



Ranking de 2012

do escalão: Juniores

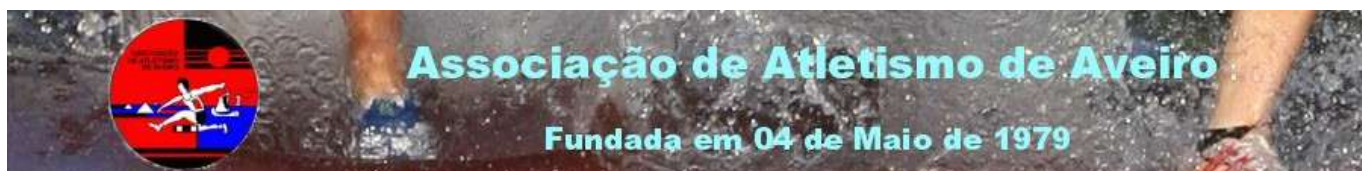
Femininos

60 Metros Planos

Top

9,38

7,88	FLÁVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	07-01-2012	1ª Pombal 03003
7,92	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	21-01-2012	1ª Pombal 03006
8,08	STHEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	6ª Pombal 03006
8,63 + 0,9	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	05-05-2012	1ª Estarreja 38029
8,79	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2012	5ª Espinho 38010
9,00 + 0,9	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	05-05-2012	2ª Estarreja 38029
9,38 + 0,9	ANDREIA SILVA	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	05-05-2012	5ª Estarreja 38029





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 7,41

1 2,07	+ 1,0	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	23-06-2012	1ª Luso 03035	
1 2,36	+ 0,3	FLÁVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	16-06-2012	99ª Pombal 24026	
1 2,81	+ 1,0	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2012	4ª Luso 03035	
1 3,79	+ 0,1	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua	16-06-2012	99ª Pombal 24026	X
1 4,03	+ 0,2	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-04-2012	4ª Luso 38023	
1 4,0	- 4,2	CATIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	20-06-2012	1ª Maia 41027	
1 5,39	+ 0,2	ANDREIA SILVA	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-04-2012	8ª Luso 38023	
1 7,41	- 1,5	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2012	8ª Setúbal 03033	



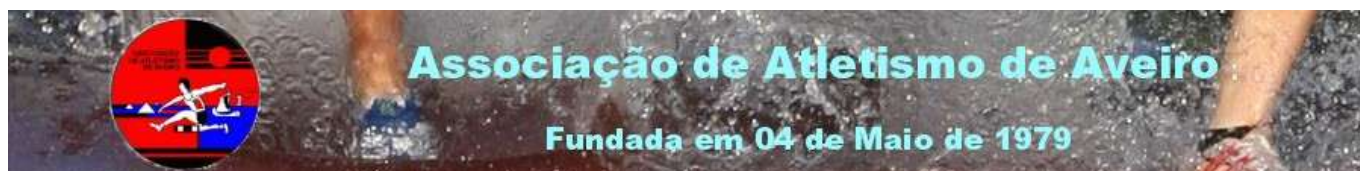


Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

200 Metros						Top	3 4,01
2 5,71	+ 1,8	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	12-05-2012	1ª	Aveiro 38030
2 5,99		MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2012	3ª	Pombal 03010
2 6,40	+ 1,5	MARCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-07-2012	2ª	Luso 38044
2 6,92	+ 1,9	CATARINA AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-12-2011	4ª	Aveiro 38005
2 8,92	+ 1,7	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2012	5ª	Rio Maior 03028
2 9,01	+ 1,8	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	12-05-2012	5ª	Aveiro 38030
2 9,24	+ 1,8	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	12-05-2012	6ª	Aveiro 38030
2 9,42	- 1,3	JÉSSICA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-07-2012	5ª	Aveiro 38045
2 9,88	+ 0,3	INÉS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-04-2012	2ª	Luso 38028
3 1,02		CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-01-2012	4ª	Espinho / Pombal 03007
3 2,39		SORAIA TAVARES	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	4ª	Espinho 38009
3 4,01		SARA CRISTINA SANTO	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	5ª	Espinho / Pombal 03007





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

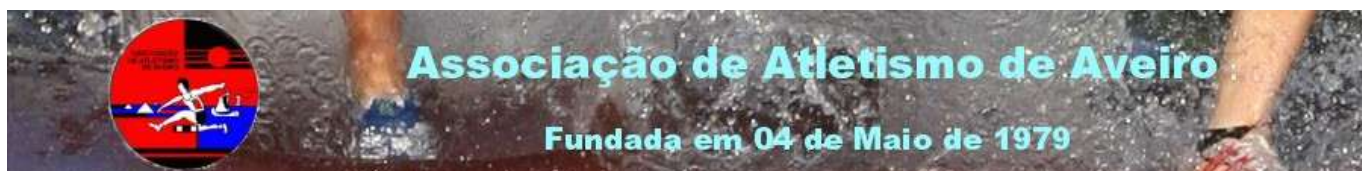
Femininos

300 Metros Planos

Top

5 2,11

4 5,62	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2011	3ª	Aveiro 38004
4 8,19	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2011	4ª	Aveiro 38004
5 2,11	LISA RESENDE	94 JUN	União Desportiva Valmaior	07-01-2012	7ª	Aveiro 38007





Ranking de 2012

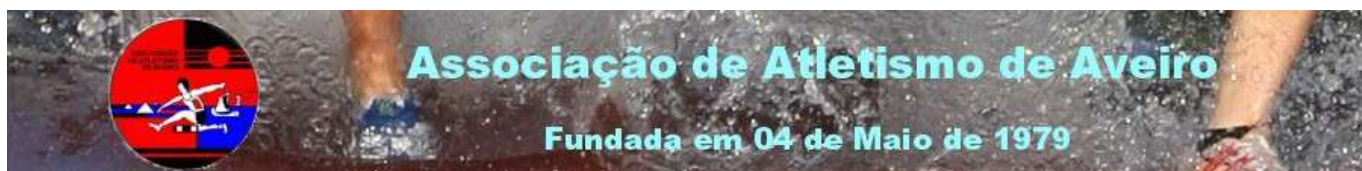
do escalão: Juniores

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 2 3,94

5 7,73	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2012	3ª	Pombal 24011
5 9,26	MARCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	4ª	Viana do Castelo 49028
6 5,20	JÉSSICA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-05-2012	2ª	1203025 X
6 8,94	SUSANA FONSECA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-01-2012	3ª	Espinho / Pombal 03007
1 0 1,66	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN	Escola Secundária Júlio Dinis	13-05-2012	1ª	Aveiro 38030
1 0 6,47	JACINTA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	2ª	Espinho 38009
1 0 7,14	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	13-05-2012	4ª	Aveiro 38030
1 0 7,21	JESSICA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-07-2012	2ª	Luso 38044
1 1 1,35	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	4ª	Espinho 38009
1 2 3,94	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-07-2012	6ª	Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

800 Metros

Top 3 3 2,40

2 2 3,66	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	13-05-2012	1ª Aveiro 38030
2 3 0,92	JÉSSICA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	3ª Aveiro 38031
2 3 4,50	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	04-07-2012	5ª Aveiro 38040
2 3 5,80	DIANA NOGUERA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-04-2012	5ª Luso 38023
2 3 6,03	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2012	6ª Espinho 03013
2 3 6,04	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2012	7ª Espinho 03013
2 3 6,70	EMA COSTA	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	5ª Espinho 38013
2 3 9,44	JACINTA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-02-2012	7ª Espinho 38013
2 4 0,89	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-02-2012	9ª Espinho 38013
2 4 5,47	AMANDA MARQUES	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	31-03-2012	10ª Aveiro 38019
2 4 6,00	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2012	3ª Lourosa 38027
2 4 9,08	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	31-03-2012	11ª Aveiro 38019
2 5 1,21	CATARINA RIOS	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	13ª Espinho 38013
3 3 2,40	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-01-2012	9ª Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

1.000 Metros

Top

3 4 6,61

3 0 9,89	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	17-03-2012	3ª Aveiro 38018
3 2 1,60	EMA COSTA	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	17-03-2012	5ª Aveiro 38018
3 2 6,19	JESSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-12-2011	2ª Aveiro 38005
3 3 6,82	SUSANA FONSECA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	8ª Aveiro 38018
3 3 9,09	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	10ª Aveiro 38018
3 4 6,61	CATARINA RIOS	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	17-03-2012	11ª Aveiro 38018





Ranking de 2012

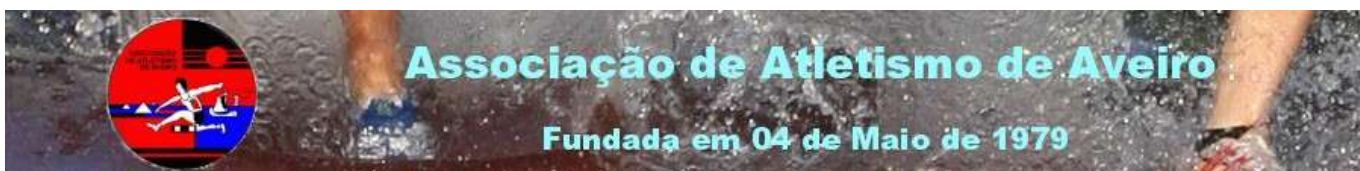
do escalão: Juniores

Femininos

1.500 Metros

Top 5 5 6,32

5 0 7,39	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	14-04-2012	1ª Aveiro 38022
5 1 4,58	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	5ª Espinho 38009
5 1 5,22	RUTE SILVA	93 JUN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	06-06-2012	14ª Maia 41024
5 2 8,38	EMA COSTA	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	2ª Espinho 38009
5 3 7,44	JACINTA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-04-2012	4ª Aveiro 38022
5 3 9,85	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	9ª Espinho / Pombal 03007
5 4 2,02	SUSANA FONSECA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	4ª Espinho 38009
5 5 1,21	CATARINA RIOS	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	7ª Espinho 38009
5 5 4,96	AMANDA MARQUES	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	21-01-2012	10ª Espinho 38009
5 5 6,32	CATIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-07-2012	14ª Luso 38044





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros

Top 16 08,78

10 5 6,46	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	22-04-2012	2ª Luso 38023
11 0 9,08	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-01-2012	5ª Espinho / Pombal 03007
11 3 7,91	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	12-05-2012	2ª Aveiro 38030
11 5 0,07	EMA COSTA	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	22-01-2012	1ª Espinho 38009
12 2 9,86	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-05-2012	6ª Aveiro 38030
12 3 1,14	CATARINA RIOS	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	22-01-2012	3ª Espinho 38009
16 0 8,78	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	01-07-2012	3ª Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

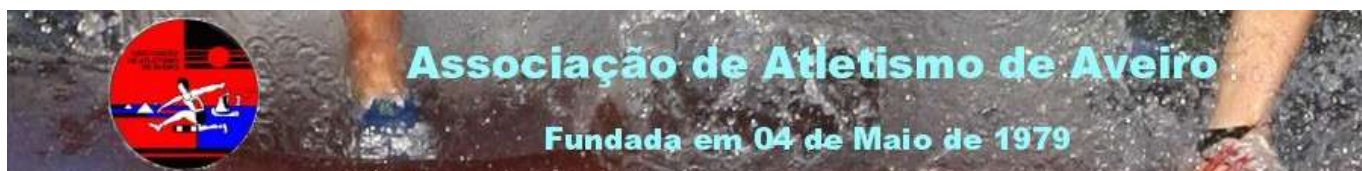
Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,95

9,12	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2012	6ª	Espinho 03012
1 0,04	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2012	3ª	Espinho 03013
1 0,55	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2012	4ª	Espinho 03013
1 0,95	FLÁVIA COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2012	6ª	Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

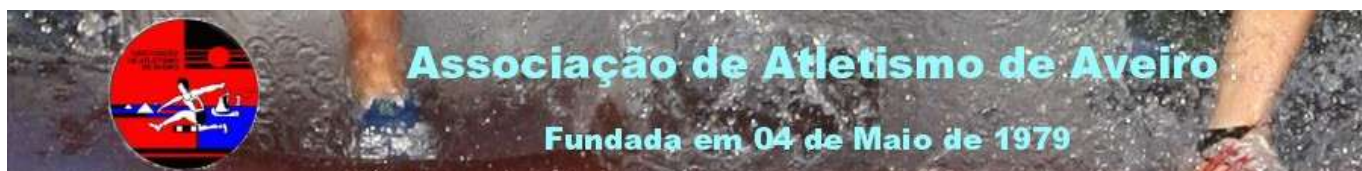
Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 9,17

1 5,77	+ 0,5	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-04-2012	1ª	Luso 38028
1 7,34	- 1,8	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2012	1ª	Setúbal 03033
1 7,57	+ 0,5	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-04-2012	6ª	Luso 38028
1 9,17	+ 0,5	INÉS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-04-2012	3ª	Luso 38028





Ranking de 2012

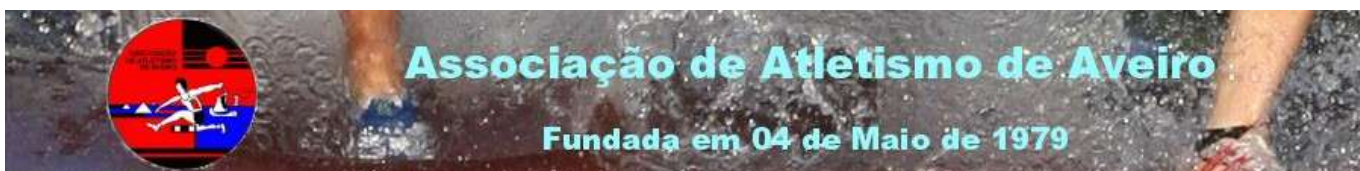
do escalão: Juniores

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 5,19

0,00	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2012	3ª	Setúbal 03033
1 1 1,64	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-07-2012	1ª	Aveiro 38038
1 1 5,19	CATIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-07-2012	4ª	Luso 38044





Ranking de 2012

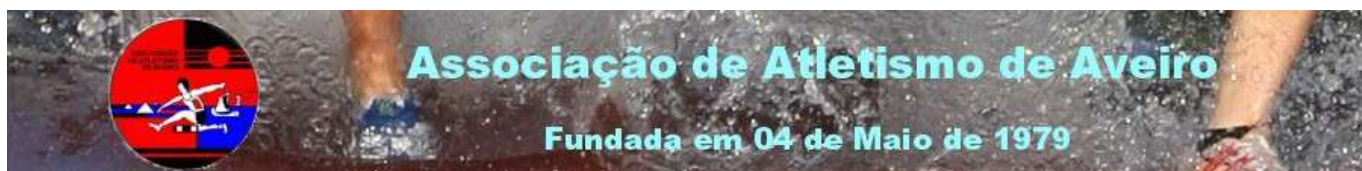
do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 4 1 0,20

1 1 2 4,22	JÉSSICA MATOS	94 JUN	Centro Recreativo Estarreja	30-06-2012	1ª Aveiro 38038
1 2 3 7,73	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	09-06-2012	1ª Braga 47028
1 3 3 0,20	EMA COSTA	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	26-05-2012	2ª Aveiro 38031
1 3 4 2,86	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-05-2012	3ª Aveiro 38031
1 4 1 0,20	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-06-2012	4ª Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,33

1,64	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-07-2012	6ª	Lisboa 03037
1,60	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-03-2012	1ª	Aveiro 38018
1,51	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-02-2012	2ª	Espinho 38010
1,49	FILIPA SILVA	94 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2012	2ª	S.João da Madeira 38015
1,33	ANDREIA SILVA	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	30-05-2012	5ª	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Juniores

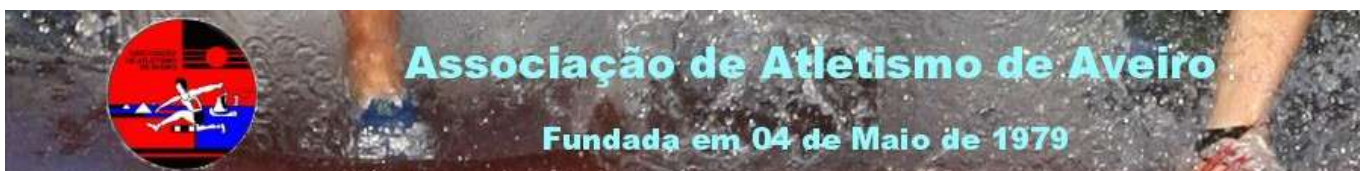
Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,70	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-03-2012	1ª Aveiro 38019
2,20	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	5ª Lisboa (EUL) 03032





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,53

5,10	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2012	4ª	Espinho 03013
4,91	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2012	7ª	Espinho 03013
4,72	+ 0,7 VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-03-2012	2ª	Aveiro 38018
4,69	FILIPA SILVA	94 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	21-01-2012	13ª	Pombal 03006
4,14	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	8ª	Espinho / Pombal 03007
3,88	+ 0,6 ANDREIA SILVA	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2012	8ª	Setúbal 03033
3,53	CARLA CABEÇA	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	10ª	Espinho / Pombal 03007





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Triplo Salto

Top

1 1,02

11,95	+ 1,1	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	1ª	Luso 38044
11,38		FILIPA SILVA	94 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	05-02-2012	8ª	Espinho 03009
11,02	+ 1,5	INÉS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	1ª	Aveiro 38031





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,20

11,94	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-02-2012	3ª	Pombal 03010
10,86	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	2ª	Espinho 38009
10,35	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	01-07-2012	2ª	Aveiro 38038
9,56	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2012	3ª	Aveiro 38045
8,81	FLAVIA COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-04-2012	1ª	Luso 30020
8,62	FLÁVIA COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-05-2012	7ª	1203025
8,22	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2012	3ª	Rio Maior 03028
8,14	SORAIA TAVARES	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	9ª	Espinho / Pombal 03007
7,41	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2011	5ª	Aveiro 38004
7,02	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-02-2012	3ª	Espinho 38010
5,25	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	8ª	Aveiro 38031
4,20	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	9ª	Aveiro 38031





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Disco 1 Kg

Top

1 7,67

44,72	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	1ª Aveiro 38045
38,51	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2012	3ª Luso 03035
29,67	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-06-2012	2ª Aveiro 38037
21,34	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-07-2012	5ª Aveiro 38045
18,12	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	31-03-2012	5ª Aveiro 38019
17,67	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-06-2012	8ª Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

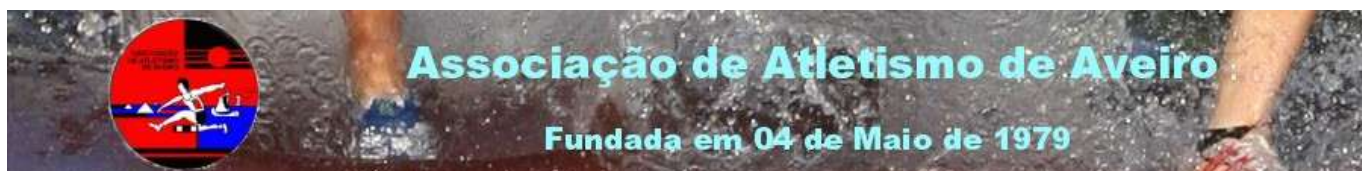
Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 4,88

37,41	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-01-2012	2ª	Guimarães 47008	
30,82	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2012	5ª	Luso 38044	
28,03	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-07-2012	3ª	Aveiro 38045	
16,61	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	27-05-2012	5ª	Aveiro 38031	
14,88	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-05-2012	5ª	1203025	X





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 0,49

41,39	FLÁVIA COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-03-2012	1ª	Leiria 03015
36,65	FLAVIA COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-07-2012	2ª	Luso 38044
25,80	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2012	5ª	Aveiro 38045
25,51	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	5ª	Luso 38044
22,84	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2012	6ª	Setúbal 03033
20,89	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	25-02-2012	2ª	Aveiro 38014
19,77	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-04-2012	4ª	Luso 38028
15,86	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	9ª	Aveiro 38045
13,40	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	7ª	Aveiro 38031
12,95	ANDREIA SILVA	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	31-03-2012	6ª	Aveiro 38019
11,50	MARIA MARQUES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-03-2012	7ª	Aveiro 38019
10,49	CRISTINA SILVA	94 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	8ª	Aveiro 38031





Ranking de 2012

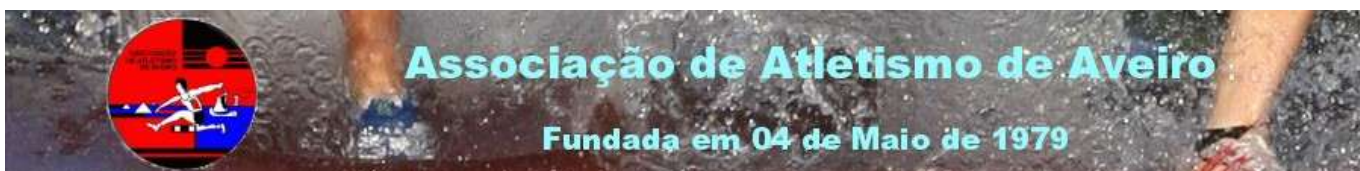
do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 2 6 5 8,00

3058	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2012	5ª	Espinho 03013
	10.04 1.62 7.83 5.10 236.04					
2658	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2012	8ª	Espinho 03013
	10.55 1.44 7.01 4.91 236.03					





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

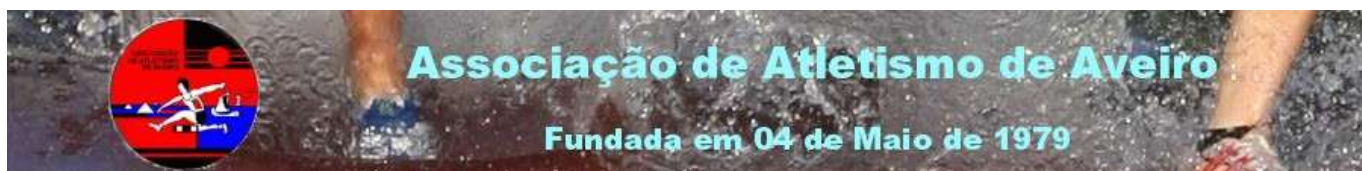
Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 6 3 1,00

3631

CAROLINA PANDEIRAD 93 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-05-2012 4ª Rio Maior 03028
19.31 1.61 8.22 28.92 5.06 24.93 238.39





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 7 4 3,00

3350	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-04-2012	3ª	Luso 38028
	17,57 1,54 7,29 31,24 4,76 22,36 240,31					
3014	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-04-2012	6ª	Luso 38028
	19.17 1.45 6.62 29.88 4.48 19.77 240.82					
743	STEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-04-2012	13ª	Luso 38028
	15.77					





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 8,22

5 0,81	A D R E P	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2012	4ª	Luso 03035	<i>Inês Bola (1994) / Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
5 6,46	A C R VALDÁGUA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	07-04-2012	2ª	Luso 38021	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Andreia Silva (1994) / Cátia Coelho (1993)</i>
5 7,58	A C R VALDAGUA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2012	6ª	Luso 38044	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Ariana Teixeira (1993) / Catia Coelho (1993)</i>
5 8,22	S SOC TRAB S J M	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-04-2012	3ª	Luso 38021	<i>Ana Isabel Santos (1996) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lima (1995) / Cátia Lopes (1993)</i>





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

4X200 Metros

Top 2 0 3,22

2 0 0,35	SST S. JOÃO MADEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-01-2012	3ª	Pombal 03006
	<i>Cristina Silva (1994) / Cátia Lopes (1993) / Susana Fonseca (1994) / Jessica Silva (1994)</i>					
2 0 3,22	A C R VALDAGUA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-07-2012	4ª	Luso 38044
	<i>Ariana Teixeira (1993) / Ana Pinho (1996) / Isabel Silva (1996) / Catia Coelho (1993)</i>					





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top

6 3 5,05

4 0 4,12

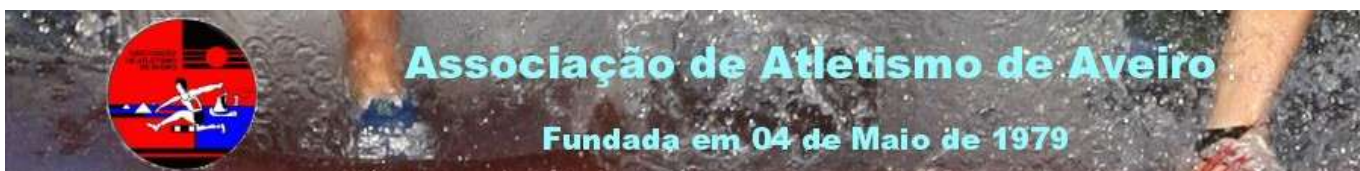
A D R E P

94 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 24-06-2012 3ª Luso 03035
Daniela Urbano (1995) / Inês Bola (1994) / Márcia Cardoso (1994) / Andreia Santos (1995)

6 3 5,05

S E R V S O C T M S J M

94 JUN Serv Soc Trab Mun SJMadeira 01-07-2012 1ª Aveiro 38038
Jéssica Silva (1994) / Cátia Lopes (1993) / Luísa Andrade (1990) / Cristina Silva (1994)





Ranking de 2012

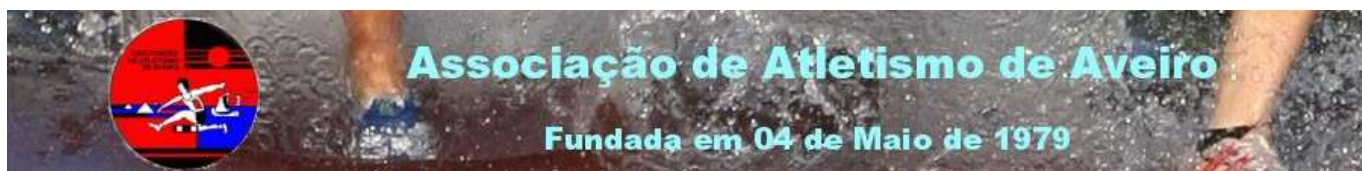
do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 2 1 1,33

1 9 2 0,23	CARLA CABEÇA	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	11-02-2012	4ª Espinho 38012
2 2 0 5,26	SARA CRISTINA SANTO	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	5ª Espinho 38009
2 2 1 1,33	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2012	6ª Setúbal 03033





Ranking de 2012

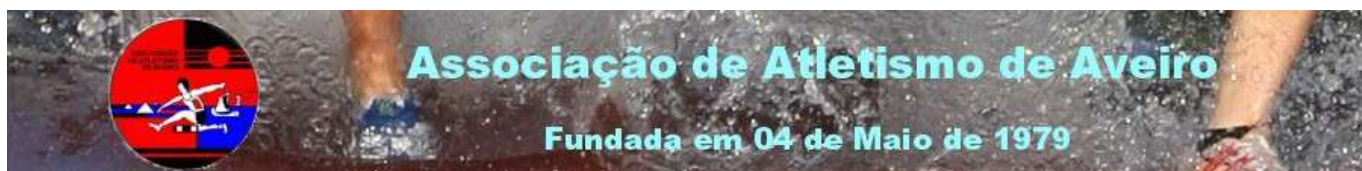
do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 6 0 5,54

3 5 5 2,52	CARLA CABEÇA	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	26-05-2012	2ª Aveiro 38031
3 6 0 5,54	SARA CRISTINA SANTO	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2012	2ª Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,45

7,12		LUÍS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	1º	Espinho 38009
7,32		JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	2º	Espinho 38009
7,40		IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	1º	Espinho 38010
7,46		DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	8º	Espinho 38009
7,47		RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	2º	Espinho / Pombal 03007
7,52	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	4º	Aveiro 38004
7,52	+ 1,7	JOÃO BENTO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2011	3º	Aveiro 38004
7,63		RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	21-01-2012	4º	Espinho 38009
7,64		PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	3º	Espinho 38010
7,67		DANIEL MARTINS	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-01-2012	3º	Espinho / Pombal 03007
7,69		DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	5º	Espinho 38009
7,70		MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	12º	Espinho 38009
7,72	+ 1,3	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	08-12-2011	1º	Aveiro 38004
8,01		DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	21-01-2012	3º	Espinho 38009
8,03		JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	21-01-2012	7º	Espinho 38009
8,04	+ 1,7	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	7º	Aveiro 38004
8,25	+ 1,3	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	4º	Aveiro 38004
8,46		TIAGO FERREIRA	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-02-2012	5º	Espinho 38010
9,45	+ 1,9	WILSON QUEBRA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2012	6º	Estarreja 38029





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,33

1 1,10	+ 1,4	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	26-05-2012	1º	Aveiro 38031	
1 1,10	+ 0,1	LUIS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	1º	Luso 38044	
1 1,27	+ 0,1	JOSE VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	2º	Luso 38044	
1 1,39	+ 1,4	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2012	4º	Luso 38044	
1 1,53	- 0,6	LUÍS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-05-2012	3º	1203025	X
1 1,57	+ 1,8	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	2º	Aveiro 38031	
1 1,57	+ 1,7	MIGUEL COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2012	2º	Aveiro 38038	
1 1,63	- 2,1	DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	1º	Maia 41024	
1 1,66	+ 2,0	DANIEL MARTINS	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	3º	Aveiro 38031	
1 1,78	+ 1,8	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	26-05-2012	3º	Aveiro 38031	
1 1,95	+ 0,4	MARK RISNOVSKY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-06-2012	5º	Braga 47027	
1 2,03	+ 0,1	MARK ROSNOVSKY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2012	7º	Guimarães 47029	
1 2,11	- 1,1	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	2º	1203025	
1 2,50	+ 0,7	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	22-04-2012	5º	Luso 38023	
1 3,33	- 1,7	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	5º	Luso 38028	





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

200 Metros

Top

2 6,69

2 2,66	0,0	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2012	1º	Aveiro 38031
2 2,84	0,0	LUÍS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2012	2º	Aveiro 38031
2 2,86	+ 0,4	LUIS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	5º	Luso 38044
2 3,22	+ 0,8	DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-05-2012	3º	Aveiro 38030
2 3,35	+ 1,1	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2012	5º	Aveiro 38045
2 3,51	+ 0,8	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2012	5º	Aveiro 38030
2 3,66	0,0	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-05-2012	6º	Aveiro 38031
2 3,78	+ 1,2	MARK ROSNOVSKY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-06-2012	1º	Braga 47027
2 3,99	- 1,4	MARCK ROSNOVSKIV	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-05-2012	2º	Maia 41021
2 4,14	+ 1,7	DANIEL MARTINS	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	1º	Aveiro 38034
2 4,33	- 1,9	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-05-2012	5º	Aveiro 38031
2 4,42		RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	03-02-2012	3º	Espinho 38010
2 4,63	+ 1,4	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	3º	1203025
2 4,70	+ 0,2	WILSON QUEBRA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2012	2º	Aveiro 38030
2 5,85	+ 0,2	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	12-05-2012	5º	Aveiro 38030
2 6,23		FABIO PINTO	94 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	2º	Espinho 38010
2 6,69		JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	4º	Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 1,30

3 7,31	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2011	2º	Aveiro 38004
3 7,48	DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	3º	Espinho 38013
3 7,79	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	1º	Aveiro 38004
3 8,01	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-01-2012	1º	Aveiro 38007
3 8,25	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-03-2012	1º	Aveiro 38019
3 8,37	LUÍS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2011	5º	Aveiro 38004
3 8,94	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	5º	Aveiro 38004
3 9,07	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-02-2012	4º	Espinho 38013
4 1,30	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-02-2012	2º	Espinho 38013





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top

1 0 4,29

5 1,42	DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-06-2012	1º	Luso 03035	
5 1,48	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2012	2º	Luso 03035	
5 1,53	MARK ROSNOVSKIV	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-06-2012	4º	Maia 41024	
5 1,58	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2012	1º	Luso 38044	
5 2,27	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	4º	Aveiro 38031	
5 2,90	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2012	6º	1203025	
5 5,03	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-05-2012	3º	1203025	X
5 6,09	WILSON QUEBRA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-05-2012	3º	Aveiro 38030	
5 7,80	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	09-06-2012	2º	Aveiro 38034	
5 8,20	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-05-2012	5º	Aveiro 38030	
5 8,34	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Associação Cultural Bunheirense	28-07-2012	3º	Aveiro 38045	
6 0,23	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	5º	Espinho / Pombal 03007	
1 0 0,09	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	5º	Aveiro 38045	
1 0 4,29	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	3º	Luso 38028	





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 5 1,00

1 5 9,79	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	4º	Espinho 38009
2 0 1,41	PAULO FERREIRA	94 JUN	Clube Desportivo Feirense	13-05-2012	2º	Aveiro 38030
2 0 1,75	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-07-2012	7º	Aveiro 38040
2 0 2,38	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	2º	Aveiro 38031
2 0 3,4	ANDRE NOGUEIRA	93 JUN	S.S.C.MUN.S.JOAO MADEIRA	20-06-2012	2º	Maia 41027
2 0 3,62	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	1º	Espinho 38009
2 0 4,03	MARCO SOARES	94 JUN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	31-03-2012	6º	Aveiro 38019
2 0 4,15	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	31-03-2012	7º	Aveiro 38019
2 0 5,61	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	31-03-2012	9º	Aveiro 38019
2 0 7,00	DANIEL SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2012	1º	Lourosa 38027
2 0 7,4	CELSO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	20-06-2012	9º	Maia 41027
2 0 7,60	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	5º	Espinho 38009
2 0 8,01	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-05-2012	5º	Aveiro 38030
2 0 8,87	FILIPE BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	2º	Espinho 38009
2 0 9,89	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	31-03-2012	1º	Aveiro 38019
2 1 0,60	RUI SANTOS	94 JUN	Clube Independente de Argoncilhe	29-04-2012	7º	Maia 41019
2 1 0,63	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Associação Cultural Bunheirense	22-01-2012	8º	Espinho 38009
2 1 3,58	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	31-03-2012	2º	Aveiro 38019
2 1 5,32	PAULO GOMES	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	01-07-2012	8º	Aveiro 38038
2 1 7,00	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	3º	Lourosa 38027
2 5 1,00	RICARDO FERRADAZ	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2012	11º	Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 4 5,92

2 4 0,77	RUI MATOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-12-2011	1º Aveiro 38005
2 4 3,18	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-03-2012	3º Aveiro 38018
2 4 3,41	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-03-2012	4º Aveiro 38018
2 4 3,88	MARCO SOARES	94 JUN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	17-03-2012	5º Aveiro 38018
2 4 6,00	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	17-12-2011	2º Aveiro 38005
2 4 8,56	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-12-2011	4º Aveiro 38005
2 5 0,68	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	17-12-2011	5º Aveiro 38005
2 5 7,35	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-03-2012	8º Aveiro 38018
2 5 7,60	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	1º Espinho 38010
3 1 8,60	DAVID SANTOS	94 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	17-03-2012	10º Aveiro 38018
3 3 2,53	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	3º Espinho 38010
3 4 5,92	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	4º Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

1.500 Metros

Top 6 5 7,29

4 0 8,47	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2012	13º	Luso 03035
4 0 9,64	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	14-04-2012	2º	Aveiro 38022
4 1 4,36	PAULO FERREIRA	94 JUN	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	7º	Espinho 38009
4 1 6,63	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-01-2012	1º	Espinho 38009
4 2 0,85	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-07-2012	7º	Aveiro 38045
4 2 1,43	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	6º	Maia 41024
4 2 2,49	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-01-2012	7º	Espinho 38009
4 2 4,47	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	30-05-2012	8º	Luso 38032
4 2 7,05	MARCO SOARES	94 JUN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	14-04-2012	5º	Aveiro 38022
4 2 7,50	CELSO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	06-06-2012	11º	Maia 41024
4 3 0,55	RUI SANTOS	94 JUN	Clube Independente de Argoncilhe	06-06-2012	12º	Maia 41024
4 3 3,82	PAULO GOMES	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26-05-2012	7º	Aveiro 38031
4 4 4,09	JOÃO VALENTE	94 JUN	Escola Secundária Estarreja	14-04-2012	12º	Aveiro 38022
4 4 4,41	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-05-2012	9º	Aveiro 38031
5 0 6,05	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	2º	Luso 38028
5 1 9,77	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	3º	Luso 38028
6 5 7,29	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	7º	Luso 38028





Ranking de 2012

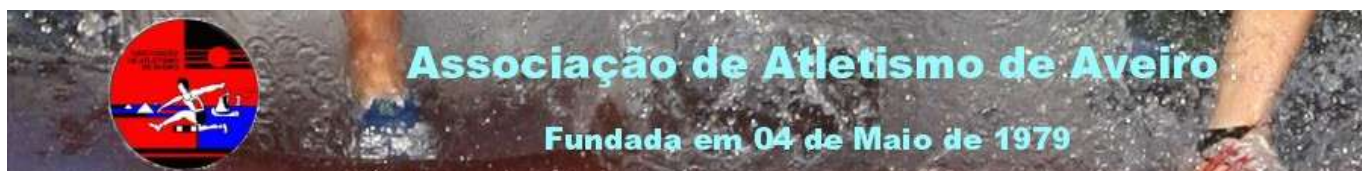
do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 43,59

9 0 7,45	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-05-2012	1º Aveiro 38031
9 2 3,62	PAULO FERREIRA	94 JUN	Clube Desportivo Feirense	22-01-2012	8º Espinho 38009
9 2 3,91	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	27-05-2012	2º Aveiro 38031
9 3 4,00	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	27-05-2012	3º Aveiro 38031
9 4 3,19	PAULO GOMES	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	27-05-2012	6º Aveiro 38031
9 4 4,30	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-04-2012	7º Luso 38023
9 5 1,30	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-05-2012	5º Aveiro 38030
10 0 4,18	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	10º Aveiro 38045
10 4 3,59	BRUNO OLIVEIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-07-2012	3º Aveiro 38038





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 17 20,86

15 4 1,83	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	23-06-2012	4º Luso 03035
16 0 4,37	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	5º Aveiro 38045
16 1 2,77	PAULO FERREIRA	94 JUN	Clube Desportivo Feirense	26-05-2012	1º Aveiro 38031
17 2 0,86	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-05-2012	2º Aveiro 38031





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 2 3 1,04

3 2 3 1,04

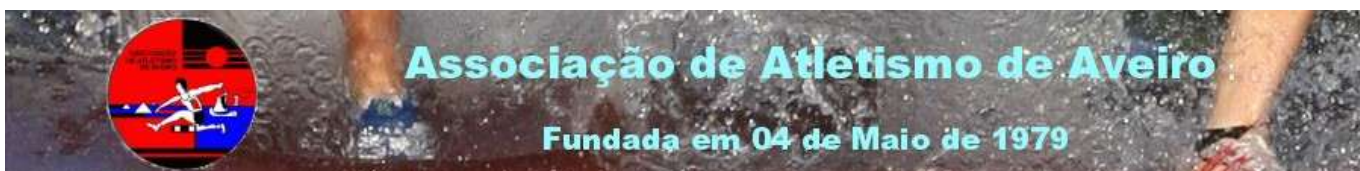
JOHAN CALDEIRA

93 JUN

União Desportiva Valmaior

07-04-2012

10º Luso 38020





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

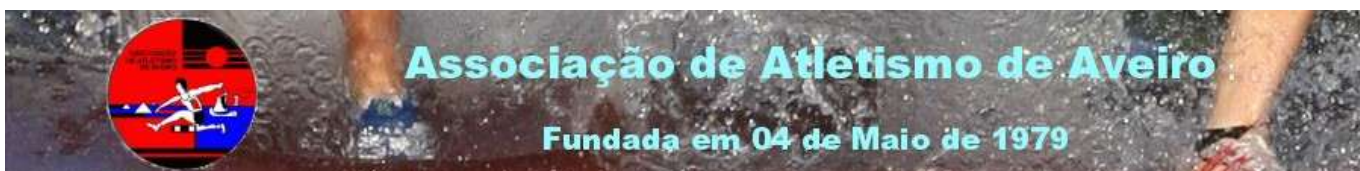
Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 2,69

9,14	- 1,0	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-12-2011	1º Aveiro 38002
9,54		RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	2º Espinho 38010
9,93		IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º Espinho 38010
1 0,26		MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	4º Espinho 38010
1 2,69	- 1,0	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-12-2011	3º Aveiro 38002





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

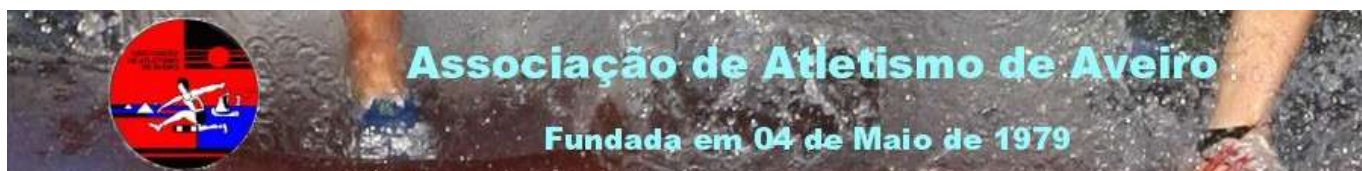
Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

2 2,33

2 0,23	- 0,5	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	5º	Luso 38028
2 2,03	- 0,5	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	6º	Luso 38028
2 2,33	- 0,5	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	7º	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 5,18

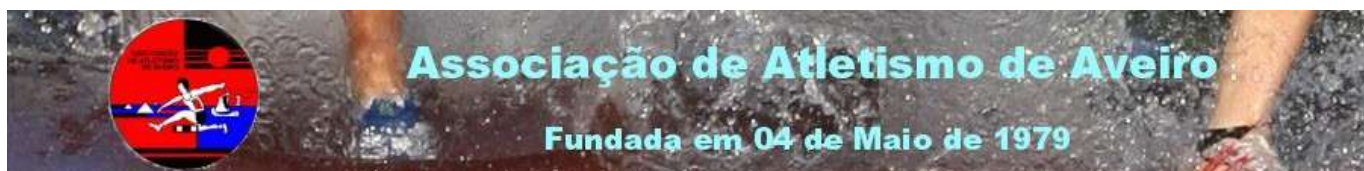
6 5,18

MARK ROSNOVSKIY

94 JUN

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-05-2012

2º 1203025





Ranking de 2012

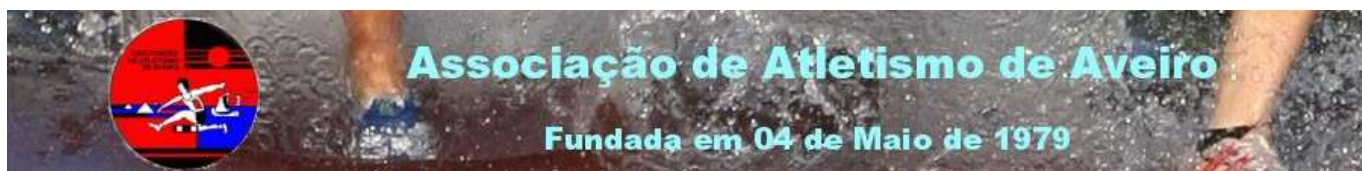
do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 0 0,87

9 5 9,22	PAULO FERREIRA	94 JUN	Clube Desportivo Feirense	24-06-2012	4º Luso 03035
1 0 0 5,42	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-07-2012	5º Luso 38044
1 0 4 8,06	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2012	3º Aveiro 38031
1 1 0 0,43	JOÃO VALENTE	94 JUN	Escola Secundária Estarreja	27-05-2012	4º Aveiro 38031
1 1 0 0,87	MARCO SOARES	94 JUN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	27-05-2012	5º Aveiro 38031



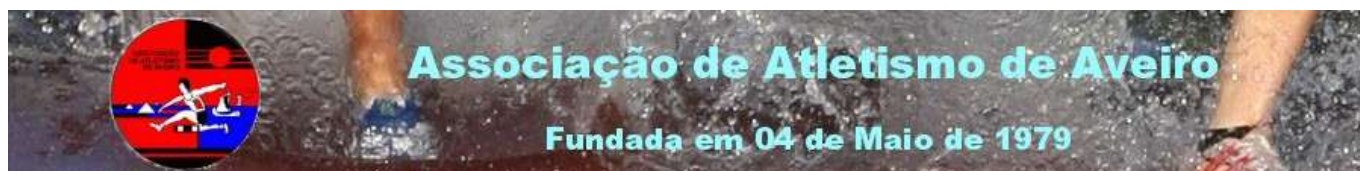


Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,30
1,93	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	26-05-2012	1º Aveiro 38031		
1,90	JOÃO BENTO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2011	1º Aveiro 38004		
1,72	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	3º Aveiro 38004		
1,71	LUÍS SILVA	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	26-02-2012	2º S.João da Madeira 38015		
1,68	RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2012	3º S.João da Madeira 38015		
1,56	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º Espinho 38010		
1,55	FÁBIO PINTO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-02-2012	1º Espinho 38101		
1,52	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-02-2012	2º Espinho 38101		
1,44	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	5º Espinho 38010		
1,41	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	4º Espinho 38010		
1,30	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	8º Luso 38028		





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

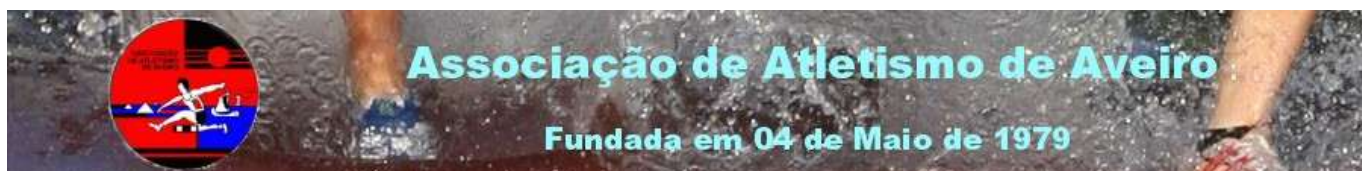
Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,50

4,00	CELSO ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	2º	Espinho 38009
2,50	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	3º	Espinho 38010
2,50	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	2º	Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,35

6,68	0,0	MIGUEL COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2012	5º	Luso 03035
6,49		EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-01-2012	5º	Espinho / Pombal 03007
6,42	+ 1,9	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	26-05-2012	2º	Aveiro 38031
6,13	+ 1,5	JOÃO BENTO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	17-12-2011	5º	Aveiro 38005
6,04		IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	3º	Espinho 38010
5,88		RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	22-01-2012	12º	Espinho 38009
5,79		PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	4º	Espinho 38010
5,79		DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	5º	Espinho 38010
5,53		JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	22-01-2012	20º	Espinho 38009
5,53		MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	6º	Espinho 38010
5,32	0,0	ROBERTO NASCIMENT	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	10º	1203025
4,53	+ 1,4	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	8º	Luso 38028
4,35		FÁBIO PINTO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-02-2012	1º	Espinho 38101





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

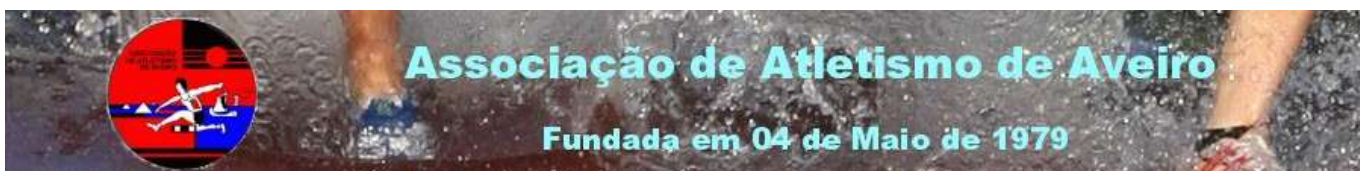
Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,30

14,22	+ 1,4	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	24-06-2012	3º	Luso 03035
13,92	- 0,5	MIGUEL COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-05-2012	4º	1203025
13,63	- 0,3	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2012	1º	Aveiro 38045
13,28		RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	21-01-2012	5º	Espinho 38009
11,30	+ 1,1	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2012	2º	Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,39

12,29	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	11º	Pombal 03006
11,33	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2012	2º	Aveiro 38031
10,66	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-12-2011	2º	Aveiro 38004
10,44	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	08-12-2011	3º	Aveiro 38004
10,12	RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-12-2011	4º	Aveiro 38004
9,48	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	3º	Espinho 38010
9,46	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	5º	Aveiro 38004
9,32	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	03-02-2012	4º	Espinho 38010
8,79	TIAGO FERREIRA	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-05-2012	6º	Aveiro 38031
8,78	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	5º	Espinho 38010
8,47	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	6º	Espinho 38010
8,10	ABEL GOMES	93 JUN	Clube Desportivo Feirense	26-05-2012	7º	Aveiro 38031
7,89	RICARDO FERRADAZ	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2012	3º	Lourosa 38027
7,39	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2012	4º	Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,58

12,03	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	3º	Aveiro 38045
10,53	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	6º	Espinho 38009
9,75	MARIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	11º	Luso 38044
9,63	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	22-01-2012	10º	Espinho 38009
7,37	TIAGO FERREIRA	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	22-01-2012	16º	Espinho 38009
6,58	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	12º	1203025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Juniores

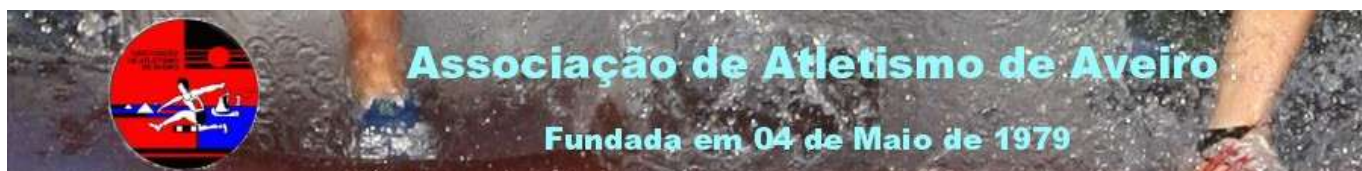
Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 6,29

52,96	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2012	1º Aveiro 38037
34,66	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-12-2011	2º Aveiro 38002
31,91	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2012	4º Aveiro 38031
31,70	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	25-02-2012	2º Aveiro 38014
30,55	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-02-2012	3º Aveiro 38014
27,48	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	01-12-2011	5º Aveiro 38002
27,21	TIAGO FERREIRA	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	27-05-2012	6º Aveiro 38031
19,41	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	4º Luso 38028
18,81	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	5º Luso 38028
16,29	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	7º Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

17,91

44,32	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-07-2012	3º	Pombal 03038
27,74	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	10º	Aveiro 38045
24,24	TIAGO FERREIRA	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	31-03-2012	4º	Aveiro 38019
17,91	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	11º	1203025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: **Juniores**

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

29,33

29,33

MÁRIO MARQUES

93 JUN

Clube Campismo de São João da Ma

25-02-2012

4º Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

28,92

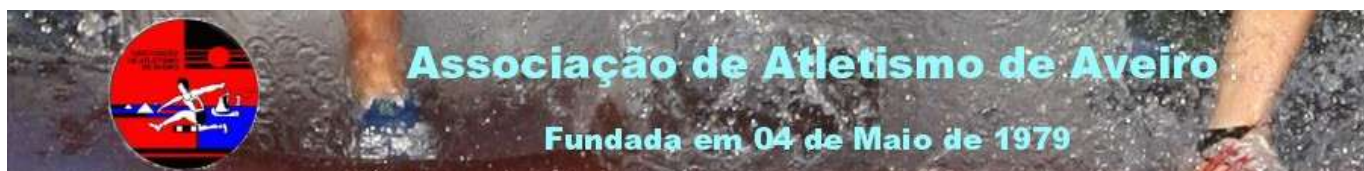
28,92

MÁRIO MARQUES

93 JUN

Clube Campismo de São João da Ma 29-07-2012

5º Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 6,50

52,26	MARIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	2º	Luso 38044
51,79	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-06-2012	5º	Luso 03035
43,62	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	01-12-2011	3º	Aveiro 38002
39,52	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-05-2012	4º	Aveiro 38031
39,48	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	25-02-2012	2º	Aveiro 38014
34,35	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	01-12-2011	7º	Aveiro 38002
31,17	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2012	5º	Aveiro 38038
29,93	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	13º	Aveiro 38045
26,50	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	5º	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 1 6 6 4,00

3458	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	2º	Espinho 38010
	7,78 6,07 9,32 1,80 9,54 2,50 345,92					
3429	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	3º	Espinho 38010
	7,40 6,04 8,78 1,56 9,93 257,60					
3138	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	4º	Espinho 38010
	7,78 5,53 11,66 1,41 10,26 2,50 332,53					
1924	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	04-02-2012	5º	Espinho 38010
	7,72 5,79 8,47 1,44					
1664	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-02-2012	6º	Espinho 38010
	7,64 5,79 9,48					





Ranking de 2012

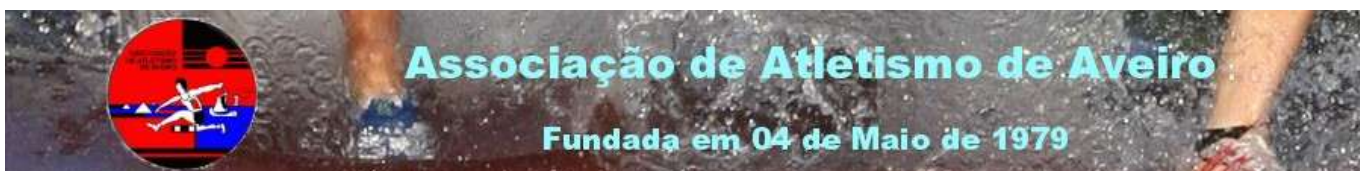
do escalão: Juniores

Masculinos

Decatlo-Juniores

Top 7 0 7,00

3678	IVO PAIS 11,73 5,71 7,79 1,51 54,02 20,23 16,29 506,05	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	5º	Luso 38028
2844	DANIEL COSTA 12.21 5.48 8.08 1.39 104.29 22.03 19.41 26.50 657.29	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	6º	Luso 38028
2707	JORGE RIOS 13.33 4.53 7.32 1.30 102.99 22.33 18.81 24.05 519.77	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	7º	Luso 38028
707	LUÍS SILVA 11,72	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	9º	Luso 38028





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

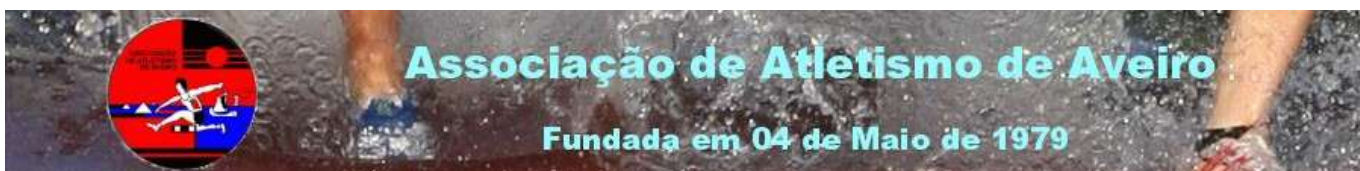
Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 0,75

4 4,80	C CAMPISMO S J M	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	23-06-2012	4º	Luso 03035	<i>Diogo Castro (1995) / Luís Silva (1993) / Daniel Silva (1993) / José Viegas (1993)</i>
4 6,24	N A CUCUJÃES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2012	5º	Luso 03035	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / Eduardo Ribeiro (1993) / Gil Monte (1996) / Ivo Pais (1993)</i>
4 8,12	J A MOZELENSE	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	07-04-2012	2º	Luso 38021	<i>Rui Santos (1996) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Rios (1993) / Daniel Costa (1993)</i>
5 0,75	G C D SANFINS	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-05-2012	3º	Aveiro 38031	<i>Daniel Fernandes (1994) / Tiago Ferreira (1993) / Rui Duarte (1996) / Lázaro Ferreira (1996)</i>





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

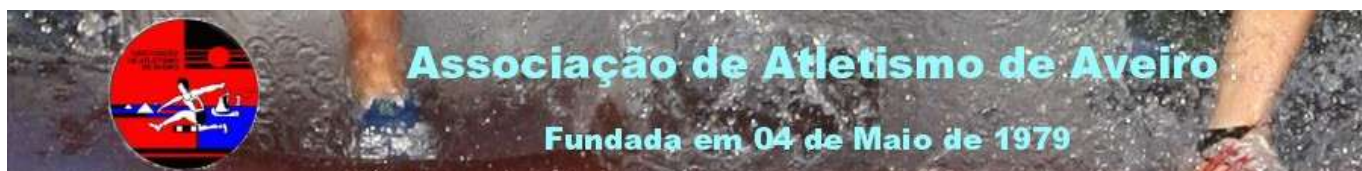
Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 3,89

1 4 3,89

SST S. JOÃO MADEIRA 93 JUN Serv Soc Trab Mun SJMadeira 22-01-2012 3º Pombal 03006
André Nogueira (1993) / Daniel Almeida (1996) / Davide Silva (1995) / Luís Carlos Costa (1995)





Ranking de 2012

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top

4 2 5,64

3 2 9,18	N A CUCUJÃES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-06-2012	2º	Luso 03035
	<i>Ivo Pais (1993) / Eduardo Ribeiro (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Tiago Silva (1994)</i>					
3 3 0,68	C CAMPISMO S J M (A)	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	2º	Luso 38021
	<i>Cláudio Resende (1986) / António Brandão (1992) / Rui Leite (1989) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 3 3,78	N A CUCUJÃES	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	4º	Luso 38021
	<i>Ivo Pais (1993) / Jorge Santos (1985) / Tiago Silva (1994) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>					
3 3 4,05	NÚC.ATL.CUCUJÃES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-05-2012	3º	1203025
	<i>Ivo Pais (1993) / Eduardo Ribeiro (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Tiago Silva (1994)</i>					
4 2 5,64	SERV SOC TRAB S J M	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-05-2012	2º	Aveiro 38031
	<i>Ricardo Costa (1995) / Alexandre Pinto (1995) / Artur Correia (1996) / André Nogueira (1993)</i>					

