



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,96

7,8	LISANDRA LOPES	89 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-01-2012	99ª	Pombal 24008	X
8,05	+ 1,3 VERA LIMA	89 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2011	2ª	Aveiro 38004	
8,07	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-02-2012	5ª	Espinho 03012	
8,18	CATARINA SILVA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-01-2012	8ª	Pombal 03003	
8,25	CATARINA AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-01-2012	5ª	Pombal 03003	
8,85	MARLENE BASTOS	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	2ª	Espinho / Pombal 03007	
8,96	JOANA PINHO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	4ª	Espinho / Pombal 03007	





Ranking de 2012

do escalão: **Sub23**

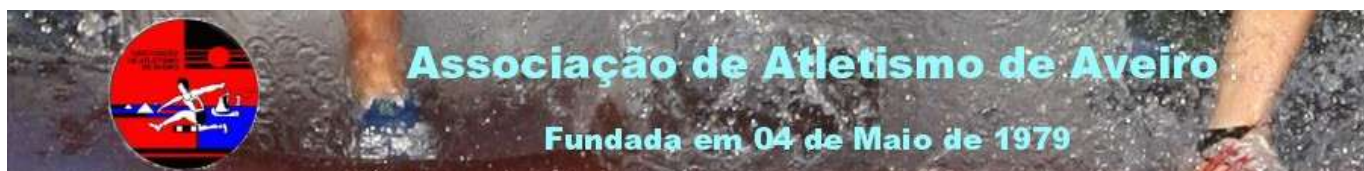
Femininos

100 Metros planos

Top

1 2,85

1 2,85 + 0,3 **CATARINA SILVA** 90 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 13-05-2012 1ª *Maia 41022*





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

200 Metros

Top

3 2,88

2 6,26	+ 1,9	VERA LIMA	89 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-12-2011	2ª	Aveiro 38005
2 6,62		CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2012	4ª	Pombal 03010
2 6,85		CATARINA AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	3ª	Espinho 38009
2 7,82		CÁTIA RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2012	2ª	Espinho 38009
2 7,96	+ 1,8	ANA RITA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	12-05-2012	4ª	Aveiro 38030
3 0,30		ANA CRIST. CARVALH	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-01-2012	5ª	Espinho 38009
3 1,38		JOANA PINHO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	3ª	Espinho / Pombal 03007
3 2,88	+ 0,3	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-04-2012	3ª	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

300 Metros Planos

Top

4 6,45

4 3,48	VERA LIMA	89 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2011	1ª Aveiro 38004
4 3,78	CATARINA AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-02-2012	2ª Espinho 38013
4 4,60	CÁTIA RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	31-03-2012	1ª Aveiro 38019
4 4,78	ANA RITA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	31-03-2012	2ª Aveiro 38019
4 6,45	ANA RODRIGUES	98 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-01-2012	3ª Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

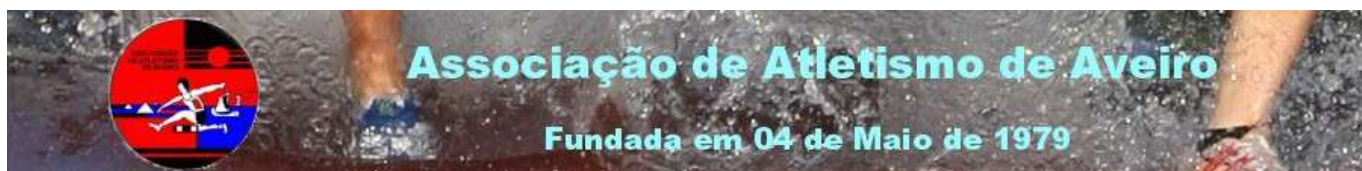
do escalão: Sub23

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 0 6,31

6 1,64	CATARINA AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	2ª Espinho / Pombal 03007
8 3,25	JOANA BASTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	5ª Espinho / Pombal 03007
1 0 3,25	CÁTIA RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2012	1ª Aveiro 38038
1 0 4,92	ANA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-04-2012	1ª Aveiro 38022
1 0 6,31	ANA RITA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	21-01-2012	1ª Espinho 38009





Ranking de 2012

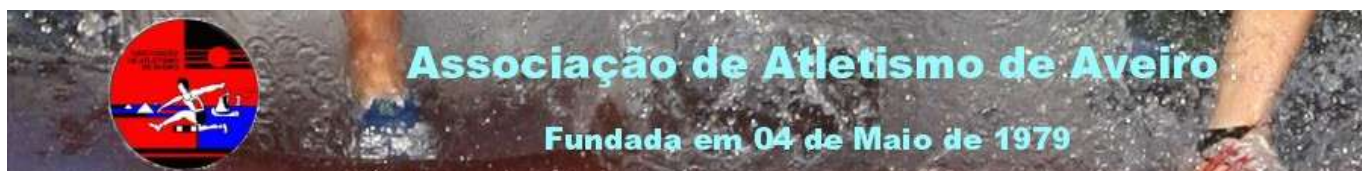
do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top 3 5 9,65

2 2 3,81	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	4ª Lisboa (EUL) 03032
2 2 7,55	SARA BARRETO	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-05-2012	3ª Aveiro 38030
2 2 9,40	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-05-2012	4ª Aveiro 38030
2 3 2,41	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-01-2012	6ª Espinho / Pombal 03007
2 4 2,48	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	04-07-2012	7ª Aveiro 38040
2 4 4,1	LUIA ANDRADE	90 S23	S.S.C.MUN.S.JOAO MADEIRA	20-06-2012	13ª Maia 41027
2 5 0,84	JOANA PESSOA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	5ª Espinho 38009
2 5 1,07	MARINA SILVA	91 S23	Clube Independente de Argoncilhe	15-02-2012	12ª Espinho 38013
2 5 8,57	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-04-2012	7ª Luso 38028
3 2 5,24	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	11ª Espinho / Pombal 03007
3 5 9,65	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	3ª Espinho 38010





Ranking de 2012

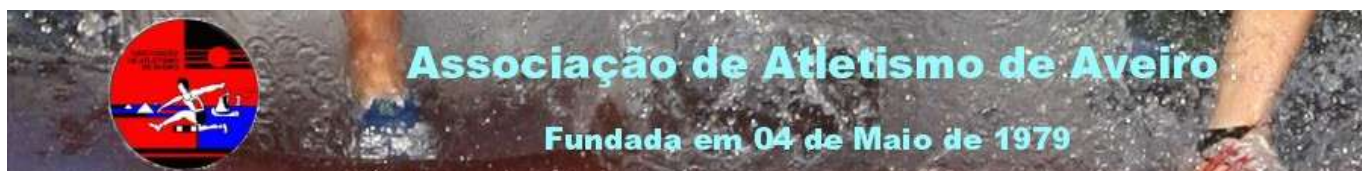
do escalão: Sub23

Femininos

1.000 Metros

Top 3 3 8,05

3 0 5,41	MÓNICA SIMÕES	89 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-12-2011	1ª Aveiro 38005
3 3 0,85	ANA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-03-2012	7ª Aveiro 38018
3 3 8,05	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	9ª Aveiro 38018





Ranking de 2012

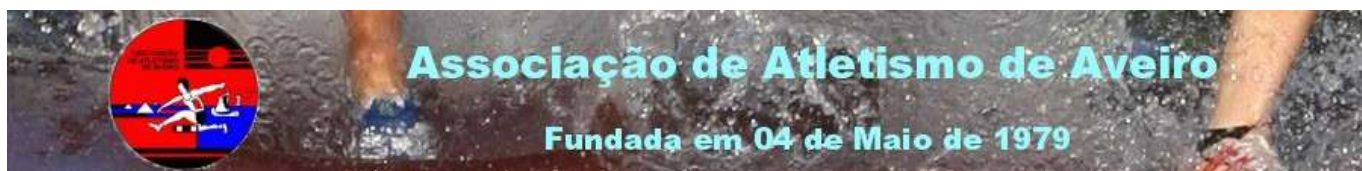
do escalão: Sub23

Femininos

1.500 Metros

Top 6 0 5,33

4 5 0,05	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2012	8ª	Guimarães 47029	
4 5 3,10	ANA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-12-2011	4ª	Braga 47006	
4 5 3,68	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	6ª	1203025	
5 0 0,31	SARA BARRETO	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-06-2012	5ª	Braga 47027	
5 1 8,79	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-05-2012	3ª	1203025	X
5 3 3,99	LUIA ANDRADE	92 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-07-2012	13ª	Luso 38044	
5 3 8,69	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	8ª	Espinho / Pombal 03007	
5 4 6,54	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	5ª	Espinho 38009	
6 0 5,33	ANA CRIST. CARVALH	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-05-2012	7ª	Luso 38032	





Ranking de 2012

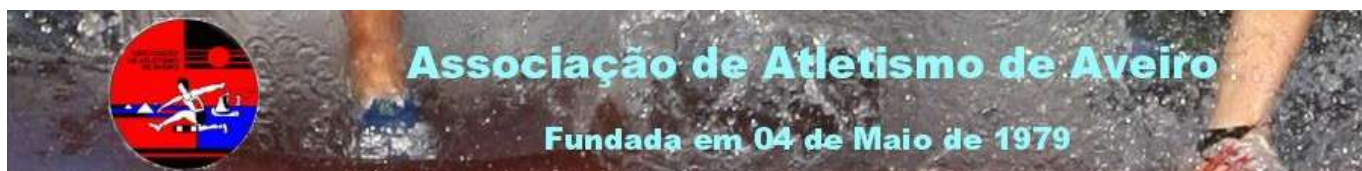
do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 3 4 3,72

1 0 2 3,04	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	3ª Lisboa (EUL) 03032
1 1 0 1,47	SARA BARRETO	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-04-2012	3ª Luso 38023
1 2 0 3,72	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-05-2012	3ª Aveiro 38030
1 2 1 9,25	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	8ª Espinho 38009
1 3 4 3,72	MARINA SILVA	91 S23	Clube Independente de Argoncilhe	22-01-2012	7ª Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

5.000 Metros

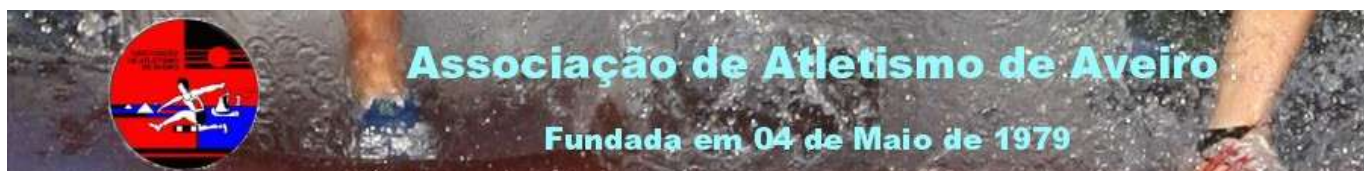
Top 1 8 0 1,44

1 8 0 1,44

CARLA SANTOS

91 S23 Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 09-06-2012

1ª Lisboa (EUL) 03032





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

10.000 Metros

Top 5 0 3 2,29

5 0 3 2,29

ANDREIA TEIXEIRA

92 S23

Ass. Desp. Cult. C. J. Clark

07-04-2012

5ª Luso 38020





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

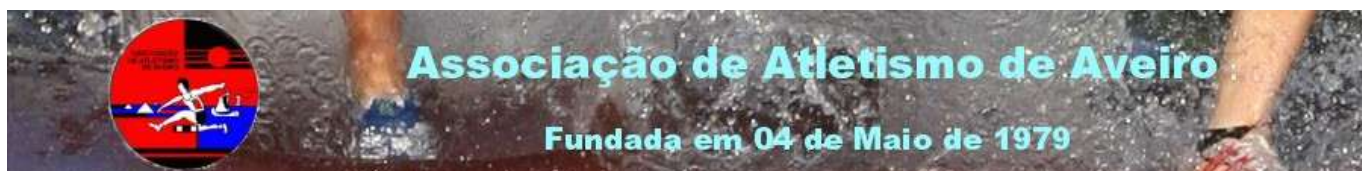
Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,94

1 0,42	- 1,5	VERA LIMA	89 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2011	1ª Aveiro 38002
1 2,27		CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	04-02-2012	2ª Espinho 38010
1 2,44		NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	7ª Espinho / Pombal 03007
1 2,94		RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	3ª Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

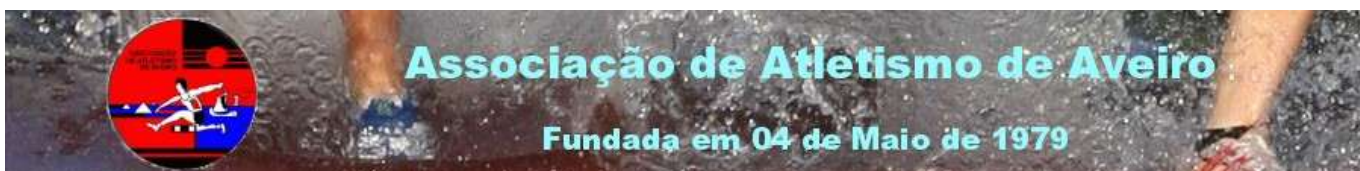
Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,85

1 7,90	+ 0,6	ANA RODRIGUES	92 S23	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-03-2012	1ª Aveiro 38018
1 9,91	+ 0,5	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-04-2012	5ª Luso 38028
2 1,85	+ 0,5	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-04-2012	6ª Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

6 9,21

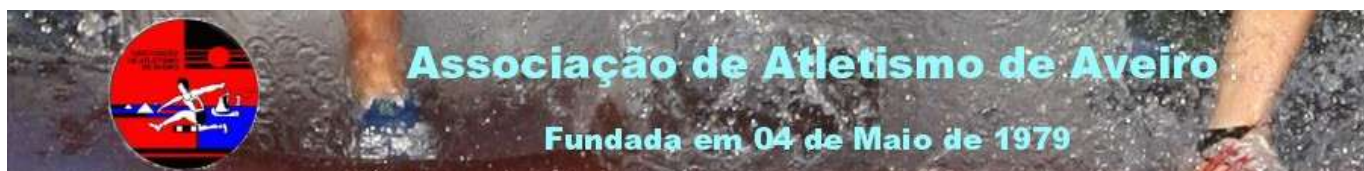
6 9,21

CÁTIA RODRIGUES

92 S23

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 10-06-2012

3ª Lisboa (EUL) 03032





Ranking de 2012

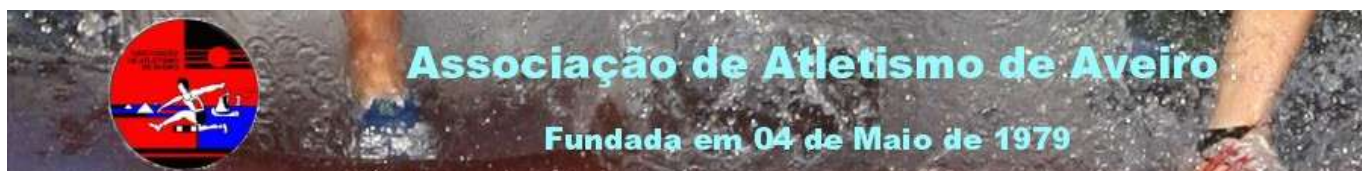
do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 3 4 4,44

1 1 5 4,83	SARA BARRETO	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	4ª	1203025
1 3 4 4,44	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	2ª	1203025





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,15

1,40	EKATERINA KORCHAGI	92 S23	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2012	3ª	S.João da Madeira 38015
1,40	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2012	2ª	S.João da Madeira 38015
1,31	CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	9ª	Espinho 38009
1,24	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-04-2012	6ª	Luso 38028
1,15	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	4ª	Espinho 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

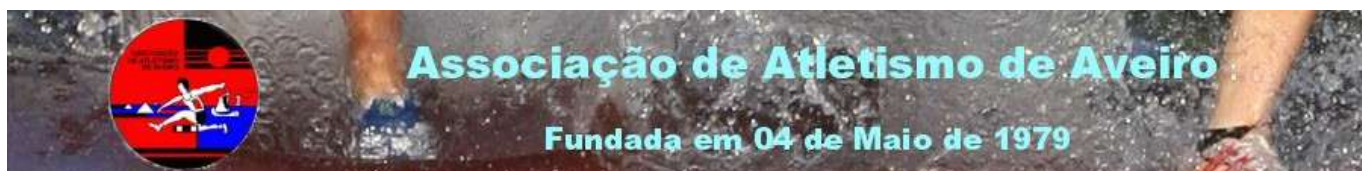
Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,40	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-03-2012	2ª Aveiro 38019
2,20	CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	2ª Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,62

4,92	+ 1,1	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	5ª	Luso 38044
4,36		MARLENE BASTOS	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-02-2012	11ª	Espinho 38013
4,34		CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	3ª	Espinho 38010
4,09		NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	8ª	Espinho 38009
3,64		RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	4ª	Espinho 38010
3,62	- 0,3	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-04-2012	4ª	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,38

10,98	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-07-2012	2ª	Pombal 03038
9,70	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	21-01-2012	4ª	Espinho 38009
9,10	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-07-2012	3ª	Aveiro 38038
7,22	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	7ª	1203025
6,94	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	13ª	Espinho 38009
6,10	CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	04-02-2012	4ª	Espinho 38010
6,07	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-04-2012	6ª	Luso 38028
4,38	JOANA BASTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	22ª	Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 7,78

26,52	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	30-06-2012	3ª Aveiro 38038
24,34	JOANA ESGUEIRÃO	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2012	4ª Aveiro 38038
22,74	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-02-2012	1ª Aveiro 38014
19,68	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	25-02-2012	2ª Aveiro 38014
18,24	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	5ª 1203025
17,78	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	25-02-2012	3ª Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 9,11

40,14	JOANA ESGUEIRÃO	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	6ª	Lisboa (EUL) 03031
37,21	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2012	1ª	1203025
21,91	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	4ª	1203025
19,11	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	30-06-2012	4ª	Aveiro 38038



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 9,55

24,34	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	07-04-2012	2ª Luso 38021
24,24	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	3ª Luso 38021
22,31	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	6ª 1203025
21,93	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-04-2012	3ª Luso 38028
20,93	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	25-02-2012	3ª Aveiro 38014
19,55	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-02-2012	5ª Aveiro 38014





Ranking de 2012

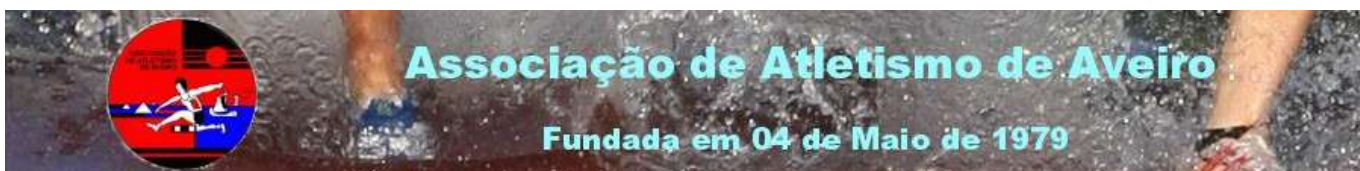
do escalão: Sub23

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 10 16,00

1270	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	3ª	Espinho 38010
	12,94 1,15 9,50 3,64	359,65				
1016	CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	04-02-2012	4ª	Espinho 38010
	12,27 1,24 6,10 4,34	99999,9				





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 10 25,00

2067	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-04-2012	8ª	Luso 38028
	21,85 1,24 6,78 32,88 3,62 21,93 258,57					
1025	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-04-2012	10ª	Luso 38028
	19,91 1,33 6,07					





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 7,30

5 6,84	SERV SOC T S J M	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-07-2012	5ª	Luso 38044	<i>Ana Isabel Santos (1996) / Luisa Andrade (1992) / Catia Lopes (1993) / Jessica Silva (1994)</i>
5 7,30	J A MOZELENSE	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	07-04-2012	2ª	Luso 38021	<i>Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Soraia Pires (1995) / Cristiana Cardoso (1991)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

4X200 Metros

Top 2 0 2,34

2 0 2,34

S S S J MADEIRA

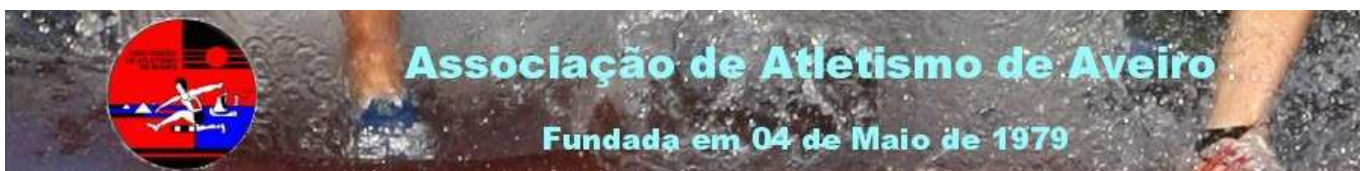
90 S23

Serv Soc Trab Mun SJMadeira

05-02-2012

5ª Espinho 03009

Jéssica Silva (1994) / Susana Fonseca (1994) / Cátia Lopes (1993) / Luísa Andrade (1990)





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

4X400 Metros

Top 4 3 8,05

4 0 5,35	A D R E P	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-05-2012	1ª	1203025	
	<i>Cátia Rodrigues (1992) / Andreia Santos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>						
4 1 0,31	ADREP	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2012	1ª	Espinho 38009	
	<i>Cátia Rodrigues (1992) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) / Andreia Santos (1995)</i>						
4 3 0,80	S SOC TRAB S J M	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-04-2012	3ª	Luso 38021	
	<i>Jessica Silva (1994) / Susana Fonseca (1994) / Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>						
4 3 1,35	S S T S JOÃO MADEIRA	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-07-2012	4ª	Pombal 03038	
	<i>Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lopes (1993) / Jéssica Silva (1994)</i>						
4 3 3,13	SER.SOC TRA.MUN SJ	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-05-2012	3ª	1203025	X
	<i>Jéssica Silva (1994) / Cristina Silva (1994) / Cátia Lima (1995) / Luísa Andrade (1990)</i>						
4 3 3,68	SERV SOC T S J MADEI	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-07-2012	5ª	Lisboa 03037	
	<i>Jéssica Silva (1994) / Cátia Lopes (1993) / Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>						
4 3 8,05	S S T S J M	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-01-2012	1ª	Espinho 38009	
	<i>Jacinta Silva (1994) / Cristina Silva (1994) / Susana Fonseca (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>						





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 1 8 3 7,48

1 8 3 7,48

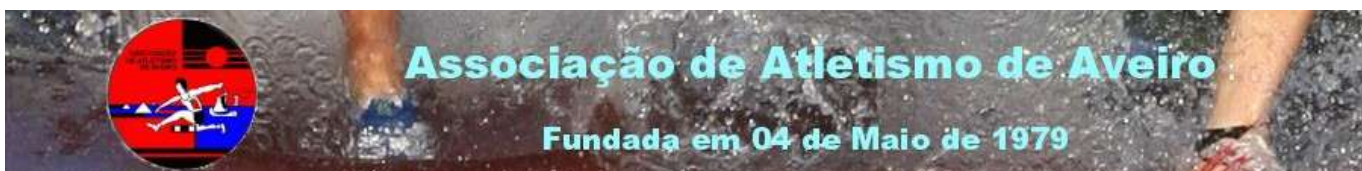
MA JOÃO BRITO

90 S23

Juventude Atlético Mozelense

19-05-2012

2ª 1203025





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 4 4 4,55

3 4 4 4,55

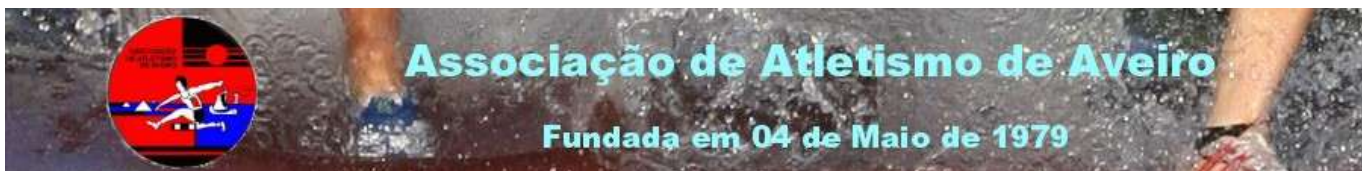
ANDREIA COELHO

91 S23

Grupo Desportivo Lourocoop

30-06-2012

1ª Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,04

6,99	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	18-02-2012	3º	Espinho 03012
7,31	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	3º	Espinho 38009
7,39	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	4º	Espinho 38009
7,40	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	4º	Espinho 38009
7,40	CLAUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	11-02-2012	3º	Braga 47015
7,46	CLÁUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	16º	Espinho 38009
7,76	GUILHERME NGOLA	90 S23	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	21-01-2012	20º	Espinho 38009
7,78	+ 2,0 JORGE ALMEIDA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2011	2º	Aveiro 38004
7,93	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-02-2012	7º	Espinho 38010
7,99	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	21-01-2012	7º	Espinho 38009
8,01	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	6º	Espinho 38009
8,04	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º	Espinho 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,04

1 0,57	+ 1,7	ANTONIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	1º	Luso 38044	
1 0,64	+ 2,0	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-07-2012	3º	Lisboa 03037	
1 1,35	+ 0,6	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2012	2º	1203025	
1 1,42	- 0,6	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2012	2º	1203025	X
1 1,54	- 1,0	JOÃO FONTELA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-05-2012	1º	Viana do Castelo 49028	
1 1,3	- 1,3	CLAUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-06-2012	2º	Maia 41027	
1 1,61	+ 1,7	CLÁUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2012	4º	Aveiro 38038	
1 1,77	+ 1,8	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-12-2011	5º	Maia 41007	
1 2,02	+ 1,7	GUILHERME NGOLA	90 S23	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	30-06-2012	6º	Aveiro 38038	
1 2,07	+ 1,3	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	5º	Luso 38028	
1 2,13	- 1,3	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-03-2012	2º	Aveiro 38019	
1 2,53	- 1,3	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	31-03-2012	5º	Aveiro 38019	
1 2,60	+ 0,7	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	22-04-2012	6º	Luso 38023	
1 2,73	- 1,1	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-03-2012	2º	Aveiro 38019	
1 3,04	- 1,0	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2012	3º	Aveiro 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

200 Metros

Top

2 5,47

2 1,48	+ 1,2	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-07-2012	2º	Pombal 03038
2 1,54	+ 0,4	ANTONIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	1º	Luso 38044
2 2,31	+ 0,4	SERGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	2º	Luso 38044
2 2,61	+ 1,1	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	2º	Aveiro 38045
2 3,46	+ 0,2	CLAUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-04-2012	3º	Maia 41018
2 3,47	- 2,0	JOÃO FONTELA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-05-2012	4º	Viana do Castelo 49028
2 3,75		TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2012	4º	Pombal 03011
2 3,95	+ 1,4	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-05-2012	2º	1203025
2 3,96		CLÁUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	2º	Espinho 38009
2 4,26	+ 0,8	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2012	7º	Aveiro 38030
2 4,76		DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-01-2012	2º	Espinho 38009
2 5,10		TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-02-2012	1º	Espinho 38010
2 5,47		GUILHERME NGOLA	90 S23	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	22-01-2012	2º	Espinho 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 2,59

3 6,05	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	1º Espinho 38013
3 8,37	JOÃO NOGUEIRA	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	31-03-2012	3º Aveiro 38019
3 8,95	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	31-03-2012	5º Aveiro 38019
4 0,74	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-02-2012	1º Espinho 38013
4 0,79	GUILHERME NGOLA	90 S23	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	1º Espinho 38013
4 2,14	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-02-2012	5º Espinho 38013
4 2,59	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-02-2012	3º Espinho 38013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

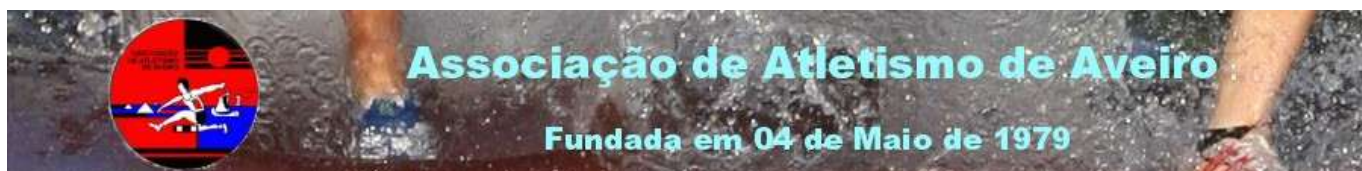
do escalão: Sub23

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 8,86

5 0,66	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	1º Aveiro 38045	
5 0,77	SERGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	2º Luso 38044	
5 1,28	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032	
5 1,41	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-06-2012	2º Aveiro 38038	
5 2,31	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-12-2011	2º Maia 41007	
5 2,51	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-05-2012	4º Aveiro 38030	
5 2,96	CLAUDIO FERREIRA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2012	7º Guimarães 47029	X
5 5,38	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2012	1º Aveiro 38038	
5 6,60	GUILHERME NGOLA	90 S23	RIO LARGO CLUBE ESPINHO	06-06-2012	4º Maia 41024	
5 9,0	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	4º Luso 38028	
1 0 1,5	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-04-2012	5º Luso 38028	
1 0 2,2	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-04-2012	6º Luso 38028	
1 0 8,86	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2012	4º Aveiro 38034	





Ranking de 2012

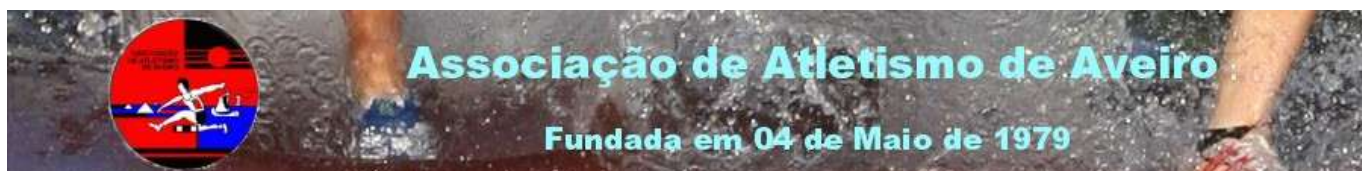
do escalão: Sub23

Masculinos

800 Metros

Top 2 2 4,40

1 5 3,52	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-07-2012	2º Lisboa 03037	
1 5 5,20	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032	
1 5 5,83	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-04-2012	1º Luso 38023	
1 5 8,14	DIEGO MANHATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-01-2012	1º Braga 47010	X
2 0 4,11	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-01-2012	7º Espinho / Pombal 03007	
2 0 4,96	ANDRÉ NADAIS	92 S23	Arada Atlético Clube	15-02-2012	6º Espinho 38013	
2 0 5,61	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-05-2012	3º Aveiro 38030	
2 0 6,43	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2012	1º Aveiro 38045	
2 1 0,17	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-05-2012	6º Aveiro 38030	
2 1 8,00	FLÁVIO SILVA	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	10º Lourosa 38027	
2 2 4,40	DANIEL FERREIRA	92 S23	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	5º Espinho 38013	





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 4 3,53

2 3 3,85	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	1º Aveiro 38018
2 4 8,15	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	17-03-2012	7º Aveiro 38018
3 0 2,45	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º Espinho 38010
3 2 2,70	CARLOS ALMEIDA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	11º Aveiro 38018
3 4 3,53	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	5º Espinho 38010





Ranking de 2012

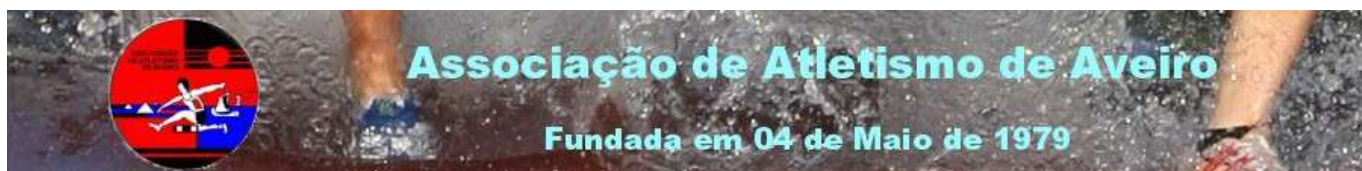
do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top 6 4 7,74

4 0 3,35	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-07-2012	5º Luso 38044
4 0 5,57	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-04-2012	1º Aveiro 38022
4 0 7,74	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-05-2012	4º Luso 38032
4 1 2,13	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	6º Espinho 38009
4 2 3,89	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	28-07-2012	9º Aveiro 38045
4 2 6,01	FLÁVIO SILVA	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	9º Espinho 38009
4 2 6,65	MARIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-06-2012	2º Braga 47027
4 3 0,24	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-04-2012	7º Aveiro 38022
4 3 8,44	TIAGO BATISTA	92 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	1º Espinho 38009
4 5 0,26	DANIEL FERREIRA	92 S23	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	9º Espinho 38009
5 2 9,29	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	3º Luso 38028
5 4 2,01	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	4º Luso 38028
6 4 7,74	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	6º Luso 38028





Ranking de 2012

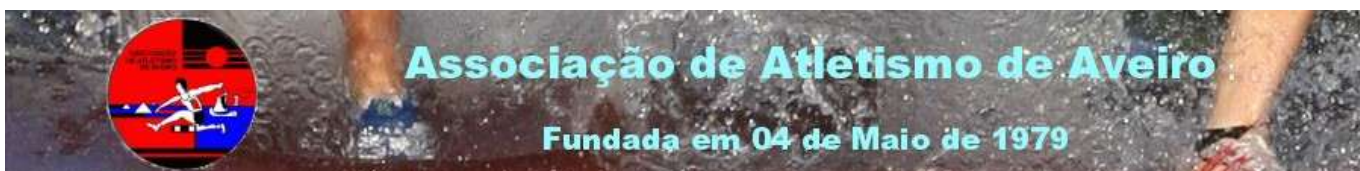
do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 1 1 2,16

8	5	6,66	HENRIQUE VILAÇA	90	S23	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2012	6º	Lisboa (EUL) 03031
9	1	2,42	FLÁVIO SILVA	91	S23	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	10º	Espinho / Pombal 03007
9	3	6,87	MÁRIO AMORIM	92	S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-04-2012	6º	Luso 38023
1	1	1	JONATHAN RESENDE	92	S23	União Desportiva Valmaior	22-04-2012	12º	Luso 38023





Ranking de 2012

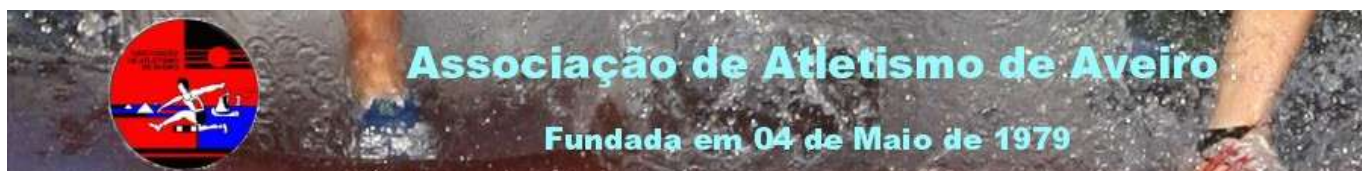
do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 6 4 6,88

1 6 2 1,17	MARIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-07-2012	13º	Luso 38044
1 6 3 2,92	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-06-2012	1º	Aveiro 38038
1 6 4 6,88	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2012	2º	Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 4 0 3,82

3 4 0 3,82

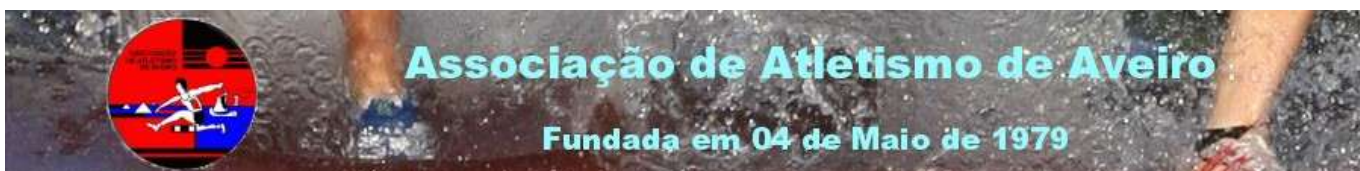
FLÁVIO SILVA

91 S23

Grupo Desportivo Lourocoop

07-04-2012

1º Luso 38020





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,54

8,12	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2012	1º	Pombal 03011
8,26	JOÃO FONTELA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2012	1º	Pombal 24011
9,10	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	5º	Espinho 38009
9,17	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	6º	Espinho 38009
1 0,54	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º	Espinho 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,74

1 4,24	+ 1,3	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-07-2012	3º	Lisboa 03037
1 4,57	- 1,3	JOÃO FONTELA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-05-2012	1º	Quarteira 80055
1 4,78	- 2,0	JOAO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	1º	Maia 41024
1 6,11	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2012	2º	Luso 38044
1 6,16	+ 1,7	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	3º	Luso 38044
1 9,74	0,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	5º	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

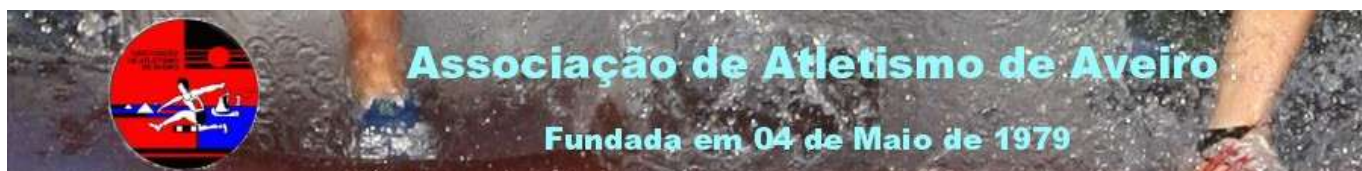
Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

1 0 3,57

1 0 0,34	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	4º	Luso 38044
1 0 3,54	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	3º	Aveiro 38045
1 0 3,57	PEDRO COSTA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-06-2012	99º	Setúbal 29032





Ranking de 2012

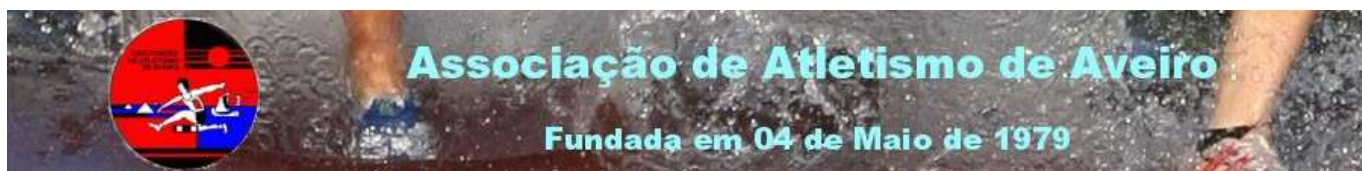
do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 3 3,99

10 0 6,19	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-05-2012	5º	1203025	X
10 2 5,41	MARIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-06-2012	6º	Guimarães 47029	
10 3 3,99	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-05-2012	10º	1203025	





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,56

1,89	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2012	1º	S.João da Madeira 38015
1,86	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	1º	Aveiro 38045
1,85	PEDRO COSTA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2012	99º	Setúbal 29032
1,74	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º	Espinho 38010
1,73	RUBEN LOPES	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	9º	Espinho 38009
1,57	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-04-2012	5º	Luso 38028
1,56	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2012	1º	Lourosa 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

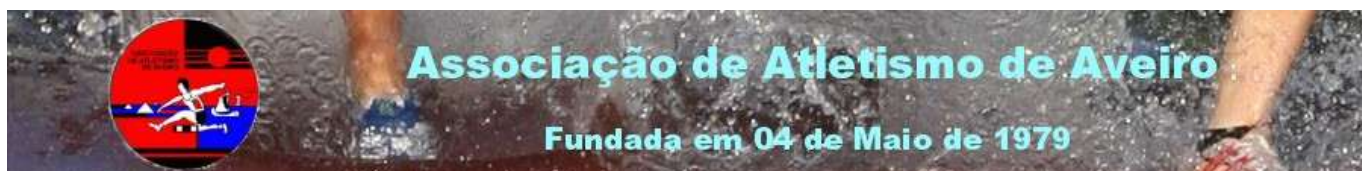
Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,50

3,95	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-01-2012	2º Espinho / Pombal 03007
3,70	JOSE MIGUEL PEREIR	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	4º Luso 38044
2,50	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º Espinho 38010
2,50	PEDRO COSTA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	6º Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

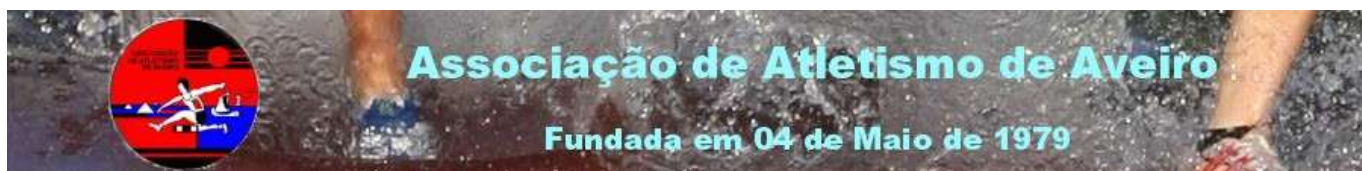
Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,79

6,92		JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	2º	Espinho / Pombal 03007
6,68	+ 1,4	MIGUEL PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-06-2012	3º	Maia 41024
6,64		PEDRO MACHADO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-01-2012	4º	Espinho / Pombal 03007
6,31	+ 0,8	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	2º	Luso 38028
6,07	+ 2,0	PEDRO COSTA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2012	99º	Setúbal 29032
5,88	+ 1,3	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-12-2011	6º	Aveiro 38005
5,83		SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º	Espinho 38010
5,79		CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	4º	Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,71

13,84	PEDRO COSTA	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2012	2º	Alpiarça 03004
12,84	0,0 JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-05-2012	4º	Luso 38032
12,71	-0,9 SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2012	3º	Aveiro 38045



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,32

11,38	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2012	1º Aveiro 38038
10,65	FÁBIO RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	5º 1203025
9,57	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-04-2012	1º Luso 38028
9,42	ANDRÉ FERNANDES	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	15º Espinho / Pombal 0300 X
9,22	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-02-2012	3º Espinho 38013
7,89	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	3º Luso 38028
7,79	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º Espinho 38010
7,46	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-06-2012	5º Aveiro 38038
6,32	TIAGO ALEIXO	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-12-2011	2º Aveiro 38004





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 7,08

43,81	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	3º	Luso 38044
34,11	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-07-2012	3º	Aveiro 38038
29,93	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	1º	Luso 38028
23,65	ANDRÉ FERNANDES	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-02-2012	7º	Aveiro 38014
22,12	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	2º	Luso 38028
18,58	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-04-2012	1º	Luso 38023
17,08	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	6º	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 3,82

37,26	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	5º Lisboa (EUL) 03032
30,03	ANDRÉ FERNANDES	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	07-04-2012	4º Luso 38021
24,21	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-07-2012	2º Aveiro 38038
13,82	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-07-2012	3º Aveiro 38038



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 4,56

57,25	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2012	1º Aveiro 38038
46,65	TIAGO GAMELAS	90 S23	Centro Atlético Póvoa Pacense	28-07-2012	2º Aveiro 38045
38,67	FÁBIO RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	9º 1203025
37,82	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	8º Aveiro 38045
35,51	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	2º Luso 38028
34,95	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	10º Aveiro 38045
31,25	TIAGO FERREIRA	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	01-12-2011	9º Aveiro 38002
25,28	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-06-2012	8º Abrantes 20021
24,56	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	6º Luso 38028





Ranking de 2012

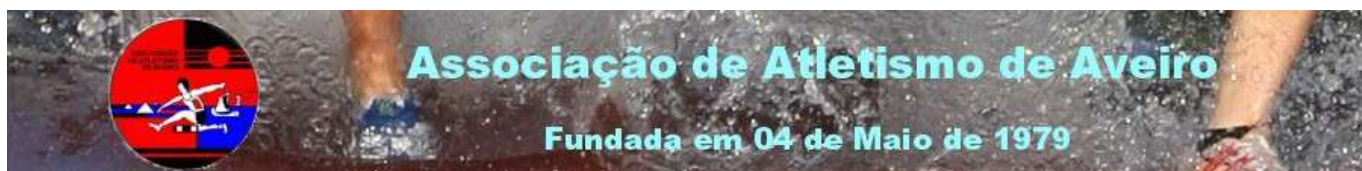
do escalão: Sub23

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 3 4 1 9,00

3675	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	1º Espinho 38010
	8,04 5,83 7,79 1,74 10,54 3,80				302,45
3419	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º Espinho 38010
	7,44 5,79 9,41 1,56 9,13 2,50				343,53





Ranking de 2012

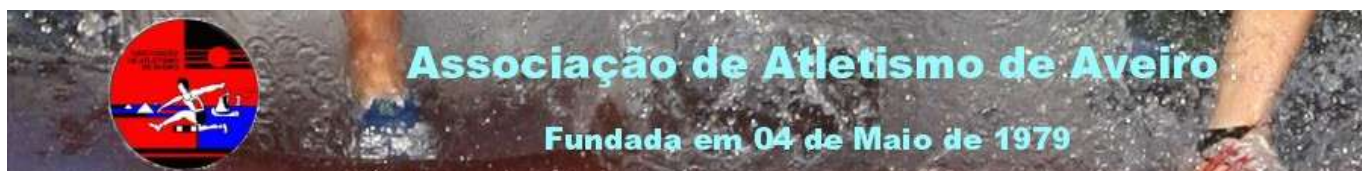
do escalão: Sub23

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 3 3 3 6,00

4456	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	2º	Luso 38028
	12.07 6.31 7.89 1.84 59.00 16.69 22.12 36.34 542.01					
4150	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	3º	Luso 38028
	12,16 5,79 9,57 1,57 102,20 16,96 29,93 2,20 35,51 647,74					
3336	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	6º	Luso 38028
	12.98 5.43 6.69 1.69 101.50 19.74 17.08 24.56 529.29					





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 5,69

4 3,02	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2012	1º	1203025	<i>Luís Silva (1993) / José Viegas (1993) / Cláudio Ferreira (1992) / António Brandão (1992)</i>
4 3,44	C CAMPISMO S J M	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	1º	Luso 38021	<i>Luís Silva (1993) / José Viegas (1993) / Cláudio Ferreira (1992) / António Brandão (1992)</i>
4 3,49	C CAMPISMO S J M	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	1º	Luso 38044	<i>Luís Silva (1993) / João Fontela (1991) / Jose Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992)</i>
4 5,39	GRECAS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	4º	Luso 38021	<i>Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Tiago Cipriano (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>
4 5,76	NUCLEO ATLE CORCU	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2012	4º	1203025	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / Eduardo Ribeiro (1993) / Carlos Resende (1992) / Ivo Pais (1993)</i>
5 5,69	SERV SOC T M S J M	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-06-2012	2º	Aveiro 38038	<i>Luís Carlos Costa (1995) / Diego Manjate (1991) / André Nogueira (1993) / Ricardo Oliveira (1991)</i>





Ranking de 2012

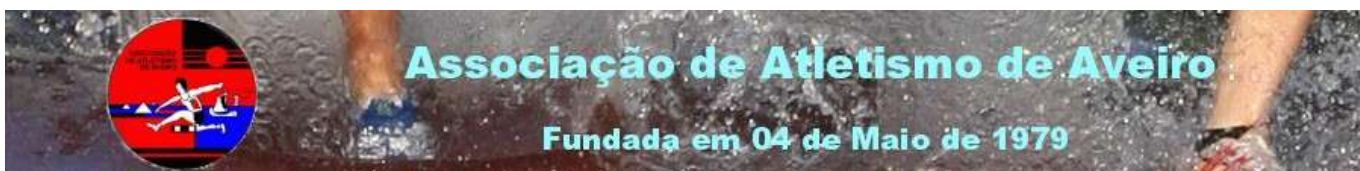
do escalão: Sub23

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 4,72

1 3 2,56	C C S J M	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2012	4º	Espinho 03009	<i>Daniel Silva (1993) / Luís Silva (1993) / Cláudio Ferreira (1992) / António Brandão (1992)</i>
1 4 4,72	C C SÃO JOÃO MADEIR	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-01-2012	3º	Pombal 03003	<i>António Brandão (1992) / Daniel Silva (1993) / João Fontela (1991) / Luis Silva (1993)</i>





Ranking de 2012

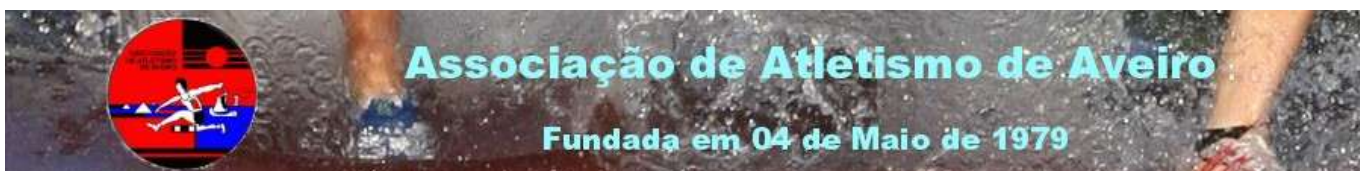
do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 5 6,57

3 2 4,23	GRECAS - VAGOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-07-2012	4º	Lisboa 03037	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>
3 2 9,26	GRECAS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	1º	Luso 38021	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>
3 3 4,28	C CAMPISMO S J M (B)	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	5º	Luso 38021	<i>Eliseu Ribeiro (1992) / Diogo Castro (1995) / Luís Silva (1993) / Cláudio Ferreira (1992)</i>
3 3 4,72	A D R E P	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-05-2012	5º	1203025	<i>Daniel Martins (1993) / Jorge Batista (1991) / André Simões (1993) / Mark Rosnovskiy (1994)</i>
3 3 9,02	S SOC TRAB S J M (A)	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-04-2012	6º	Luso 38021	<i>Luís Silva (1995) / Davide Silva (1995) / André Nogueira (1993) / Diego Manjate (1991)</i>
3 4 6,98	S S T S J M	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-01-2012	4º	Espinho 38009	<i>Luís Carlos Costa (1995) / Tiago Batista (1992) / Davide Silva (1995) / Diego Manjate (1991)</i>
3 5 4,22	G C D SANFINS	91 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	22-01-2012	3º	Espinho 38009	<i>Daniel Fernandes (1994) / Tiago Ferreira (1991) / Tiago Ferreira (1993) / Lázaro Ferreira (1996)</i>
3 5 6,57	A C R VALDÁGUA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	07-04-2012	3º	Luso 38021	<i>Tiago Vieira (1988) / José Paulo Silva (1966) / António Antunes (1979) / Fábio Fonseca (1992)</i>





Ranking de 2012

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 8 2 5,97

2 8 2 5,97

SAMUEL LEAL

92 S23

Núcleo de Atletismo de Cucujães

21-01-2012

5º Espinho 38009

