



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

7,75

7,12		JOSÉ VIEGAS	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003
7,12		ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	2º	Pombal 03010
7,19	0,0	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	3º	Aveiro 38009
7,23	+ 0,2	ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	15-01-2011	1º	Aveiro 38009
7,24	- 1,2	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	2º	Aveiro 38009
7,35	+ 0,5	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	2º	Aveiro 38009
7,36		ARIEL PEREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º	Pombal 03003
7,37		ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º	Braga 47015
7,38	0,0	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,39		LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	22-01-2011	5º	Pombal 03006
7,40		SIMÃO SANTANA	89 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
7,42		CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	5º	Braga 47015
7,44	0,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
7,46		IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	2º	Braga 47008
7,48	- 0,8	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	6º	Aveiro 38009
7,50	+ 1,5	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	2º	Aveiro 38011
7,51	- 1,2	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,53	+ 1,4	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	3º	Maia 41002
7,55		ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003
7,56	+ 1,5	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	1º	Aveiro 38011
7,57	+ 1,5	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3º	Aveiro 38011
7,57	+ 0,9	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
7,58	- 0,3	DAVID FIGUEIREDO	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,61	- 0,8	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
7,61	+ 0,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	2º	Estarreja 38019
7,62		TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	8º	Pombal 03011
7,63	- 1,7	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	4º	Aveiro 38008
7,63	- 0,5	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
7,66	- 1,7	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	6º	Aveiro 38008
7,67		RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	6º	Braga 47015
7,71	+ 1,4	DANIEL PINTO	93 JUV	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	7º	Maia 41002
7,72		VIRGÍLIO PINTO	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1º	Pombal 24001
7,73	+ 0,5	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,74	- 1,7	CELSO ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	7º	Aveiro 38008
7,74	+ 0,2	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,74	+ 0,2	GUSTAVO AGUIAR	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
7,75	+ 1,5	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	4º	Aveiro 38011
7,75		VIRGILIO PINTO	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-02-2011	3º	Pombal 24010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

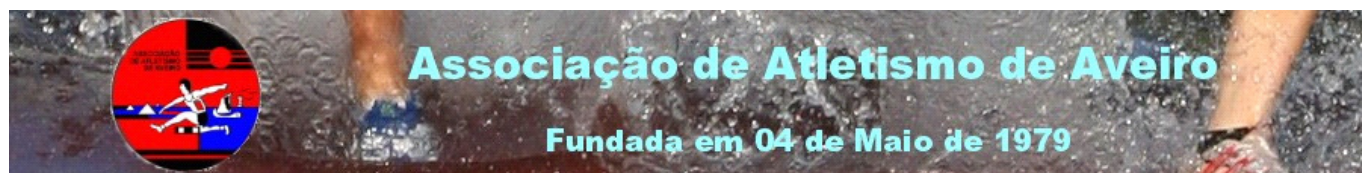


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		80 Metros Planos		Top	1 3,00
9,56	+ 1,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	1º Luso 38023
9,68	+ 1,9	RUI PAIVA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2º Luso 38023
9,70	0,0	FÁBIO SOARES	96 INI E B I da Torreira	30-04-2011	3º Marinha Grande 05101
1 0,03	- 0,2	VÍTOR COELHO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	30-04-2011	2º Viseu 38081
1 0,20	+ 1,9	RUI SANTOS	96 INI Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4º Luso 38023
1 0,41	+ 1,9	PAULO NETO	97 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5º Luso 38023
1 0,55	+ 1,9	RUI BENTO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6º Luso 38023
1 0,58	0,0	GIL MONTE	96 INI Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2º Luso 38023
1 0,70	+ 1,9	EDUARDO LEÇA	97 INI Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	7º Luso 38023
1 0,86	+ 1,9	LÁZARO FERREIRA	96 INI C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	8º Luso 38023
1 0,99	0,0	VASCO MAGANO	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	4º Luso 38023
1 1,33	- 1,9	ANDRÉ ALMEIDA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	7º Aveiro 38018
1 1,47	0,0	LEANDRO GONÇALVE	96 INI Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	6º Luso 38023
1 3,00	0,0	TONY ALMEIDA	97 INI Clube Campismo de São João da Ma	16-04-2011	8º Luso 38023





Masculinos

100 Metros planos

Top 1 2,22

1 0,88	-2,2	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	2º	Lisboa 03035	
1 0,98	+1,7	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º	Luso 38035	
1 1,26	+1,3	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis	
1 1,36	+1,7	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	3º	Luso 38035	
1 1,42	+1,7	TIAGO MIGUEL SILVA	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-07-2011	3º	INATEL 12046	X
1 1,44	0,0	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	2º	Marinha Grande 05101	
1 1,49	+1,7	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	4º	Luso 38035	
1 1,50	+1,7	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	5º	Luso 38035	
1 1,52	+1,5	ANDRÉ DANIEL PEREI	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis	
1 1,58	+1,7	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	11-06-2011	6º	Luso 38035	
1 1,63	+0,8	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2011	3º	Maia 41027	
1 1,64	+0,9	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	1º	Luso 38036	
1 1,64	+0,8	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	7º	Braga 47037	
1 1,71	+1,7	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	7º	Luso 38035	
1 1,74	+1,7	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	6º	Maia 41021	
1 1,74	+1,7	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	4º	Luso 03027	
1 1,76	-2,2	LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	1º	Luso 38022	
1 1,76	+1,9	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	08-06-2011	2º	Maia 41027	
1 1,82	0,0	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	22-05-2011	1º	Aveiro 38032	
1 1,87	-1,1	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4º	Luso 38023	
1 1,87	+1,1	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4º	Luso 38035	
1 1,92	0,0	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	6º	Luso 38035	
1 2,00	+1,9	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis	
1 2,00	+1,1	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	11-06-2011	5º	Luso 38035	
1 2,02	-2,4	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	2º	Aveiro 38028	
1 2,02	+1,1	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	6º	Luso 38035	
1 2,03	0,0	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	3º	Luso 38033	
1 2,04	0,0	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º	Luso 38023	
1 2,07	0,0	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	7º	Luso 38035	
1 2,09	-2,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	4º	Aveiro 38028	
1 2,21	+1,2	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	5º	Luso 38033	
1 2,22	+1,2	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	6º	Luso 38033	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		150 Metros			Top	2 5,11
1 7,99	+ 1,9	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	5º <i>Maia 41002</i>
1 8,35	+ 1,9	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	7º <i>Maia 41002</i>
1 8,79	+ 1,9	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	8º <i>Maia 41002</i>
1 8,89	- 1,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	2º <i>Inatel - Maia 41013</i>
1 8,96	+ 1,7	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	4º <i>Maia 41002</i>
1 9,30	- 1,9	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	3º <i>Inatel - Maia 41013</i>
2 0,38	- 1,9	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	6º <i>Inatel - Maia 41013</i>
2 0,48	- 1,0	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-12-2010	1º <i>Aveiro 38005</i>
2 0,58	+ 0,7	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	2º <i>Luso 38033</i>
2 1,48	- 1,8	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	1º <i>Aveiro 38029</i>
2 1,50	- 1,8	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2011	2º <i>Aveiro 38029</i>
2 1,56	+ 0,7	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º <i>Luso 38033</i>
2 1,94	- 2,0	PEDRO RIOS	96 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	2º <i>Aveiro 38009</i>
2 2,40	+ 1,8	GONÇALO ROCHA	00 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-07-2011	1º <i>Aveiro 38039</i>
2 2,54	- 2,0	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	3º <i>Aveiro 38009</i>
2 3,48	- 3,1	MIGUEL GODINHO ANJ	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	1º <i>Aveiro 38005</i>
2 3,50	+ 1,0	JOÃO CARLOS FERREI	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	1º <i>Luso 38033</i>
2 3,80	- 3,1	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	2º <i>Aveiro 38005</i>
2 3,86	- 2,0	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	1º <i>Aveiro 38029</i>
2 4,15	+ 1,0	DIOGO FILIPE SALGAD	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	2º <i>Luso 38033</i>
2 4,20	- 1,8	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	3º <i>Aveiro 38029</i>
2 4,32	- 2,0	MARCO ANTONIO SOU	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	2º <i>Aveiro 38029</i>
2 4,55	- 2,0	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	5º <i>Aveiro 38009</i>
2 4,56	- 1,0	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	5º <i>Aveiro 38005</i>
2 4,61	+ 1,0	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	3º <i>Luso 38033</i>
2 4,62	+ 1,0	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	4º <i>Luso 38033</i>
2 4,80	+ 1,8	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	2º <i>Aveiro 38039</i>
2 5,05	- 3,1	FABIO RESENDE	99 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3º <i>Aveiro 38005</i>
2 5,11	- 1,8	ANDRÉ HENRIQUES	99 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	4º <i>Aveiro 38029</i>





Masculinos

		200 Metros		Top	2 4,92
2 2,48	+ 1,6	JOSÉ VIEGAS	93 JUN Clube Campismo de São João da Ma 10-07-2011	3º	Lisboa 03035
2 2,67	- 2,0	SÉRGIO SILVA	92 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-06-2011	1º	Lisboa (EUL) 03031
2 2,86	0,0	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	2º	Luso 38035
2 3,07	+ 1,0	TIAGO MIGUEL SILVA	80 SEN Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 3,25	- 1,9	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-06-2011	3º	Abrantes 03032
2 3,39	0,0	ELISEU RIBEIRO	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	3º	Luso 38035
2 3,51	- 2,0	TIAGO SANTOS	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 26-06-2011	6º	Lisboa (EUL) 03031
2 3,52	+ 1,7	RUI LEITE	89 S23 Clube Campismo de São João da Ma 25-05-2011	6º	Maia 41025
2 3,53	+ 0,1	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 24-07-2011	6º	Leiria 24030
2 3,68	+ 1,4	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN Clube Campismo de São João da Ma 25-05-2011	1º	Maia 41025
2 3,71	+ 1,5	DANIEL SILVA	93 JUN A. D. Rio Largo Clube de Espinho 25-05-2011	1º	Maia 41025
2 3,75		TIAGO SANTOS SILVA	80 SEN Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
2 3,76	- 2,8	CÉSAR PEDREIRA	87 SEN Núcleo de Atletismo de Cucujães 16-01-2011	4º	Aveiro 38009
2 3,85	+ 1,2	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV Núcleo de Atletismo de Cucujães 09-01-2011	4º	Aveiro 38008
2 3,87	- 0,2	DAVID MAGALHÃES	88 SEN Grupo Desportivo Lourocoop 29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 4,04	- 0,4	DIOGO CASTRO	95 JUV Afis/Ovar Atletas Fim Semana 12-06-2011	1º	Luso 38035
2 4,10	0,0	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-06-2011	2º	Luso 38033
2 4,11	- 2,0	JOHN MARTINS	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	2º	Aveiro 38005
2 4,11		LUÍS SILVA	93 JUN Escola Secundária Serafim Leite 12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4,18	+ 1,2	JORGE CARDOSO	88 SEN Clube Campismo de São João da Ma 09-01-2011	5º	Aveiro 38008
2 4,26	0,0	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-06-2011	4º	Luso 38033
2 4,29		ANDRÉ MOREIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 4,48	- 2,0	ARIEL PEREIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	4º	Aveiro 38005
2 4,51	- 0,4	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN Grupo Desportivo Lourocoop 12-06-2011	3º	Luso 38035
2 4,75	- 2,3	CARLOS GRAÇA	94 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 08-05-2011	4º	Aveiro 38028
2 4,82	+ 1,3	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 09-01-2011	2º	Aveiro 38008
2 4,88		VIRGILIO PINTO	68 V40 Núcleo de Atletismo de Cucujães 20-02-2011	2º	Pombal 24010
2 4,91	- 0,2	PEDRO VIEIRA	92 JUN Serv Soc Trab Mun SJMadeira 25-05-2011	3º	Maia 41025
2 4,92	- 3,1	CARLOS RESENDE	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 08-12-2010	1º	Aveiro 38005
2 4,92	+ 1,3	VIRGÍLIO PINTO	68 V40 Núcleo de Atletismo de Cucujães 09-01-2011	1º	Aveiro 38008





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 6,31

3 1,55	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	1º Aveiro 38039
3 1,85	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 2,57	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	1º Aveiro 38003
3 2,88	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	2º Aveiro 38003
3 4,01	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 4,28	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	2º Aveiro 38020
3 4,47	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	4º Aveiro 38039
3 5,25	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	4º Aveiro 38003
3 5,45	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	5º Aveiro 38003
3 5,65	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	5º Aveiro 38020
3 6,37	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-04-2011	6º Aveiro 38020
3 6,51	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 6,70	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 6,85	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	6º Aveiro 38003
3 6,95	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	5º Aveiro 38039
3 7,15	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	7º Aveiro 38003
3 8,86	ARTUR OLIVEIRA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 8,95	FILIPE SILVA	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 9,69	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-07-2011	6º Aveiro 38039
3 9,73	VITOR MAGALHÃES M	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-07-2011	4º Aveiro 38039
3 9,93	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039
4 0,17	RÚBEN ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	4º Aveiro 38039
4 0,53	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-07-2011	7º Aveiro 38039
4 0,86	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039
4 1,10	DANIEL MANJATE	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8º Aveiro 38039
4 1,52	TOMAS SILVA	98 INF	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	7º Aveiro 38020
4 2,05	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	8º Aveiro 38020
4 2,91	FRANCISCO TAVARES	97 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	6º Aveiro 38039
4 3,21	ANTÓNIO COELHO	97 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	6º Aveiro 38039
4 3,40	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	3º Maia 41021
4 3,69	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	7º Aveiro 38039
4 6,31	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	7º Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 2,49

3 6,41	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	1º	Aveiro 38003
3 7,11	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	1º	Aveiro 38018
3 7,22	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003
3 7,29	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1º	Aveiro 38007
3 7,40	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	2º	Maia 41021
3 7,48	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	2º	Aveiro 38032
3 7,53	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º	Aveiro 38007
3 7,61	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	4º	Maia 41021
3 7,68	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	5º	Maia 41021
3 7,72	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	2º	Aveiro 38018
3 8,10	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	02-01-2011	3º	Aveiro 38007
3 8,21	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
3 8,25	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	01-12-2010	2º	Aveiro 38003
3 8,37	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	26-03-2011	4º	Aveiro 38018
3 8,60	MICHAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º	Luso 38023
3 8,83	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	3º	Aveiro 38018
3 8,84	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	3º	Luso 38031
3 8,99	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	3º	Aveiro 38003
3 9,16	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	4º	Aveiro 38028
3 9,19	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
3 9,23	PAULO NUNES	88 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	4º	Aveiro 38003
3 9,29	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	1º	Braga 47003
3 9,29	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5º	Aveiro 38028
3 9,40	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4º	Aveiro 38007
3 9,78	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	02-01-2011	1º	Aveiro 38007
3 9,85	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3º	Luso 38023
4 0,03	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	4º	Aveiro 38032
4 0,06	ARIEL PEREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	5º	Aveiro 38007
4 0,06	RUI NOGUEIRA	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-04-2011	4º	Maia 41021
4 0,13	DAVID GOMES VIELA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	5º	Aveiro 38003
4 0,45	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-01-2011	2º	Aveiro 38007
4 0,70	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	7º	Aveiro 38007
4 0,74	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	1º	Aveiro 38028
4 0,83	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
4 1,43	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
4 1,78	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	26-03-2011	6º	Aveiro 38018
4 1,81	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6º	Luso 38023
4 2,12	CARLOS FERREIRA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
4 2,25	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	2º	Luso 38023
4 2,49	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	07-05-2011	2º	Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

400 Metros Planos

Top 5 8,29

4 9,88	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	3º	Abrantes 03032	
4 9,98	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	1º	Luso 38035	
5 1,06	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-06-2011	8º	Lisboa (EUL) 03030	
5 1,32	CÉSAR PEDREIRA	87 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	2º	Aveiro 38009	
5 1,48	RUI MATOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	5º	Lisboa (EUL) 03031	
5 1,93	RUI LEITE	89 S23	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	1º	Braga 47036	X
5 2,05	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	28-05-2011	1º	Maia 41026	
5 2,05	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	1º	Aveiro 38042	
5 2,20	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	1º	Luso 38033	
5 2,35	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	2º	Luso 38033	
5 2,40	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	1º	Aveiro 38009	
5 2,44	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-01-2011	4º	Aveiro 38009	
5 2,52	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1º	Pombal 03011	
5 2,66	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	2º	Aveiro 38009	
5 2,85	ANDRÉ DANIEL PEREI	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	1º	Aveiro 38042	
5 3,42	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3º	Luso 38035	
5 3,75	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	4º	Luso 38035	
5 4,09	TIAGO MIGUEL SILVA	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	6º	Aveiro 38042	
5 4,95	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	8º	Aveiro 38037	
5 5,03	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	5º	Aveiro 38009	
5 5,09	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	16-07-2011	2º	Aveiro 38042	
5 5,20	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	11-06-2011	1º	Luso 38035	
5 5,52	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	2º	Luso 38033	
5 5,71	ÂNGELO ARAÚJO	76 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040	
5 5,88	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	1º	Braga 47015	
5 6,01	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	2º	Aveiro 38009	
5 6,21	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	09-04-2011	1º	Aveiro 38021	
5 6,25	TIAGO GAMELAS	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	3º	Pombal 30010	
5 6,54	ANTÓNIO FONSECA	65 V45	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-01-2011	1º	Aveiro 38008	
5 6,57	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	1º	Luso 38036	
5 6,82	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	6º	Aveiro 38009	
5 6,89	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º	Luso 38035	
5 7,08	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	4º	Aveiro 38042	
5 7,24	BRUNO SANTIAGO	83 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007	
5 7,29	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	15-01-2011	7º	Aveiro 38009	
5 7,47	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-01-2011	5º	Aveiro 38008	
5 7,88	RUI NOGUEIRA	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040	
5 7,98	ANTÓNIO BEÇA	57 V50	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º	Pombal 24001	
5 8,00	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	2º	Luso 38033	
5 8,19	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2011	3º	Luso 38036	
5 8,29	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	3º	Luso 38035	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

600 Metros						Top	2 4 1,91
1 2 2,75	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1º	Maia 41002	
1 4 3,22	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	07-05-2011	1º	Aveiro 38029	
1 4 6,84	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	2º	Aveiro 38029	
1 5 1,38	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	2º	Aveiro 38018	
1 5 2,34	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	3º	Aveiro 38018	
1 5 2,43	CELSO DANIEL PEREIR	98 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	4º	Aveiro 38018	
1 5 3,63	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	6º	Maia 41026	
1 5 4,68	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	3º	Aveiro 38029	
1 5 5,22	MIGUEL GODINHO ANJ	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-01-2011	1º	Aveiro 38007	
1 5 6,10	JOÃO CARLOS FERREI	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	5º	Aveiro 38018	
1 5 8,63	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4º	Aveiro 38029	
1 5 8,84	BRUNO OLIVEIRA	01 BEN-B	Centro Recreativo Estarreja	23-06-2011	2º	Aveiro 38038	
1 5 9,67	FILIPE SILVA	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	5º	Aveiro 38029	
2 0 1,30	JORGE SOUSA	98 INF	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	6º	Aveiro 38029	
2 0 2,94	ANDRÉ HENRIQUES	99 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7º	Aveiro 38018	
2 0 2,98	JORGE LIMA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	26-03-2011	8º	Aveiro 38018	
2 0 4,07	DIOGO FILIPE SALGAD	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	1º	Aveiro 38018	
2 0 4,52	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	1º	Aveiro 38021	
2 0 6,69	SAMUEL RIOS	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2º	Aveiro 38021	
2 0 6,93	MIGUEL ANGELO RAM	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3º	Aveiro 38021	
2 0 7,08	RAFAEL ARAUJO	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	09-04-2011	4º	Aveiro 38021	
2 0 7,73	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	3º	Aveiro 38018	
2 0 8,04	ROBERTO MARQUES S	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	4º	Aveiro 38018	
2 1 1,32	GONÇALO ROCHA	00 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º	Aveiro 38007	
2 1 5,69	PEDRO TAVARES	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	5º	Aveiro 38021	
2 1 7,01	JORGE FONTES	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2011	5º	Aveiro 38038	
2 2 0,10	JOÃO FILIPE SOUSA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	1º	Aveiro 38021	
2 2 0,55	LEANDRO SOUSA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	6º	Aveiro 38021	
2 2 2,59	JOÃO PINHO	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9º	Aveiro 38029	
2 2 3,75	GONÇALO ALMEIDA	02 BEN-A	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	2º	Aveiro 38038	
2 2 4,41	DIOGO FELGUEIRA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	10º	Aveiro 38029	
2 2 6,16	MARCELO PINTO	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	3º	Aveiro 38038	
2 2 7,56	ANTÓNIO SILVA	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	4º	Aveiro 38038	
2 2 9,17	PEDRO CARVALHO	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	09-04-2011	7º	Aveiro 38021	
2 2 9,17	PEDRO FERREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11º	Aveiro 38029	
2 3 0,32	ANDRÉ ALMEIDA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2º	Aveiro 38021	
2 3 2,81	JOÃO SOARES	01 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	8º	Aveiro 38021	
2 3 5,76	PAULO XAVIER ALMEI	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	9º	Aveiro 38021	
2 3 8,08	HELDER FERREIRA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	6º	Aveiro 38038	
2 4 1,91	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	4º	Aveiro 38021	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		800 Metros		Top	2 0 8,78
1 5 0,91	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-02-2011	3º Pombal 24010
1 5 4,06	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-02-2011	1º Pombal 03014
1 5 4,79	NICOLAS SANTOS	90 S23	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	19-06-2011	1º Aveiro 38037
1 5 5,84	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	1º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 6,50	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	5º Pombal 03010
1 5 6,98	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	17-07-2011	2º Aveiro 38042
1 5 7,16	FÁBIO SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	24-07-2011	3º Leiria 24030
1 5 9,17	BRUNO VIEIRA	95 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	19-06-2011	1º 1103029
1 5 9,24	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	5º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 9,51	RUI MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	7º Maia 41027
2 0 0,10	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	7º Guimarães / Leiria / E U Li X
2 0 0,44	RUI MATOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	7º Lisboa 03035
2 0 0,53	ÂNGELO ARAÚJO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	4º Pombal 03011
2 0 2,15	TIAGO SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	2º Aveiro 38009
2 0 2,32	PEDRO CIRNE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	10º Braga / Pombal 03007
2 0 2,53	CARLOS COSTA	86 SEN	Juventude Unida de Fornos	29-05-2011	4º Maia 41026
2 0 2,80	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-06-2011	2º 1103029
2 0 3,22	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	1º Maia 41026
2 0 3,81	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	1º Aveiro 38032
2 0 3,87	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2011	3º Aveiro 38041
2 0 4,14	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	19-03-2011	3º Aveiro 38017
2 0 4,91	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	5º Aveiro 38032
2 0 5,71	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2011	4º Aveiro 38041
2 0 5,73	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	19-03-2011	4º Aveiro 38017
2 0 6,14	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	6º Luso 38022
2 0 6,77	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos	03-07-2011	1º Aveiro 38039
2 0 6,81	VÍTOR RAMALHO	78 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-04-2011	7º Luso 38022
2 0 6,87	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	12-06-2011	2º Leiria 24026 X
2 0 7,08	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	5º Aveiro 38041
2 0 7,12	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	19-06-2011	5º Aveiro 38037
2 0 7,35	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	12-06-2011	3º Luso 38035
2 0 7,45	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	6º Aveiro 38032
2 0 8,07	BRUNO DIAS	88 SEN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	13-07-2011	6º Aveiro 38041
2 0 8,12	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	12-06-2011	4º Luso 38035
2 0 8,57	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	6º Aveiro 38037
2 0 8,60	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-03-2011	6º Aveiro 38017
2 0 8,64	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	19-06-2011	7º Aveiro 38037
2 0 8,67	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	5º Aveiro 38028
2 0 8,78	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2011	7º Aveiro 38041





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 0 0,57

2 3 0,18	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	1º Aveiro 38005
2 3 6,44	TIAGO SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1º Viseu 38081
2 3 7,43	PAULO FERREIRA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2º Viseu 38081
2 3 7,59	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-12-2010	1º Braga 47006
2 3 8,64	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos	23-04-2011	1º Luso 38026
2 3 9,05	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-12-2010	2º Aveiro 38005
2 4 0,49	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	22-05-2011	1º Aveiro 38032
2 4 2,23	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	23-04-2011	3º Luso 38026
2 4 2,41	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-12-2010	4º Braga 47006
2 4 2,97	DANIEL MOREIRA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	2º Aveiro 38032
2 4 4,30	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	5º Luso 38026
2 4 4,74	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	19-03-2011	1º Aveiro 38017
2 4 4,83	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	3º Aveiro 38032
2 4 6,48	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	6º Luso 38026
2 4 6,73	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	4º Aveiro 38005
2 4 7,67	SAMUEL PEREIRA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	7º Luso 38026
2 4 8,37	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-12-2010	5º Aveiro 38005
2 5 1,57	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	23-04-2011	1º Luso 38026
2 5 1,61	JOÃO CORREIA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	8º Luso 38026
2 5 1,81	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	6º Aveiro 38005
2 5 2,36	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	12-02-2011	5º Braga 47014
2 5 2,83	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	2º Luso 38026
2 5 3,27	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	3º Luso 38026
2 5 4,41	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	6º Luso 38026
2 5 5,85	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	7º Viseu 38081
2 5 5,97	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	7º Aveiro 38005
2 5 6,39	JOSÉ VIEIRA	97 INI	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	23-04-2011	7º Luso 38026
2 5 6,82	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	9º Luso 38026
2 5 7,02	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	23-04-2011	8º Luso 38026
2 5 7,42	FLÁVIO SILVA	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	08-12-2010	8º Aveiro 38005
2 5 7,52	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	9º Aveiro 38005
2 5 7,56	JOÃO ARRAES	72 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	10º Aveiro 38005
2 5 7,95	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	23-04-2011	9º Luso 38026
2 5 8,90	JORGE MATOS	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	10º Luso 38026
2 5 9,19	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1º Luso 38023
2 5 9,23	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	23-04-2011	11º Luso 38026
2 5 9,45	JOSÉ COSTA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	8º Aveiro 38032
3 0 0,39	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	11º Aveiro 38005
3 0 0,57	BRUNO FALCÃO	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	22-05-2011	9º Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 4 2 7,09

3 5 1,48	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	4º	Pombal 03010
3 5 3,76	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	22-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41031
3 5 5,20	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
3 5 5,29	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
3 5 7,34	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	2º	Braga 47008
3 5 7,54	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 0 2,16	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	15-01-2011	3º	Aveiro 38009
4 0 2,89	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	05-02-2011	2º	Pombal 03009
4 0 2,91	FÁBIO SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
4 0 3,46	ARTUR RODRIGUES	75 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
4 0 5,05	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
4 0 5,12	JORGE PINTO	70 VET	Juventude Unida de Fornos	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
4 0 5,57	CARLOS COSTA	86 SEN	Juventude Unida de Fornos	16-07-2011	4º	Aveiro 38042
4 0 6,45	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	7º	Lisboa (EUL) 03031
4 0 7,33	TIAGO SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	8º	Aveiro 38009
4 0 8,46	PEDRO CIRNE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	9º	Aveiro 38009
4 0 8,62	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2º	Aveiro 38018
4 0 9,57	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	10º	Aveiro 38009
4 1 0,28	LUÍS SILVA	75 V35	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	3º	Aveiro 38018
4 1 0,53	ÂNGELO ARAÚJO	76 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	6º	Aveiro 38042
4 1 3,69	GIL FERREIRA	71 V35	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-05-2011	4º	Luso 30020
4 1 4,14	PAULO PEREIRA	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	8º	Aveiro 38042
4 1 5,73	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	12º	Aveiro 38009
4 1 7,28	BRUNO VIEIRA	95 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-07-2011	1º	Aveiro 38042
4 1 9,33	ORLANDO SANTOS	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
4 1 9,49	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	3º	Luso 38035
4 2 0,53	FLÁVIO SILVA	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	2º	Aveiro 38009
4 2 1,97	LINO FERREIRA	71 V40	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
4 2 2,19	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	4º	Luso 38035
4 2 3,21	BRUNO DIAS	88 SEN	RIO LARGO CLUBE ESPINHO	25-05-2011	6º	Maia 41025
4 2 3,26	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-03-2011	1º	Aveiro 38018
4 2 3,54	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos	02-07-2011	1º	Aveiro 38039
4 2 3,73	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	26-03-2011	6º	Aveiro 38018
4 2 4,97	VALTER LARANJEIRA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
4 2 4,98	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-01-2011	7º	Aveiro 38008
4 2 5,02	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-07-2011	3º	Aveiro 38042
4 2 5,08	VÍTOR RAMALHO	78 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	7º	Aveiro 38018
4 2 5,4	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1º	Marinha Grande 05101
4 2 6,35	DANIEL MOREIRA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	2º	Aveiro 38039
4 2 7,09	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	11-06-2011	5º	Luso 38035





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 9 4 7,94

8 2 0,17	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2011	2º	Luso 38036
8 2 4,69	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	08-06-2011	5º	Maia 41027
8 2 6,88	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	15-06-2011	4º	Luso 38036
8 3 1,99	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º	Braga 47006
8 3 2,99	BRUNO HENRIQUES	86 SEN	Ass de Jovens da Branca	08-06-2011	1º	Maia 41027
8 3 3,60	ARTUR RODRIGUES	75 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2011	3º	Maia 41027
8 3 3,72	FÁBIO SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2011	4º	Maia 41027
8 4 1,20	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
8 4 1,36	FILIPE FERREIRA	89 S23	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-06-2011	7º	Maia 41027
8 4 2,65	JORGE PINTO	70 VET	Juventude Unida de Fornos	08-06-2011	13º	Maia 41027
8 4 3,17	ANDRÉ ANICETO	86 SEN	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-06-2011	8º	Maia 41027
8 4 4,78	ANTÓNIO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	08-06-2011	10º	Maia 41027
8 4 5,47	SÉRGIO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	1º	Braga 47027
8 4 5,66	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Juventude Unida de Fornos	15-06-2011	9º	Luso 38036
8 4 5,70	PAULO PEREIRA	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2011	11º	Maia 41027
8 4 8,60	ANT PEDRO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	15-06-2011	11º	Luso 38036
8 5 4,96	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2011	12º	Maia 41027
8 5 5,74	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	13º	Maia 41027
9 0 4,94	FLÁVIO SILVA	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Lis
9 0 5,18	TIAGO SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	4º	Leiria 03025
9 0 6,63	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	7º	Braga / Pombal 03007
9 0 9,62	MARCO GASPAR	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	8º	Aveiro 38009
9 1 1,13	ÂNGELO ARAÚJO	76 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2011	1º	Luso 38036
9 1 2,17	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
9 1 7,53	RICARDO SANTOS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2011	4º	Maia 41027
9 1 9,19	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	18-06-2011	7º	1103029
9 1 9,97	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	16-01-2011	10º	Aveiro 38009
9 2 0,61	RICARDO GOMES	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	17-07-2011	5º	Aveiro 38042
9 2 3,42	MANUEL OLIVEIRA	67 V40	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	2º	Pombal 24001
9 2 4,61	VALTER LARANJEIRA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	08-06-2011	5º	Maia 41027
9 2 5,32	FERNANDO SANTOS	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
9 2 5,62	ORLANDO SANTOS	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
9 2 5,77	DIOGO NOGUEIRA	86 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-06-2011	4º	Luso 38036
9 2 7,58	JOSÉ FERREIRA	67 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º	Pombal 24001
9 3 1,63	BRUNO DIAS	88 SEN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-06-2011	6º	Luso 38036
9 3 2,55	ANTÓNIO OL FERNAND	77 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-06-2011	7º	Luso 38036
9 4 0,25	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-06-2011	8º	Luso 38036
9 4 3,60	JOSÉ SILVA	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	14º	Aveiro 38009
9 4 7,04	ANTÓNIO CARL ALMEI	81 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	15º	Aveiro 38009
9 4 7,94	JOÃO ARRAES	72 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	16º	Aveiro 38009





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**5.000 Metros**

Top 19 09,77

14 5 0,44	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	22-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41031
14 5 7,10	BRUNO HENRIQUES	86 SEN	Ass de Jovens da Branca	16-07-2011	1º	Aveiro 38042
14 5 7,88	ARTUR RODRIGUES	75 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	2º	Aveiro 38042
15 0 4,31	FILIPE FERREIRA	89 S23	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	16-07-2011	3º	Aveiro 38042
15 0 8,41	ANDRÉ ANICETO	86 SEN	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	16-07-2011	4º	Aveiro 38042
15 0 9,56	LUÍS SILVA	75 V35	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-07-2011	5º	Aveiro 38042
15 1 1,10	FÁBIO SILVA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
15 1 4,74	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1º	Aveiro 38032
15 1 4,89	ANT PEDRO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	16-07-2011	6º	Aveiro 38042
15 3 1,28	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	16-07-2011	7º	Aveiro 38042
15 3 4,00	ANTÓNIO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	22-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41031
15 3 4,02	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	8º	Aveiro 38042
15 4 7,47	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	5º	Lisboa (EUL) 03031
15 5 7,39	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
16 0 4,63	BRUNO FREITAS	81 SEN	Clube Independente de Argoncilhe	21-05-2011	2º	Aveiro 38032
16 2 0,01	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	3º	Aveiro 38032
16 2 1,89	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	16-07-2011	9º	Aveiro 38042
16 2 3,51	LINO FERREIRA	71 V35	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	4º	Aveiro 38032
16 2 6,83	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	9º	Guimarães / Leiria / E U Lis
16 2 9,96	HELDER PIRES	86 SEN	Clube Atletismo Ovar	21-05-2011	5º	Aveiro 38032
16 3 7,40	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	16-07-2011	10º	Aveiro 38042
16 4 1,18	JOSÉ GOMES	85 SEN	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	21-05-2011	6º	Aveiro 38032
16 4 6,38	JOSÉ SILVA	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	11º	Aveiro 38042
16 4 7,64	JOSÉ FERREIRA	67 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
17 0 4,23	FERNANDO SANTOS	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
17 0 6,01	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	12º	Aveiro 38042
17 0 6,09	PEDRO TERRA	57 V50	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
17 0 8,91	BRUNO SILVA	79 SEN	Círculo Recreio Arte Cultura	21-05-2011	8º	Aveiro 38032
17 0 9,75	PEDRO SARABANDO	71 V40	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
17 1 5,18	JORGE LUZ	64 V45	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	9º	Aveiro 38032
17 1 6,11	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	2º	Luso 38035
17 1 9,31	DIEGO MANJATE	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U LiX
17 1 9,35	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	21-05-2011	10º	Aveiro 38032
17 2 1,65	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	3º	Luso 38035
17 4 5,40	FERNANDO SOARES	71 V40	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	3º	Aveiro 38040
17 4 9,38	DANIEL FERREIRA	92 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	11º	Aveiro 38032
17 5 2,05	LUÍS SIMÕES	61 V50	Centro Atlético Póvoa Pacense	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
18 0 7,23	JOÃO ARRAES	72 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	2º	Aveiro 38041
18 5 2,15	ANTÓNIO SOUSA	57 V50	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	09-07-2011	3º	Aveiro 38040
19 0 4,82	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	11-06-2011	4º	Luso 38035
19 0 9,77	VASCO LADEIRO	61 V50	Grupo Desportivo da Gafanha	09-07-2011	4º	Aveiro 38040



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 7 3 2,36

3 1 0 1,73	ARTUR RODRIGUES	75 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-05-2011	2º	Luso 38030
3 2 0 7,02	ANDRÉ ANICETO	86 SEN	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	14-05-2011	3º	Luso 38030
3 2 1 0,09	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Juventude Unida de Fornos	16-07-2011	5º	Lisboa 03036
3 2 2 8,89	BRUNO HENRIQUES	86 SEN	Ass de Jovens da Branca	14-05-2011	4º	Luso 38030
3 2 4 6,82	GIL FERREIRA	71 V35	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-05-2011	6º	Luso 38030
3 2 4 8,04	PAULO PEREIRA	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-05-2011	7º	Luso 38030
3 3 2 9,03	HENRIQUE VILAÇA	90 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-05-2011	8º	Luso 38030
3 4 2 5,81	VALTER LARANJEIRA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	14-05-2011	9º	Luso 38030
3 4 5 8,36	JOSÉ SILVA	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-05-2011	10º	Luso 38030
3 5 4 0,60	ANTÓNIO OL FERNAND	77 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14-05-2011	11º	Luso 38030
3 6 3 5,69	TIAGO FERREIRA	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	14-05-2011	12º	Luso 38030
3 7 3 2,36	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14-05-2011	13º	Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

10 km Estrada

Top 5 0 1 4,00

5 0 1 4

NUNO VALENTE

88 SEN Clube Campismo de São João da Ma 08-01-2011

8º Montemor-o-Velho 30201





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

15 km Estrada

Top 1 1 5 2 5,00

1 1 5 2 5

NUNO VALENTE

88 SEN Clube Campismo de São João da Ma 08-01-2011

8º Montemor-o-Velho 30201





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 6,44

1 1,14	+ 1,5	TIAGO LOPES	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	1º Aveiro 38021
1 1,14	- 1,0	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3º Viseu 38081
1 1,20	0,0	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	1º Luso 38023
1 1,58	- 1,8	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1º Luso 38023
1 1,67	+ 1,0	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
1 2,25	+ 1,2	JOÃO VITOR PEREIRA	00 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	1º Aveiro 38021
1 2,26	+ 1,2	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	2º Aveiro 38021
1 2,49	0,0	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	4º Luso 38023
1 2,58	+ 1,5	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	4º Aveiro 38021
1 2,61	- 4,8	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	1º Aveiro 38029
1 2,80	- 0,3	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	2º Aveiro 38006
1 2,85	+ 1,2	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	3º Aveiro 38021
1 2,87	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	3º Estarreja 38019
1 2,87	- 0,5	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1º Luso 38023
1 2,97	+ 1,2	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
1 3,10	+ 1,2	WILLIAM SEIXEIRO	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	4º Aveiro 38021
1 3,10	- 0,5	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º Luso 38023
1 3,21	- 1,8	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	3º Luso 38023
1 3,34	- 1,8	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º Luso 38023
1 3,39	- 1,8	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	5º Luso 38023
1 4,17	- 0,3	FABIO RESENDE	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	5º Aveiro 38006
1 4,37	- 0,5	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6º Luso 38023
1 4,43	- 1,8	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6º Luso 38023
1 5,42	+ 1,2	JORGE LIMA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-04-2011	3º Estarreja 38019
1 6,44	- 0,4	LEANDRO SOUSA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	3º Estarreja 38019





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

8,82

8,82

FÁBIO TEIXEIRA

95 JUV

Escola Secundária Serafim Leite

12-02-2011

1º Braga 47014





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 2,49

9,63	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	4º	Alpiarça 03008
1 1,82	- 0,7 LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2º	Aveiro 38006
1 2,49	- 0,7 GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

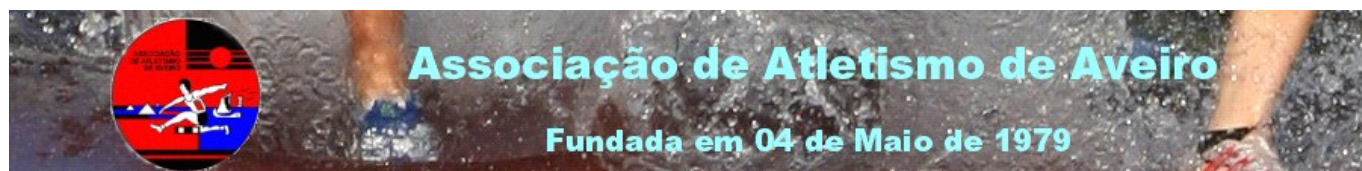


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91						Top	1 2,45
8,65	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1º	Braga 47008	X
9,03	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	1º	Alpiarça 03008	
9,60	- 1,9 ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
9,91	- 1,9 MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
1 0,75	- 1,8 PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	1º	Aveiro 38006	
1 0,76	- 1,9 PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
1 0,87	- 1,8 RICARDO SILVA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
1 0,98	- 1,9 JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6º	Aveiro 38006	
1 1,14	- 1,8 MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
1 1,42	- 1,8 MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	4º	Aveiro 38006	
1 1,50	- 1,8 DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
1 2,45	- 1,8 DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	6º	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 4,23

1 2,18	- 2,5	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1º Lourosa 38027
1 4,14	+ 1,4	ARMANDO SILVA	49 V60	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	1º Aveiro 38011
1 4,23	- 2,5	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2011	2º Lourosa 38027





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 2,70

8,92		JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º	Braga 47014
9,06	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	1º	Aveiro 38002
9,10	+ 1,7	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	2º	Aveiro 38002
9,70	- 2,6	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	3º	Aveiro 38011
1 0,45	- 2,5	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2011	2º	Lourosa 38027
1 0,53	+ 0,3	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	1º	Aveiro 38008
1 0,89	- 2,6	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	5º	Aveiro 38011
1 0,90	- 2,6	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	6º	Aveiro 38011
1 1,07	+ 1,7	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	5º	Aveiro 38002
1 2,29	+ 1,7	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	6º	Aveiro 38002
1 2,70	+ 1,7	TIAGO FERREIRA	93 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	7º	Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top 9 9 9,99

8,20		JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	27-02-2011	4º	Pombal 03014	
8,36		JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	1º	Pombal 03011	
9,50	- 3,6	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	16-01-2011	2º	Aveiro 38009	
9,57	- 3,6	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	3º	Aveiro 38009	
9,64		MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	7º	Pombal 03011	
9,68		CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007	X
9,71	- 2,8	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	16-01-2011	2º	Aveiro 38009	
9,73	- 3,4	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	1º	Aveiro 38009	
1 0,40		TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007	
1 0,51	- 2,8	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	5º	Aveiro 38009	
1 1,12	- 3,4	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	3º	Aveiro 38009	
1 1,16	- 3,4	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	4º	Aveiro 38009	
9 9 9,99	- 3,4	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	9999º	Aveiro 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 5,55

1 5,06	+ 0,4	MIGUEL GONÇALVES	96 INI	Esc. Sec. Vagos	30-04-2011	4º	Marinha Grande 05101
1 5,55	+ 0,4	MARCELO VIEIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5º	Marinha Grande 05101





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top 2 4,20

1 4,48	-3,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-12-2010	1º Aveiro 38005
1 4,93	0,0	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	4º Leiria 03025
1 5,83	0,0	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3º Luso 38023
1 7,13	0,0	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º Luso 38023
1 7,77	0,0	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º Luso 38023
1 8,55	0,0	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6º Luso 38023
1 9,16	-3,0	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	2º Aveiro 38005
1 9,76	-2,7	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	3º Luso 38023
2 0,45	-2,7	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	4º Luso 38023
2 0,52	-2,7	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º Luso 38023
2 3,56	0,0	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7º Luso 38023
2 4,20	-2,7	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	6º Luso 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

1 7,50

1 4,4	+ 0,9	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	1º	Marinha Grande 05101
1 4,4	+ 1,5	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	2º	Marinha Grande 05101
1 7,5	+ 0,8	MICAEL COELHO	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	3º	Marinha Grande 05101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top 2 3,19

1 5,66	+ 0,9	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	4º	Leiria 03025
1 6,67	- 0,5	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º	Luso 38023
1 7,51	+ 1,9	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	2º	Luso 38033
1 7,93	- 2,8	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	2º	Aveiro 38028
1 8,74	- 2,8	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3º	Aveiro 38028
1 9,37	- 2,8	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	4º	Aveiro 38028
1 9,84	- 1,1	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	1º	Luso 38023
1 9,95	- 0,5	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	4º	Luso 38023
2 0,57	- 0,5	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º	Luso 38023
2 1,95	+ 1,9	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º	Luso 38033
2 3,19	- 1,1	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	4º	Luso 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

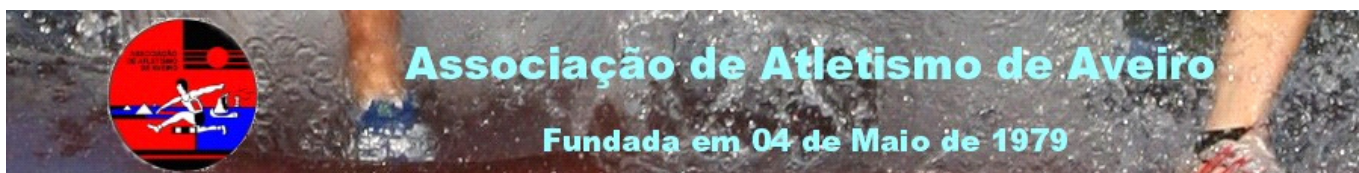


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

110M Barreiras-1.00						Top	2 1,48
1 6,20	+ 1,7	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	1º	Luso 38035
1 6,42	+ 1,3	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	10-07-2011	4º	Lisboa 03035
1 6,76	0,0	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	3º	Luso 03027
1 6,77	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	3º	Luso 38035
1 9,13	+ 1,6	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
1 9,39	+ 1,7	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-06-2011	4º	Luso 38035
1 9,75	- 1,3	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	7º	Luso 38033
2 1,48	- 1,3	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	8º	Luso 38033





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,54

1 4,60	- 0,6	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	03-07-2011	1º	Guimarães 03034
1 4,91	- 0,4	JOÃO FONTELA	90 S23	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	3º	Alcanena 20023
1 4,99	- 0,8	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-07-2011	2º	Leiria 24030
1 7,42	0,0	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 7,51	+ 2,0	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2011	4º	Maia 41025
1 9,91	0,0	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-05-2011	3º	Lisboa (U) 12034
2 2,54	- 0,5	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	8º	Lisboa (EUL) 03031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 9,69

3 4,92	RUI ALMEIDA	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	4º	Viseu 38081
4 0,67	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-07-2011	2º	Aveiro 38039
5 0,08	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3º	Aveiro 38039
5 9,69	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	4º	Aveiro 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

4 7,25

4 3,05	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	1º	Aveiro 38028
4 3,54	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	2º	Aveiro 38028
4 7,25	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	08-05-2011	3º	Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.84

Top 1 16,14

1 16,14

JUVENAL MAGUETA

61 V50

Grupo Desportivo da Gafanha

10-07-2011

1º Aveiro 38040





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 2,07

5 6,06	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	2º	Lisboa 03035
5 8,77	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	2º	Aveiro 38042
5 9,58	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-06-2011	5º	Luso 38036
6 0,49	ÂNGELO ARAÚJO	76 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-06-2011	8º	Lisboa (EUL) 03031
1 0 1,12	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-06-2011	2º	Aveiro 38037
1 0 2,59	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	5º	Aveiro 38042
1 0 7,02	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	2º	Aveiro 38042
1 0 7,35	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	3º	Aveiro 38042
1 1 2,07	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	4º	Aveiro 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 1 7,83

4 3 3,72	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	1º	Aveiro 38032
4 3 4,76	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	2º	Aveiro 38032
4 4 8,58	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	19-03-2011	3º	Aveiro 38017
4 5 9,21	JOÃO ALMEIDA	96 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	21-05-2011	3º	Aveiro 38032
5 0 2,52	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	4º	Aveiro 38032
5 0 8,80	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	19-03-2011	4º	Aveiro 38017
5 1 9,78	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	5º	Aveiro 38032
5 2 1,67	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	2º	Aveiro 38039
5 2 1,71	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	6º	Aveiro 38032
5 3 2,89	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	7º	Aveiro 38032
5 5 8,01	ARTUR OLIVEIRA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	4º	Aveiro 38039
6 0 8,40	RÚBEN ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	8º	Aveiro 38032
6 1 6,13	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	03-07-2011	5º	Aveiro 38039
6 1 7,83	FRANCISCO TAVARES	97 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-07-2011	6º	Aveiro 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

2.000 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99
5 5 3,82	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	1º	Aveiro 38005	
6 2 4,28	PAULO FERREIRA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	7º	Leiria 03025	
6 2 8,15	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-05-2011	2º	Aveiro 38028	
6 3 4,43	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	3º	Aveiro 38028	
6 4 0	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	08-05-2011	4º	Aveiro 38028	
6 5 1,16	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	21-05-2011	3º	Aveiro 38032	
7 1 6,36	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	4º	Aveiro 38032	
7 2 0,45	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	5º	Aveiro 38032	
7 4 2,05	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	6º	Aveiro 38032	
9 9 9 9,99	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	9999º	Aveiro 38005	
9 9 9 9,99	EDUARDO RIBEIRO	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	9999º	Aveiro 38005	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Met Obstáculos

Top 1 4 5 3,15

9 1 3,47	CARLOS COSTA	86 SEN	Juventude Unida de Fornos	24-07-2011	2º	Leiria 24030
9 1 9,72	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	6º	Guimarães 03034
9 3 0,63	ARTUR RODRIGUES	75 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
9 5 0,22	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	3º	Lisboa (EUL) 03031
9 5 6,14	MARCO GASPAR	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
10 2 5,38	VALTER LARANJEIRA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	19-06-2011	1º	Aveiro 38037
10 3 1,51	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Li X
10 3 4,87	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	6º	Aveiro 38042
10 3 6,03	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-07-2011	11º	Leiria 24030
10 5 6,87	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	8º	Aveiro 38042
11 1 0,13	MANUEL OLIVEIRA	67 V40	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
12 4 8,45	PEDRO TERRA	57 V50	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
13 0 8,03	JOÃO MAGUETA	63 V45	Grupo Desportivo da Gafanha	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
13 3 8,54	SILVÉRIO PESSOA	67 V40	Assoc. Desportiva Sanjoanense	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
14 5 3,15	MANUEL SILVA	58 V50	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-07-2011	2º	Aveiro 38040



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top 1,46

2,04	CARLOS PIRES	82 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
1,92	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
1,92	PATRICK MARQUES	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
1,91	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º	Braga 47014
1,87	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	3º	Aveiro 38009
1,85	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	24-07-2011	4º	Leiria 24030
1,82	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º	Luso 38023
1,81	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	1º	Aveiro 38011
1,80	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	4º	Aveiro 38042
1,77	NUNO CUNHA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	1º	Murtosa 38014
1,75	LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	3º	Luso 38035
1,74	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1º	Aveiro 38006
1,70	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º	Luso 38023
1,70	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	4º	Luso 38033
1,69	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	8º	Aveiro 38009
1,69	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	2º	Aveiro 38011
1,66	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º	Aveiro 38006
1,65	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	3º	Aveiro 38037
1,65	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	7º	Aveiro 38042
1,63	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	1º	Aveiro 38032
1,61	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	2º	Aveiro 38028
1,60	VÍTOR VALENTE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	5º	Murtosa 38014
1,60	TIAGO MARTINS	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4º	Marinha Grande 05101
1,60	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-06-2011	3º	Aveiro 38038
1,60	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	8º	Aveiro 38042
1,58	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5º	Aveiro 38006
1,58	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	6º	Luso 38033
1,57	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-06-2011	5º	Aveiro 38038
1,56	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	6º	Murtosa 38014
1,56	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	1º	Murtosa 38014
1,54	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	7º	Aveiro 38006
1,54	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	4º	Aveiro 38011
1,54	JOÃO MILHEIRO	63 V45	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
1,52	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º	Luso 38023
1,52	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º	Luso 38033
1,51	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	5º	Aveiro 38011
1,51	AMADEU CRUZ	64 V45	Circulo Recreio Arte Cultura	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
1,48	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	6º	Aveiro 38011
1,46	MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8º	Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

					Top	0,00
4,48	LUÍS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	7º	Pombal 03014
3,80	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	25-06-2011	6º	Lisboa (EUL) 03030
3,75	CELSE ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	5º	Pombal 03006
3,64	MICHAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	8º	Lisboa 03035
3,60	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
3,50	HERLANDER MARCOS	76 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	2º	Aveiro 38042
3,20	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	1º	Aveiro 38011
3,00	FILIPE NOGUEIRA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	7º	Aveiro 38009
3,00	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	1º	Aveiro 38039
2,70	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	1º	Pombal 24001
2,70	JOAQUIM GREGORIO	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	5º	Aveiro 38042
2,60	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	2º	Aveiro 38011
2,50	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	3º	Aveiro 38011
2,50	MANUEL PEREIRA	73 V35	Ass Cult Rec de Valdágua	25-06-2011	1º	Luso 30024
2,40	JOÃO MILHEIRO	63 V45	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	2º	Aveiro 38008
2,40	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	4º	Aveiro 38011
2,30	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-01-2011	9º	Aveiro 38009
2,30	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	4º	Luso 38033
2,10	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	6º	Aveiro 38011
2,10	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	5º	Aveiro 38011
2,00	JOSÉ PAULO SILVA	66 V40	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	3º	Aveiro 38008
1,80	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	7º	Abrantes 03032
1,60	WILLIAM SEIXEIRO	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	1º	Aveiro 38029
0,00	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-02-2011	9999º	Aveiro 38011
0	LUIS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2011	9999º	Maia 41025
0,00	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	9999º	Luso 38033
0,00	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	9999º	Luso 38033
0,00	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	9999º	Luso 38033



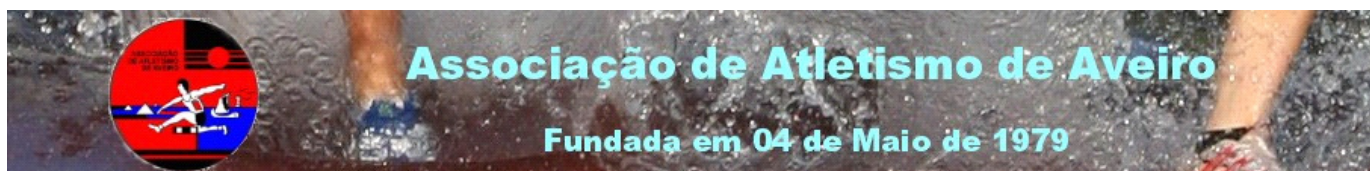


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Salto em Comprimento			Top	5,48	
7,36		GASPAR ARAUJO	81 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	1º Pombal 30010	
6,93	+ 0,4	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-06-2011	2º Bydgoszcz 05201	
6,67		JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	2º Pombal 03011	
6,55	+ 1,2	LUÍS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	3º Luso 38036	
6,49		JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	7º Braga / Pombal 03007	
6,42	+ 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	2º Aveiro 38028	X
6,42	+ 1,1	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	3º Aveiro 38028	X
6,41	+ 1,2	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º Luso 38035	
6,39	+ 0,3	JOSÉ MIGUEL PEREIR	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	9º Guimarães / Leiria / E U Lis	
6,33	+ 1,9	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	4º Aveiro 38028	X
6,31		TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5º Pombal 03011	
6,15		PATRICK MARQUES	84 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	8º Pombal 30010	
6,09	+ 1,6	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	1º Aveiro 38011	
6,08	0,0	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	1º Aveiro 38032	
6,08	+ 1,8	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	10º Aveiro 38042	
6,01	- 0,1	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2º Luso 38031	
5,99	+ 1,4	RUIO VASCO PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	02-07-2011	1º Aveiro 38039	
5,95	+ 0,7	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	07-05-2011	5º Aveiro 38028	
5,84	+ 0,6	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	2º Aveiro 38032	
5,79	+ 1,7	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	4º Luso 38035	
5,75	+ 1,5	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	5º Luso 38033	
5,74	+ 1,2	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	11-06-2011	7º Luso 38035	
5,72		TIAGO GAMELAS	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	13º Pombal 30010	
5,71	- 0,6	DANIEL PINTO	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2011	13º Maia 41025	
5,68	+ 1,4	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	6º Luso 38035	
5,67	- 2,2	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	4º Aveiro 38005	
5,66	+ 1,7	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2º Aveiro 38039	
5,60	- 1,4	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	3º Lourosa 38027	
5,57	+ 2,0	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	07-05-2011	8º Aveiro 38028	
5,53	+ 1,9	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-03-2011	3º Aveiro 38017	
5,48	- 2,4	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	4º Aveiro 38005	
5,48		MANUEL CARVALHO	68 V40	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1º Pombal 24001	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

				Triplo Salto		Top	6,67
14,10	0,0	LUÍS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	4º	Lisboa (EUL) 03031
13,50	-0,2	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	1º	Luso 38035
13,48	-2,2	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	5º	Abrantes 03032
13,47	-0,7	LUIS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	5º	Maia 41027
13,21	+0,9	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	2º	Luso 38035
13,16	+0,4	PATRICK MARQUES	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	3º	Aveiro 38009
13,08		LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	7º	Pombal 03010
12,90	-0,2	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	6º	Aveiro 38009
12,85	-1,0	RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
12,82	+1,9	MICHAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3º	Luso 38035
12,27	-0,5	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	8º	Aveiro 38009
12,10	-1,5	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	2º	Estarreja 38019
11,99	+0,1	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-05-2011	10º	Guimarães / Leiria / E U Lis
11,96	+1,3	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
11,87	+1,9	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
11,81	+1,4	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	2º	Aveiro 38028
11,76	+0,3	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	3º	Aveiro 38028
11,71	-1,8	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3º	Estarreja 38019
11,70	+1,7	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-06-2011	6º	Luso 38035
11,55	-4,3	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-06-2011	5º	Aveiro 38037
11,48	-1,7	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
11,30	+1,4	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	2º	Estarreja 38019
10,90	+0,8	JOSÉ PAULO SILVA	66 V45	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	1º	LUSO 30022
10,78	+0,6	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	3º	Estarreja 38019
10,49	-1,0	VIRGILIO PINTO	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º	LUSO 30022
10,16		DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	10º	Pombal 24006
9,53	+0,1	VICTOR CORREIA	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4º	LUSO 30022
9,31	+2,0	MICHAEL SOARES	93 JUN	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	4º	Estarreja 38019
9,31	-1,8	RAMIRO MONTE	60 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
8,67	-3,4	CARLOS SANTOS	58 V50	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
8,59	-2,0	ANTÓNIO ALMEIDA	62 V45	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
8,00	-2,8	ANTÓNIO MIRANDA	55 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
6,76	-2,6	ANT. AUGUSTO ROCHA	46 V65	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
6,67	-1,8	ANTÓNIO PINHO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	2º	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

6,61

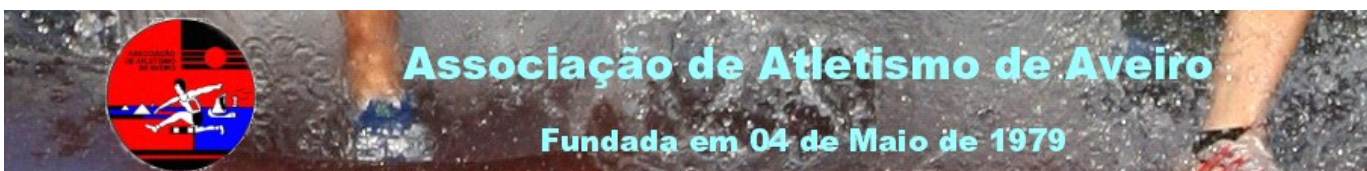
6,61

RUBEN ROCHA

00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

01-12-2010

1º Aveiro 38003





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	4,56
8,70	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	7º	Pombal 24006	
8,54	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1º	Aveiro 38029	
8,46	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	2º	Aveiro 38029	
8,11	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	2º	Aveiro 38038	
7,96	JORGE SOUSA	98 INF	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	3º	Aveiro 38029	
7,32	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	4º	Aveiro 38038	
6,89	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
6,72	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	5º	Aveiro 38038	
6,47	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
6,37	JOÃO LINO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6º	Aveiro 38029	
6,32	MARCELO FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	17º	Pombal 24006	
6,24	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	7º	Aveiro 38038	
6,17	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-04-2011	4º	Estarreja 38019	
6,09	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	7º	Luso 38023	
6,08	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	6º	Luso 38023	
5,80	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	8º	Luso 38023	
5,51	VITOR MAGALHÃES M	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	8º	Aveiro 38029	
5,50	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	5º	Estarreja 38019	
5,41	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
5,41	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9º	Luso 38023	
5,21	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	12º	Luso 38023	
5,11	TERESA SOFIA COELH	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	4º	Aveiro 38003	
5,00	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	13º	Luso 38023	
4,70	FABIO RESENDE	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	
4,65	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	14º	Luso 38023	
4,56	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	15º	Luso 38023	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	6,48
17,71	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	1º	Braga 47003	
15,37	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2º	Braga 47003	
12,60	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	7º	Leiria 03025	
11,89	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	2º	Aveiro 38032	
10,49	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3º	Luso 38023	
10,47	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	3º	Aveiro 38032	
10,40	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	3º	Aveiro 38003	
9,66	BRUNO SILVA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	6º	Marinha Grande 05101	
9,46	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º	Luso 38023	
9,20	BRUNO SANTOS	96 INI	Esc. Sec. Vagos	30-04-2011	8º	Marinha Grande 05101	
9,19	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	12º	Pombal 24006	
9,03	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
8,99	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	3º	Luso 38031	
8,89	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	6º	Aveiro 38003	
8,45	BRUNO FALCÃO	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	6º	Aveiro 38018	
7,99	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	5º	Aveiro 38038	
7,96	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	19º	Pombal 24006	
7,93	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	3º	Aveiro 38039	
7,73	MIGUEL PEREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	8º	Aveiro 38018	
7,63	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	7º	Luso 38023	
7,34	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	4º	Aveiro 38039	
7,03	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	5º	Aveiro 38039	
7,02	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	8º	Luso 38023	
6,74	JOÃO COSTA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2011	3º	Aveiro 38020	
6,71	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
6,69	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	6º	Aveiro 38039	
6,56	FLAVIO DIONISIO	97 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2011	4º	Aveiro 38020	
6,48	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-06-2011	7º	Aveiro 38038	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	5,90
17,14	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	1º	Aveiro 38042	
14,90	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029	
11,97	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003	
11,45	CRISTIANO SANTOS	93 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	01-12-2010	3º	Aveiro 38003	
11,43	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	3º	Aveiro 38028	
11,23	JOÃO ALMEIDA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-05-2011	4º	Aveiro 38028	
11,06	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º	Luso 38023	
10,97	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	2º	Luso 38023	
10,80	VÍTOR VALENTE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	16-01-2011	4º	Aveiro 38009	
10,76	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-05-2011	5º	Aveiro 38028	
10,35	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3º	Luso 38023	
10,00	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º	Aveiro 38006	
9,92	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	6º	Aveiro 38028	
9,40	CLÁUDIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	11º	Marinha Grande 05101	
9,30	JOSÉ FERREIRA	95 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	4º	Aveiro 38018	
9,29	MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
8,80	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-03-2011	5º	Aveiro 38018	
8,58	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	7º	Aveiro 38028	
8,43	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º	Luso 38033	
8,33	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	7º	Aveiro 38006	
8,26	JOSÉ GAMELAS	51 V60	Centro Atlético Póvoa Pacense	09-07-2011	1º	Aveiro 38040	
8,23	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7º	Aveiro 38018	
8,06	ANT. AUGUSTO ROCHA	46 V65	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040	
7,97	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	6º	Aveiro 38032	
7,70	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	1º	Aveiro 38020	
7,58	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	
7,24	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	8º	Luso 38023	
7,02	RICARDO SILVA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	11º	Aveiro 38006	
6,55	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	8º	Aveiro 38028	
6,03	ARMANDO SILVA	49 V60	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	1º	Aveiro 38011	
5,90	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	9º	Aveiro 38028	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg				Top	6,02
12,97	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	5º Pombal 03006
11,70	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	2º Luso 03027
11,44	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º Luso 38035
11,19	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º Luso 38035
10,93	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	25-04-2011	1º Lourosa 38027
10,54	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	3º Luso 38035
10,24	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	4º Luso 38035
10,12	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	4º Luso 38033
9,90	JORGE VILAR	93 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	1º Aveiro 38003
9,80	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	5º Luso 38033
9,34	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	7º Luso 38035
9,25	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	8º Luso 38035
9,16	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	6º Luso 38033
8,59	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	6º Aveiro 38011
8,42	ANTÓNIO PINHO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º Aveiro 38040
7,92	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	3º Aveiro 38020
7,89	HUMBERTO ASSUNÇÃO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2011	6º LUSO 30022
7,67	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	7º Aveiro 38011
7,59	FERNANDO AZEVEDO	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	2º Aveiro 38008
6,02	MÁRIO OLIVEIRA	60 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	3º Aveiro 38008





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançam. Peso-7.260Kg			Top	5,34
13,62	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-02-2011	6º	Pombal 03010
12,77	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
11,96	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	4º	Lisboa (EUL) 03031
11,78	LUIÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-07-2011	2º	Aveiro 38041
11,63	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
11,24	JAIME AREIAS	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-06-2011	6º	Lisboa (EUL) 03031
11,08	LUIÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	1º	Luso 38033
10,33	FÁBIO RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
10,33	JOÃO FONTELA	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2011	2º	Lourosa 38027
10,14	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	16-01-2011	6º	Aveiro 38009
9,89	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	18-06-2011	1º	Aveiro 38037
9,74	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	7º	Aveiro 38009
9,59	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	8º	Aveiro 38009
9,54	JOSÉ MANUEL CORREI	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	2º	Aveiro 38008
9,12	CARLOS CUNHA	62 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
9,11	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	7º	Aveiro 38042
9,09	PEDRO GAMELAS	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	11º	Pombal 30010
8,96	EMIDIO PINHEIRO	69 V40	Caldas S. Jorge Sport Clube	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
8,85	JOÃO MILHEIRO	63 V45	Clube Campismo de São João da Ma	09-01-2011	1º	Aveiro 38008
8,85	MANUEL PINHO	74 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	11º	Braga / Pombal 03007
8,84	ANTÓNIO ALMEIDA	62 V45	Ass Desp Cult de Macieira de Sames	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
8,68	JOSÉ MAGALHÃES	78 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-07-2011	9º	Aveiro 38042
8,38	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	10º	Aveiro 38009
7,80	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3º	Aveiro 38037
7,79	ANTÓNIO LEITE	69 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	1º	Aveiro 38008
7,59	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	4º	Aveiro 38037
7,43	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	2º	Aveiro 38011
7,38	ANTÓNIO FONSECA	65 V45	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	17º	Braga / Pombal 03007
7,34	PAULO SÉRGIO NETO	67 V40	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-01-2011	2º	Aveiro 38008
7,15	ARLINDO NEVES	68 V40	Clube Campismo de São João da Ma	09-01-2011	3º	Aveiro 38008
6,80	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2011	12º	Aveiro 38009
6,43	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	12º	Aveiro 38042
6,37	ERNESTO MARQUES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	18-06-2011	5º	Aveiro 38037
6,24	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	7º	Pombal 24001
5,34	TIAGO ALEIXO	91 S23	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-01-2011	14º	Aveiro 38009





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 3,39

21,75	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1º Coimbra 30023
20,18	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1º Aveiro 38015
15,20	HELDER RIBEIRO	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	2º Guimarães 47016
15,14	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3º Aveiro 38015
13,39	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2º Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

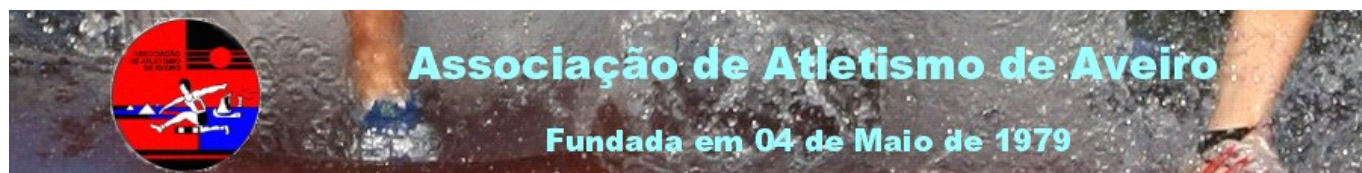


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

				Disco 1 Kg		Top	0,00
53,17	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	1º	Guimarães 47002	
43,79	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1º	Aveiro 38039	
37,02	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1º	Aveiro 38002	
29,63	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2º	Aveiro 38039	
24,95	ANT. AUGUSTO ROCHA	46 V65	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040	
22,39	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	27-11-2010	3º	Aveiro 38002	
20,32	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	3º	Aveiro 38039	
19,75	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	4º	Aveiro 38039	
19,67	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º	Aveiro 38039	
18,10	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	6º	Aveiro 38039	
13,68	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	7º	Aveiro 38039	
13,19	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	8º	Aveiro 38039	
10,43	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	9º	Aveiro 38039	
0,00	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	9999º	Aveiro 38002	
0,00	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9999º	Aveiro 38039	



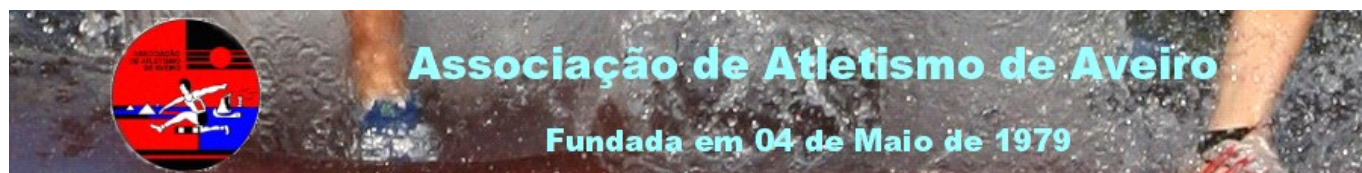


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Disco 1.5 Kg		Top	1 6,24
50,20	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1º Aveiro 38032
47,05	RICARDO FREITAS	93 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º Aveiro 38002
44,30	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	4º 1103029
35,90	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	3º Aveiro 38032
31,85	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	3º Aveiro 38018
29,10	ANTÓNIO PINHO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º Aveiro 38040
23,86	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	2º Luso 38033
23,20	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	4º Aveiro 38032
19,82	MANUEL LUÍS SILVA	61 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	2º Aveiro 38040
19,18	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	5º Aveiro 38032
17,66	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3º Luso 38033
17,50	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5º Aveiro 38028
17,15	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6º Aveiro 38028
16,24	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	7º Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 6,96

48,51	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2011	1º	V.N. Cerveira 49029
44,35	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1º	Aveiro 38039
44,20	RENATO COSTA	91 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º	Aveiro 38002
41,50	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	5º	Lisboa 03035
35,15	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	2º	Luso 38035
32,95	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	3º	Luso 38035
31,50	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	5º	Luso 38035
30,18	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º	Luso 38033
29,88	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3º	Aveiro 38015
24,32	CRISTIANO SANTOS	93 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	27-11-2010	5º	Aveiro 38002
23,78	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	6º	Luso 38033
22,08	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	6º	Luso 03027
21,27	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	6º	Luso 38035
20,38	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	4º	Aveiro 38039
16,96	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	7º	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

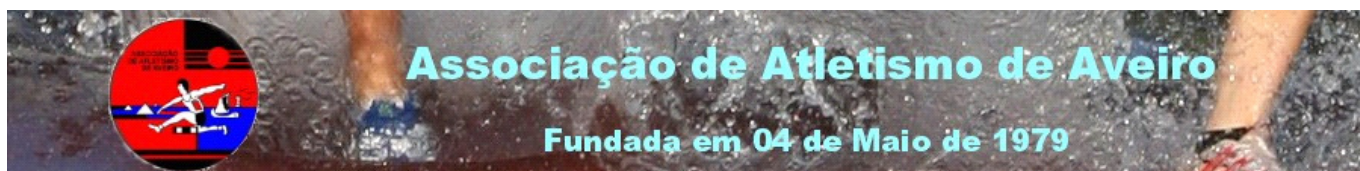


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Disco 2 Kg			Top	0,00
44,65	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	1º	Aveiro 38042
43,43	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
42,83	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-07-2011	2º	Aveiro 38042
39,45	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	4º	Aveiro 38042
34,37	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	4º	Abrantes 03032
32,95	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	5º	Aveiro 38042
32,22	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
31,82	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	3º	Aveiro 38015
30,46	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	3º	Aveiro 38037
28,61	JOSÉ MANUEL CORREI	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
28,23	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	8º	Aveiro 38042
26,18	JOÃO MILHEIRO	63 V45	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
23,33	EMIDIO PINHEIRO	69 V40	Caldas S. Jorge Sport Clube	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
23,13	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	9º	Aveiro 38042
19,82	ANTÓNIO FONSECA	65 V45	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
19,68	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	4º	Aveiro 38037
19,58	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º	Luso 38033
18,50	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	5º	Aveiro 38037
15,22	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	6º	Aveiro 38037
11,02	ANTÓNIO MIRANDA	55 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	29-05-2011	13º	Guimarães / Leiria / E U Lis
0,00	LUÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	3999º	Aveiro 38042





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 8,46

48,59	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029
19,11	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	2º	Inatel 41022
18,46	HELDER RIBEIRO	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	4º	Inatel 41022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

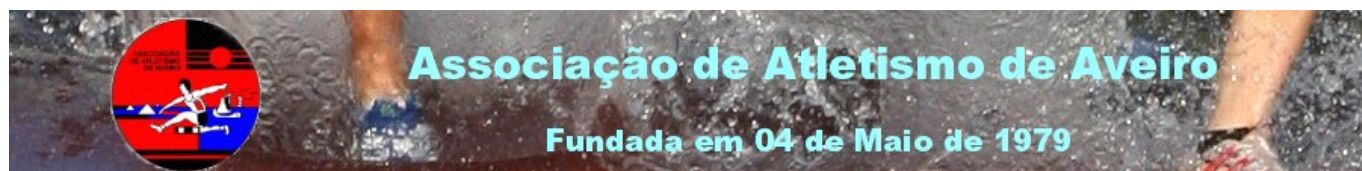


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançam.Martelo-4Kg			Top	1 0,12
48,78	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	2º Inatel 41022	
16,68	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	3º Aveiro 38039	
14,99	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039	
14,32	MIGUEL PEREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6º Aveiro 38039	
10,12	BRUNO OLIVEIRA	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	3º Guimarães 47002	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 0,67

44,11	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	5º 1103029
42,43	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2º Aveiro 38028
24,30	JOSÉ GAMELAS	51 V60	Centro Atlético Póvoa Pacense	10-07-2011	1º Aveiro 38040
10,93	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3º Aveiro 38028
10,67	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	4º Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançam.Martelo-6 Kg		Top	1 2,24
34,56	ANTÓNIO PINHO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º Aveiro 38040
31,49	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º Luso 38035
30,81	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º Luso 38035
29,45	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	3º Luso 38035
21,33	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4º Luso 38035
17,92	FERNANDO AZEVEDO	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	2º Aveiro 38040
12,24	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-12-2010	1º Aveiro 38005



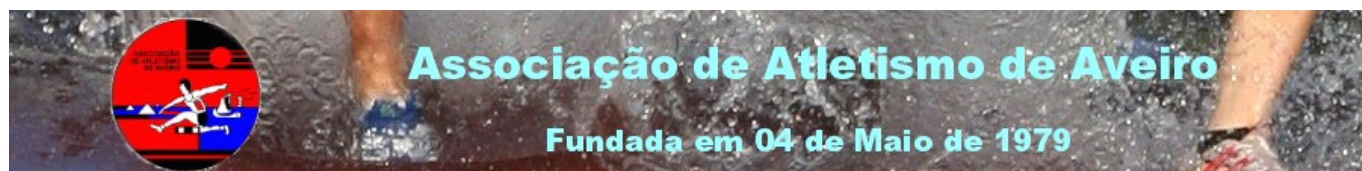


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K						Top	4,27
41,13	LUIS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-04-2011	2º	Estádio Cidade Coimbra 30X	
40,96	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	13-07-2011	4º	Aveiro 38041	
40,78	LUÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-01-2011	1º	Coimbra (U) 30012	
40,37	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	2º	Aveiro 38042	
40,27	MANUEL PEREIRA	73 V35	Ass Cult Rec de Valdágua	25-06-2011	1º	Luso 30024	
36,06	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-06-2011	1º	Aveiro 38037	
31,48	DAVID DANTOS	83 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis	
27,24	ANTÓNIO PINHO	58 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	4º	Aveiro 38042	
27,20	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-06-2011	2º	Aveiro 38037	
24,86	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	6º	Aveiro 38042	
22,44	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	7º	Aveiro 38042	
17,12	JOSÉ MANUEL CORREI	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	2º	Aveiro 38040	
16,11	ANTÓNIO LEITE	69 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040	
14,13	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	3º	Aveiro 38037	
12,49	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	7º	Abrantes 03032	
10,78	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2011	4º	Aveiro 38037	
4,27	ANÍBAL ALMEIDA	65 V45	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-07-2011	1º	Aveiro 38040	



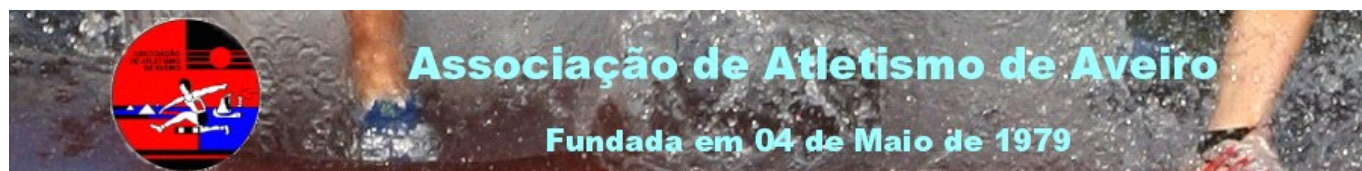


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Arremesso Bola-163Gr		Top	1 1,18
31,00	RUBEN ROCHA	00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
22,34	HELDER FERREIRA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
21,88	PAULO XAVIER ALMEI	00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
20,33	ALVARO FERREIRA	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
19,36	SANDRO PAREDES	02 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
16,04	RICARDO LIMA	02 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	4º	Aveiro 38021
14,73	ANDRÉ ALMEIDA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5º	Aveiro 38021
14,70	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	6º	Aveiro 38021
14,67	TIAGO TAVARES	01 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
11,18	HELDER ALMEIDA	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	7º	Aveiro 38021



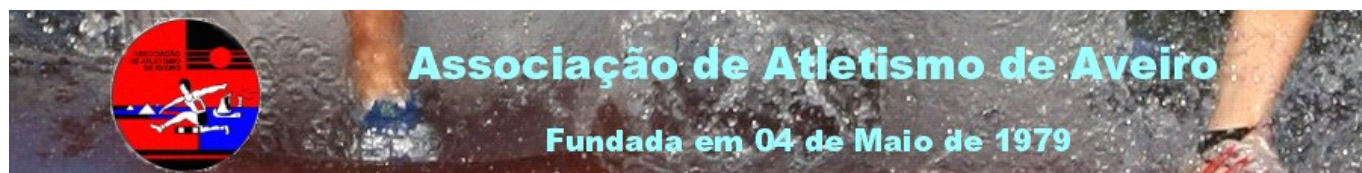


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Dardo 500 Gr		Top	8,85
25,44	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1º Aveiro 38021
20,86	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	2º Aveiro 38021
20,84	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	3º Aveiro 38021
19,96	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1º Aveiro 38015
17,41	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	5º Aveiro 38021
14,76	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	6º Aveiro 38029
10,79	DANIEL BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	7º Aveiro 38029
9,45	JOÃO LINO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	8º Aveiro 38029
8,85	MARCELO FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	7º Aveiro 38021





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Dardo 600 Gr		Top	1 1,72
45,99	RUI SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	1º Leiria 03025
42,38	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º Aveiro 38002
36,74	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-11-2010	2º Aveiro 38002
32,96	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	1º Aveiro 38015
31,06	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	2º Aveiro 38032
30,27	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2º Luso 38023
29,05	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	3º Luso 38031
27,90	JOSÉ GAMELAS	51 V60	Centro Atlético Póvoa Pacense	09-07-2011	1º Aveiro 38040
27,05	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	2º Aveiro 38020
26,22	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	5º Luso 38023
25,77	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6º Luso 38023
24,38	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	8º Luso 38023
23,89	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	2º Aveiro 38039
21,55	BRUNO OLIVEIRA	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	6º Aveiro 38002
21,20	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	5º Aveiro 38032
20,57	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelenense	19-03-2011	2º Aveiro 38017
20,51	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelenense	03-07-2011	3º Aveiro 38039
20,17	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	4º Aveiro 38039
17,01	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	5º Aveiro 38039
16,64	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	9º Luso 38023
16,40	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6º Aveiro 38039
14,19	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	7º Aveiro 38039
13,46	MARCO ANTONIO SOU	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	8º Aveiro 38039
12,02	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	4º Aveiro 38020
11,72	ANDRÉ DIAS	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	7º Aveiro 38032





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Dardo 700 Gr			Top	0,00
48,02	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	1º	Aveiro 38002
42,44	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	8º	Leiria 03025
40,09	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	1º	Luso 38023
38,02	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	4º	Aveiro 38002
36,18	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	5º	Aveiro 38002
31,22	FERNANDO AZEVEDO	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
28,85	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º	Luso 38023
28,54	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	3º	Aveiro 38028
27,80	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	2º	Aveiro 38032
26,56	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	3º	Aveiro 38032
26,08	JUVENAL MAGUETA	61 V50	Grupo Desportivo da Gafanha	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
23,85	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	2º	Aveiro 38020
22,54	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	5º	Aveiro 38028
22,05	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	6º	Aveiro 38028
21,90	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	7º	Aveiro 38028
21,90	JOSÉ FERREIRA	95 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	4º	Aveiro 38032
21,40	ANTÓNIO MIRANDA	55 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
20,59	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º	Luso 38023
19,91	EDMUNDO GUEDES	57 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	3º	Aveiro 38040
17,95	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	5º	Aveiro 38032
16,40	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9º	Aveiro 38028
15,47	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10º	Aveiro 38028
14,63	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6º	Luso 38023
0,00	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	9999º	Luso 38023
0	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	22-05-2011	9999º	Aveiro 38032
0,00	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	9999º	Luso 38033



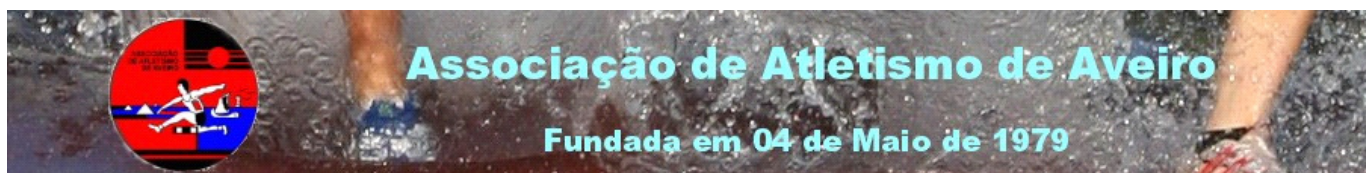


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

						Dardo 800 Gr	Top	0,00
55,68	CARLOS CUNHA	62 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-06-2011	1º	Lisboa (EUL) 03031		
53,72	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	4º	Lisboa (EUL) 03031		
48,43	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	6º	Lisboa 03035		
47,66	TIAGO GAMELAS	90 S23	Centro Atlético Póvoa Pacense	26-02-2011	1º	Aveiro 38015		
46,84	BRUNO CARDOSO	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	3º	Aveiro 38015		
45,26	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	24-07-2011	8º	Leiria 24030		
44,90	JOSÉ PAULO SILVA	66 V40	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	2º	Aveiro 38002		
42,29	MARIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-05-2011	6º	Maia 41025		
41,75	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	7º	Aveiro 38042		
40,56	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2011	5º	Aveiro 38015		
40,53	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-07-2011	8º	Aveiro 38042		
40,49	FÁBIO RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis		
39,00	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	9º	Aveiro 38042		
37,73	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	4º	Luso 38035		
37,11	ANTÓNIO FONSECA	65 V45	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-07-2011	3º	Aveiro 38040		
36,93	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	2º	Luso 38033		
35,95	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2011	7º	Lisboa (U) 12034		
34,96	MARCO REGÊNCIO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	8º	Aveiro 38015		
34,39	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	6º	Aveiro 38037		
32,63	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	3º	Luso 38033		
31,66	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	9º	Aveiro 38002		
31,53	MANUEL A. PEREIRA	73 V35	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	10º	Aveiro 38002		
30,36	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-02-2011	9º	Aveiro 38015		
29,66	AMADEU CRUZ	64 V45	Circulo Recreio Arte Cultura	09-07-2011	4º	Aveiro 38040		
27,89	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	6º	Luso 38035		
27,77	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	7º	Luso 38033		
24,52	HEITOR SANTOS	65 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-05-2011	13º	Guimarães / Leiria / E U Lis		
24,44	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	13º	Aveiro 38042		
21,06	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	7º	Luso 38035		
20,61	EDGAR COSTA	70 V40	Clube Atletismo Ovar	09-07-2011	1º	Aveiro 38040		
20,49	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	11º	Aveiro 38002		
20,26	VÍTOR MANUEL ARAUJ	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040		
18,51	TIAGO FERREIRA	93 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	12º	Aveiro 38002		
17,37	GERMANO SANTOS	63 V45	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-07-2011	5º	Aveiro 38040		
14,50	ANÍBAL ALMEIDA	65 V45	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-07-2011	6º	Aveiro 38040		
0	MANUEL SILVA	58 V50	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	3999º	Guimarães / Leiria / E U Li X		
0,00	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	3999º	Luso 38033		
0,00	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	16-07-2011	3999º	Aveiro 38042		
0,00	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	16-07-2011	3999º	Aveiro 38042		
0,00	BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	3999º	Aveiro 38042		



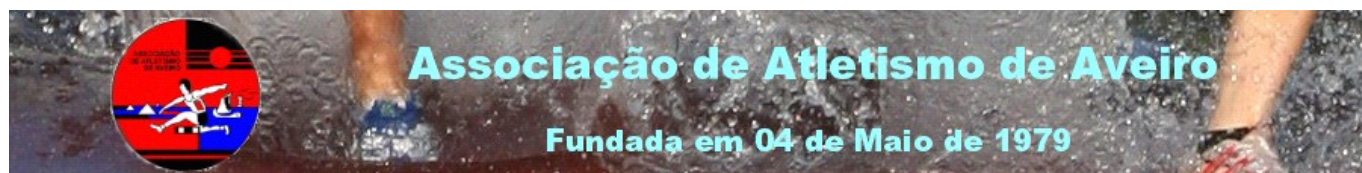


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	3 5 2,00
615	MIGUEL FERREIRA 12,54 6,02 3,97	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º	Aveiro 38006	
597	PEDRO PEREIRA 12,75 6,89 3,66	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
590	DIOGO MOREIRA 13,51 7,51 3,82	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
490	RUBEN PINTO 15,00 7,18 3,75	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	4º	Aveiro 38006	
480	TOMÁS FERREIRA 12,80 4,83 3,71	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
411	JOÃO ALMEIDA 13,39 5,35 3,38	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6º	Aveiro 38006	
395	FILIFE FERREIRA 13,48 4,88 3,51	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	7º	Aveiro 38006	
389	VASCO ALVES 13,91 5,41 3,46	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	8º	Aveiro 38006	
352	FABIO RESENDE 14,17 4,70 3,59	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 6 8 7,00

1176	PAULO NETO 10,39 4,86 7,72	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º Aveiro 38006
868	LÁZARO FERREIRA 11,82 4,66 6,86	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2º Aveiro 38006
687	GIL MONTE 12,49 4,13 6,71	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 4 9 2,00

1833	TIAGO FERREIRA 9,50 13,25 1,66	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1º Aveiro 38006
1682	ANDRÉ VIEIRA SANTO 9,60 10,00 1,74	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º Aveiro 38006
1547	FÁBIO TEIXEIRA 10,19 10,72 1,66	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	3º Aveiro 38006
1526	JOSÉ PINHO 10,98 14,12 1,54	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4º Aveiro 38006
1385	MICAEL SEIXEIRO 9,91 8,70 1,54	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	5º Aveiro 38006
1338	PEDRO CATARINO 10,75 8,33 1,70	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	6º Aveiro 38006
1197	PEDRO ALVES 10,76 7,58 1,58	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	7º Aveiro 38006
1108	MARCO PEREIRA 11,42 9,29 1,46	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8º Aveiro 38006
981	MANUEL MELO 11,14 6,95 1,42	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	9º Aveiro 38006
697	RICARDO SILVA 10,87 7,02	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	10º Aveiro 38006
677	DIOGO SANTOS 11,50 8,30	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	11º Aveiro 38006
492	DANIEL FERNANDES 12,45 7,18	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	12º Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo Opcional						Top	1 0 9 2,00
1365	VÍTOR COELHO 10,35 8,28 4,97	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º	Aveiro 38006	
1141	TIAGO RODRIGUES 8,32 8,43 4,64	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
1092	RUI BENTO 8,65 8,57 4,45	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 6 1 6,00

1612	ROMEU GOMES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	7º	Luso 38031
	8,89 4,05 11,42 6,01 316,07					
1568	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	2º	Luso 38023
	8,58 4,70 12,14 6,47 336,25					
1499	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	3º	Luso 38023
	8,76 4,13 11,36 6,08 337,06					
1399	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	4º	Luso 38023
	9,29 3,88 11,58 6,63 329,98					
1197	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	5º	Luso 38023
	8,80 3,75 12,49 5,80 347,78					
1047	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	6º	Luso 38023
	9,50 3,58 13,21 4,56 325,51					
1022	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7º	Luso 38023
	9,20 3,45 13,39 5,30 337,51					
999	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8º	Luso 38023
	9,15 3,45 14,43 7,37 351,16					
977	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9º	Luso 38023
	9,42 3,83 13,01 5,21 350,00					
963	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	10º	Luso 38023
	9,70 3,43 13,48 4,65 327,00					
945	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	11º	Luso 38023
	9,70 3,50 14,37 7,91 349,64					
871	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	12º	Luso 38023
	9,75 3,74 13,10 5,41 356,02					
868	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	13º	Luso 38023
	9,88 3,52 12,87 7,92 419,25					
864	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	14º	Luso 38023
	9,57 3,69 13,34 5,00 353,84					
746	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	15º	Luso 38023
	9,58 3,59 13,61 5,26 411,34					
616	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	16º	Luso 38023
	8,73 4,27					





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 7 4 5,00

3416	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	1º	Luso 38023
	10,41 5,40 28,40 15,39 8,74 1,56 302,46					
3366	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º	Luso 38023
	10,20 5,45 32,54 15,83 10,49 1,52 323,62					
3113	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	3º	Luso 38023
	10,18 5,29 25,77 17,13 11,45 1,44 323,01					
3009	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º	Luso 38023
	9,56 5,10 24,38 17,77 9,03 1,52 328,49					
2694	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	5º	Luso 38023
	10,86 4,95 26,22 18,55 7,63 1,36 301,14					
2426	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	6º	Luso 38023
	10,70 4,69 25,30 20,45 7,02 1,40 310,35					
2181	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7º	Luso 38023
	10,55 4,76 27,48 23,56 9,46 1,28 338,27					
1687	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	10º	Luso 38023
	11,47 4,40 30,27 20,52 11,60					
1538	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	8º	Luso 38023
	10,58 3,77 16,64 19,76 6,27 1,28 99999,9					
1183	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11º	Luso 38023
	9,68 5,51					
848	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	9º	Luso 38023
	13,00 3,40 12,70 24,20 5,36 342,33					
745	VASCO MAGANO	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	12º	Luso 38023
	10,99 4,70					



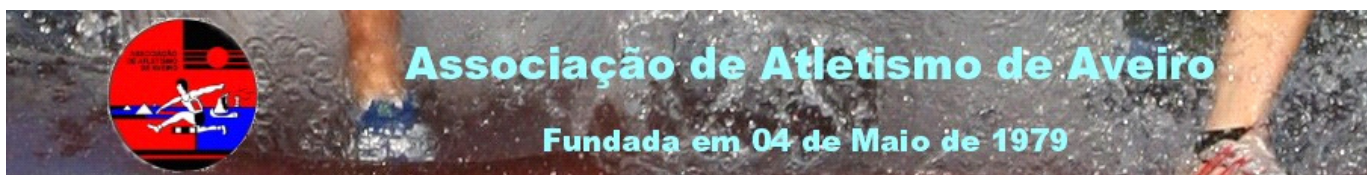


Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Octatlo Juvenis AC						Top	1 3 9 6,00
4605	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	2º	Luso 38031	
	11,74 6,01 10,77 38,84 17,01 1,78 33,75 312,94						
4556	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º	Luso 38023	
	11,87 6,25 10,35 38,60 16,67 1,70 28,85 309,07						
3773	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º	Luso 38023	
	12,04 5,84 7,35 41,81 19,95 1,82 40,00 341,77						
3343	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4º	Luso 38023	
	11,87 5,08 7,24 39,12 20,57 1,42 259,19						
3139	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
	13,05 5,21 7,45 42,25 19,84 1,54 20,59 318,15						
2961	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	6º	Luso 38023	
	12,98 4,60 8,64 43,45 20,06 1,38 25,71 321,08						
2379	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	8º	Luso 38023	
	11,78 5,77 11,06 39,85						
1971	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	7º	Luso 38023	
	13,61 4,09 7,48 45,07 23,19 14,63 321,93						
1396	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	9º	Luso 38023	
	11,61 6,36						





Ranking 2011

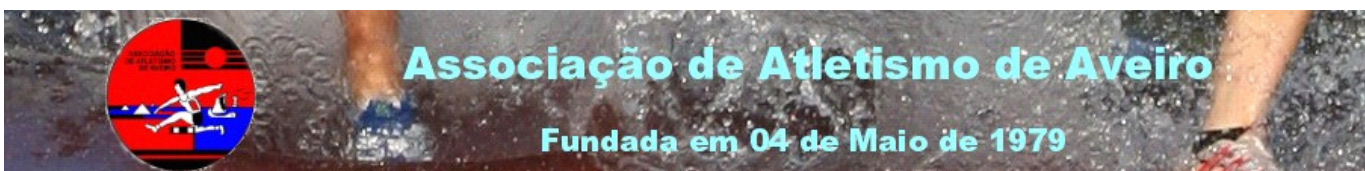
Absoluto (até)

Masculinos

Octatlo Juvenis NPC

Top 27 0 1,00

2748	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	2º	Luso 38033
	17,51 5,29 8,43 1,55 17,66		257,42			
2701	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3º	Luso 38033
	21,95 5,72 11,01 1,52 23,86		26,85 328,47			





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 18 10,00

3903	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	1º	Aveiro 38011
	7,57 6,09 8,62 1,87 9,02 2,50 313,90					
3819	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	2º	Aveiro 38011
	7,50 5,95 10,12 1,69 9,70 2,60 302,68					
3163	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	3º	Aveiro 38011
	8,08 5,39 7,67 1,60 10,89 3,40 316,24					
3060	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	4º	Aveiro 38011
	7,75 5,69 9,05 1,54 9,56 2,10 348,22					
2834	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	5º	Aveiro 38011
	7,81 5,35 10,03 1,36 10,77 2,40 334,67					
2155	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	6º	Aveiro 38011
	8,07 5,54 8,59 10,90 2,10 403,20					
2019	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	7º	Aveiro 38011
	7,49 6,09 7,26 1,48					
1810	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	8º	Aveiro 38011
	8,15 5,00 10,48 1,51					





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 5 4 2,00

3974	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	1º Aveiro 38011
	7,56 6,35 10,37 1,81 9,51 3,20 326,41				
737	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-02-2011	2º Aveiro 38011
	10,97 5,02 7,43 99999,9 99999,9				
542	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	3º Aveiro 38011
	8,06				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

		Decatlo-Juniores				Top	2 7 1 5,00
4243	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	5º	Luso 38033	
	12,22 5,32 10,81 1,58 58,00 19,75 30,18 2,00 45,39 610,06						
3668	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	6º	Luso 38033	
	12,44 5,65 9,80 1,52 62,61 18,84 31,19 34,18 653,26						
3644	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	8º	Luso 38033	
	12,21 5,91 9,16 1,85 58,55 17,69 23,78						
3580	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	6º	Luso 03027	
	11,74 6,29 11,70 53,09 16,76 22,08						
2715	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	7º	Luso 38033	
	13,40 4,79 10,12 1,43 115,73 21,48 31,76 27,77 653,44						





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 2 0 2 1,00

4489	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º	Luso 38033
	12,03 6,28 11,08 1,79	55,52	99999,919,58	3,10 36,93	528,94	
2021	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	5º	Luso 38033
	12,32 5,75 6,54 1,79					





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

4 x 20 metros

Top

5 0,00

4 4,40	A C R D ESCAPÃES	00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
	<i>José Melo (2000) / Helder Almeida (2003) / Ruben Rocha (2000) / Tomás Ferreira (2000)</i>			
5 0,00	SERV SOCIAIS T S J M	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	3º Estarreja 38019
	<i>João Filipe Sousa (2003) / Leandro Sousa (2001) / António Silva (2002) / Helder Ferreira (2003)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

4 x 60 Metros

Top

5 1,29

3 3,90	A A AVEIRO	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	4º	Viseu 38081
	<i>Miguel Ferreira (1998) / Diogo Camacho (1999) / André Oliveira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>					
3 5,26	A C R D ESCAPÃES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-04-2011	1º	Luso 38025
	<i>Filipe Ferreira (2000) / José Melo (2000) / Tomás Ferreira (2000) / Miguel Ferreira (1998)</i>					
3 5,60	N A CUCUJÃES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2º	Luso 38025
	<i>João Almeida (1999) / Vasco Alves (1999) / Diogo Moreira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>					
3 5,73	J A MOZELENSE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	1º	Luso 38025
	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>					
3 7,07	J A MOZELENSE	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2º	Aveiro 38029
	<i>Daniel Bastos (1999) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>					
4 5,50	SERV SOCIAIS T S J M	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3º	Aveiro 38029
	<i>Leandro Sousa (2001) / João Pinho (2000) / Paulo Araújo (1999) / Diogo Felgueira (2001)</i>					
5 1,29	A A SEIXO BRANCO	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	08-05-2011	4º	Aveiro 38029
	<i>Pedro Pereira (2000) / João André Soares (2001) / Diogo Ferreira (2001) / Salviano Silva (2001)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

4 x 80 Metros

Top

4 9,76

3 7,65	A A AVEIRO	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	2º Leiria 03025
	<i>Rui Vasco Paiva (1996) / Rui Santos (1996) / Paulo Neto (1997) / Tiago Rodrigues (1996)</i>				
3 8,31	A C R D ESCAPÃES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-06-2011	1º Coimbra 30023
	<i>Rui bento (1996)/ Vitor Coelho (1996) / Paulo Neto (1997) / Tiago Rodrigues (1996)</i>				
4 0,23	A C BUNHEIRENSE	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	2º Luso 38025
	<i>Joaquim Rodrigues (1996) / Diogo Pereira (1996) / José Cruz (1996) / Bruno Ferreira (1996)</i>				
4 4,15	N A CUCUJÃES	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	2º Aveiro 38039
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Leandro Gonçalves (1996) / Diogo Moreira (1998) / Gil Monte (1996)</i>				
4 7,42	J A MOZELENSE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3º Aveiro 38039
	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>				
4 9,76	SERV SOCIAIS T S J M	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	3º Luso 38025
	<i>Rúben Alves (1997) / André Dias (1997) / Carlos Pinho (1996) / Jorge Miguel Lopes (1998)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos**4 x 100 Metros**

Top 1 0 2,62

4 3,43	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Diogo Carvalho (1988) / José Viegas (1993) / Cláudio Ferreira (1992) / Antonio Brandão (1992)</i>					
4 3,64	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	2º	Lisboa 03035
	<i>José Viegas (1993) / Eliseu Ribeiro (1992) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992)</i>					
4 3,99	N A CUCUJÃES	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-06-2011	4º	Lisboa (EUL) 03031
	<i>André Daniel Pereira (1985) / César Pedreira (1987) / Tiago Santos (1992) / Jorge Santos (1985)</i>					
4 4,66	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Tiago Ferreira (1995) / John Martins (1992) / João Nogueira (1992) / André Simões (1993)</i>					
4 4,70	N A CUCUJÃES	68 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2º	Luso 38025
	<i>César Pedreira (1987) / Tiago Miguel Santos (1980) / André Daniel Pereira (1985) / Virgílio Pedro Pinto (1968)</i>					
4 4,75	C CAMPISMO S J M	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	23-04-2011	1º	Luso 38025
	<i>Rui Leite (1989) / João Fontela (1991) / Patrick Marques (1984) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>					
4 4,92	A A AVEIRO	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	5º	Leiria 03025
	<i>Fábio Teixeira (1995) / Miguel Ant. Silva (1994) / Pedro Catarino (1995) / Micael Seixeiro (1995)</i>					
4 5,01	GRECAS - VAGOS	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	6º	Lisboa (EUL) 03031
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Carlos Graça (1994) / Luís Filipe Silva (1980)</i>					
4 5,11	A D R E PALHAÇA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	4º	Luso 38025
	<i>Andre Simões (1993) / Miguel Costa (1994) / André Moreira (1992) / Jorge Batista (1991)</i>					
4 5,43	ESC SERAFIM LEITE	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	09-07-2011	1º	Lisboa 03035
	<i>Pedro Martins (1993) / Fábio Teixeira (1995) / Luís Silva (1993) / João Bento (1992)</i>					
4 5,56	C CAMPISMO S J M	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	23-04-2011	3º	Luso 38025
	<i>Cláudio Resende (1986) / Jorge Cardoso (1988) / Mário Marques (1993) / Luís Ferreira (1985)</i>					
4 6,55	A D R E PALHAÇA	96 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	1º	Aveiro 38028
	<i>Tiago Ferreira (1995) / Mark Rosnovskiy (1994) / Andre Vieira Santos (1995) / Kryvonosyuk Vlasyav (1996)</i>					
4 7,62	SERV SOCIAIS T S J M	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	5º	Luso 38025
	<i>Bruno Gomes (1992) / Diego Manjate (1991) / Andre Nogueira (1993) / Pedro Vieira (1992)</i>					
4 9,05	E SEC ESTARREJA D E	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	4º	Marinha Grande 05101
	<i>Flávio Ferreira (1994) / Cláudio Saramago (1994) / João Valente (1994) / Micael Coelho (1995)</i>					
4 9,53	A C R D ESCAPÃES	96 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	2º	Aveiro 38028
	<i>Diogo Santos (1995) / Vítor Coelho (1996) / Manuel Melo (1995) / Tiago Rodrigues (1996)</i>					
5 2,09	N A CUCUJÃES	76 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>António Araújo (1972) / Vítor Correia (1972) / José Manuel Correia (1974) / Ângelo Araújo (1976)</i>					
5 4,81	C CAMPISMO S J M	67 V40	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>José Paulo Silva (1966) / Fernando Soares (1971) / António Pereira (1960) / Manuel Oliveira (1967)</i>					
5 5,66	N A CUCUJÃES	70 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
	<i>António Leite (1969) / José Silva (1968) / José Ferreira (1967) / Viriato Oliveira (1970)</i>					
5 6,25	N A CUCUJÃES	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>Joaquim Gregorio (1965) / Fernando Santos (1965) / Ramiro Monte (1960) / Rui Nogueira (1965)</i>					
5 6,69	SERV SOCIAIS T S J M	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3º	1103029
	<i>Carlos Pinho (1996) / João Ferreira (1997) / Daniel Almeida (1996) / Rúben Alves (1997)</i>					
5 9,68	A D E C MAC. SARNES	62 V45	A D E C Macieira de Sarnes	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
	<i>Carlos Santos (1958) / Luís Pinho (1965) / Mário Rocha (1950) / Antonio Almeida (1962)</i>					
5 9,78	SERV SOCIAIS T S J M	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3º	Aveiro 38028
	<i>Carlos Pinho (1996) / Gabriel Alves (1997) / Rúben Alves (1997) / André Dias (1997)</i>					
1 0 1,84	N A CUCUJÃES	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>Ant. Augusto Rocha (1946) / Mário Oliveira (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Fernando Azevedo (1959)</i>					
1 0 2,62	C CAMPISMO S J M	50 V60	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>Júlio Correia (1945) / Armando Silva (1949) / Agostinho Correia (1947) / Manuel Dias (1950)</i>					



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

4 x 200 Metros

Top 2 2 1,70

1 3 2,31	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	1º	Pombal 03009	<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>
1 3 5,05	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	2º	Pombal 03006	<i>Andre Moreira (1993) / Ariel Pereira (1992) / John Martins (1992) / André Simões</i>
1 5 0,37	N A CUCUJÃES	68 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	2º	Pombal 24001	<i>Rui Nogueira (1965) / José Silva (1968) / José Ferreira (1967) / Virgílio Pedro Pinto (1968)</i>
1 5 1,61	N A CUCUJÃES	72 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	1º	Aveiro 38008	<i>Vítor Correia (1972) / José Manuel Correia (1974) / Orlando Santos (1974) / Antonio Araujo (1972)</i>
1 5 4,68	C CAMPISMO S J M	68 V35	Clube Campismo de São João da Ma	19-12-2010	3º	Pombal 24001	<i>Manuel A. Pereira (1973) / Fernando Soares (1971) / Manuel Oliveira (1967) / Paulo Carteiro (1968)</i>
1 5 6,44	C CAMPISMO S J M	66 V35	Clube Campismo de São João da Ma	09-01-2011	2º	Aveiro 38008	<i>Manuel A. Pereira (1973) / Paulo Carteiro (1968) / Arlindo Neves (1968) / José Paulo Silva (1966)</i>
1 5 8,07	N A CUCUJÃES	65 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	1º	Aveiro 38008	<i>Manuel Joaq. Silva (1961) / António M. Fernandes (1961) / Fernando Santos (1965) / Rui Nogueira (1965)</i>
2 0 5,71	C CAMPISMO S J M	60 V50	Clube Campismo de São João da Ma	09-01-2011	1º	Aveiro 38008	<i>Dario Pereira (1958) / Pedro Terra (1957) / Manuel Ferreira (1956) / António Pereira (1960)</i>
2 1 2,77	N A CUCUJÃES	60 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	2º	Aveiro 38008	<i>Fernando Azevedo (1959) / Edmundo Guedes (1957) / Mário Oliveira (1960) / Ramiro Monte (1960)</i>
2 2 1,70	SERV SOCIAIS T S J M	65 V40	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-01-2011	2º	Aveiro 38008	<i>Jorge Lopes (1965) / Armindo Silva (1962) / Alberto Batista (1950) / Aníbal Almeida (1965)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

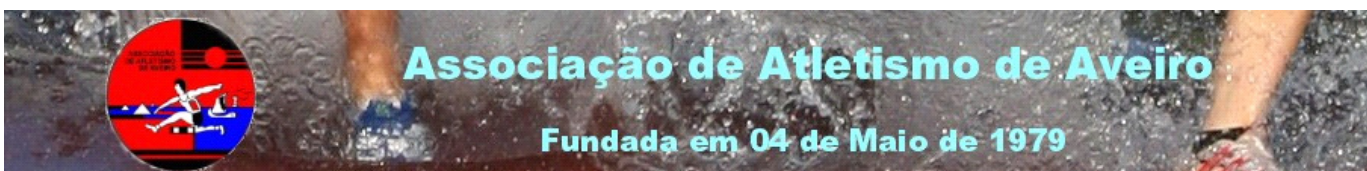
Absoluto (até)

Masculinos

4 x 300 metros

Top 3 1 5,83

3 1 1,57	SERV SOCIAIS T S J M 96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	3º 1103029
	<i>Carlos Pinho (1996) / João Ferreira (1997) / Daniel Almeida (1996) / Rúben Alves (1997)</i>			
3 1 5,83	SERV SOCIAIS T S J M 95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	1º Aveiro 38028
	<i>Ricardo Costa (1995) / Rúben Alves (1997) / João Ferreira (1997) / Carlos Pinho (1996)</i>			



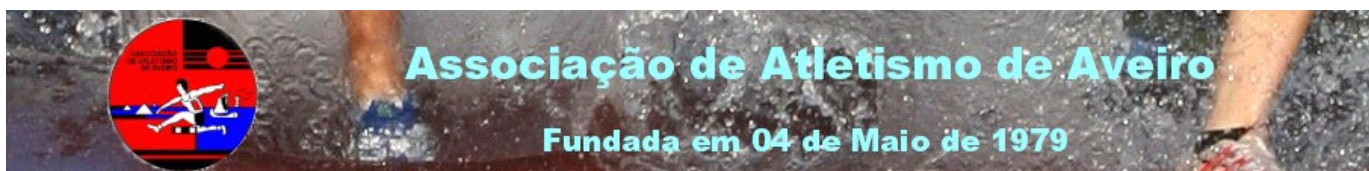


Masculinos

4 x 400 Metros

Top 5 0 6,28

3 2 3,74	A D R E PALHAÇA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	3º	Guimarães 03034
	<i>Andre Simões (1993) / João Nogueira (1992) / John Martins (1992) / Jorge Batista (1991)</i>					
3 2 6,72	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	1º	Lisboa 03035
	<i>Mark Rosnovskiy (1994) / João Nogueira (1992) / John Martins (1992) / Andre Simões (1993)</i>					
3 2 6,87	NÚC.ATL.CUCUJÃES	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / André Daniel Pereira (1985) / Tiago Miguel Santos (1980) / César Pedreira (1987)</i>					
3 2 6,89	N A CUCUJÃES	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-06-2011	2º	Lisboa (EUL) 03031
	<i>Tiago Santos (1992) / Miguel Ant. Silva (1994) / André Daniel Pereira (1985) / César Pedreira (1987)</i>					
3 2 7,17	C CAMPISMO S J M	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-06-2011	5º	Lisboa (EUL) 03030
	<i>Cláudio Resende (1986) / Rui Leite (1989) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>					
3 2 8,26	N A CUCUJÃES	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2º	Luso 38025
	<i>Tiago Miguel Santos (1980) / César Pedreira (1987) / Miguel Ant. Silva (1994) / André Daniel Pereira (1985)</i>					
3 2 9,60	C CAMPISMO S J M	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Eliseu Ribeiro (1992) / Diogo Pimentel (1989) / Cláudio Ferreira (1992) / Rui Leite (1989)</i>					
3 3 0,82	GRECAS - VAGOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	4º	Luso 38025
	<i>Diogo Moço (1992) / Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 1,13	GRECAS - VAGOS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Diogo Moço (1992) / Rui Matos (1992) / Adelino Silva (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 6,39	N A CUCUJÃES	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-02-2011	2º	Pombal 03011
	<i>Tiago Miguel Santos (1980) / André Daniel Pereira (1985) / Ângelo Araújo (1976) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>					
3 3 6,72	SERV SOCIAIS T S J M	91 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	2º	Luso 38025
	<i>Andre Nogueira (1993) / Diego Manjate (1991) / Tiago Batista (1992) / Pedro Vieira (1992)</i>					
3 4 5,97	C CAMPISMO S J M	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	23-04-2011	3º	Luso 38025
	<i>João Fontela (1991) / Valter Laranjeira (1991) / Fábio Silva (1991) / Luís Ferreira (1985)</i>					
3 4 6,57	S S T S J M	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	1º	Aveiro 38037
	<i>Diego Manjate (1991) / Bruno Gomes (1992) / Tiago Batista (1992) / Pedro Vieira (1992)</i>					
3 4 7,02	G J PINH BEMPOSTA	65 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
	<i>Marco Soares (1994) / Bruno Santiago (1983) / António Fonseca (1965) / Tiago Barbosa (1990)</i>					
3 5 7,02	N A CUCUJÃES	65 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	4º	Aveiro 38009
	<i>José Silva (1968) / Rui Nogueira (1965) / Antonio Araujo (1972) / Ângelo Araújo (1976)</i>					
4 1 4,32	C C D LAVANDEIRA	64 SEN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	23-04-2011	4º	Luso 38025
	<i>Paulo Sérgio Castro (1977) / José De Sousa (1976) / António Costa (1961) / Jorge Luz (1964)</i>					
4 1 9,82	N A CUCUJÃES	70 V40	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>António Leite (1969) / José Ferreira (1967) / José Silva (1968) / Viriato Oliveira (1970)</i>					
4 3 7,93	SERV SOCIAIS T S J M	58 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
	<i>Bruno Gomes (1992) / Jorge Lopes (1965) / Manuel Silva (1958) / Aníbal Almeida (1965)</i>					
4 3 9,31	C CAMPISMO S J M	60 V40	Clube Campismo de São João da Ma	10-07-2011	2º	Aveiro 38040
	<i>Fernando Soares (1971) / Manuel Oliveira (1967) / Pedro Terra (1957) / António Pereira (1960)</i>					
5 0 6,28	N A CUCUJÃES	59 V50	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-07-2011	1º	Aveiro 38040
	<i>Ant. Augusto Rocha (1946) / Mário Oliveira (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Fernando Azevedo (1959)</i>					





Ranking 2011

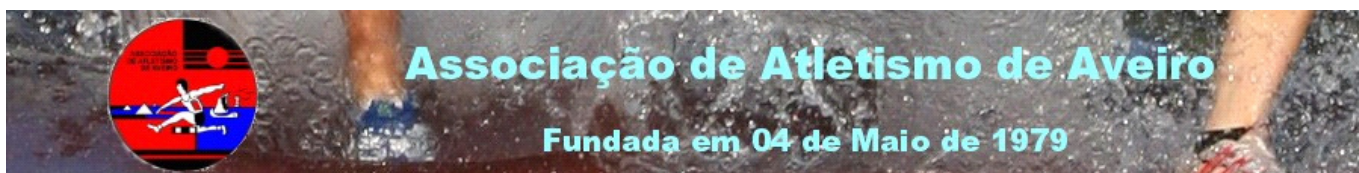
Absoluto (até)

Masculinos

1 Km Marcha

Top 7 0 5,00

6 2 6	JOÃO VITOR PEREIRA	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	3º Lourosa 38010
7 0 5	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5º Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 4 0 2,78

1 3 5 8,18	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º Aveiro 38008
1 4 1 6,59	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	08-01-2011	1º Aveiro 38008
1 4 2 9,61	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1º Aveiro 38008
1 6 3 8,21	VÍTOR MANUEL ARAUJ	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	2º Aveiro 38008
2 4 0 2,78	ANTÓNIO SANTOS	61 V45	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

3 Km marcha

Top 2 5 4 7,00

2 5 4 7

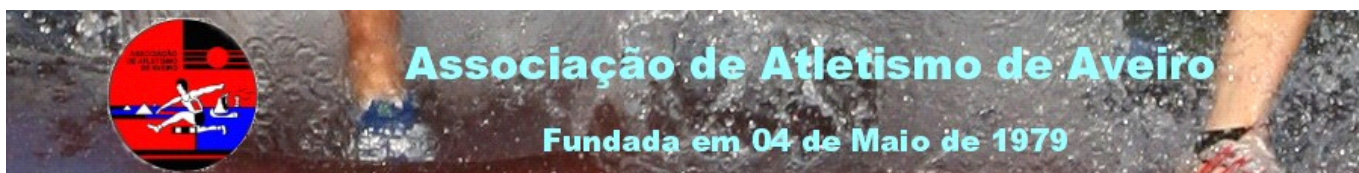
VASCO ALVES

99 INF

Núcleo de Atletismo de Cucujães

05-02-2011

7º Lourosa 38010





Ranking 2011

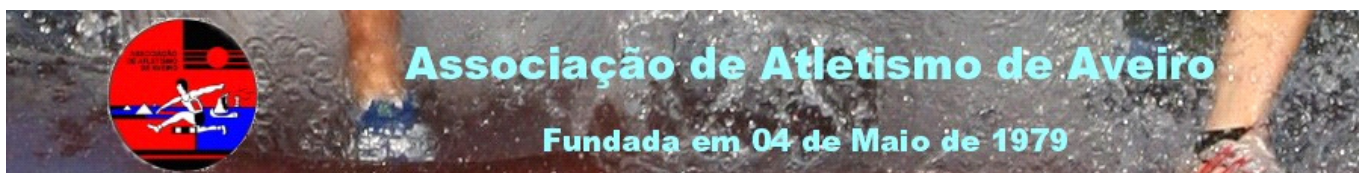
Absoluto (até)

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 2 0 8,24

1 9 0 3,97	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	1º <i>Maia 41026</i>
3 2 0 8,24	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	1º <i>Aveiro 38039</i>





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

4 Km marcha

Top 19 48,00

19 48

JOAQUIM RODRIGUES

96 INI

Associação Cultural Bunheirense

05-02-2011

1º Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 8 5 9,37

2 1 2 1,64	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 1 2 1,80	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 3 4 9,88	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	1º	Aveiro 38028
2 4 2 1,27	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 4 2 2,06	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	28-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 6 5 3,13	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	9º	1103029
2 7 4 5,24	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-06-2011	1º	Luso 38035
2 8 5 3,35	VÍTOR MANUEL ARAUJ	74 V35	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-07-2011	2º	Aveiro 38040
2 8 5 9,37	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	6º	Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

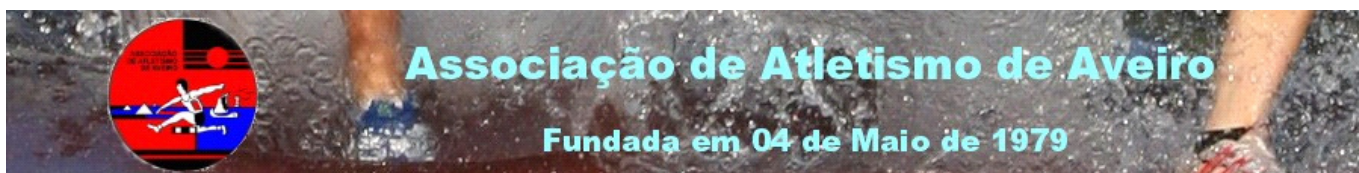
Absoluto (até)

Masculinos

5 Km marcha

Top 2 8 5 9,00

2 2 4 2	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º	Batalha 03012
2 3 5 9	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	4º	Lourosa 38010
2 6 4 3	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	9º	Batalha 03012
2 8 5 9	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	05-02-2011	1º	Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 9 2 7,92

4 6 5 1,17	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	16-04-2011	1º	Luso 38022
5 3 2 3,40	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2º	Luso 38022
5 6 0 3,46	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	3º	Luso 38022
1 0 2 3 0,23	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	4º	Luso 38022
1 0 9 2 7,92	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	5º	Luso 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

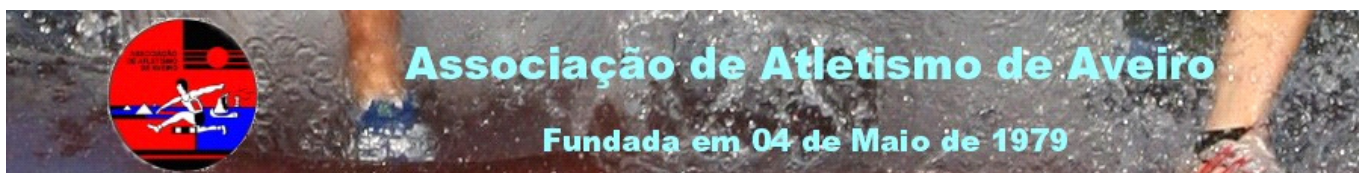
Absoluto (até)

Masculinos

10 Km marcha

Top 5 3 4 7,00

4 5 0 4	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º	Batalha 03012
5 3 4 7	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	9º	Batalha 03012





Ranking 2011

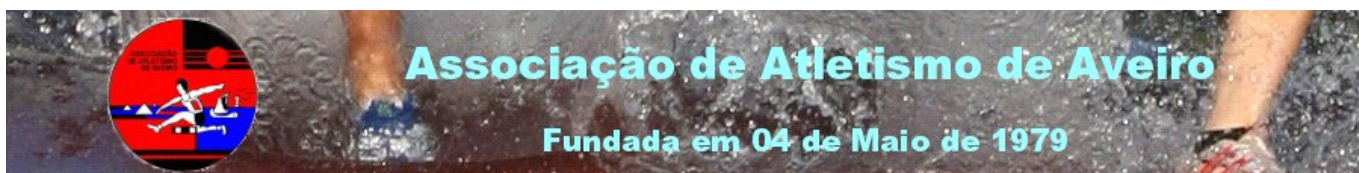
Absoluto (até)

Masculinos

15 Km marcha

Top 1 2 4 2 3,00

1 07 13	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º Batalha 03012
1 12 34	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	4º Lourosa 38010
1 24 23	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	9º Batalha 03012





Ranking 2011

Absoluto (até)

Masculinos

20 Km marcha

Top 2 0 1 4 8,00

1 2 9 3 0	AUGUSTO CARDOSO	70 V40	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º Batalha 03012
1 3 9 4 3	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-01-2011	8º Montemor-o-Velho 30201
2 0 1 4 8	JAIME SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	5º Batalha 03012

