



Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,28

1 2,11	- 2,2	SÓNIA TAVARES	86 Sen	Sport Clube Beira-Mar	17-05-2014	1ª 1403024	X
1 2,63	+ 0,7	CATARINA SILVA	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-06-2014	1ª Braga 47013	
1 2,97	+ 1,4	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2014	3ª Maia 41024	
1 3,00	+ 1,3	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	17-05-2014	3ª 1403024	
1 3,18	+ 1,7	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Atl Aveiro	15-06-2014	6ª Lisboa 03029	
1 3,37	0,0	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	3ª Luso 38026	
1 3,45	0,0	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	4ª Luso 38026	
1 3,51	+ 0,8	CÁTIA RODRIGUES	99 Ini	Clube Desp de Campinho	07-06-2014	2ª Luso 38023	
1 3,63	+ 1,5	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2014	3ª Braga 47013	
1 3,68	+ 0,8	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	07-06-2014	3ª Luso 38023	
1 3,71	+ 1,3	ANA GONÇALVES	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	14-05-2014	1ª Maia 41024	
1 3,76	+ 0,8	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	4ª Luso 38023	
1 3,85	+ 1,4	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-05-2014	8ª Maia 41024	
1 3,85	0,0	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	21-06-2014	5ª Luso 38026	
1 3,96	- 1,3	ANA ROCHA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	04-05-2014	2ª Aveiro 38019	
1 4,02	+ 1,3	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	14-05-2014	6ª Maia 41024	
1 4,12	+ 1,5	MARTA GRANJA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2014	5ª Braga 47013	
1 4,19	+ 0,8	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	5ª Luso 38023	
1 4,31	0,0	TATIANA FERREIRA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	6ª Luso 38026	
1 4,40	+ 0,8	JESSICA MOSQUEIRA	99 Ini	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	07-06-2014	6ª Luso 38023	
1 4,54	+ 0,8	RENATA MARIA RIBEIR	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-06-2014	7ª Luso 38023	
1 4,55	0,0	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	3ª Luso 38023	
1 5,03	0,0	SARA FERREIRA	99 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	07-06-2014	5ª Luso 38023	
1 5,15	- 1,3	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	04-05-2014	4ª Aveiro 38019	
1 5,17	+ 1,0	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	07-06-2014	5ª Luso 38023	
1 5,30	- 1,3	ISABEL SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	04-05-2014	5ª Aveiro 38019	
1 5,57	+ 1,0	ANA BASTOS	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	07-06-2014	6ª Luso 38023	
1 6,04	0,0	TELMA LOPES	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	4ª Aveiro 38103	
1 6,28	0,0	DANIELA COSTA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-06-2014	6ª Luso 38023	





Femininos

80 Metros Planos

Top

1 4,85

1 0,53	+ 2,0	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	10-06-2014	2ª Aveiro 38024
1 0,80	+ 0,6	CÁTIA RODRIGUES	99 Ini	Ass Atl Aveiro	14-06-2014	2ª Lisboa 03029
1 1,09	0,0	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	19-07-2014	2ª Luso 38051
1 1,14	+ 2,0	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	10-06-2014	3ª Aveiro 38024
1 1,34	+ 2,0	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	10-06-2014	5ª Aveiro 38024
1 1,49	+ 2,0	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	10-06-2014	6ª Aveiro 38024
1 1,50	- 1,2	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	2ª Aveiro 38019
1 1,53	- 0,7	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	3ª Luso 38053
1 1,66	- 0,7	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	4ª Luso 38053
1 1,67	- 0,7	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	4ª Luso 38053
1 1,79	- 0,4	RENATA MARIA RIBEIR	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	4ª Luso 38053
1 1,91	- 0,4	JESSICA MOSQUEIRA	99 Ini	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	22-06-2014	5ª Luso 38053
1 2,08	- 0,4	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	6ª Luso 38053
1 2,16	- 1,2	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	5ª Aveiro 38019
1 2,28	- 0,7	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	6ª Luso 38053
1 2,30	- 0,7	ANA BASTOS	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	22-06-2014	7ª Luso 38053
1 2,36	0,0	CATIA COSTA	00 Ini	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	3ª Aveiro 38103
1 2,45	- 0,4	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	7ª Luso 38053
1 2,55	+ 2,0	CRISTIANA LEITE	99 Ini	MFC-A	10-06-2014	8ª Aveiro 38024
1 3,51	- 0,7	ANA RITA SANTOS	02 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	8ª Luso 38053
1 4,85	- 0,4	HELENA ANTUNES	01 Inf	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	22-06-2014	8ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 4,32

8,10	+ 1,9	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Atl Aveiro	01-05-2014	1ª	Cantanhede 30029	
8,84	- 2,6	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	01-06-2014	3ª	Luso 30033	X
8,85	+ 0,3	DIANA SILVA	00 Inf	Juventude Atlético Mozelense	14-12-2013	1ª	Aveiro 38001	
8,86	+ 0,3	MAFALDA RODRIGUES	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	14-12-2013	2ª	Aveiro 38001	
8,98	+ 0,3	BEATRIZ SANTOS	00 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	14-12-2013	3ª	Aveiro 38001	
9,12	+ 0,8	BEATRIZ CARDOSO	00 Inf	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-12-2013	2ª	Aveiro 38001	
9,19	+ 0,3	BÁRBARA PESSOA	00 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	14-12-2013	4ª	Aveiro 38001	
9,28	+ 1,9	MAFALDA ANDRADE	01 Inf	MFC-A	08-02-2014	1ª	Aveiro 38011	
9,36	- 1,5	ROSA CARINHA	03 Ben-B	Associação Cultural Bunheirense	04-05-2014	1ª	Aveiro 38019	
9,37	+ 0,8	ANA AZEVEDO	00 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	3ª	Aveiro 38001	
9,38	+ 0,3	JULIANA VIEIRA	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	14-12-2013	5ª	Aveiro 38001	
9,39	+ 1,9	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	2ª	Aveiro 38011	
9,40	0,0	BEATRIZ MARQUES	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	4ª	Luso 38051	
9,57	+ 0,8	ANA BASTOS	00 Inf	A. C. R. VALE DE CAMBRA	14-12-2013	4ª	Aveiro 38001	
9,58	+ 1,9	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	3ª	Aveiro 38011	
9,61	+ 1,9	ANA RITA PINTO	00 Inf	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	1ª	Aveiro 38001	
9,64	0,0	CLAUDIA SOUSA	02 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	4ª	Aveiro 38103	
9,64	0,0	RENATA TEIXEIRA	03 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	01-06-2014	5ª	Maia 41026	
9,67	- 1,3	BEATRIZ CORREIA	03 Ben-B	Grupo Desportivo da Gafanha	18-05-2014	2ª	Aveiro 38021	
9,72	+ 1,9	ANA SOFIA MARQUES	02 Inf	Movimento Jovens Branca	08-02-2014	4ª	Aveiro 38011	
9,75	+ 1,5	ANDREIA CARDOSO	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	14-12-2013	2ª	Aveiro 38001	
9,76	+ 1,9	MARIANA DUARTE	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	14-12-2013	2ª	Aveiro 38001	
9,79	- 2,0	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	11-01-2014	2ª	Aveiro 38005	
9,93	- 2,0	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	11-01-2014	3ª	Aveiro 38005	
9,94	- 0,4	MARIA MOREIRA	03 Ben-B	A D E C Macieira de Sarnes	18-05-2014	1ª	Aveiro 38021	
1 0,03	+ 1,5	INÊS OLIVEIRA	01 Inf	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	14-12-2013	5ª	Aveiro 38001	
1 0,07	- 0,4	MARIA VIEIRA	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	2ª	Aveiro 38021	
1 0,21	+ 1,9	MARIANA SILVA	01 Inf	MFC-A	08-02-2014	5ª	Aveiro 38011	
1 0,32	0,0	CATARINA CORREIA	02 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	6ª	Aveiro 38103	
1 0,54	- 2,0	CATARINA GARRIDO	01 Inf	Associação Cultural Bunheirense	11-01-2014	4ª	Aveiro 38005	
1 0,58	- 1,3	LARA LEAL	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	3ª	Aveiro 38021	
1 0,72	+ 1,9	BRUNA SILVA	00 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	3ª	Aveiro 38001	
1 0,74	+ 1,4	LARA FONSECA	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-01-2014	2ª	Aveiro 38007	
1 0,78	- 2,0	ANA RITA SANTOS	02 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-01-2014	5ª	Aveiro 38005	
1 0,80	+ 1,4	MARTA PINHO	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-01-2014	3ª	Aveiro 38007	
1 0,85	+ 1,4	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	4ª	Aveiro 38007	
1 0,94	+ 1,9	ÉRICA DUARTE	05 Ben-A	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	6ª	Aveiro 38011	
1 1,18	+ 1,9	TATIANA SILVA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	4ª	Aveiro 38001	
1 1,20	- 1,5	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desportivo da Gafanha	04-05-2014	3ª	Aveiro 38019	
1 1,21	- 1,5	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	04-05-2014	4ª	Aveiro 38019	
1 1,28	- 1,3	MARIA CORREIA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	4ª	Aveiro 38021	
1 1,36	- 0,4	BEATRIZ SOARES	03 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-05-2014	3ª	Aveiro 38021	
1 1,39	- 0,4	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	4ª	Aveiro 38021	
1 1,79	- 0,4	CÁTIA PINHO	03 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	5ª	Aveiro 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 4,32

1 1,86	+ 1,9	INÊS SILVA	04 Ben-B	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	7ª	Aveiro 38011
1 1,88	+ 1,3	JOANA JESUS	03 Ben-B	Movimento Jovens Branca	18-01-2014	2ª	Aveiro 38007
1 2,05	+ 1,3	Mª ROSÁRIO SOARES	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-01-2014	3ª	Aveiro 38007
1 3,67	+ 1,3	MARGARIDA TAVARES	04 Ben-B	Movimento Jovens Branca	18-01-2014	5ª	Aveiro 38007
1 4,32	+ 1,3	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-01-2014	6ª	Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

50 Metros

Top

1 1,17

8,48	- 1,8	LARA FONSECA	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	1ª	Aveiro 38021
9,41	- 1,8	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desportivo da Gafanha	18-05-2014	2ª	Aveiro 38021
1 0,31	- 1,8	ANA RAQUEL CARDOS	06 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	3ª	Aveiro 38021
1 0,93	- 1,8	BEATRIZ MARQUES	06 Ben-A	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-05-2014	4ª	Aveiro 38021
1 1,17	- 1,8	JULIANA LADEIRA	05 Ben-A	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	5ª	Aveiro 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

40 metros planos

Top

8,54

6,01	0,0	CATIA OLIVEIRA	97 Juv	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,16	0,0	SARA OLIVEIRA	98 Juv	Colégio de Calvão	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,21	0,0	RITA SANTOS	99 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,40	0,0	GABRIELA NUNES	01 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,44	0,0	INES SOUSA	01 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,50	0,0	MARCIA GARCIA	01 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	2ª Vagos 38102
6,56	0,0	M.JOAO RODRIGUES	01 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,58	0,0	VANESSA FONSECA	99 Ini	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,58	0,0	ADRIANA JESUS	97 Juv	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,63	0,0	TATIANA SILVA	01 Inf	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,64	0,0	CAROLINA SIMOES	02 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,66	0,0	CAROLINA SILVA	01 Inf	Colégio de Calvão	26-02-2014	1ª Vagos 38102
6,66	0,0	ANA FERNANDES	01 Inf	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	2ª Vagos 38102
6,68	0,0	MARIA GOMES	99 Ini	Colégio de Calvão	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,73	0,0	ANA CLARO	99 Ini	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	2ª Vagos 38102
6,74	0,0	SARA FERREIRA	99 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	6ª Vagos 38102
6,74	0,0	MARLENE ANDRADE	98 Juv	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,76	0,0	JESSICA DIAS	99 Ini	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,77	0,0	MARIANA LIMA	01 Inf	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,78	0,0	NADIA BENTO	98 Juv	Colégio de Calvão	26-02-2014	5ª Vagos 38102
6,79	0,0	RAFAELA CARRILHO	97 Juv	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,79	0,0	IRIS RIBEIRO	01 Inf	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	6ª Vagos 38102
6,80	0,0	BEATRIZ GOMES	00 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,82	0,0	SARA RAMOS	02 Inf	Colégio de Calvão	26-02-2014	4ª Vagos 38102
6,83	0,0	DIANA RODRIGUES	97 Juv	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	5ª Vagos 38102
6,89	0,0	CRISTINA SEABRA	03 Ben-B	Colégio de Calvão	26-02-2014	5ª Vagos 38102
6,92	0,0	GABRIELA SANHUDO	99 Ini	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	3ª Vagos 38102
6,96	0,0	FILIPA BATISTA	01 Inf	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	6ª Vagos 38102
7,01	0,0	MARIA LOPES	99 Ini	EB 2,3 Oliveira do Bairro	26-02-2014	7ª Vagos 38102
7,01	0,0	ANA VAZ	99 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	6ª Vagos 38102
7,06	0,0	RITA CARVALHO	03 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	4ª Vagos 38102
7,09	0,0	ADRIANA SANTOS	99 Ini	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	26-02-2014	5ª Vagos 38102
7,19	0,0	ARIANA VIEIRA	03 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	26-02-2014	3ª Vagos 38102
7,19	0,0	LUCIANA SANTOS	99 Ini	EB 2,3 Oliveira do Bairro	26-02-2014	8ª Vagos 38102
7,20	0,0	BEATRIZ MARTINHO	97 Juv	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	3ª Vagos 38102
7,23	0,0	MARIA DIAS	03 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	2ª Vagos 38102
7,23	0,0	CAROLINA NOLASCO	03 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	3ª Vagos 38102
7,26	0,0	MARIANA ALMEIDA	03 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	4ª Vagos 38102
7,32	0,0	LEONOR MORGADO	03 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	6ª Vagos 38102
7,36	0,0	PIARÇA FERREIRA	02 Inf	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	7ª Vagos 38102
7,43	0,0	ANAISA MINEIRO	03 Ben-B	Colégio de Calvão	26-02-2014	7ª Vagos 38102
7,59	0,0	MARCIA SILVA	98 Juv	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	8ª Vagos 38102
8,54	0,0	JOANA NETO	03 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	8ª Vagos 38102





Femininos

						200 Metros	Top	3 8,38		
2 5,52	0,0	MARCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	02-07-2014	1ª	Braga 47014			X
2 5,58	- 1,0	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	13-07-2014	3ª	Braga 03034			
2 7,00	+ 0,7	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	2ª	Luso 38020			
2 7,20	+ 0,4	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2014	2ª	1403024			
2 7,37	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	22-06-2014	2ª	Luso 38026			
2 8,01	+ 0,5	SARA ANJOS	95 Jun	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2014	1ª	Aveiro 38021			
2 8,14	- 1,8	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2014	2ª	Aveiro 38004			
2 8,35	+ 0,8	CATIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2014	3ª	Braga 47013			
2 8,40	0,0	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	3ª	Luso 38026			
2 8,56	+ 1,1	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	1ª	Luso 38020			
2 8,60	+ 0,5	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	18-05-2014	2ª	Aveiro 38021			
2 8,79	- 1,1	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	2ª	Luso 38023			
2 8,98	- 1,1	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	08-06-2014	3ª	Luso 38023			
2 9,10	0,0	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-07-2014	2ª	Luso 03033			
2 9,26	- 0,4	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	22-06-2014	2ª	Luso 38026			
2 9,34	- 4,2	ELISAMA SILVA	98 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	12-01-2014	2ª	Aveiro 38005			
2 9,66	+ 1,1	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-05-2014	3ª	Luso 38020			
2 9,84	- 1,1	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	08-06-2014	4ª	Luso 38023			
2 9,87	+ 0,9	MARTA GRANJA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2014	3ª	Braga 47013			
3 0,46	- 1,9	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2014	1ª	Aveiro 38004			
3 0,47	+ 0,5	JOANA OLIVEIRA	98 Juv	A D E C Macieira de Sarnes	18-05-2014	4ª	Aveiro 38021			
3 0,54	- 3,6	ANAÍ S RESENDE	95 Jun	Associação Cultural Rec Desportiva	12-01-2014	1ª	Aveiro 38005			
3 0,59	+ 1,7	JOANA CASTRO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	2ª	Luso 38020			
3 0,75	- 3,9	JESSICA MOSQUEIRA	99 Ini	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	08-06-2014	1ª	Luso 38023			
3 0,87	0,0	TATIANA FERREIRA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	5ª	Luso 38026			
3 1,10	+ 1,7	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	3ª	Luso 38020			
3 1,85	- 1,8	IVONE CARDOSO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2014	5ª	Aveiro 38004			
3 2,11	- 1,1	ANA BASTOS	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	08-06-2014	6ª	Luso 38023			
3 2,67	- 3,9	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-06-2014	2ª	Luso 38023			
3 6,09	- 0,4	DANIELA COSTA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	4ª	Luso 38026			
3 7,08	- 3,9	ANA ALMEIDA	99 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	08-06-2014	3ª	Luso 38023			
3 8,38	- 1,9	LILIANA COSTA	84 Sen	CSJSC	05-01-2014	5ª	Aveiro 38004			





Femininos

150 Metros

Top

3 9,41

2 3,26	- 3,5	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
2 3,38	+ 1,6	ROSA CARINHA	03 Ben-B	Associação Cultural Bunheirense	18-05-2014	1ª Aveiro 38021
2 3,69	+ 1,8	BEATRIZ CORREIA	03 Ben-B	Grupo Desportivo da Gafanha	18-05-2014	1ª Aveiro 38021
2 3,73	- 3,5	ANA FILIPA CORREIA	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	12-01-2014	2ª Aveiro 38005
2 3,94	+ 1,6	MARIA MOREIRA	03 Ben-B	A D E C Macieira de Sarnes	18-05-2014	2ª Aveiro 38021
2 4,62	+ 1,6	MARTA PINHO	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-05-2014	3ª Aveiro 38021
2 4,74	- 3,5	LUNA SANTIAGO	02 Inf	Clube Desp de Campinho	12-01-2014	3ª Aveiro 38005
2 4,79	- 3,5	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
2 5,18	- 0,5	MARIA VIEIRA	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	1ª Aveiro 38021
2 5,20	+ 1,6	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	4ª Aveiro 38021
2 5,24	+ 1,6	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	5ª Aveiro 38021
2 5,58	+ 1,8	LARA LEAL	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	2ª Aveiro 38021
2 5,70	- 3,5	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	12-01-2014	4ª Aveiro 38005
2 5,86	- 3,5	BEATRIZ PINHEIRO	02 Inf	Grupo Desportivo da Gafanha	12-01-2014	2ª Aveiro 38005
2 6,53	- 3,5	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	12-01-2014	3ª Aveiro 38005
2 6,61	- 3,8	ANA SOFIA MARQUES	02 Inf	Movimento Jovens Branca	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
2 6,89	- 3,5	BEATRIZ BRANCO	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	12-01-2014	5ª Aveiro 38005
2 7,28	+ 1,8	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	3ª Aveiro 38021
2 8,27	- 0,5	JOANA JESUS	03 Ben-B	Movimento Jovens Branca	18-05-2014	2ª Aveiro 38021
2 8,29	+ 1,8	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	18-05-2014	4ª Aveiro 38021
2 8,46	+ 1,8	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-05-2014	5ª Aveiro 38021
2 8,51	- 0,5	PAULA PEREIRA	04 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	3ª Aveiro 38021
2 8,86	- 3,5	CAROLINA SANTANA	04 Ben-B	Clube Desp de Campinho	12-01-2014	4ª Aveiro 38005
2 9,13	- 0,5	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	4ª Aveiro 38021
2 9,52	- 3,5	ANA RITA SANTOS	02 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2014	7ª Aveiro 38005
3 0,58	- 3,5	LUNA MIRANDA	05 Ben-A	Ass Cult e Desporto de César - Villa	12-01-2014	5ª Aveiro 38005
3 1,93	- 3,8	DIANA BARBOSA	04 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	3ª Aveiro 38005
3 2,91	- 3,8	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	12-01-2014	5ª Aveiro 38005
3 9,41	- 3,5	JULIANA LADEIRA	05 Ben-A	Ass Cult e Desporto de César - Villa	12-01-2014	7ª Aveiro 38005





Femininos

		120 metros			Top	2 9,73
1 9,06	+ 1,8	LARA FONSECA	05 Ben-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	1ª	Aveiro 38021
1 9,76	+ 1,6	MARTA PINHO	04 Ben-B Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	19-01-2014	1ª	Aveiro 38007
2 0,73	+ 1,6	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-01-2014	2ª	Aveiro 38007
2 1,07	+ 1,8	MARTA PINHO	05 Ben-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	2ª	Aveiro 38021
2 1,78	+ 1,8	MIRIAM SILVA	06 Ben-A Grupo Desportivo da Gafanha	18-05-2014	3ª	Aveiro 38021
2 2,83	+ 2,0	MARIA CORREIA	04 Ben-B Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-01-2014	1ª	Aveiro 38007
2 3,11	+ 1,6	JOANA JESUS	03 Ben-B Movimento Jovens Branca	19-01-2014	5ª	Aveiro 38007
2 3,13	+ 2,0	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	19-01-2014	2ª	Aveiro 38007
2 3,22	+ 2,0	LUNA MIRANDA	05 Ben-A Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-01-2014	3ª	Aveiro 38007
2 3,76	+ 2,0	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-01-2014	4ª	Aveiro 38007
2 3,96	+ 1,8	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	18-05-2014	4ª	Aveiro 38021
2 4,63	+ 1,6	CÁTIA PINHO	03 Ben-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-01-2014	6ª	Aveiro 38007
2 6,45	+ 1,8	ANA RAQUEL CARDOS	06 Ben-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	5ª	Aveiro 38021
2 6,93	+ 1,8	JULIANA LADEIRA	05 Ben-A Ass Cult e Desporto de César - Villa	18-05-2014	6ª	Aveiro 38021
2 9,73	+ 2,0	MATILDE FERREIRA	08 Ben-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-01-2014	6ª	Aveiro 38007





Femininos

250 Metros Planos

Top

4 8,48

3 5,48	OCEANE CONCEICAO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	02-07-2014	2ª Braga 47014	X
3 5,63	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	1ª Luso 38053	
3 5,95	CÁTIA RODRIGUES	99 Ini	Clube Desp de Campinho	17-05-2014	1ª Aveiro 38021	
3 7,97	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	02-07-2014	5ª Braga 47014	X
3 8,25	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	04-01-2014	2ª Aveiro 38004	
3 8,32	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-02-2014	1ª Aveiro 38011	
3 8,77	JESSICA MOSQUEIRA	99 Ini	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	21-06-2014	2ª Luso 38053	
3 8,80	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	17-05-2014	3ª Aveiro 38021	
3 8,90	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	3ª Luso 38053	
3 8,92	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-02-2014	2ª Aveiro 38011	
3 9,30	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	17-05-2014	5ª Aveiro 38021	
3 9,84	CLÁUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	01-05-2014	5ª Cantanhede 30029	
4 0,05	BEATRIZ CARDOSO	00 Ini	Grupo Cultural Desport. Sanfins	21-06-2014	2ª Luso 38053	
4 0,14	TATIANA ABREU	00 Ini	Centro Rec de Estarreja	17-05-2014	7ª Aveiro 38021	
4 0,99	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	04-01-2014	6ª Aveiro 38004	
4 1,10	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	3ª Aveiro 38011	
4 1,61	ANA VILAR	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	21-06-2014	3ª Luso 38053	
4 1,78	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	21-06-2014	3ª Luso 38053	
4 2,35	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	4ª Luso 38053	
4 2,84	ANA RITA PINTO	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	4ª Aveiro 38011	
4 2,96	ANA BASTOS	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	21-06-2014	4ª Luso 38053	
4 3,60	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-01-2014	7ª Aveiro 38004	
4 4,33	CRISTIANA SILVA	01 Inf	Grupo Desportivo da Lourocoope	21-06-2014	5ª Luso 38053	
4 4,67	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	17-05-2014	8ª Aveiro 38021	
4 6,84	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	2ª Luso 38053	
4 6,86	BEATRIZ CARVALHAS	99 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	4ª Luso 38020	
4 7,76	ANA ALMEIDA	99 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	10-05-2014	5ª Luso 38020	
4 8,48	ANA RITA SANTOS	02 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	6ª Luso 38053	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 5,98

4 3,76	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Atl Aveiro	14-06-2014	5ª Lisboa 03029	
4 3,85	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	1ª Luso 38023	
4 4,47	INÊS PINHO	98 Juv	A. C. R. VALE DE CAMBRA	07-06-2014	2ª Luso 38023	
4 4,82	OCÉANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	12-07-2014	1ª Coimbra 30040	X
4 6,31	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	3ª Aveiro 38022	
4 6,58	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	04-01-2014	2ª Aveiro 38004	
4 7,11	ELISAMA SILVA	98 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	04-01-2014	3ª Aveiro 38004	
4 7,85	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	04-01-2014	4ª Aveiro 38004	
4 9,45	JOANA CASTRO	97 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-06-2014	3ª Luso 38023	
4 9,74	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	1ª Luso 38023	
5 0,22	TATIANA FERREIRA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-05-2014	5ª Aveiro 38022	
5 1,43	ANA VILAR	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	07-06-2014	4ª Luso 38023	
5 4,42	SOFIA MARCOS	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-05-2014	6ª Aveiro 38022	
5 5,98	DANIELA COSTA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-06-2014	5ª Luso 38023	





Femininos

400 Metros Planos

Top 1 1 4,79

5 6,38	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	4ª	Leiria 24999
5 7,90	MARCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	19-07-2014	5ª	Faro 80066
6 4,27	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-05-2014	6ª	Fátima 03026
6 8,44	MARTA GRANJA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	31-05-2014	1ª	Almada 03027
1 0 1,51	SARA ANJOS	95 Jun	Sport Clube Beira-Mar	19-07-2014	1ª	Lusio 38029
1 0 2,97	SARA ANJOS	85 Sen	Ass Acad Univ de Aveiro	03-05-2014	3ª	Faro 80050
1 0 3,14	INÊS PINHO	98 Juv	A. C. R. VALE DE CAMBRA	21-06-2014	1ª	Luso 38026
1 0 3,20	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	2ª	Aveiro 38005
1 0 3,91	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Movimento Jovens Branca	21-06-2014	3ª	Luso 38026
1 0 4,17	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	2ª	Lusio 38029
1 0 4,25	LAURA REGALADO	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-05-2014	3ª	Maia 41024
1 0 4,44	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	18-01-2014	2ª	Aveiro 38007
1 0 5,20	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	3ª	Luso 38020
1 0 5,64	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	18-01-2014	5ª	Aveiro 38007
1 0 6,31	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	21-06-2014	2ª	Luso 38026
1 0 6,83	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2014	3ª	Aveiro 38022
1 0 9,90	JOANA CASTRO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-01-2014	7ª	Aveiro 38007
1 1 0,32	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-01-2014	8ª	Aveiro 38007
1 1 1,03	CELINE ROCHA	96 Jun	Associação Desportiva Cultural e Re	11-01-2014	6ª	Aveiro 38006
1 1 4,47	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	11-01-2014	5ª	Aveiro 38005
1 1 4,79	JULIANA LOPES	98 Juv	Movimento Jovens Branca	02-07-2014	4ª	Aveiro 38028





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

500 Metros

Top 2 4 2,41

1 4 2,12	LARA FONSECA	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	17-05-2014	1ª Aveiro 38021
1 4 8,85	ÉRICA DUARTE	05 Ben-A	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	17-05-2014	2ª Aveiro 38021
1 5 5,01	LUNA MIRANDA	05 Ben-A	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	3ª Aveiro 38021
1 5 6,20	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desportivo da Gafanha	17-05-2014	4ª Aveiro 38021
2 0 6,86	MARTA PINHO	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	17-05-2014	5ª Aveiro 38021
2 2 5,79	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	6ª Aveiro 38021
2 4 2,41	BEATRIZ MARQUES	06 Ben-A	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	7ª Aveiro 38021





Femininos

		600 Metros			Top	3 0 5,00
1 4 1,95	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Atl Aveiro	01-05-2014	1ª	Cantanhede 30029
1 5 0,22	CÁTIA DUARTE	02 Inf	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	01-05-2014	4ª	Cantanhede 30029
1 5 2,92	LUIISA PEREIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	01-05-2014	6ª	Cantanhede 30029
1 5 4,85	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	2ª	Luso 38051
1 5 5,03	LUÍSA PEREIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	2ª	Aveiro 38005
1 5 5,57	DANIELA CUNHA	02 Inf	Associação Cultural Bunheirense	01-05-2014	7ª	Cantanhede 30029
1 5 9,26	MARIANA DUARTE	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	3ª	Aveiro 38005
2 0 3,75	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	1ª	Aveiro 38021
2 0 4,01	MARTA PINHO	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	2ª	Aveiro 38021
2 0 4,68	LUNA SANTIAGO	02 Inf	Clube Desp de Campinho	11-01-2014	5ª	Aveiro 38005
2 0 6,10	CATARINA GARRIDO	01 Inf	Associação Cultural Bunheirense	28-06-2014	2ª	Aveiro 38052
2 0 6,27	BEATRIZ CORREIA	03 Ben-B	Grupo Desportivo da Gafanha	17-05-2014	3ª	Aveiro 38021
2 0 6,95	CATARINA PARDAL	03 Ben-B	Associação Desportiva Cultural e Re	17-05-2014	1ª	Aveiro 38021
2 0 7,40	GABRIELA MARTINS	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-06-2014	3ª	Aveiro 38052
2 0 7,63	SOFIA FERNANDES	03 Ben-B	Clube Desportivo Feirense	17-05-2014	2ª	Aveiro 38021
2 0 8,00	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	4ª	Lourosa 38016
2 0 8,61	BEATRIZ BRANCO	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	7ª	Aveiro 38005
2 0 8,77	MARIA VIEIRA	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2014	1ª	Aveiro 38024
2 0 9,79	ADRIANA CALDEIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	8ª	Aveiro 38005
2 1 0,00	LUANA FERREIRA	01 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	25-04-2014	5ª	Lourosa 38016
2 1 0,61	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	28-06-2014	4ª	Aveiro 38052
2 1 0,67	SARA COSTA	03 Ben-B	Clube de Atletismo de Ovar	18-01-2014	1ª	Aveiro 38007
2 1 0,88	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	3ª	Aveiro 38021
2 1 1,00	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	6ª	Lourosa 38016
2 1 1,07	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	4ª	Aveiro 38021
2 1 1,89	SARA SOUSA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	17-05-2014	4ª	Aveiro 38021
2 1 3,00	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	8ª	Lourosa 38016
2 1 3,63	ROSA CARINHA	03 Ben-B	Associação Cultural Bunheirense	17-05-2014	5ª	Aveiro 38021
2 1 3,77	LARA FONSECA	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	1ª	Aveiro 38024
2 1 4,00	CRISTIANA SILVA	01 Inf	Grupo Desportivo da Lourocoope	25-04-2014	9ª	Lourosa 38016
2 1 6,00	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	25-04-2014	10ª	Lourosa 38016
2 1 6,30	ALEXANDRA SARAMA	03 Ben-B	Centro Rec de Estarreja	17-05-2014	5ª	Aveiro 38021
2 1 8,00	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	11ª	Lourosa 38016
2 1 8,01	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	4ª	Aveiro 38007
2 1 9,00	MARIA SILVA	03 Ben-B	Associação Amigos Seixo Branco	25-04-2014	3ª	Lourosa 38016
2 1 9,27	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-06-2014	6ª	Aveiro 38052
2 2 0,60	FILIPA SOARES	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	31-05-2014	7ª	Luso 30033 X
2 2 2,00	ANDREIA CARDOSO	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	25-04-2014	13ª	Lourosa 38016
2 2 3,05	ÉRICA MATOS	03 Ben-B	Associação Desportiva Cultural e Re	28-06-2014	7ª	Aveiro 38052
2 2 4,25	CAROLINA SANTANA	04 Ben-B	Clube Desp de Campinho	18-01-2014	7ª	Aveiro 38007
2 2 5,00	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	15ª	Lourosa 38016
2 2 6,00	ANA MARGARIDA LEIT	02 Inf	MFC-A	25-04-2014	16ª	Lourosa 38016
2 2 6,64	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	6ª	Aveiro 38021
2 2 6,68	CÁTIA PINHO	03 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	17-05-2014	7ª	Aveiro 38021





Femininos

		600 Metros			Top	3 0 5,00
2 2 6,94	MARTA PINHO	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	2ª	Aveiro 38024
2 2 7,00	DIANA SILVA	01 Inf	Associação Amigos Seixo Branco	25-04-2014	17ª	Lourosa 38016
2 2 8,06	MARIA CORREIA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	8ª	Aveiro 38021
2 2 9,42	ÉRICA DUARTE	05 Ben-A	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	9ª	Aveiro 38007
2 2 9,65	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	9ª	Aveiro 38021
2 3 0,57	CARINA FERREIRA	04 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	10ª	Aveiro 38007
2 3 1,00	INÊS RODRIGUES	02 Inf	A. C. R. VALE DE CAMBRA	25-04-2014	19ª	Lourosa 38016
2 3 3,00	ANA SOFIA RODRIGUE	02 Inf	Associação Amigos Seixo Branco	25-04-2014	20ª	Lourosa 38016
2 3 5,09	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	28-06-2014	12ª	Aveiro 38052
2 3 5,96	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	10-06-2014	2ª	Aveiro 38024
2 3 7,14	BEATRIZ SOARES	03 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	8ª	Aveiro 38021
2 3 8,36	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	17-05-2014	9ª	Aveiro 38021
2 4 1,00	MARIANA GOMES	05 Ben-A	Grupo Desportivo da Lourocoope	25-04-2014	7ª	Lourosa 38016
2 4 3,21	INÊS SILVA	04 Ben-B	Ass Cult Rec de Valdágua	11-01-2014	16ª	Aveiro 38005
2 5 4,00	ANA RAQUEL CARDOS	06 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	9ª	Lourosa 38016
2 5 6,38	LEONOR ALMEIDA	07 Ben-A	Movimento Jovens Branca	10-06-2014	3ª	Aveiro 38024
3 0 5,00	FÁTIMA RODRIGUES	03 Ben-B	Associação Amigos Seixo Branco	25-04-2014	11ª	Lourosa 38016



**Femininos****800 Metros**

Top 3 3 8,00

2 2 0,38	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Atl Aveiro	15-06-2014	5ª Lisboa 03029	
2 2 0,55	BEATRIZ RODRIGUES	99 Ini	Associação Desportiva Cultural e Re	22-06-2014	1ª Luso 38053	
2 2 1,17	LAURA SILVA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	25-06-2014	4ª Braga 47014	X
2 2 2,71	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Movimento Jovens Branca	22-06-2014	2ª Luso 38026	
2 2 3,80	ANA MARTA PINTO	91 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2014	1ª Aveiro 38028	
2 2 4,60	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2014	1ª Aveiro 38022	
2 2 5,02	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desportivo Feirense	02-07-2014	2ª Aveiro 38028	
2 2 5,21	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	10-06-2014	1ª Aveiro 38024	
2 2 5,32	LILIANA BASTOS	95 Jun	Clube Desp de Campinho	19-01-2014	1ª Aveiro 38007	
2 2 7,68	INÊS PINHO	98 Juv	A. C. R. VALE DE CAMBRA	08-06-2014	3ª Luso 38023	
2 3 0,65	RUTE SIMOES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2014	1ª Póvoa de Varzim 41029	
2 3 1,75	PATRICIA OLIEVIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	1ª Maia 41023	
2 3 3,69	CELINE ROCHA	96 Jun	Associação Desportiva Cultural e Re	04-05-2014	2ª Aveiro 38019	
2 3 4,12	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2014	1ª Aveiro 38028	
2 3 4,52	CARINA PINHO	86 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2014	5ª Aveiro 38005	
2 3 4,56	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	29-12-2013	2ª Aveiro 38003	
2 3 5,06	PATRICIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	3ª Lusio 38029	
2 3 6,00	ANA RODRIGUES	97 Juv	Associação Desportiva Cultural e Re	25-04-2014	3ª Lourosa 38016	
2 3 6,30	CARLA SANTOS	91 Sen	Associação Desportiva. Rec e Educat	20-07-2014	4ª Luso 38051	
2 4 0,13	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	02-07-2014	2ª Aveiro 38028	
2 4 0,48	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desportivo Feirense	02-07-2014	3ª Aveiro 38028	
2 4 2,27	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2014	6ª Luso 03033	
2 4 2,68	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2014	2ª Aveiro 38024	
2 4 3,00	MARIANA BELINHA	00 Ini	Grupo Desp de São Paio de Oleiros	25-04-2014	2ª Lourosa 38016	
2 4 3,07	LUÍSA PEREIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	2ª Luso 38053	
2 4 3,33	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	1ª Aveiro 38024	
2 4 3,35	ANA RITA PINTO	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	22-06-2014	3ª Luso 38053	
2 4 4,25	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	2ª Aveiro 38024	
2 4 4,77	TELMA VALENTE	00 Ini	Clube Desp de Campinho	22-06-2014	4ª Luso 38053	
2 4 5,82	ANA REIS	97 Juv	Clube Desportivo Feirense	11-06-2014	4ª Póvoa de Varzim 41029	
2 4 6,85	RUTE SILVA	93 S23	Associação Desportiva Cultural e Re	25-05-2014	4ª Aveiro 38022	
2 4 7,62	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2014	6ª Aveiro 38006	
2 4 8,63	JOANA OLIVEIRA	98 Juv	A D E C Macieira de Sarnes	18-05-2014	2ª Aveiro 38021	
2 4 9,76	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	5ª Luso 38023	
2 5 0,03	JULIANA LOPES	98 Juv	Movimento Jovens Branca	22-06-2014	6ª Luso 38026	
2 5 0,08	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	7ª Luso 38020	
2 5 0,14	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2014	5ª 1403024	
2 5 0,22	ANA VILAR	00 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	08-06-2014	6ª Luso 38023	
2 5 1,21	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	11-05-2014	8ª Luso 38020	
2 5 2,00	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	8ª Aveiro 38006	
2 5 2,68	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	20-07-2014	5ª Luso 38051	
2 5 2,73	JOANA CASTRO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2014	3ª Aveiro 38024	
2 5 4,00	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	1ª Aveiro 38019	
2 5 4,82	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	1ª Aveiro 38019	





Femininos

		800 Metros			Top	3 3 8,00
2 5 5,23	RITA ARAÚJO	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-06-2014	6ª	Luso 38053
2 5 5,28	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	7ª	Luso 38053
2 5 6,48	CATARINA PEREIRA	00 Ini	Clube Desp de Campinho	22-06-2014	8ª	Luso 38053
2 5 6,67	ANA BARBOSA	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2014	9ª	Aveiro 38006
2 5 6,91	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	2ª	Aveiro 38019
2 5 7,59	DANIELA COSTA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2014	7ª	Luso 38023
2 5 7,63	MARIANA DUARTE	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	9ª	Luso 38053
2 5 8,12	ADRIANA CALDEIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	10ª	Luso 38053
2 5 8,75	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	8ª	Luso 38023
2 5 8,94	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	3ª	Aveiro 38002
3 0 0,40	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	3ª	Aveiro 38019
3 0 1,86	ANA PINHO GONÇALVE	96 Juv	Clube de Campismo de São João da	29-12-2013	1ª	Aveiro 38003
3 0 1,99	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	9ª	Luso 38023
3 0 3,51	RITA CORREIA	98 Juv	Clube Desportivo Feirense	02-07-2014	6ª	Aveiro 38028
3 0 6,00	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	9ª	Lourosa 38016
3 0 9,05	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	4ª	Aveiro 38019
3 0 9,20	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	12ª	Luso 38020
3 0 9,86	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	5ª	Aveiro 38019
3 1 0,53	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	6ª	Luso 38020
3 1 1,00	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	10ª	Lourosa 38016
3 1 1,00	CRISTIANA LEITE	99 Ini	MFC-A	25-04-2014	9ª	Lourosa 38016
3 1 9,90	MA CONCEIÇÃO SOAR	97 Juv	Movimento Jovens Branca	18-05-2014	5ª	Aveiro 38021
3 2 0,00	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	11ª	Lourosa 38016
3 2 1,00	ANA ALMEIDA	99 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	25-04-2014	12ª	Lourosa 38016
3 2 1,02	FABIANA SANTOS	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	5ª	Aveiro 38024
3 2 2,47	MA ASSUNÇÃO PINTO	95 Jun	Atletas de Fins de Semana	12-01-2014	12ª	Aveiro 38006
3 2 8,24	ANDREIA VENDA	97 Juv	Movimento Jovens Branca	18-05-2014	6ª	Aveiro 38021
3 3 0,03	HELENA FERREIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	9ª	Aveiro 38024
3 3 2,00	INÊS ALMEIDA	00 Ini	Grupo Desportivo da Lourocoope	25-04-2014	13ª	Lourosa 38016
3 3 8,00	INÊS RIBEIRO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	14ª	Lourosa 38016





Femininos

1.000 Metros

Top 5 2 4,33

2 5 9,48	BEATRIZ RODRIGUES	99 Ini	Ass Atl Aveiro	15-06-2014	2ª Lisboa 03029	
3 0 9,29	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	19-04-2014	5ª Povoia de Varzim 41020	X
3 1 3,03	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	11-05-2014	1ª Luso 38020	
3 1 7,54	OCÉANE COCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	19-04-2014	4ª Povoia de Varzim 41020	X
3 1 8,02	LAURA REGALADO	98 Juv	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	1ª Vagos 38102	
3 2 2,35	LÚISA PEREIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-05-2014	3ª Luso 38020	
3 2 5,12	MARIANA BELINHA	00 Inf	Grupo Desp de São Paio de Oleiros	14-12-2013	1ª Aveiro 38001	
3 2 6,04	MARA RESENDE	00 Ini	Atletas de Fins de Semana	25-05-2014	2ª Aveiro 38022	
3 2 6,48	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2014	1ª Aveiro 38004	
3 2 6,51	CÁTIA DUARTE	02 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	11-05-2014	4ª Luso 38020	
3 2 7,68	ANA FILIPA CORREIA	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	17-05-2014	2ª Aveiro 38021	
3 3 1,72	TATIANA ABREU	00 Ini	Centro Rec de Estarreja	25-05-2014	3ª Aveiro 38022	
3 3 4,04	ADRIANA SOUSA	01 Inf	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	4ª Vagos 38102	
3 3 4,63	MARIANA DUARTE	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	10-06-2014	2ª Aveiro 38024	
3 3 4,69	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	4ª Aveiro 38022	
3 3 6,01	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	5ª Aveiro 38022	
3 3 6,07	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2014	2ª Aveiro 38052	
3 3 6,73	SALOMÉ SOUSA	99 Ini	Associação Desportiva Cultural e Re	25-05-2014	6ª Aveiro 38022	
3 3 7,61	ANA RITA PINTO	00 Inf	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	3ª Aveiro 38001	
3 3 8,38	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	2ª Aveiro 38019	
3 3 9,61	LUANA FERREIRA	01 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	29-06-2014	4ª Aveiro 38052	
3 4 0,06	DIANA SANTOS	02 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	7ª Vagos 38102	
3 4 1,24	ANA SOFIA MARQUES	02 Inf	Movimento Jovens Branca	11-05-2014	6ª Luso 38020	
3 4 2,36	ADRIANA CALDEIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	17-05-2014	3ª Aveiro 38021	
3 4 2,95	SALOME SOUSA	99 Ini	EB 2,3 Oliveira do Bairro	26-02-2014	12ª Vagos 38102	
3 4 4,66	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	7ª Aveiro 38022	
3 4 5,16	LUANA MARTINS	98 Juv	Colégio de Calvão	26-02-2014	5ª Vagos 38102	
3 4 6,10	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	4ª Aveiro 38019	
3 4 7,43	SILVANA NUNES	99 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	13ª Vagos 38102	
3 4 7,64	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	5ª Aveiro 38019	
3 4 8,27	CATARINA GARRIDO	01 Inf	Associação Cultural Bunheirense	17-05-2014	4ª Aveiro 38021	
3 4 8,74	GABRIELA MARTINS	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	17-05-2014	5ª Aveiro 38021	
3 5 0,07	ANDREIA CARDOSO	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	17-05-2014	6ª Aveiro 38021	
3 5 1,08	ANA COSTA	99 Ini	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	14ª Vagos 38102	
3 5 2,71	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-05-2014	8ª Aveiro 38022	
3 5 4,55	JULIANA LOPES	98 Juv	Movimento Jovens Branca	08-02-2014	1ª Aveiro 38011	
3 5 4,68	MARGARIDA BRANDÃO	02 Inf	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	17-05-2014	7ª Aveiro 38021	
3 5 5,42	ANA SILVA	02 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	14ª Vagos 38102	
3 5 5,72	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	08-02-2014	2ª Aveiro 38011	
3 5 6,07	MICHAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-05-2014	9ª Luso 38020	
3 5 6,75	SARA PINTO	00 Ini	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	26-02-2014	19ª Vagos 38102	
3 5 8,07	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	7ª Aveiro 38052	
3 5 9,69	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	8ª Aveiro 38052	
4 0 0,92	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	17-05-2014	8ª Aveiro 38021	





Femininos

		1.000 Metros			Top	5 2 4,33
4 0 2,08	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	6ª Aveiro 38019	
4 0 2,34	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	4ª Aveiro 38024	
4 0 2,80	ERICA ALMEIDA	01 Inf	Colégio de Calvão	26-02-2014	21ª Vagos 38102	
4 0 5,25	ANA GOMES	03 Ben-B	Colégio de Calvão	26-02-2014	6ª Vagos 38102	
4 0 5,65	BEATRIZ MARQUES	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2014	5ª Aveiro 38024	
4 0 6,92	LILIANA COSTA	84 Sen	CSJSC	05-01-2014	3ª Aveiro 38004	
4 0 7,07	MARIANA VELHINHO	00 Ini	Colégio de Calvão	26-02-2014	23ª Vagos 38102	
4 0 8,21	DANIELA MIRA	99 Ini	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	24ª Vagos 38102	
4 0 8,45	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	7ª Aveiro 38019	
4 0 8,48	BRUNA SILVA	00 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	9ª Aveiro 38001	
4 1 3,77	FILIPA SOARES	02 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	17-05-2014	9ª Aveiro 38021	
4 1 5,34	ANA LADEIRA	98 Juv	EB 2,3 Oliveira do Bairro	26-02-2014	9ª Vagos 38102	
4 1 5,74	ELIANA LEMOS	98 Juv	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	10ª Vagos 38102	
4 1 6,88	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-06-2014	9ª Aveiro 38052	
4 1 9,25	CRISTIANA SILVA	01 Inf	Grupo Desportivo da Lourocoope	29-06-2014	10ª Aveiro 38052	
4 2 2,34	MATILDE MORAIS	00 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	30ª Vagos 38102	
4 2 6,22	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	11ª Aveiro 38052	
4 2 7,47	INES BRANDAO	98 Juv	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	11ª Vagos 38102	
4 2 9,70	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	6ª Aveiro 38024	
4 3 3,61	SONIA ALMEIDA	02 Inf	Centro Rec de Estarreja	17-05-2014	10ª Aveiro 38021	
4 3 8,29	NEUZA PINTO	03 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	21ª Vagos 38102	
4 4 3,18	MARIANA MARQUES	01 Inf	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	33ª Vagos 38102	
4 5 3,29	NN	03 Ben-B	Ass Atl Aveiro	26-02-2014	24ª Vagos 38102	
4 5 7,81	CATARINA CORREIA	02 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	4ª Aveiro 38103	
5 0 0,38	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-05-2014	12ª Luso 38020	
5 0 0,51	CLAUDIA SOUSA	02 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	5ª Aveiro 38103	
5 2 4,33	JOANA DIAS	03 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	27ª Vagos 38102	





Femininos

1.500 Metros

Top 8 3 0,28

4 4 4,30	SARA CARVALHO	88 Sen	Associação Desportiva Cultural e Re	24-05-2014	1ª Aveiro 38022
4 4 4,79	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	05-07-2014	6ª Luso 03032
4 5 1,40	MÓNICA SIMÕES	89 Sen	Associação Desportiva Cultural e Re	24-05-2014	4ª Aveiro 38022
4 5 4,42	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	1ª Luso 38026
4 5 5,13	ANA MARTA PINTO	91 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	3ª Luso 38051
4 5 5,34	BEATRIZ RODRIGUES	99 Ini	Associação Desportiva Cultural e Re	19-07-2014	1ª Luso 38051
4 5 5,54	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	2ª Luso 38026
4 5 7,72	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	2ª Lusio 38029
4 5 9,59	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desportivo Feirense	21-06-2014	3ª Luso 38026
5 0 1,97	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	5ª Luso 38051
5 0 5,94	PATRICIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-05-2014	5ª Maia 41023
5 0 5,96	PATRÍCIA MONTEIRO	89 Sen	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	11-01-2014	2ª Aveiro 38005
5 0 6,63	LILIANA BASTOS	95 Jun	Clube Desp de Campinho	11-01-2014	2ª Aveiro 38006
5 0 8,36	CARINA PINHO	86 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-01-2014	4ª Aveiro 38005
5 1 0,06	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Movimento Jovens Branca	07-06-2014	2ª Luso 38023
5 1 4,12	INÊS PINHO	98 Ini	A. C. R. VALE DE CAMBRA	14-12-2013	2ª Aveiro 38001
5 1 5,69	ANA RODRIGUES	97 Juv	Associação Desportiva Cultural e Re	10-05-2014	5ª Luso 38020
5 1 5,69	CARLA SANTOS	91 Sen	Associação Desportiva. Rec e Educat	19-07-2014	7ª Luso 38051
5 1 7,41	RUTE SILVA	93 S23	Associação Desportiva Cultural e Re	10-05-2014	7ª Luso 38020
5 1 9,58	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-05-2014	8ª Luso 38020
5 2 5,07	ANA RITA PINTO	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	21-06-2014	1ª Luso 38053
5 2 6,53	AMELIA VIEIRA	89 Sen	Grupo Desportivo Cultural de Castelo	24-05-2014	8ª Aveiro 38022
5 2 9,49	SUSANA RIBEIRO	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-06-2014	2ª Coimbra 30038
5 3 5,27	CELINE ROCHA	96 Jun	Associação Desportiva Cultural e Re	18-01-2014	4ª Aveiro 38007
5 3 6,23	SARA BARRETO	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	24-05-2014	10ª Aveiro 38022
5 3 7,75	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp de Campinho	11-01-2014	6ª Aveiro 38006
5 3 8,89	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	2ª Luso 38053
5 4 0,86	ANA REIS	97 Juv	Clube Desportivo Feirense	21-06-2014	7ª Luso 38026
5 4 3,53	SARA MENDES	90 Sen	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	11-01-2014	10ª Aveiro 38005
5 4 6,79	SALOMÉ SOUSA	99 Ini	Associação Desportiva Cultural e Re	19-07-2014	2ª Luso 38051
5 4 7,57	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desportivo Feirense	19-07-2014	7ª Lusio 38029
5 4 9,65	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	3ª Luso 38053
5 5 1,74	JULIANA LOPES	98 Juv	Movimento Jovens Branca	21-06-2014	8ª Luso 38026
5 5 2,63	TELMA VALENTE	00 Ini	Clube Desp de Campinho	10-05-2014	8ª Luso 38020
5 5 3,74	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	21-06-2014	4ª Luso 38053
5 5 6,80	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	24-05-2014	11ª Aveiro 38022
6 0 1,09	ANA BARBOSA	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-01-2014	11ª Aveiro 38005
6 0 2,03	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	9ª Luso 38026
6 0 3,32	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	5ª Luso 38053
6 0 4,67	RITA ARAÚJO	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2014	6ª Luso 38053
6 0 8,34	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	22-03-2014	10ª Povoa de Varzim 41015
6 1 3,10	CATARINA PEREIRA	00 Ini	Clube Desp de Campinho	10-05-2014	10ª Luso 38020
6 1 4,40	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	14-12-2013	1ª Aveiro 38001
6 1 5,61	LIANE GOMES	99 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	21-06-2014	7ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

1.500 Metros

Top 8 3 0,28

6 1 6,53	RITA CORREIA	98 Juv	Clube Desportivo Feirense	21-06-2014	11ª Luso 38026
6 2 1,99	CUMANTCHO GALIÇA	00 Ini	Clube Desp de Campinho	10-05-2014	11ª Luso 38020
6 2 2,27	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	10ª Aveiro 38007
6 2 2,71	MARIA ALMEIDA	99 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	21-06-2014	8ª Luso 38053
6 2 5,58	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-01-2014	11ª Aveiro 38007
6 3 3,14	VERÓNICA BESSA	00 Inf	Movimento Jovens Branca	14-12-2013	2ª Aveiro 38001
7 0 6,73	VÂNIA FARIA	85 Sen	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	14-12-2013	2ª Aveiro 38001
7 3 1,11	FABIANA SANTOS	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	12ª Luso 38026
8 1 8,06	RENATA LOUREIRO	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	3ª Aveiro 38103
8 3 0,28	DIANA OLIVEIRA	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	4ª Aveiro 38103





Femininos

3.000 Metros

Top 1 5 5 3,36

1 0 3 4,62	ANA MARTA PINTO	91 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	1ª Luso 38051
1 0 4 7,96	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	2ª Luso 38051
1 0 4 8,62	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	2ª Lusio 38029
1 0 5 9,33	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	4ª Luso 38051
1 1 0 1,40	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desportivo Feirense	14-05-2014	11ª Maia 41024
1 1 1 2,77	PATRÍCIA MONTEIRO	89 Sen	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
1 1 3 5,12	ANA RODRIGUES	97 Juv	Associação Desportiva Cultural e Re	25-05-2014	2ª Aveiro 38022
1 1 4 4,50	SUSANA RIBEIRO	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-05-2014	15ª Maia 41024
1 1 4 7,09	RUTE SILVA	93 S23	Associação Desportiva Cultural e Re	20-07-2014	5ª Luso 38051
1 1 4 7,18	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-06-2014	3ª Luso 38026
1 1 5 6,10	CELINE ROCHA	96 Jun	Associação Desportiva Cultural e Re	19-01-2014	1ª Aveiro 38007
1 1 5 9,01	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Movimento Jovens Branca	25-05-2014	3ª Aveiro 38022
1 2 0 7,37	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp de Campinho	12-01-2014	3ª Aveiro 38006
1 2 1 1,90	ANA REIS	97 Juv	Clube Desportivo Feirense	14-05-2014	16ª Maia 41024
1 3 0 4,91	ANA BARBOSA	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-01-2014	3ª Aveiro 38007
1 3 1 7,78	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	4ª Aveiro 38022
1 3 2 4,01	JULIANA LOPES	98 Juv	Movimento Jovens Branca	25-05-2014	5ª Aveiro 38022
1 3 4 0,09	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	5ª Aveiro 38006
1 3 4 3,00	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-01-2014	4ª Aveiro 38007
1 3 4 5,10	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	01-06-2014	7ª Almada 03027
1 3 5 3,40	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	6ª Aveiro 38022
1 5 3 4,96	VÂNIA FARIA	85 Sen	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	12ª Aveiro 38005
1 5 5 3,36	FABIANA SANTOS	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2014	13ª Aveiro 38005





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros

Top 20 5 2,94

17 2 4,73	JOANA NUNES	85 Sen	Associação Desportiva Cultural e Re	19-07-2014	1ª Luso 38051
19 1 4,03	PATRICIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2014	2ª Póvoa de Varzim 41029
19 2 7,57	BARBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desportivo Feirense	11-06-2014	3ª Póvoa de Varzim 41029
20 0 2,05	AMELIA VIEIRA	89 Sen	Grupo Desportivo Cultural de Castelo	19-07-2014	3ª Luso 38051
20 5 2,94	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2014	1ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros

Top 4 8 1 6,73

3 8 5 7,07	MÓNICA SIMÕES	89 Sen	Associação Desportiva Cultural e Re	19-04-2014	1ª Luso 38051
3 9 3 6,47	PATRÍCIA MONTEIRO	89 Sen	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	29-03-2014	6ª Lisboa 03020
4 2 3 4,37	LILIANA BASTOS	95 Jun	Clube Desp de Campinho	19-04-2014	1ª Lusio 38029
4 3 5 8,97	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2014	5ª Luso 38051
4 8 0 4,88	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	19-04-2014	6ª Luso 38051
4 8 1 6,73	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	19-04-2014	4ª Lusio 38029





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 barreiras 0,60

Top

1 5,40

1 1,16	- 2,8	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
1 2,02	- 2,8	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2014	2ª Aveiro 38005
1 2,84	- 2,8	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2014	3ª Aveiro 38005
1 4,37	- 3,2	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	12-01-2014	1ª Aveiro 38005
1 4,51	- 3,2	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	2ª Aveiro 38005
1 5,40	- 2,8	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	4ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top 9 9 9 9,99

9,40	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2014	1ª Lourosa 38016
1 0,47	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	1ª Lourosa 38016
1 1,09	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	2ª Lourosa 38016
1 1,28	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	25-04-2014	1ª Lourosa 38016
1 1,46	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	2ª Lourosa 38016
1 1,81	MARGARIDA PEREIRA	96 Juv	Associação Cultural Bunheirense	29-12-2013	1ª Aveiro 38003
1 1,98	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	3ª Lourosa 38016
1 3,55	PATRÍCIA SILVA	99 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2014	4ª Lourosa 38016
1 4,19	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	4ª Lourosa 38016
9 9 9 9,99	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	9999ª Lourosa 38016





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 2,76

1 0,77	- 1,6	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2014	1ª Aveiro 38004
1 1,45	- 1,6	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	05-01-2014	2ª Aveiro 38004
1 2,40	- 1,6	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	05-01-2014	3ª Aveiro 38004
1 2,76	- 1,6	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	05-01-2014	4ª Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,78

1 0,21	- 2,8	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2014	1ª Aveiro 38006
1 0,60	- 2,3	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	1ª Aveiro 38002
1 0,81	- 2,8	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2014	3ª Aveiro 38005
1 0,89	- 2,8	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2014	4ª Aveiro 38006
1 1,56	- 2,3	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2013	1ª Aveiro 38003
1 2,78	- 2,3	FRANCISCA SILVA	96 Juv	Clube de Campismo de São João da	29-12-2013	2ª Aveiro 38002





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 5,26

1 1,22	-1,3	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	1ª	Aveiro 38019
1 1,55	-1,3	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	2ª	Aveiro 38019
1 2,52	-1,3	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	3ª	Aveiro 38019
1 2,96	-1,3	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	4ª	Aveiro 38019
1 3,68	-1,3	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	5ª	Aveiro 38019
1 3,86	-1,3	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	6ª	Aveiro 38019
1 5,26	-1,3	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	7ª	Aveiro 38019



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 5,60

1 3,48	+ 0,6	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	1ª Luso 38053
1 4,90	+ 0,6	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	21-06-2014	2ª Luso 38053
1 5,56	+ 0,6	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	3ª Luso 38053
1 5,60	+ 0,6	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	21-06-2014	4ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,32

1 6,22	+ 1,4	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Atl Aveiro	14-06-2014	6ª Lisboa 03029
1 7,79	+ 0,2	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-06-2014	2ª Luso 38023
1 9,32	+ 0,2	CATARINA P. ALMEIDA	98 Juv	A. C. R. VALE DE CAMBRA	07-06-2014	3ª Luso 38023





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,88

1 6,83	0,0	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-05-2014	1ª Luso 38020
1 6,99	+ 0,4	STHEPHANY SIMÕES	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-06-2014	6ª Fátima 03026
1 7,88	- 0,9	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	06-07-2014	5ª Luso 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 9,55

4 9,81	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	08-06-2014	1ª Luso 38023
4 9,83	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-06-2014	7ª Abrantes 03030
5 2,03	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	08-06-2014	2ª Luso 38023
5 2,59	CATARINA P. ALMEIDA	98 Juv	A. C. R. VALE DE CAMBRA	08-06-2014	3ª Luso 38023
5 6,14	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-06-2014	1ª Luso 38023
5 7,74	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	2ª Luso 38023
5 9,35	JOANA CASTRO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	1ª Aveiro 38021
5 9,55	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	08-06-2014	3ª Luso 38023





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 5,86

4 1,07	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	1ª Luso 38053
4 1,99	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	2ª Luso 38053
4 3,64	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	18-05-2014	1ª Aveiro 38021
4 7,17	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	3ª Luso 38053
4 8,22	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	4ª Luso 38053
5 5,86	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	5ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 3 6,22

7 4,74	STEPHANY SIMÕES	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	5ª	1403024
7 5,42	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	01-06-2014	1ª	Almada 03027
1 1 1,59	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	1ª	Lusio 38029
1 1 6,18	SARA ANJOS	95 Jun	Sport Clube Beira-Mar	22-06-2014	2ª	Luso 38026
1 2 0,14	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	22-06-2014	3ª	Luso 38026
1 2 1,00	JOANA CASTRO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	4ª	Luso 38026
1 2 7,78	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	03-05-2014	3ª	Aveiro 38019
1 3 6,22	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	22-06-2014	5ª	Luso 38026





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 5 0,43

5 5 3,43	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	22-06-2014	1ª Luso 38053
5 5 7,26	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	22-06-2014	2ª Luso 38053
6 0 7,41	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	2ª Aveiro 38022
6 3 7,49	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	24-05-2014	4ª Aveiro 38022
6 5 0,43	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	22-06-2014	4ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 1 4,97

7 3 4,27	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-06-2014	2ª	Abrantes 03030
7 5 3,45	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-06-2014	8ª	Abrantes 03030
8 0 2,09	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Movimento Jovens Branca	24-05-2014	3ª	Aveiro 38022
9 3 1,77	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	4ª	Aveiro 38022
10 0 1,64	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	3ª	Luso 38023
12 1 4,97	FABIANA SANTOS	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	6ª	Aveiro 38022





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Altura

Top 1,00

1,63	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-07-2014	5ª	Braga 03034
1,58	CAROLINA PARDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2014	2ª	Maia 41024
1,53	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	31-05-2014	1ª	Almada 03027
1,44	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-07-2014	5ª	Luso 03033
1,43	ANA RITA SILVA	00 Ini	Ass Atl Aveiro	14-06-2014	4ª	Lisboa 03029
1,40	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	03-05-2014	1ª	Aveiro 38019
1,40	MARTA GRANJA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	17-05-2014	7ª	1403024
1,39	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	11-05-2014	1ª	Luso 38020
1,38	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24-05-2014	1ª	Aveiro 38022
1,37	GABRIELA SOUSA	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	1ª	Aveiro 38103
1,37	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-05-2014	1ª	Aveiro 38019
1,29	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	10-05-2014	13ª	Luso 38020
1,28	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	28-06-2014	1ª	Aveiro 38052
1,24	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	19-07-2014	3ª	Luso 38051
1,22	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	3ª	Aveiro 38002
1,22	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	03-05-2014	4ª	Aveiro 38019
1,22	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	24-05-2014	4ª	Aveiro 38022
1,20	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	15ª	Luso 38020
1,19	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03-05-2014	5ª	Aveiro 38019
1,16	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	4ª	Lourosa 38016
1,16	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	28-06-2014	3ª	Aveiro 38052
1,16	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	28-06-2014	2ª	Aveiro 38052
1,16	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-06-2014	4ª	Aveiro 38052
1,14	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	3ª	Luso 38053
1,06	RITA ARAÚJO	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2014	3ª	Luso 38020
1,05	CRISTIANA LARANJEIR	99 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	1ª	Aveiro 38103
1,00	RITA ARAUJO	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-03-2014	32ª	Povoa de Varzim 41015





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto Com Vara						Top	2,20
3,10	TANIA ANTONIO	87 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	3ª	1403024	
2,70	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-01-2014	1ª	Aveiro 38007	
2,50	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	1ª	Luso 38051	
2,40	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2014	2ª	Lusio 38029	
2,20	ISABEL SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2014	3ª	1403024	
2,20	MARIANA PANDEIRADA	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-06-2014	5ª	Fátima 03026	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,99

5,21	+ 1,2	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	31-05-2014	1ª	Almada 03027
5,19	- 1,8	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António	07-06-2014	3ª	Leiria 24999
5,14	+ 1,9	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-01-2014	1ª	Aveiro 38007
4,93	+ 1,4	ANA BEATRIZ QUERID	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-01-2014	2ª	Aveiro 38007
4,93	0,0	TERESA PAULO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	11-06-2014	3ª	Póvoa de Varzim 41029
4,86	+ 0,4	FILIPA SILVA	94 S23	Juventude Atlético Mozelenense	17-05-2014	3ª	1403024
4,83	- 0,6	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	1ª	Luso 38053
4,80	- 1,5	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelenense	08-06-2014	1ª	Luso 38023
4,69	+ 0,2	BEATRIZ SANTOS	00 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	14-12-2013	1ª	Aveiro 38001
4,68	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	21-06-2014	2ª	Luso 38026
4,58	+ 1,9	GABRIELA SOUSA	98 Juv	Grupo Cultural Desport. Sanfins	18-01-2014	3ª	Aveiro 38007
4,54	+ 1,1	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-02-2014	5ª	Murtosa 38009
4,52	- 0,1	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	2ª	Luso 38051
4,50	+ 0,5	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelenense	04-05-2014	2ª	Aveiro 38019
4,49	+ 1,2	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	5ª	Luso 38020
4,45	- 1,5	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	2ª	Luso 38053
4,35	+ 0,2	MARTA GRANJA	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	4ª	Aveiro 38001
4,35	- 2,2	SARA FERREIRA	99 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	08-06-2014	4ª	Luso 38023
4,31	+ 1,1	IVONE CARDOSO	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-01-2014	5ª	Aveiro 38007
4,30	0,0	RITA SANTOS	99 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	2ª	Vagos 38102
4,30	0,0	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-06-2014	4ª	Luso 38053
4,20	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Ass Atl Aveiro	01-05-2014	3ª	Cantanhede 30029
4,16	0,0	SARA OLIVEIRA	98 Juv	Colégio de Calvão	26-02-2014	5ª	Vagos 38102
4,13	+ 0,6	BÁRBARA PESSOA	00 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	14-12-2013	5ª	Aveiro 38001
4,13	0,0	RENATA MARIA RIBEIR	99 Ini	Juventude Atlético Mozelenense	22-06-2014	6ª	Luso 38053
4,12	- 0,2	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelenense	22-06-2014	7ª	Luso 38053
4,10	+ 1,9	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	25-05-2014	7ª	Aveiro 38022
4,10	- 0,2	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	21-06-2014	4ª	Luso 38026
4,08	- 0,4	TATIANA FERREIRA	98 Ini	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	5ª	Aveiro 38001
4,07	0,0	ANA CONDE	99 Ini	Colégio de Calvão	26-02-2014	6ª	Vagos 38102
4,07	- 1,0	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	3ª	Aveiro 38019
4,07	- 2,3	CÁTIA DUARTE	02 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	04-05-2014	2ª	Aveiro 38019
4,04	0,0	DIANA GINGEIRA	99 Ini	Escola Sec de Júlio Dinis	26-02-2014	7ª	Vagos 38102
3,99	0,0	ANA GONÇALVES	96 Jun	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	1ª	Aveiro 38103
3,98	- 0,6	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	12ª	Luso 38020
3,97	+ 0,1	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	4ª	Aveiro 38019
3,93	- 0,8	ELISAMA SILVA	98 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	10ª	Aveiro 38005
3,93	0,0	GABRIELA NUNES	01 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	3ª	Vagos 38102
3,91	- 2,1	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelenense	04-05-2014	6ª	Aveiro 38019
3,88	- 1,3	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	7ª	Aveiro 38019
3,88	+ 0,8	BEATRIZ CARDOSO	00 Ini	Grupo Cultural Desport. Sanfins	25-05-2014	10ª	Aveiro 38022
3,85	+ 1,9	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	11ª	Aveiro 38022
3,83	0,0	TELMA LOPES	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	3ª	Aveiro 38103
3,78	- 0,7	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelenense	08-06-2014	8ª	Luso 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Comprimento						Top	1,99
3,77	- 2,2	FRANCISCA SILVA	96 Juv	Clube de Campismo de São João da	29-12-2013	3ª Aveiro 38002	
3,75	0,0	CLAUDIA MATOS	99 Ini	Associação Cultural Bunheirense	01-02-2014	6ª Murtoza 38009	
3,75	0,0	MARCIA GARCIA	01 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	8ª Vagos 38102	
3,71	+ 1,2	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	5ª Aveiro 38019	
3,68	0,0	GABRIELA SANHUDO	99 Ini	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	19ª Vagos 38102	
3,65	- 0,4	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	8ª Aveiro 38019	
3,64	0,0	ANAÍAS VASCONCELOS	02 Inf	Colégio de Calvão	26-02-2014	11ª Vagos 38102	
3,58	0,0	INES NEVES	99 Ini	Escola Secundária Mealhada	26-02-2014	23ª Vagos 38102	
3,55	+ 0,7	ANA AZEVEDO	00 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	8ª Aveiro 38001	
3,52	+ 1,6	JESSICA NUNES	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-01-2014	6ª Aveiro 38007	
3,51	0,0	MARA MARTINS	03 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	26-02-2014	4ª Vagos 38102	
3,49	0,0	CRISTIANA LARANJEIR	99 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	1ª Aveiro 38103	
3,43		MAFALDA ANDRADE	01 Inf	MFC-A	10-06-2014	12ª Aveiro 38024	
3,43	+ 2,0	ANA FILIPA CORREIA	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	9ª Aveiro 38052	
3,39	- 0,6	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	10ª Luso 38053	
3,34	0,0	ANA RITA SANTOS	02 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	11ª Luso 38053	
3,17	+ 1,4	SARA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	13ª Aveiro 38022	
3,16	+ 1,9	MARIANA SILVA	01 Inf	MFC-A	08-02-2014	4ª Aveiro 38011	
3,16	+ 1,3	HELENA ANTUNES	01 Inf	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-02-2014	5ª Aveiro 38011	
3,16	0,0	GABRIELA GOMES	99 Ini	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	28ª Vagos 38102	
3,15	0,0	MARIA DIAS	03 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	13ª Vagos 38102	
3,11	0,0	TATIANA VICENTE	03 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	26-02-2014	17ª Vagos 38102	
3,09	0,0	BARBARA MARTINS	03 Ben-B	Colégio de Calvão	26-02-2014	19ª Vagos 38102	
3,06	0,0	RITA CARVALHO	03 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	26-02-2014	22ª Vagos 38102	
2,96	0,0	RENATA LOUREIRO	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	2ª Aveiro 38103	
2,90	0,0	MARCIA SILVA	98 Juv	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	11ª Vagos 38102	
2,82	0,0	JOANA REGO	01 Inf	Escola Secundária Estarreja	26-02-2014	31ª Vagos 38102	
2,76	0,0	LAURA SOL	02 Inf	Escola 2/3 Aradas	26-02-2014	33ª Vagos 38102	
2,72	+ 1,6	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2014	18ª Aveiro 38052	
2,60	- 1,0	LARA LEAL	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2014	8ª Aveiro 38005	
2,44	+ 0,2	MARTA PINHO	05 Ben-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2014	1ª Aveiro 38021	
2,41	+ 1,4	INÊS SILVA	04 Ben-B	Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2014	21ª Aveiro 38052	
2,39	- 1,0	TATIANA SILVA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2014	9ª Aveiro 38005	
2,33	0,0	MARIA MILHEIRO	01 Inf	Clube de Campismo de São João da	01-02-2014	8ª Murtoza 38009	
2,28	0,0	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	01-02-2014	1ª Murtoza 38009	
2,16	+ 1,7	ÉRICA MATOS	03 Ben-B	Associação Desportiva Cultural e Re	29-06-2014	24ª Aveiro 38052	
1,99	0,0	CÁTIA PINHO	03 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	01-02-2014	2ª Murtoza 38009	





Femininos

Triplo Salto

Top

9,72

11,83	0,0	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2014	3ª	Braga 03034
10,72	-1,1	FILIPA SILVA	94 S23	Juventude Atlético Mozense	18-05-2014	2ª	1403024
10,63	0,0	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Atl Aveiro	15-06-2014	4ª	Lisboa 03029
10,55	+0,3	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	01-06-2014	2ª	Almada 03027
10,46	+1,8	FABIANA FERREIRA	95 Ini	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-04-2014	2ª	Lourosa 38016
10,26	-1,9	ANA BEATRIZ QUERID	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-01-2014	1ª	Aveiro 38007
9,72	-1,7	GABRIELA SOUSA	98 Juv	Grupo Cultural Desport. Sanfins	19-01-2014	3ª	Aveiro 38007





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 4,08

42,68	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2014	1ª Leiria 24035
14,19	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	2ª Aveiro 38011
14,08	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	3ª Aveiro 38011





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 5,35

33,26	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-06-2014	1ª Luso 38053
22,82	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	02-07-2014	1ª Aveiro 38028
21,45	BRUNA VALENTE	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	2ª Luso 38053
19,28	SARA VAZ	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	24-05-2014	1ª Aveiro 38022
18,64	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	3ª Luso 38053
16,91	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	2ª Luso 38023
15,97	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	4ª Luso 38053
15,35	MICHEL FORD	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	2ª Aveiro 38011





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 4,37

35,97	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2014	1ª Luso 38051
33,04	SARA TAVARES	96 Jun	Grupo Cultural Desport. Sanfins	21-06-2014	1ª Luso 38026
30,38	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	2ª Aveiro 38011
24,97	TATIANA AGUIAR	79 Sen	Sport Clube Beira-Mar	02-07-2014	1ª Aveiro 38028
23,41	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2014	2ª Lusio 38029
19,78	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	3ª Aveiro 38011
19,72	MARIANA PANDEIRADA	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-05-2014	7ª Fátima 03026
17,52	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-06-2014	3ª Luso 38026
15,74	MICHEL FORD	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2014	5ª Luso 38051
14,37	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	1ª Aveiro 38011





Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	3,09
11,48	EVA GONÇALVES	02 Inf	Ass Atl Aveiro	01-05-2014	2ª	Cantanhede 30029	
10,58	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	29-06-2014	1ª	Aveiro 38052	
9,76	JULIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	01-06-2014	2ª	Maia 41026	
9,71	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2014	2ª	Aveiro 38052	
9,07	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2014	4ª	Aveiro 38024	
9,05	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	3ª	Lourosa 38016	
8,32	INÊS OLIVEIRA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2014	6ª	Aveiro 38024	
7,47	SARA POÇAS	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2014	5ª	Lourosa 38016	
6,94	ANA NEVES	01 Inf	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-03-2014	1ª	Aveiro 38103	
6,68	HELENA ANTUNES	01 Inf	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	25-04-2014	6ª	Lourosa 38016	
6,49	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	7ª	Lourosa 38016	
6,32	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	8ª	Lourosa 38016	
6,31	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-05-2014	5ª	Aveiro 38019	
6,14	CATARINA GARRIDO	01 Inf	Associação Cultural Bunheirense	25-04-2014	9ª	Lourosa 38016	
6,14	MARIANA OLIVEIRA	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	5ª	Aveiro 38052	
6,09	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	29-06-2014	6ª	Aveiro 38052	
5,98	CÁTIA DUARTE	02 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	03-05-2014	7ª	Aveiro 38019	
5,81	BEATRIZ MARQUES	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-12-2013	5ª	Aveiro 38001	
5,52	MARIA VIEIRA	03 Ben-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2014	7ª	Aveiro 38052	
5,05	INÊS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	25-04-2014	10ª	Lourosa 38016	
4,82	MARIA MILHEIRO	01 Inf	Clube de Campismo de São João da	12-01-2014	4ª	Aveiro 38005	
4,41	LARA GONÇALVES	05 Ben-A	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-04-2014	11ª	Lourosa 38016	
4,32	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	5ª	Aveiro 38005	
4,20	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	29-06-2014	8ª	Aveiro 38052	
3,93	Mª ROSÁRIO SOARES	04 Ben-B	Grupo Juvenil de Pinheiro da Bempo	17-05-2014	2ª	Aveiro 38021	
3,36	DIANA BARBOSA	04 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	6ª	Aveiro 38005	
3,30	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	12ª	Lourosa 38016	
3,09	CÁTIA PINHO	03 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	17-05-2014	5ª	Aveiro 38021	





Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,35
11,72	ROSÁRIO SILVA	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	1ª Aveiro 38001	
10,93	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	24-05-2014	1ª Aveiro 38022	
10,34	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2014	1ª Luso 38053	
10,32	BRUNA VALENTE	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24-05-2014	2ª Aveiro 38022	
9,58	SARA VAZ	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	2ª Luso 38023	
9,36	ANA PINHO	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	2ª Aveiro 38001	
9,26	MICHEL FORD	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2014	2ª Lourosa 38016	
9,13	TATIANA FERREIRA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2014	2ª Aveiro 38022	
9,00	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2014	3ª Aveiro 38022	
8,90	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	21-06-2014	3ª Luso 38053	
8,69	ELISAMA SILVA	98 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	14-12-2013	3ª Aveiro 38001	
8,46	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	2ª Luso 38020	
8,44	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2014	1ª Luso 38051	
7,77	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24-05-2014	4ª Aveiro 38022	
7,77	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	6ª Luso 38053	
7,48	RUSLANA SAVCHUK	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	07-06-2014	3ª Luso 38023	
7,41	VERA SANTOS	02 Ini	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	7ª Luso 38053	
7,06	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	4ª Aveiro 38019	
6,94	FRANCISCA SILVA	96 Juv	Clube de Campismo de São João da	14-12-2013	5ª Aveiro 38001	
6,85	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-06-2014	4ª Luso 38023	
6,78	PATRÍCIA SILVA	99 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	14-12-2013	2ª Aveiro 38001	
6,70	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	9ª Luso 38053	
6,68	BEATRIZ CARDOSO	00 Ini	Grupo Cultural Desport. Sanfins	25-04-2014	6ª Lourosa 38016	
6,65	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	5ª Aveiro 38019	
6,64	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	21-06-2014	10ª Luso 38053	
6,38	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	7ª Lourosa 38016	
6,27	DIANA OLIVEIRA	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-03-2014	2ª Aveiro 38103	
6,14	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	10-06-2014	3ª Aveiro 38024	
5,47	HELENA FERREIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	5ª Luso 38023	
5,39	ANA AZEVEDO	00 Ini	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-05-2014	6ª Aveiro 38022	
5,29	HELENA ANTUNES	01 Inf	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	21-06-2014	12ª Luso 38053	
5,19	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	12ª Lourosa 38016	
5,09	ANA INACIO	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2014	13ª Lourosa 38016	
4,41	INÊS RIBEIRO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	7ª Aveiro 38022	
4,33	FILIPA MARTINS	99 Ini	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	04-01-2014	6ª Aveiro 38004	
4,08	INÊS ALMEIDA	00 Ini	Grupo Desportivo da Lourocoope	25-04-2014	14ª Lourosa 38016	
4,03	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	19-04-2014	13ª Luso 38014	
3,35	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	6ª Luso 38023	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,30
12,05	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	2ª	Vila Nova de Cerveira 49024	
11,42	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2014	1ª	Aveiro 38024	
10,98	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	13-07-2014	7ª	Braga 03034	
10,57	ROSARIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	2ª	Vila Nova de Cerveira 49024	
10,45	SORAIA RUAS	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	11-01-2014	2ª	Aveiro 38005	
10,38	ANA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2014	2ª	Braga 47013	
10,22	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2014	2ª	Luso 38051	
9,79	MARGARIDA FERREIRA	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	18-01-2014	1ª	Guimarães 47004	
9,51	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	2ª	Luso 38026	
8,82	JESSIDA SERRA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2014	4ª	Luso 38051	
8,63	SONIA RODRIGUES	82 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	11-01-2014	7ª	Aveiro 38005	
8,42	ANA ROCHA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	04-05-2014	3ª	Aveiro 38019	
8,27	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	22-06-2014	3ª	Luso 38026	
8,26	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-05-2014	7ª	Luso 38020	
8,21	MICHEL FORD	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2014	4ª	Lusio 38029	
7,90	TATIANA FERREIRA	98 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2014	5ª	Luso 38026	
7,84	SARA VAZ	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	18-01-2014	3ª	Aveiro 38007	
7,79	MARIANA PANDEIRADA	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2014	6ª	Luso 38051	
7,77	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	1ª	Aveiro 38002	
7,61	TATIANA AGUIAR	79 Sen	Sport Clube Beira-Mar	04-01-2014	2ª	Aveiro 38004	
7,32	MÓNICA CURADO	97 Juv	Sport Clube Beira-Mar	11-01-2014	7ª	Aveiro 38006	
7,15	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	14-12-2013	3ª	Aveiro 38001	
7,14	SARA TAVARES	96 Juv	Grupo Cultural Desport. Sanfins	14-12-2013	4ª	Aveiro 38001	
7,07	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2014	9ª	Luso 38020	
6,48	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	10-05-2014	12ª	Luso 38020	
6,37	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	2ª	Aveiro 38002	
5,97	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	18-01-2014	7ª	Aveiro 38007	
5,30	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	22-06-2014	7ª	Luso 38026	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 400 Gr						Top	3,81
22,91	JULIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	01-06-2014	2ª	Maia 41026	
22,59	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2014	1ª	Luso 38051	
21,50	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-06-2014	1ª	Aveiro 38052	
15,55	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-06-2014	2ª	Aveiro 38052	
13,48	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	28-06-2014	3ª	Aveiro 38052	
12,61	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-06-2014	4ª	Aveiro 38052	
12,45	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	1ª	Aveiro 38011	
11,00	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	01-06-2014	8ª	Maia 41026	
8,19	MARIANA OLIVEIRA	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	28-06-2014	5ª	Aveiro 38052	
8,13	MARIA MILHEIRO	01 Inf	Clube de Campismo de São João da	28-06-2014	6ª	Aveiro 38052	
6,61	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	28-06-2014	7ª	Aveiro 38052	
4,80	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	28-06-2014	8ª	Aveiro 38052	
3,81	CÁTIA PINHO	03 Ben-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	28-06-2014	9ª	Aveiro 38052	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Dardo 500 Gr			Top	6,60
29,97	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2014	1ª Luso 38051	
25,81	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	2ª Luso 38053	
25,32	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	25-05-2014	1ª Aveiro 38022	
23,59	PATRÍCIA SILVA	99 Ini	Ass Atl Aveiro	01-05-2014	2ª Cantanhede 30029	
22,54	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	25-05-2014	3ª Aveiro 38022	
21,31	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-02-2014	1ª Aveiro 38011	
19,86	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2014	5ª Luso 38014	
18,90	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	3ª Luso 38020	
18,75	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	1ª Aveiro 38019	
18,53	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	5ª Luso 38053	
15,35	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03-05-2014	4ª Aveiro 38019	
14,93	BRUNA VALENTE	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-02-2014	4ª Aveiro 38011	
13,40	BEATRIZ DUARTE	99 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	07-06-2014	5ª Luso 38023	
11,83	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	7ª Luso 38023	
11,79	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	21-06-2014	7ª Luso 38053	
11,71	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	4ª Aveiro 38022	
10,03	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	8ª Luso 38023	
8,30	INÊS RIBEIRO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	5ª Aveiro 38022	
8,10	FABIANA SANTOS	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	10ª Luso 38023	
6,60	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2014	6ª Aveiro 38022	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Dardo 600 Gr			Top	9,31
35,20	SARA FERNANDES	85 Sen	Ass. Desp. Unidos Belenenses	20-07-2014	1ª	Luso 38051
35,03	SONIA RODRIGUES	82 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	01-06-2014	1ª	Almada 03027
33,54	SONIA RODRIGUES	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-06-2014	3ª	Braga 47014
30,10	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-02-2014	1ª	Aveiro 38011
25,74	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	22-06-2014	2ª	Luso 38026
24,81	ANA PINTO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	14-05-2014	3ª	Maia 41024
24,06	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	5ª	Luso 38020
21,00	NADIA SANTOS	91 Sen	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2014	7ª	1403024
20,67	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	2ª	Aveiro 38011
18,48	ISABEL SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	3ª	Aveiro 38011
17,21	ANA PAULA PINTO	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	08-02-2014	4ª	Aveiro 38011
16,06	JESSIDA SERRA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	02-07-2014	3ª	Aveiro 38028
13,53	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	11-05-2014	11ª	Luso 38020
9,31	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	14ª	Luso 38020





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Disco 600 g

Top

1 0,52

33,39	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-02-2014	1ª Aveiro 38011
14,29	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	2ª Aveiro 38011
10,52	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	08-02-2014	3ª Aveiro 38011





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

6,88

34,49	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-06-2014	1ª Luso 38053
27,55	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Associação Cultural Rec Desportiva	22-06-2014	2ª Luso 38053
26,31	BRUNA VALENTE	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	3ª Luso 38053
19,37	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	4ª Luso 38053
18,97	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	22-06-2014	5ª Luso 38053
18,44	RUSLANA SAVCHVK	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	02-07-2014	2ª Braga 47014
18,20	JULIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	18-01-2014	5ª Guimarães 47004
18,14	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03-05-2014	3ª Aveiro 38019
17,93	PATRÍCIA SILVA	99 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	3ª Aveiro 38011
16,22	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-02-2014	4ª Aveiro 38011
13,97	HELENA FERREIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	22-06-2014	7ª Luso 38053
8,45	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	22-06-2014	8ª Luso 38053
8,07	ALICIA MOREIRA	03 Ben-B	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	28-06-2014	3ª Aveiro 38052
7,75	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	28-06-2014	4ª Aveiro 38052
6,88	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	22-06-2014	9ª Luso 38053





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	1 2,06	
31,40	ROSARIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	2ª	Vila Nova de Cerveira 49024	
31,21	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	12-07-2014	8ª	Braga 03034	
31,20	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2014	1ª	Luso 38051	
28,76	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	03-05-2014	2ª	Aveiro 38019	
26,03	ANA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	24-11-2013	2ª	Inatel 41003	X
25,63	MARIANA PANDEIRADA	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	4ª	Luso 38051	
24,24	ROSÁRIO SÁ	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	24-11-2013	6ª	Inatel 41003	X
23,21	SARA VAZ	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	02-07-2014	2ª	Braga 47014	X
22,96	TATIANA AGUIAR	79 Sen	Sport Clube Beira-Mar	08-02-2014	3ª	Aveiro 38011	
22,91	MICHEL FORD	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2014	5ª	Luso 38051	
22,69	JESSIDA SERRA	96 Juv	Sport Clube Beira-Mar	03-05-2014	3ª	Aveiro 38019	
22,20	SONIA RODRIGUES	82 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	03-05-2014	4ª	Aveiro 38019	
19,14	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	21-06-2014	4ª	Luso 38026	
16,26	ISABEL SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	2ª	Aveiro 38011	
15,00	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-06-2014	2ª	Luso 38023	
14,04	RUSLANA SAVCHUK	99 Ini	Associação Desportiva. Rec e Educat	08-06-2014	3ª	Luso 38023	
13,76	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	08-06-2014	4ª	Luso 38023	
12,81	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	5ª	Luso 38023	
12,38	HELENA FERREIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	08-06-2014	6ª	Luso 38023	
12,06	INÊS BATISTA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	02-07-2014	4ª	Aveiro 38028	





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1 6 5 2,00

2301	BEATRIZ MONTEIRO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	1ª Aveiro 38019
	8,77 9,78 11,22 4,12	408,45			
1971	BEATRIZ COSTA	01 Inf	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	2ª Aveiro 38019
	8,93 6,31 12,96 3,97	341,13			
1866	CÁTIA DUARTE	02 Inf	Associação Desportiva Cultural e Re	04-05-2014	3ª Aveiro 38019
	8,83 5,98 -4,07	327,34			
1864	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	4ª Aveiro 38019
	8,99 8,12 13,86 3,65	346,10			
1825	BEATRIZ MELO	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	5ª Aveiro 38019
	9,32 6,02 13,68 4,07	338,38			
1790	INÉS SANTOS	02 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	04-05-2014	6ª Aveiro 38019
	9,18 4,75 12,52 3,88	347,64			
1680	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	7ª Aveiro 38019
	9,22 8,92 15,26 3,91	402,08			
1652	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2014	8ª Aveiro 38019
	9,49 9,06 11,55 3,91	-			





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 2 5 9 3,00

3161	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	1ª Luso 38020
	16,50 1,44 8,46 28,99 4,49 18,90 310,53				
2593	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2014	1ª Aveiro 38019
	-1,37 8,48 28,14 4,31 18,75 254,82				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Pentatlo (Jun/Sen)		Top	1 3 5 8,00
2138	CAROLINA SARABAND 97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	1ª	Aveiro 38002
	10,60 1,25 7,77 4,43 258,50				
1523	FRANCISCA SILVA 96 Juv	Clube de Campismo de São João da	29-12-2013	2ª	Aveiro 38002
	12,78 1,25 5,58 3,77 258,28				
1358	SARA NEVES 95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2013	3ª	Aveiro 38002
	-1,22 6,37 4,21 258,94				





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 7 4 4,00

3744

FABIANA FERREIRA

95 Jun

Ass Desp Rec Cult de Santo António 06-07-2014

4ª Luso 03033

16,99 1,44 9,29 29,10 5,06 27,96 242,27





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 1920,00

3572	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	5ª	Luso 38020
	16,83 1,41 8,94 29,67 5,01 29,86 253,08					
2977	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2014	7ª	Luso 38020
	-1,59 8,26 29,66 4,79 24,06 250,08					
2070	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	11-05-2014	8ª	Luso 38020
	-1,29 6,48 29,51 3,65 13,53 251,21					
1920	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2014	9ª	Luso 38020
	1,20 7,07 28,56 3,98 9,31 309,20					





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X60 Metros

Top

4 2,73

3 5,03	A C R D ESCAPÃES	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	19-04-2014	1ª Aveiro	38052	<i>Inês Santos (2002) / Carolina Oliveira (2002) / Beatriz Melo (2001) / Beatriz Monteiro (2001)</i>
3 5,03	A C R D E	01 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	19-04-2014	1ª Luso	38013	<i>Inês Santos (2002) / Carolina Oliveira (2002) / Beatriz Melo (2001) / Beatriz Monteiro (2001)</i>
3 6,24	J A MOZELENSE	02 Inf	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2014	2ª Aveiro	38052	<i>Vera Santos (2002) / Ana Cordeiro (2001) / Júlia Conceição (2001) / Mariana Pinto (2002)</i>
3 8,93	VILLA CESARI	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-04-2014	3ª Aveiro	38052	<i>Margarida Oliveira (2004) / Ana Almeida (2004) / Inês Lopes (2004) / Ana Filipa Correia (2001)</i>
3 8,93	VILA CESARI	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-04-2014	3ª Luso	38013	<i>Margarida Oliveira (2004) / Ana Almeida (2004) / Inês Lopes (2004) / Ana Filipa Correia (2001)</i>
4 1,72	S S T S J MADEIRA	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	1ª Aveiro	38052	<i>Bruna Pereira (2002) / Beatriz Inácio (2002) / Cátia Pinho (2003) / Diana Oliveira (2002)</i>
4 1,72	S S T S J M	02 Inf	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	1ª Luso	38013	<i>Bruna Pereira (2002) / Beatriz Inácio (2002) / Cátia Pinho (2003) / Diana Oliveira (2002)</i>
4 2,73	VILLA CESARI B	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-04-2014	2ª Aveiro	38052	<i>Inês Moreira (2004) / Maria Correia (2004) / Beatriz Moreira (2004) / Mariana Oliveira (2001)</i>
4 2,73	VILA CESARI B	01 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	19-04-2014	2ª Luso	38013	<i>Inês Moreira (2004) / Maria Correia (2004) / Beatriz Moreira (2004) / Mariana Oliveira (2001)</i>





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X80 Metros

Top

4 9,64

4 1,87	A A AVEIRO	99 Ini	Ass Atl Aveiro	14-06-2014	3ª Lisboa 03029
	<i>Ana Rita Silva (2000) / Beatriz Duarte (1999) / Beatriz Santos (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
4 2,98	SELEÇÃO DE AVEIRO	99 Ini	Ass Atl Aveiro	10-06-2014	1ª Aveiro 38024
	<i>Seleção De Aveiro (1999) Ana Rita Silva / Beatriz Duarte / Beatriz Santos / Cátia Rodrigues</i>				
4 9,64	S S T S J MADEIRA	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	1ª Luso 38053
	<i>Rafaela Andrade (1999) / Erica Gomes Ferreira (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Sara Oliveira (2000)</i>				
4 9,64	S S T S J MADEIRA	99 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	1ª Luso 38013
	<i>Rafaela Andrade (1999) / Erica Gomes Ferreira (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Sara Oliveira (2000)</i>				





Femininos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 6,56

5 1,82	G R E C A S - VAGOS	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-05-2014	3ª	1403024	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Fabiana Ferreira (1995) / Sthephany Simões (1994)
5 1,85	G R E C A S	90 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-05-2014	4ª	Fátima 03026	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Fabiana Ferreira (1995) / Sthephany Simões (1994)
5 2,55	SELEÇÃO DE AVEIRO	97 Juv	Ass Atl Aveiro	10-06-2014	1ª	Aveiro 38024	Seleção De Aveiro (1997) Carolina Sarabando / Carla Reis / Ana Inácio / Cátia Oliveira
5 2,64	A A AVEIRO	97 Juv	Ass Atl Aveiro	15-06-2014	7ª	Lisboa 03029	Cátia Oliveira (1997) / Carla Reis (1997) / Ana Inacio (1997) / Carolina Sarabando (1997)
5 3,38	A C R VALDAGUA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2014	1ª	Luso 38051	Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Marta Granja (1996) / Cátia Coelho (1993)
5 3,51	GRECAS A	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-04-2014	2ª	Luso 38051	Sara Neves (1995) / Tatiana Ferreira (1998) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994)
5 4,69	ASS CUL.REC VALDÁG	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	17-05-2014	2ª	1403024	Teresa Paulo (1992) / Ana Pinho (1996) / Marta Granja (1996) / Cátia Coelho (1993)
5 7,00	GRECAS	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-06-2014	1ª	Luso 38026	Joana Castro (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Tatiana Ferreira (1998) / Fabiana Ferreira (1995)
5 7,73	C CAMPISMO S J M	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	19-04-2014	3ª	Luso 38051	Francisca Silva (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Mariana Silva (1998) / Ana Pinho Gonçalves (1996)
5 7,78	JUV. ATL. MOZELENSE	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-06-2014	1ª	Luso 38023	Rosa Tavares (1999) / Lara Bastos (1999) / Ana Rita Silva (2000) / Renata Maria Ribeiro (1999)
5 9,32	GRECAS B	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-04-2014	4ª	Luso 38051	Daniela Costa (1998) / Ana Beatriz Querido (1997) / Fabiana Ferreira (1995) / Joana Castro (1997)
5 9,32	S S T S J M	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	5ª	Luso 38051	Ana Inacio (1997) / Susana Fonseca (1994) / Inês Batista (1997) / Fabiana Santos (1997)
1 0 2,26	G R E C A S	93 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-07-2014	1ª	Lusio 38029	Joana Castro (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Patrícia Oliveira (1994) / Carolina Pandeirada (1993)
1 0 6,56	SERVIÇOS SOCIAIS	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-06-2014	2ª	Luso 38023	Inês Ribeiro (2000) / Jéssica Filipa Pinho (2000) / Helena Ferreira (2000) / Erica Gomes Ferreira (2000)





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X200 Metros

Top 2 0 6,01

2 0 6,01

CLUBE CAMPISMO

96 Jun

Clube de Campismo de São João da 19-01-2014

1ª Aveiro 38007

Ana Pinho Gonçalves (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Mariana Silva (1998) / Francisca Silva (1996)





Femininos

4X400 Metros

Top 5 3 4,80

4 1 9,11	GRECAS VAGOS	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2014	3ª	Luso 03032
	<i>Carolina Sarabando (1997) / Rute Simões (1995) / Ma João Batista (1997) / Sara Neves (1995)</i>					
4 1 9,50	G R E C A S - VAGOS	75 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2014	4ª	1403024
	<i>Rute Simões (1995) / Ana Marta Pinto (1991) / Patrícia Oliveira (1994) / Vanda Ribeiro (1975)</i>					
4 2 0,04	G R E C A S	75 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-06-2014	4ª	Fátima 03026
	<i>Sthephany Simões (1994) / Rute Simões (1995) / Patrícia Oliveira (1994) / Vanda Ribeiro (1975)</i>					
4 2 5,49	G R E C A S A	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-04-2014	1ª	Luso 38051
	<i>Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994) / Rute Simões (1995)</i>					
4 3 7,15	A C R VALDAGUA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2014	2ª	Luso 38051
	<i>Cátia Coelho (1993) / Ana Pinho (1996) / Cátia Oliveira (1997) / Laura Silva Regalado (1998)</i>					
4 4 0,57	A C R VALDAGUA	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2014	1ª	Lusio 38029
	<i>Cátia Oliveira (1997) / Cátia Coelho (1993) / Ana Pinho (1996) / Marta Granja (1996)</i>					
4 4 7,34	G R E C A S B	91 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-04-2014	3ª	Luso 38051
	<i>Isabel Parracho (1960) / Patrícia Oliveira (1994) / Joana Castro (1997) / Ana Marta Pinto (1991)</i>					
4 5 1,62	S S T S J MADEIRA	97 Juv	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-04-2014	4ª	Luso 38051
	<i>Inês Batista (1997) / Susana Fonseca (1994) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997)</i>					
4 5 8,16	C C S J MADEIRA	96 Jun	Clube de Campismo de São João da	19-04-2014	5ª	Luso 38051
	<i>Ana Pinho Gonçalves (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Mariana Silva (1998) / Francisca Silva (1996)</i>					
5 1 2,44	A C R VALDÁGUA	63 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	01-06-2014	4ª	Almada 03027
	<i>Ma Clara Silva (1963) / Teresa Paulo (1992) / Marta Granja (1996) / Ana Teresa Coelho (1993)</i>					
5 3 4,80	A D C J CLARK	95 Jun	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	12-01-2014	2ª	Aveiro 38005
	<i>Andreia Teixeira (1992) / Vânia Faria (1985) / Adelia Tavares (1967) / Ana Paula Pinto (1995)</i>					





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 4 3,19

2 6 4 3,19

CRISTIANA SILVA

01 Inf

Grupo Desportivo da Lourocoope

28-06-2014

1ª Aveiro 38052





Ranking 2014

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 3 1 2 0,64

2 6 0 2,62	INÊS ALMEIDA	00 Ini	Grupo Desportivo da Lourocoope	21-06-2014	1ª Luso 38053
3 1 2 0,64	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	24-05-2014	2ª Aveiro 38022

