



Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 2,17

| | | | | | | |
|--------|-------|----------------------------|---|------------|----|-----------------|
| 8,77 | + 1,2 | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 05-05-2012 | 2ª | Estarreja 38029 |
| 8,83 | + 1,8 | SOFIA ALMEIDA | 02 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 10-06-2012 | 1ª | Aveiro 38034 |
| 9,02 | + 1,8 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 10-06-2012 | 2ª | Aveiro 38034 |
| 9,38 | + 1,2 | MICAELA NASCIMENT | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 05-05-2012 | 3ª | Estarreja 38029 |
| 9,38 | + 1,4 | CÁTIA DUARTE | 02 BEN-B Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos | 13-05-2012 | 1ª | Aveiro 38030 |
| 9,53 | + 1,3 | DIANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 08-12-2011 | 1ª | Aveiro 38004 |
| 9,58 | + 1,3 | ANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 08-12-2011 | 2ª | Aveiro 38004 |
| 9,81 | + 1,3 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 1ª | Estarreja 38029 |
| 9,82 | + 1,3 | BEATRIZ COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 05-05-2012 | 1ª | Estarreja 38029 |
| 9,91 | + 1,4 | BRUNA PEREIRA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 13-05-2012 | 3ª | Aveiro 38030 |
| 1 0,03 | + 1,2 | ANA CORDEIRO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 05-05-2012 | 4ª | Estarreja 38029 |
| 1 0,03 | + 1,4 | ANDREIA CARDOSO | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 13-05-2012 | 4ª | Aveiro 38030 |
| 1 0,08 | + 1,2 | INÊS SANTOS | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 5ª | Estarreja 38029 |
| 1 0,18 | + 1,3 | LUNA SANTIAGO | 02 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 05-05-2012 | 2ª | Estarreja 38029 |
| 1 0,44 | + 1,3 | MARIANA DUARTE | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 05-05-2012 | 3ª | Estarreja 38029 |
| 1 0,61 | + 1,3 | DAVIANA MENDOZA | 02 BEN-B Centro Recreativo Estarreja | 05-05-2012 | 2ª | Estarreja 38029 |
| 1 0,96 | | ÉRICA SILVA | 01 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 03-02-2012 | 4ª | Espinho 38010 |
| 1 1,01 | + 1,3 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 4ª | Estarreja 38029 |
| 1 1,35 | + 1,3 | ANA EMILIA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 3ª | Estarreja 38029 |
| 1 1,39 | + 1,5 | SARA POÇAS | 01 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 31-03-2012 | 8ª | Aveiro 38019 |
| 1 1,61 | + 0,9 | DIANA OLIVEIRA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 25-04-2012 | 4ª | Lourosa 38027 |
| 1 1,97 | + 1,3 | TATIANA SILVA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 05-05-2012 | 4ª | Estarreja 38029 |
| 1 2,17 | | MARIA MILHEIRO | 01 BEN-B Clube Campismo de São João da Ma | 03-02-2012 | 7ª | Espinho 38010 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

600 Metros

Top 2 4 6,55

| | | | | |
|----------|---------------------------|---|------------|------------------|
| 1 5 3,01 | SOFIA ALMEIDA | 02 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 30-06-2012 | 2ª Aveiro 38039 |
| 1 5 8,22 | ANA FILIPA CORREIA | 01 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux | 07-06-2012 | 2ª Aveiro 38033 |
| 1 5 8,95 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-04-2012 | 1ª Aveiro 38022 |
| 1 5 9,52 | CÁTIA DUARTE | 02 BEN-B Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos | 07-06-2012 | 4ª Aveiro 38033 |
| 2 0 0,34 | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 09-06-2012 | 2ª Aveiro 38034 |
| 2 0 3,22 | LUANA FERREIRA | 01 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 31-03-2012 | 7ª Aveiro 38019 |
| 2 0 3,34 | LUÍSA PEREIRA | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 31-03-2012 | 8ª Aveiro 38019 |
| 2 0 5,65 | MELANIE OLIVEIRA | 01 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 15-04-2012 | 6ª Aveiro 38022 |
| 2 1 0,64 | MICAELA NASCIMENT | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 09-06-2012 | 6ª Aveiro 38034 |
| 2 1 1,00 | ANA PINTO | 00 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua | 25-04-2012 | 7ª Lourosa 38027 |
| 2 1 2,47 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 15-04-2012 | 7ª Aveiro 38022 |
| 2 1 4,18 | MARIANA DUARTE | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 30-06-2012 | 7ª Aveiro 38039 |
| 2 1 4,78 | ANA CORDEIRO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-04-2012 | 8ª Aveiro 38022 |
| 2 1 5,44 | INÊS SANTOS | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 15-04-2012 | 9ª Aveiro 38022 |
| 2 1 6,68 | BEATRIZ COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 8ª Aveiro 38034 |
| 2 1 7,14 | ARIANA FERREIRA | 01 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 31-03-2012 | 13ª Aveiro 38019 |
| 2 1 7,77 | LUNA SANTIAGO | 02 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 15-04-2012 | 10ª Aveiro 38022 |
| 2 2 3,38 | ANDREIA CARDOSO | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 30-06-2012 | 10ª Aveiro 38039 |
| 2 2 4,63 | BRUNA PEREIRA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 12ª Aveiro 38034 |
| 2 2 7,67 | JOANA COSTA | 01 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 13ª Aveiro 38034 |
| 2 3 1,56 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-06-2012 | 6ª Aveiro 38033 |
| 2 3 2,64 | CATARINA GARRIDO | 01 BEN-B Associação Cultural Bunheirense | 30-06-2012 | 11ª Aveiro 38039 |
| 2 4 4,53 | BEATRIZ INÁCIO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 15-04-2012 | 15ª Aveiro 38022 |
| 2 4 4,82 | TATIANA SILVA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 14ª Aveiro 38034 |
| 2 4 6,55 | MARIANA OLIVEIRA | 01 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux | 15-04-2012 | 16ª Aveiro 38022 |





Ranking de 2012

do escalão: **Benjamins B****Femininos****1.000 Metros**

Top 5 3 2,60

| | | | | |
|----------|--------------------------|--|------------|-------------------|
| 3 3 6,20 | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 17-03-2012 | 1ª Aveiro 38018 |
| 3 4 0,27 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 17-03-2012 | 2ª Aveiro 38018 |
| 3 4 0,63 | BEATRIZ FELIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 1ª Luso 38024 |
| 3 4 4,55 | LUANA FERREIRA | 01 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 17-03-2012 | 3ª Aveiro 38018 |
| 3 4 4,76 | MELANIE OLIVEIRA | 01 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 17-03-2012 | 4ª Aveiro 38018 |
| 3 4 5,76 | LUÍSA PEREIRA | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 17-03-2012 | 5ª Aveiro 38018 |
| 3 4 5,90 | DANIELA MARTINS | 00 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 17-12-2011 | 7ª Aveiro 38005 |
| 3 4 7,99 | CLAUDIA ESTARREJA | 01 BEN-B E B 2, 3 Vilarinho Bairro | 07-03-2012 | 1ª Aveiro 38103 |
| 3 5 1,10 | ANA FILIPA | 01 BEN-B E B 2, 3 Milheirós de Poiães | 17-02-2012 | 1ª Espinho 38102 |
| 3 5 2,23 | MARIA FERREIRA | 01 BEN-B E B Artur Nunes Vidal | 07-03-2012 | 3ª Aveiro 38103 |
| 3 5 5,29 | VERONICA ISABEL | 01 BEN-B E B João Afonso | 07-03-2012 | 4ª Aveiro 38103 |
| 4 0 0,80 | MARIANA PINTO | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-02-2012 | 6ª Espinho 38013 |
| 4 0 2,26 | ADRIANA SOUSA | 01 BEN-B E B Padre Donaciano Abreu Freire | 07-03-2012 | 5ª Aveiro 38103 |
| 4 0 5,49 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B E B 2, 3 Prof. Dr. Carlos A. Ferreira A | 17-02-2012 | 2ª Espinho 38102 |
| 4 0 6,23 | JOANA SILVA | 01 BEN-B E B Vagos | 07-03-2012 | 6ª Aveiro 38103 |
| 4 0 6,46 | ANA CORDEIRO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 17-03-2012 | 6ª Aveiro 38018 |
| 4 1 0,33 | MARIANA OLIVEIRA | 01 BEN-B E B Mons. Miguel Oliveira | 07-03-2012 | 7ª Aveiro 38103 |
| 4 1 0,41 | DANIELA SILVA | 01 BEN-B EBI/JI DE PARDILHO | 07-03-2012 | 8ª Aveiro 38103 |
| 4 1 1,24 | ANA ALMEIDA | 01 BEN-B EB 2,3 Oliveira do Bairro | 07-03-2012 | 9ª Aveiro 38103 |
| 4 1 4,51 | ANA PINTO | 01 BEN-B E B António Dias S. Ovar | 07-03-2012 | 10ª Aveiro 38103 |
| 4 1 4,86 | LUNA SANTIAGO | 02 BEN-B Agrup. Esc. Albergaria-a-Velha | 07-03-2012 | 11ª Aveiro 38103 |
| 4 1 5,95 | MICAELA NASCIMENT | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 17-03-2012 | 7ª Aveiro 38018 |
| 4 1 6,14 | JOANA LOURENÇO | 01 BEN-B E B I Eixo | 07-03-2012 | 12ª Aveiro 38103 |
| 4 1 6,77 | JOANA ALMEIDA | 01 BEN-B E B 2, 3 Arouca | 17-02-2012 | 5ª Espinho 38102 |
| 4 1 7,77 | ARIANA FERREIRA | 01 BEN-B Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 17-03-2012 | 8ª Aveiro 38018 |
| 4 1 9,68 | MARIANA NOVO | 02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso | 07-03-2012 | 13ª Aveiro 38103 |
| 4 1 9,87 | MARIANA DUARTE | 01 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 17-03-2012 | 9ª Aveiro 38018 |
| 4 2 2,62 | INES RAMOS | 01 BEN-B E B 2, 3 São Bernardo | 07-03-2012 | 14ª Aveiro 38103 |
| 4 2 4,41 | ANA RAQUEL TAVARE | 01 BEN-B E B 2, 3 José Pereira Tavares | 17-02-2012 | 8ª Espinho 38102 |
| 4 2 6,52 | ERICA QUINTAS | 01 BEN-B Colégio de Calvão | 07-03-2012 | 15ª Aveiro 38103 |
| 4 2 9,83 | FABIANA SANTOS | 01 BEN-B E B 2, 3 da Pampilhosa | 07-03-2012 | 16ª Aveiro 38103 |
| 4 3 0,67 | JOANA SANTOS | 01 BEN-B E B 2, 3 Com. Ângelo Azevedo | 17-02-2012 | 10ª Espinho 38102 |
| 4 3 2,45 | JOANA AGUIAR | 01 BEN-B E B 2, 3 Carregosa | 17-02-2012 | 11ª Espinho 38102 |
| 4 3 3,81 | ANA VIRIATO | 01 BEN-B EB BRANCA | 07-03-2012 | 17ª Aveiro 38103 |
| 4 3 7,82 | LILIANA ROCHA | 01 BEN-B E B Maceda | 07-03-2012 | 18ª Aveiro 38103 |
| 4 4 0,43 | ANTONIA SANTOS | 02 BEN-B E B I S. Vicente Pereira | 07-03-2012 | 19ª Aveiro 38103 |
| 4 4 2,70 | VERONICA PINHO | 01 BEN-B E B 2, 3 de Fajões | 17-02-2012 | 15ª Espinho 38102 |
| 4 4 5,44 | ANDREIA CARDOSO | 01 BEN-B EB OIÁ | 07-03-2012 | 21ª Aveiro 38103 |
| 4 4 6,76 | FABIANA PEREURA | 01 BEN-B E B 2, 3 Ferreira da Silva | 17-02-2012 | 16ª Espinho 38102 |
| 4 5 2,85 | ANA FARIA | 01 BEN-B E B Mealhada | 07-03-2012 | 22ª Aveiro 38103 |
| 4 5 6,37 | ERIN SILVA | 01 BEN-B E B José F. Pinto Basto | 07-03-2012 | 23ª Aveiro 38103 |
| 4 5 6,96 | LUCIA SILVA | 01 BEN-B E B I S. João de Loure | 07-03-2012 | 24ª Aveiro 38103 |
| 4 5 8,39 | VALERIA KETZMUR | 01 BEN-B E B 2, 3 Cacia | 07-03-2012 | 25ª Aveiro 38103 |
| 5 0 0,61 | SARA ALEIXO | 01 BEN-B E B Aradas | 07-03-2012 | 26ª Aveiro 38103 |
| 5 0 0,96 | CRISTIANA SILVA | 01 BEN-B E B 2, 3 Argoncilhe | 17-02-2012 | 17ª Espinho 38102 |
| 5 0 4,92 | JOICE GOMES | 01 BEN-B E B P. António M. Fonseca | 07-03-2012 | 27ª Aveiro 38103 |
| 5 3 2,60 | ISABEL ALEIXO | 01 BEN-B Estab. Ensino Santa Joana | 07-03-2012 | 28ª Aveiro 38103 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 7,53

| | | | | | |
|--------|------|-------------------------|---|------------|------------------|
| 1 1,41 | 0,0 | BEATRIZ FELIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 2ª Luso 38024 |
| 1 2,89 | -2,4 | ANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 01-12-2011 | 1ª Aveiro 38002 |
| 1 3,84 | -2,4 | BEATRIZ SANTOS | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 3ª Aveiro 38002 |
| 1 4,09 | -0,3 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 1ª Luso 38024 |
| 1 4,40 | -2,4 | DIANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 01-12-2011 | 4ª Aveiro 38002 |
| 1 4,79 | -2,4 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 5ª Aveiro 38002 |
| 1 7,53 | | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 04-02-2012 | 5ª Espinho 38010 |



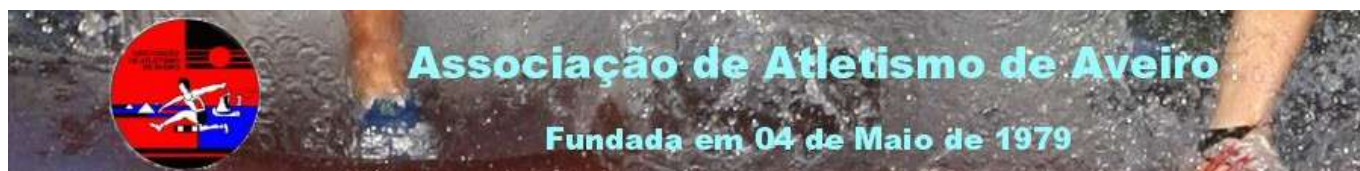


Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

| Salto em Altura | | | | | Top | 0,90 |
|-----------------|--------------------------|----------|----------------------------------|------------|-----|---------------|
| 1,13 | BEATRIZ SANTOS | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 17-12-2011 | 4ª | Aveiro 38005 |
| 1,10 | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 15-02-2012 | 6ª | Espinho 38013 |
| 1,10 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 15-02-2012 | 7ª | Espinho 38013 |
| 1,10 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 30-06-2012 | 4ª | Aveiro 38039 |
| 1,06 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-04-2012 | 1ª | Aveiro 38022 |
| 1,05 | TATIANA CALDEIRA | 01 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 15-02-2012 | 10ª | Espinho 38013 |
| 1,05 | INÊS SANTOS | 02 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 30-06-2012 | 5ª | Aveiro 38039 |
| 0,95 | MARIA MILHEIRO | 01 BEN-B | Clube Campismo de São João da Ma | 14-04-2012 | 4ª | Aveiro 38022 |
| 0,90 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 14-04-2012 | 5ª | Aveiro 38022 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,42

| | | | | | |
|------|-------|---------------------------|---|------------|--------------------|
| 3,88 | + 1,3 | ANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 08-12-2011 | 1ª Aveiro 38004 |
| 3,75 | - 1,7 | CÁTIA DUARTE | 02 BEN-B Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos | 09-06-2012 | 1ª Aveiro 38034 |
| 3,72 | 0,0 | BEATRIZ FÉLIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 05-05-2012 | 1ª Estarreja 38029 |
| 3,70 | + 0,8 | BEATRIZ FELIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 5ª Luso 38024 |
| 3,68 | 0,0 | JOANA SILVA | 01 BEN-B E B Valongo do Vouga | 07-03-2012 | 1ª Aveiro 38103 |
| 3,66 | 0,0 | MARIANA SANTOS | 01 BEN-B E B Maceda | 07-03-2012 | 2ª Aveiro 38103 |
| 3,63 | | VANIA PEREIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Arrifana | 17-02-2012 | 1ª Espinho 38102 |
| 3,60 | + 0,6 | DIANA SILVA | 00 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 08-12-2011 | 2ª Aveiro 38004 |
| 3,50 | + 1,8 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 8ª Luso 38024 |
| 3,47 | 0,0 | MARTA SANTOS | 01 BEN-B E B Padre Donaciano Abreu Freire | 07-03-2012 | 3ª Aveiro 38103 |
| 3,42 | | IRIS SA | 01 BEN-B E B 2, 3 Paços de Brandão | 17-02-2012 | 4ª Espinho 38102 |
| 3,42 | 0,0 | CARLOTA SILVA | 01 BEN-B Colégio de Calvão | 07-03-2012 | 4ª Aveiro 38103 |
| 3,41 | 0,0 | MARIA SILVA | 01 BEN-B E B António Dias S. Ovar | 07-03-2012 | 5ª Aveiro 38103 |
| 3,41 | + 1,2 | ANA FILIPA CORREIA | 01 BEN-B Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux | 07-06-2012 | 2ª Aveiro 38033 |
| 3,35 | | ANA PINHO | 01 BEN-B E B 2, 3 de Lourosa | 17-02-2012 | 5ª Espinho 38102 |
| 3,35 | 0,0 | ALEXANDRA CARVALH | 01 BEN-B E B 2, 3 Cacia | 07-03-2012 | 7ª Aveiro 38103 |
| 3,33 | + 1,5 | BEATRIZ COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 07-06-2012 | 3ª Aveiro 38033 |
| 3,32 | 0,0 | RAFAELA OLIVEIRA | 01 BEN-B EB 2,3 Oliveira do Bairro | 07-03-2012 | 8ª Aveiro 38103 |
| 3,24 | 0,0 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 3ª Estarreja 38029 |
| 3,17 | | PATRICIA CARVALHO | 01 BEN-B E B 2, 3 José Pereira Tavares | 17-02-2012 | 7ª Espinho 38102 |
| 3,13 | + 1,9 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-06-2012 | 5ª Aveiro 38033 |
| 3,12 | | ERICA SILVA | 01 BEN-B E B 2, 3 Argoncilhe | 17-02-2012 | 8ª Espinho 38102 |
| 3,12 | 0,0 | INÊS OLIVEIRA | 01 BEN-B E B Vagos | 07-03-2012 | 9ª Aveiro 38103 |
| 3,11 | 0,0 | ANA FERREIRA | 01 BEN-B E B José F. Pinto Basto | 07-03-2012 | 10ª Aveiro 38103 |
| 3,10 | | TATIANA CALDEIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Arrifana | 17-02-2012 | 9ª Espinho 38102 |
| 3,10 | 0,0 | ERICA SANTOS | 01 BEN-B E B 2, 3 da Pampilhosa | 07-03-2012 | 11ª Aveiro 38103 |
| 3,07 | | ANA ASCENSAO | 01 BEN-B E B 2, 3 Bento Carqueja | 17-02-2012 | 10ª Espinho 38102 |
| 3,07 | | FILIPA COSTA | 01 BEN-B E B 2, 3 Carregosa | 17-02-2012 | 11ª Espinho 38102 |
| 3,03 | 0,0 | ANA VEIGA | 01 BEN-B E B Gafanha Encarnação | 07-03-2012 | 12ª Aveiro 38103 |
| 3,02 | 0,0 | BEATRIZ PINHO | 01 BEN-B E B 2, 3 São Bernardo | 07-03-2012 | 13ª Aveiro 38103 |
| 3,00 | 0,0 | DIANA OLIVEIRA | 01 BEN-B EB BRANCA | 07-03-2012 | 14ª Aveiro 38103 |
| 2,97 | 0,0 | LAURA MOSTARDINHA | 01 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso | 07-03-2012 | 15ª Aveiro 38103 |
| 2,97 | 0,0 | ANA CORDEIRO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 05-05-2012 | 5ª Estarreja 38029 |
| 2,96 | 0,0 | LUCIANA OLIVEIRA | 01 BEN-B Instituto Duarte Lemos | 07-03-2012 | 16ª Aveiro 38103 |
| 2,80 | + 1,2 | ÉRICA SILVA | 01 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 3ª Aveiro 38004 |
| 2,80 | 0,0 | PATRICIA FERREIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Vilarinho Bairro | 07-03-2012 | 17ª Aveiro 38103 |
| 2,78 | | ANA ROCHA | 01 BEN-B E B 2, 3 Ferreira da Silva | 17-02-2012 | 13ª Espinho 38102 |
| 2,78 | 0,0 | CAROLINA SANTOS | 01 BEN-B E B P. António M. Fonseca | 07-03-2012 | 18ª Aveiro 38103 |
| 2,77 | 0,0 | ANDREIA SILVA | 01 BEN-B E B Florbela Espanca | 07-03-2012 | 19ª Aveiro 38103 |
| 2,76 | - 2,5 | BRUNA PEREIRA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 5ª Aveiro 38034 |
| 2,70 | 0,0 | MARIANA MARQUES | 01 BEN-B E B Aradas | 07-03-2012 | 22ª Aveiro 38103 |
| 2,70 | 0,0 | MARTA ANDRADE | 01 BEN-B E B Mons. Miguel Oliveira | 07-03-2012 | 21ª Aveiro 38103 |
| 2,70 | 0,0 | MARGARIDA SAMPAIO | 01 BEN-B E B Artur Nunes Vidal | 07-03-2012 | 20ª Aveiro 38103 |
| 2,67 | - 3,4 | INÊS SANTOS | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 09-06-2012 | 6ª Aveiro 38034 |
| 2,65 | | ALEXANDRA FELISBER | 01 BEN-B E B 2, 3 Com. Ângelo Azevedo | 17-02-2012 | 14ª Espinho 38102 |
| 2,57 | 0,0 | CAROLINA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 6ª Estarreja 38029 |
| 2,54 | 0,0 | DAVIANA MENDOZA | 02 BEN-B Centro Recreativo Estarreja | 05-05-2012 | 7ª Estarreja 38029 |
| 2,53 | + 1,4 | MARIA MILHEIRO | 01 BEN-B Clube Campismo de São João da Ma | 08-12-2011 | 6ª Aveiro 38004 |
| 2,53 | - 2,1 | LUNA SANTIAGO | 02 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 09-06-2012 | 9ª Aveiro 38034 |
| 2,49 | + 2,0 | SARA POÇAS | 01 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 07-06-2012 | 8ª Aveiro 38033 |
| 2,41 | + 2,0 | TATIANA SILVA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 07-06-2012 | 9ª Aveiro 38033 |
| 2,40 | 0,0 | MAFALDA GAMA | 01 BEN-B E B I S. João de Loure | 07-03-2012 | 23ª Aveiro 38103 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

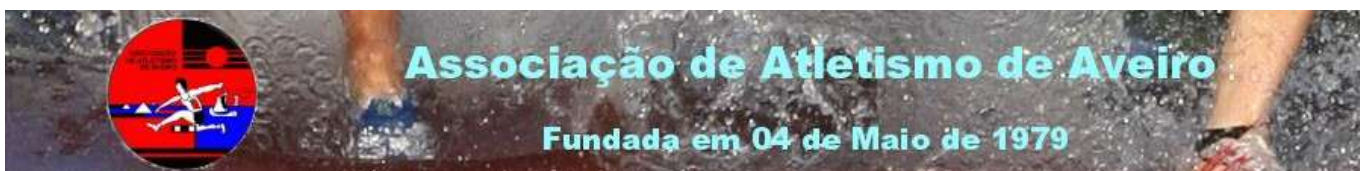
Femininos

Salto em Comprimento

Top

1,42

| | | | | | | |
|------|-------|----------------------------|---|------------|-----|--------------|
| 2,25 | 0,0 | ANA PINTO | 01 BEN-B Colégio D. José I | 07-03-2012 | 24ª | Aveiro 38103 |
| 1,58 | - 1,9 | BEATRIZ INÁCIO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 11ª | Aveiro 38034 |
| 1,42 | + 1,9 | ANA EMILIA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-06-2012 | 10ª | Aveiro 38033 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,13

| | | | | |
|------|----------------------------|--|------------|--------------------|
| 7,73 | EVA GONÇALVES | 02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 25-04-2012 | 1ª Lourosa 38027 |
| 7,26 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 09-06-2012 | 2ª Aveiro 38034 |
| 7,15 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 1ª Estarreja 38029 |
| 6,39 | BEATRIZ FELIX | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 21-04-2012 | 8ª Luso 38024 |
| 5,95 | TATIANA CALDEIRA | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 09-06-2012 | 4ª Aveiro 38034 |
| 5,75 | SARA POÇAS | 01 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 25-04-2012 | 4ª Lourosa 38027 |
| 5,67 | MARIANA CURADO | 01 BEN-B Sport Clube Beira-Mar | 05-05-2012 | 2ª Estarreja 38029 |
| 5,31 | BEATRIZ MELO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-01-2012 | 9ª Aveiro 38006 |
| 4,19 | ANA EMILIA OLIVEIRA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 05-05-2012 | 3ª Estarreja 38029 |
| 3,97 | LARA COSTA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 15-04-2012 | 4ª Aveiro 38022 |
| 3,71 | CINTIA AGOSTINHO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 5ª Aveiro 38034 |
| 3,62 | JOANA COSTA | 01 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 6ª Aveiro 38034 |
| 3,36 | MATILDE ALBINO | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-04-2012 | 5ª Aveiro 38022 |
| 3,36 | BEATRIZ INÁCIO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 01-07-2012 | 8ª Aveiro 38039 |
| 3,13 | MARIANA RELVAS | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-04-2012 | 6ª Aveiro 38022 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

Disco 0,5 Kg

Top

1 4,62

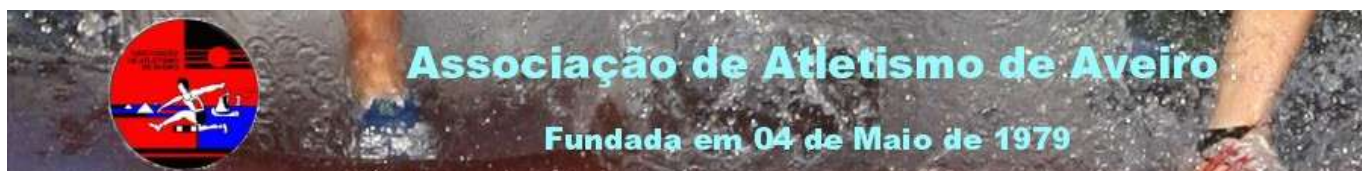
14,62

EVA GONÇALVES

02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães

25-02-2012

3ª Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: **Benjamins B**

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

22,79

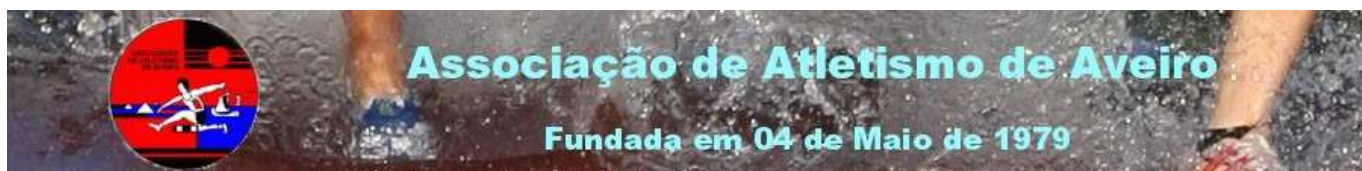
22,79

EVA GONÇALVES

02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães

25-02-2012

1ª Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

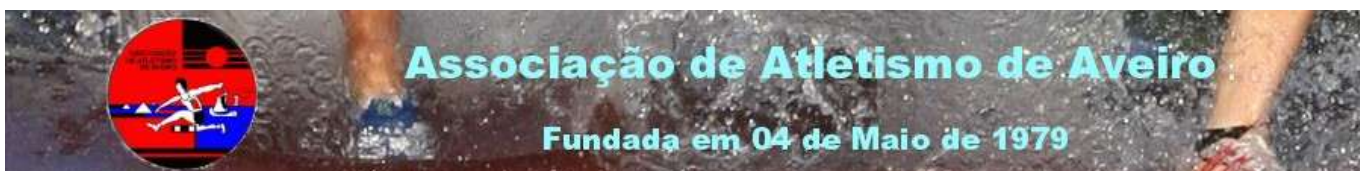
Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 5,85

| | | | | |
|-------|-------------------------|--|------------|-----------------|
| 22,58 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 10-06-2012 | 1ª Aveiro 38034 |
| 16,65 | ANA CORDEIRO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 10-06-2012 | 2ª Aveiro 38034 |
| 15,85 | EVA GONÇALVES | 02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 10-06-2012 | 3ª Aveiro 38034 |



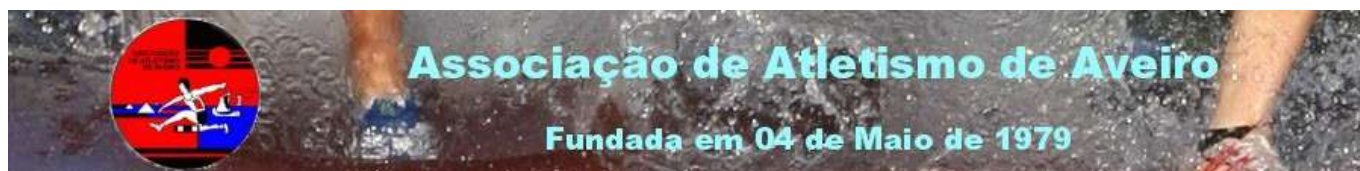


Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

| Dardo 400 Gr | | | | Top | 5,08 |
|--------------|-------------------------|----------|---------------------------------|------------|------------------|
| 12,83 | BEATRIZ MONTEIRO | 01 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 30-06-2012 | 3ª Aveiro 38039 |
| 12,20 | EVA GONÇALVES | 02 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 30-06-2012 | 4ª Aveiro 38039 |
| 9,04 | BEATRIZ SANTOS | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 4ª Aveiro 38002 |
| 9,03 | SARA POÇAS | 01 BEN-B | Futsal Clube Cidade Lourosa | 30-06-2012 | 5ª Aveiro 38039 |
| 6,75 | JOANA COSTA | 01 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 30-06-2012 | 9ª Aveiro 38039 |
| 5,08 | BEATRIZ INÁCIO | 02 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 30-06-2012 | 10ª Aveiro 38039 |





Ranking de 2012

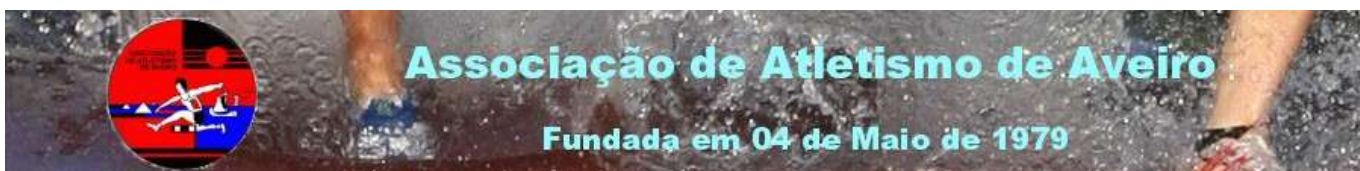
do escalão: Benjamins B

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1 6 3 6,00

| | | | | | |
|------|----------------------|----------|------------------------------|------------|---------------|
| 2125 | BEATRIZ FELIX | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 1ª Luso 38024 |
| | 8.96 6.39 11.41 3.70 | | 340.63 | | |
| 1636 | SOFIA PAIVA | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 4ª Luso 38024 |
| | 9.61 7.12 14.09 3.50 | | 341.57 | | |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 3 4 7,00

| | | | | |
|-----|--|---|------------|-----------------|
| 486 | BEATRIZ MONTEIRO 6,42 15,25 3,15 | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-01-2012 | 6ª Aveiro 38006 |
| 347 | BEATRIZ MELO 5,31 99999,93,07 | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 07-01-2012 | 8ª Aveiro 38006 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

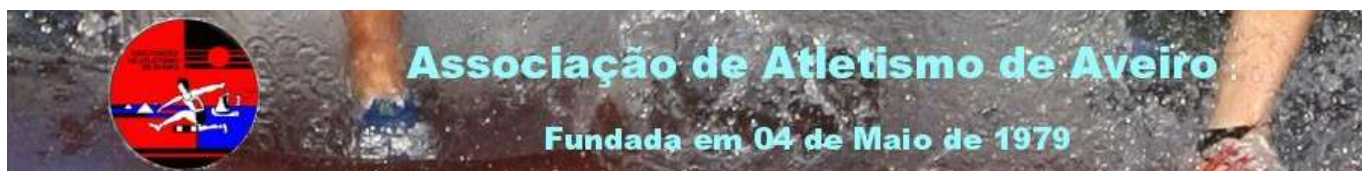
Femininos

4 x 20 metros

Top

4 2,00

4 2,00 0,0 **BEATRIZ MELO** 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 05-05-2012 1ª Estarreja 38029
Beatriz Melo (2001) / Carolina Oliveira (2002) / Inês Santos (2002) / Beatriz Monteiro (2001)





Ranking de 2012

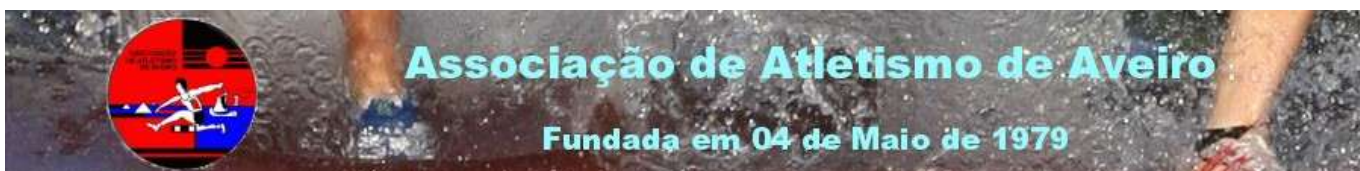
do escalão: Benjamins B

Femininos

4X60 Metros

Top 99 99,99

| | | | | | |
|----------|-------------------------|---------------------------------------|------------|-----------------|---|
| 3 5,90 | J A MOZELENSE A | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 07-04-2012 | 2ª Luso 38021 | <i>Diana Soares (1999) / Sofia Paiva (2001) / Ana Cordeiro (2001) / Beatriz Félix (2001)</i> |
| 4 2,94 | J A MOZELENSE B | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 07-04-2012 | 3ª Luso 38021 | <i>José Silva (1968) / Inês Rodrigues (2000) / Joana Oliveira (2000) / Mariana Pinto (2002)</i> |
| 99 99,99 | S SOC TRAB S J M | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 07-04-2012 | 999ª Luso 38021 | <i>Carolina Pinho (1999) / Erica Gomes Ferreira (2000) / Bruna Pereira (2002) / Beatriz Inácio (2002)</i> |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,81

| | | | | | |
|--------|-------|----------------------------|---|------------|------------------|
| 9,04 | + 1,4 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 13-05-2012 | 1º Aveiro 38030 |
| 9,05 | + 1,5 | GONÇALO ROCHA | 00 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 08-12-2011 | 1º Aveiro 38004 |
| 9,45 | + 1,4 | BRUNO OLIVEIRA | 01 BEN-B Centro Recreativo Estarreja | 13-05-2012 | 2º Aveiro 38030 |
| 9,49 | + 1,4 | SAMUEL RIOS | 01 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 13-05-2012 | 3º Aveiro 38030 |
| 9,70 | + 1,5 | PEDRO PEREIRA | 00 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 08-12-2011 | 2º Aveiro 38004 |
| 9,85 | + 1,3 | RUBEN ROCHA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 5º Aveiro 38004 |
| 9,90 | | BRUNO VALENTE | 01 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 03-02-2012 | 2º Espinho 38010 |
| 1 0,23 | + 2,0 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 25-04-2012 | 1º Lourosa 38027 |
| 1 0,28 | + 2,0 | GONÇALO ALMEIDA | 02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 25-04-2012 | 2º Lourosa 38027 |
| 1 0,36 | + 1,4 | JOSÉ OLIVEIRA COSTA | 02 BEN-B A D E C Macieira de Sarnes | 13-05-2012 | 4º Aveiro 38030 |
| 1 0,44 | | GONÇALO SANTOS PIN | 02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 03-02-2012 | 1º Espinho 38010 |
| 1 0,51 | + 1,1 | RUBEN TEIXEIRA | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 31-03-2012 | 2º Aveiro 38019 |
| 1 0,51 | + 1,6 | ROMÃO JESUS | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 10-06-2012 | 2º Aveiro 38034 |
| 1 0,67 | + 2,0 | PEDRO PINHEIRO | 02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua | 25-04-2012 | 3º Lourosa 38027 |
| 1 0,70 | - 0,4 | RICARDO LIMA | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 31-03-2012 | 1º Aveiro 38019 |
| 1 0,74 | - 0,4 | RÚBEN BARBOSA | 02 BEN-B Associação Cultural Bunheirense | 31-03-2012 | 2º Aveiro 38019 |
| 1 0,76 | + 1,6 | ANDRÉ FERNANDES | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 10-06-2012 | 3º Aveiro 38034 |
| 1 0,89 | | DIOGO FAUSTINO | 02 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 03-02-2012 | 3º Espinho 38010 |
| 1 0,96 | + 1,1 | RUBEN BAPTISTA | 02 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 31-03-2012 | 3º Aveiro 38019 |
| 1 1,05 | | PAULO DUARTE | 02 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 03-02-2012 | 5º Espinho 38010 |
| 1 1,06 | + 1,1 | RUI VIEIRA | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 31-03-2012 | 4º Aveiro 38019 |
| 1 1,14 | + 1,1 | DIOGO FERREIRA | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 31-03-2012 | 5º Aveiro 38019 |
| 1 1,15 | - 0,4 | SANDRO PAREDES | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 31-03-2012 | 5º Aveiro 38019 |
| 1 1,16 | + 1,3 | JOÃO ANDRÉ SOARES | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 08-12-2011 | 8º Aveiro 38004 |
| 1 1,34 | | EDUARDO FEITEIRA | 01 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 03-02-2012 | 5º Espinho 38010 |
| 1 1,38 | | SALVIANO SILVA | 02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua | 03-02-2012 | 6º Espinho 38010 |
| 1 2,81 | + 1,1 | RAFAEL ARAUJO | 01 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 31-03-2012 | 6º Aveiro 38019 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

600 Metros

Top 2 3 7,72

| | | | | | |
|----------|---------------------------|----------|--------------------------------------|------------|------------------|
| 1 5 3,00 | SAMUEL RIOS | 01 BEN-B | Clube Desportivo Feirense | 25-04-2012 | 1º Lourosa 38027 |
| 1 5 8,42 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 09-06-2012 | 1º Aveiro 38034 |
| 2 0 3,17 | ROMÃO JESUS | 01 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 2º Aveiro 38034 |
| 2 0 5,26 | MARCELO FERREIRA | 01 BEN-B | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena | 15-04-2012 | 1º Aveiro 38022 |
| 2 0 5,77 | GONÇALO ALMEIDA | 02 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 07-06-2012 | 2º Aveiro 38033 |
| 2 0 7,25 | EDUARDO FEITEIRA | 01 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop | 07-06-2012 | 3º Aveiro 38033 |
| 2 0 9,07 | ANTÓNIO SILVA | 02 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 15-04-2012 | 2º Aveiro 38022 |
| 2 1 7,49 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 09-06-2012 | 6º Aveiro 38034 |
| 2 1 7,76 | PAULO DUARTE | 02 BEN-B | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 09-06-2012 | 7º Aveiro 38034 |
| 2 2 0,09 | RÚBEN BARBOSA | 02 BEN-B | Associação Cultural Bunheirense | 07-01-2012 | 5º Aveiro 38007 |
| 2 2 1,03 | LEANDRO SOUSA | 01 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 15-04-2012 | 4º Aveiro 38022 |
| 2 2 2,45 | PEDRO COUTO | 02 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 07-01-2012 | 6º Aveiro 38007 |
| 2 3 3,20 | JONATHAN ARAUJO | 02 BEN-B | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos | 07-06-2012 | 5º Aveiro 38033 |
| 2 3 3,73 | GONÇALO SANTOS PIN | 02 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 31-03-2012 | 11º Aveiro 38019 |
| 2 3 6,66 | RUI VIEIRA | 01 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 07-01-2012 | 9º Aveiro 38007 |
| 2 3 6,88 | DIOGO FERREIRA | 01 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 31-03-2012 | 12º Aveiro 38019 |
| 2 3 7,33 | TIAGO BARRELEIRO | 02 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 8º Aveiro 38034 |
| 2 3 7,72 | JOÃO ANDRÉ SOARES | 01 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 07-01-2012 | 10º Aveiro 38007 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 5 9,24

| | | | | |
|----------|--------------------------|--|------------|-------------------|
| 3 2 0,42 | SAMUEL RIOS | 01 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 17-03-2012 | 1º Aveiro 38018 |
| 3 2 0,60 | BRUNO OLIVEIRA | 01 BEN-B Centro Recreativo Estarreja | 17-03-2012 | 2º Aveiro 38018 |
| 3 2 8,17 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-B Colégio de Calvão | 07-03-2012 | 2º Aveiro 38103 |
| 3 2 9,95 | JOÃO PEDRO | 00 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 17-12-2011 | 4º Aveiro 38005 |
| 3 3 1,58 | PEDRO LARANJEIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Com. Ângelo Azevedo | 17-02-2012 | 3º Espinho 38102 |
| 3 3 5,32 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 6º Luso 38024 |
| 3 3 6,75 | ANDRE SILVA | 01 BEN-B E B João Afonso | 07-03-2012 | 3º Aveiro 38103 |
| 3 3 9,30 | DANIEL SILVA | 01 BEN-B E B Aradas | 07-03-2012 | 4º Aveiro 38103 |
| 3 3 9,78 | JOAO FERREIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Paços de Brandão | 17-02-2012 | 4º Espinho 38102 |
| 3 4 0,15 | HENRIQUE ALVES | 01 BEN-B E B Vagos | 07-03-2012 | 5º Aveiro 38103 |
| 3 4 0,68 | FABIO TAVARES | 01 BEN-B E B 2, 3 Ferreira da Silva | 17-02-2012 | 5º Espinho 38102 |
| 3 4 3,23 | RICARDO CIRNE | 01 BEN-B E B P. António M. Fonseca | 07-03-2012 | 6º Aveiro 38103 |
| 3 4 4,58 | EDUARDO PEREIRA | 01 BEN-B E B Valongo do Vouga | 07-03-2012 | 7º Aveiro 38103 |
| 3 4 4,91 | HENRIQUE TORRÃO | 01 BEN-B E B José F. Pinto Basto | 07-03-2012 | 8º Aveiro 38103 |
| 3 4 5,33 | MARIO NEVES | 01 BEN-B E B 2, 3 Milheirós de Poiares | 17-02-2012 | 6º Espinho 38102 |
| 3 4 5,69 | MANUEL LADEIRA | 01 BEN-B Agrup. Esc. Albergaria-a-Velha | 07-03-2012 | 9º Aveiro 38103 |
| 3 4 9,01 | JOAO ALVES | 01 BEN-B E B 2, 3 São Bernardo | 07-03-2012 | 10º Aveiro 38103 |
| 3 4 9,27 | DIOGO BORGES | 01 BEN-B E B 2, 3 José Pereira Tavares | 17-02-2012 | 7º Espinho 38102 |
| 3 5 3,21 | RAFAEL SOUSA | 01 BEN-B E B 2, 3 Prof. Dr. Carlos A. Ferreira A | 17-02-2012 | 8º Espinho 38102 |
| 3 5 3,81 | RODRIGO PIRES | 01 BEN-B E B António Dias S. Ovar | 07-03-2012 | 11º Aveiro 38103 |
| 3 5 8,24 | MILTON HILARIO | 01 BEN-B E B Artur Nunes Vidal | 07-03-2012 | 12º Aveiro 38103 |
| 3 5 9,10 | RODRIGO SANTOS | 01 BEN-B EB 2,3 Oliveira do Bairro | 07-03-2012 | 13º Aveiro 38103 |
| 4 0 1,26 | RUI SILVA | 01 BEN-B E B Gafanha da Nazaré | 07-03-2012 | 14º Aveiro 38103 |
| 4 0 2,44 | EDUARDO FEITEIRA | 01 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 15-02-2012 | 3º Espinho 38013 |
| 4 0 2,49 | DIOGO VIGARIO | 01 BEN-B E B I da Torreira | 07-03-2012 | 15º Aveiro 38103 |
| 4 0 4,33 | JOAO PEDRO PAIS | 01 BEN-B EBI/JI DE PARDILHO | 07-03-2012 | 16º Aveiro 38103 |
| 4 0 4,44 | N/N | 01 BEN-B E B 2, 3 Carregosa | 17-02-2012 | 12º Espinho 38102 |
| 4 1 1,54 | DIOGO MESQUITA | 01 BEN-B Instituto Duarte Lemos | 07-03-2012 | 17º Aveiro 38103 |
| 4 1 1,71 | FRANCISCO MARFQUE | 01 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso | 07-03-2012 | 18º Aveiro 38103 |
| 4 1 3,77 | RUI NOGUEIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Cacia | 07-03-2012 | 19º Aveiro 38103 |
| 4 1 4,19 | RICARDO COSTA | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 17-03-2012 | 5º Aveiro 38018 |
| 4 1 4,29 | RUBEN ALMEIDA | 01 BEN-B EB OIÃ | 07-03-2012 | 20º Aveiro 38103 |
| 4 1 4,35 | HUGO FOUTOURA | 01 BEN-B EB BRANCA | 07-03-2012 | 21º Aveiro 38103 |
| 4 1 5,63 | DAVID GOMES | 01 BEN-B E B Florbela Espanca | 07-03-2012 | 22º Aveiro 38103 |
| 4 1 9,43 | PAULO DUARTE | 02 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 17-03-2012 | 6º Aveiro 38018 |
| 4 2 3,25 | TIAGO SEQUEIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 São Bernardo | 07-03-2012 | 23º Aveiro 38103 |
| 4 2 5,31 | JOAO AMORIM | 01 BEN-B E B 2, 3 Arrifana | 17-02-2012 | 15º Espinho 38102 |
| 4 2 8,29 | FABIO RIBEIRO | 01 BEN-B E B I Eixo | 07-03-2012 | 24º Aveiro 38103 |
| 4 2 8,98 | RUI VIEIRA | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 17-03-2012 | 7º Aveiro 38018 |
| 4 3 0,38 | FILIPE CAPELA | 01 BEN-B E B I S. João de Loure | 07-03-2012 | 25º Aveiro 38103 |
| 4 3 1,05 | JOÃO ANDRÉ SOARES | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 17-03-2012 | 8º Aveiro 38018 |
| 4 3 4,15 | ANDRÉ NEVES | 01 BEN-B E B Mons. Miguel Oliveira | 07-03-2012 | 26º Aveiro 38103 |
| 4 3 4,55 | ANTÓNIO SILVA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 01-07-2012 | 7º Aveiro 38039 |
| 4 3 4,97 | PEDRO COUTO | 02 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 17-03-2012 | 9º Aveiro 38018 |
| 4 4 2,63 | DIOGO FERREIRA | 01 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 17-03-2012 | 10º Aveiro 38018 |
| 4 4 8,88 | LUCAS LIMA | 01 BEN-B Estab. Ensino Santa Joana | 07-03-2012 | 27º Aveiro 38103 |
| 4 5 9,24 | TIAGO BARRELEIRO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 01-07-2012 | 8º Aveiro 38039 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

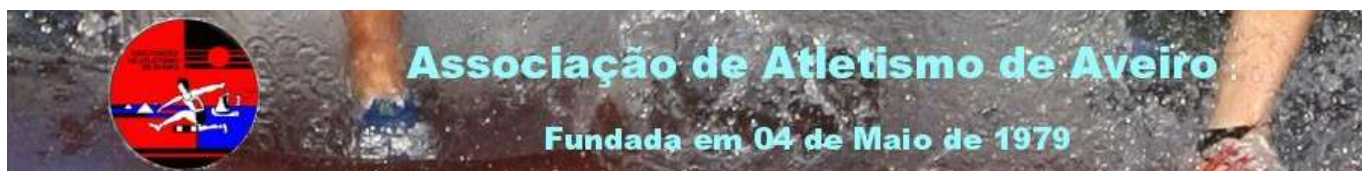
Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,62

| | | | | | |
|--------|-------|-----------------------|---|------------|-----------------|
| 1 2,66 | - 1,6 | TOMÁS FERREIRA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 3º Aveiro 38002 |
| 1 2,98 | 0,0 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 3º Luso 38024 |
| 1 4,31 | + 1,9 | ROMÃO JESUS | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 30-06-2012 | 5º Aveiro 38039 |
| 1 4,52 | - 1,6 | RUBEN ROCHA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 5º Aveiro 38002 |
| 1 4,62 | + 1,9 | PAULO DUARTE | 02 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 30-06-2012 | 6º Aveiro 38039 |



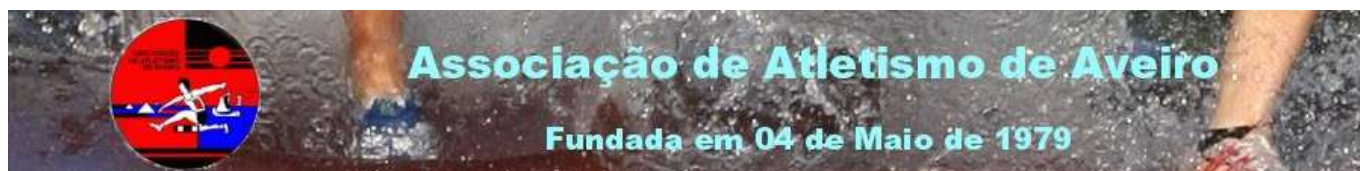


Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

| Salto em Altura | | | | | Top | 0,85 |
|-----------------|---------------------------|----------|------------------------------------|------------|-----|---------------|
| 1,37 | TOMÁS FERREIRA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 1º | Aveiro 38004 |
| 1,22 | FILIFE FERREIRA | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 6º | Aveiro 38004 |
| 1,05 | ROMÃO JESUS | 01 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 10-06-2012 | 1º | Aveiro 38034 |
| 1,00 | DIOGO FERREIRA | 01 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 08-12-2011 | 12º | Aveiro 38004 |
| 1,00 | RUBEN TEIXEIRA | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 14-04-2012 | 1º | Aveiro 38022 |
| 0,90 | RUI VIEIRA | 01 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco | 08-12-2011 | 13º | Aveiro 38004 |
| 0,90 | GONÇALO SANTOS PIN | 02 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 15-02-2012 | 5º | Espinho 38013 |
| 0,90 | TIAGO BARRELEIRO | 02 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 10-06-2012 | 2º | Aveiro 38034 |
| 0,85 | LEANDRO SOUSA | 01 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 14-04-2012 | 2º | Aveiro 38022 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,43

| | | | | | |
|------|------|---------------------------|---|------------|--------------------|
| 4,33 | 0,0 | RODRIGO TAVARES | 01 BEN-B E B 2, 3 Cacia | 07-03-2012 | 1º Aveiro 38103 |
| 4,07 | 0,0 | EDGAR PEREIRA | 01 BEN-B Agrup. Esc. Albergaria-a-Velha | 07-03-2012 | 2º Aveiro 38103 |
| 4,00 | | DAVID | 01 BEN-B E B 2, 3 Milheirós de Poiares | 17-02-2012 | 2º Espinho 38102 |
| 3,99 | 0,0 | BERNARDO COSTA | 01 BEN-B E B António Dias S. Ovar | 07-03-2012 | 4º Aveiro 38103 |
| 3,96 | 0,0 | SAMUEL PEDRO | 01 BEN-B E B João Afonso | 07-03-2012 | 5º Aveiro 38103 |
| 3,95 | -2,7 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 09-06-2012 | 1º Aveiro 38034 |
| 3,91 | 0,0 | TOMAS MATOS | 01 BEN-B E B Aradas | 07-03-2012 | 7º Aveiro 38103 |
| 3,91 | 0,0 | PEDRO LOURENÇO | 01 BEN-B EB 2,3 Oliveira do Bairro | 07-03-2012 | 6º Aveiro 38103 |
| 3,88 | | MIGUEL MOREIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Com. Ângelo Azevedo | 17-02-2012 | 3º Espinho 38102 |
| 3,87 | | JOAO SILVA | 01 BEN-B E B 2, 3 Bento Carqueja | 17-02-2012 | 4º Espinho 38102 |
| 3,83 | | JOSE SANTOS | 01 BEN-B E B 2, 3 Ferreira da Silva | 17-02-2012 | 5º Espinho 38102 |
| 3,72 | +1,8 | RUBEN ROCHA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 17-12-2011 | 10º Aveiro 38005 |
| 3,70 | | FILIPE AVO | 01 BEN-B Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 17-02-2012 | 6º Espinho 38102 |
| 3,70 | 0,0 | EDUARDO ALMEIDA | 01 BEN-B E B 2, 3 da Pampilhosa | 07-03-2012 | 8º Aveiro 38103 |
| 3,67 | | TIAGO ROSAS | 01 BEN-B E B 2, 3 Argoncilhe | 17-02-2012 | 7º Espinho 38102 |
| 3,66 | 0,0 | DIOGO RODRIGUES | 01 BEN-B E B 2, 3 São Bernardo | 07-03-2012 | 9º Aveiro 38103 |
| 3,61 | +1,4 | BRUNO OLIVEIRA | 01 BEN-B Centro Recreativo Estarreja | 05-05-2012 | 2º Estarreja 38029 |
| 3,59 | 0,0 | IGOR ARAUJO | 01 BEN-B E B Maceda | 07-03-2012 | 10º Aveiro 38103 |
| 3,58 | 0,0 | GUILHERME RAMALHE | 01 BEN-B E B José F. Pinto Basto | 07-03-2012 | 11º Aveiro 38103 |
| 3,55 | 0,0 | DANIEL PORTOVEDO | 01 BEN-B E B 2, 3 Vilarinho Bairro | 07-03-2012 | 12º Aveiro 38103 |
| 3,51 | | RAFAEL RODRIGUES | 01 BEN-B E B 2, 3 Carregosa | 17-02-2012 | 9º Espinho 38102 |
| 3,51 | 0,0 | FILIPE NEVES | 01 BEN-B E B Mons. Miguel Oliveira | 07-03-2012 | 13º Aveiro 38103 |
| 3,50 | | RAFAEL NUNES | 01 BEN-B E B 2, 3 Castelo de Paiva | 17-02-2012 | 10º Espinho 38102 |
| 3,49 | | JOSE SOARES | 01 BEN-B E B 2, 3 Arouca | 17-02-2012 | 11º Espinho 38102 |
| 3,45 | 0,0 | TOMAS SOUTO | 02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso | 07-03-2012 | 14º Aveiro 38103 |
| 3,41 | 0,0 | NUNO AMARES | 01 BEN-B E B Artur Nunes Vidal | 07-03-2012 | 15º Aveiro 38103 |
| 3,39 | +1,7 | TOMÁS FERREIRA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 17-12-2011 | 9º Aveiro 38005 |
| 3,38 | +1,5 | RÚBEN BARBOSA | 02 BEN-B Associação Cultural Bunheirense | 05-05-2012 | 3º Estarreja 38029 |
| 3,36 | 0,0 | LUIS PINTO | 01 BEN-B E B Valongo do Vouga | 07-03-2012 | 16º Aveiro 38103 |
| 3,35 | | FRANCISCO FERREIRA | 01 BEN-B E B 2, 3 Paços de Brandão | 17-02-2012 | 14º Espinho 38102 |
| 3,28 | 0,0 | DIOGO MOURA | 01 BEN-B Instituto Duarte Lemos | 07-03-2012 | 17º Aveiro 38103 |
| 3,25 | 0,0 | ANDRE BASTOS | 01 BEN-B E B I da Torreira | 07-03-2012 | 18º Aveiro 38103 |
| 3,24 | | PEDRO CARVALHO | 01 BEN-B E B 2, 3 Arrifana | 17-02-2012 | 16º Espinho 38102 |
| 3,22 | 0,0 | RENATO RODRIGUES | 01 BEN-B E B P. António M. Fonseca | 07-03-2012 | 19º Aveiro 38103 |
| 3,16 | | PEDRO SOARES | 01 BEN-B E B 2, 3 de Dairas | 17-02-2012 | 17º Espinho 38102 |
| 3,15 | | PAULO SILVA | 01 BEN-B E B 2, 3 de Lourosa | 17-02-2012 | 18º Espinho 38102 |
| 3,15 | 0,0 | JOÃO SOARES | 01 BEN-B E B Vagos | 07-03-2012 | 20º Aveiro 38103 |
| 3,15 | 0,0 | DIOGO DIAS | 01 BEN-B E B Padre Donaciano Abreu Freire | 07-03-2012 | 21º Aveiro 38103 |
| 3,11 | +1,6 | SAMUEL RIOS | 01 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 17-12-2011 | 11º Aveiro 38005 |
| 3,07 | 0,0 | MARCO SANTOS | 01 BEN-B E B Florbela Espanca | 07-03-2012 | 22º Aveiro 38103 |
| 3,05 | 0,0 | GONÇALO FELICIO | 01 BEN-B E B Gafanha Encarnação | 07-03-2012 | 23º Aveiro 38103 |
| 3,01 | -2,9 | ANTÓNIO SILVA | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 09-06-2012 | 2º Aveiro 38034 |
| 2,99 | -1,8 | PAULO DUARTE | 02 BEN-B Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 09-06-2012 | 3º Aveiro 38034 |
| 2,96 | 0,0 | MANUEL FERREIRA | 01 BEN-B Estab. Ensino Santa Joana | 07-03-2012 | 24º Aveiro 38103 |
| 2,95 | -2,3 | JOÃO COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 4º Aveiro 38034 |
| 2,85 | -2,5 | ANDRÉ FERNANDES | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 5º Aveiro 38034 |
| 2,82 | 0,0 | PEDRO EDGAR | 01 BEN-B E B I S. João de Loure | 07-03-2012 | 25º Aveiro 38103 |
| 2,65 | -3,8 | EDUARDO FEITEIRA | 01 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 09-06-2012 | 6º Aveiro 38034 |
| 2,49 | 0,0 | JOAO SARAIVA | 01 BEN-B Colégio D. José I | 07-03-2012 | 26º Aveiro 38103 |
| 2,43 | +1,8 | ROBERTO MARQUES S | 00 BEN-B Clube Desportivo Feirense | 17-12-2011 | 13º Aveiro 38005 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,29

| | | | | |
|------|-------------------------|---|------------|--------------------|
| 6,58 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 09-06-2012 | 1º Aveiro 38034 |
| 6,51 | ANDRE FERNANDES | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 05-05-2012 | 1º Estarreja 38029 |
| 6,46 | JOÃO COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 05-05-2012 | 2º Estarreja 38029 |
| 6,38 | BRUNO VALENTE | 01 BEN-B Futsal Clube Cidade Lourosa | 25-04-2012 | 1º Lourosa 38027 |
| 6,38 | RAFAEL ARAUJO | 01 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 04-07-2012 | 1º Aveiro 38040 |
| 6,30 | RICARDO LIMA | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 15-04-2012 | 1º Aveiro 38022 |
| 6,26 | SANDRO PAREDES | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 15-04-2012 | 2º Aveiro 38022 |
| 6,12 | PEDRO PINHEIRO | 02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua | 25-04-2012 | 2º Lourosa 38027 |
| 5,65 | GONÇALO ALMEIDA | 02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 25-04-2012 | 4º Lourosa 38027 |
| 5,56 | ANDRÉ FERNANDES | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-06-2012 | 3º Aveiro 38034 |
| 5,55 | FRANCISCO SANTOS | 00 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 08-12-2011 | 1º Aveiro 38004 |
| 4,83 | RUBEN SEIXAS | 01 BEN-B Escola Secundária Estarreja | 05-05-2012 | 4º Estarreja 38029 |
| 4,78 | JOÃO OLIVEIRA | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 05-05-2012 | 5º Estarreja 38029 |
| 4,19 | DIOGO TEIXEIRA | 01 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 09-06-2012 | 5º Aveiro 38034 |
| 4,11 | RICARDO COSTA | 02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 15-04-2012 | 8º Aveiro 38022 |
| 3,29 | LEONARDO ALMEIDA | 02 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 15-04-2012 | 9º Aveiro 38022 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,07

| | | | | | |
|------|------------------------|---|------------|-----|--------------|
| 6,66 | TOMÁS FERREIRA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 3º | Aveiro 38004 |
| 6,60 | RUBEN ROCHA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 5º | Aveiro 38004 |
| 6,20 | FILIFE FERREIRA | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 08-12-2011 | 6º | Aveiro 38004 |
| 6,14 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 10º | Luso 38024 |
| 5,89 | PEDRO PEREIRA | 00 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco | 08-12-2011 | 8º | Aveiro 38004 |
| 4,75 | JOÃO COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 30-06-2012 | 7º | Aveiro 38039 |
| 4,07 | DIOGO TEIXEIRA | 01 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 30-06-2012 | 8º | Aveiro 38039 |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 4,60

| | | | | | |
|-------|-------------------------|---|------------|----|--------------|
| 25,64 | JOÃO COSTA | 01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António | 10-06-2012 | 1º | Aveiro 38034 |
| 25,30 | TIAGO SANTOS | 01 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 10-06-2012 | 2º | Aveiro 38034 |
| 24,31 | TIAGO BARRELEIRO | 02 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira | 10-06-2012 | 3º | Aveiro 38034 |
| 24,27 | SANDRO PAREDES | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 10-06-2012 | 4º | Aveiro 38034 |
| 22,54 | RICARDO LIMA | 02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 10-06-2012 | 5º | Aveiro 38034 |
| 21,02 | RAFAEL ARAUJO | 01 BEN-B Clube Desportivo Campinho | 10-06-2012 | 6º | Aveiro 38034 |
| 14,60 | DIOGO TEIXEIRA | 01 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães | 10-06-2012 | 7º | Aveiro 38034 |





Ranking de 2012

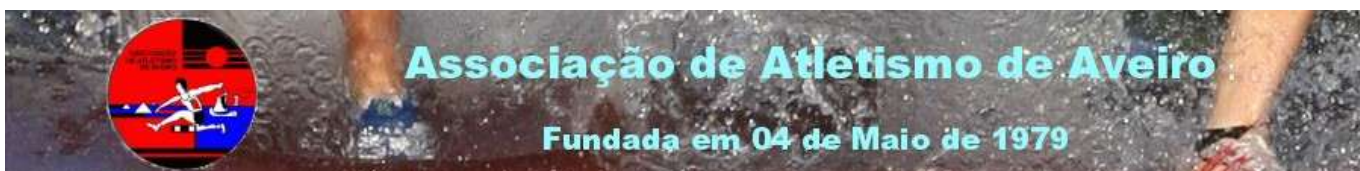
do escalão: Benjamins B

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 1 1 4 0,00

| | | | | | |
|------|----------------------|----------|------------------------------|------------|---------------|
| 1140 | NELSON CANEDO | 01 BEN-B | Juventude Atlético Mozelense | 22-04-2012 | 9º Luso 38024 |
| | 9.26 3.66 12.98 6.14 | 335.32 | | | |





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins B

Masculinos

4X60 Metros

Top

4 1,11

| | | | | |
|--------|----------------------|---|------------|-----------------|
| 4 1,11 | J A MOZELENSE | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 07-04-2012 | 4º Luso 38021 |
| | | <i>Ricardo Costa (2002) / Helder Ferreira (2003) / João Oliveira (2002) / Ruben Teixeira (2001)</i> | | |
| 4 1,11 | J AMOZELENSE | 01 BEN-B Juventude Atlético Mozelense | 07-04-2012 | 4º Aveiro 38039 |

