



Masculinos

60 Metros Planos							Top	8,46
1	7,00	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	09-02-2013	3º	Pombal 03012	
2	7,25	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	1º	Pombal 03009	
3	7,35	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-02-2013	7º	Pombal 03013	
4	7,36	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-12-2012	1º	Braga 47005	
5	7,37	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	05-01-2013	2º	Pombal 03002	
6	7,47	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-01-2013	7º	Pombal 03008	
7	7,49	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	4º	Pombal 03009	X
8	7,51	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	6º	Pombal 03002	
9	7,52	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-01-2013	6º	Pombal 03002	
10	7,70	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	3º	Pombal 03009	
11	7,71	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-12-2012	8º	Braga 47005	
12	7,74	CLAUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	19-01-2013	4º	Braga 47010	
13	7,92	GIL MONTE	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	6º	Alpiarça 20013	
14	8,32	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-01-2013	4º	Braga 47010	
15	8,46	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	5º	Pombal 03009	





Masculinos

		200 Metros			Top	2 5,69	
1	2 2,34	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	1º Pombal 03009	
2	2 2,83	MIGUEL ROQUE	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	2º Pombal 03012	
3	2 3,00	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	1º Pombal 03009	
4	2 3,41	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	2º Pombal 03009	X
5	2 3,73	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-01-2013	4º Pombal 03008	
6	2 3,96	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-02-2013	4º Pombal 03013	
7	2 4,54	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	2º Pombal 03009	
8	2 4,72	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-12-2012	3º Braga 47008	
9	2 5,69	PEDRO VIEIRA	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3º Pombal 03009	





Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,89

1	3 8,37	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-12-2012	3º Braga 47005
2	3 9,89	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2012	2º Braga 47005





Masculinos

400 Metros Planos

Top

5 7,02

1	5 0,89	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	3º Pombal 03014	
2	5 1,02	MIGUEL ROQUE	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	1º Pombal 03009	
3	5 1,25	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º Pombal 03002	
4	5 1,76	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	02-02-2013	3º Pombal 03011	
5	5 1,94	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-02-2013	3º Pombal 03011	
6	5 2,50	TIAGO FERREIRA	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	2º Pombal 03009	X
7	5 2,62	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-02-2013	4º Pombal 03013	
8	5 3,48	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	30-12-2012	2º Braga 47008	
9	5 4,58	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3º Pombal 03009	
10	5 5,39	CLAUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	19-01-2013	3º Braga 47010	
11	5 7,02	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4º Pombal 03009	





Masculinos

		800 Metros			Top	2 5 7,26	
1	1 5 7,32	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	7º Pombal 03014	
2	1 5 9,41	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	8º Pombal 03012	
3	2 0 0,61	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	1º Pombal 03009	
4	2 0 2,04	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	5º Pombal 03009	
5	2 1 0,19	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	8º Pombal 03009	
6	2 1 4,30	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	6º Pombal 03009	X
7	2 5 7,26	RUI POÇAS	60 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	11º Pombal 03009	





Masculinos

		1.000 Metros		Top	4 0 0,15
1	2 5 0,63	ROMEU GOMES	98 INI Clube Campismo de São João da Ma 19-01-2013	1º	Braga 47010
2	2 5 2,00	ISAAC RIOS	97 JUV Escola Sec Doutor Serafim Leite 21-02-2013	2º	Lourosa 38101
3	3 0 0,47	PEDRO SOUSA	00 INF Esc. Básica 2,3 C. Escariz 21-02-2013	8º	Lourosa 38101
4	3 0 6,47	SANDRO NOGUEIRA	99 INI Clube Campismo de São João da Ma 19-01-2013	6º	Braga 47010
5	3 0 8,00	MARCELO FERNANDE	99 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz 21-02-2013	4º	Lourosa 38101
6	4 0 0,10	TIAGO OLIVEIRA	01 INF Escola Sec Doutor Serafim Leite 21-02-2013	15º	Lourosa 38101
7	4 0 0,15	SIMÃO PEREIRA	02 BEN-B Esc. Básica 2,3 C. Escariz 21-02-2013	13º	Lourosa 38101





Masculinos

1.500 Metros

Top 6 4 1,15

1	4 0 3,43	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-02-2013	5º	Pombal 03012
2	4 0 4,80	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2013	8º	Pombal 03012
3	4 0 5,92	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-02-2013	3º	Pombal 03013
4	4 1 2,04	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-01-2013	4º	Pombal 03008
5	4 1 3,96	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	5º	Pombal 03009
6	4 1 9,72	DIEGO MANJATE	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	7º	Pombal 03009
7	6 4 1,15	CASIMIRO PEREIRA	67 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	11º	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

3.000 Metros

Top 9 4 5,88

1	8 2 2,98	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	3º	Pombal 03012	
2	8 2 9,26	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	1º	Pombal 03009	
3	8 3 7,44	ARTUR RODRIGUES	75 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-02-2013	3º	Pombal 03013	
4	8 4 5,60	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	7º	Pombal 03012	
5	9 3 2,05	RUBEN REIS	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	10º	Pombal 03009	X
6	9 4 5,88	VICTOR SILVA	61 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	7º	Pombal 03009	





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

8,77

1	8,54	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	20-01-2013	5º	Pombal 03008
2	8,77	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-01-2013	3º	Pombal 03008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 1,50

1	8,49	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	1º Pombal 03009
2	8,79	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	1º Pombal 03009
3	8,80	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	7º Pombal 03012
4	8,88	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	2º Pombal 03009
5	1 1,50	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4º Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 0,71

1	1 0,32	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	2º Pombal 24013
2	1 0,71	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-02-2013	1º Pombal 24013





Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84							Top	1 1,00
1	9,44	MIGUEL MARTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	3º	Pombal 24013	
2	9,61	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	2º	Pombal 24013	
3	9,68	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	3º	Pombal 24013	
4	1 0,19	ROMEU GOMES	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	19-01-2013	3º	Braga 47010	
5	1 1,00	RÚBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	5º	Pombal 24013	





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91						Top	8,91
1	8,36	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	1º	Pombal 24013
2	8,91	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	1º	Pombal 24013





Masculinos

Salto em Altura

						Top	0,95
1	2,00	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	2º	Alpiarça 03017
2	1,98	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-01-2013	5º	Lisboa 03004
3	1,88	JOÃO BENTO	92 S23	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	3º	Pombal 03009
4	1,80	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	6º	Pombal 03009
5	1,74	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1º	Estarreja 38015
6	1,74	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	03-03-2013	2º	Estarreja 38015
7	1,74	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	2º	Estarreja 38015
8	1,68	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	5º	Pombal 24013
9	1,65	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-01-2013	19º	Lisboa 03004
10	1,61	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1º	Estarreja 38015
11	1,56	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	4º	Estarreja 38015
12	1,53	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	2º	Estarreja 38015
13	1,51	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	1º	Estarreja 38015
14	1,50	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-03-2013	3º	Estarreja 38015
15	1,48	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	2º	Estarreja 38015
16	1,47	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	4º	Estarreja 38015
17	1,44	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5º	Estarreja 38015
18	1,38	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	6º	Estarreja 38015
19	1,34	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	03-03-2013	7º	Estarreja 38015
20	1,30	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-03-2013	8º	Estarreja 38015
21	1,30	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5º	Estarreja 38015
22	1,30	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5º	Estarreja 38015
23	1,25	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	9º	Estarreja 38015
24	1,10	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	3º	Estarreja 38015
25	1,00	ROMÃO JESUS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	4º	Estarreja 38015
26	0,95	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5º	Estarreja 38015





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Salto Com Vara			Top	3,70
1	3,90	CELSO ALMEIDA	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-02-2013	8º Pombal 03011
2	3,80	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	1º Pombal 03009
3	3,70	HUGO VALENTE	82 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-02-2013	7º Pombal 03012





Masculinos

Salto em Comprimento							Top	4,59
1	6,88	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-02-2013	5º	Pombal 03011	
2	6,67	ISAAC LOPES	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-02-2013	8º	Pombal 03012	
3	6,44	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-02-2013	4º	Pombal 03013	
4	6,43	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-01-2013	8º	Pombal 03008	
5	6,39	0,0 RUI PAIVA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	1º	Lourosa 38101	
6	6,19	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	6º	Pombal 03009	
7	5,98	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-01-2013	16º	Lisboa 03004	
8	5,74	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-12-2012	4º	Braga 47005	
9	5,59	MIGUEL MARTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	2º	Pombal 24013	
10	5,36	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	4º	Pombal 24013	
11	5,34	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	10º	Pombal 03009	
12	5,27	0,0 ANDRE COSTA	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	6º	Lourosa 38101	
13	5,13	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5º	Pombal 24013	
14	4,95	0,0 HUGO MAGANO	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	13º	Lourosa 38101	
15	4,79	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	1º	Pombal 24013	
16	4,74	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	11º	Pombal 03009	
17	4,68	FILIPE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-02-2013	2º	Pombal 24013	
18	4,65	0,0 MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	8º	Lourosa 38101	
19	4,65	0,0 LUIS NEVES	99 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	10º	Lourosa 38101	
20	4,59	RÚBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	10º	Pombal 24013	





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triplo Salto

Top 1 1,27

1	14,50	ISAAC LOPES	90 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	5º Pombal 03012
2	14,18	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	4º Pombal 03011
3	13,31	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	5º Pombal 03009
4	11,27	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	9º Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-3Kg			Top	7,31
1	8,48	FILIPE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-02-2013	3º Pombal 24013
2	7,31	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	7º Pombal 24013





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-4Kg			Top	7,37
1	9,40	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	9º Alpiarça 03017
2	9,39	RÚBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	5º Pombal 24013
3	8,56	MIGUEL MARTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	15º Alpiarça 03017
4	7,37	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	8º Pombal 24013





Masculinos

		Lançamento Peso-5Kg			Top	6,81
1	12,18	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	3º Alpiarça 20013
2	11,61	PAULO NETO	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	3º Alpiarça 03017
3	10,40	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Pombal 24013
4	6,81	TONY ALMEIDA	97 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	19-01-2013	4º Braga 47010





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

1 5,50

1	15,50	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-01-2013	1º Pombal 03008
---	-------	------------	--------	---------------------------------	------------	-----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

		Lançamento Peso-7.26			Top	6,89
1	14,08	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-02-2013	1º Pombal 03013
2	13,05	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	5º Pombal 03012
3	12,36	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	8º Pombal 03012
4	9,58	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	9º Pombal 03009
5	6,89	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	10º Pombal 03009





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 1 1 3 3,00

1	1151	TOMAZ FERREIRA 10.32 7.31 4.79	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	2º Pombal 24013
2	1133	FILIPE FERREIRA 10.71 8.48 4.68	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-02-2013	3º Pombal 24013





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

						Top	1 1 2 3,00
						Triatlo - Iniciados	
1	1505	MIGUEL MARTA 9.45 5.37 8.56	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	10º	Alpiarça 03017
2	1385	ALEXANDRE GAMELAS 9.68 5.36 7.37	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	7º	Pombal 24013
3	1123	RÚBEN PINTO 11.00 4.59 9.39	99 INI	Juventude Atlética Mozelense	03-02-2013	9º	Pombal 24013





Masculinos

Triatlo Opcional

Top 14 6 2,00

1	1462	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5º Pombal 24013
		9.61	5.13	9.21		





Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 18 04,00

1	2272	PAULO NETO 8.39 11.61 2.00	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	1º Alpiarça 03017
2	1804	RUI SANTOS 8.91 10.40 1.68	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Pombal 24013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 3 3,66

1 1 3 3,66 **GRECAS** 92 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 03-02-2013 3º Pombal 03011
Sérgio Silva (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

4X400 Metros

Top 4 1 0,24

1	3 2 5,37	G R E C A S	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	2º	Pombal 03009	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>
2	3 3 3,90	C C SÃO JOÃO MADEIR	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-02-2013	3º	Pombal 03012	<i>Rui Leite (1989) / Rafael Lopes (1988) / Cláudio Resende (1986) / Miguel Roque (1992)</i>
3	3 3 7,56	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	1º	Pombal 03009	<i>Cláudio Resende (1986) / João Bento (1992) / Rui Leite (1989) / Miguel Roque (1992)</i>
4	3 3 7,89	NÚC.ATL.CUCUJÃES	91 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-01-2013	2º	Pombal 03009	<i>Cláudio Gonçalves (1991) / Eduardo Ribeiro (1993) / Ivo Pais (1993) / Sérgio Teixeira (1994)</i>
5	3 3 9,26	N A CUCUJÃES	93 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-02-2013	3º	Pombal 03013	<i>Eduardo Ribeiro (1993) / Miguel Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Ivo Pais (1993)</i>
6	3 4 9,77	JUVEN. ATL. MOZELLEN	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4º	Pombal 03009	<i>Jorge Vilar (1993) / Jorge Rios (1993) / Daniel Gomes (1981) / Paulo Nunes (1988)</i>
7	3 5 7,71	SSCM Sº JOÃO MADEI	93 S23	S.S.C.MUN.S.JOAO MADEIRA	17-02-2013	6º	Pombal 03014	<i>André Nogueira (1993) / Daniel Almeida (1996) / Luís Carlos Costa (1995) / Gabriel Alves (1997)</i>
8	4 1 0,24	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	4º	Pombal 03009	<i>Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Almeida (1996) / Bruno Gomes (1992) / Rúben Alves (1997)</i>





Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 6 2 0,39

1	2 1 4 6,21	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	26-01-2013	1º	Pombal 03009
2	2 2 4 1,04	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-02-2013	3º	Pombal 03013
3	2 6 2 0,39	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	4º	Pombal 03009

