



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		<b>50 Metros</b>		Top	<b>8,95</b>
<b>8,22</b>	+ 0,8	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	1ª <i>Maia 41002</i>
<b>8,95</b>	+ 0,8	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª <i>Maia 41002</i>





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

9,24

8,05	- 0,3	<b>FLAVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-01-2011	2ª	Aveiro 38009
8,06	- 0,3	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	3ª	Aveiro 38009
8,45		<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	7ª	Pombal 03006
8,46	- 0,3	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-01-2011	6ª	Aveiro 38009
8,52	- 0,3	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	7ª	Aveiro 38009
8,52		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	3ª	Braga 47014
8,60		<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	7ª	Pombal 03011
8,61	+ 1,8	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	1ª	Estarreja 38019
8,62	+ 0,1	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª	Luso 38031
8,67	0,0	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	3ª	Aveiro 38009
8,71	+ 1,8	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	3ª	Estarreja 38019
8,85	+ 2,0	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-04-2011	2ª	Estarreja 38019
8,85	- 2,4	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª	Luso 38023
8,89	- 1,7	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
8,95	- 0,3	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	8ª	Aveiro 38009
9,02	+ 1,4	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	1ª	Estarreja 38019
9,02	+ 1,8	<b>JESSICA CLARA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	4ª	Estarreja 38019
9,04	- 0,8	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	1ª	Aveiro 38029
9,06	- 2,8	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1ª	Aveiro 38008
9,07	- 1,1	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	1ª	Aveiro 38003
9,08		<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª	Braga 47003
9,09	- 1,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1ª	Lourosa 38027
9,13	- 1,1	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	2ª	Aveiro 38003
9,17	- 2,3	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
9,22	- 0,7	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2ª	Luso 38023
9,23	+ 1,8	<b>ANAÍIS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	5ª	Estarreja 38019
9,23	- 1,7	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	2ª	Lourosa 38027
9,23	+ 0,4	<b>MARIA MORAIS</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	4ª	Braga 47027
9,24	- 1,7	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	1ª	Aveiro 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top 1 3,16

1 0,96	-0,7	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	5ª	Leiria 24031	
1 1,18	-0,8	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081	
1 1,47	-0,6	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,54	+2,0	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,56	-3,1	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 1,57	+0,4	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	1ª	Braga 47027	X
1 1,64	-0,6	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2ª	Luso 38023	
1 1,81	-0,6	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3ª	Luso 38023	
1 1,91	-1,8	<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018	
1 1,91	-3,1	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 1,97	-3,1	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,01	-0,6	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,04	-0,6	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,05	+0,4	<b>CÁTIA VILAR</b>	97 INI	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5ª	Marinha Grande 05101	
1 2,09	-3,1	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,13	-1,8	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018	
1 2,16	+2,0	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 2,18	-0,6	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,32	+2,0	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,58	+0,4	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	96 INI	E B Vagos	30-04-2011	6ª	Marinha Grande 05101	
1 2,70	+2,0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 3,16	-1,3	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	4ª	Aveiro 38018	





### Femininos

#### 100 Metros planos

Top

1 5,26

1 2,53	- 0,6	<b>FLAVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
1 2,83	+ 0,7	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	1ª	Luso 38035
1 2,94	+ 1,2	<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032
1 2,95	+ 0,4	<b>FLÁVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	24-07-2011	2ª	Leiria 24030
1 3,21	+ 1,2	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
1 3,28	+ 1,2	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	3ª	Luso 38033
1 3,31	+ 1,2	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
1 3,67	+ 1,0	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	15-06-2011	6ª	Luso 38036
1 3,78	+ 1,2	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
1 3,94	- 4,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028
1 4,20	- 1,2	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
1 4,34	+ 1,6	<b>CRISTIANA FERNADE</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101
1 4,42	+ 1,2	<b>JESSICA CLARA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
1 4,43	- 0,6	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
1 4,48	+ 1,6	<b>AMANDA MARQUES</b>	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5ª	Marinha Grande 05101
1 4,59	+ 0,7	<b>JESSICA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	7ª	Guimarães / Leiria / E U Li X
1 4,67	+ 1,2	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	7ª	Luso 38033
1 4,81	- 4,2	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
1 4,99	- 0,6	<b>RAFAELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
1 4,99	- 1,2	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
1 5,07	- 0,6	<b>CÁTIA OLIVEIRA</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
1 5,15	- 1,2	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
1 5,24	- 0,6	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
1 5,26	0,0	<b>CRISTIANA FERNADES</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-04-2011	8ª	Luso 38022





### Femininos

		150 Metros		Top	2 4,77	
2 0,43	+ 1,4	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-11-2010	6ª	Maia 41002	
2 0,89	- 2,4	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI Escola Secundária Serafim Leite 16-01-2011	1ª	Aveiro 38009	
2 0,93	- 1,5	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 1,74	- 1,3	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF Ass Cult Rec de Vale de Cambra 07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,04	- 1,5	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 05-06-2011	3ª	Luso 38033	
2 2,17	+ 1,8	<b>JESSICA BRITO</b>	97 INF Juventude Atlético Mozelense 27-11-2010	3ª	Maia 41002	
2 2,20	+ 1,8	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 18-06-2011	1ª	Coimbra 30023	X
2 2,38	- 1,5	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 05-06-2011	4ª	Luso 38033	
2 2,39	- 2,9	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux 07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,43	- 1,7	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	3ª	Aveiro 38005	
2 2,69	- 2,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-01-2011	3ª	Aveiro 38009	
2 2,70	- 1,3	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF Centro Recreativo Estarreja 07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
2 2,85	- 2,4	<b>ANA PINHO</b>	96 INI Ass Cult Rec de Valdágua 16-01-2011	4ª	Aveiro 38009	
2 2,89	- 1,7	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF Ass Cult Rec de Vale de Cambra 08-12-2010	4ª	Aveiro 38005	
2 2,99	- 2,4	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-01-2011	5ª	Aveiro 38009	
2 2,99	- 1,3	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF Juventude Atlético Mozelense 07-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
2 3,09	- 2,4	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI Futsal Clube Cidade Lourosa 16-01-2011	6ª	Aveiro 38009	
2 3,19	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António 05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 3,63	+ 1,5	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa 02-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
2 3,95	- 1,3	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	00 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 05-06-2011	2ª	Luso 38033	
2 4,31	- 1,7	<b>ELISIANA SILVA</b>	98 INF Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	5ª	Aveiro 38005	
2 4,43	- 4,5	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI Ass Cult Desp Lavandeira - S João d 16-01-2011	2ª	Aveiro 38009	
2 4,57	- 1,7	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-12-2010	6ª	Aveiro 38005	
2 4,58	+ 1,8	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B Juventude Atlético Mozelense 27-11-2010	5ª	Maia 41002	
2 4,77	- 2,9	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF Serv Soc Trab Mun SJMadeira 07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	





### Femininos

## 200 Metros

Top

3 6,94

2 6,55	+ 0,8	<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-07-2011	5ª	Leiria 24030
2 6,94	0,0	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1ª	Luso 38023
2 7,19	- 2,8	<b>FLAVIA RIBEIRO</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-01-2011	2ª	Aveiro 38009
2 7,44	+ 1,4	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3ª	Luso 03028
2 7,77		<b>DIANA RELVAS</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1ª	Braga 47014
2 7,89	0,0	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	3ª	Luso 38031
2 8,30	+ 0,1	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	1ª	Aveiro 38008
2 8,82	+ 1,1	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	12-06-2011	1ª	Luso 38035
2 8,83	0,0	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2011	2ª	Luso 38031
2 9,09	- 3,2	<b>TANIA SUTIM</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	6ª	Braga 47036
2 9,57	0,0	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	2ª	Luso 38023
2 9,69	- 1,1	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-05-2011	1ª	Aveiro 38028
2 9,86	0,0	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	4ª	Luso 38023
3 0,37	- 1,1	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 0,53	+ 1,1	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-06-2011	3ª	Luso 38035
3 0,54	- 0,2	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
3 0,85		<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
3 0,96	- 0,2	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 1,03	0,0	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	4ª	Luso 38031
3 1,09	- 0,1	<b>CRISTIANA FERNANDE</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 1,19	- 1,1	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
3 1,33	- 2,4	<b>SARA ANJOS</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	5ª	Aveiro 38009
3 1,39	+ 1,2	<b>ANDREIA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	25-05-2011	5ª	Maia 41025
3 1,94	- 1,1	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38028
3 2,58	- 0,1	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
3 3,43		<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
3 5,26	- 0,2	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
3 6,94	- 0,1	<b>ANA MAGALI SILVA</b>	94 JUV	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	6ª	Aveiro 38028





### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

4 6,24

3 5,92	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 7,54	<b>INÉS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 7,83	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	3ª Maia 41026	
3 7,95	<b>INÉS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 8,03	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-04-2011	1ª Aveiro 38020	
3 8,61	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	2ª Aveiro 38020	
3 8,88	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,15	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,26	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,26	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,41	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,53	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª Maia 41021	
3 9,60	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,72	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
3 9,86	<b>ANA RITA LOPES</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,99	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 0,12	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	01-12-2010	2ª Aveiro 38003	
4 0,11	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	6ª Maia 41026	
4 0,17	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	12-06-2011	3ª Leiria 24026	X
4 0,37	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	3ª Aveiro 38020	
4 0,41	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	3ª Aveiro 38003	
4 0,45	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-04-2011	4ª Aveiro 38020	
4 0,64	<b>SARA ANJOS</b>	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 0,87	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	5ª Aveiro 38003	
4 0,94	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2011	5ª Aveiro 38020	
4 1,10	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
4 1,10	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
4 1,62	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 1,82	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,56	<b>SOFIA MARCOS</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,61	<b>FÁTIMA COURINHAS</b>	98 INF	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	
4 2,66	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	6ª Aveiro 38003	
4 3,47	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	6ª Aveiro 38020	
4 3,70	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	7ª Aveiro 38020	
4 3,86	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª Aveiro 38039	
4 4,07	<b>CLÁUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	8ª Aveiro 38020	
4 6,24	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	





### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 5,33

4 1,61	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-06-2011	4ª	1103029	
4 1,78	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-07-2011	2ª	INATEL 12046	X
4 4,67	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-02-2011	2ª	Pombal 24009	
4 4,76	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
4 6,90	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	07-05-2011	1ª	Aveiro 38028	
4 7,06	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	21-05-2011	4ª	Aveiro 38032	
4 7,92	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	3ª	Aveiro 38018	
4 7,92	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028	
4 7,97	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
4 8,33	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028	
4 8,44	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	5ª	Aveiro 38032	
4 8,70	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	2ª	Braga 47027	
4 8,84	RAFAELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	6ª	Aveiro 38032	
4 8,91	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
5 0,11	ANAÍIS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	7ª	Aveiro 38032	
5 0,16	OLGA GOMES	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª	Braga 47003	
5 0,59	ANAIS PEREIRA	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
5 0,60	CRISTIANA FERNANDE	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	5ª	Aveiro 38021	
5 0,88	JOANA CASTRO	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028	
5 1,70	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	6ª	Aveiro 38021	
5 1,96	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028	
5 2,13	CRISTIANA ALMEIDA	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
5 3,18	SOFIA LAVOURA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	5ª	Aveiro 38018	
5 3,90	JOANA FILIPA PAULIN	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028	
5 4,19	ANA PINHO GONÇALVE	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028	
5 5,12	ANAIS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	5ª	Inatel - Maia 41013	
5 5,33	INÊS TAVARES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021	







### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top 1 1 5,63

5 9,19	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-07-2011	2ª Lisboa 03035
5 9,26	<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-06-2011	1ª Póvoa de Varzim 41031
1 0 4,58	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	2ª Luso 38035
1 0 6,05	<b>SARA ANJOS</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	4ª Aveiro 38042
1 0 7,25	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
1 0 9,49	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
1 0 9,79	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	6ª Aveiro 38042
1 1 5,63	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	2ª Luso 38033





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

**Femininos****600 Metros**

Top 2 2 2,95

1 4 6,36	JÉSSICA PIRES	93 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1ª	Maia 41002
1 5 0,16	INÉS PINHO	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018
1 5 3,81	DANIELA CRUZ	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029
1 5 3,82	ANA SANTOS	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029
1 5 4,11	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	3ª	Aveiro 38029
1 5 4,63	DANIELA CRISÓSTOM	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018
1 5 6,01	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
1 5 7,13	VANESSA RODRIGUES	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	4ª	Aveiro 38029
1 5 7,67	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
1 5 8,84	RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	5ª	Braga 47003
1 5 9,02	LAURA SILVA REGALA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª	Aveiro 38029
1 5 9,32	CARLA REIS	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª	Braga 47003
2 0 1,21	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	6ª	Aveiro 38018
2 0 1,81	BEATRIZ MARQUES	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039
2 0 2,16	ALICE OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	1ª	Braga 47003
2 0 3,25	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	7ª	Aveiro 38018
2 0 3,32	CÁTIA RODRIGUES	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 5,78	CATARINA PEREIRA	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
2 0 6,08	SOFIA MOTA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 6,34	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	2ª	Braga 47012
2 0 6,72	MARIANA OLIVEIRA	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038
2 0 7,50	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039
2 0 8,34	LUÍSA PEREIRA	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039
2 0 9,43	MARIANA ALMEIDA	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38029
2 1 1,03	ANA FILIPA CORREIA	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	9ª	Aveiro 38029
2 1 1,26	LUANA FERREIRA	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 1 1,52	SUSANA Mª SEQUEIRA	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	10ª	Aveiro 38029
2 1 1,70	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	9ª	Aveiro 38018
2 1 2,78	TÂNIA TEIXEIRA	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	10ª	Aveiro 38018
2 1 3,01	INÉS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	11ª	Aveiro 38018
2 1 3,38	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6ª	Aveiro 38039
2 1 4,24	TELMA VALENTE	00 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038
2 1 5,94	CATARINA GARRIDO	01 BEN-B	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38007
2 1 7,05	MARIANA PINTO	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
2 1 7,10	ESMERALDA GONÇAL	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	8ª	Aveiro 38038
2 1 8,21	ANA BEATRIZ ALVES	99 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
2 1 8,52	CAROLINA PINHO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11ª	Aveiro 38029
2 2 0,22	BRUNA PEREIRA	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
2 2 1,02	FERNANDA ROCHA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	12ª	Aveiro 38029
2 2 1,03	MARTA RIBEIRO	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	13ª	Aveiro 38018
2 2 2,95	SUSANA MOTA	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021





### Femininos

		<b>800 Metros</b>		Top	<b>3 0 0,42</b>
2 2 0,46	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	3ª Aveiro 38041
2 2 6,34	<b>JÉSSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	12-06-2011	2ª Luso 38035
2 2 6,73	<b>JÉSSICA PIRES</b>	93 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª Braga 47003
2 2 8,67	<b>SORAIA SILVA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	2ª Aveiro 38032
2 2 9,86	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
2 3 0,73	<b>SANDRA ALMEIDA</b>	95 JUV	Associação Cultural Bunheirense	16-01-2011	3ª Aveiro 38009
2 3 0,96	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	1ª Aveiro 38038
2 3 2,70	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-07-2011	1ª Aveiro 38042
2 3 3,19	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	2ª Luso 03028
2 3 7,35	<b>PATRÍCIA TAVARES</b>	95 JUV	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	5ª Aveiro 38028
2 3 8,07	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	2ª Aveiro 38008
2 3 8,2	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
2 3 9,08	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	9ª Maia 41026
2 3 9,36	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	8ª Aveiro 38028
2 3 9,39	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	2ª Luso 38023
2 3 9,50	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª Luso 38023
2 4 0,64	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	3ª Luso 38023
2 4 0,91	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-01-2011	3ª Aveiro 38008
2 4 1,33	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	4ª Aveiro 38008
2 4 1,85	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	3ª Aveiro 38032
2 4 2,48	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3ª Luso 38023
2 4 2,93	<b>PATRÍCIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-05-2011	10ª Aveiro 38028
2 4 4,71	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4ª Braga 47003
2 4 5,61	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-03-2011	8ª Aveiro 38017
2 4 8,13	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	4ª Luso 38035
2 4 8,27	<b>INÊS SILVA</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
2 4 9,18	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelenense	17-04-2011	4ª Luso 38023
2 4 9,21	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	4ª Luso 38023
2 5 1,89	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	11ª Aveiro 38028
2 5 2,00	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-07-2011	8ª Aveiro 38039
2 5 2,47	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	3ª Luso 38031
2 5 7,85	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª Luso 38023
2 5 8,86	<b>ANA PAULA PINTO</b>	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	12-06-2011	5ª Luso 38035
2 5 9,61	<b>MA ASSUNÇÃO PINTO</b>	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	22-05-2011	4ª Aveiro 38032
3 0 0,00	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	08-05-2011	12ª Aveiro 38028
3 0 0,42	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	3ª Luso 38023





### Femininos

		1.000 Metros			Top	3 4 2,17
3 0 5,45	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	21-05-2011	6ª	1103023
3 1 0,34	TATIANA HENRIQUES	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	19-03-2011	1ª	Aveiro 38017
3 1 0,89	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2ª	Luso 38026
3 1 1,73	INÊS PINHO	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1ª	Viseu 38081
3 1 2,30	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª	Luso 38026
3 1 2,70	JÉSSICA PIRES	93 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	1ª	Aveiro 38005
3 1 5,11	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032
3 1 7,59	PATRICIA TAVARES	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	4ª	Luso 38026
3 1 8,18	CARLA REIS	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
3 2 0,93	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	23-04-2011	5ª	Luso 38026
3 2 1,84	DANIELA CRISÓSTOM	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
3 2 2,97	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	6ª	Luso 38026
3 2 3,85	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
3 2 3,94	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-12-2010	1ª	Aveiro 38005
3 2 5,31	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038
3 2 5,55	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
3 2 5,93	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	5ª	Luso 38026
3 2 7,37	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
3 2 8,56	SILVIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1ª	Coimbra 30023
3 2 8,73	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	6ª	Aveiro 38032
3 2 9,43	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
3 2 9,51	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	1ª	Aveiro 38017
3 2 9,73	DANIELA CRUZ	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	4ª	Aveiro 38038
3 3 0,50	ANA SANTOS	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	5ª	Aveiro 38038
3 3 0,54	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	2ª	Aveiro 38017
3 3 0,85	CRISTIANA ALMEIDA	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	22-05-2011	7ª	Aveiro 38032
3 3 2,82	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	8ª	Aveiro 38032
3 3 3,60	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1ª	Luso 38023
3 3 3,62	RUTE SILVA	97 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	22-05-2011	9ª	Aveiro 38032
3 3 5,71	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
3 3 8,3	ANA LÚCIA RESENDE	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª	Lourosa 38027
3 3 8,68	INÊS SILVA	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	10ª	Aveiro 38032
3 3 9,67	ANA CRUZ	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª	Aveiro 38005
3 4 0,38	JÉSSICA NAIA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029
3 4 0,45	CÁTIA RODRIGUES	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029
3 4 0,46	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	19-03-2011	5ª	Aveiro 38017
3 4 2,17	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-03-2011	7ª	Aveiro 38017





### Femininos

		1.500 Metros		Top	6 3 6,66
4 5 2,76	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	18-06-2011	7ª 1103029
4 5 7,19	<b>JÉSSICA MATOS</b>	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	26-03-2011	5ª Aveiro 38018
5 0 6,52	<b>SORAIA SILVA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	7ª Aveiro 38018
5 0 8,33	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª Aveiro 38039
5 1 1,34	<b>LILIANA BASTO</b>	95 JUV	União Desportiva Valmaior	16-07-2011	6ª Aveiro 38042
5 2 0,41	<b>PATRÍCIA TAVARES</b>	95 JUV	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	9ª Aveiro 38018
5 2 3,25	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	5ª Aveiro 38008
5 2 7,96	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
5 3 1,85	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-03-2011	3ª Aveiro 38018
5 3 4,8	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	2ª Marinha Grande 05101
5 4 0,14	<b>SARA CRUZ</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	13ª Aveiro 38018
5 4 0,45	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	6ª Aveiro 38008
5 4 0,91	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	5ª Aveiro 38028
5 4 1,93	<b>PATRÍCIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-01-2011	7ª Aveiro 38008
5 4 2,19	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-03-2011	4ª Aveiro 38018
5 4 9,42	<b>SUSANA FONSECA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-01-2011	13ª Aveiro 38009
5 5 2,00	<b>INÊS SILVA</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	5ª Aveiro 38018
5 5 4,04	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7ª Aveiro 38018
5 5 5,03	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	8ª Aveiro 38018
5 5 8,73	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	14ª Aveiro 38009
6 0 0,94	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-01-2011	8ª Aveiro 38008
6 0 2,1	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	30-04-2011	4ª Marinha Grande 05101
6 1 2,74	<b>ANA PAULA PINTO</b>	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	11-06-2011	3ª Luso 38035
6 2 0,91	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	4ª Aveiro 38039
6 3 6,66	<b>JOANA GOMES</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	9ª Aveiro 38018





### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 14 0 2,39

1 0 4 4,04	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	3ª Leiria 03025
1 0 5 9,05	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	6ª 1103029
1 1 0 6,47	SÓNIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1ª Braga 47006
1 1 3 0,18	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
1 3 0 2,32	LILIANA BASTOS	95 JUV	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
1 3 2 4,47	MA ASSUNÇÃO PINTO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	5ª Aveiro 38020
1 4 0 2,39	ANA PAULA PINTO	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	19-06-2011	3ª Aveiro 38037





### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 6,92

1 1,57	- 0,7	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1 1,80	- 0,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1 2,21	- 1,1	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	1ª Aveiro 38006
1 2,54	+ 1,8	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
1 2,71	- 0,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
1 2,77	- 1,3	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª Luso 38023
1 2,82	- 1,0	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6ª Luso 38023
1 2,95	- 0,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1 3,07	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2ª Luso 38023
1 3,70	- 1,3	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	4ª Luso 38023
1 3,84	+ 1,0	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
1 3,88	- 1,1	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006
1 4,66	- 1,3	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	7ª Luso 38023
1 5,51	+ 0,9	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
1 5,82	- 0,7	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1 6,92	- 1,1	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª Aveiro 38006





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76						Top	9 9 9 9,99	
1 0,72	- 0,6	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101	
1 1,31	- 0,6	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	3ª	Marinha Grande 05101	
1 1,39		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1ª	Braga 47008	X
1 1,44		<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	4ª	Alpiarça 03008	
1 2,09	- 1,1	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2011	3ª	Lourosa 38027	
1 2,16	- 1,1	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2011	4ª	Lourosa 38027	
1 2,32	- 1,1	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	25-04-2011	5ª	Lourosa 38027	
1 2,38	- 1,6	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1 2,65	- 1,6	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 2,70	- 1,6	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
9 9 9 9,99	- 1,6	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3999ª	Aveiro 38006	







**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top 1 9,36

9,20		<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	3ª	Pombal 03003	
1 0,25		<b>JENNIFER GOMES</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	5ª	Alpiarça 03008	
1 0,81	- 1,1	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 1,06	- 2,2	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1 1,10	- 2,2	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1 1,35		<b>ANA COELHO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	2ª	Braga 47008	X
1 1,47	- 1,1	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
1 1,99	- 2,2	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 2,24	- 2,2	<b>JESSICA CLARA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
1 2,80	- 2,2	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
1 9,36	- 1,1	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,96

9,28	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	4ª	Pombal 03006
1 1,19	-2,4 <b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2011	5ª	Aveiro 38009
1 2,88	-2,4 <b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	6ª	Aveiro 38009
1 2,96	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	5ª	Braga / Pombal 03007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



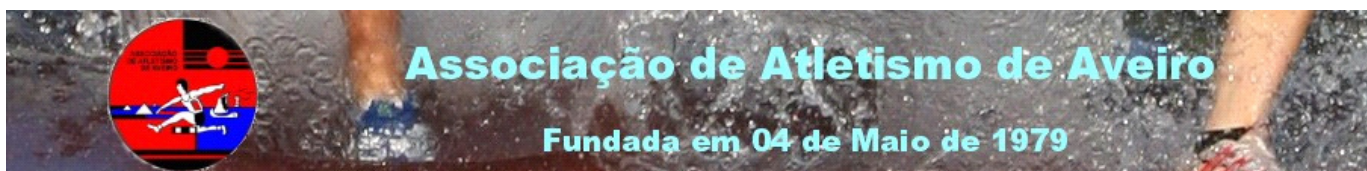
### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

2 2,86

1 2,49	+ 0,5	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
1 3,84	+ 1,5	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	2ª	Leiria 03025
1 4,19	+ 0,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 4,43	+ 1,1	<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
1 4,60	+ 0,2	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 4,62	0,0	<b>ANDREIA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	3ª	Marinha Grande 05101
1 5,20	+ 1,7	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039
1 5,33	+ 0,2	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 5,43	0,0	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,45	+ 1,1	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	1ª	Luso 38023
1 5,46	+ 1,1	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
1 5,75	+ 1,1	<b>ELIZABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,76	0,0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 5,88	+ 1,1	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 5,98	0,0	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 6,16	+ 1,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
1 6,27	0,0	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101
1 6,33	+ 1,1	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 7,62	+ 1,1	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª	Luso 38023
1 7,80	+ 1,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
1 8,80	+ 1,1	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023
1 9,06	+ 1,3	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 2,86	+ 1,9	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	4ª	Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.76

Top

2 1,05

1 5,04	0,0	<b>STEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	3ª Leiria 03025
1 6,00	+ 1,7	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	2ª Luso 38023
1 7,24	+ 0,2	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	1ª Luso 38031
1 7,24	+ 0,1	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	2ª Luso 03028
1 7,42	+ 0,1	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	4ª Luso 03028
1 8,04	- 1,3	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
1 8,23	+ 0,2	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2011	4ª Luso 38031
1 8,66	+ 1,7	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	5ª Luso 38023
1 9,24	+ 1,7	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	6ª Luso 38023
2 1,05	- 1,3	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,46

1 5,76	+ 0,1	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	1ª	Luso 38035
1 8,81	+ 1,8	<b>ANDREIA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	25-05-2011	5ª	Maia 41025
1 9,48	+ 0,1	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	12-06-2011	2ª	Luso 38035
2 1,46	+ 1,4	<b>SUSANA MARINA RIBEI</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Lis



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Femininos**

**250 M Barreiras-0,76**

Top

**4 9,97**

<b>4 0,7</b>	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª	Viseu 38081	
<b>4 3,75</b>	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
<b>4 3,89</b>	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
<b>4 6,32</b>	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	11-06-2011	4ª	Leiria 24026	X
<b>4 7,45</b>	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039	
<b>4 9,97</b>	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039	





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 3,67

5 0,77	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
5 3,15	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
5 5,17	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
5 6,12	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
5 6,40	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
5 6,92	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
5 7,36	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	4ª Aveiro 38028
5 8,18	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	4ª Aveiro 38028
1 0 2,72	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	5ª Aveiro 38028
1 0 3,67	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	08-05-2011	5ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 7,71

6 8,56	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	3ª Lisboa 03035
1 1 8,98	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	2ª Guimarães / Leiria / E U Lis
1 2 2,25	<b>ANDREIA FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-06-2011	2ª Luso 38036
1 2 7,71	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	15-06-2011	3ª Luso 38036



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





### Femininos

#### 1.500 Met Obstáculos

Top 5 5 8,42

5 2 5,82	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1ª Aveiro 38032
5 2 7,50	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
5 4 0,74	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª Aveiro 38032
5 5 8,42	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-03-2011	1ª Aveiro 38017





Ranking 2011

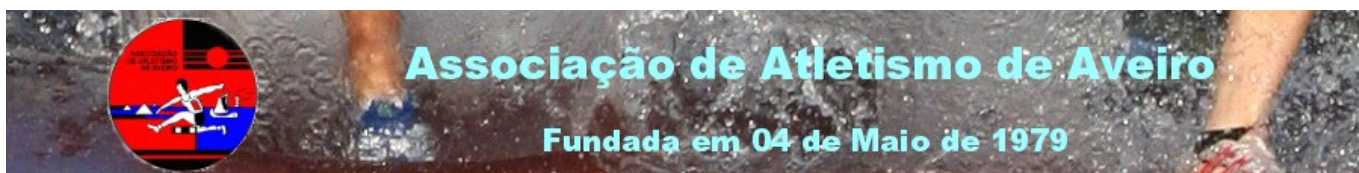
Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 2.000 Met Obstáculos

Top 9 3 6,01

7 4 4,28	<b>CLÁUDIA SANTOS</b>	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	18-06-2011	5ª	1103029
9 0 6,40	<b>DIANA AGUIAR</b>	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1ª	Aveiro 38032
9 3 6,01	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	2ª	Aveiro 38032





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,14

1,60	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-07-2011	5ª	Lisboa 03035	
1,60	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	4ª	Lisboa 03035	
1,55	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
1,51	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	3ª	Aveiro 38042	
1,47	INES BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	6ª	Maia 41027	
1,45	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
1,44	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	8ª	Alpiarça 03004	
1,42	MARTA GRANJA	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
1,41	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	7ª	Luso 03028	
1,40	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	03-04-2011	2ª	Aveiro 38020	
1,39	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
1,39	ANA BEATRIZ QUERID	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038	
1,38	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	1ª	Aveiro 38032	
1,37	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
1,36	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007	
1,35	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101	
1,35	ANA RITA MARQUES	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	5ª	Aveiro 38032	
1,33	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	3ª	Luso 38031	
1,32	SOFIA MOTA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
1,32	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
1,29	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028	
1,28	RAFAEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	3ª	Inatel - Maia 41013	
1,28	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014	
1,25	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
1,25	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
1,23	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
1,21	ANA OLIVEIRA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021	
1,21	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021	
1,20	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	9ª	Aveiro 38006	
1,20	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008	X
1,19	CATARINA P. ALMEIDA	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	2ª	Aveiro 38005	
1,19	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
1,18	ANA LÚCIA RESENDE	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021	
1,18	INÊS ALMEIDA	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021	
1,17	SARA OLIVEIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
1,16	MARIANA TAVARES	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	10ª	Aveiro 38006	
1,15	PATRÍCIA FERREIRA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	8ª	Marinha Grande 05101	
1,14	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª	Aveiro 38029	



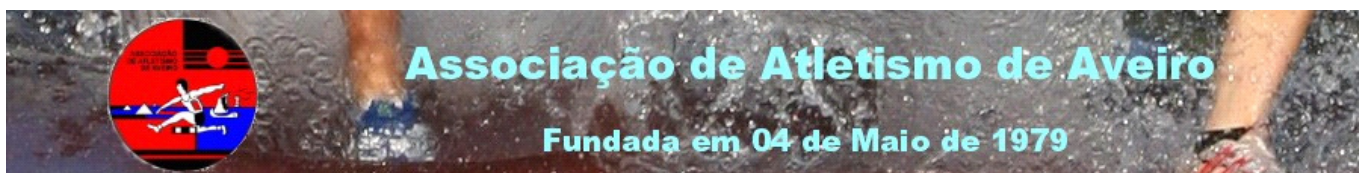


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		<b>Salto Com Vara</b>		Top	1,90
2,40	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	2ª Luso 38035
2,15	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	1ª Aveiro 38032
2,00	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
2,00	<b>INES BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2011	3ª Maia 41025
1,90	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	4ª Luso 38025





### Femininos

Salto em Comprimento						Top	3,88
5,12	+ 0,8	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
5,10	0,0	FILIPA SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	5ª	Leiria 03025
4,93	- 0,2	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	20-06-2011	9ª	Bydgoszcz 05201
4,92	- 0,3	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	6ª	Leiria 03025
4,77	+ 0,9	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3ª	Luso 03028
4,71	- 0,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	5ª	Aveiro 38009
4,62	+ 1,8	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-05-2011	1ª	Luso 38031
4,62	- 0,7	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	1ª	Luso 38031
4,61	- 0,9	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª	Aveiro 38029
4,60	+ 1,3	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	4ª	Luso 38035
4,39	+ 1,0	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	2ª	Luso 38033
4,36	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081
4,33	+ 1,1	CATARINA CARVALHO	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
4,32	- 0,1	SANDRA SANTOS	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
4,28	+ 1,7	ANA BEATRIZ QUERID	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	6ª	Aveiro 38038
4,26	+ 1,5	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
4,21	+ 1,7	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	5ª	Luso 38025
4,19	- 2,7	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
4,20	- 0,9	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
4,20	+ 1,0	ANA RITA MARQUES	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
4,16	- 1,4	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
4,15	0,0	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª	Luso 38023
4,07	- 0,7	ANA BEATRIZ RODRIG	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
4,03	0,0	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	17-04-2011	4ª	Luso 38023
4,03	+ 1,3	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-06-2011	1ª	Coimbra 30023
4,01	+ 0,2	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-05-2011	4ª	Luso 38031
3,99	- 1,1	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029
3,95	0,0	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	8ª	Luso 38023
3,95	0,0	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	7ª	Luso 38023
3,94	+ 0,1	SILVIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	1ª	Coimbra 30023
3,92	+ 0,4	TERESA RESENDE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	12ª	Marinha Grande 05101
3,91	- 0,2	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029
3,88	- 0,9	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
3,88	- 1,4	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
3,88	0,0	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	10ª	Luso 38023



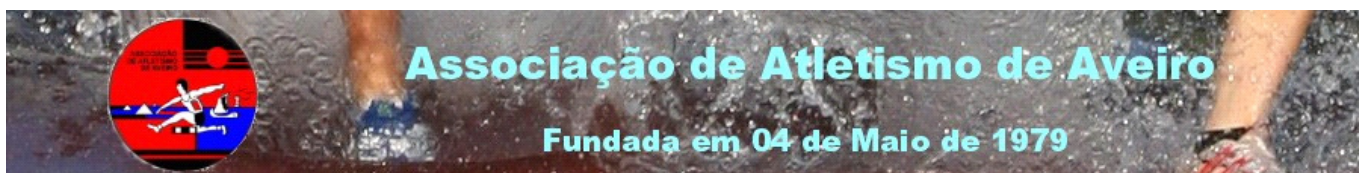


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

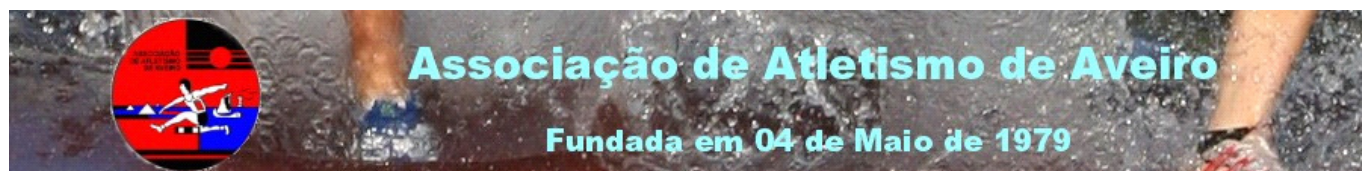
		Triplo Salto			Top	8,61
11,59	+ 1,4	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	07-05-2011	1ª Aveiro 38028
10,57	0,0	<b>INÉS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3ª Luso 38035
9,48	+ 0,5	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039
9,41	+ 1,7	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	3ª Aveiro 38039
9,38	+ 1,4	<b>ANA BEATRIZ QUERID</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
9,25	+ 1,3	<b>JESSICA CLARA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
8,61	+ 1,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	3ª Estarreja 38019





### Femininos

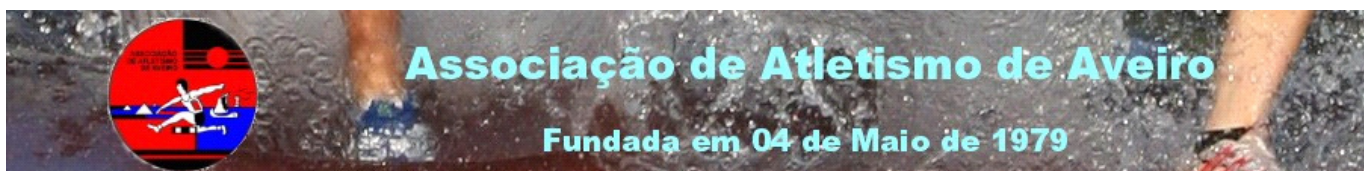
Lançamento Peso-2Kg						Top	4,80
9,40	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081	
8,62	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
8,58	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
8,15	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
7,63	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
7,43	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	1ª	Aveiro 38038	
7,28	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029	
7,26	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029	
6,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
6,53	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
6,44	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
6,37	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
6,33	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	7ª	Aveiro 38029	
6,32	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
6,25	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
6,04	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
5,96	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023	
5,90	<b>FERNANDA ROCHA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038	
5,82	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38029	
5,80	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
5,38	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	10ª	Luso 38023	
5,22	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9ª	Aveiro 38029	
4,84	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10ª	Aveiro 38029	
4,80	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	11ª	Aveiro 38029	





### Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	5,98
12,24	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	1ª	Aveiro 38003	
11,80	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	1ª	Luso 03028	
11,32	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	3ª	Braga 47003	
10,74	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
9,39	<b>ANA TERESA MOURA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028	
9,36	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	10ª	Leiria 03025	
9,15	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	7ª	Alpiarça 03008	
9,13	<b>ANA MOURA</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	6ª	Marinha Grande 05101	
8,59	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª	Luso 38031	
8,59	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032	
8,36	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	2ª	Luso 38025	
8,30	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
8,22	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
8,16	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-06-2011	3ª	Aveiro 38038	
8,10	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª	Aveiro 38032	
8,03	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
7,96	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	3ª	Luso 38031	
7,94	<b>JESSICA CLARA</b>	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
7,88	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
7,84	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
7,78	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-04-2011	2ª	Estarreja 38019	
7,77	<b>MARIANA TAVARES</b>	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
7,70	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	6ª	Aveiro 38038	
7,37	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039	
7,02	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	2ª	Luso 38033	
6,66	<b>CRISTIANA MAGALHÃE</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039	
6,63	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª	Aveiro 38039	
6,41	<b>ANA COELHO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008	X
6,39	<b>ANA RITA LOPES</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	10ª	Aveiro 38039	
6,37	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
6,25	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
6,23	<b>MARIA JOÃO CUNHA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	15ª	Marinha Grande 05101	
6,17	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9ª	Luso 38023	
6,07	<b>TERESA SOFIA COELH</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	7ª	Aveiro 38018	
5,98	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	





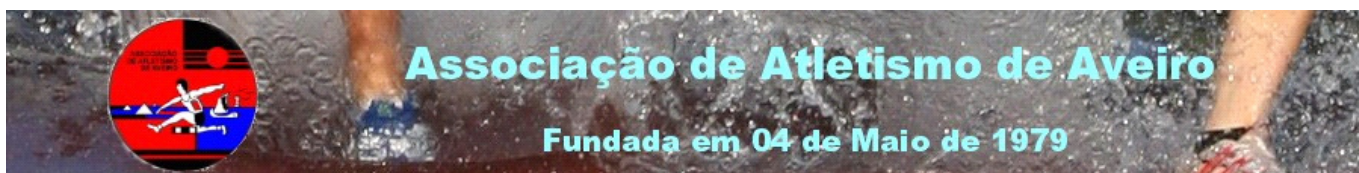


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		Lançamento Peso-4Kg		Top	6,77
8,88	<b>SORAIA TAVARES</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	3ª Braga / Pombal 03007
8,09	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	6ª Aveiro 38009
6,77	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-06-2011	5ª Luso 38035



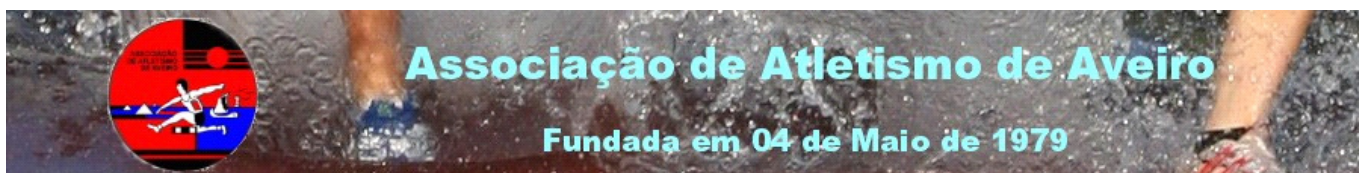


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

				<b>Disco 0,5 Kg</b>		Top	<b>1 3,55</b>
17,31	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1ª	Aveiro 38015	
16,35	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	2ª	Aveiro 38015	
13,55	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	



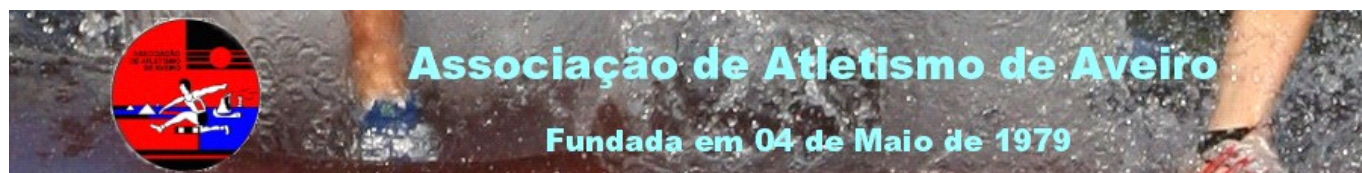


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		Disco 0,750 Kg		Top	0,00
24,10	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	1ª Aveiro 38015
21,26	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
20,10	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
19,76	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª Aveiro 38039
17,73	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	5ª Aveiro 38039
17,14	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
15,38	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3ª Aveiro 38015
14,50	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
13,88	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	7ª Aveiro 38039
9,36	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	8ª Aveiro 38039
0	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	999ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		Disco 1 Kg			Top	1 1,97
41,76	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1ª	Aveiro 38002
25,95	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	8ª	Leiria 03025
23,77	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	27-11-2010	4ª	Aveiro 38002
18,77	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
17,68	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	27-11-2010	6ª	Aveiro 38002
16,70	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
15,46	<b>TERESA SOFIA COELH</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	10ª	Aveiro 38018
14,75	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	4ª	Aveiro 38028
14,10	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
12,05	<b>SARA PINTO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
11,97	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	6ª	Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 1,75

36,52	<b>ANA TERESA COELHO</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	1ª Aveiro 38005
26,86	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
17,09	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	2ª Aveiro 38005
15,04	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
11,75	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	3ª Aveiro 38039



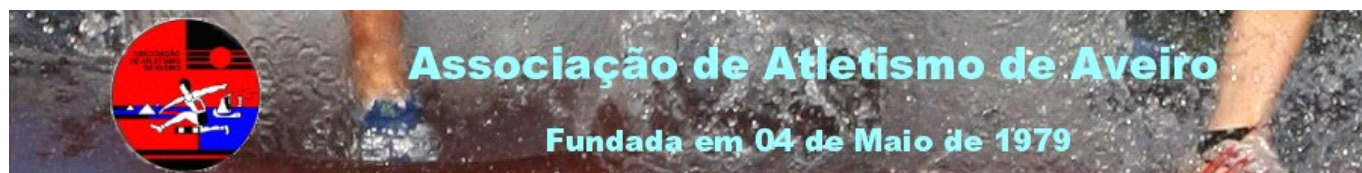
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

		<b>Arremesso Bola-163Gr</b>		Top	5,30
24,74	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
23,71	<b>ANGELA CARDOSO</b>	00 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
19,19	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
15,32	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
14,73	<b>ADRIANA CALDEIRA</b>	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	5ª Aveiro 38021
14,52	<b>SARA POÇAS</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	6ª Aveiro 38021
13,20	<b>JÉSSICA FILIPA PINHO</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	7ª Aveiro 38021
11,89	<b>DIANA RAQUEL</b>	02 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
11,43	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	8ª Aveiro 38021
10,78	<b>MARIA MILHEIRO</b>	01 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	09-04-2011	9ª Aveiro 38021
9,46	<b>BRUNA PEREIRA</b>	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,40	<b>ANA EMILIA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
5,93	<b>MARIANA RELVAS</b>	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
5,30	<b>MARTA PINHO</b>	05 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5ª Aveiro 38021



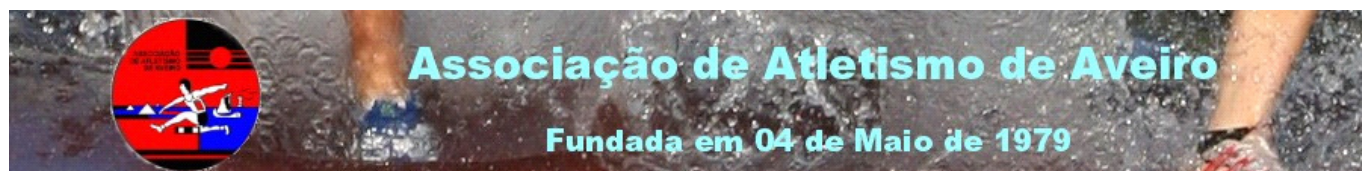


Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

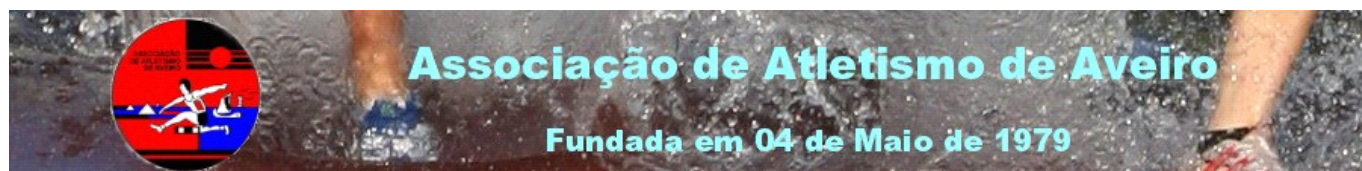
		<b>Dardo 400 Gr</b>		Top	4,28
20,05	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
16,71	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
15,54	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
14,09	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	2ª Aveiro 38015
12,29	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
12,21	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
10,28	<b>JOANA CADETE</b>	99 BEN-B	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
10,06	<b>JOANA COUTO</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
8,62	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,31	<b>ANA RITA GONÇALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	6ª Aveiro 38029
7,20	<b>OLGA SOARES</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
6,84	<b>ANA BRANDÃO</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	7ª Aveiro 38029
6,58	<b>ERICA GOMES FERREI</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38029
5,01	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9ª Aveiro 38029
4,28	<b>FILIPA MARTINS</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	10ª Aveiro 38029





### Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
26,66	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	1ª	Luso 38025	
24,62	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	2ª	Aveiro 38020	
19,72	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032	
18,40	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
17,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª	Aveiro 38039	
16,05	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
15,65	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039	
15,41	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039	
15,36	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039	
15,10	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
14,38	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	8ª	Aveiro 38039	
14,00	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
13,99	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	
13,22	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
13,16	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9ª	Aveiro 38039	
12,50	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
12,23	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	3ª	Luso 38025	
11,32	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	11ª	Aveiro 38039	
10,24	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	12ª	Aveiro 38039	
9,27	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	12ª	Luso 38023	
9,23	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	13ª	Luso 38023	
9,22	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	14ª	Luso 38023	
6,95	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	13ª	Aveiro 38039	
6,56	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	14ª	Aveiro 38039	
5,19	<b>SÓNIA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	15ª	Leiria 24031	
0,00	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	999ª	Luso 38023	







Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

		<b>Dardo 600 Gr</b>		Top	0,00
38,97	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	1ª Leiria 03025
31,39	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	12-06-2011	1ª Luso 03028
23,74	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	2ª Aveiro 38028
20,88	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	6ª Luso 03028
19,64	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	3ª Luso 38031
16,92	<b>ANA PAULA PINTO</b>	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	3ª Aveiro 38028
16,66	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	2ª Luso 38023
15,19	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	4ª Luso 38023
15,18	<b>ARIANA ALMEIDA</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	27-11-2010	6ª Aveiro 38002
15,05	<b>SARA BORGES</b>	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	27-11-2010	7ª Aveiro 38002
13,41	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
12,38	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38028
11,95	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª Luso 38023
11,75	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	6ª Luso 38035
9,49	<b>TERESA SOFIA COELH</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	07-05-2011	6ª Aveiro 38028
8,17	<b>SARA PINTO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38028
5,80	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	9ª Aveiro 38028
0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	3999ª Aveiro 38028
0	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	3999ª Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 0 3,00
1112	<b>INÊS RODRIGUES</b> 8,35 12,61 4,34	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1005	<b>JOANA CADETE</b> 6,53 12,21 4,16	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
775	<b>SANDRA OLIVEIRA</b> 5,95 13,25 3,88	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
674	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> 6,14 13,42 3,43	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
604	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b> 6,32 13,88 3,25	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
604	<b>ANA SILVA</b> 4,94 13,38 3,44	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
403	<b>ANA CRUZ</b> 6,25 16,92 3,05	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 4 6 0,00

1302	<b>ANA ROCHA</b> 4,62 11,44 7,66	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	11ª	Alpiarça 03008
1243	<b>ANA ISABEL SANTOS</b> 4,33 11,39 7,74	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª	Braga 47008
1029	<b>ISABEL SILVA</b> 4,19 12,70 7,79	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
958	<b>MARGARIDA PEREIRA</b> 3,47 12,00 7,70	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
860	<b>ANA PINHO</b> 3,87 13,38 7,53	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
848	<b>MARIANA CONDE</b> 3,72 12,38 5,98	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006
839	<b>SARA LEAL</b> 3,77 12,65 6,21	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006
460	<b>CASSANDRA SOREIRA</b> 3,46 9999,995,95	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

Triatlo - Juvenis						Top	4 2 9,00
1674	<b>JENNIFER GOMES</b> 1,48 10,58 9,06	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1617	<b>FLÁVIA COSTA</b> 1,40 11,06 10,74	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1521	<b>FABIANA FERREIRA</b> 1,40 11,47 10,27	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1477	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b> 1,44 10,81 7,29	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
1435	<b>INÊS BOLA</b> 1,40 11,10 8,05	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
1175	<b>JESSICA CLARA</b> 1,32 12,24 7,94	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
1089	<b>ANA COELHO</b> 1,20 11,35 6,41	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008	
1081	<b>STHEPHANY SIMÕES</b> 1,20 9,70	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	9ª	Aveiro 38006	
943	<b>ANA CASTRO</b> 1,20 11,99 5,60	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	
939	<b>MARIANA TAVARES</b> 1,16 12,80 7,77	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8ª	Aveiro 38006	
429	<b>FILIPA SILVA</b> 1,32 19,36	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	10ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

Triatlo Opcional						Top	8 9 4,00
1487	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	9ª	Alpiarça 03008	
	6,53 8,61 1,40						
1404	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
	8,11 9,18 4,69						
1036	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
	5,99 9,81 1,28						
1025	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
	4,97 9,17 3,95						
1019	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
	7,34 9,39 3,46						
958	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
	6,12 9,85 1,20						
894	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	
	5,69 9,88 3,88						





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

## Femininos

### Pentatlo - Infantis

Top 6 0 5,00

2032	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	8,62 8,37 11,62 3,61	414,89				
1977	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	9,60 7,63 11,96 4,01	347,63				
1944	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
	9,17 6,82 12,82 3,68	335,71				
1920	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª	Luso 38023
	9,22 6,44 13,15 3,83	333,60				
1785	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	9,66 6,37 13,07 3,86	338,47				
1538	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	9,76 5,80 12,77 3,62	359,64				
1493	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7ª	Luso 38023
	9,36 5,96 13,35 3,63	411,11				
1350	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8ª	Luso 38023
	9,83 6,04 14,66 3,52	357,06				
1330	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9ª	Luso 38023
	10,04 7,65 13,70 3,24	412,45				
1113	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	10ª	Luso 38023
	10,01 5,38 14,20 3,36	420,82				
605	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11ª	Luso 38023
	8,85					





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### Heptatlo Iniciados

Top 3 9 0,00

2992	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	2ª	Luso 38023	14,60 21,03 1,29 11,56 4,58 7,98 301,84
2847	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	7ª	Luso 38031	14,62 1,45 11,30 4,62 7,96 309,23
2688	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	3ª	Luso 38023	15,88 17,90 1,37 11,97 4,19 7,88 301,90
2638	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	4ª	Luso 38023	16,52 23,98 1,25 11,91 3,88 7,70 251,76
2422	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5ª	Luso 38023	15,33 14,00 1,37 12,09 4,02 6,37 313,18
2400	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	6ª	Luso 38023	15,76 16,05 1,17 12,70 3,95 6,23 240,64
2292	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	7ª	Luso 38023	15,47 10,61 1,25 11,54 4,02 5,36 309,67
2250	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	8ª	Luso 38023	16,33 12,66 1,13 12,32 4,03 7,88 257,85
2183	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	9ª	Luso 38023	15,43 9,27 11,47 3,94 4,96 239,39
2038	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	10ª	Luso 38023	15,64 12,50 1,29 12,16 3,65 6,17 333,45
1935	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	11ª	Luso 38023	15,45 1,13 12,04 3,95 5,75 315,15
1736	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	12ª	Luso 38023	17,07 12,52 11,81 3,78 7,49 322,65
1619	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	13ª	Luso 38023	17,62 9,22 1,17 12,01 3,45 5,42 331,86
1617	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	14ª	Luso 38023	18,80 9,23 11,64 3,51 4,50 249,18
1529	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	15ª	Luso 38023	15,98 10,35 12,18 3,56 5,35 326,46
390	<b>ELIZABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	16ª	Luso 38023	15,75





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### Heptatlo Juvenis

Top 2 1 2 2,00

3585	<b>FILIPA SILVA</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	2ª	Luso 38031
	16,49 1,54 8,59 27,89 5,06 14,21 253,45					
3576	<b>CLAUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	1ª	Luso 38033
	16,83 1,52 8,11 27,86 4,60 17,50 240,16					
3541	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	17,56 1,39 10,38 29,86 4,41 29,83 239,50					
3207	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	18,23 1,50 8,49 28,83 4,40 19,64 252,47					
2815	<b>FLÁVIA COSTA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-05-2011	9ª	Luso 38031
	17,24 1,42 10,17 31,03 4,01 28,42 -					
2530	<b>ANA CASTRO</b>	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	2ª	Luso 38033
	19,09 1,19 7,02 29,80 4,39 13,67 252,24					
2376	<b>TATIANA ALVES</b>	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	18,66 1,19 7,84 28,93 4,15 11,95 317,62					
2122	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	15,49 1,23 6,25 26,94					







Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4 x 20 metros

Top

4 6,90

4 3,8    **J A MOZELENSE**    00 BEN-B Juventude Atlético Mozelense    02-04-2011    1ª Estarreja 38019

*Mariana Pinto (2002) / Sofia Paiva (2001) / Mariana Relvas (2002) / Beatriz Félix (2001)*

4 6,9    **SERV SOCIAIS T S J M**    00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira    02-04-2011    2ª Estarreja 38019

*Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002) / Diana Oliveira (2002) / Beatriz Inácio (2002)*





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 1,16

3 3,38	<b>A A AVEIRO</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081
	<i>Raquel Silva (1998) / Sandra Santos (1999) / Inês Rodrigues (1998) / Reanne Barbosa (1998)</i>					
3 5,53	<b>J A MOZELENSE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	2ª	Luso 38025
	<i>Beatriz Félix (2001) / Diana Soares (1999) / Sofia Paiva (2001) / Lara Bastos (1999)</i>					
3 7,58	<b>CIDADE LOUROSA</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Diana Silva (2000) / Ana Silva (2000)</i>					
4 0,01	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª	Luso 38025
	<i>Tania Costa (1998) / Rafaela Andrade (1999) / Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002)</i>					
4 0,91	<b>VILA CESARI</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
	<i>Mariana Almeida (1999) / Angela Cardoso (2000) / Ana Filipa Correia (2001) / Joana Aguiar (2001)</i>					
4 1,16	<b>J A MOZELENSE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
	<i>Ana Cordeiro (2001) / Renata Andrade (1998) / Sara Poças (2001) / Joana Couto (1999)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4 x 80 Metros

Top

5 1,63

4 4,56	<b>A A AVEIRO</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	6ª Leiria 03025
	<i>Tatiana Henriques (1997) / Ana Rocha (1996) / Ana Pinho (1996) / Carolina Sarabando (1997)</i>				
4 5,21	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
	<i>Telma Coelho (1996) / Raquel Rodrigues (1997) / Mónica Pereira (1996) / Cristiana Andrade (1996)</i>				
4 5,75	<b>N A CUCUJÃES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
	<i>Sara Leal (1996) / Maria João Baptista (1997) / Silvia Andreia Maia (1998) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
4 6,28	<b>A D R E PALHAÇA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª Luso 38025
	<i>Ana Rocha (1996) / Rute Duarte Seabra (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998) / Carla Reis (1997)</i>				
4 8,41	<b>J A MOZELENSE</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3ª Aveiro 38039
	<i>Diana Soares (1999) / Lara Bastos (1999) / Mariana Moreira (1996) / Jéssica Silva (1997)</i>				
4 9,49	<b>SST S. JOÃO MADEIRA</b>	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	8ª Leiria 24031
	<i>Inês Batista (1997) / Ana Inácio (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Rafaela Andrade (1999)</i>				
5 1,63	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª Luso 38025
	<i>Sofia Lavoures (1997) / Tania Costa (1998) / Carolina Pinho (1999) / Inês Batista (1997)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

## Femininos

### 4 x 100 Metros

Top

5 8,53

5 2,10	<b>A A AVEIRO</b>	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	5ª Leiria 03025
	<i>Inês Bola (1994) / Márcia Cardoso (1994) / Filipa Silva (1994) / Stephany Simões (1994)</i>				
5 4,16	<b>ESC SEC JÚLIO DINIS</b>	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª Marinha Grande 05101
	<i>Cristiana Fernandes (1995) / Andreia Silva (1994) / Jennifer Gomes (1995) / Flavia Ribeiro (1994)</i>				
5 7,24	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	1ª Aveiro 38028
	<i>Telma Coelho (1996) / Cristiana Andrade (1996) / Mónica Pereira (1996) / Anaís Resende (1995)</i>				
5 8,53	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3ª 1103029
	<i>Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Ana Inacio (1997)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4 x 300 metros

Top 3 2 0,22

2 5 8,38	<b>A D R E PALHAÇA</b>	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	2ª	1103029	<i>Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Rute Duarte Seabra (1997) / Márcia Cardoso (1994)</i>
3 1 7,77	<b>A D R E PALHAÇA</b>	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	1ª	Aveiro 38028	<i>Rafaela Urbano (1995) / Daniela Urbano (1995) / Ana Rocha (1996) / Rute Duarte Seabra (1997)</i>
3 1 8,99	<b>SST SÃO JOÃO MADEI</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	3ª	1103029	<i>Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Ana Inacio (1997) / Sofia Lavoures (1997)</i>
3 2 0,22	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028	<i>Cristina Silva (1994) / Ana Inacio (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Inês Batista (1997)</i>





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

## Femininos

### 2 Km marcha

Top 1 5 4 0,00

1 5 4 0

BEATRIZ CARVALHAS

99 INF

Ass Cult Rec de Valdágua

08-01-2011

7ª Montemor-o-Velho 30201





### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 4 3 2,78

17 3 1,68	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1ª Aveiro 38008
17 3 2,75	<b>DIANA RELVAS</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	5ª Aveiro 38009
18 5 9,03	<b>CARLA CABEÇA</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	6ª Aveiro 38009
19 2 8,49	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
19 3 1,79	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	7ª Aveiro 38009
24 1 4,87	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
24 3 2,78	<b>BEATRIZ CARVALHAS</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	3ª Aveiro 38029





Ranking 2011

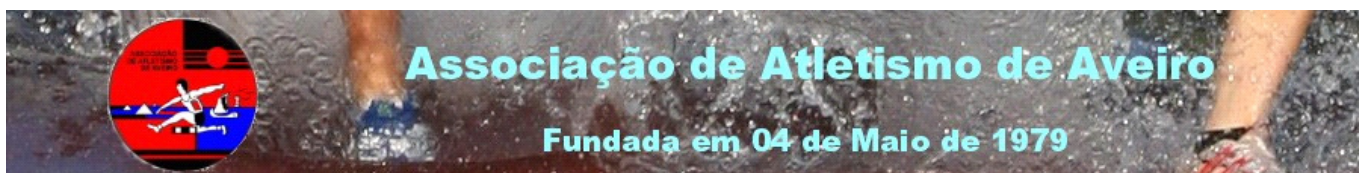
Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 3 Km marcha

Top 2 3 3 3,00

1 8 5 6	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	6ª Batalha 03012
2 3 2 5	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	10ª Lourosa 38010
2 3 3 3	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	11ª Lourosa 38010







Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4.000 Metros Marcha

Top 2 5 1 9,41

2 5 1 9,41

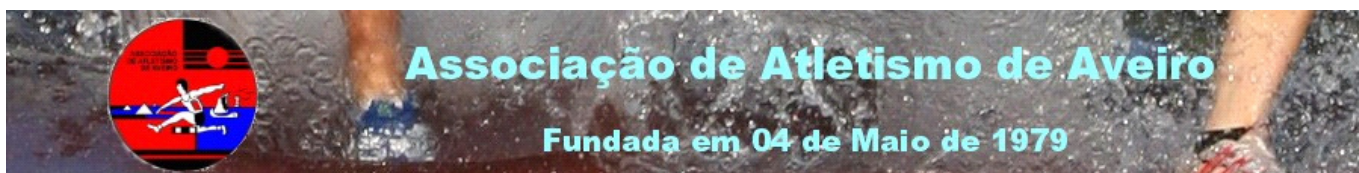
SARA LEAL

96 INI

Núcleo de Atletismo de Cucujães

02-07-2011

1ª Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 4 Km marcha

Top 3 3 2 3,00

2 4 5 4	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	1ª Lourosa 38010
3 1 2 9	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	4ª Lourosa 38010
3 3 2 3	<b>NICOLE PINHO</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 9 2 9,20

2 8 3 9,30	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	2ª Aveiro 38018
3 3 2 8,75	<b>CARLA CABEÇA</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	18-06-2011	2ª Aveiro 38037
3 4 5 3,51	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	21-05-2011	2ª Aveiro 38032
3 9 2 9,20	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	3ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

### Femininos

#### 5 Km marcha

Top 3 4 4 7,00

3 3 4 4	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	2ª Lourosa 38010
3 4 4 7	<b>CARLA CABEÇA</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	8ª Batalha 03012





Ranking 2011

Absoluto ( até Juvenis)

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 13 07,07

1 12 19,54	<b>DIANA RELVAS</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	6ª Luso 38022
1 13 07,07	<b>SARA CRISTINA SANTO</b>	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	7ª Luso 38022

