



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

50 Metros						Top	1 2,94
8,93	- 1,3	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
9,41	- 2,4	LARA FONSECA	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
9,74	- 1,3	MARTA PINHO	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033
9,92	- 1,3	LUNA MIRANDA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
1 0,21	- 1,3	BENEDITA SILVA	04 BEN-A	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
1 1,25	- 1,3	BEATRIZ MEDINA	06 BEN-A	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
1 2,02	- 2,4	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033
1 2,94	- 2,4	ANDREA PINHO	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,79

7,88	+ 1,6	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª	Aveiro 38008
7,95	+ 1,6	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	2ª	Aveiro 38008
9,79	- 2,7	ANETA KOWALSKA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	6ª	Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,53

8,48	+ 1,8	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009
8,74	+ 0,9	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	1ª	Aveiro 38008
8,82	+ 1,1	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009
9,53	+ 1,4	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	4ª	Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

8,86

8,00	- 1,4	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN		09-12-2012	1ª Aveiro 38002
8,33	+ 1,8	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª Aveiro 38008
8,60	+ 1,8	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	3ª Aveiro 38008
8,78	+ 1,4	ANAÍIS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
8,79	+ 1,8	ANA CASTRO	95 JUN	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	4ª Aveiro 38009
8,86	+ 1,8	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	5ª Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,17

8,44	+ 1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009
8,71	+ 1,6	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008
8,73	- 1,4	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002
8,78	+ 1,4	MARIA OLIVEIRA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012
8,79	+ 1,1	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009
8,89	- 1,4	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	3ª	Aveiro 38002
8,91	- 1,4	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	4ª	Aveiro 38002
8,95	+ 1,2	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012
8,96	+ 1,8	ANA ISABEL SANTOS	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	6ª	Aveiro 38009
8,96	+ 1,2	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012
9,05	- 1,4	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	7ª	Aveiro 38002
9,09	- 1,4	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	8ª	Aveiro 38002
9,10	+ 0,9	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	6ª	Aveiro 38008
9,17	+ 1,4	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	6ª	Aveiro 38012
9,24	+ 0,9	JOANA GUIMARÃES	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	7ª	Aveiro 38009
9,24	+ 1,2	CATARINA CARVALHO	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012
9,34	+ 1,2	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª	Aveiro 38012
9,46	- 2,7	TATIANA GOMES	95 JUV	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	5ª	Aveiro 38002
9,53	+ 1,2	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	5ª	Aveiro 38012
1 0,17	+ 1,2	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-02-2013	6ª	Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 1,63

8,60	- 0,7	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	1ª Aveiro 38012
8,63	+ 1,2	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	30-03-2013	1ª Estarreja 38018
9,03	- 0,7	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
9,08	- 0,7	MARIANA SILVA	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
9,22	- 0,7	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª Aveiro 38012
9,23	- 2,2	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	2ª Aveiro 38002
9,28	+ 1,2	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	30-03-2013	2ª Estarreja 38018
9,66	+ 1,2	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	3ª Estarreja 38018
9,75	+ 1,2	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4ª Estarreja 38018
9,82	+ 1,5	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
9,93	- 2,2	FERNANDA FERREIRA	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	3ª Aveiro 38002
9,98	+ 1,5	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
1 0,17	- 0,7	JOANA TAVARES	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	6ª Aveiro 38012
1 0,56	- 1,4	DIANA ALMEIDA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	6ª Aveiro 38002
1 1,63	+ 1,5	DIANA FRANCISCO	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 1,75

8,82	+ 1,1	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	1ª	Aveiro 38030
8,88	+ 1,1	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
8,925	+ 0,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	3ª	Seia 63023
9,06	+ 1,1	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030
9,08	- 1,3	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016
9,19	0,0	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
9,23	+ 1,2	ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	1ª	Luso 38035
9,25	+ 1,2	JULIANA VIEIRA	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	2ª	Luso 38035
9,26	0,0	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	5ª	Luso 38028
9,28	+ 1,1	CRISTIANA TOMAZ	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030
9,40	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	6ª	Luso 38028
9,41	+ 1,2	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3ª	Luso 38035
9,42	0,0	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024
9,45	+ 0,5	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
9,50	+ 1,1	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030
9,54	0,0	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	1ª	Luso 38028
9,55	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
9,56	- 1,3	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	3ª	Aveiro 38016
9,60	0,0	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	3ª	Luso 38028
9,66	0,0	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
9,66	+ 0,5	ANDREIA CARDOSO	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030
9,75	- 0,7	TELMA VALENTE	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª	Aveiro 38012
9,82	- 1,3	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016
9,95	- 1,5	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	5ª	Aveiro 38016
9,99	+ 1,3	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	2ª	Estarreja 38018
1 0,00	+ 1,3	INÉS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	3ª	Estarreja 38018
1 0,06	+ 0,5	BIANCA RESENDE	01 INF	MFC-A	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030
1 0,07	+ 0,5	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030
1 0,09	0,0	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	8ª	Luso 38028
1 0,10	0,0	INÉS ALMEIDA	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4ª	Lourosa 38024
1 0,16	- 1,3	MARIANA DUARTE	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	5ª	Aveiro 38016
1 0,22	+ 0,5	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030
1 0,36	- 1,3	RAQUEL PINTO	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	6ª	Aveiro 38016
1 0,45	- 0,7	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª	Aveiro 38012
1 0,48	+ 0,6	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª	Aveiro 38012
1 0,59	- 1,5	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	6ª	Aveiro 38016
1 1,41	0,0	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	5ª	Luso 38028
1 1,57	0,0	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª	Luso 38028
1 1,75	0,0	JULIANA OLIVEIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 2,88

8,44	+ 0,6	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B Ass Desp Cult Rec da Serena	25-05-2013	99ª	Alta do Lumiar 12025	X
9,39	- 0,9	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033	
9,49	+ 1,2	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4ª	Luso 38035	
9,68	0,0	BRUNA PEREIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024	
9,79	+ 0,7	SOFIA MARQUES	02 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033	
9,89	- 0,9	INÊS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033	
9,91	+ 0,7	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033	
9,93	0,0	MARIANA PINTO	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024	
9,94	+ 0,8	ELOISA BASTOS	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
9,97	+ 1,2	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B Clube Desp de Campinho	20-07-2013	5ª	Luso 38035	
1 0,06	- 0,9	BEATRIZ PINHEIRO	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033	
1 0,15	- 0,9	ANA MARGARIDA LEIT	02 BEN-B MFC-A	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033	
1 0,17	+ 0,8	BRUNA JORGE	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030	
1 0,24	+ 0,8	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030	
1 0,32	0,0	BEATRIZ SANTOS	03 BEN-B Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024	
1 0,38	0,0	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024	
1 0,50	- 2,3	SARA SOUSA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	2ª	Aveiro 38016	
1 0,53	+ 1,9	SARA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3ª	Estarreja 38018	
1 0,57	- 0,9	BEATRIZ BRANCO	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033	
1 0,62	0,0	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024	
1 0,76	+ 1,9	RITA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	4ª	Estarreja 38018	
1 0,76	0,0	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4ª	Lourosa 38024	
1 0,80	0,0	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	5ª	Luso 38028	
1 0,83	+ 1,2	GABRIELA MARTINS	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	6ª	Luso 38035	
1 0,90	+ 0,8	ANA SOFIA MARQUES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	9ª	Aveiro 38030	
1 1,15	- 2,3	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016	
1 1,27	+ 0,7	EMA VIEIRA	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033	
1 1,36	- 1,2	LARA LEAL	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	6ª	Luso 38028	
1 1,41	- 2,1	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016	
1 1,54	- 0,9	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5ª	Aveiro 38012	
1 1,70	0,0	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª	Luso 38028	
1 1,6	- 0,2	ANA BASTOS	03 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	5ª	Maia 41019	X
1 2,05	- 0,9	BEATRIZ CORREIA	03 BEN-B Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª	Aveiro 38012	
1 2,11	+ 0,7	DANIELA JESUS LEAL	03 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033	
1 2,88	- 0,9	CÁTIA PINHO	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 2,66

9,85	0,0	SOFIA PINTO	05 BEN-A Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
1 0,37	0,0	LARA FONSECA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
1 0,71	+ 0,6	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	1ª	Aveiro 38030
1 0,95	0,0	PAULA PEREIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4ª	Lourosa 38024
1 1,50	+ 1,2	CAROLINA SANTANA	04 BEN-A Clube Desp de Campinho	20-07-2013	7ª	Luso 38035
1 1,67	+ 0,6	LUNA MIRANDA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
1 1,72	+ 1,2	BENEDITA SILVA	04 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	7ª	Luso 38035
1 1,87	- 0,9	ÉRICA DUARTE	05 BEN-A Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	6ª	Aveiro 38012
1 2,39	0,0	INÉS SILVA	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024
1 2,66	0,0	ANA RAQUEL CARDOS	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 6,86

1 1,01	- 1,3	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
1 1,06	+ 1,5	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	1ª Luso 38035
1 1,13	0,0	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
1 1,18	- 1,9	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
1 1,40	+ 1,8	TERESA FIGUEIREDO	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
1 1,57	+ 1,1	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
1 1,58	- 1,3	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
1 1,64	- 1,9	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	4ª Aveiro 38016
1 1,72	0,0	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
1 1,76	- 1,9	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-03-2013	5ª Aveiro 38016
1 1,78	- 0,4	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
1 1,83	- 1,9	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	6ª Aveiro 38016
1 1,88	- 1,9	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
1 1,92	+ 1,4	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	6ª Luso 38026
1 2,11	- 1,5	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	5ª Luso 30026
1 2,11	- 1,5	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	2ª Luso 38021
1 2,45	- 1,9	MARIANA SILVA	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	7ª Aveiro 38016
1 2,48	+ 1,0	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	3ª Luso 38026
1 2,77	+ 0,5	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
1 2,79	+ 0,5	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
1 2,81	+ 1,1	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	5ª Aveiro 38016
1 2,81	+ 1,8	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
1 2,82	+ 0,1	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5ª Luso 38021
1 2,87	+ 1,8	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	6ª Aveiro 38030
1 3,13	+ 1,8	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	7ª Aveiro 38030
1 4,06	+ 0,1	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	6ª Luso 38021
1 6,86	+ 1,1	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	6ª Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

80 Metros Planos

Top

1 4,52

1 1,61	+ 0,5	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
1 1,64	- 1,3	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
1 1,87	+ 0,5	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033
1 1,88	- 1,9	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
1 1,90	0,0	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
1 2,12	- 1,9	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
1 2,14	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
1 2,16	- 0,4	ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
1 2,20	- 1,9	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033
1 2,33	+ 0,5	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
1 2,40	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033
1 2,48	- 0,4	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
1 2,49	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033
1 2,52	- 1,9	JULIANA VIEIRA	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033
1 2,60	+ 0,5	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
1 2,89	+ 0,5	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033
1 2,99	- 0,4	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033
1 2,99	- 0,4	INÉS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033
1 3,23	- 0,4	CARINA RODRIGUES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	8ª	Aveiro 38033
1 4,52	0,0	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	8ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 3,83

1 1,63	+ 1,9	SÓNIA TAVARES	82 SEN	Sport Clube Beira-Mar	29-06-2013	1ª Massamá 12030	
1 1,70	+ 0,6	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	25-05-2013	1ª Vários 03032	X
1 2,64	+ 1,5	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2ª Luso 38035	
1 2,71	+ 1,9	CATARINA SILVA	89 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2013	2ª Maia 41030	X
1 2,81	- 0,7	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-05-2013	2ª Vários 03032	X
1 3,59	+ 1,5	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1ª Luso 30029	
1 3,83	+ 1,5	ÉRICA GOMES	94 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,40

1 3,30	+ 0,5	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	1ª Vários 03032
1 4,07	0,0	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	8ª Luso 38032
1 4,4	+ 1,7	CATIA COELHO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-05-2013	6ª 1341024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,75

1 2,77	+ 1,5	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3ª	Luso 38035
1 2,95	+ 1,3	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-06-2013	4ª	Lisboa 03035
1 3,00	+ 1,5	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4ª	Luso 38035
1 3,22	0,0	DANELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2013	1ª	Leiria 24034
1 3,92	0,0	ANAÍIS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	15-06-2013	7ª	Luso 38032
1 3,9	+ 1,7	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2013	5ª	1341024
1 4,75	0,0	FABIANA SOUSA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	5ª	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,01

1 2,65	0,0	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	1ª Luso 38032	
1 3,11	0,0	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2ª Luso 38032	
1 3,14	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	15-06-2013	1ª Luso 38032	
1 3,36	+ 0,8	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3ª Aveiro 38027	
1 3,55	+ 1,3	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	1ª Aveiro 38027	
1 3,55	0,0	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	15-06-2013	3ª Luso 38032	
1 3,65	+ 1,1	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	26-06-2013	5ª Maia 41030	X
1 3,74	+ 1,2	MARIA OLIVEIRA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3ª Luso 38029	
1 3,84	+ 0,8	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
1 4,17	+ 1,5	LILIANA GOMES	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	6ª Luso 38035	
1 4,25	0,0	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	5ª Luso 38032	
1 4,56	+ 1,3	JOANA CARDOSO	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
1 4,60	+ 1,3	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	5ª Aveiro 38027	
1 4,61	+ 1,3	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	12-05-2013	6ª Aveiro 38027	
1 4,86	- 1,8	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	3ª Aveiro 38016	
1 5,33	- 1,8	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
1 6,01	+ 1,2	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	8ª Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,34

1 3,75	+ 1,2	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	4ª	Luso 38029
1 4,09	+ 1,2	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5ª	Luso 38029
1 4,34	+ 1,2	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	7ª	Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

150 Metros

Top

1 9,16

1 9,16

0,0 VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 24-11-2012

2ª MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

150 Metros

Top

1 9,17

1 9,17

0,0 CATARINA SILVA

90 S23

Ass Desp Rec Cult de Santo António 24-11-2012

3ª MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

		150 Metros				Top	2 1,87
2 1,38	0,0	CATIA OLIVEIRA	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	3ª MAIA 41001	X
2 1,70	0,0	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	2ª MAIA 41001	X
2 1,87	0,0	RAQUEL POÇAS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	5ª MAIA 41001	X





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

150 Metros

Top

2 6,78

2 1,69	+ 1,5	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	1ª	Luso 38028
2 1,93	+ 0,6	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	2ª	Luso 38028
2 2,25	+ 1,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
2 2,42	+ 1,2	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	12-05-2013	2ª	Aveiro 38027
2 3,00	+ 1,2	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª	Luso 38028
2 3,07	+ 1,2	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	2ª	Luso 38028
2 3,09	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1ª	Luso 38028
2 3,24	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	2ª	Luso 38028
2 3,56	+ 0,6	INÉS OLIVEIRA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª	Luso 38028
2 4,10	+ 1,5	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	2ª	Luso 38028
2 4,48	+ 0,6	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5ª	Luso 38028
2 4,51	+ 1,5	CARLOTA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3ª	Luso 38028
2 4,51	+ 1,2	MARIANA SOARES	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	3ª	Luso 38028
2 4,59	0,0	MARIANA DUARTE	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	3ª	Luso 38028
2 4,75	+ 1,2	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
2 5,09	+ 1,2	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	5ª	Aveiro 38027
2 6,27	+ 1,4	CATARINA GARRIDO	01 INF	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª	Aveiro 38007
2 6,49	+ 1,4	CARINA RODRIGUES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	3ª	Aveiro 38007
2 6,78	0,0	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5ª	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

150 Metros

Top

3 1,51

2 0,60	- 0,7	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B Ass Desp Cult Rec da Serena	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
2 3,15	+ 1,8	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
2 3,73	- 1,4	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
2 4,28	- 1,4	BRUNA PEREIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033
2 4,38	+ 1,2	VERA SANTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
2 4,75	+ 1,8	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B Clube Desp de Campinho	12-05-2013	5ª	Aveiro 38027
2 5,02	- 0,7	SOFIA MARQUES	02 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
2 5,72	0,0	ELOISA BASTOS	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	4ª	Luso 38028
2 6,02	- 1,4	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
2 6,07	- 0,7	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
2 6,17	+ 1,5	BRUNA JORGE	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª	Luso 38028
2 6,17	- 1,4	BEATRIZ PINHEIRO	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	4ª	Aveiro 38033
2 6,43	- 0,7	BEATRIZ BRANCO	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
2 6,86	0,0	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	6ª	Luso 38028
2 7,24	+ 1,2	SARA SOUSA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	4ª	Luso 38028
2 8,38	- 1,4	LARA LEAL	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
2 8,79	- 1,4	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033
3 0,64	- 1,4	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033
3 1,51	- 0,7	DANIELA JESUS LEAL	03 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

150 Metros

Top

2 8,02

2 8,02

+ 1,5

CAROLINA SANTANA

04 BEN-A Clube Desp de Campinho

18-05-2013

5ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

200 Metros

Top

3 7,20

3 7,20 - 0,6 MARIA ISABEL ALMEID 70 VET SS Trabalhadores da Câmara Mun S 13-01-2013 8ª Aveiro 38008





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

200 Metros

Top

3 3,28

2 3,84	0,0	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	21-07-2013	1ª Luso 38035
2 5,99	+ 0,9	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-04-2013	1ª Febres 38022
2 6,25	- 0,8	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	4ª Vários 03032
2 8,93	- 3,0	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª Luso 30029
3 1,38	+ 1,2	ANA CRIST. CARVALH	90 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	05-01-2013	5ª Aveiro 38007
3 3,28	+ 1,2	ANETA KOWALSKA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	6ª Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

200 Metros

Top

2 9,87

2 9,85	- 0,3	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	3ª	Vários 03032
2 9,87	+ 0,9	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª	Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

200 Metros

Top

3 8,25

2 5,32	+ 0,2	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-07-2013	2ª	Leiria 03046
2 7,00	0,0	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3ª	Luso 38035
2 7,17	0,0	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-07-2013	4ª	Luso 38035
2 7,28	+ 1,3	DANELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-07-2013	5ª	Leiria 24034
2 7,39	- 1,0	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª	Aveiro 38009
2 8,15	+ 1,2	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	1ª	Aveiro 38007
3 0,19	+ 0,9	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª	Febres 38022
3 1,43	- 0,6	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	13-01-2013	5ª	Aveiro 38008
3 2,01	+ 0,2	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	4ª	Luso 38032
3 2,25	+ 0,2	FABIANA SOUSA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	16-06-2013	5ª	Luso 38032
3 8,25	+ 0,9	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	4ª	Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

200 Metros

Top

3 1,56

2 7,08	+ 1,6	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	7ª Lisboa 03034
2 7,21	- 0,3	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	1ª Vários 03032
2 7,41	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	21-07-2013	5ª Luso 38035
2 8,61	- 0,3	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	2ª Vários 03032
2 8,63	+ 0,6	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	1ª Luso 38021
2 8,94	+ 1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª Febres 38022
2 9,76	+ 1,2	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª Aveiro 38007
2 9,87	0,0	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	5ª Luso 38035
3 0,00	+ 1,2	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	05-01-2013	4ª Aveiro 38007
3 0,06	+ 0,7	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3ª Luso 38021
3 0,10	+ 0,6	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-04-2013	3ª Luso 38021
3 0,63	+ 0,2	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	2ª Luso 38032
3 0,78	- 0,6	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	4ª Aveiro 38009
3 0,88	0,0	JOANA CARDOSO	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	3ª Luso 38029
3 1,09	0,0	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	3ª Luso 38035
3 1,30	+ 1,6	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	5ª Febres 38022
3 1,56	- 0,6	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	6ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

200 Metros

Top

3 0,29

3 0,29 + 1,5 TATIANA FERREIRA

98 INI

Ass Desp Rec Cult de Santo António 19-05-2013

4ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 8,11

3 6,66	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
3 8,24	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
3 8,84	JOANA CASTRO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1ª Aveiro 38002
3 8,93	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
3 9,11	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	2ª Aveiro 38002
3 9,95	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
4 0,07	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
4 0,32	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
4 1,01	MARIANA SILVA	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
4 1,58	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª Aveiro 38012
4 1,83	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	5ª Aveiro 38012
4 2,05	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	3ª Aveiro 38002
4 2,30	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
4 3,94	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	6ª Aveiro 38012
4 4,59	RAQUEL POÇAS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	4ª Aveiro 38002
4 4,79	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
4 6,37	DIANA ALMEIDA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	7ª Aveiro 38012
4 8,11	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	8ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 6,40

3 8,68	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033
3 9,35	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	1ª	Aveiro 38033
3 9,80	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033
4 0,39	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	1ª	Aveiro 38033
4 0,72	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033
4 1,08	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033
4 1,17	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	4ª	Aveiro 38033
4 1,65	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033
4 1,78	JULIANA VIEIRA	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033
4 1,92	ANDREIA CARDOSO	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	4ª	Aveiro 38033
4 2,27	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033
4 2,63	LUÍSA PEREIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033
4 2,75	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	4ª	Aveiro 38033
4 2,75	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033
4 5,67	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033
4 5,75	MARIANA DUARTE	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033
4 6,18	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033
4 6,23	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	29-06-2013	8ª	Aveiro 38033
4 6,40	INÉS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 6,85

5 6,85

JOANA AGUIAR

84 SEN UNIDOS DE ROSSAS

20-04-2013

6ª Maia 41019

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 0,09

4 3,67	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN		09-12-2012	1ª Aveiro 38002
4 7,63	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	23-03-2013	1ª Aveiro 38016
4 7,91	JOANA CASTRO	97 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
4 9,11	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	3ª Aveiro 38016
5 0,09	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	4ª Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 6,49

4 3,96	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	22-06-2013	4ª	Guimarães 03038
4 4,22	SARA ANJOS	95 JUV	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002
4 5,57	CARLA REIS	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	2ª	Luso 38029
4 5,70	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª	Luso 38029
4 8,02	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	2ª	Luso 30026
4 9,10	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	3ª	Aveiro 38027
4 9,40	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	20-04-2013	4ª	Febres 38022
4 9,82	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	4ª	Aveiro 38027
4 9,97	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	4ª	Luso 38029
5 0,89	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	5ª	Luso 38029
5 1,42	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	6ª	Aveiro 38012
5 2,33	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	16-02-2013	7ª	Aveiro 38012
5 5,46	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	5ª	Aveiro 38027
5 5,99	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	6ª	Aveiro 38027
5 6,49	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7ª	Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 4,59

4 6,82	INÉS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	3ª Luso 38029	
4 7,40	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	1ª Luso 38029	
4 8,10	SILVIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	7ª Maia 41027	X
4 9,33	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	2ª Luso 38029	
5 0,36	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	4ª Luso 38029	
5 1,92	TÂNIA COSTA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	6ª Luso 38029	
5 2,07	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	3ª Luso 38029	
5 2,66	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª Luso 38029	
5 4,59	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	5ª Luso 38029	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

400 Metros Planos

Top

7 3,71

7 3,71

MA CLARA SILVA

63 VET

Ass Cult Rec de Valdágua

25-05-2013

5ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 1 5,20

5 8,15	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-06-2013	1ª Braga 47022
5 8,83	VERA LIMA	88 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-07-2013	2ª Pombal 24032
1 1 5,20	LÚISA ANDRADE	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	4ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

400 Metros Planos

Top

5 9,70

5 9,7

VERA LIMA

92 S23

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 15-05-2013

1ª 1341024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 0 9,89

5 6,97	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-07-2013	4ª	Leiria 03046
6 1,65	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7ª	Lisboa 03034
6 2,18	DANIELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-06-2013	6ª	Lisboa 03035
6 4,94	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2013	3ª	Leiria 24034
7 0,52	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlética Mozelense	25-05-2013	3ª	Vários 03032
7 1,05	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	4ª	Vários 03032
1 0 3,09	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	15-06-2013	1ª	Luso 38032
1 0 5,86	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	2ª	Aveiro 38027
1 0 9,89	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	15-06-2013	5ª	Luso 38032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 18,55

6 4,30	CARLA REIS	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2013	2ª Leiria 24034
6 8,84	ANA PINHO	96 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	13-07-2013	4ª Leiria 24034
1 0 4,29	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
1 0 4,76	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	26-06-2013	5ª Maia 41030
1 0 6,25	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	2ª Luso 38032
1 0 7,65	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	2ª Luso 38035
1 1 0,06	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	4ª Aveiro 38009
1 1 0,81	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	5ª Luso 38035
1 1 1,87	RAFAELA ALMEIDA	97 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	5ª Aveiro 38009
1 1 2,15	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
1 1 3,93	INÉS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
1 1 4,20	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
1 1 8,55	INÉS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	8ª Luso 38032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

500 Metros

Top 2 2 5,76

1 4 4,59	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
1 5 0,44	CAROLINA SANTANA	04 BEN-A	Clube Desp de Campinho	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
1 5 7,85	PAULA PEREIRA	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
1 5 8,84	LARA FONSECA	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
2 0 1,41	LUNA MIRANDA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
2 0 6,86	ÉRICA DUARTE	05 BEN-A	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	6ª Aveiro 38033
2 0 8,46	BENEDITA SILVA	04 BEN-A	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	7ª Aveiro 38033
2 0 8,53	MARTA PINHO	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	8ª Aveiro 38033
2 1 7,19	INÉS SILVA	04 BEN-A	Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2013	9ª Aveiro 38033
2 2 5,76	DIANA BARBOSA	04 BEN-A	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	10ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

600 Metros

Top 2 3 8,00

1 5 3,04	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª Luso 38028
1 5 8,00	MARIANA BELINHA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
1 5 8,61	LUANA FERREIRA	01 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	4ª Luso 38028
1 5 9,84	TELMA VALENTE	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	5ª Luso 38028
2 0 1,00	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
2 0 1,31	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	4ª Luso 38035
2 0 1,32	LUÍSA PEREIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	5ª Luso 38035
2 0 2,00	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
2 0 5,00	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4ª Lourosa 38024
2 0 6,82	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	7ª Luso 38028
2 0 7,13	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6ª Luso 38035
2 0 8,97	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	8ª Luso 38028
2 0 9,00	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	5ª Lourosa 38024
2 1 7,00	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	25-04-2013	6ª Lourosa 38024
2 1 7,00	INÉS ALMEIDA	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	7ª Lourosa 38024
2 3 1,00	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	25-04-2013	8ª Lourosa 38024
2 3 8,00	JULIANA OLIVEIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	9ª Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos**600 Metros**

Top 2 4 2,18

1 4 3,71	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	1ª Vagos 38025
1 5 8,56	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	3ª Luso 38028
2 0 5,90	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6ª Luso 38028
2 0 6,00	INÊS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
2 0 6,13	MARIANA PINTO	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	06-07-2013	1ª Aveiro 38034
2 0 9,00	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
2 0 9,33	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B Clube Desp de Campinho	27-04-2013	4ª Vagos 38025
2 1 0,53	VERA SANTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
2 1 2,91	ELOISA BASTOS	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
2 1 3,33	BEATRIZ BRANCO	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	06-07-2013	2ª Aveiro 38034
2 1 4,00	BRUNA PEREIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5ª Lourosa 38024
2 1 4,73	GABRIELA MARTINS	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
2 1 5,00	SOFIA MARQUES	02 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	6ª Lourosa 38024
2 1 7,00	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	7ª Lourosa 38024
2 1 7,04	ANA SOFIA MARQUES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	7ª Aveiro 38030
2 1 8,96	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	13ª Luso 38028
2 1 9,00	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	8ª Lourosa 38024
2 1 9,21	FILIPA SOARES	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
2 1 9,46	ROMANA FIDALGO	02 BEN-B Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6ª Vagos 38025
2 2 0,00	SARA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	9ª Lourosa 38024
2 2 6,00	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	11ª Lourosa 38024
2 2 6,00	RITA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	10ª Lourosa 38024
2 2 7,00	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	13ª Lourosa 38024
2 2 8,21	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	9ª Aveiro 38030
2 2 8,72	BRUNA JORGE	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9ª Vagos 38025
2 2 8,89	ANA MARGARIDA LEIT	02 BEN-B MFC-A	29-06-2013	7ª Aveiro 38033
2 2 9,00	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	14ª Lourosa 38024
2 2 9,95	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	8ª Aveiro 38033
2 3 0,25	BEATRIZ PINHEIRO	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	10ª Vagos 38025
2 3 2,00	CÁTIA PINHO	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	15ª Lourosa 38024
2 4 2,18	EMA VIEIRA	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	10ª Aveiro 38030





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

600 Metros

Top 3 1 2,18

2 1 9,23	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	1ª	Aveiro 38030
2 2 6,00	LARA FONSECA	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	12ª	Lourosa 38024
2 2 6,78	CAROLINA SANTANA	04 BEN-A	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	8ª	Vagos 38025
2 3 3,49	LUNA MIRANDA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
2 3 3,55	BENEDITA SILVA	04 BEN-A	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030
2 3 6,00	INÊS SILVA	04 BEN-A	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	16ª	Lourosa 38024
2 3 8,00	PAULA PEREIRA	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	17ª	Lourosa 38024
2 4 5,00	ANA RAQUEL CARDOS	06 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	18ª	Lourosa 38024
2 5 1,00	ANDREIA DIAS	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	19ª	Lourosa 38024
3 1 2,18	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

800 Metros

Top 3 2 8,00

2 5 1,13	MA CLARA SILVA	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	10ª Aveiro 38008
3 2 8,00	MARIA ISABEL ALMEID	70 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	14ª Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top 3 3 7,20

2 1 8,40	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	1ª Luso 38035
2 2 6,22	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª Aveiro 38008
2 3 0,50	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2013	2ª Febres 38022
2 5 6,81	JOANA AGUIAR	84 SEN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	3ª Aveiro 38027
3 3 7,20	CRISTINA SOARES	75 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top 3 1 0,48

2 4 4,59	EMA COSTA	93 S23	Clube Desp Feirense	13-01-2013	7ª Aveiro 38009
2 4 6,83	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª Febres 38022
2 4 8,95	ANA GONÇALO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	21-04-2013	5ª Febres 38022
2 5 9,43	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
3 0 1,73	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	12-05-2013	4ª Aveiro 38027
3 0 4,18	DIANA PINTO	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	12ª Aveiro 38009
3 1 0,48	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	3ª Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

800 Metros

Top 3 2 6,16

2 2 1,74	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	1ª Aveiro 38008
2 2 4,50	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2013	1ª Febres 38022
2 3 2,83	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	3ª Aveiro 38008
2 3 3,07	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	1ª Febres 38022
2 3 9,28	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-07-2013	4ª Luso 38035
2 4 3,10	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	6ª Luso 38032
2 4 3,92	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª Febres 38022
2 5 2,00	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
2 5 2,42	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-04-2013	7ª Febres 38022
3 0 1,00	ANDREIA OLIVEIRA	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	5ª Lourosa 38024
3 0 2,08	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5ª Febres 38022
3 2 6,16	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6ª Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

800 Metros

Top 3 3 8,92

2 2 3,54	CARLA REIS	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-07-2013	2ª	Luso 38035
2 2 8,80	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-06-2013	2ª	Luso 38032
2 3 4,02	MARIA BAPTISTA	97 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	14-07-2013	9ª	Leiria 24034
2 3 5,67	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	4ª	Luso 38032
2 4 0,32	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	3ª	Luso 38026
2 4 1,99	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	5ª	Luso 38032
2 4 2,08	RAFAELA ALMEIDA	97 JUV	Ass Cult Bunheirense	13-01-2013	5ª	Aveiro 38009
2 4 4,12	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-05-2013	2ª	Aveiro 38027
2 4 4,87	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	16-06-2013	7ª	Luso 38032
2 4 5,03	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-01-2013	8ª	Aveiro 38009
2 4 7,03	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	21-07-2013	9ª	Guarda 03043
2 5 0,21	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2ª	Febres 38022
2 5 4,32	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	3ª	Luso 38021
2 5 4,51	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	12ª	Aveiro 38008
2 5 8,94	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-05-2013	9ª	Luso 38026
2 5 9,23	INÉS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
3 0 2,00	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024
3 0 3,31	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	7ª	Luso 38021
3 1 2,25	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
3 1 4,80	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	5ª	Aveiro 38027
3 1 5,22	PATRICIA MONTEIRO	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	16-06-2013	11ª	Luso 38032
3 3 8,92	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	9ª	Luso 38021





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 3,46

2 2 5,81	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	1ª Aveiro 38030	
2 2 6,11	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	17-07-2013	1ª Braga 47024	X
2 2 8,55	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	30-06-2013	1ª Aveiro 38033	
2 3 1,56	INÊS PEREIRA	99 INI	Individual Aveiro	10-06-2013	3ª Aveiro 38030	
2 3 3,38	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-06-2013	4ª Aveiro 38030	
2 3 3,91	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	5ª Luso 38029	
2 3 4,43	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	5ª Aveiro 38030	
2 3 7,63	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	6ª Aveiro 38030	
2 4 0,69	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2013	1ª Luso 38029	
2 4 3,47	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	2ª Luso 38029	
2 4 4,36	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª Aveiro 38033	
2 4 5,09	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	3ª Luso 38029	
2 4 7,03	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033	
2 4 7,70	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	4ª Aveiro 38033	
2 4 9,27	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2013	4ª Luso 38029	
2 5 3,74	SOFIA BORRAS	98 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	5ª Luso 38029	
2 5 4,02	SALOMÉ SOUSA	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	9ª Aveiro 38030	
2 5 4,88	ADRIANA SILVA	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	10ª Aveiro 38030	
2 5 5,94	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	6ª Luso 38029	
2 5 7,90	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	5ª Luso 38026	
2 5 8,49	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	8ª Luso 38029	
3 0 1,01	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	9ª Luso 38029	
3 0 1,12	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	7ª Aveiro 38033	
3 0 1,31	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	8ª Luso 38026	
3 0 2,00	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	7ª Lourosa 38024	
3 0 9,00	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	10ª Lourosa 38024	
3 1 1,87	DIANA ALMEIDA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	10-06-2013	15ª Aveiro 38030	
3 1 9,71	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	16ª Aveiro 38030	
3 2 0,00	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	13ª Lourosa 38024	
3 5 3,46	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6ª Luso 38021	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

800 Metros

Top 3 4 1,88

2 4 0,06	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2 5 0,29	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
2 5 0,44	LÚISA PEREIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
2 5 4,61	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
3 0 2,24	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
3 0 5,56	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	8ª Aveiro 38033
3 0 9,14	ANDREIA CARDOSO	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	9ª Aveiro 38033
3 4 1,88	MARIANA DUARTE	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	10ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

1.000 Metros

Top

4 0 6,06

3 3 2,64	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	4ª	Vagos 38025
3 4 1,90	ILDA MARTINS	64 VET	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012
4 0 6,06	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	8ª	Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

1.000 Metros

Top 3 5 2,73

3 1 1,97	JOANA NUNES	85 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	2ª Vagos 38025
3 2 0,43	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	3ª Vagos 38025
3 4 8,96	CATARINA TAVARES	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	6ª Vagos 38025
3 5 2,73	JOANA AGUIAR	84 SEN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	7ª Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

1.000 Metros

Top 4 0 4,43

3 4 6,06	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	27-04-2013	5ª Vagos 38025
4 0 4,43	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	6ª Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

1.000 Metros

Top

4 4 7,35

3 1 0,79	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	4ª	Seia 63023
3 1 0,86	CARLA REIS	97 JUV	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	5ª	Seia 63023
3 2 0,9	MARIA BAPTISTA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	2ª	Vagos 38102
3 3 1,22	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	3ª	Vagos 38025
3 3 1,63	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016
3 3 6,79	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012
3 4 0,40	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012
3 4 3,97	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	23-03-2013	5ª	Aveiro 38016
3 4 4,01	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	4ª	Vagos 38025
3 5 0,4	MARTA GRANJA	96 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	7ª	Vagos 38102
3 5 9,52	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	7ª	Vagos 38025
4 0 0,36	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	8ª	Vagos 38025
4 1 4,40	INÉS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	9ª	Vagos 38025
4 4 7,35	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	10ª	Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

1.000 Metros

Top 4 5 1,40

3 1 4,29	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	3ª Fátima 03033	
3 1 5,09	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	1ª Aveiro 38016	
3 2 2,29	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	2ª Aveiro 38016	
3 2 3,2	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	2ª Vagos 38102	
3 2 5,83	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	23-03-2013	3ª Aveiro 38016	
3 2 8,73	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	3ª Aveiro 38027	
3 2 9,28	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
3 3 0,21	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	13-04-2013	1ª Luso 38021	
3 3 0,24	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
3 3 2,94	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-04-2013	3ª Vagos 38025	
3 3 7,88	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	6ª Aveiro 38027	
3 4 2,12	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7ª Aveiro 38027	
3 4 3,6	JOANA SANTOS	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8ª Vagos 38102	
3 4 5,44	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	8ª Vagos 38025	
3 4 5,6	DANIELA MIRA	99 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	10ª Vagos 38102	
3 4 6,39	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	9ª Aveiro 38027	
3 4 8,4	JOANNE BATISTA	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	13ª Vagos 38102	
3 5 0,64	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	10ª Aveiro 38027	
3 5 2,80	ADRIANA SILVA	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	6ª Aveiro 38016	
3 5 3,84	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	11ª Aveiro 38027	
3 5 4,42	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	7ª Aveiro 38016	
3 5 5,03	SALOMÉ SOUSA	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	11ª Vagos 38025	
4 0 0,5	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	10ª Maia 41014	X
4 0 3,00	DIANA ALMEIDA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	12-05-2013	12ª Aveiro 38027	
4 0 9,50	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	13ª Aveiro 38027	
4 3 3,16	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	11ª Aveiro 38016	
4 5 1,4	S. PADINHA	98 INI		05-03-2013	32ª Vagos 38102	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos**1.000 Metros**

Top 4 4 3,11

3 2 2,27	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	2ª	Seia 63023	
3 3 1,44	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	2ª	Luso 38028	
3 3 4,02	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	3ª	Luso 38028	
3 3 6,81	LUÍSA PEREIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2013	4ª	Luso 38028	
3 3 8,62	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	3ª	Luso 38026	
3 3 8,8	ANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	4ª	Maia 41014	X
3 4 0,04	MARIANA BELINHA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	3ª	Vagos 38025	
3 4 1,69	ANA RITA SILVA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026	
3 4 4,00	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª	Luso 38028	
3 4 4,52	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª	Luso 38028	
3 5 0,42	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030	
3 5 0,85	TELMA VALENTE	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	6ª	Vagos 38025	
3 5 1,41	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	7ª	Luso 38028	
3 5 1,49	MARIANA DUARTE	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
3 5 2,28	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5ª	Luso 38021	
3 5 2,76	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	6ª	Luso 38026	
3 5 3,10	ANDREIA CARDOSO	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2013	8ª	Luso 38028	
3 5 5,44	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
3 5 9,71	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-04-2013	8ª	Vagos 38025	
4 0 1,47	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	9ª	Vagos 38025	
4 0 4,54	INÊS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	10ª	Vagos 38025	
4 0 5,99	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	8ª	Luso 38021	
4 1 0,00	ELIANA BARROS	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	22ª	Vagos 38102	
4 1 0,79	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030	
4 1 2,00	ANA CRUZ	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	23ª	Vagos 38102	
4 1 3,48	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	9ª	Luso 38021	
4 1 5,27	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	12ª	Vagos 38025	
4 2 1,00	LAURA REGALADO	00 INF	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	29ª	Vagos 38102	
4 2 9,14	TÂNIA QUARESMA	00 INF	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	13ª	Luso 38028	
4 3 3,30	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	14ª	Vagos 38025	
4 3 5,68	TATIANA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	15ª	Vagos 38025	
4 4 3,11	JOANA SILVA	00 INF	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	14ª	Luso 38028	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

1.000 Metros

Top

4 2 3,90

3 1 9,58	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	1ª Luso 38028
3 5 6,13	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B Clube Desp de Campinho	19-05-2013	9ª Luso 38028
4 0 6,71	ELOISA BASTOS	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	12ª Luso 38028
4 2 3,90	DIANA MEIRELES	02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	17ª Vagos 38102



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

1.500 Metros

Top 6 4 8,18

5 1 2,79	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	5ª Aveiro 38008
6 0 6,23	MA GRAÇA LEITE	59 VET	A C R Festas da Amizade	12-01-2013	6ª Aveiro 38008
6 4 8,18	MA CARMO MARINHO	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	13ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

1.500 Metros

Top 7 3 4,05

4 3 7,97	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-07-2013	2ª Leiria 03046
4 3 8,97	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	2ª Luso 38035
4 3 9,74	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	3ª Luso 38035
4 4 8,10	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	4ª Luso 38035
5 0 4,71	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	3ª Aveiro 38008
5 1 7,57	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	7ª Aveiro 38008
5 2 6,32	AMELIA VIEIRA	89 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	1ª Aveiro 38008
6 3 8,94	LILIANA COSTA	84 SEN	Caldas S. Jorge Sport Clube	06-07-2013	8ª Aveiro 38034
7 3 4,05	CRISTINA SOARES	75 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

1.500 Metros

Top 6 3 4,66

4 4 0,57	ELISABETE AZEVEDO	92 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	26-06-2013	3ª	Maia 41030	X
5 0 8,80	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009	
5 1 6,80	RUTE SILVA	93 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009	
5 2 5,98	SARA BARRETO	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	10ª	Aveiro 38008	
5 4 5,57	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	15-06-2013	8ª	Luso 38032	
6 0 0,48	EMA COSTA	93 S23	Clube Desp Feirense	12-01-2013	8ª	Aveiro 38009	
6 0 3,73	ANA GONÇALO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	9ª	Luso 38032	
6 0 4,0	DIANA PINTO	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	8ª	1341024	
6 2 3,89	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	10ª	Aveiro 38008	
6 3 1,62	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	11ª	Aveiro 38008	
6 3 4,66	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	06-07-2013	7ª	Aveiro 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

1.500 Metros

Top 6 0 1,07

4 5 6,35	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	1ª Aveiro 38009	
5 1 3,41	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	20-07-2013	9ª Luso 38035	
5 1 6,00	PATRICIPA OLIVEIRA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	26-06-2013	4ª Maia 41030	X
5 2 6,56	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	7ª Aveiro 38009	
5 3 2,37	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	06-07-2013	4ª Aveiro 38034	
5 5 9,69	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	12-01-2013	4ª Aveiro 38009	
6 0 1,07	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	6ª Vários 03032	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

1.500 Metros

Top 6 5 8,69

5 0 5,06	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	2ª Luso 38029	
5 0 5,94	CARLA REIS	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-05-2013	6ª Vários 03032	
5 0 7,32	MARIA BAPTISTA	97 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	13-07-2013	9ª Leiria 24034	
5 1 2,05	BARBARA OLIVEIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	26-06-2013	3ª Maia 41030	X
5 1 9,96	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	4ª Luso 38029	
5 2 7,81	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	5ª Luso 38032	
5 3 3,58	INÊS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	15-06-2013	6ª Luso 38032	
6 0 8,30	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	5ª Aveiro 38009	
6 0 9,90	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	13ª Luso 38029	
6 5 8,69	PATRICIA MONTEIRO	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	10ª Luso 38032	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

1.500 Metros

Top 6 3 9,76

5 0 1,47	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	18-05-2013	1ª Luso 38029	
5 0 4,63	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-07-2013	1ª Braga 47024	X
5 0 7,02	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	3ª Luso 38029	
5 2 3,93	INÊS PEREIRA	99 INI	Individual Aveiro	20-07-2013	2ª Luso 38035	
5 3 1,63	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	7ª Luso 38029	
5 3 8,24	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	9ª Luso 38029	
5 4 1,07	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-07-2013	4ª Luso 38035	
5 4 1,67	ANA FERREIRA	99 INI	Escola Secundária Estarreja	20-07-2013	5ª Luso 38035	
5 4 2,60	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6ª Luso 38035	
5 4 6,80	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	7ª Luso 38035	
5 4 9,26	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	5ª Aveiro 38033	
6 0 6,87	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	6ª Aveiro 38033	
6 1 0,55	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	8ª Luso 38035	
6 3 9,76	ADRIANA SILVA	99 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	10ª Luso 38035	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

3.000 Metros

Top 10 5 3,63

1001,73	CARLA MARTINHO	76 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	1ª Luso 38035
1014,09	VANDA RIBEIRO	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5ª Lisboa 03034
1053,63	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros

Top 1 4 0 5,39

1 0 0 4,66	JOANA NUNES	85 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	2ª Luso 38035
1 0 0 8,40	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	3ª Luso 38035
1 0 4 2,54	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	22-06-2013	1ª Póvoa De Varzim 4102t ^X
1 1 0 1,92	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3ª Aveiro 38008
1 1 1 8,59	AMELIA VIEIRA	89 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	4ª Aveiro 38008
1 2 2 1,72	LUÍSA ANDRADE	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	9ª Aveiro 38008
1 4 0 5,39	LILIANA COSTA	84 SEN	Caldas S. Jorge Sport Clube	07-07-2013	4ª Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 3 5 8,07

1 0 4 5,14	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2013	1ª Luso 38032
1 1 5 3,52	RUTE SILVA	93 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	7ª Luso 38035
1 2 5 0,07	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	13-01-2013	10ª Aveiro 38008
1 3 1 3,55	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	13-01-2013	7ª Aveiro 38009
1 3 5 1,16	MARINA SILVA	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	7ª Luso 38032
1 3 5 8,07	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	13ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros

Top 13 12,79

1106,99	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-07-2013	6ª Luso 38035
1154,19	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	5ª Aveiro 38009
1305,66	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	16-06-2013	6ª Luso 38032
1312,79	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-07-2013	3ª Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

3.000 Metros

Top 1 5 4 3,72

1 1 2 0,54	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	13-01-2013	5ª Aveiro 38008	
1 1 2 0,68	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	6ª Fátima 03033	
1 1 3 5,7	BARBARA OLIVEIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	09-06-2013	1ª Maia 41027	X
1 1 5 6,10	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-07-2013	8ª Luso 38035	
1 2 0 7,57	INÊS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	2ª Luso 38029	
1 2 5 6,07	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	4ª Luso 38029	
1 3 4 5,64	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	5ª Aveiro 38027	
1 4 2 0,24	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª Luso 38029	
1 5 4 3,72	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	7ª Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

5.000 Metros

Top 2 4 0 4,08

1 6 5 3,87	CARLA MARTINHO	76 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	1ª Luso 38035
1 8 3 9,78	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	6ª Lisboa 03034
2 1 4 6,03	MA MATILDE BATISTA	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	5ª Vários 03032
2 4 0 4,08	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5ª Aveiro 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

5.000 Metros

Top 17 0 9,86

17 0 9,86

JOANA NUNES

85 SEN Ass Desp Cult Rec da Serena

20-07-2013

2ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

5.000 Metros

Top 2 4 5 1,23

1 8 3 4,43	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-06-2013	4ª Lisboa 03035	
2 2 4 6,44	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	26-06-2013	5ª Maia 41030	X
2 3 5 6,64	MARINA SILVA	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	4ª Aveiro 38030	
2 4 5 1,23	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	6ª Aveiro 38030	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros

Top 2 2 5 0,72

2 1 4 2,66	SUSANA RIBEIRO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-06-2013	4ª	Maia 41030	X
2 2 2 2,21	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
2 2 5 0,72	RUTE SIMÕES	94 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	26-06-2013	6ª	Maia 41030	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

10.000 Metros

Top 5 2 0 2,80

3 9 1 0,03	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1ª Luso 38035
4 4 2 7,60	HELENA MOURÃO	60 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	5ª Luso 38035
4 4 5 4,10	MA GRAÇA LEITE	59 VET	A C R Festas da Amizade	06-04-2013	6ª Luso 38035
4 5 0 7,70	ILDA MARTINS	64 VET	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	7ª Luso 38035
4 5 3 1,82	MA MATILDE BATISTA	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	8ª Luso 38035
4 6 2 5,00	ADELIA TAVARES	67 VET	Ass Desp Cult de C J Clark	06-04-2013	9ª Luso 38035
4 8 2 2,74	ELISABETE BARBOSA	73 VET	Ass Desp Cult de C J Clark	11-05-2013	12ª Cantanhede 03025
5 0 3 1,86	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	12ª Luso 38035
5 2 0 2,80	MA CARMO MARINHO	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	14ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

10.000 Metros

Top 5 4 2 7,09

3 9 2 2,83	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	2ª Luso 38035
4 2 0 3,08	PATRÍCIA MONTEIRO	89 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	06-04-2013	4ª Luso 38035
5 4 2 7,09	VÂNIA FARIA	85 SEN	Ass Desp Cult de C J Clark	11-05-2013	14ª Cantanhede 03025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

10.000 Metros

Top 5 1 5 2,73

5 1 5 2,73

ANDREIA TEIXEIRA

92 S23

Ass Desp Cult de C J Clark

06-04-2013

13ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

10.000 Metros

Top 4 8 5 1,97

3 9 4 4,04	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	3ª Luso 38035
4 8 5 1,97	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	06-04-2013	11ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

60 barreiras 0,60

Top

1 2,73

1 0,38	+ 1,8	CLAUDIA MATOS	99 INF	Ass Cult Bunheirense	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
1 0,61	+ 1,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
1 2,73	+ 1,8	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	3ª Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,49

1 0,52	0,0	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
1 0,90	- 1,6	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	5ª Aveiro 38009
1 2,49	+ 0,4	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 3,47

1 0,15	- 1,6	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª	Aveiro 38009
1 0,63	+ 0,4	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	1ª	Luso 38011
1 1,15	- 1,6	ANAÍS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-01-2013	6ª	Aveiro 38008
1 3,47	- 1,6	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	13-01-2013	7ª	Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top

1 1,91

9,91	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024
1 0,18	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
1 0,73	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
1 0,82	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4ª	Lourosa 38024
1 0,83	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024
1 1,91	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,82

1 0,12	- 1,6	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-01-2013	1ª Aveiro 38009
1 0,82	- 1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	4ª Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,80

1 1,01	+ 1,2	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2ª	Aveiro 38004
1 1,54	+ 1,2	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3ª	Aveiro 38004
1 1,80	+ 1,2	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	4ª	Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top

1 4,48

1 1,49	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
1 1,64	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
1 3,41	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
1 4,48	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	4ª Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 1,60

9,66	+ 1,6	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	1ª MAIA 41001	X
1 1,60	+ 1,6	RAQUEL PAÇOS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	4ª MAIA 41001	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,16

1 1,50	+ 1,5	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
1 1,67	+ 1,5	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
1 2,24	+ 1,5	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
1 3,66	+ 1,5	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
1 4,16	+ 1,5	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 5,17

1 0,64	+ 1,9	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	1ª	Luso 38028
1 0,99	+ 1,9	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	2ª	Luso 38028
1 1,14	+ 0,9	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	1ª	Luso 38028
1 2,86	+ 1,9	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	3ª	Luso 38028
1 3,22	+ 0,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	3ª	Luso 38028
1 5,17	+ 1,9	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 2,98

1 2,28	+ 1,1	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	2ª MAIA 41001	X
1 2,98	+ 0,5	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3ª MAIA 41001	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 5,27

1 0,58	0,0	ANA RITA SILVA	00 INF	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	2ª	Luso 38026
1 0,86	+ 0,8	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	1ª	Luso 38026
1 0,87	+ 0,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2ª	Luso 38026
1 4,03	0,0	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4ª	Luso 38021
1 4,15	+ 1,5	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
1 4,16	+ 1,5	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005
1 4,40	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	5ª	Luso 38021
1 5,27	+ 1,5	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

2 7,97

1 3,06	+ 0,9	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	2ª	Luso 38028
1 5,02	+ 0,9	BRUNA JORGE	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª	Luso 38028
1 6,02	+ 0,9	SOFIA MARQUES	02 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5ª	Luso 38028
2 7,97	+ 0,9	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	6ª	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 8,08

1 4,82	+ 0,4	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	6ª Fátima 03033
1 4,91	+ 0,4	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	1ª Aveiro 38027
1 5,05	+ 0,4	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-05-2013	2ª Aveiro 38027
1 5,41	+ 0,4	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	3ª Aveiro 38027
1 6,30	+ 0,4	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	5ª Aveiro 38027
1 7,31	+ 0,4	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4ª Luso 38021
1 7,32	+ 1,4	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	4ª Luso 38026
1 7,32	+ 0,4	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	6ª Aveiro 38027
1 8,08	+ 0,4	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	13-04-2013	5ª Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 6,80

4 2,82	SÍLVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	6ª	Seia 63023
4 3,94	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016
4 5,08	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
4 5,31	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2ª	Aveiro 38033
4 6,80	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2ª	Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 5,70

4 9,69	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
5 5,70	NÁDIA SOUSA	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 9,08

1 8,00	- 0,2	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	2ª Vários 03032
1 9,08	+ 1,4	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	5ª Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 6,56

1 6,56 + 1,3 **STEPHANY SIMÕES** 94 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 09-06-2013 6ª Lisboa 03034





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,10

1 5,39	+ 1,5	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2013	2ª	Guimarães 03038
1 5,60	+ 1,5	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	23-06-2013	4ª	Guimarães 03038
1 7,09	+ 2,0	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 7,48	0,0	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-04-2013	2ª	Luso 38021
1 8,52	0,0	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	3ª	Luso 38029
1 9,06	+ 1,3	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	4ª	Febres 38022
1 9,10	0,0	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	13-04-2013	5ª	Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 0,70

1 6,14	+ 1,4	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	16-06-2013	1ª Luso 38032	
1 6,17	+ 1,4	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	2ª Luso 38032	
2 0,7	- 4,2	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	2ª Maia 41014	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,27

1 9,27

0,0

CATARINA P. ALMEIDA 98 INI

Ass. Cult. Rec. Vale Cambra

18-05-2013

4ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 5,09

4 8,51	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038
5 4,42	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3ª	Luso 38029
5 5,09	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	4ª	Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 8,94

5 2,26	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	1ª Luso 38029	
5 2,78	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	2ª Luso 38029	
5 4,0	SILVIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	5ª Maia 41027	X
5 5,36	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	5ª Luso 38029	
5 8,94	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	6ª Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

6 3,80

6 3,8

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-07-2013

4ª Guarda 63043





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 0,58

1 2 0,58

ANDREIA TEIXEIRA

92 S23

Ass Desp Cult de C J Clark

16-06-2013

4ª Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

8 3,88

6 6,66	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-07-2013	3ª	Fátima 03041
6 7,30	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-07-2013	1ª	Leiria 24034
8 3,88	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	5ª	Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 1,23

7 9,55	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	4ª Vários 03032
9 9,95	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5ª Luso 38035
1 1 1,23	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1ª Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 8,65

5 4 7,66	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	9ª Fátima 03033
6 0 4,78	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
6 0 9,09	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	3ª Aveiro 38027
6 2 8,07	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	4ª Aveiro 38027
6 2 8,65	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	3ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 1 3,33

7 1 3,33

ELISABETE AZEVEDO

90 SEN

ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA

27-04-2013

2ª Febres 30032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 10 5 5,78

7 4 3,37	CARLA REIS	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-06-2013	1ª Leiria 24100	
7 5 4,48	MARIA BATISTA	97 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	15-06-2013	2ª Leiria 24100	
8 0 2,12	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	1ª Luso 38029	
8 3 5,8	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	4ª Maia 41027	X
9 5 2,16	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª Luso 38029	
10 5 5,78	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	6ª Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 1 0,95

1 1 1 0,95

VANDA RIBEIRO

75 VET Ass Desp Rec Cult de Santo António 08-06-2013

4ª Lisboa 03034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 5 9,20

1 0 3 4,68	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-07-2013	3ª Leiria 03046
1 1 5 9,20	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-07-2013	7ª Leiria 03046





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 13 13,11

13 13,11

RUTE SILVA

93 S23

Ass Desp Cult Rec da Serena

20-07-2013

2ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 14 3 9,65

14 16,22	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	1ª Luso 38032
14 39,65	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	4ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

Salto em Altura

Top

1,51

1,51

CLÁUDIA OLIVEIRA

95 VET

Ass Desp Rec Cult de Santo António 20-07-2013

2ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,29

1,50	ÉRICA GOMES	94 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª Luso 30029
1,38	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	5ª Febres 38022
1,29	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-04-2013	6ª Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Altura

Top

1,27

1,66	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	2ª Quarteira 03039
1,27	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	1ª Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,26

1,48	FILIPA SILVA	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	3ª Vários 03032
1,41	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª Febres 38022
1,26	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5ª Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Altura						Top	1,22
1,51	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	1ª	Luso 38026	
1,50	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1ª	Luso 38032	
1,44	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	5ª	Vários 03032	
1,39	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2013	3ª	Luso 38026	
1,38	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005	
1,38	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005	
1,35	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	04-05-2013	4ª	Luso 38026	
1,29	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	5ª	Febres 38022	
1,23	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-04-2013	6ª	Febres 38022	
1,22	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005	
1,22	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª	Aveiro 38005	
1,22	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7ª	Aveiro 38005	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Altura					Top	1,04
1,48	SOFIA MOTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	8ª Fátima 03033	
1,44	MARIANA CONDE	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	4ª MAIA 41001	X
1,36	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	20-07-2013	6ª Guarda 03043	
1,26	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	2ª Luso 38026	
1,18	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	2ª Aveiro 38002	
1,04	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	6ª Luso 38021	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Salto em Altura					Top	1,00
1,27	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	1ª	Aveiro 38002
1,17	CARLOTA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1ª	Luso 38028
1,12	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-03-2013	2ª	Estarreja 38018
1,09	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	3ª	Aveiro 38002
1,06	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	4ª	Estarreja 38018
1,00	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	3ª	Luso 38028
1,00	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Salto em Altura				Top	0,95
1,06	INÉS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4ª Aveiro 38002	
1,06	BEATRIZ MELO	01 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	5ª Aveiro 38002	
1,00	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª Luso 38028	
0,95	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	6ª Aveiro 38002	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Salto Com Vara

Top

3,10

3,10

TANIA ANTONIO

87 SEN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-05-2013

1ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,00

CRISTIANA CARDOSO

91 S23

Juventude Atlético Mozelense

26-05-2013

3ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,35

2,62	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2013	7ª	Guimarães 03038
2,35	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	1ª	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,93

5,27	+ 0,4	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2013	2ª	Febres 38022
4,44	+ 1,7	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª	Luso 30029
3,93	+ 1,0	CLÁUDIA FERNANDES	86 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	12-01-2013	10ª	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,92

5,39	+ 0,1	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5ª Quarteira 03039
5,08	+ 1,9	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª Luso 38032
4,16	+ 1,1	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	9ª Aveiro 38008
3,92	- 0,5	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Júniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,94

4,79	+ 0,2	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2013	9ª	Leiria 24034
4,78	+ 1,7	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1ª	Aveiro 38004
4,64	0,0	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016
4,58	+ 1,0	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª	Febres 38022
3,94	0,0	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	3ª	Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,46

5,00	0,0	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	19-05-2013	1ª	Luso 38029
4,98	- 0,5	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	2ª	Luso 38029
4,75	+ 2,0	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	4ª	Luso 38032
4,67	0,0	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	3ª	Luso 38029
4,62	0,0	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	3ª	Luso 38021
4,57	+ 1,2	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª	Luso 38029
4,49	+ 1,9	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	4ª	Aveiro 38004
4,39	+ 1,3	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	6ª	Luso 38032
4,28	- 1,2	LILIANA GOMES	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	07-07-2013	1ª	Aveiro 38034
4,13	0,0	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	9ª	Luso 38021
3,79	- 1,0	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	10ª	Luso 38029
3,77	- 0,8	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	10ª	Vários 03032
3,58		CATARINA ALMEIDA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	12ª	Vagos 38102
3,46		ANA FILIPA PEREIRA	97 JUV	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	16ª	Vagos 38102



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,98

4,94	0,0	CATARINA SILVA	90 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2ª	Luso 38035
4,76	- 0,8	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	8ª	Fátima 03033
4,45	- 1,2	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033
4,35	+ 0,8	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	2ª	Aveiro 38027
4,31	+ 0,8	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
4,18	+ 1,9	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	2ª	Aveiro 38016
4,14	+ 1,2	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	3ª	Aveiro 38016
4,04	- 0,3	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	8ª	Luso 38029
3,84	- 1,7	TERESA FIGUEIREDO	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030
3,78		CAROLINA FIGUEIREDO	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	9ª	Vagos 38102
3,69	+ 1,0	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
3,60		RITA SANTOS	99 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	17ª	Vagos 38102
3,60	+ 1,5	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	7ª	Aveiro 38027
3,53		REBECA MIRANDA	99 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	20ª	Vagos 38102
3,48	+ 0,2	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030
3,46		INES NEVES	99 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	25ª	Vagos 38102
3,34	+ 1,3	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	1ª	Aveiro 38005
3,30	- 0,1	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	14ª	Aveiro 38033
2,98	+ 1,2	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,29

4,61	+ 1,2	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1ª	Luso 38028	
4,56	+ 0,3	ANA RITA SILVA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	1ª	Luso 38026	
4,45	0,0	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	1ª	Luso 38026	
4,22	- 2,7	ANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	2ª	MAIA 41001	X
4,00		ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
3,87	+ 0,9	INÊS OLIVEIRA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	4ª	Luso 38028	
3,85	- 0,1	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª	Luso 38028	
3,83		JULIANA SILVA	00 INF	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	6ª	Vagos 38102	
3,82	+ 1,9	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3ª	Aveiro 38004	
3,81		JULIANA LAMEIRO	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	7ª	Vagos 38102	
3,78	- 2,7	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
3,73	- 1,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	7ª	Aveiro 38030	
3,71		DANIELA CAMPOS	01 INF	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	8ª	Vagos 38102	
3,64	0,0	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	11ª	MAIA 41001	X
3,60	+ 1,5	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005	
3,60	- 1,8	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	8ª	Aveiro 38033	
3,59	+ 1,4	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	7ª	Luso 38028	
3,53	+ 0,2	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	9ª	Aveiro 38033	
3,48		ALBA ANDRADE	00 INF	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	18ª	Vagos 38102	
3,48	+ 0,3	JULIANA VIEIRA	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	10ª	Aveiro 38033	
3,47	- 0,2	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-06-2013	11ª	Aveiro 38033	
3,46	+ 1,3	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005	
3,39	- 0,4	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	12ª	Aveiro 38030	
3,32	- 2,1	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	7ª	Aveiro 38016	
3,21	- 0,9	RAQUEL PINTO	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	9ª	Aveiro 38016	
3,20	- 1,7	ANDREIA CARDOSO	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	13ª	Aveiro 38030	
3,19		MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	16-02-2013	8ª	Aveiro 38012	
3,08	0,0	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	11ª	Luso 38028	
2,94		BIANCA RESENDE	01 INF	MFC-A	16-02-2013	10ª	Aveiro 38012	
2,94	- 2,9	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	11ª	Aveiro 38016	
2,88	- 1,4	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	15ª	Aveiro 38030	
2,83		MAFALDA PENETRA	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	35ª	Vagos 38102	
2,62	- 1,9	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	12ª	Aveiro 38016	
2,49	- 0,4	TATIANA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	14ª	Luso 38028	
2,46		MARIA MILHEIRO	01 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	12ª	Aveiro 38012	
2,29	- 0,9	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	17ª	Luso 38028	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,30

4,04	+ 1,0	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	10-06-2013	1ª Aveiro 38030
3,50	- 0,3	VERA SANTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
3,45	+ 0,8	INÉS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
3,29		MARIANA REIS	02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	10ª Vagos 38102
3,29	- 1,0	BRUNA JORGE	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
3,25	- 0,6	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	9ª Luso 38028
2,95	- 1,7	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	8ª Aveiro 38030
2,90	0,0	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	2ª Estarreja 38018
2,70	+ 1,2	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
2,62	0,0	RITA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	4ª Estarreja 38018
2,62	0,0	SARA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3ª Estarreja 38018
2,54		ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	11ª Aveiro 38012
2,46	0,0	LARA LEAL	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	15ª Luso 38028
2,37	0,0	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	16ª Luso 38028
2,30	0,0	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6ª Estarreja 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

Salto em Comprimento

Top

1,52

3,02	- 0,3	MARIA TAVARES	04 BEN-A Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2,43		ÉRICA DUARTE	05 BEN-A Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	13ª Aveiro 38012
2,32	0,0	INÉS SILVA	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	5ª Estarreja 38018
2,24	0,0	ANDREIA DIAS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	7ª Estarreja 38018
1,56	- 1,3	MARTA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
1,52	- 2,0	PAULA PEREIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Triplo Salto

Top

9,53

9,53 + 1,1 **ÉRICA GOMES**

94 SEN Clube Galitos

28-04-2013

1ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,97

12,20	+ 1,2	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	3ª	Quarteira 03039
10,97	0,0	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Júniores

Femininos

Triplo Salto						Top	9,99
10,89	+ 1,0	FILIPA SILVA	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	1ª	Vários 03032
10,69	+ 0,5	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	2ª	Luso 38035
9,99	+ 1,9	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4ª	Luso 38035





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Triplô Salto						Top	9,93
10,76	+ 1,7	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1ª	Luso 38029
10,10	- 0,2	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	14-07-2013	8ª	Leiria 24034
9,93	+ 1,5	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	3ª	Luso 38029





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,32

10,32

0,0 **GABRIELA SOUSA**

98 INI

Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi 25-04-2013

2ª Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

4,64

10,29	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	1ª Aveiro 38002	
8,91	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2ª Estarreja 38018	
8,69	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	2ª Luso 38026	
8,12	INÊS OLIVEIRA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3ª Luso 38028	
8,11	ANA RITA SILVA	00 INF	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	2ª Luso 38026	
7,70	ANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	2ª INATEL 41002	X
7,70	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	5ª Aveiro 38030	
6,72	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	4ª Luso 38028	
6,70	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	3ª Estarreja 38018	
6,63	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	6ª Aveiro 38002	
6,33	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	6ª Luso 38028	
5,75	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6ª Lourosa 38024	
5,38	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7ª Aveiro 38005	
5,22	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	8ª Aveiro 38002	
5,09	JULIANA OLIVEIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	8ª Luso 38028	
5,08	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	10ª Aveiro 38030	
4,64	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª Aveiro 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,88

10,35	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
9,10	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2ª Estarreja 38018
5,37	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
4,30	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	9ª Aveiro 38002
4,28	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
4,20	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9ª Luso 38028
4,12	INÊS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
3,95	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	10ª Luso 38028
3,88	SARA SOUSA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	11ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,31
11,54	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
10,53	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002
9,92	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	2ª	Luso 38029
9,15	MÓNICA CURADO	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	5ª	Luso 38029
9,10	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
8,68	CASSANDRA SOREIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6ª	Luso 38029
8,58	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	7ª	Luso 38029
8,55	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	3ª	Febres 38022
8,55	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
8,50	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2013	2ª	Luso 38026
8,45	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
8,44	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
8,44	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	20-07-2013	9ª	Guarda 03043
7,94	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	9ª	Luso 38029
7,80	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
7,61	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6ª	Aveiro 38005
7,57	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	11ª	Luso 38029
7,10	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005
6,82	ANAÍIS RESENDE	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	11ª	Aveiro 38002
6,31	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	8ª	Lourosa 38024
6,19	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª	Aveiro 38005
5,76	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005
5,23	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	30-03-2013	6ª	Estarreja 38018
4,31	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	9ª	Lourosa 38024





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

2,72

9,50	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033
9,29	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	4ª	Luso 38029
8,67	MICHEL FORD	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	4ª	Aveiro 38002
8,00	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026
7,86	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	3ª	Aveiro 38027
7,54	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	5ª	Vagos 38025
7,17	PATRICIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
5,99	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033
5,92	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	4ª	Aveiro 38027
5,80	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005
5,73	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030
5,66	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	12ª	Aveiro 38002
5,63	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	6ª	Aveiro 38027
5,49	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005
4,59	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4ª	Estarreja 38018
4,52	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	13ª	Aveiro 38033
4,32	DIANA FRANCISCO	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
3,50	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	5ª	Estarreja 38018
2,72	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	15ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	4,15
9,55	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	1ª Aveiro 38033		
7,43	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	3ª Aveiro 38033		
6,67	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	5ª Aveiro 38033		
6,67	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	6ª Aveiro 38033		
5,82	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	8ª Aveiro 38033		
5,50	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	9ª Aveiro 38033		
4,95	GARZIELA ALVES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	9ª INATEL 41002		X
4,61	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	29-06-2013	12ª Aveiro 38033		
4,15	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	14ª Aveiro 38033		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,14

5,14

MARIA FÁTIMA RESEN

67 VET

Grupo Desportivo Lourocoop

12-01-2013

13ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,93

9,12	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2ª Luso 30029
7,71	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-04-2013	5ª Febres 38022
6,26	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	6ª Febres 38022
4,93	ANA OLIVEIRA	86 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	5ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,68

12,13	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª Aveiro 38009
10,95	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	1ª Vários 03032
10,19	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	4ª Luso 38032
9,03	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	6ª Aveiro 38008
8,50	TERESA PAULO	92 S23	Ass. Cult. Rec. Valdágua	14-07-2013	9ª Leiria 24034
8,17	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª Febres 38022
6,98	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
6,68	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	9ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,16

10,98	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2013	3ª	Vários 03032
9,29	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4ª	Aveiro 38008
9,23	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	3ª	Aveiro 38002
7,54	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª	Febres 38022
6,45	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	5ª	Febres 38022
6,05	ANAÍIS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
5,20	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	6ª	Febres 38022
5,16	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	12-01-2013	12ª	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

6,43

10,33	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	3ª	Luso 38032
8,48	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	6ª	Luso 38032
8,40	MÓNICA CURADO	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	7ª	Luso 38032
7,84	CASSANDRA SOREIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	8ª	Aveiro 38008
7,78	MICHEL FORD	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	21-07-2013	5ª	Luso 38035
6,89	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	10ª	Aveiro 38009
6,43	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	9ª	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Lançam Disco 600 g

Top

1 0,12

13,90	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	2ª Luso 38028
10,12	FLÁVIA MARTINS	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	3ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Lançam Disco 600 g

Top

6,35

26,65	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	1ª Luso 38028
8,07	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª Luso 38028
6,35	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

7,94

30,64	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
25,17	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	2ª Luso 38020
22,58	MÓNICA CURADO	97 INI	Sport Clube Beira-Mar	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
16,18	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
15,95	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
15,33	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
15,31	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
11,23	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	8ª Aveiro 38033
7,94	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	9ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 2,85

15,62	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª	Aveiro 38033
14,47	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	5ª	Aveiro 38033
13,93	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª	Aveiro 38033
12,85	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

2 6,07

26,07

EVA GONÇALVES

02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães

16-02-2013

1ª Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

Disco 1 Kg

Top

2 1,04

21,04

ANA MOTA

67 VET

Juventude Atlético Mozelense

20-07-2013

7ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 5,93

22,28	TATIANA AGUIAR	79 SEN	Sport Clube Beira-Mar	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
19,08	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	16-02-2013	5ª Aveiro 38012
15,93	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	1 6,89
37,77	MARGARIDA FERREIRA	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2013	1ª Maia 41030	X
29,41	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	2ª Luso 38035	
29,09	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	3ª Luso 38035	
24,40	ANA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-06-2013	11ª Maia 41030	X
20,79	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
19,17	TATIANA TEIXEIRA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	4ª Aveiro 38012	
16,89	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	8ª Luso 38035	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

		Disco 1 Kg		Top	2 5,68
45,24	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 29-12-2012	1ª	Aveiro 38004
40,66	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 25-06-2013	1ª	Vila Nova de Cerveira 49035
25,68	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 15-06-2013	4ª	Luso 38032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Disco 1 Kg						Top	1 1,11
28,55	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª	Luso 38032	
25,18	MARIA SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-06-2013	10ª	Maia 41030	X
24,59	MÓNICA CURADO	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	11-05-2013	1ª	Aveiro 38027	
22,73	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-06-2013	4ª	Luso 38032	
21,14	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	6ª	Luso 38035	
20,66	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	11-05-2013	2ª	Aveiro 38027	
19,25	MICHEL FORD	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	7ª	Luso 38029	
17,76	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012	
17,58	CASSANDRA SOREIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2013	4ª	Aveiro 38027	
15,00	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2013	6ª	Aveiro 38027	
13,86	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	4ª	Aveiro 38004	
13,69	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	7ª	Aveiro 38027	
12,94	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	9ª	Vários 03032	
11,21	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	10ª	Luso 38032	
11,11	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	11ª	Luso 38029	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

		Disco 1 Kg		Top	9,18
23,02	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 19-05-2013	2ª	Luso 38029
9,18	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S 19-05-2013	12ª	Luso 38029





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	1 2,36
21,46	BRUNA VALENTE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	2ª INATEL 41002	X
12,58	GRAZIELA ALVES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	4ª INATEL 41002	X
12,36	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	5ª INATEL 41002	X





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

		Lançam.Martelo-2Kg		Top	1 1,27
32,69	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	1ª <i>Maia 41027</i>	X
14,44	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	2ª <i>Luso 38028</i>	
11,27	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	3ª <i>Luso 38028</i>	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 6,24

39,40	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	1ª Luso 38029
18,01	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	2ª Luso 38029
16,24	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	3ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

5,64

11,07	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
5,64	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	4ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 1,10

11,10

ERICA GOMES FERREI 00 INF

SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-06-2013

1ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 5,23

15,23

ANA MOTA

67 VET

Juventude Atlético Mozelense

25-05-2013

7ª Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 0,17

22,58	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029
20,17	TATIANA AGUIAR	79 SEN	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	5ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 1,57

37,46	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	7ª	Vários 03032
36,70	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012
33,35	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	4ª	Luso 38032
28,60	TATIANA TEIXEIRA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012
21,57	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	15-06-2013	5ª	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 2,75

30,85	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	1ª	Vila Nova de Cerveira 49012
20,27	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	8ª	Lisboa 03034
18,18	SARA MARQUES	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-06-2013	6ª	Lisboa 03035
12,75	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

3 4,96

34,96

SARA TAVARES

96 JUV

Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi 15-06-2013

1ª Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

3 6,05

36,05

ANA GARRIDO

91 S23 Ass Cult Rec de Valdágua

29-12-2012

1ª Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Arremesso Bola-200Gr

Top

7,43

22,41	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
14,05	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
13,39	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
11,54	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
10,37	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
7,43	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 0,75

10,75

ANA BASTOS

03 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS

20-04-2013

17ª Maia 41019

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

Arremesso Bola-200Gr

Top

6,26

9,50	ANDREIA DIAS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
8,81	DIANA BARBOSA	04 BEN-A Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
7,48	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
6,26	ANDREA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	4ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

		Dardo 400 Gr		Top	8,04
19,38	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
8,04	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3ª Aveiro 38004





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Dardo 500 Gr						Top	7,22
24,56	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	6ª Fátima 03033		
22,64	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-04-2013	2ª Luso 38021		
20,28	PATRICIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2013	4ª Maia 41027	X	
20,15	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3ª Luso 38021		
19,15	ELISAMA SILVA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	2ª Aveiro 38027		
16,98	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4ª Luso 38021		
11,84	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-05-2013	4ª Aveiro 38027		
11,45	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-02-2013	4ª Aveiro 38012		
10,98	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	6ª Aveiro 38027		
10,58	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	4ª Aveiro 38033		
10,52	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3ª Luso 38020		
10,19	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	12ª Luso 38029		
9,63	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	5ª Aveiro 38033		
7,22	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	14ª Luso 38029		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Dardo 400 Gr						Top	5,84
23,12	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	1ª Aveiro 38004		
21,98	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1ª Luso 38028		
16,34	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	1ª Aveiro 38016		
15,12	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	3ª Luso 38028		
11,89	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	4ª Luso 38028		
10,14	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª Luso 38028		
9,16	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	7ª Luso 38028		
8,10	FLÁVIA MARTINS	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	8ª Luso 38028		
5,84	MARIA MILHEIRO	01 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	2ª Aveiro 38012		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Dardo 500 Gr						Top	6,15
17,13	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033	
12,72	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033	
9,14	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033	
7,78	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033	
7,24	NÁDIA SOUSA	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	8ª	Aveiro 38033	
6,71	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	10ª	Aveiro 38033	
6,47	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	11ª	Aveiro 38033	
6,15	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	12ª	Aveiro 38033	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

Dardo 400 Gr				Top	3,62
18,65	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	2ª Luso 38028	
9,94	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	1ª Aveiro 38012	
7,67	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	9ª Luso 38028	
7,47	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	2ª Vagos 38025	
4,93	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	10ª Luso 38028	
3,62	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	11ª Luso 38028	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

		Dardo 600 Gr		Top	1 7,03
24,73	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 21-04-2013	2ª	Febres 38022
20,99	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos 27-04-2013	1ª	Luso 30029
20,68	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz 16-02-2013	2ª	Aveiro 38012
17,03	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-04-2013	4ª	Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Dardo 600 Gr						Top	1 8,47
24,41	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª	Febres 38022	
24,17	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
22,96	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	16-06-2013	5ª	Luso 38032	
21,91	ARIANA ALMEIDA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	2ª	Aveiro 38007	
18,47	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	7ª	Vários 03032	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

		Dardo 600 Gr		Top	1 0,10
30,06	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-05-2013	5ª	Vários 03032
22,62	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense 21-04-2013	4ª	Febres 38022
20,90	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-04-2013	5ª	Febres 38022
18,89	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark 23-03-2013	3ª	Aveiro 38016
13,03	RAFELA URBANO	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 09-06-2013	8ª	Lisboa 03035
10,10	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-04-2013	6ª	Febres 38022





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Dardo 600 Gr					Top	7,19
26,62	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	2ª	Luso 38032
24,20	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	3ª	Luso 38032
23,85	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	4ª	Luso 38032
19,09	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-06-2013	5ª	Luso 38032
18,71	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	7ª	Luso 38032
17,79	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	8ª	Luso 38032
13,28	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	9ª	Luso 38032
12,10	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2013	10ª	Vários 03032
7,19	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	9ª	Luso 38032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 5 5 6,00

2621	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	2ª	Luso 38026
	643 444 560 416 558					
	8,71 8,69 10,86 4,45 338,62					
2595	ANA RITA SILVA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026
	608 406 607 443 531					
	8,84 8,11 10,58 4,56 341,69					
2425	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	5ª	Luso 38026
	558 482 558 388 439					
	9,03 9,27 10,87 4,34 352,76					
1682	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7ª	Luso 38021
	480 375 147 237 443					
	9,35 7,63 14,03 3,68 352,28					
1436	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	8ª	Luso 38021
	391 416 115 174 340					
	9,74 8,25 14,40 3,37 405,99					
1210	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	10ª	Luso 38021
	413 162 0 146 489					
	9,64 4,25 17,19 3,22 346,67					
1172	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	11ª	Luso 38021
	320 269 110 184 289					
	10,08 5,96 14,47 3,42 413,48					
564	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-04-2013	14ª	Luso 38021
	564					
	9,01					
556	MICAELA NASCIMENT	01 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-04-2013	15ª	Luso 38021
	556					
	9,04					





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 4 3 2,00

1346	BEATRIZ SANTOS 523 480 343 9,90 11,35 4,15	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
1311	ANA RITA SILVA 378 525 408 7,67 11,07 4,42	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
1042	DIANA SILVA 441 349 252 8,64 12,25 3,75	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
702	BEATRIZ MONTEIRO 412 106 184 8,20 14,51 3,42	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4ª Aveiro 38005
664	SOFIA PAIVA 347 125 192 7,19 14,28 3,46	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5ª Aveiro 38005
588	CÁTIA COSTA 232 136 220 5,38 14,16 3,60	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6ª Aveiro 38005
506	BÁRBARA PESSOA 254 136 116 5,73 14,15 3,05	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	7ª Aveiro 38005
432	BEATRIZ COSTA 186 54 192 4,64 15,27 3,46	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª Aveiro 38005





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 7 9 0,00

1090	TATIANA FERREIRA 301 432 357 3,97 11,67 7,35	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
992	CLAUDIA MATOS 276 457 259 3,86 11,50 5,80	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
858	BEATRIZ DUARTE 322 351 185 4,06 12,24 4,62	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
790	BRUNA VALENTE 246 136 408 3,72 14,16 8,14	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo Opcional

Top 2 4 7,00

1144	SOFIA MOTA 0 632 512 8,75 1,40	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
769	PATRÍCIA SILVA 311 183 275 6,62 13,66 1,16	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
747	TELMA LOPES 239 340 168 5,49 9,98 3,34	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
697	GRAZIELA ALVES 219 374 104 5,17 9,82 2,98	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª Aveiro 38005
247	DIANA FRANCISCO 166 81 4,32 11,63	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5ª Aveiro 38005





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Triatlo - Juvenis						Top	0,00
1672	MARIANA CONDE 577 744 351 1,46 9,83 7,25	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	1ª	Aveiro 38005	
1531	ANA ROCHA 409 646 476 1,30 10,36 9,18	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005	
1411	ANA BEATRIZ QUERID 491 546 374 1,38 10,94 7,61	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005	
1313	MARTA GRANJA 534 523 256 1,42 11,08 5,76	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005	
1299	RAQUEL RODRIGUES 491 414 394 1,38 11,79 7,91	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005	
1232	ELISABETE OLIVEIRA 331 560 341 1,22 10,86 7,10	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6ª	Aveiro 38005	
1146	JOANA CASTRO 331 532 283 1,22 11,03 6,19	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7ª	Aveiro 38005	
900	RAQUEL POÇAS 331 183 386 1,22 13,66 7,80	97 JUV	Juventude Atlética Mozelense	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005	
816	CAROLINA SARABAND 409 0 407 1,30 -8,12	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª	Aveiro 38005	
0	ANA ISABEL SANTOS 0 0	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	10ª	Aveiro 38005	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 16 9 1,00

1691

ANDREIA TEIXEIRA

92 S23

Ass Desp Cult de C J Clark

03-02-2013

2ª Luso 38011

318 379 334 290 370

12,49 1,27 6,98 3,92 259,43



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 2 4 8 4,00

2484

FABIANA FERREIRA

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 03-02-2013

1ª Luso 38011

599 502 447 477 459

10,63 1,39 8,74 4,69 250,49



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 1 4 4 2,00

2783	GABRIELA SOUSA	98 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	6ª Luso 38026
	457 259 409 498 408 399 353				
	15,16 18,41 1,30 11,92 4,42 8,00 301,31				
2170	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	9ª Luso 38026
	235 214 369 399 188 380 385				
	17,32 15,94 1,26 12,48 3,44 7,70 257,90				
1605	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	5ª Luso 38021
	174 346 239 175 0 345 326				
	18,08 23,05 1,12 14,06 7,16 304,36				
1442	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6ª Luso 38021
	236 233 172 344 0 425 32				
	17,31 16,98 1,04 12,82 8,39 353,46				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 3 4 0,00

3452	MARIANA CONDE	97 JUV	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	3ª	Luso 38026
	744 632 413 582 359 243 479					
	15,76 1,51 8,21 28,63 4,22 17,53 248,56					
3383	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	4ª	Luso 38026
	598 502 432 654 406 222 569					
	16,99 1,39 8,50 27,71 4,41 16,38 240,32					
3271	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-05-2013	5ª	Luso 38026
	538 460 517 468 508 405 375					
	17,53 1,35 9,81 30,21 4,81 26,23 258,94					
3263	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	6ª	Luso 38026
	642 588 406 548 451 200 428					
	16,60 1,47 8,10 29,09 4,59 15,20 253,52					
2450	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	6ª	Luso 38021
	315 389 419 382 352 258 335					
	19,85 1,28 8,30 31,51 4,19 18,33 303,31					
2427	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	7ª	Luso 38021
	381 470 247 399 386 124 420					
	19,10 1,36 5,61 31,24 4,33 10,98 254,32					
1988	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	9ª	Luso 38021
	424 0 383 478 338 276 89					
	18,65 7,74 30,06 4,13 19,29 338,92					
340	SARA VAZ	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2013	7ª	Febres 38022
	0 340					
	-1,23					





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 1 5 8 7,00

3601	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2ª	Febres 38022
	591 555 370 676 448 306 655					
	17,05 1,44 7,54 27,43 4,58 20,90 233,07					
3369	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	4ª	Febres 38022
	510 523 452 469 448 438 529					
	17,79 1,41 8,82 30,19 4,58 27,98 243,92					
2053	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5ª	Febres 38022
	311 0 300 555 433 108 346					
	19,89 6,45 28,99 4,52 10,10 302,08					
1587	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6ª	Febres 38022
	232 369 221 68 198 338 161					
	20,90 1,26 5,20 38,25 3,49 22,62 326,16					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 6 3 6,00

3859	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2013	2ª	Febres 38022
	583 399 381 798 634 377 687					
	17,12 1,29 7,71 25,99 5,27 24,73 230,50					
2636	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	4ª	Febres 38022
	421 491 288 761 441 234 0					
	18,68 1,38 6,26 26,42 4,55 17,03 -					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 3 6 8 9,00

3689

CAROLINA PANDEIRAD 93 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-04-2013 3ª Febres 38022
577 759 410 491 584 371 497
17,17 1,62 8,17 29,87 5,09 24,41 246,83



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Femininos

4 x 20 metros

Top

5 2,20

5 2,20 0,0 **SSOCIAIS SJM** 02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013 1ª Estarreja 38018
Ana Beatriz Freitas (2002) / Diana Oliveira (2002) / Lara Fonseca (2005) / Bruna Pereira (2002)
Ana Beatriz Freitas (2002) / Diana Oliveira (2002) / Lara Fonseca (2005) / Bruna Pereira (2002)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Femininos

4 x 20 metros

Top

5 6,30

5 6,30 0,0 **SSOCIAIS SJM** 04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013 2ª Estarreja 38018
Beatriz Inácio (2002) / Jorge Miguel Lopes (1998) / Paula Pereira (2004) / Andreia Dias (2004)
Beatriz Inácio (2002) / Jorge Miguel Lopes (1998) / Paula Pereira (2004) / Andreia Dias (2004)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

4X60 Metros

Top

3 8,71

3 4,20	ASS ATLET AVEIRO	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	2ª	Seia 63023	Micaela Nascimento (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Mafalda Rodrigues (2000) / Beatriz Santos (2000)
							Micaela Nascimento (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Mafalda Rodrigues (2000) / Beatriz Santos (2000)
3 4,81	JÁ MOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª	Luso 38020	Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
							Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
3 4,81	J A MOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª	Luso 38028	Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
							Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
3 5,86	JAMOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
							Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)
3 6,21	ACRD ESCAPAES	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	06-04-2013	2ª	Luso 38020	Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)
							Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)
3 6,21	A C R D ESCAPAES	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	06-04-2013	2ª	Luso 38028	Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)
							Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)
3 7,95	GRECAS - VAGOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª	Luso 38028	Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)
							Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)
3 7,95	GRE ST.ANTONIO	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª	Luso 38020	Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)
							Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)
3 8,35	CD CAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4ª	Luso 38020	Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)
							Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)
3 8,35	C D CAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4ª	Luso 38028	Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)
							Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)
3 8,71	CDCAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Cumantcho Galiça (2000) / Catarina Pereira (2000)
							Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Cumantcho Galiça (2000) / Catarina Pereira (2000)





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

4X80 Metros

Top

4 7,98

4 3,14	A A AVEIRO	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	6ª Fátima 03033
	<i>Gabriela Sousa (1998) / Sofia Mota (1998) / Elisama Silva (1998) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
	<i>Gabriela Sousa (1998) / Sofia Mota (1998) / Elisama Silva (1998) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
4 7,98	J A MOZELENSE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª Aveiro 38033
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				
4 7,98	JÁ MOZELENSE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª Luso 38020
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 0,93

5 0,62	GRECAS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	2ª	Vários 03032	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)
5 0,74	GR ST.ANTONIO	94 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1ª	Luso 38020	Ana Rita Marques (1996) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)	Ana Rita Marques (1996) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)
5 0,93	GRECAS - VAGOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	5ª	Lisboa 03034	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Femininos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 0,40

5 2,94	JUV.ATL.MOZELENSE	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	1ª	Vários 03032
	<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Filipa Silva (1994) / Catarina Amorim (1992)</i>					
	<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Filipa Silva (1994) / Catarina Amorim (1992)</i>					
5 3,50	JÁ MOZELENSE	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	2ª	Luso 38020
	<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Raquel Poças (1997) / Catarina Amorim (1992)</i>					
	<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Raquel Poças (1997) / Catarina Amorim (1992)</i>					
5 5,11	ASS CUL.REC VALDÁG	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	3ª	Vários 03032
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>					
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>					
5 5,91	A C R VALDÁGUA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª	Luso 38032
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>					
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>					
5 6,63	ACRVALDAGUA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	4ª	Luso 38020
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Teresa Paulo (1992) / Cátia Coelho (1993)</i>					
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Teresa Paulo (1992) / Cátia Coelho (1993)</i>					
1 0 0,40	JÁ MOZELENSE	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	5ª	Luso 38020
	<i>Cristiana Cardoso (1991) / Ana Mota (1967) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989)</i>					
	<i>Cristiana Cardoso (1991) / Ana Mota (1967) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989)</i>					





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 4,24

5 1,57	GRECAS	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2013	4ª	Fátima 03041	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Cláudia Oliveira (1995) / Sthephany Simões (1994)	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Cláudia Oliveira (1995) / Sthephany Simões (1994)
5 3,17	GRECAS - VAGOS	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1ª	Luso 38032	Joana Castro (1997) / Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994)	Joana Castro (1997) / Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994)
5 4,24	GRE ST.ANTONIO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª	Luso 38035	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Joana Castro (1997) / Fabiana Ferreira (1995)	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Joana Castro (1997) / Fabiana Ferreira (1995)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 1,14

4 9,91	A A AVEIRO	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	1ª Fátima 03033
	<i>Cátia Oliveira (1997) / Ana Rita Marques (1996) / Carolina Sarabando (1997) / Diana Reis (1997)</i>				
	<i>Cátia Oliveira (1997) / Ana Rita Marques (1996) / Carolina Sarabando (1997) / Diana Reis (1997)</i>				
5 7,74	A C R VALDÁGUA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	1ª Luso 38029
	<i>Rosário Silva (1996) / Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Marta Granja (1996)</i>				
	<i>Rosário Silva (1996) / Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Marta Granja (1996)</i>				
6 3,30	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	5ª Vários 03032
	<i>Ana Sofia Oliveira (1997) / Diana Pinto (1993) / Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997)</i>				
	<i>Ana Sofia Oliveira (1997) / Diana Pinto (1993) / Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997)</i>				
1 0 1,14	SERV SOCIAIS T S J M	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	3ª Luso 38032
	<i>Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Ana Inacio (1997)</i>				
	<i>Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Ana Inacio (1997)</i>				





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

4X200 Metros

Top 2 5 0,77

2 2 2,22

J A MOZELENSE 66 VET Juventude Atlético Mozelense 03-02-2013 1ª Luso 38010
Ana Mota (1967) / Maria Poças (1968) / Antonieta Santos (1968) / Ma Matilde Batista (1966)
Ana Mota (1967) / Maria Poças (1968) / Antonieta Santos (1968) / Ma Matilde Batista (1966)

2 5 0,77

G D LOUROCOOP 72 VET Grupo Desportivo Lourocoop 03-02-2013 2ª Luso 38010
Anabela Santos (1972) / Angelina Ribeiro (1970) / Maria Fátima Resende (1967) / Ma Alice Fernandes (1952)
Anabela Santos (1972) / Angelina Ribeiro (1970) / Maria Fátima Resende (1967) / Ma Alice Fernandes (1952)





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

4X400 Metros

Top 5 0 0,37

4 5 8,83	ACRVALDÁGUA	96 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	3ª Luso 38020
	<i>Ma Clara Silva (1963) / Isabel Silva (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ana Pinho (1996)</i>				
	<i>Ma Clara Silva (1963) / Isabel Silva (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ana Pinho (1996)</i>				
5 0 0,37	ACRVD	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	2ª Aveiro 38008
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ma Clara Silva (1963)</i>				
	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ma Clara Silva (1963)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

4X400 Metros

Top 5 15,91

4 0 2,48	A D R E PALHAÇA 89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 28-07-2013 2ª Leiria 03046 <i>Vera Lima (1989) / Daniela Urbano (1995) / Carla Reis (1997) / Márcia Cardoso (1994)</i> <i>Vera Lima (1989) / Daniela Urbano (1995) / Carla Reis (1997) / Márcia Cardoso (1994)</i>
4 1 2,27	GRECAS - VAGOS 75 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 09-06-2013 5ª Lisboa 03034 <i>Cláudia Oliveira (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Vanda Ribeiro (1975)</i> <i>Cláudia Oliveira (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Vanda Ribeiro (1975)</i>
4 2 0,11	G R E C A S 86 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-05-2013 4ª Vários 03032 <i>Carina Pinho (1986) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i> <i>Carina Pinho (1986) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i>
4 2 7,00	GRECAS 95 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 06-04-2013 1ª Luso 38020 <i>Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i> <i>Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i>
4 4 5,99	SSTSJM 90 SEN SS Trabalhadores da Câmara Mun S 13-01-2013 1ª Aveiro 38008 <i>Rute Simões (1995) / Ana Inacio (1997) / Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990)</i> <i>Rute Simões (1995) / Ana Inacio (1997) / Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>
4 5 3,92	JUV. ATL. MOZELENSE 60 SEN Juventude Atlético Mozelense 06-04-2013 2ª Luso 38020 <i>Patrícia Marques (1989) / Soraia Pires (1995) / Catarina Amorim (1992) / Joaquim Oliveira (1960)</i> <i>Patrícia Marques (1989) / Soraia Pires (1995) / Catarina Amorim (1992) / Joaquim Oliveira (1960)</i>
5 1 5,91	GJPBEMPOSTA 88 SEN Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 13-01-2013 3ª Aveiro 38008 <i>Ana Crist. Carvalho (1990) / Cláudia Fernandes (1986) / Sandra Soares (1986) / Ana Nunes (1988)</i> <i>Ana Crist. Carvalho (1990) / Cláudia Fernandes (1986) / Sandra Soares (1986) / Ana Nunes (1988)</i>





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top 5 2 1,65

4	1 8,31	GRECAS	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-07-2013	4ª Fátima 03041	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994) / Cláudia Oliveira (1995)
							Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994) / Cláudia Oliveira (1995)
5	2 1,65	SERV SOCIAIS T S J M	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	1ª Luso 38032	Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Cristina Silva (1994)
							Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Cristina Silva (1994)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

4X400 Metros

Top 4 4 6,15

4 4 6,15

SS.TRA.DA.CÂM.MUN S 97 JUV SS Trabalhadores da Câmara Mun S 26-05-2013 6ª Vários 03032
Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lopes (1993) / Ana Inacio (1997)
Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lopes (1993) / Ana Inacio (1997)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 4 1 9,19

1 5 1 2,02	SANDRA LEITÃO	75 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-05-2013	4ª	Vários 03032
1 7 2 2,61	MA ALICE FERNANDES	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	2ª	Aveiro 38008
2 0 0 7,85	ANABELA SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008
2 1 5 5,15	NATÁLIA SANTOS	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	7ª	Aveiro 38008
2 4 1 9,19	MARIA FÁTIMA RESEN	67 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	9ª	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 1 2 3,83

2 0 3 0,20	MA JOÃO BRITO	90 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	2ª Vários 03032
2 1 2 3,83	ANA OLIVEIRA	86 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1ª Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 2 0 3,06

1 8 4 9,51	ANA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	8ª	Vários 03032
2 1 3 6,97	SARA CRISTINA SANTO	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009
2 2 0 3,06	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	8ª	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 19 0 5,89

19 0 5,89

SARA LEAL

96 JUV Núcleo de Atletismo Cucujães

12-01-2013

1ª Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 3 3,53

2 6 3 3,53

ERICA GOMES FERREI 00 INF

SS Trabalhadores da Câmara Mun S 18-05-2013

1ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 2 8 2 5,01

2 8 2 5,01

DANIELA CARVALHO

99 INI

Grupo Desportivo Lourocoop

29-06-2013

2ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 3 6 5 3,76

2 8 1 8,06	INÉS ALMEIDA	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
3 6 5 3,76	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 3 1 9,65

3 3 1 9,65

ANA FERREIRA

94 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 14-07-2013

1ª Leiria 24034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 7 2 2,88

3 7 2 2,88

FABIANA TOMÁS

97 JUV

Grupo Desportivo Lourocoop

11-05-2013

1ª Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 8 4 7,60

3 8 4 7,60

DANIELA CARVALHO

99 INI

Grupo Desportivo Lourocoop

18-05-2013

1ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 2 3 0 2,56

1 0 4 4 7,79	MA ALICE FERNANDES	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	1ª Luso 38035
1 0 9 1 6,48	ANABELA SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	2ª Luso 38035
1 2 3 0 2,56	NATÁLIA SANTOS	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	4ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 1 0 3 6,73

1 1 0 3 6,73

ANA FERREIRA

94 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 15-06-2013

3ª Luso 38031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979