



100 Metros planos (Femininos)

Regional AAA	Seniores	1 1,56	+ 1,6	Sónia Tavares	1986 Sen	SCBM	17/06/2012 Lisboa 03053
Regional AAA	Sub23	1 2,07	+ 1,0	Flavia Ribeiro	1994 Jun	ESJD	23/06/2012 Luso 03035
Regional AAA	Juniores	1 2,07	+ 1,0	Flavia Ribeiro	1994 Jun	ESJD	23/06/2012 Luso 03035
Regional AAA	Juvenis	1 2,25		Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	22/07/1989



80 Metros Planos (Femininos)

Regional AAA	Iniciados	1 0,0	Rosário Gestosa	1976 Ini	NAC	13/04/1991 Gafanha
Regional AAA	Iniciados	1 0,0	Susana Abreu	1977 Ini	SCBM	13/04/1991 Gafanha



60 Metros Planos (Femininos)

Regional AAA	Iniciados	8,16	Mariana Paiva	2004 Inf	CRE	24/06/2017 Aveiro 38034
Regional AAA	Infantis	8,0	Susana Abreu	1977 Inf	SCBM	24/03/1990 Oliveir



200 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	2 3,84	Sónia Tavares	1986 Sen	SCBM	21/07/2013 Luso 38035
Regional AAA	Sub23	2 5,30	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	29/07/1990 LisboaN
Regional AAA	Juniores	2 5,30	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	29/07/1990 LisboaN
Regional AAA	Juvenis	2 5,30	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	29/07/1990 LisboaN



150 Metros (Femininos)

Regional AAA	Infantis	1 9,62	+ 1,7	Sofia Almeida	2002 Inf	ADERCUS	29/07/2015 Vagos 38035
Regional AAA	Benjamins - A	2 0,60		Sofia Almeida	2002 Ben-B	ADERCUS	30/06/2013 Aveiro 38033



250 Metros Planos (Femininos)

Regional AAA

Iniciados

3 4,96

Claudia Oliveira

1995 Ini

GRECAS

16/07/2010 Aveiro 38040



300 Metros Planos (Femininos)

Regional AAA	Seniores	4 1,06	Catarina Amorim	1992 Juv	JAM	27/06/2009 Luso 03031
Regional AAA	Sub23	4 1,06	Catarina Amorim	1992 Juv	JAM	27/06/2009 Luso 03031
Regional AAA	Juniores	4 1,06	Catarina Amorim	1992 Juv	JAM	27/06/2009 Luso 03031
Regional AAA	Juvenis	4 1,06	Catarina Amorim	1992 Juv	JAM	27/06/2009 Luso 03031
Regional AAA	Iniciados	4 1,9	Sandra Cruz	1980 Ini	ARCO	24/06/1995 Oliveir



400 Metros Planos (Femininos)

<i>Regional AAA</i>	<i>Seniores</i>	5 5,85	Cátia Nunes	1990 Jun	GRECAS	14/06/2008 Luso 03033
<i>Regional AAA</i>	<i>Sub23</i>	5 5,85	Cátia Nunes	1990 Jun	GRECAS	14/06/2008 Luso 03033
<i>Regional AAA</i>	<i>Juniores</i>	5 5,85	Cátia Nunes	1990 Jun	GRECAS	14/06/2008 Luso 03033
<i>Regional AAA</i>	<i>Juvenis</i>	5 7,60	Andreia Santos	1995 Juv	ADREP	07/07/2012 Lisboa 03037



600 Metros (Femininos)

Regional AAA

Infantis 1 4 1,95

Sofia Almeida

2002 Inf AAA

01/05/2014 Cantanhede 30029



800 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	2 1 0,42	Clarisse Cruz	1978 Sen	CAO	27/05/2001
Regional AAA	Sub23	2 1 1,6	Glória Marques	1961 Juv	CDE	25/06/1977 Copenha
Regional AAA	Juniores	2 1 1,6	Glória Marques	1961 Juv	CDE	25/06/1977 Copenha
Regional AAA	Juvenis	2 1 1,6	Glória Marques	1961 Juv	CDE	25/06/1977 Copenha
Regional AAA	Iniciados	2 1 2,8	Glória Marques	1961 Ini	CDE	11/07/1976 LisboaN



1.000 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	2 5 1,5	Ma Fátima Cabral	1972 S23	CCSJM	16/04/1994
Regional AAA	Sub23	2 5 1,5	Ma Fátima Cabral	1972 S23	CCSJM	16/04/1994
Regional AAA	Juniores	2 5 7,30	Ilda Estrela	1976 Juv	GRECAS	22/03/1992
Regional AAA	Juvenis	2 5 7,3	Ilda Estrela	1976 Juv	GRECAS	22/03/1992
Regional AAA	Iniciados	2 5 9,48	Beatriz Rodrigues	1999 Ini	ADERCUS	15/06/2014
Regional AAA	Infantis	3 0 2,62	Ilda Estrela	1976 Inf	GRECAS	07/05/1989 LisboaN
Regional AAA	Benjamins - B	3 3 8,35	Ana Marques	2006 Ben-B	CDFE	25/03/2017 Aveiro 38016



1.500 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	4 2 1,46	Clarisse Cruz	1978 S23	CAO	29/07/2000 Funchal
Regional AAA	Sub23	4 2 1,46	Clarisse Cruz	1978 S23	CAO	29/07/2000 Funchal
Regional AAA	Juniores	4 2 5,3	Regina Gonçalves	1963 Jun	SCBM	11/07/1981 LisboaL
Regional AAA	Juvenis	4 3 1,5	Marina Bastos	1971 Ini	JOBRA	05/07/1986 LisboaN
Regional AAA	Iniciados	4 3 1,5	Marina Bastos	1971 Ini	JOBRA	05/07/1986 LisboaN



Milha (Femininos)

Regional AAA	Seniores	5 3 1,89	Ana Pinto	1991 Jun	ADREP	31/07/2010 Aveiro 38043
Regional AAA	Juniores	5 3 1,89	Ana Pinto	1991 Jun	ADREP	31/07/2010 Aveiro 38043
Regional AAA	Juvenis	5 4 0,9	Sofia Almeida	2002 Ini	RDA	23/12/2017 Aveiro 38005
Regional AAA	Iniciados	5 4 0,9	Sofia Almeida	2002 Ini	RDA	23/12/2017 Aveiro 38005



3.000 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	9 0 5,52	Clárisse Cruz	1978 Sen	CAO	16/06/2001 LisboaU
Regional AAA	Juniões	9 4 1,45	Ma Fátima Cabral	1972 Jun	AAA	27/07/1991
Regional AAA	Juvenis	9 4 3,0	Regina Gonçalves	1963 Juv	SCBM	20/07/1980 LisboaN



5.000 Metros (Femininos)

<i>Regional AAA</i>	<i>Seniores 1 5 4 9,16</i>	Clarisse Cruz	1978 Sen	CAO	14/07/2001
<i>Regional AAA</i>	<i>Juniores 1 7 2 6,48</i>	Clarisse Cruz	1978 Jun	ADO	20/07/1997 Coimbra



10.000 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores 3 3 5 0,90	Ma Fátima Cabral	1972 Sen	GRECAS	12/04/2003
Regional AAA	Juniores 3 9 4 4,04	Liliana Bastos	1995 Jun	CDC	06/04/2013 Luso 38019





60 M barreiras 0,76 (Femininos)

Regional AAA

Seniores

9,91

Mariana Conde

1997 Juv

ESJD

25/04/2013 Lourosa 38024





60 M Barr.Inf.-0,76 (Femininos)

Regional AAA

Infantis

9,69

Solange Santos

1976 Inf

SCBM

06/05/1989 LisboaN



60 M Barr.Ini.Fem-76 (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 1 0,10

Ana Rita Pedreiras

1993 Ini IPSB

12/03/2008 Luso 38108





60 M Barr.Juv.Fem-76 (Femininos)

Regional AAA

Juvenis

9,70 + 1,3

Sthephany Simões

1994 Juv

GRECAS

12/12/2009 Aveiro 38002



80 M Barreiras-0,76 (Femininos)

Regional AAA

Iniciados

1 2,49 + 1,7

Débora Tavares

1993 Ini

GCDS

17/05/2008 Leiria 03022



100 M Barreiras-0.76 (Femininos)

Regional AAA	Juvenis	1 5,04	0,0	Sthephany Simões	1994 Juv	AAA	04/06/2011 Leiria 03025
Regional AAA	Iniciados	1 5,57	+ 1,4	Débora Tavares	1993 Ini	GCDS	26/04/2008 Luso 38029



100 M Barreiras-0.84 (Femininos)

Regional AAA	Seniores	1 4,80	- 0,4	Rosário Gestosa	1976 Jun	NAC	16/07/1995 Viseu 03031
Regional AAA	Sub23	1 4,80	- 0,4	Rosário Gestosa	1976 Jun	NAC	16/07/1995 Viseu 03031
Regional AAA	Juniores	1 4,80	- 0,4	Rosário Gestosa	1976 Jun	NAC	16/07/1995 Viseu 03031
Regional AAA	Juvenis	1 5,76	+ 0,1	Sthephany Simões	1994 Juv	GRECAS	12/06/2011 Luso 38035



300 M Barreiras-0,76 (Femininos)

Regional AAA	Juvenis	4 5,58	Rosário Gestosa	1976 Juv	NAC	20/06/1993
Regional AAA	Iniciados	4 6,51	Sandra Cruz	1980 Ini	ARCO	14/05/1995 LisboaU



250 M Barreiras-0,76 (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 3 9,03

Sthephany Simões

1994 Ini ACDI

25/04/2008 Viseu 35051



400 M Barreiras-0.76 (Femininos)

Regional AAA	Seniores	6 1,24	Clarinda Faria	1962 Sen	CCSJM	10/08/1986 LisboaN
Regional AAA	Juniores	6 1,97	Mafalda Oliveira	1982 Jun	CCSJM	07/07/2001
Regional AAA	Juvenis	6 5,54	Ma Isabel Areias	1985 Juv	ADREP	26/06/2001 Coimbra



1.500 Met Obstáculos (Femininos)

Regional AAA

Iniciados **5 0 2,71**

Tatiana Henriques

1997 Ini **AAA**

02/06/2012 *Fátima 03030*





2.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

Regional AAA	Juniores	7 4 7,65	Ana Correia	2001 Juv	CDFE	24/06/2017 Abrantes 03039
Regional AAA	Juvenis	7 1 0,71	Solange Jesus	1987 Juv	ADERC	29/05/2004 Aveiro 38031



3.000 Mt.Obstáculos (Femininos)

Regional AAA	Seniores 1 0 0 2,95	Clarisse Cruz	1978 Sen	CAO	05/06/2002
Regional AAA	Sub23 1 0 1 4,01	Solange Jesus	1987 S23	ADERCU	25/07/2009 Seixal 03034
Regional AAA	Juniores 1 0 4 4,24	Solange Jesus	1987 Jun	ADERCU	15/08/2006
Regional AAA	Juvenis 1 1 2 5,91	Solange Jesus	1987 Juv	ADERCU	12/05/2004 Aveiro 38030



Salto em Altura (Femininos)

Regional AAA	Seniores	1,70	Anabela Neto	1991 Juv	ACRDE	22/06/2008 Luso 38042
Regional AAA	Sub23	1,70	Anabela Neto	1991 Juv	ACRDE	22/06/2008 Luso 38042
Regional AAA	Juniores	1,70	Anabela Neto	1991 Juv	ACRDE	22/06/2008 Luso 38042
Regional AAA	Juvenis	1,70	Anabela Neto	1991 Juv	ACRDE	22/06/2008 Luso 38042
Regional AAA	Iniciados	1,56	Miriam Tavares	2000 Ini	ACRVD	09/05/2015 Aveiro 38026
Regional AAA	Infantis	1,43	Solange Santos	1976 Inf	SCBM	06/05/1989 LisboaN



Salto Com Vara (Femininos)

Regional AAA	Seniores	3,55	Tânia António	1987 S23	GRECAS	23/06/2007 Luso 38046
Regional AAA	Sub23	3,55	Tânia António	1987 S23	GRECAS	23/06/2007 Luso 38046
Regional AAA	Juniores	3,35	Tânia António	1987 Jun	GRECAS	25/06/2006 Aveiro 38052
Regional AAA	Juvenis	2,80	Carolina Pandeirada	1993 Juv	GRECAS	20/06/2010 Guimarães 03030
Regional AAA	Juvenis	2,80	Carolina Pandeirada	1993 Juv	GRECAS	03/06/2010 Aveiro 38035
Regional AAA	Iniciados	2,60	Carolina Pandeirada	1993 Ini	GRECAS	29/06/2008 Abrantes 03034
Regional AAA	Infantis	1,80	Carolina Sarabando	1997 Inf	GRECAS	04/07/2010 Aveiro 38040
Regional AAA	Infantis	1,80	Carolina Sarabando	1997 Inf	GRECAS	03/06/2010 Aveiro 38035



Salto em Comprimento (Femininos)

Regional AAA	Seniores	6,07	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	20/07/1990
Regional AAA	Sub23	6,07	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	20/07/1990
Regional AAA	Juniores	6,07	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	20/07/1990
Regional AAA	Juvenis	6,07	Cristina Morujão	1973 Juv	CDE	20/07/1990
Regional AAA	Iniciados	5,53	Cristina Morujão	1973 Ini	CDE	10/07/1988
Regional AAA	Infantis	4,69 + 0,2	Beatriz Santos	2000 Inf	ACRDE	14/12/2013 Aveiro 38001



Tripló Salto (Femininos)

Regional AAA	Seniores	12,81	+ 1,4	Sandra Cruz	1980 S23	GRECAS	21/07/2001 Lisboa (U) 03036
Regional AAA	Sub23	12,81	+ 1,4	Sandra Cruz	1980 S23	GRECAS	21/07/2001 Lisboa (U) 03036
Regional AAA	Juniores	12,05	+ 0,2	Carla Pinhão	1990 Jun	GRECAS	20/06/2008 Luso 38042
Regional AAA	Juvenis	11,78	+ 0,6	Filipa Silva	1994 Juv	FCCL	19/06/2010 Guimarães 03030
Regional AAA	Juvenis	11,78	+ 2,0	Carla Pinhão	1990 Juv	GRECAS	24/07/2007 Belgrado 02051
Regional AAA	Iniciados	11,14	+ 1,6	Carla Pinhão	1990 Ini	GRECAS	25/06/2005 Seixal 03033



Vortex (Femininos)

Regional AAA

Benjamins - B 1 8,41

Elisa Fernandes

2006 Inf

ACALOUR

28/05/2017 Vagos 38030





Lançam.Martelo-2Kg (Femininos)

Regional AAA

Infantis **49,14**

Eva Gonçalves

2002 Inf **NAC**

19/12/2015 Aveiro 38001



Lançam.Martelo-3Kg (Femininos)

Regional AAA	Juvenis	47,68	Joana Esgueirão	1992 Juv	GRECAS	28/06/2009 Luso 03031
Regional AAA	Iniciados	42,43	Eva Gonçalves	2002 Ini	NAC	09/07/2017 Vagos 38037



Lançam.Martelo-4Kg (Femininos)

<i>Regional AAA</i>	<i>Seniores</i>	46,97	Fernanda Silva	1981 Sen	GRECAS	<i>12/05/2007 Coimbra (U) 30101</i>
<i>Regional AAA</i>	<i>Sub23</i>	46,20	Joana Esgueirão	1992 Jun	GRECAS	<i>27/03/2010 Vila Nova de Cerveira 49022</i>
<i>Regional AAA</i>	<i>Juniores</i>	46,20	Joana Esgueirão	1992 Jun	GRECAS	<i>27/03/2010 Vila Nova de Cerveira 49022</i>



Lançamento Peso-2Kg (Femininos)

Regional AAA

Infantis

12,82

Eva Gonçalves

2002 Inf

NAC

28/03/2015 Aveiro 38015



Lançamento Peso-3Kg (Femininos)

Regional AAA	Juvenis	15,38	Soraia Ruas	1992 Juv	ADREP	17/05/2009 Albufeira 03020
Regional AAA	Iniciados	12,68	Diana Hernandez	1993 Ini	GRECAS	12/07/2008 Vila Nova Cerveira 49049



Lançamento Peso-4Kg (Femininos)

Regional AAA	Seniores	16,74	Teresa Machado	1969 Sen	JFSJ	17/04/1994 S.Jacin
Regional AAA	Sub23	13,40	Teresa Machado	1969 Jun	CG	07/06/1986 LisboaN
Regional AAA	Juniores	13,40	Teresa Machado	1969 Jun	CG	07/06/1986 LisboaN
Regional AAA	Juvenis	13,40	Teresa Machado	1969 Jun	CG	07/06/1986 LisboaN



Arremesso Bola-163Gr (Femininos)

Regional AAA

Infantis

42,18

Sandra Cruz

1980 Inf

ARCO

25/06/1993 Oliveir



Dardo 400 Gr (Femininos)

Regional AAA

Infantis

23,58

Fabiana Ferreira

1995 Inf

DG

07/06/2008 Aveiro 38039





Dardo 500 Gr (Femininos)

Regional AAA	Juvenis	35,54	Sofia Cordeiro	2001 Juv	JAM	29/04/2017 Vagos 38022
Regional AAA	Iniciados	34,41	Flavia Costa	1994 Juv	ADREP	12/12/2009 Aveiro 38002

Marca obtida com engenho de 600 g





Dardo 600 Gr (Femininos)

<i>Regional AAA</i>	<i>Seniores</i>	41,39	Flávia Costa	1994 Jun	ADREP	03/03/2012 Leiria 03015
<i>Regional AAA</i>	<i>Sub23</i>	41,39	Flávia Costa	1994 Jun	ADREP	03/03/2012 Leiria 03015
<i>Regional AAA</i>	<i>Juniores</i>	41,39	Flávia Costa	1994 Jun	ADREP	03/03/2012 Leiria 03015
<i>Regional AAA</i>	<i>Juvenis</i>	38,10	Flávia Costa	1994 Juv	ADREP	06/03/2011 Leiria (CNL) 03017



Disco 600 g (Femininos)

Regional AAA

Infantis

43,12

Eva Gonçalves

2002 Inf

NAC

26/12/2015 Aveiro 38002



Disco 0,750 Kg (Femininos)

Regional AAA	Iniciados	43,95	Eva Gonçalves	2002 Ini	NAC	23/07/2016 Vagos 38036
Regional AAA	Infantis	34,28	Eva Gonçalves	2002 Inf	NAC	28/06/2014 Aveiro 38052



Disco 1 Kg (Femininos)

Regional AAA	Seniores	62,00	Teresa Machado	1969 Sen	JFSJ	17/04/1994 S.Jacin
Regional AAA	Sub23	47,56	Diana Hernandez	1993 Jun	GRECAS	16/07/2011 Aveiro 38042
Regional AAA	Sub23	47,56	Diana Hernandez	1993 Jun	GRECAS	16/07/2011 Aveiro 38042
Regional AAA	Juniores	47,56	Diana Hernandez	1993 Jun	GRECAS	16/07/2011 Aveiro 38042
Regional AAA	Juniores	47,56	Diana Hernandez	1993 Jun	GRECAS	16/07/2011 Aveiro 38042
Regional AAA	Juvenis	46,30	Teresa Machado	1969 Juv	CG	10/08/1986 LisboaN
Regional AAA	Iniciados	37,20	Rosa Domingues	1983 Ini	CC	21/06/1998 Coimbra



Heptatlo Iniciados (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 3 5 9 5

Fabiana Ferreira

1995 Ini

DG

11/04/2010 Luso 38027

80bar - 13,27(+1,7), dardo5 - 31,19, altura - 1,35,
80 - 11,31(-0,9), comprim - 4,65(+0,8), peso3 -
9,21, 800m - 244,50



Triatlo - Infantis (Femininos)

Regional AAA

Infantis 1 3 4 6

Beatriz Santos
523 480 343

2000 Inf

ACRDE

05/01/2013 Aveiro 38005





Pentatlo - Infantis (Femininos)

Regional AAA

Infantis 2 6 2 1

Diana Silva

2000 Inf

JAM

05/05/2013 Luso 38026

643 444 560 416
558



Triatlo - Iniciados (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 1 2 5 9

Carolina Sarabando
388 577 294

1997 Ini

GRECAS

07/01/2012 Aveiro 38006





Triatlo - Juvenis (Femininos)

Regional AAA

Juvenis 1 7 3 9

Cláudia Oliveira
632 712 395

1995 Juv

GRECAS

07/01/2012 Aveiro 38006





Heptatlo Juvenis (Femininos)

Regional AAA

Juvenis 4 0 8 6

Cláudia Oliveira

1995 Juv

GRECAS

27/05/2012 Rio Maior 03027

755 666 443 704 535 319 664



Hexatlo Iniciados (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 3471

Sandra Cruz

1980 Ini

ADREP

02/04/1995 LisboaU

80 - 10,70, Peso3 - 7,49, Altura - 1,42, 60B -
10,49, comprim - 5,09, 1000 - 3.19,04



Hexatlo Juvenis (Femininos)

Regional AAA

Juvenis 3290

Cátia Silva

1988 Juv

CFUL

24/04/2005 Óbidos 03021

100bar - 16,93, altura - 1,47, peso3 - 10,11,
comprim - 4,41, dardo6 - 29,40, 800 - 2 30,21



Heptalo - Juniores (Femininos)

Regional AAA

Juniores 3 4 6 4

Mariana Conde

1997 Jun

ACRVD

31/05/2015 Pombal 03034

714 491 352 618 428 312 549



Heptalo - Seniores (Femininos)

Regional AAA	Seniores	4499	Rosa Domingues	1983 Jun	GRECAS	20/05/2001 Luso 38033
			100bar - 15,9, altura - 1,61, peso4 - 11,71, 200 - 27,0, comprim - 5,40, dardo6 - 29,85, 800 - 239,7			
Regional AAA	Sub23	4499	Rosa Domingues	1983 Jun	GRECAS	20/05/2001 Aveiro 38033
			100bar - 15,9, altura - 1,61: peso - 11,71, 200 - 27,0, comprim - 5,40, dardo6 - 29,85, 800 - 2.39,7			
Regional AAA	Juniores	4499	Rosa Domingues	1983 Jun	GRECAS	20/05/2001 Aveiro 38033
			100bar - 15,9, altura - 1,61: peso - 11,71, 200 - 27,0, comprim - 5,40, dardo6 - 29,85, 800 - 2.39,7			



4X60 Metros (Femininos)

Regional AAA	Infantis	3 3,04	Seleção	1996 Inf	AAA	01/05/2009 Leiria 38026
			Ana Rocha (1996) Carolina Sarabando(1997) Margarida Pereira (1996) ElisabetePereira (1996)			
Regional AAA	Infantis	3 3,05	Seleção	1977 Inf	AAA	05/05/1990 Lisboa (N) 03119
			Tânia Santos (77) Iva Costa (77) Maria Correia (77) Celda Alves (77)			



4X80 Metros (Femininos)

Regional AAA

Iniciados **4 1,32**

Seleção

1994 Ini AAA

16/05/2009 Albufeira 03020

*Sthephany Simões (1994) Inês Bola (1994)
Filipa Silva (1994) Rita Santos (1994)*





4X100 Metros Planos (Femininos)

Regional AAA	Seniores	4 8,40	G R E C A S <i>Sthephany Simões (1994) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Silva (1990) / Lisandra Lopes (1988)</i>	1980 Sen	GRECAS	09/06/2012 Lisboa (EUL) 03031
Regional AAA	Sub23	4 9,85	Grecas <i>Patricia Leite (83) Celsa Gomes (81) Susana Silva (79) Sandra Cruz (80)</i>	1979 S23	GRECAS	30/06/2001
Regional AAA	Juniores	4 9,91	A A Aveiro <i>Cátia Oliveira (1997) / Ana Rita Marques (1996) / Carolina Sarabando (1997) / Diana Reis (1997)</i>	1996 Juv	AAA	02/06/2013 Fátima 03033
Regional AAA	Juvenis	4 9,91	A A Aveiro <i>Cátia Oliveira (1997) / Ana Rita Marques (1996) / Carolina Sarabando (1997) / Diana Reis (1997)</i>	1996 Juv	AAA	02/06/2013 Fátima 03033



4X200 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	1 5 8,18	Adrep A <i>Juliana Vieira (2000) / Micaela Nascimento (2001) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>	1999 Juv	ADREP	03/01/2016 Vagos 38003
Regional AAA	Juniores	1 5 8,18	Adrep A <i>Juliana Vieira (2000) / Micaela Nascimento (2001) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>	1999 Juv	ADREP	03/01/2016 Vagos 38003
Regional AAA	Juvenis	1 5 8,18	Adrep A <i>Juliana Vieira (2000) / Micaela Nascimento (2001) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>	1999 Juv	ADREP	03/01/2016 Vagos 38003



4X400 Metros (Femininos)

Regional AAA	Seniores	3 5 9,12	A D R E Palhaça	1989 Sen	ADREP	08/07/2012 Lisboa 03037
			<i>Vera Lima (1989) / Márcia Cardoso (1994) / Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995)</i>			
Regional AAA	Sub23	4 0 1,95	A D R E P	1992 Jun	ADREP	10/07/2011 Lisboa 03035
			<i>Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Jessica Pires (1993) / Márcia Cardoso (1994)</i>			
Regional AAA	Juniores	4 0 1,95	A D R E P	1992 Jun	ADREP	10/07/2011 Lisboa 03035
			<i>Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Jessica Pires (1993) / Márcia Cardoso (1994)</i>			



4X800 Metros (Femininos)

Regional AAA

Seniores 1 0 4 1,52

J A Mozelense

1966 Vet

JAM

03/05/2008 Aveiro 38031

Ana Rosa Santos (1991) / Ma Matilde Batista
(1966) / Nadine Leite (1990) / Nadia Santos
(1991)



Estafeta "Meddley" (Femininos)

Regional AAA

Juvenis 2 3 8,42

Grecas - Vagos

2001 Ini

GRECAS

21/05/2016 Vagos 03033

*Inês Oliveira (2001) / Cátia Duarte (2002) /
Beatriz Costa (2001) / Joana Silva (2001)*



1.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA

Infantis 4 5 5,0

Clementina Costa

1979 Inf

GDL

02/05/1992 LisboaN



2.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA

Infantis 1 2 1 1,6

Patrícia Pinto

1985 Inf

GDL

17/07/1997 Coimbra



3.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA	Seniores 1 3 5 3,17	Sandra Silva	1975 V35	GRECAS	17/05/2014 1403024
Regional AAA	Juniores 1 4 3 4,9	Rita Silva	1973 Juv	ARCO	16/06/1990
Regional AAA	Juvenis 1 7 4 8,30	Ana Santos	2000 Juv	GRECAS	27/05/2017 Guimarães / Fátima / V Novas / Madeir
Regional AAA	Iniciados 1 5 2 4,61	Fátima Rodrigues	1986 Ini	ADREP	01/05/2001
Regional AAA	Infantis 1 8 1 4,55	Ana Lúcia Resende	1999 Inf	GDL	30/06/2012 Aveiro 38039



4.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA

Iniciados 2 3 2 4,98

Sara Leal

1996 Ini

NAC

05/06/2010 Leiria 03020



5.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA	Seniores 2 4 0 4,90	Sandra Vieira Leitão	1975 Sen	ADREP	01/06/2002
Regional AAA	Juniores 2 4 5 2,89	Fátima Rodrigues	1986 Jun	ADREP	07/05/2005
Regional AAA	Juvenis 2 8 3 9,30	Sara Leal	1996 Ini	NAC	26/03/2011 Aveiro 38018



5 Km marcha (Femininos)

Regional AAA

Seniores 2 4 3 8,00

Sandra Silva

1975 V35

GRECAS

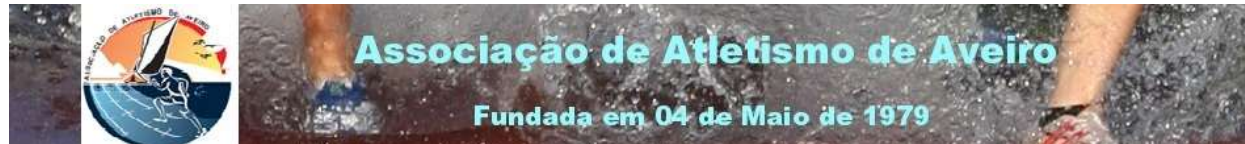
18/04/2015 Rio Maior 03027





10.000 Metros Marcha (Femininos)

<i>Regional AAA</i>	<i>Seniores 4 9 4 8,03</i>	Sandra Silva	1975 Sen	GRECAS	19/04/2014 Luso 38015
<i>Regional AAA</i>	<i>Juniores 5 0 4 5,98</i>	Fátima Rodrigues	1986 Jun	ADREP	12/06/2004





15 Km marcha (Femininos)

Regional AAA	Seniores 19 45	Sandra Vieira Leitão	1975 Sen	ADREP	13/01/2001 SJMadei
Regional AAA	Juniores 21 13	Fátima Rodrigues	1986 Jun	ADREP	07/05/2005



20.000 Metros Marcha (Femininos)

Regional AAA

Seniores 1 4 2,09

Sandra Silva

1975 Sen **GRECAS**

01/02/2014 Quarteira 03007





Maratona (Femininos)

Regional AAA

Seniores 3 3 3 2

Ma Fátima Cabral

1972 Sen

GRECAS

30/11/2003

