



Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		50 Metros		Top	8,95
8,22	+ 0,8	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	1ª <i>Maia 41002</i>
8,95	+ 0,8	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª <i>Maia 41002</i>





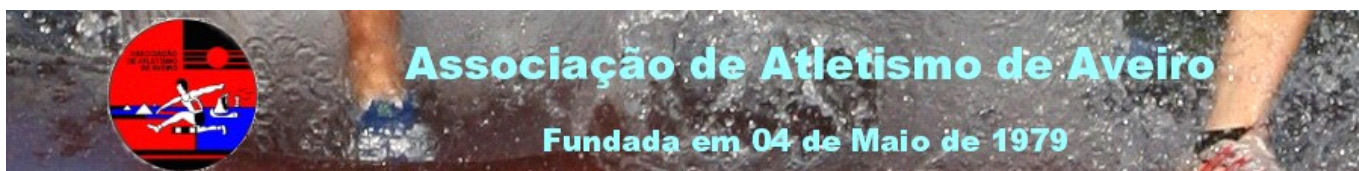
### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

9,57

8,52		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	3ª Braga 47014
8,62	+ 0,1	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª Luso 38031
8,85	+ 2,0	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
8,85	- 2,4	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª Luso 38023
8,89	- 1,7	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	3ª Aveiro 38029
9,00	- 2,2	<b>TATIANA ALVES</b>	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	3ª Aveiro 38003
9,02	+ 1,4	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
9,04	- 0,8	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	1ª Aveiro 38029
9,06	- 2,8	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1ª Aveiro 38008
9,07	- 1,1	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	1ª Aveiro 38003
9,08		<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª Braga 47003
9,09	- 1,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,13	- 1,1	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	2ª Aveiro 38003
9,17	- 2,3	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª Aveiro 38006
9,19	- 2,2	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	4ª Aveiro 38003
9,22	- 0,7	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2ª Luso 38023
9,23	- 1,7	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	2ª Lourosa 38027
9,23	+ 0,4	<b>MARIA MORAIS</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	4ª Braga 47027
9,24	- 1,7	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	1ª Aveiro 38029
9,29		<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	12-02-2011	2ª Braga 47014
9,28	+ 1,4	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
9,30	- 3,1	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	2ª Aveiro 38003
9,39		<b>OLGA GOMES</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª Braga 47003
9,39	- 2,3	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	4ª Aveiro 38006
9,40	- 2,8	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-01-2011	4ª Aveiro 38008
9,48	- 0,5	<b>CRISTINA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	5ª Inatel - Maia 41013
9,49	- 1,2	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	5ª Aveiro 38018
9,50	- 0,8	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	3ª Aveiro 38029
9,51	- 2,0	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,55	- 2,8	<b>ELISIANA SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	5ª Aveiro 38008
9,57	- 3,1	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	4ª Aveiro 38003
9,57	+ 1,4	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	3ª Estarreja 38019





### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top

1 3,16

1 0,96	-0,7	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	5ª	Leiria 24031	
1 1,18	-0,8	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081	
1 1,47	-0,6	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,54	+2,0	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,56	-3,1	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 1,57	+0,4	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	1ª	Braga 47027	X
1 1,64	-0,6	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2ª	Luso 38023	
1 1,81	-0,6	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3ª	Luso 38023	
1 1,91	-1,8	<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018	
1 1,91	-3,1	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 1,97	-3,1	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,01	-0,6	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,04	-0,6	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,05	+0,4	<b>CÁTIA VILAR</b>	97 INI	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5ª	Marinha Grande 05101	
1 2,09	-3,1	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,13	-1,8	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018	
1 2,16	+2,0	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 2,18	-0,6	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,32	+2,0	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,58	+0,4	<b>CATARINA ALMEIDA</b>	96 INI	E B Vagos	30-04-2011	6ª	Marinha Grande 05101	
1 2,70	+2,0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 3,16	-1,3	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	4ª	Aveiro 38018	





### Femininos

#### 100 Metros planos

Top

1 5,24

<b>1 3,94</b>	- 4,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028
<b>1 4,43</b>	- 0,6	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
<b>1 4,99</b>	- 1,2	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
<b>1 5,07</b>	- 0,6	<b>CÁTIA OLIVEIRA</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
<b>1 5,15</b>	- 1,2	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
<b>1 5,24</b>	- 0,6	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028





### Femininos

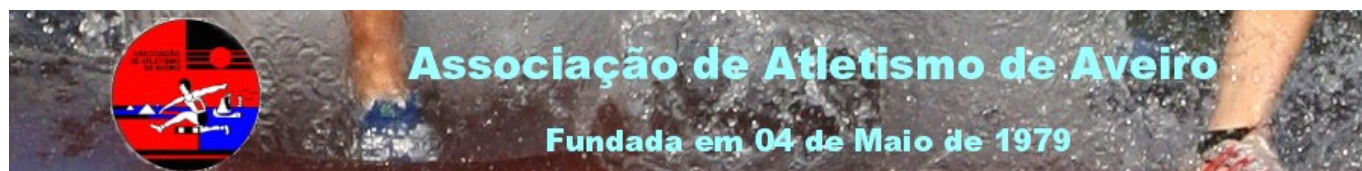
		150 Metros		Top	2 4,77	
2 0,43	+ 1,4	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-11-2010	6ª	Maia 41002	
2 0,89	- 2,4	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI Escola Secundária Serafim Leite 16-01-2011	1ª	Aveiro 38009	
2 0,93	- 1,5	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 1,74	- 1,3	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF Ass Cult Rec de Vale de Cambra 07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,04	- 1,5	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 05-06-2011	3ª	Luso 38033	
2 2,17	+ 1,8	<b>JESSICA BRITO</b>	97 INF Juventude Atlético Mozelense 27-11-2010	3ª	Maia 41002	
2 2,20	+ 1,8	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 18-06-2011	1ª	Coimbra 30023	X
2 2,38	- 1,5	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF Núcleo de Atletismo de Cucujães 05-06-2011	4ª	Luso 38033	
2 2,39	- 2,9	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux 07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,43	- 1,7	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	3ª	Aveiro 38005	
2 2,69	- 2,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-01-2011	3ª	Aveiro 38009	
2 2,70	- 1,3	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF Centro Recreativo Estarreja 07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
2 2,85	- 2,4	<b>ANA PINHO</b>	96 INI Ass Cult Rec de Valdágua 16-01-2011	4ª	Aveiro 38009	
2 2,89	- 1,7	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF Ass Cult Rec de Vale de Cambra 08-12-2010	4ª	Aveiro 38005	
2 2,99	- 2,4	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-01-2011	5ª	Aveiro 38009	
2 2,99	- 1,3	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF Juventude Atlético Mozelense 07-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
2 3,09	- 2,4	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI Futsal Clube Cidade Lourosa 16-01-2011	6ª	Aveiro 38009	
2 3,19	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António 05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 3,63	+ 1,5	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa 02-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
2 3,95	- 1,3	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	00 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 05-06-2011	2ª	Luso 38033	
2 4,31	- 1,7	<b>ELISIANA SILVA</b>	98 INF Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	5ª	Aveiro 38005	
2 4,43	- 4,5	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI Ass Cult Desp Lavandeira - S João d 16-01-2011	2ª	Aveiro 38009	
2 4,57	- 1,7	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-12-2010	6ª	Aveiro 38005	
2 4,58	+ 1,8	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B Juventude Atlético Mozelense 27-11-2010	5ª	Maia 41002	
2 4,77	- 2,9	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF Serv Soc Trab Mun SJMadeira 07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	





### Femininos

				<b>200 Metros</b>		Top	<b>3 5,26</b>
<b>2 8,71</b>	- 1,4	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	2ª	Aveiro 38005
<b>2 9,69</b>	- 1,1	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-05-2011	1ª	Aveiro 38028
<b>3 0,10</b>	- 1,4	<b>ANA CASTRO</b>	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-12-2010	5ª	Aveiro 38005
<b>3 0,37</b>	- 1,1	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
<b>3 0,54</b>	- 0,2	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
<b>3 0,96</b>	- 0,2	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
<b>3 1,19</b>	- 1,1	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
<b>3 1,37</b>	- 1,4	<b>SARA ANJOS</b>	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	7ª	Aveiro 38005
<b>3 1,94</b>	- 1,1	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38028
<b>3 2,58</b>	- 0,1	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
<b>3 5,26</b>	- 0,2	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028





### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

4 6,24

3 5,92	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 7,54	<b>INÉS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 7,83	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	3ª Maia 41026	
3 7,95	<b>INÈS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 8,03	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-04-2011	1ª Aveiro 38020	
3 8,61	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	2ª Aveiro 38020	
3 8,88	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,15	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,26	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,26	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,41	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,53	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª Maia 41021	
3 9,60	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,72	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
3 9,86	<b>ANA RITA LOPES</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,99	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 0,12	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	01-12-2010	2ª Aveiro 38003	
4 0,11	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	6ª Maia 41026	
4 0,17	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	12-06-2011	3ª Leiria 24026	X
4 0,37	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	3ª Aveiro 38020	
4 0,41	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	3ª Aveiro 38003	
4 0,45	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-04-2011	4ª Aveiro 38020	
4 0,64	<b>SARA ANJOS</b>	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 0,87	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	5ª Aveiro 38003	
4 0,94	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2011	5ª Aveiro 38020	
4 1,10	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
4 1,10	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
4 1,62	<b>RAQUEL CARVALHO</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 1,82	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,56	<b>SOFIA MARCOS</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,61	<b>FÁTIMA COURINHAS</b>	98 INF	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	
4 2,66	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	6ª Aveiro 38003	
4 3,47	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	6ª Aveiro 38020	
4 3,70	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	7ª Aveiro 38020	
4 3,86	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª Aveiro 38039	
4 4,07	<b>CLÁUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	8ª Aveiro 38020	
4 6,24	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	





### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 4,19

4 4,82	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª	Braga 47003
4 7,92	<b>PATRICIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028
4 7,97	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028
4 8,33	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
4 8,70	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	2ª	Braga 47027
4 8,91	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
5 0,09	<b>TATIANA ALVES</b>	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	3ª	Aveiro 38003
5 0,16	<b>OLGA GOMES</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª	Braga 47003
5 0,59	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028
5 0,88	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
5 1,96	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
5 2,13	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
5 3,90	<b>JOANA FILIPA PAULIN</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
5 4,19	<b>ANA PINHO GONÇALVE</b>	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028





**Femininos****600 Metros**

Top 2 2 4,74

1 5 0,16	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	1ª Aveiro 38018
1 5 3,81	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1 5 3,82	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1 5 4,11	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
1 5 4,63	<b>DANIELA CRISÓSTOM</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2ª Aveiro 38018
1 5 6,01	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
1 5 7,13	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1 5 7,67	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
1 5 8,84	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	5ª Braga 47003
1 5 9,02	<b>LAURA SILVA REGALA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1 5 9,32	<b>CARLA REIS</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª Braga 47003
2 0 1,21	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	6ª Aveiro 38018
2 0 1,81	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
2 0 2,16	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	1ª Braga 47003
2 0 3,25	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	7ª Aveiro 38018
2 0 3,32	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	8ª Aveiro 38018
2 0 5,78	<b>CATARINA PEREIRA</b>	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
2 0 6,08	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	8ª Aveiro 38018
2 0 6,34	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	2ª Braga 47012
2 0 6,72	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	2ª Aveiro 38038
2 0 7,50	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
2 0 8,34	<b>LUÍSA PEREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	4ª Aveiro 38039
2 0 9,43	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª Aveiro 38029
2 1 1,03	<b>ANA FILIPA CORREIA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	9ª Aveiro 38029
2 1 1,26	<b>LUANA FERREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	5ª Aveiro 38039
2 1 1,52	<b>SUSANA Mª SEQUEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	10ª Aveiro 38029
2 1 1,70	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	9ª Aveiro 38018
2 1 2,78	<b>TÂNIA TEIXEIRA</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	10ª Aveiro 38018
2 1 3,01	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	11ª Aveiro 38018
2 1 3,38	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
2 1 4,24	<b>TELMA VALENTE</b>	00 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	7ª Aveiro 38038
2 1 5,94	<b>CATARINA GARRIDO</b>	01 BEN-B	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª Aveiro 38007
2 1 7,05	<b>MARIANA PINTO</b>	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
2 1 7,10	<b>ESMERALDA GONÇAL</b>	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	8ª Aveiro 38038
2 1 8,21	<b>ANA BEATRIZ ALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	12ª Aveiro 38018
2 1 8,52	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11ª Aveiro 38029
2 2 0,22	<b>BRUNA PEREIRA</b>	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
2 2 1,02	<b>FERNANDA ROCHA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	12ª Aveiro 38029
2 2 1,03	<b>MARTA RIBEIRO</b>	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	13ª Aveiro 38018
2 2 2,95	<b>SUSANA MOTA</b>	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	7ª Aveiro 38021
2 2 4,74	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-03-2011	14ª Aveiro 38018





### Femininos

		800 Metros		Top	3 4 9,90
2 2 9,86	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
2 3 0,96	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	1ª Aveiro 38038
2 3 2,70	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-07-2011	1ª Aveiro 38042
2 3 8,2	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
2 3 9,08	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	9ª Maia 41026
2 3 9,36	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	8ª Aveiro 38028
2 3 9,39	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	2ª Luso 38023
2 4 0,64	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	3ª Luso 38023
2 4 0,91	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-01-2011	3ª Aveiro 38008
2 4 1,33	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	4ª Aveiro 38008
2 4 2,93	<b>PATRÍCIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-05-2011	10ª Aveiro 38028
2 4 4,71	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4ª Braga 47003
2 4 8,27	<b>INÊS SILVA</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
2 4 9,18	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	4ª Luso 38023
2 5 1,89	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	11ª Aveiro 38028
2 5 2,00	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-07-2011	8ª Aveiro 38039
2 5 7,85	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª Luso 38023
3 0 0,00	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	08-05-2011	12ª Aveiro 38028
3 0 0,42	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	3ª Luso 38023
3 0 1,84	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	6ª Luso 38023
3 0 1,90	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	7ª Luso 38023
3 0 9,67	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	8ª Luso 38023
3 1 0,80	<b>SARAIA DUARTE</b>	97 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	12ª Aveiro 38039
3 1 3,18	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9ª Luso 38023
3 1 5,15	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	7ª Luso 38023
3 2 0,0	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	3ª Lourosa 38027
3 2 2,65	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8ª Luso 38023
3 2 6,46	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9ª Luso 38023
3 3 1,86	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	10ª Luso 38023
3 3 3,45	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	11ª Luso 38023
3 4 9,9	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	4ª Lourosa 38027



**Femininos****1.000 Metros**

Top 3 4 9,26

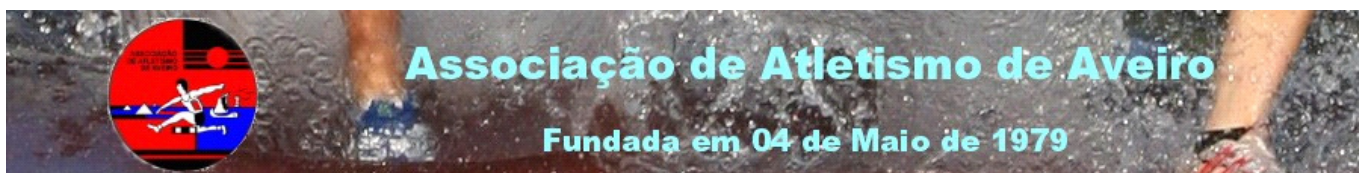
3 1 0,34	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	19-03-2011	1ª Aveiro 38017
3 1 1,73	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1ª Viseu 38081
3 1 5,11	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	1ª Aveiro 38032
3 1 8,18	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	2ª Aveiro 38032
3 2 0,35	<b>SORAIA SILVA</b>	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
3 2 1,84	<b>DANIELA CRISÓSTOM</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
3 2 3,85	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	3ª Aveiro 38032
3 2 3,94	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-12-2010	1ª Aveiro 38005
3 2 5,31	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª Aveiro 38038
3 2 5,55	<b>PATRÍCIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	4ª Aveiro 38032
3 2 5,93	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	5ª Luso 38026
3 2 7,37	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	5ª Aveiro 38032
3 2 8,56	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1ª Coimbra 30023
3 2 8,73	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	6ª Aveiro 38032
3 2 9,43	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª Aveiro 38029
3 2 9,51	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	1ª Aveiro 38017
3 2 9,73	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	4ª Aveiro 38038
3 3 0,50	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	5ª Aveiro 38038
3 3 0,54	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	2ª Aveiro 38017
3 3 0,85	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	22-05-2011	7ª Aveiro 38032
3 3 2,82	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	8ª Aveiro 38032
3 3 3,60	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1ª Luso 38023
3 3 3,62	<b>RUTE SILVA</b>	97 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	22-05-2011	9ª Aveiro 38032
3 3 5,71	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª Luso 38023
3 3 8,3	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
3 3 8,68	<b>INÊS SILVA</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	10ª Aveiro 38032
3 3 9,67	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
3 4 0,38	<b>JÉSSICA NAIA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	5ª Aveiro 38029
3 4 0,45	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	6ª Aveiro 38029
3 4 0,46	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	19-03-2011	5ª Aveiro 38017
3 4 2,17	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-03-2011	7ª Aveiro 38017
3 4 6,25	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	8ª Aveiro 38021
3 4 7,63	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	4ª Luso 38023
3 4 7,73	<b>DIANA MOREIRA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	9ª Leiria 24031
3 4 8,24	<b>JOANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	23-04-2011	7ª Luso 38026
3 4 8,53	<b>CLÁUDIA RENDILHEIR</b>	96 INI	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	22-05-2011	11ª Aveiro 38032
3 4 8,56	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-12-2010	8ª Aveiro 38005
3 4 9,26	<b>TÂNIA TEIXEIRA</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	9ª Aveiro 38021





### Femininos

		1.500 Metros		Top	6 3 6,66
4 5 2,76	<b>TATIANA HENRIQUES</b>	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	18-06-2011	7ª 1103029
5 0 8,33	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª Aveiro 38039
5 2 7,96	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
5 3 1,85	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-03-2011	3ª Aveiro 38018
5 3 4,8	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	2ª Marinha Grande 05101
5 4 0,45	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	6ª Aveiro 38008
5 4 0,91	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	5ª Aveiro 38028
5 4 1,93	<b>PATRÍCIA NUNES</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-01-2011	7ª Aveiro 38008
5 4 2,19	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-03-2011	4ª Aveiro 38018
5 5 2,00	<b>INÊS SILVA</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	5ª Aveiro 38018
5 5 4,04	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7ª Aveiro 38018
5 5 5,03	<b>ANA SOFIA RIOS</b>	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	8ª Aveiro 38018
6 0 0,94	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-01-2011	8ª Aveiro 38008
6 0 2,1	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	30-04-2011	4ª Marinha Grande 05101
6 2 0,91	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	4ª Aveiro 38039
6 3 6,66	<b>JOANA GOMES</b>	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	9ª Aveiro 38018





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

## 3.000 Metros

Top 1 1 0 6,47

1 1 0 6,47

SÓNIA SILVA

95 INI

Núcleo de Atletismo de Cucujães

19-12-2010

1ª Braga 47006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top 1 6,92

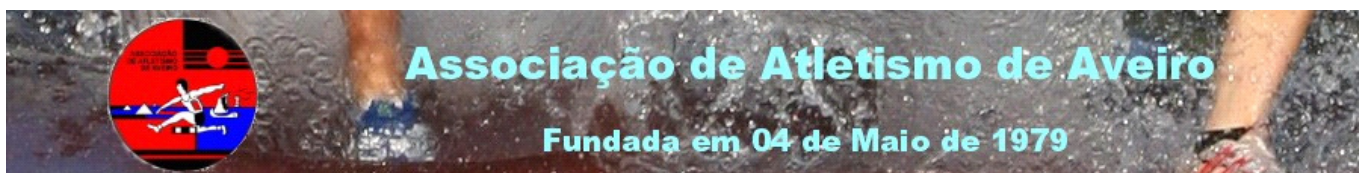
1 1,57	- 0,7	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1 1,80	- 0,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1 2,21	- 1,1	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	1ª Aveiro 38006
1 2,54	+ 1,8	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
1 2,71	- 0,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
1 2,77	- 1,3	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª Luso 38023
1 2,82	- 1,0	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6ª Luso 38023
1 2,95	- 0,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1 3,07	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2ª Luso 38023
1 3,70	- 1,3	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	4ª Luso 38023
1 3,84	+ 1,0	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
1 3,88	- 1,1	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006
1 4,66	- 1,3	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	7ª Luso 38023
1 5,51	+ 0,9	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
1 5,82	- 0,7	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1 6,92	- 1,1	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª Aveiro 38006





### Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76						Top	9 9 9 9,99	
1 0,72	- 0,6	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101	
1 1,31	- 0,6	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	3ª	Marinha Grande 05101	
1 1,39		<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1ª	Braga 47008	X
1 1,44		<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	4ª	Alpiarça 03008	
1 2,09	- 1,1	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2011	3ª	Lourosa 38027	
1 2,16	- 1,1	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2011	4ª	Lourosa 38027	
1 2,32	- 1,1	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	25-04-2011	5ª	Lourosa 38027	
1 2,38	- 1,6	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1 2,65	- 1,6	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 2,70	- 1,6	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
9 9 9 9,99	- 1,6	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3999ª	Aveiro 38006	





### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top 2 2,86

1 3,84	+ 1,5	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	2ª	Leiria 03025
1 4,19	+ 0,2	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 4,43	+ 1,1	<b>ELISABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
1 4,60	+ 0,2	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 5,20	+ 1,7	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039
1 5,33	+ 0,2	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 5,43	0,0	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,45	+ 1,1	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	1ª	Luso 38023
1 5,46	+ 1,1	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
1 5,75	+ 1,1	<b>ELIZABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,76	0,0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 5,88	+ 1,1	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 5,98	0,0	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 6,16	+ 1,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
1 6,27	0,0	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101
1 6,33	+ 1,1	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 7,62	+ 1,1	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª	Luso 38023
1 7,80	+ 1,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
1 8,80	+ 1,1	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023
1 9,06	+ 1,3	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 2,86	+ 1,9	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	4ª	Aveiro 38039







Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 1,05**

**2 1,05**

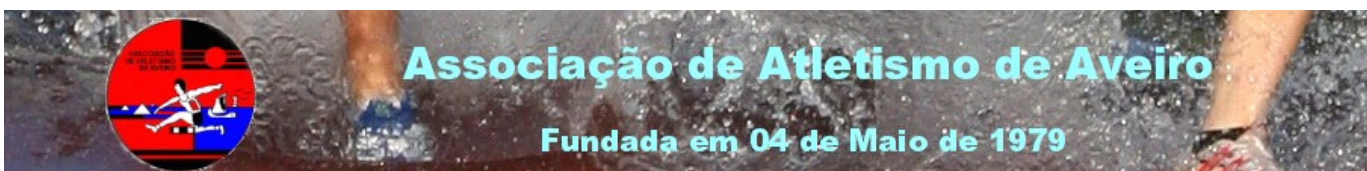
- 1,3 **MARIANA CONDE**

97 INI

Escola Secundária Júlio Dinis

07-05-2011

5ª Aveiro 38028





### Femininos

#### 250 M Barreiras-0,76

Top

4 9,97

4 0,7	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª	Viseu 38081	
4 3,75	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
4 3,89	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
4 6,32	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	11-06-2011	4ª	Leiria 24026	X
4 7,45	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039	
4 9,97	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039	





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 3,67

5 3,15	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
5 5,17	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
5 6,40	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
5 6,92	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
1 0 2,72	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
1 0 3,67	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 1.500 Met Obstáculos

Top 5 5 8,42

5 2 5,82	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1ª Aveiro 38032
5 2 7,50	<b>CARLA REIS</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
5 4 0,74	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª Aveiro 38032
5 5 8,42	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-03-2011	1ª Aveiro 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Femininos****Salto em Altura**

Top 1,05

1,49	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	08-12-2010	1ª Aveiro 38005
1,45	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	1ª Luso 38023
1,42	<b>MARTA GRANJA</b>	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
1,39	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª Aveiro 38028
1,39	<b>ANA BEATRIZ QUERID</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª Aveiro 38038
1,38	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-12-2010	4ª Aveiro 38005
1,38	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	1ª Aveiro 38032
1,37	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª Luso 38023
1,35	<b>ANA RITA MARQUES</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	5ª Aveiro 38032
1,33	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	3ª Luso 38031
1,32	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1,32	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1,29	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	8ª Aveiro 38028
1,28	<b>RAFAEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	3ª Inatel - Maia 41013
1,28	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	5ª Murtosa 38014
1,25	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª Luso 38023
1,25	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	6ª Luso 38023
1,21	<b>ANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
1,21	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
1,19	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	2ª Aveiro 38005
1,18	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
1,18	<b>INÊS ALMEIDA</b>	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
1,17	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	9ª Luso 38023
1,15	<b>PATRÍCIA FERREIRA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	8ª Marinha Grande 05101
1,14	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1,13	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
1,13	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	10ª Luso 38023
1,13	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	11ª Luso 38023
1,10	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	4ª Aveiro 38005
1,10	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	2ª Murtosa 38014
1,10	<b>RENATA ANDRADE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	3ª Murtosa 38014
1,10	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1,08	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
1,06	<b>ANA MOREIRA</b>	00 BEN-B	Esc. Secundária Mealhada	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
1,06	<b>BEATRIZ MELO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
1,05	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	1ª Braga 47012
1,05	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	5ª Murtosa 38014
1,05	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	6ª Murtosa 38014
1,05	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	5ª Aveiro 38021
1,05	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

## Salto Com Vara

Top 1,90

2,00	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
1,90	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	4ª Luso 38025





### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top

3,67

4,92	- 0,3	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	6ª	Leiria 03025
4,62	- 0,7	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	1ª	Luso 38031
4,61	- 0,9	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª	Aveiro 38029
4,55	- 0,7	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	1ª	Aveiro 38003
4,36	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081
4,33	+ 1,1	<b>CATARINA CARVALHO</b>	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
4,32	- 0,1	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
4,28	+ 1,7	<b>ANA BEATRIZ QUERID</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	6ª	Aveiro 38038
4,26	+ 1,5	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
4,21	+ 1,7	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	5ª	Luso 38025
4,19	- 2,7	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
4,20	- 0,9	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
4,20	+ 1,0	<b>ANA RITA MARQUES</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
4,16	- 1,4	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
4,07	- 0,7	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
4,03	0,0	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	4ª	Luso 38023
4,03	+ 1,3	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-06-2011	1ª	Coimbra 30023
3,99	- 1,1	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029
3,95	0,0	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	8ª	Luso 38023
3,95	0,0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	7ª	Luso 38023
3,94	+ 0,1	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	1ª	Coimbra 30023
3,91	- 0,2	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029
3,88	- 0,9	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
3,88	- 1,4	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
3,88	0,0	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	10ª	Luso 38023
3,84	+ 0,1	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-06-2011	2ª	Coimbra 30023
3,83	0,0	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª	Luso 38023
3,79	+ 1,3	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
3,78	- 1,9	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	11ª	Luso 38023
3,72	- 1,3	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006
3,71	+ 1,0	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	7ª	Luso 38025
3,68	- 1,1	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	5ª	Luso 38023
3,67	+ 1,0	<b>MARIANA ALÃO</b>	96 INI	Escola Secundária de Ílhavo	30-04-2011	14ª	Marinha Grande 05101



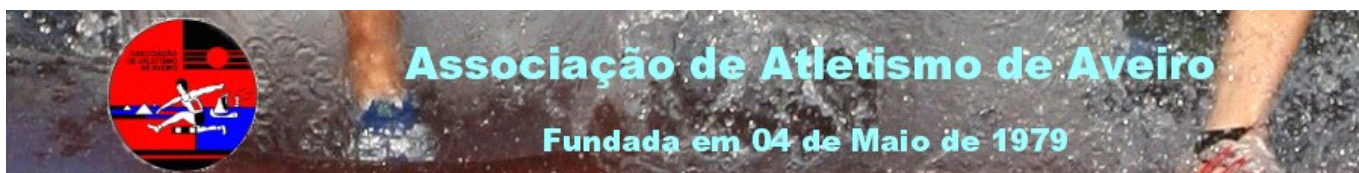


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		Triplo Salto			Top	8,61
9,48	+ 0,5	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039
9,41	+ 1,7	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	3ª Aveiro 38039
9,38	+ 1,4	<b>ANA BEATRIZ QUERID</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
8,61	+ 1,4	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	3ª Estarreja 38019







### Femininos

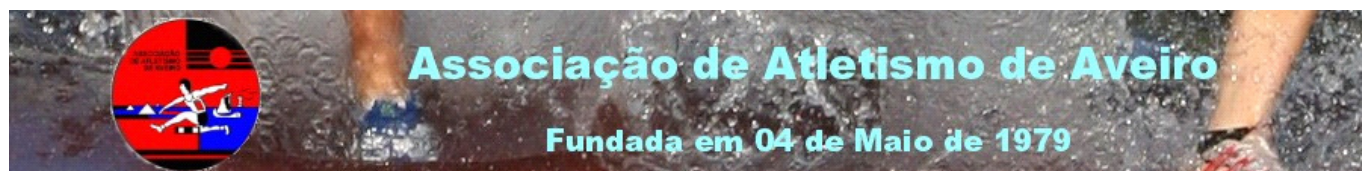
Lançamento Peso-2Kg						Top	4,80
9,40	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081	
8,62	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
8,58	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
8,15	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
7,63	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
7,43	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	1ª	Aveiro 38038	
7,28	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029	
7,26	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029	
6,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
6,53	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
6,44	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
6,37	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
6,33	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	7ª	Aveiro 38029	
6,32	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
6,25	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
6,04	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
5,96	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023	
5,90	<b>FERNANDA ROCHA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038	
5,82	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38029	
5,80	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
5,38	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	10ª	Luso 38023	
5,22	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9ª	Aveiro 38029	
4,84	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10ª	Aveiro 38029	
4,80	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	11ª	Aveiro 38029	





### Femininos

Lançamento Peso-3Kg				Top	3,24
9,36	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	10ª Leiria 03025
8,36	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	2ª Luso 38025
8,22	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	2ª Aveiro 38039
8,16	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-06-2011	3ª Aveiro 38038
8,10	<b>MARGARIDA PEREIRA</b>	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª Aveiro 38032
8,03	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
7,96	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	3ª Luso 38031
7,78	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
7,70	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	6ª Aveiro 38038
7,57	<b>ANAÍIS RESENDE</b>	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	5ª Pombal 24006
7,37	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	5ª Aveiro 38039
6,66	<b>CRISTIANA MAGALHÃE</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª Aveiro 38039
6,63	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª Aveiro 38039
6,39	<b>ANA RITA LOPES</b>	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	10ª Aveiro 38039
6,37	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª Luso 38023
6,23	<b>MARIA JOÃO CUNHA</b>	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	15ª Marinha Grande 05101
6,17	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9ª Luso 38023
5,98	<b>MARIANA CONDE</b>	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5ª Aveiro 38006
5,95	<b>MICHELE FORD</b>	96 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	9ª Marinha Grande 05101
5,83	<b>CÁTIA FONSECA</b>	97 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	17ª Marinha Grande 05101
5,75	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	10ª Luso 38023
5,69	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	6ª Aveiro 38006
5,42	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	11ª Luso 38023
5,36	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	12ª Luso 38023
4,97	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	7ª Aveiro 38006
4,83	<b>ANDREIA MOURA</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	4ª Lourosa 38027
4,76	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	5ª Lourosa 38027
4,51	<b>ANA BARBOSA</b>	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	21-05-2011	10ª Aveiro 38032
4,50	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	15ª Luso 38023
3,24	<b>SARA PINTO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	11ª Aveiro 38032





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

				<b>Disco 0,5 Kg</b>		Top	1 3,55
17,31	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1ª	Aveiro 38015	
16,35	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	2ª	Aveiro 38015	
13,55	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	



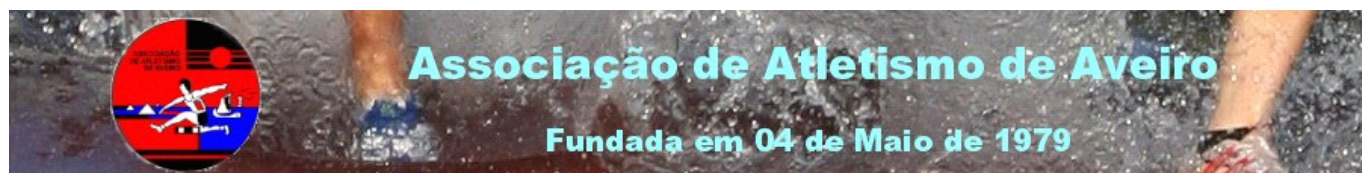


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		Disco 0,750 Kg		Top	0,00
24,10	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	1ª Aveiro 38015
21,26	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
20,10	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
19,76	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª Aveiro 38039
17,73	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	5ª Aveiro 38039
17,14	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
15,38	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3ª Aveiro 38015
14,50	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
13,88	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	7ª Aveiro 38039
9,36	<b>ANA INÁCIO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	8ª Aveiro 38039
0	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	999ª Aveiro 38029



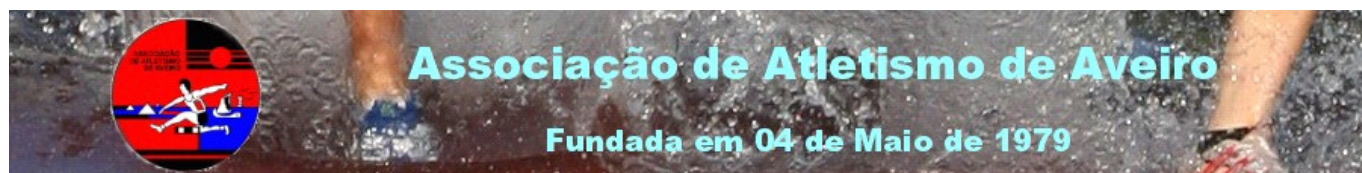


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		<b>Disco 1 Kg</b>			Top	1 2,05
18,77	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
16,70	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
14,75	<b>MÓNICA PEREIRA</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	4ª	Aveiro 38028
14,10	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
12,05	<b>SARA PINTO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 1,75

26,86	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
17,09	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	2ª Aveiro 38005
15,04	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
11,75	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	3ª Aveiro 38039



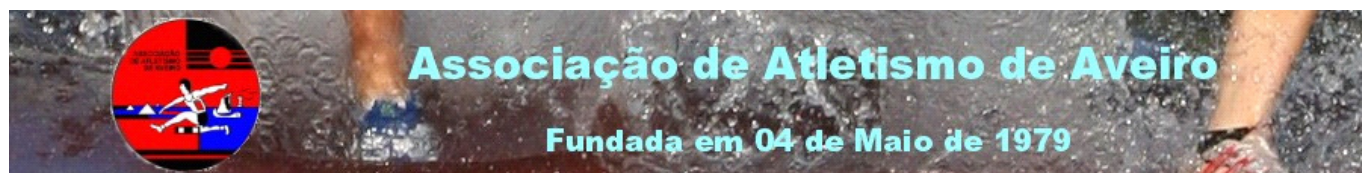
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

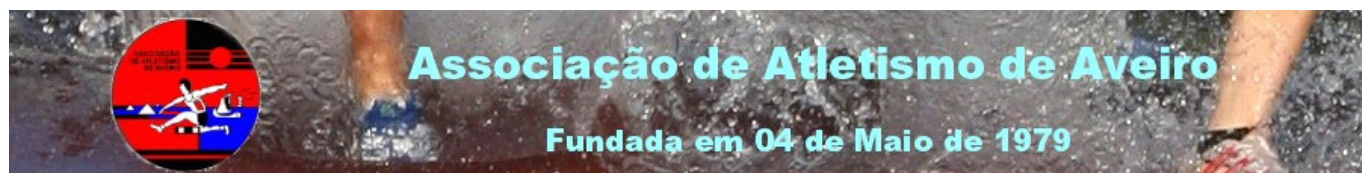
Arremesso Bola-163Gr				Top	5,30
24,74	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
23,71	<b>ANGELA CARDOSO</b>	00 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
19,19	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
15,32	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	4ª	Aveiro 38021
14,73	<b>ADRIANA CALDEIRA</b>	01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	5ª	Aveiro 38021
14,52	<b>SARA POÇAS</b>	01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	6ª	Aveiro 38021
13,20	<b>JÉSSICA FILIPA PINHO</b>	00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021
11,89	<b>DIANA RAQUEL</b>	02 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
11,43	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	8ª	Aveiro 38021
10,78	<b>MARIA MILHEIRO</b>	01 BEN-B Clube Campismo de São João da Ma	09-04-2011	9ª	Aveiro 38021
9,46	<b>BRUNA PEREIRA</b>	02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
7,40	<b>ANA EMILIA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
5,93	<b>MARIANA RELVAS</b>	02 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	4ª	Aveiro 38021
5,30	<b>MARTA PINHO</b>	05 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5ª	Aveiro 38021





### Femininos

		<b>Dardo 400 Gr</b>		Top	4,28
20,05	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
16,71	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
15,54	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
14,09	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	2ª Aveiro 38015
12,29	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
12,21	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
10,28	<b>JOANA CADETE</b>	99 BEN-B	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
10,06	<b>JOANA COUTO</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
8,62	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,31	<b>ANA RITA GONÇALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	6ª Aveiro 38029
7,20	<b>OLGA SOARES</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
6,84	<b>ANA BRANDÃO</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	7ª Aveiro 38029
6,58	<b>ERICA GOMES FERREI</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38029
5,01	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9ª Aveiro 38029
4,28	<b>FILIPA MARTINS</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	10ª Aveiro 38029

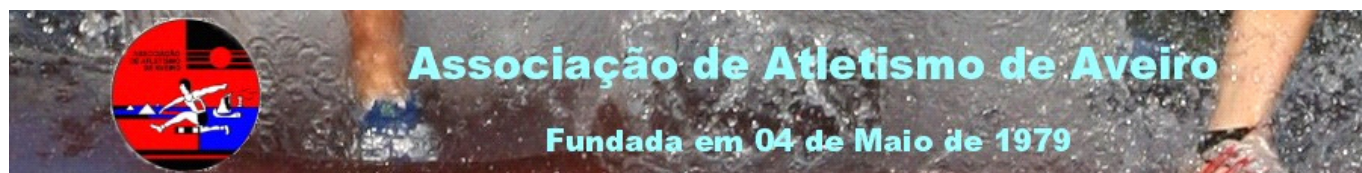






### Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
26,66	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	1ª	Luso 38025	
24,62	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	2ª	Aveiro 38020	
19,72	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032	
18,40	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
17,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª	Aveiro 38039	
16,05	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
15,65	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039	
15,41	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039	
15,36	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039	
15,10	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
14,38	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	8ª	Aveiro 38039	
14,00	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
13,99	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	
13,22	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
13,16	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9ª	Aveiro 38039	
12,50	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
12,23	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	3ª	Luso 38025	
11,32	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	11ª	Aveiro 38039	
10,24	<b>SOFIA LAVOURES</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	12ª	Aveiro 38039	
9,27	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	12ª	Luso 38023	
9,23	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	13ª	Luso 38023	
9,22	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	14ª	Luso 38023	
6,95	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	13ª	Aveiro 38039	
6,56	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	14ª	Aveiro 38039	
5,19	<b>SÓNIA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	15ª	Leiria 24031	
0,00	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	999ª	Luso 38023	



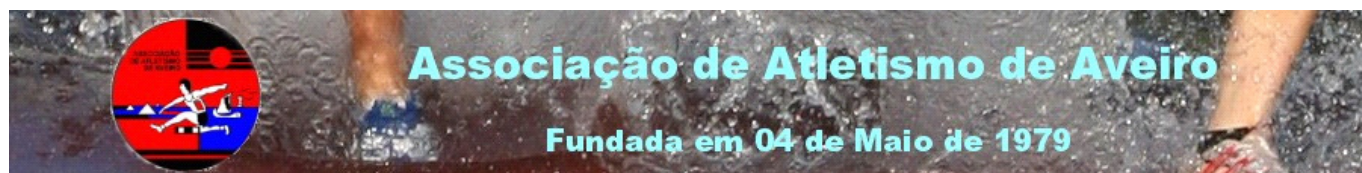


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

		<b>Dardo 600 Gr</b>		Top	0,00
30,45	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
23,74	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	2ª Aveiro 38028
13,41	<b>CASSANDRA SOREIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
12,38	<b>INÊS BATISTA</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38028
8,17	<b>SARA PINTO</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38028
5,80	<b>ISA SILVA</b>	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	9ª Aveiro 38028
0	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	9999ª Aveiro 38028
0	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	9999ª Aveiro 38028



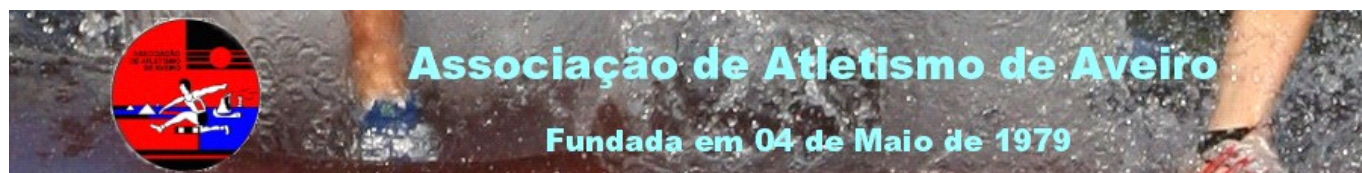


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 0 3,00
1112	<b>INÊS RODRIGUES</b> 8,35 12,61 4,34	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1005	<b>JOANA CADETE</b> 6,53 12,21 4,16	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
775	<b>SANDRA OLIVEIRA</b> 5,95 13,25 3,88	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
674	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> 6,14 13,42 3,43	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
604	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b> 6,32 13,88 3,25	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
604	<b>ANA SILVA</b> 4,94 13,38 3,44	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
403	<b>ANA CRUZ</b> 6,25 16,92 3,05	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 4 6 0,00

1302	<b>ANA ROCHA</b> 4,62 11,44 7,66	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	11ª	Alpiarça 03008
1243	<b>ANA ISABEL SANTOS</b> 4,33 11,39 7,74	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª	Braga 47008
1029	<b>ISABEL SILVA</b> 4,19 12,70 7,79	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
958	<b>MARGARIDA PEREIRA</b> 3,47 12,00 7,70	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
860	<b>ANA PINHO</b> 3,87 13,38 7,53	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
848	<b>MARIANA CONDE</b> 3,72 12,38 5,98	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006
839	<b>SARA LEAL</b> 3,77 12,65 6,21	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006
460	<b>CASSANDRA SOREIRA</b> 3,46 9999,995,95	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006



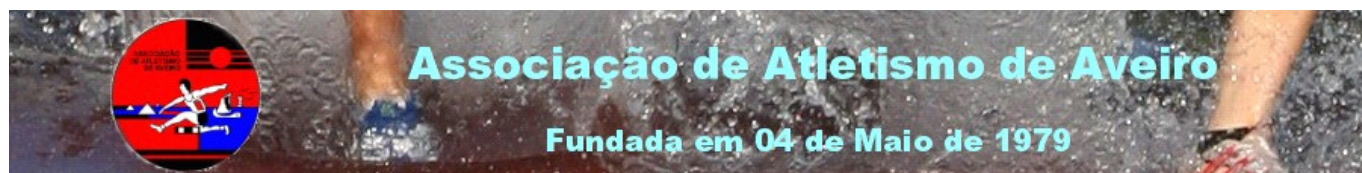


Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

Triatlo Opcional						Top	8 9 4,00
1487	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	9ª	Alpiarça 03008	
	6,53	8,61	1,40				
1404	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
	8,11	9,18	4,69				
1036	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
	5,99	9,81	1,28				
1025	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
	4,97	9,17	3,95				
1019	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
	7,34	9,39	3,46				
958	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
	6,12	9,85	1,20				
894	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	
	5,69	9,88	3,88				





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

## Femininos

### Pentatlo - Infantis

Top 6 0 5,00

2032	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	8,62 8,37 11,62 3,61	414,89				
1977	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	9,60 7,63 11,96 4,01	347,63				
1944	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
	9,17 6,82 12,82 3,68	335,71				
1920	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª	Luso 38023
	9,22 6,44 13,15 3,83	333,60				
1785	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	9,66 6,37 13,07 3,86	338,47				
1538	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	9,76 5,80 12,77 3,62	359,64				
1493	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7ª	Luso 38023
	9,36 5,96 13,35 3,63	411,11				
1350	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8ª	Luso 38023
	9,83 6,04 14,66 3,52	357,06				
1330	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9ª	Luso 38023
	10,04 7,65 13,70 3,24	412,45				
1113	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	10ª	Luso 38023
	10,01 5,38 14,20 3,36	420,82				
605	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11ª	Luso 38023
	8,85					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

**Femininos****Heptatlo Iniciados**

Top 3 9 0,00

2992	<b>ANA ROCHA</b>	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	14,60 21,03 1,29 11,56 4,58 7,98 301,84					
2847	<b>ANA ISABEL SANTOS</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	7ª	Luso 38031
	14,62 1,45 11,30 4,62 7,96 309,23					
2688	<b>ISABEL SILVA</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	3ª	Luso 38023
	15,88 17,90 1,37 11,97 4,19 7,88 301,90					
2638	<b>ANA PINHO</b>	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	4ª	Luso 38023
	16,52 23,98 1,25 11,91 3,88 7,70 251,76					
2422	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	15,33 14,00 1,37 12,09 4,02 6,37 313,18					
2400	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	15,76 16,05 1,17 12,70 3,95 6,23 240,64					
2292	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	7ª	Luso 38023
	15,47 10,61 1,25 11,54 4,02 5,36 309,67					
2250	<b>SARA TAVARES</b>	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	8ª	Luso 38023
	16,33 12,66 1,13 12,32 4,03 7,88 257,85					
2183	<b>STEPHANIE JESUS</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	9ª	Luso 38023
	15,43 9,27 11,47 3,94 4,96 239,39					
2038	<b>CRISTIANA ANDRADE</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	10ª	Luso 38023
	15,64 12,50 1,29 12,16 3,65 6,17 333,45					
1935	<b>SÉRGIA FRANÇA</b>	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	11ª	Luso 38023
	15,45 1,13 12,04 3,95 5,75 315,15					
1736	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	12ª	Luso 38023
	17,07 12,52 11,81 3,78 7,49 322,65					
1619	<b>SARA OLIVEIRA</b>	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	13ª	Luso 38023
	17,62 9,22 1,17 12,01 3,45 5,42 331,86					
1617	<b>JÉSSICA SILVA</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	14ª	Luso 38023
	18,80 9,23 11,64 3,51 4,50 249,18					
1529	<b>TELMA COELHO</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	15ª	Luso 38023
	15,98 10,35 12,18 3,56 5,35 326,46					
390	<b>ELIZABETE OLIVEIRA</b>	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	16ª	Luso 38023
	15,75					





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 4 x 20 metros

Top

4 6,90

4 3,8	<b>J A MOZELENSE</b>	00 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	1ª	Estarreja 38019
	<i>Mariana Pinto (2002) / Sofia Paiva (2001) / Mariana Relvas (2002) / Beatriz Félix (2001)</i>				
4 6,9	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	2ª	Estarreja 38019
	<i>Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002) / Diana Oliveira (2002) / Beatriz Inácio (2002)</i>				







### Femininos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 1,16

3 3,38	<b>A A AVEIRO</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081
	<i>Raquel Silva (1998) / Sandra Santos (1999) / Inês Rodrigues (1998) / Reanne Barbosa (1998)</i>					
3 5,53	<b>J A MOZELENSE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	2ª	Luso 38025
	<i>Beatriz Félix (2001) / Diana Soares (1999) / Sofia Paiva (2001) / Lara Bastos (1999)</i>					
3 7,58	<b>CIDADE LOUROSA</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Diana Silva (2000) / Ana Silva (2000)</i>					
4 0,01	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª	Luso 38025
	<i>Tania Costa (1998) / Rafaela Andrade (1999) / Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002)</i>					
4 0,91	<b>VILA CESARI</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
	<i>Mariana Almeida (1999) / Angela Cardoso (2000) / Ana Filipa Correia (2001) / Joana Aguiar (2001)</i>					
4 1,16	<b>J A MOZELENSE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
	<i>Ana Cordeiro (2001) / Renata Andrade (1998) / Sara Poças (2001) / Joana Couto (1999)</i>					





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 4 x 80 Metros

Top

5 1,63

4 4,56	<b>A A AVEIRO</b>	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	6ª Leiria 03025
	<i>Tatiana Henriques (1997) / Ana Rocha (1996) / Ana Pinho (1996) / Carolina Sarabando (1997)</i>				
4 5,21	<b>A C R D ESCAPÃES</b>	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
	<i>Telma Coelho (1996) / Raquel Rodrigues (1997) / Mónica Pereira (1996) / Cristiana Andrade (1996)</i>				
4 5,75	<b>N A CUCUJÃES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
	<i>Sara Leal (1996) / Maria João Baptista (1997) / Silvia Andreia Maia (1998) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
4 6,28	<b>A D R E PALHAÇA</b>	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª Luso 38025
	<i>Ana Rocha (1996) / Rute Duarte Seabra (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998) / Carla Reis (1997)</i>				
4 8,41	<b>J A MOZELENSE</b>	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3ª Aveiro 38039
	<i>Diana Soares (1999) / Lara Bastos (1999) / Mariana Moreira (1996) / Jéssica Silva (1997)</i>				
4 9,49	<b>SST S. JOÃO MADEIRA</b>	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	8ª Leiria 24031
	<i>Inês Batista (1997) / Ana Inácio (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Rafaela Andrade (1999)</i>				
5 1,63	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª Luso 38025
	<i>Sofia Lavoures (1997) / Tania Costa (1998) / Carolina Pinho (1999) / Inês Batista (1997)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

## Femininos

### 4 x 100 Metros

Top

5 7,24

5 7,24

**A C R D ESCAPÃES**

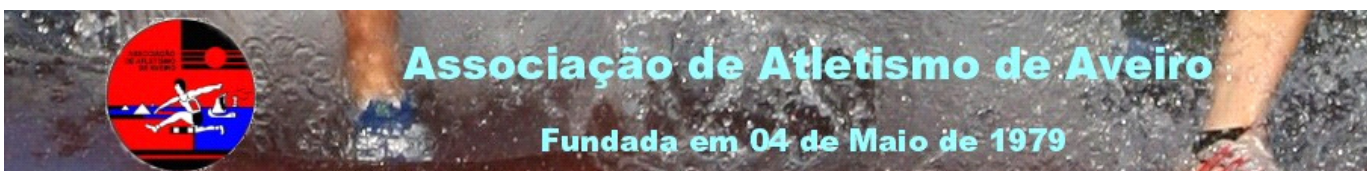
95 INI

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

07-05-2011

1ª Aveiro 38028

*Telma Coelho (1996) / Cristiana Andrade (1996) / Mónica Pereira (1996) / Anaís Resende (1995)*





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

## Femininos

### 2 Km marcha

Top 1 5 4 0,00

1 5 4 0

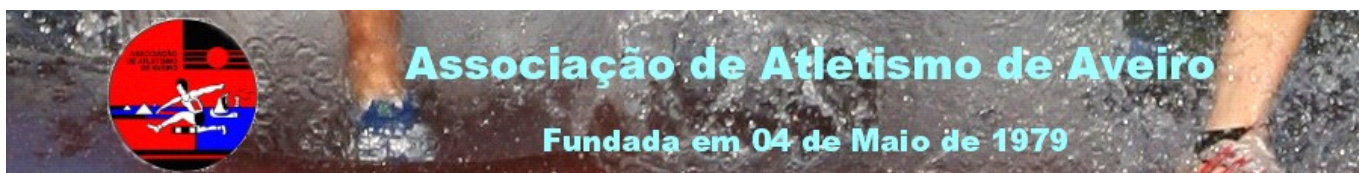
BEATRIZ CARVALHAS

99 INF

Ass Cult Rec de Valdágua

08-01-2011

7ª Montemor-o-Velho 30201



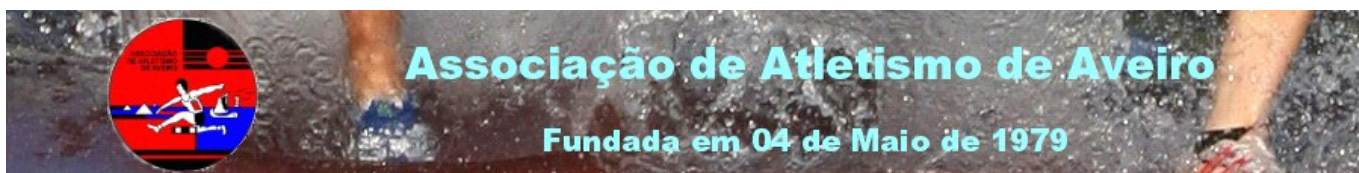


### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 4 3 2,78

1 7 3 1,68	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1ª Aveiro 38008
1 9 2 8,49	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
2 4 1 4,87	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
2 4 3 2,78	<b>BEATRIZ CARVALHAS</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	3ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 3 Km marcha

Top 2 3 3 3,00

1 8 5 6	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	6ª Batalha 03012
2 3 2 5	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	10ª Lourosa 38010
2 3 3 3	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	11ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

#### 4.000 Metros Marcha

Top 2 5 1 9,41

2 5 1 9,41

SARA LEAL

96 INI

Núcleo de Atletismo de Cucujães

02-07-2011

1ª Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto ( até Iniciados)

### Femininos

#### 4 Km marcha

Top 3 3 2 3,00

2 4 5 4	<b>SARA LEAL</b>	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	1ª Lourosa 38010
3 1 2 9	<b>FABIANA TOMÁS</b>	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	4ª Lourosa 38010
3 3 2 3	<b>NICOLE PINHO</b>	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





Ranking 2011

Absoluto (até Iniciados)

### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 9 2 9,20

2 8 3 9,30	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	2ª Aveiro 38018
3 9 2 9,20	FABIANA TOMÁS	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	3ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979