



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

7,95

7,92

CATARINA SILVA

90 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-01-2013

4ª Pombal 03009

7,95

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 09-02-2013

4ª Pombal 03012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,82

8,82

CÁTIA COELHO

93 S23

Ass Cult Rec de Valdágua

26-01-2013

6ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,70

8,26	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-01-2013	1ª	Pombal 03009
8,44	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7ª	Pombal 03002
8,70	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,88

8,56	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-03-2013	5ª Alpiarça 20013
1 0,88	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	8ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coberta

do escalão: Iniciados

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,74

8,74

SOFIA MOTA

98 INI

Ass Atl Aveiro

23-02-2013

1ª Alpiarça 03017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

200 Metros

Top

2 6,21

2 5,96

CATARINA SILVA

90 SEN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013

4ª Pombal 03014

2 6,21

VERA LIMA

89 SEN

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 17-02-2013

4ª Pombal 03014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juniores

Femininos

200 Metros

Top

2 6,86

2 5,89	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-02-2013	3ª	Pombal 03014
2 6,86	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-02-2013	2ª	Pombal 03011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

200 Metros

Top

3 4,02

3 3,06	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª Pombal 03009
3 4,02	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

300 Metros Planos

Top

4 2,13

4 2,13

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 28-12-2012 1ª Braga 47005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 8,89

5 9,93

VERA LIMA

89 SEN

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 30-12-2012

2ª Braga 47008

7 8,89

PATRÍCIA MARQUES

89 SEN

Juventude Atlético Mozelense

26-01-2013

4ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juniores

Femininos

400 Metros Planos

Top

6 1,62

5 7,64	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-02-2013	1ª	Pombal 03014
6 0,00	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-02-2013	2ª	Pombal 03011
6 1,54	ANDREIA SANTOS	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-01-2013	3ª	Pombal 03002
6 1,62	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2013	2ª	Pombal 03012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 2,11

6 6,41	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3ª	Pombal 03009
7 2,11	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	3ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Veteranos

Femininos

800 Metros

Top 2 4 5,67

2 4 5,67

MA CLARA SILVA

63 VET Ass Cult Rec de Valdágua

26-01-2013

5ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top 2 2 2,61

2 1 7,27

VANDA RIBEIRO

75 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013

5ª Pombal 03014

2 2 2,61

CARINA PINHO

86 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-01-2013

4ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top 2 5 1,04

2 4 5,96	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª	Pombal 03015
2 5 1,04	DIANA PINTO	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	6ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Cohera**

do escalão: Juniores

Femininos

800 Metros

Top **2 3 1,76**

2 3 1,76

CLÁUDIA OLIVEIRA

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013

3ª Pombal 03015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coherta**

do escalão: Juvenis

Femininos

800 Metros

Top **2 2 8,64**

2 2 8,64

CARLA REIS

97 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 10-02-2013 3ª Pombal 03013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

1.000 Metros

Top 5 4 3,00

5 4 3,00

ANA PINTO

97 JUV Escola Sec Doutor Serafim Leite 21-02-2013 11ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Infantis

Femininos

1.000 Metros

Top 4 0 0,07

4 0 0,07

SUSANA MOTA

00 INF

Esc. Básica 2,3 C. Escariz

21-02-2013

9ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Benjamins B

Femininos

1.000 Metros

Top 5 1 4,00

4 0 0,13	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	1ª Lourosa 38101
5 1 4,00	CLAUDIA SOUSA	02 BEN-B Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	11ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Seniores

Femininos

1.500 Metros

Top 5 2 6,91

4 3 8,46	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	5ª Pombal 03014
5 0 8,84	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	7ª Pombal 03009
5 2 6,91	LÚISA ANDRADE	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	4ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Sub23

Femininos

1.500 Metros

Top 6 0 6,91

4 5 5,12	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-01-2013	5ª	Pombal 03009
5 0 3,62	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-02-2013	4ª	Pombal 03013
6 0 2,69	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	6ª	Pombal 03009
6 0 6,91	ANA GONÇALO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	7ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Veteranos

Femininos

3.000 Metros

Top 1 4 2 4,30

1 4 2 4,30

MA CARMO MARINHO

65 VET

Ass Cult Rec de Valdágua

26-01-2013

5ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros

Top 10 39,15

10 05,23	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	5ª Pombal 03012
10 39,15	MA FÁTIMA PINHO	63 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	6ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 3 2,71

1 0 4 7,72	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-01-2013	7ª Pombal 03009
1 2 3 2,71	M. MATILDE BATISTA	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros

Top 1 1 3 8,52

1 1 3 8,52

PATRÍCIA OLIVEIRA

94 JUN

SS Trabalhadores da Câmara Mun S 26-01-2013

2ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coberta

do escalão: Seniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,38

1 0,38

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-01-2013

3ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Sub23

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,57

1 0,01	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	7ª	Pombal 03015
1 0,57	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	3ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,32

9,59	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	3ª	Pombal 03015
9,66	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	7ª	Pombal 03012
1 2,32	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	5ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juvenis

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 0,50

9,80	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	02-03-2013	1ª Alpiarça 20013
1 0,04	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	1ª Pombal 24013
1 0,27	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	2ª Pombal 24013
1 0,50	ANA QUERIDO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	3ª Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,58

1 1,57

TATIANA FERREIRA

98 INI Ass Atl Aveiro

03-02-2013

3ª Pombal 24013

1 3,58

PATRÍCIA SILVA

99 INI Ass Atl Aveiro

03-02-2013

1ª Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 1,78

1 1,03	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	2ª Pombal 24013
1 1,31	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	2ª Pombal 24013
1 1,78	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4ª Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coherta**

do escalão: Veteranos

Femininos

Salto em Altura

Top

1,40

1,40

ANA MOTA

67 VET Juventude Atlético Mozelense

26-01-2013

6ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coberta**

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,32

1,32

CATARINA SILVA

90 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 03-03-2013 2ª Estarreja 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,20

1,65	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	1ª	Pombal 03009
1,20	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª	Estarreja 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,26

1,52	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª	Pombal 03015
1,36	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1ª	Estarreja 38015
1,26	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	2ª	Estarreja 38015
1,26	ANAÍS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	3ª	Estarreja 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Altura

Top

1,20

1,43	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1ª	Estarreja 38015
1,40	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	4ª	Pombal 03009
1,40	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	5ª	Pombal 24013
1,40	ANA QUERIDO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	6ª	Pombal 24013
1,36	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	2ª	Estarreja 38015
1,36	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	4ª	Estarreja 38015
1,28	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	10ª	Pombal 24013
1,26	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5ª	Estarreja 38015
1,20	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	13ª	Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Altura

Top

1,00

1,40	SOFIA MOTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	23-02-2013	6ª Alpiarça 03017
1,35	MARTA GRANJA	97 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	30-12-2012	5ª Braga 47008
1,20	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
1,15	PATRÍCIA SILVA	98 INI	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013
1,05	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª Estarreja 38015
1,00	DIANA FRANCISCO	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	5ª Estarreja 38015
1,00	CASSANDRA SIMÕES	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	4ª Estarreja 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Altura

Top

0,95

1,27	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	1ª	Estarreja 38015
1,24	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	2ª	Estarreja 38015
1,21	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª	Estarreja 38015
1,15	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	4ª	Estarreja 38015
1,05	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	5ª	Estarreja 38015
1,00	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	6ª	Estarreja 38015
0,95	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	7ª	Estarreja 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coherta**

do escalão: Seniores

Femininos

Salto Com Vara

Top

3,05

3,05

TANIA ANTONIO

87 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 10-02-2013 4ª Pombal 03012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,40	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-01-2013	8ª	Pombal 03008
2,00	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	1ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coherta**

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

5,50

5,50

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-01-2013 3ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,14

5,27	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	4ª	Pombal 03015
4,14	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	6ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Coherta**

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,81

5,09

CLÁUDIA OLIVEIRA

95 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013 6ª Pombal 03015

4,81

INÊS BOLA

94 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-01-2013 10ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,43

4,82	ANA ROCHA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-03-2013	5ª	Alpiarça 20013
4,24	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	4ª	Pombal 03009
3,43	0,0 TÂNIA FERREIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	6ª	Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,00

4,45	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013
4,00	0,0 MARIANA ROCHA	99 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	7ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,91

4,27	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3ª	Pombal 24013
4,11	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	5ª	Pombal 24013
3,91	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	8ª	Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coberta

do escalão: Sub23

Femininos

Triplo Salto

Top

1 1,68

11,68

CAROLINA PANDEIRAD 93 S23

Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-01-2013

3ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juniores

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,72

10,72

INÊS BOLA

94 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 20-01-2013 9ª Pombal 03008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Cohera**

do escalão: Infantis

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

6,97

9,67	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	1ª Pombal 24013
7,96	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3ª Pombal 24013
6,97	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	8ª Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

7,89

10,99	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-03-2013	4ª	Alpiarça 20013
9,77	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
8,95	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	4ª	Pombal 24013
8,01	ANA QUERIDO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	7ª	Pombal 24013
7,89	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	23-02-2013	16ª	Alpiarça 03017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

6,52

7,41	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Atl Aveiro	23-02-2013	14ª	Alpiarça 03017
6,52	PATRÍCIA SILVA	98 INI	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	6ª	Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

7,22

12,32	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	3ª	Pombal 03009
11,14	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	02-02-2013	5ª	Pombal 03011
8,47	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª	Pombal 03015
7,22	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	8ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,34

11,17	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-02-2013	1ª	Pombal 03013
8,69	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-01-2013	12ª	Pombal 03008
7,96	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	8ª	Pombal 03015
5,34	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	9ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Infantis

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 10 9,00

1373	BEATRIZ SANTOS 508 532 333 9.67 11.03 4.11	00 INF	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	1ª Pombal 24013
1191	ANA RITA SILVA 333 487 371 6.97 11.31 4.27	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4ª Pombal 24013
1099	DIANA SILVA 397 415 287 7.96 11.78 3.91	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	7ª Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 1 1 4 5,00

1145

TATIANA FERREIRA

98 INI

Ass Atl Aveiro

03-02-2013

7ª Pombal 24013

416 447 282

4.45 11.57 6.17



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo Opcional

Top 7 6 1,00

1147	SOFIA MOTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	23-02-2013	13ª	Alpiarça 03017
	0 635 512					
	8.74 1.40					
761	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	11ª	Pombal 24013
	191 266 304					
	13.58 1.15 6.52					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Juvenis

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 14 8 8,00

1555	CAROLINA SARABAND 389 705 461 1.28 10.04 8.95	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
1533	ANA QUERIDO 512 621 400 1.40 10.50 8.01	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	5ª	Pombal 24013
1530	MARIANA CONDE 512 710 308 1.40 10.01 6.57	97 JUV	Ass Atl Aveiro	03-02-2013	6ª	Pombal 24013
1488	ANA ROCHA 312 662 514 1.20 10.27 9.77	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	9ª	Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Sub23

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 30 27,00

3027

CAROLINA PANDEIRAD 93 S23

Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013

5ª Pombal 03015

710 747 430 634 506

10.01 1.61 8.47 5.27 245.96



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 30 87,00

3087

CLÁUDIA OLIVEIRA

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-02-2013

4ª Pombal 03015

791 644 397 584 671

9.59 1.52 7.96 5.09 231.76



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Veteranos

Femininos

4X400 Metros

Top 5 1 4,41

5 1 4,41

JUVEN. ATL. MOZELEN 66 VET Juventude Atlético Mozelense 26-01-2013 3ª Pombal 03009
Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Maria Batista (1966)
Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Maria Batista (1966)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Cohera

do escalão: Seniores

Femininos

4X400 Metros

Top 4 4 4,24

4 0 4,62	A. D. R. E. PALHAÇA 89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-01-2013 2ª Pombal 03002 Vera Lima (1989) / Andreia Santos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) Vera Lima (1989) / Andreia Santos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)
4 0 6,82	A D R E PALHAÇA 89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 17-02-2013 1ª Pombal 03014 Vera Lima (1989) / Carla Reis (1997) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) Vera Lima (1989) / Carla Reis (1997) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)
4 1 4,09	G R E C A S 86 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 10-02-2013 3ª Pombal 03012 Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995) Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995)
4 3 3,57	SSCM Sº JOÃO MADEI 90 SEN S.S.C.MUN.S.JOAO MADEIRA 17-02-2013 5ª Pombal 03014 Cristina Silva (1994) / Patrícia Oliveira (1994) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997) Cristina Silva (1994) / Patrícia Oliveira (1994) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997)
4 4 4,24	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S 90 SEN SS Trabalhadores da Câmara Mun S 26-01-2013 4ª Pombal 03009 Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997) Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997)





Ranking de 2013

Absoluto (até)
P Coherta

do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 0 2 5,28

1 5 1 2,17

SANDRA LEITÃO

75 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 27-01-2013

3ª Pombal 03009

2 0 2 5,28

MA JOÃO BRITO

90 SEN Juventude Atlético Mozelense 26-01-2013

2ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

**Absoluto (até)
P Cohera**

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 1 8 5 5,21

1 8 5 5,21

ANA FERREIRA

94 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-01-2013

9ª Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979