		<i>Rui Barros (74) J. António () L. Moreira () P. Ferreira ()</i>				
3.000 Metros Marcha	1 6 0 8,10	Ricardo Fonseca	1987 Inf	CENAP	10/06/2000	
Salto em Altura	1,62	Filipe Ferreira	2000 Inf	ACRDE	14/12/2013 Aveiro 38001	0
Salto em Altura	1,62	Jeremias Mavale	1975 Inf	ARCO	07/05/1998 LisboaN	
Salto em Comprimento	5,14	Pedro Almeida	1984 Inf	ACDM	21/06/1997 Oliveir	
Lançam.Martelo-3Kg	31,87	Pedro Pinheiro	2002 Inf	ACRVD	29/07/2015 Vagos 38035	0
Lançamento Peso-3Kg	11,96	Ricardo Freitas	1993 Inf	GRECAS	29/07/2006	
Arremesso Bola-163Gr	60,17	Filipe Maia	1993 Inf	GDL	04/06/2006 Aveiro 38045	
Dardo 500 Gr	34,46	Ruben Teixeira	2001 Inf	JAM	29/06/2014 Aveiro 38052	0
Disco 0,750 Kq	38,89	Ricardo Freitas	1993 Inf	GRECAS	29/07/2006	
		<i>marca obtida com engenho de 1 kg</i>				
Disco 1 Kg	38,89	Ricardo Freitas	1993 Inf	GRECAS	29/07/2006	
Tetratlo - Infantis	2031	Flávio Pinto	1990 Inf	JAM	27/04/2003 Abrante	
		<i>60bar - 9,90 (+3,1), altura - 1,44, peso3 - 10,27, 1000 - 3 04,20</i>				
Tetratlo Infantis DE	1760	João Nunes	1976 Inf	EPA	25/06/1989 Funchal	
		<i>60 - 8,31, comp - 4,87, peso3 - 11,61, 1000 - 3.03,11</i>				
Triatlo - Infantis	1 0 7 5	Tomás Ferreira	2000 Inf	ACRDE	05/01/2013 Aveiro 38005	0
		<i>477 303 295</i>				
Pentatlo - Infantis	2 2 5 3	Nelson Canedo	2001 Inf	CDFE	04/05/2014 Aveiro 38019	0
		<i>495 330 408 441 579</i>				



Recordes

Regional AAA Ar Livre

Benjamins - B (Masculinos)

Vortex	37,74	Rafael Santos	2005 Ben-B	ACRDE	20/02/2016 Aveiro 38013	0
Lançamento Peso-2Kg	8,64	Miguel Lopes	1999 Ben-B	SSTSJM	24/05/2009 Aveiro 38033	0





Recordes

Regional AAA Ar Livre

Benjamins - A (Masculinos)

Vortex	16,93	Samuel Pereira	2008 Ben-A	ADCCJC	20/02/2016 Aveiro 38013	0
---------------	--------------	-----------------------	------------	--------	-------------------------	---

