

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

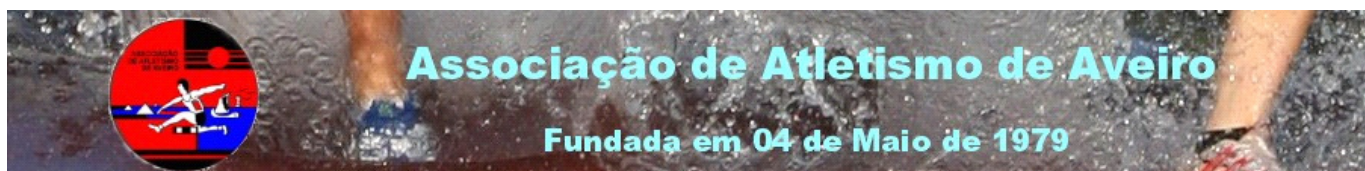
9,68

7,12	JOSÉ VIEGAS	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º Braga 47003	
7,12	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	2º Pombal 03010	
7,12	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2011	4º Pombal 03014	
7,13	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	3º Pombal 03009	
7,14	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2011	7º Pombal 03014	
7,16	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	4º Pombal 03010	
7,21	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	6º Pombal 03009	
7,22	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	4º Pombal 03009	
7,23	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	2º Pombal 03006	
7,24	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	4º Braga 47012	
7,27	ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	11-12-2010	4º Braga 47003	
7,27	Diogo Carvalho	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	6º Pombal 03010	
7,29	Diogo Carvalho	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	7º Braga / Pombal 03007	
7,30	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	7º Pombal 03006	
7,33	José Viegas	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	4º Pombal 03006	
7,34	Diogo Carvalho	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	4º Braga / Pombal 03007	X
7,36	ARIEL PEREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º Pombal 03003	
7,37	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º Braga 47015	
7,39	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	1º Braga 47006	
7,39	LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	22-01-2011	5º Pombal 03006	
7,39	José Viegas	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	8º Pombal 03006	
7,39	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-02-2011	5º Pombal 24010	
7,40	SIMÃO SANTANA	89 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1º Braga / Pombal 03007	
7,42	CLAUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	5º Braga 47015	
7,43	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	2º Braga 47014	
7,43	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	4º Braga 47015	
7,44	Ariel Pereira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	8º Pombal 03009	
7,46	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	2º Braga 47008	
7,46	Luís Silva	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	4º Braga 47014	
7,47	Simão Santana	89 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	7º Braga 47012	
7,48	Claudio Ferreira	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	5º Braga 47015	
7,49	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2011	8º Pombal 03006	
7,51	Claudio Ferreira	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	7º Braga 47014	
7,50	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	6º Braga 47014	
7,52	Ariel Pereira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2011	8º Pombal 03006	
7,55	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º Braga 47003	
7,55	Ivo Pais	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2º Braga / Pombal 03007	
7,55	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º Braga / Pombal 03007	
7,56	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	7º Braga 47003	
7,56	Ivo Pais	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	7º Pombal 03011	
7,58	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	3º Braga 47003	
7,59	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	8º Braga 47008	
7,62	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	8º Pombal 03011	
7,67	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	6º Braga 47015	



Masculinos

60 Metros Planos						Top	9,68
7,68	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-12-2010	5º	Braga 47006	
7,68	JOÃO BENTO	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-01-2011	1º	Braga 47008	
7,69	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4º	Braga 47003	
7,70	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	6º	Braga 47003	
7,72	VIRGÍLIO PEDRO PINT	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001	
7,75	VIRGILIO PINTO	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-02-2011	3º	Pombal 24010	
7,77	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007	
7,77	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	6º	Braga 47014	
7,80	Carlos Resende	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	6º	Braga 47008	
7,88	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4º	Braga 47003	
7,87	Rui Leite	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	7º	Braga 47003	
7,90	MANUEL CARVALHO	68 VET	CA OVAR	08-01-2011	2º	Braga 47008	
7,93	BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007	
7,94	MANUEL CARVALHO	68 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	4º	Pombal 24001	
8,01	Rui Leite	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	8º	Braga 47008	
8,01	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	5º	Alpiarça 03008	
8,10	RUI NOGUEIRA	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001	
8,16	RUI NOGUEIRA	65 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	4º	Braga 47003	
8,50	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	2º	Braga 47014	
9,34	VIRIATO OLIVEIRA	70 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	7º	Pombal 24001	
9,68	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	11-12-2010	2º	Braga 47003	





Masculinos

		200 Metros			Top	9 9 9,99
2 2,72	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	3º	Pombal 03014
2 2,79	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	3º	Pombal 03011
2 2,88	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	2º	Pombal 03010
2 3,03	José Viegas	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
2 3,06	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
2 3,13	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-01-2011	2º	Pombal 03006
2 3,20	José Viegas	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	27-02-2011	5º	Pombal 03014
2 3,27	António Brandão	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	4º	Pombal 03009
2 3,36	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	2º	Braga 47006
2 3,40	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-02-2011	4º	Pombal 03009
2 3,44	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	5º	Pombal 03014
2 3,55	TIAGO MIGUEL SANTO	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	3º	Pombal 03011
2 3,65	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-01-2011	2º	Pombal 03006
2 3,75	TIAGO SANTOS SILVA	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
2 3,99	CLAUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	2º	Braga 47015
2 4,09	Claudio Ferreira	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	1º	Braga 47014
2 4,11	LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4,29	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 4,34	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	4º	Pombal 03006
2 4,41	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4,55	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	1º	Braga 47015
2 4,88	VIRGILIO PINTO	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-02-2011	2º	Pombal 24010
2 4,97	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º	Braga 47008
2 5,03	ANTÓNIO BEÇA	57 V50	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 5,05	VIRGÍLIO PEDRO PINT	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 5,09	André Moreira	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-12-2010	2º	Braga 47006
2 5,11	Rui Leite	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	2º	Braga 47008
2 5,33	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
2 5,68	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 6,05	RUI NOGUEIRA	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 6,22	PAULO NUNES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	3º	Braga 47012
2 6,91	PAULO CARTEIRO	68 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	4º	Pombal 24001
2 8,02	TIAGO MAIA FERREIRA	93 JUN	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	4º	Braga 47012
2 8,65	Tiago Maia Ferreira	93 JUN	C. F. União Lamas - Atletismo	12-02-2011	4º	Braga 47014
3 0,09	MANUEL SILVA	61 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	4º	Pombal 24001
3 3,33	HEITOR SANTOS	65 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
9 9 9,99	José Viegas	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-01-2011	9999º	Pombal 03006





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,81

3 7,22	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º Braga 47003
3 9,29	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4º Braga 47003
3 9,29	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	1º Braga 47003
3 9,50	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	2º Braga 47003
3 9,81	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	3º Braga 47003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 7,98

5 0,14	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	2º	Pombal 03009
5 0,41	Jorge Batista	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	3º	Pombal 03003
5 0,53	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
5 0,81	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	5º	Pombal 03014
5 1,11	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	2º	Pombal 03010
5 1,15	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	3º	Pombal 03003
5 1,29	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-02-2011	2º	Pombal 03009
5 1,33	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	1º	Pombal 03011
5 1,48	Eliseu Ribeiro	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
5 1,51	Eliseu Ribeiro	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2011	2º	Pombal 03006
5 1,65	CÉSAR PEDREIRA	87 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
5 1,71	Sérgio Silva	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	3º	Pombal 03006
5 2,07	Sérgio Silva	92 JUN	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	20-02-2011	4º	Pombal 24010
5 2,40	Eliseu Ribeiro	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	2º	Pombal 03009
5 2,52	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1º	Pombal 03011
5 2,93	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
5 3,07	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º	Pombal 03003
5 3,17	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
5 5,88	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	1º	Braga 47015
5 7,24	BRUNO SANTIAGO	83 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
5 7,98	ANTÓNIO BEÇA	57 V50	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º	Pombal 24001
5 8,35	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	1º	Braga 47012
5 9,01	ORLANDO SANTOS	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	2º	Pombal 24001
5 9,82	TIAGO BAPTISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
6 1,20	PAULO CARTEIRO	68 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º	Pombal 24001
6 2,85	PEDRO LEAL	66 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	3º	Pombal 24001
6 5,30	MANUEL SILVA	61 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	2º	Pombal 24001
6 5,75	MANUEL FERREIRA	56 V50	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º	Pombal 24001
7 0,68	ARTUR REIS	57 V50	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	3º	Pombal 24001
7 1,03	MANUEL DIAS	50 V60	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	1º	Pombal 24001
1 0 3,59	TIAGO MAIA FERREIRA	93 JUN	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	2º	Braga 47012
1 0 7,98	TIAGO ALEIXO	91 S23	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	3º	Braga 47012





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

600 Metros

Top 1 5 9,28

1 5 9,28

SANDRO NOGUEIRA

99 BEN-B Juventude Atlético Mozelense

11-12-2010

1º Braga 47003





Masculinos

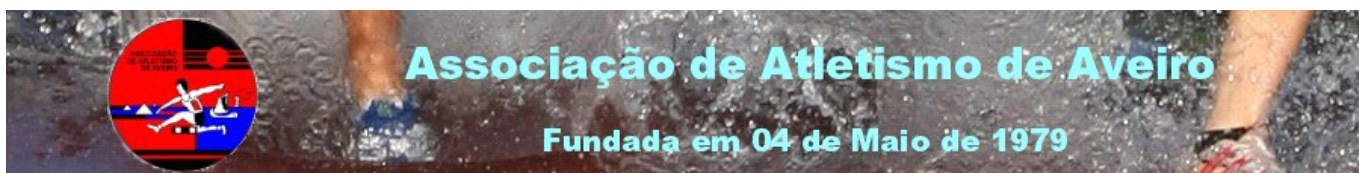
		800 Metros		Top	2 4 4,94
1 5 0,91	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-02-2011	3º	Pombal 24010
1 5 3,23	Jorge Batista	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
1 5 3,81	Jorge Batista	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-02-2011	7º	Pombal 03014
1 5 4,06	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 27-02-2011	1º	Pombal 03014
1 5 5,82	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 11-12-2010	1º	Braga 47003
1 5 6,50	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma 13-02-2011	5º	Pombal 03010
1 5 7,24	Jorge Batista	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 06-02-2011	2º	Pombal 03009
2 0 0,23	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 13-02-2011	2º	Pombal 03011
2 0 0,53	ÂNGELO ARAÚJO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães 13-02-2011	4º	Pombal 03011
2 0 1,29	Adelino Silva	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 30-01-2011	9º	Braga / Pombal 03007
2 0 2,32	PEDRO CIRNE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma 30-01-2011	10º	Braga / Pombal 03007
2 0 3,10	Ângelo Araújo	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
2 0 8,03	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União Lamas - Atletismo 22-01-2011	2º	Braga 47012
2 0 9,29	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 30-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
2 0 9,91	ORLANDO SANTOS	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães 19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 1 0,48	TIAGO BARBOSA	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
2 1 4,09	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo 22-01-2011	2º	Braga 47012
2 1 6,74	JOSÉ SILVA	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães 19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 1 7,89	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma 11-12-2010	6º	Braga 47003
2 2 0,40	ANTÓNIO SOUSA	57 V50	Atis/Ovar Atletas Fim Semana 19-12-2010	1º	Pombal 24001
2 2 2,51	ANTÓNIO PEREIRA	60 V50	Clube Campismo de São João da Ma 19-12-2010	2º	Pombal 24001
2 2 3,55	RENATO BRANDÃO	77 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop 29-01-2011	7º	Braga / Pombal 03007
2 2 9,62	NORBERTO OLIVEIRA	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães 19-12-2010	3º	Pombal 24001
2 2 9,86	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União Lamas - Atletismo 22-01-2011	5º	Braga 47012
2 4 4,94	TIAGO ALEIXO	91 S23	C. F. União Lamas - Atletismo 22-01-2011	6º	Braga 47012





Masculinos

		1.000 Metros		Top	3 4 6,46
2 3 7,59	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 18-12-2010	1º	Braga 47006
2 4 2,41	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 18-12-2010	4º	Braga 47006
2 5 2,36	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo 12-02-2011	5º	Braga 47014
3 4 6,46	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 18-12-2010	5º	Pombal 24006





Masculinos

1.500 Metros

Top 6 0 4,92

3 5 1,48	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	4º	Pombal 03010
3 5 2,36	Hugo Almeida	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2011	4º	Pombal 03014
3 5 5,92	Hugo Almeida	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
3 5 7,34	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	2º	Braga 47008
3 5 9,11	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
4 0 2,89	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	05-02-2011	2º	Pombal 03009
4 0 4,09	Sérgio Dias	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	1º	Braga 47006
4 0 4,77	Sérgio Rodrigues	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	2º	Pombal 03011
4 0 4,93	ARTUR RODRIGUES	75 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
4 0 6,53	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	4º	Pombal 03011
4 1 0,75	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	6º	Braga 47008
4 1 3,17	Ricardo Dias	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	3º	Braga 47006
4 2 7,31	MANUEL OLIVEIRA	67 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	1º	Pombal 24001
4 2 7,70	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
4 2 8,10	FERNANDO SANTOS	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001
4 2 8,29	JOSÉ FERREIRA	67 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	2º	Pombal 24001
4 3 6,18	JOSÉ SILVA	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º	Pombal 24001
4 3 6,57	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
4 4 1,96	ANTÓNIO SOUSA	57 V50	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	19-12-2010	2º	Pombal 24001
4 4 4,07	EDGAR COSTA	70 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	4º	Pombal 24001
4 4 5,12	FERNANDO SOARES	71 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	3º	Pombal 24001
4 5 1,04	PEDRO LEAL	66 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	5º	Pombal 24001
4 5 1,96	ANTÓNIO PEREIRA	60 V50	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	3º	Pombal 24001
5 0 3,16	TIAGO ALEIXO	91 S23	C. F. União Lamas - Atletismo	12-02-2011	11º	Braga 47014
5 1 2,01	SIMÃO OLIVEIRA	62 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	10º	Braga / Pombal 03007
5 1 2,39	MÁRIO OLIVEIRA	60 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	4º	Pombal 24001
5 1 3,51	ANTÓNIO BRANCO	54 V55	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º	Pombal 24001
5 1 5,10	ARTUR REIS	57 V50	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	5º	Pombal 24001
6 0 4,92	ARMINDO SILVA	62 VET	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	10º	Braga / Pombal 03007





Masculinos

3.000 Metros

Top 1 1 3 1,89

8 3 1,99	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º Braga 47006
8 4 0,30	FÁBIO SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	5º Pombal 03010
8 4 0,52	Fábio Silva	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	4º Braga / Pombal 03007
8 4 3,68	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	2º Pombal 03011
8 4 7,12	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	3º Pombal 03011
8 5 3,23	Adrião Rodrigues	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	4º Braga / Pombal 03007
8 5 8,24	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	5º Braga / Pombal 03007
9 0 6,63	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	7º Braga / Pombal 03007
9 1 2,17	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	8º Braga / Pombal 03007
9 1 4,78	FLÁVIO SILVA	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	5º Braga / Pombal 03007
9 2 3,42	MANUEL OLIVEIRA	67 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º Pombal 24001
9 2 7,58	JOSÉ FERREIRA	67 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º Pombal 24001
9 2 9,17	FERNANDO SANTOS	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º Pombal 24001
9 5 4,26	ANTONIO OL FERNAND	77 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	14º Braga / Pombal 03007
10 0 1,16	FERNANDO SOARES	71 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	4º Pombal 24001
10 4 4,54	PEDRO TERRA	57 V50	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º Pombal 24001
11 3 0,51	MÁRIO OLIVEIRA	60 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º Pombal 24001
11 3 1,89	MANUEL DIAS	50 V60	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	1º Pombal 24001





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

8,82

8,82

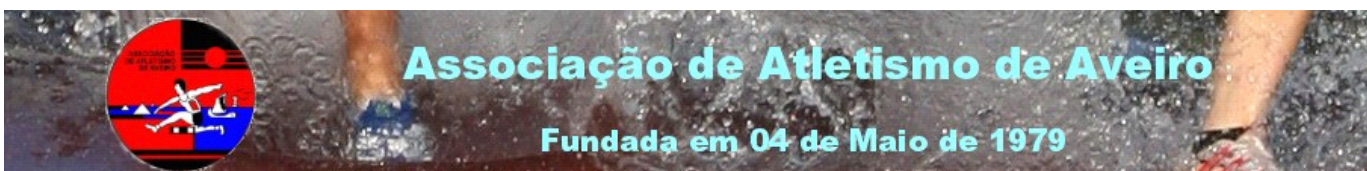
FÁBIO TEIXEIRA

95 JUV

Escola Secundária Serafim Leite

12-02-2011

1º Braga 47014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

9,63

9,63

PAULO NETO

97 INI

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

05-02-2011

4º Alpiarça 03008



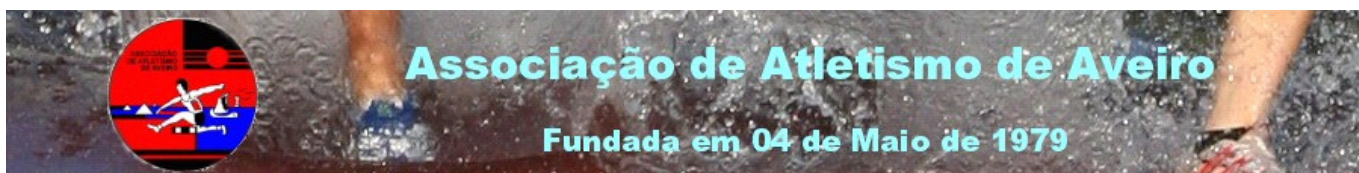


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91						Top	9,03
8,65	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1º Braga 47008	X	
9,03	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	1º Alpiarça 03008		



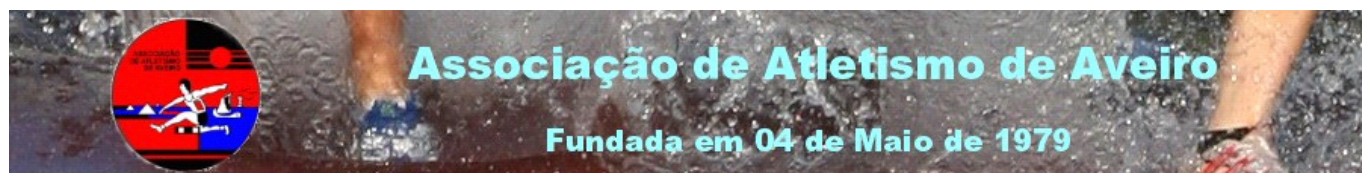


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		60 M Barreiras-1,00		Top	9,58
8,92	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º Braga 47014
9,01	João Bento	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2011	3º Pombal 03006
9,07	João Bento	92 JUN	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-01-2011	2º Braga 47008
9,29	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	5º Pombal 03006
9,37	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	2º Braga 47014
9,47	John Martins	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	5º Pombal 03003
9,58	Carlos Resende	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	3º Braga 47008





Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 1,15

8,20	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	27-02-2011	4º	Pombal 03014	
8,25	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	27-02-2011	3º	Pombal 03014	
8,36	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	1º	Pombal 03011	
8,37	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	4º	Pombal 03010	
8,37	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-02-2011	2º	Pombal 24010	
8,40	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-02-2011	3º	Pombal 03014	
8,41	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	2º	Pombal 03009	
8,43	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	2º	Pombal 03009	
8,45	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	20-02-2011	2º	Pombal 24010	
8,45	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-02-2011	5º	Pombal 03014	
8,46	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	4º	Pombal 03003	
8,47	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-02-2011	3º	Pombal 24010	
8,48	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	3º	Pombal 03003	
8,52	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	5º	Pombal 03003	
8,55	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007	
8,63	João Fontela	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007	
9,64	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	7º	Pombal 03011	
9,68	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007	X
1 0,40	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007	
1 1,15	Micael Seixeiro	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007	



**Masculinos****Salto em Altura**

Top

0,95

2,04	CARLOS PIRES	82 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007	
2,01	Carlos Pires	82 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	1º	Pombal 03011	
1,92	PATRICK MARQUES	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007	
1,92	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007	
1,91	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º	Braga 47014	
1,89	Patrick Marques	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	4º	Pombal 03010	
1,86	João Bento	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	1º	Murtosa 38014	
1,80	João Bento	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	23-01-2011	12º	Pombal 03006	
1,80	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	6º	Pombal 03011	
1,77	Ruben Lopes	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	2º	Murtosa 38014	
1,77	NUNO CUNHA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	1º	Murtosa 38014	
1,75	Ruben Lopes	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-01-2011	13º	Pombal 03006	
1,75	Ruben Lopes	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	7º	Braga / Pombal 03007	
1,73	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	5º	Braga 47014	
1,71	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	2º	Murtosa 38014	
1,71	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	3º	Murtosa 38014	
1,70	Fábio Teixeira	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3º	Braga 47008	X
1,70	Pedro Catarino	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	15º	Alpiarça 03004	
1,68	Ricardo Araújo	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	3º	Murtosa 38014	
1,68	MICHAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	4º	Murtosa 38014	
1,62	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	10º	Alpiarça 03008	
1,60	VÍTOR VALENTE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	5º	Murtosa 38014	
1,56	ANTÓNIO ARAÚJO	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	1º	Murtosa 38014	
1,56	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	6º	Murtosa 38014	
1,52	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	7º	Murtosa 38014	
1,50	TIAGO MARTINS	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	1º	Murtosa 38014	
1,47	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	2º	Murtosa 38014	
1,47	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	3º	Murtosa 38014	
1,45	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	5º	Pombal 24006	
1,44	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	4º	Murtosa 38014	
1,42	TIAGO RAMOS	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	9º	Murtosa 38014	
1,42	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	8º	Murtosa 38014	
1,34	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	5º	Murtosa 38014	
1,33	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	1º	Murtosa 38014	
1,30	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	2º	Murtosa 38014	
1,30	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	3º	Murtosa 38014	
1,30	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	6º	Murtosa 38014	
1,30	MARCELO AGUIAR	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	10º	Murtosa 38014	
1,27	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	4º	Murtosa 38014	
1,24	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	6º	Murtosa 38014	
1,24	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	5º	Murtosa 38014	
1,15	WILLIAM SEIXEIRO	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	7º	Murtosa 38014	
1,10	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	8º	Murtosa 38014	
1,10	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	9º	Murtosa 38014	



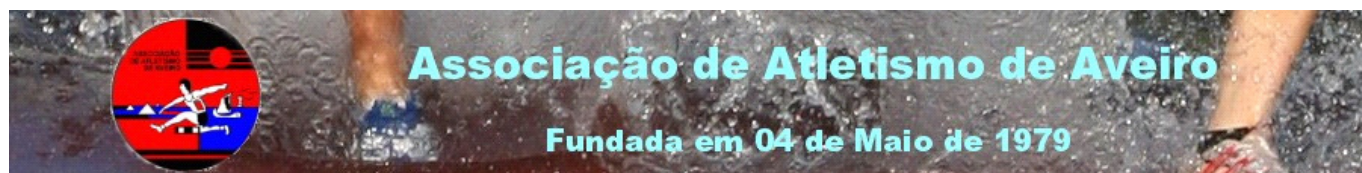


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Salto em Altura						Top	0,95
1,05	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	10º	Murtosa 38014	
1,00	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	11º	Murtosa 38014	
0,95	DANIEL BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	12º	Murtosa 38014	



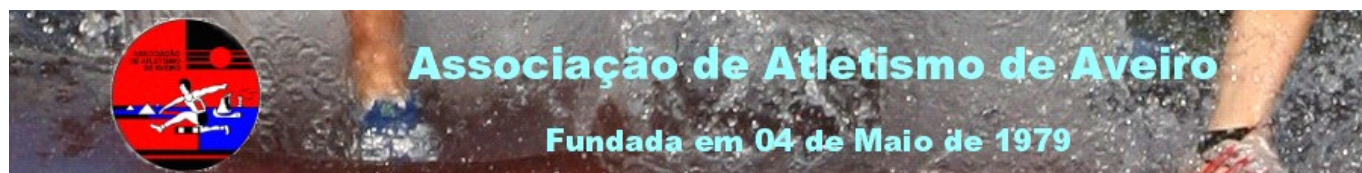


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Salto Com Vara		Top	2,70
4,48	LUÍS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	7º Pombal 03014
4,25	Luís Filipe Silva	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	3º Braga / Pombal 03007
4,25	Luís Filipe Silva	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	1º Pombal 03011
4,05	Luís Filipe Silva	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	7º Alpiarça 03004
3,75	CELSO ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	5º Pombal 03006
3,60	Celso Almeida	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	12º Alpiarça 03004
3,60	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	11º Alpiarça 03004
3,55	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	8º Pombal 03010
3,45	Micael Seixeiro	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	8º Pombal 03006
3,30	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2011	10º Pombal 03006
3,20	Hugo Valente	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	8º Braga / Pombal 03007
3,00	Samuel Leal	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	7º Pombal 03011
2,70	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	1º Pombal 24001





Masculinos

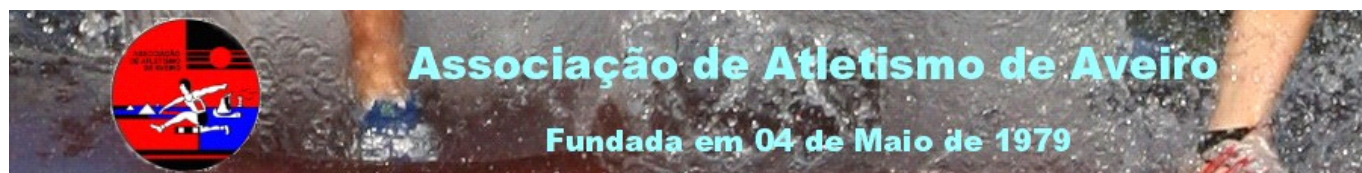
		Salto em Comprimento		Top	3,56
6,69	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	4º Alpiarça 03004
6,67	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	2º Pombal 03011
6,59	Miguel Costa	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4º Braga / Pombal 03007
6,49	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	7º Braga / Pombal 03007
6,45	Jorge Santos	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2º Braga / Pombal 03007
6,43	Miguel Costa	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2011	7º Pombal 03006
6,31	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5º Pombal 03011
6,26	Jorge Cardoso	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	5º Pombal 03010
5,97	Tiago Vieira	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	11º Braga / Pombal 03007
5,91	TIAGO VIEIRA	88 S23	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	6º Braga 47003
5,71	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	13º Alpiarça 03004
5,48	MANUEL CARVALHO	68 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º Pombal 24001
5,32	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	5º Alpiarça 03008
4,99	JOSÉ MAGALHÃES	78 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	10º Braga / Pombal 03007
4,77	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	12-02-2011	3º Braga 47014
4,64	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	14º Alpiarça 03008
4,20	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	6º Braga 47014
4,10	ANTÓNIO LEITE	69 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º Pombal 24001
4,08	NORBERTO OLIVEIRA	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º Pombal 24001
3,74	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	10º Braga 47014
3,56	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	12º Braga 47014





Masculinos

		Triplo Salto			Top	1 0,16
14,02	LUÍS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	3º	Pombal 03011
13,43	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
13,11	Luís Filipe Silva	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	11º	Alpiarça 03004
13,08	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	7º	Pombal 03010
13,06	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
13,00	Luís Filipe Silva	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	9º	Braga / Pombal 03007
13,00	Eduardo Ribeiro	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	8º	Pombal 03011
12,93	Miguel Costa	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	15º	Pombal 03006
12,67	Eduardo Ribeiro	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-01-2011	17º	Pombal 03006
12,53	PATRICK MARQUES	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	12º	Braga / Pombal 03007
12,15	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º	Braga 47014
10,85	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	9º	Pombal 24006
10,47	JOSÉ PAULO SILVA	66 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º	Pombal 24001
10,16	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	10º	Pombal 24006



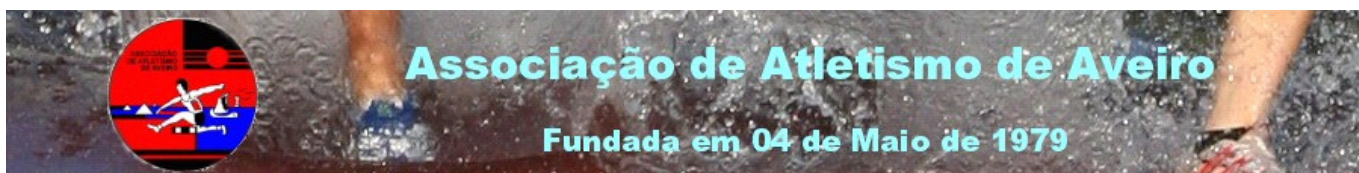


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-3Kg		Top	5,16
8,70	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	7º Pombal 24006
7,75	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1º Braga 47014
6,32	MARCELO FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	17º Pombal 24006
5,16	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	20º Pombal 24006



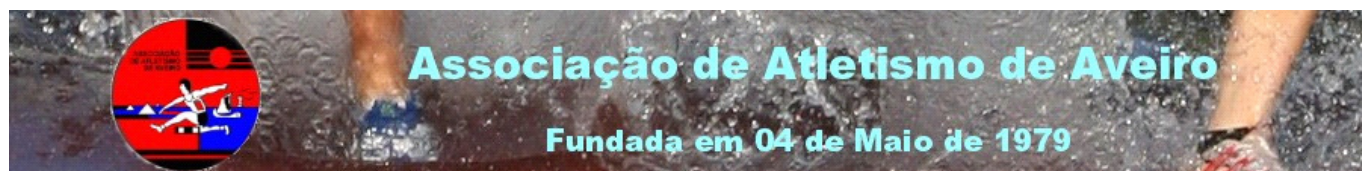


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-4Kg		Top	7,15
17,71	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	1º Braga 47003
15,37	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2º Braga 47003
12,42	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1º Braga 47014
10,79	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	6º Pombal 24006
10,07	Vítor Coelho	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	6º Alpiarça 03008
9,19	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	12º Pombal 24006
8,79	Leandro Gonçalves	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	6º Braga 47003
7,96	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	19º Pombal 24006
7,74	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	17º Alpiarça 03008
7,15	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	4º Braga 47012



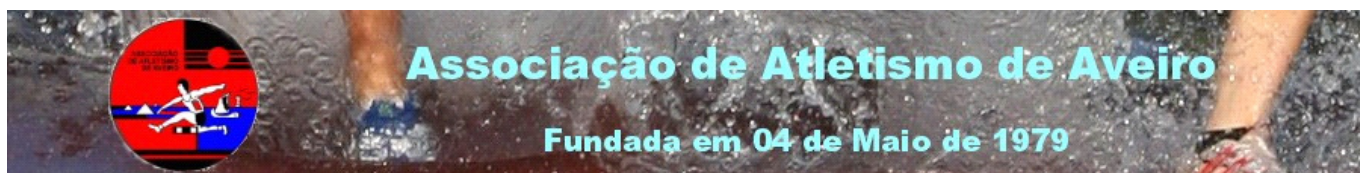


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-5Kg		Top	6,93	
14,60	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	2º Alpiarça 03008	
11,97	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º Braga 47003	
10,72	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4º Braga 47008	X
6,93	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	7º Braga 47012	





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

8,34

12,97	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	5º	Pombal 03006
8,34	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	2º	Braga 47003



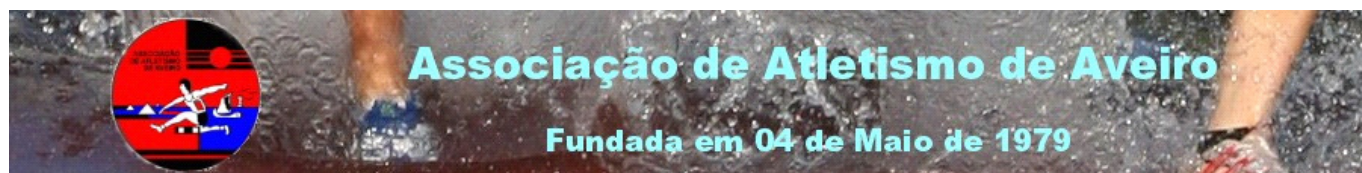
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

		Lançam. Peso-7.260Kg			Top	6,24
13,62	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	6º	Pombal 03010
13,09	Paulo Pereira	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
12,77	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
12,70	Renato Costa	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-02-2011	5º	Pombal 03009
12,29	Renato Costa	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	2º	Pombal 03011
11,63	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
11,38	Sérgio Silva	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	5º	Pombal 03011
10,33	FÁBIO RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
9,68	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	3º	Pombal 24001
8,85	MANUEL PINHO	74 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	11º	Braga / Pombal 03007
7,50	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	16º	Braga / Pombal 03007
7,38	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	17º	Braga / Pombal 03007
7,20	ANTÓNIO LEITE	69 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	4º	Pombal 24001
6,24	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	7º	Pombal 24001





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 1 2 7 9,00

1279

PAULO NETO

97 INI

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

05-02-2011

12º Alpiarça 03008

9.63 4.64 7.74



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 18 98,00

1984	TIAGO FERREIRA 9.03 14.60 1.62	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	3º	Alpiarça 03008
1898	FÁBIO TEIXEIRA 8.65 10.72 1.70	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1º	Braga 47008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo Opcional

Top 14 92,00

1492

VÍTOR COELHO

96 INI

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

05-02-2011

8º Alpiarça 03008

10.07 8.01 5.32



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

4 x 200 Metros

Top 2 0 7,98

1 3 2,31	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	1º Pombal 03009
	<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>				
1 3 3,98	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-01-2011	1º Pombal 03006
	<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Claudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>				
1 3 5,05	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	2º Pombal 03006
	<i>Andre Moreira (1993) / Ariel Pereira (1992) / John Martins (1992) / André Simões</i>				
1 5 0,37	N A CUCUJÃES	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	2º Pombal 24001
	<i>Rui Nogueira (1965) / José Silva (1968) / José Ferreira (1967) / Virgílio Pedro Pinto (1968)</i>				
1 5 4,68	C CAMPISMO S J M	68 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	3º Pombal 24001
	<i>Manuel A. Pereira (1973) / Fernando Soares (1971) / Manuel Oliveira (1967) / Paulo Carteiro (1968)</i>				
2 0 2,15	N A CUCUJÃES	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º Pombal 24001
	<i>Manuel Silva (1961) / Norberto Oliveira (1959) / Mário Oliveira (1960) / Fernando Santos (1965)</i>				
2 0 7,98	C CAMPISMO S J M	60 V50	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º Pombal 24001
	<i>Manuel Ferreira (1956) / Pedro Terra (1957) / Manuel Dias (1950) / António Pereira (1960)</i>				





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

4 x 400 Metros

Top 4 3 7,93

3 3 3,08	C CAMPISMO S J M	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	2º	Pombal 03010
	<i>Cláudio Ferreira (1992) / Rui Leite (1989) / Eliseu Ribeiro (1992) / Cláudio Resende (1986)</i>					
3 3 3,75	N A CUCUJÃES	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
	<i>Tiago Miguel Santos (1980) / Miguel Ant. Silva (1994) / André Daniel Pereira (1985) / César Pedreira (1987)</i>					
3 3 3,76	A D R E PALHAÇA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
	<i>André Moreira (1992) / Andre Simões (1993) / João Nogueira (1992) / Jorge Batista (1991)</i>					
3 3 4,53	GRECAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	3º	Pombal 03011
	<i>Paulo Nunes (1988) / Tiago Cipriano (1995) / Adelino Silva (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 6,39	N A CUCUJÃES	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	2º	Pombal 03011
	<i>Tiago Miguel Santos (1980) / André Daniel Pereira (1985) / Ângelo Araújo (1976) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>					
3 3 6,95	C Campismo S J M	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
	<i>Cláudio Ferreira (1992) / Rui Leite (1989) / Eliseu Ribeiro (1992) / Cláudio Resende (1986)</i>					
3 3 9,26	GRECAS - VAGOS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
	<i>Diogo Moço (1992) / Adelino Silva (1985) / Tiago Cipriano (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 4 7,02	G J PINH BEMPOSTA	65 VET	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
	<i>Marco Soares (1994) / Bruno Santiago (1983) / António Fonseca (1965) / Tiago Barbosa (1990)</i>					
4 3 7,93	SERV SOCIAIS T S J M	58 VET	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
	<i>Bruno Gomes (1992) / Jorge Lopes (1965) / Manuel Silva (1958) / Aníbal Almeida (1965)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 5 0 4,15

2 1 2 1,80	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	3º Braga / Pombal 03007
2 1 2 5,52	AUGUSTO CARDOSO	70 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4º Braga / Pombal 03007
2 4 2 4,12	JAIME SANTOS	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	1º Braga / Pombal 03007
2 4 3 7,72	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2º Braga / Pombal 03007
2 5 0 4,15	José Silva	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	5º Pombal 03011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979