



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

50 Metros

Top:

1 1,05

1	8,40	0,0	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
2	8,56	0,0	MATILDE PEREIRA	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
3	8,56	+ 0,6	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
4	8,61	0,0	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006
5	8,67	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
6	8,84	0,0	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
7	9,03	+ 0,6	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
8	9,04	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
9	9,06	+ 0,6	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
10	9,09	0,0	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
11	9,11	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
12	9,12	0,0	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
13	9,12	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
14	9,14	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
15	9,17	+ 0,6	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
16	9,56	0,0	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
17	9,56	+ 0,6	MARGARIDA BARTOLO	11 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
18	9,61	0,0	NÁDIA MARTINS	10 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
19	9,82	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª Vagos 38006
20	9,82	+ 0,6	MARIA DIAS	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
21	9,85	0,0	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
22	9,87	+ 0,6	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	8ª Lourosa 38014
23	9,98	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
24	1 0,47	0,0	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
25	1 1,05	0,0	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	8ª Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,81

1	8,02	+ 0,2	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	8,07		BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	16/02/2020	6ª Pombal 24026
3	8,12	+ 1,8	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	4ª Vagos 38009
4	8,12	+ 1,8	DANIELA CRUZ	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
5	8,21	+ 1,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	5ª Vagos 38009
6	8,24	+ 0,9	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
7	8,27	+ 2,0	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1ª Vagos 38011
8	8,34	+ 2,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	3ª Vagos 38010
9	8,40	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
10	8,49	+ 1,8	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
11	8,49	+ 2,0	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
12	8,50	+ 0,9	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
13	8,51	+ 2,0	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	4ª Vagos 38011
14	8,52	- 0,4	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	3ª Vagos 38010
15	8,53	+ 1,2	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
16	8,53	- 0,4	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	5ª Vagos 38009
17	8,55	+ 2,0	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	5ª Vagos 38011
18	8,61	+ 2,0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38009
19	8,63	+ 0,3	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
20	8,63	+ 2,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	6ª Vagos 38009
21	8,65	+ 2,0	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	7ª Vagos 38009
22	8,67	+ 1,3	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
23	8,73	+ 0,2	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
24	8,75	+ 0,2	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
25	8,75	- 0,4	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	5ª Vagos 38010
26	8,75	+ 2,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	5ª Vagos 38010
27	8,76	+ 1,5	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
28	8,85	- 0,4	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8ª Vagos 38009
29	8,86	+ 0,1	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
30	8,90	+ 1,2	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
31	8,92	- 4,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
32	8,93	0,0	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
33	8,93	+ 0,2	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008
34	8,94	+ 1,5	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
35	8,96		IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/02/2020	1ª Braga 47016
36	8,99	+ 1,2	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
37	9,05	+ 0,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
38	9,06		RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008 X
39	9,06	0,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
40	9,08	0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008
41	9,13	+ 0,3	EMA OLIVEIRA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
42	9,19	+ 1,2	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
43	9,20		FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/02/2020	5ª Braga 47016
44	9,21	- 0,8	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,81

45	9,22	+ 1,2	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
46	9,24	- 1,6	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
47	9,25	+ 0,1	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	5ª Vagos 38007
48	9,27	+ 0,3	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
49	9,32	+ 1,3	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
50	9,35	+ 0,6	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
51	9,39	- 1,8	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006
52	9,42	+ 0,2	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
53	9,42	+ 0,3	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
54	9,43	+ 2,0	VERÓNICA SILVANO	07 Inf	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
55	9,45	+ 0,6	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
56	9,47	+ 1,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
57	9,50	+ 1,3	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
58	9,52		CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
59	9,54	+ 0,3	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
60	9,62	+ 0,2	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	6ª Vagos 38008
61	9,63	+ 0,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
62	9,63	- 1,6	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
63	9,66	+ 0,6	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8ª Lourosa 38005
64	9,67	0,0	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
65	9,70	0,0	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38006
66	9,70	0,0	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	7ª Vagos 38008
67	9,77	- 0,8	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
68	9,81	+ 0,3	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
69	9,82	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2ª Vagos 38006
70	9,85	- 1,6	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
71	9,92	- 1,6	MARA COUTO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
72	9,94	+ 2,0	MATILDE PEREIRA	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	3ª Vagos 38011
73	9,97	+ 0,3	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
74	1 0,01	+ 1,2	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
75	1 0,02	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
76	1 0,08	+ 1,0	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
77	1 0,10	0,0	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
78	1 0,11	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
79	1 0,13	- 1,9	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002
80	1 0,14	0,0	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
81	1 0,14	0,0	LEONOR ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
82	1 0,16	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
83	1 0,20	- 1,6	MARIANA MATOS	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
84	1 0,25	0,0	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
85	1 0,32	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
86	1 0,32	- 1,6	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
87	1 0,44	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
88	1 0,44	0,0	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top:

1 7,81

89	1 0,47	0,0	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
90	1 0,50	0,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
91	1 0,51	+ 1,0	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
92	1 0,52	+ 0,3	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	8ª Aveiro 38001
93	1 0,61	+ 1,7	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	2ª Vagos 38009
94	1 0,66	0,0	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
95	1 0,82	0,0	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
96	1 0,93	+ 2,0	NÁDIA MARTINS	10 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
97	1 0,96	0,0	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	3ª Vagos 38006
98	1 1,14	0,0	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
99	1 1,27	+ 2,0	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	5ª Vagos 38011
100	1 1,32	0,0	RITA SAUR AMARAL	09 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
101	1 1,37	0,0	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1ª Vagos 38006
102	1 1,39	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4ª Vagos 38006
103	1 1,52	0,0	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2ª Vagos 38006
104	1 1,93	0,0	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
105	1 2,27	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
106	1 2,48	0,0	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
107	1 2,58	0,0	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
108	1 3,05	0,0	MARIANA FERNANDES	14 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
109	1 3,45	0,0	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38006
110	1 4,50	0,0	LAURA ROCHA	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	5ª Lourosa 38015
111	1 4,55	0,0	ADELAIDE OLIVEIRA	63 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006
112	1 7,81	+ 0,2	MARTA AZEVEDO	76 V40	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	8ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

80 Metros Planos

Top:

1 1,21

1	1 1,07	+ 1,0	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	1ª Maia 41016
2	1 1,21	+ 1,4	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2ª Maia 41016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

100 Metros planos

Top:

1 4,63

1	1 3,25	+ 0,3	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
2	1 3,27	+ 0,3	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
3	1 3,27	+ 1,8	ALICE FINISTERRA	04 Juv	A D R E PALHAÇA	11/07/2020	2ª Vagos 38020
4	1 3,27	+ 1,8	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	1ª Vagos 38020
5	1 3,64	+ 0,3	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
6	1 3,81	+ 0,2	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	2ª Vagos 38018
7	1 3,88	+ 1,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	3ª Vagos 38020
8	1 3,97	+ 0,1	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	1ª Vagos 38018
9	1 4,09	+ 0,3	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
10	1 4,20	+ 0,3	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	04/07/2020	3ª Vagos 38018
11	1 4,24	+ 0,3	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3ª Vagos 38018
12	1 4,39	+ 0,2	CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3ª Vagos 38018
13	1 4,58	+ 0,1	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
14	1 4,63	+ 0,1	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	04/07/2020	3ª Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

40 metros planos

Top:

7,40

1	5,82	MARIANA GOMES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	1ª Vagos 38101
2	6,14	EVA PAIS	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5ª Vagos 38101
3	6,39	LAURA FERRAZ	05 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5ª Vagos 38101
4	6,48	HELENA MELO	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5ª Vagos 38101
5	6,49	JULIANA PEREIRA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	1ª Vagos 38101
6	6,50	MARIA COELHO	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4ª Vagos 38101
7	6,62	INÊS SILVA	06 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	7ª Vagos 38101
8	6,65	JOANA FERREIRA	04 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	3ª Vagos 38101
9	6,75	HELGA NEVES	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5ª Vagos 38101
10	6,75	ANA BANHO	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4ª Vagos 38101
11	6,78	FABIANA COSTA	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	2ª Vagos 38101
12	7,01	SHIRLEY MORAIS	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	8ª Vagos 38101
13	7,18	YARA CRUZ	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5ª Vagos 38101
14	7,40	VANIA SANTOS	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	6ª Vagos 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**200 Metros**

Top:

1 0 6,19

1	2 7,19	BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	1ª Pombal 24020	X
2	2 7,58	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	3ª Braga 47011	X
3	2 8,10	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	1ª Braga 47011	X
4	2 8,37	ALICE FINISTERRA	04 Juv	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	2ª Braga 47011	X
5	2 8,38	0,0 EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
6	2 9,15	0,0 MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/07/2020	3ª Vagos 38018	
7	2 9,66	0,0 MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	05/07/2020	1ª Vagos 38018	
8	2 9,84	-0,7 INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
9	3 0,25	-1,7 MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
10	3 0,32	-0,7 CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	3ª Vagos 38020	
11	3 1,37	0,0 DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
12	3 1,59	0,0 MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
13	3 1,82	0,0 RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
14	3 3,15	-1,7 EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
15	3 3,27	0,0 LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	3ª Vagos 38018	
16	3 3,31	-0,3 CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
17	3 3,74	-0,3 MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
18	3 4,98	-0,3 SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
19	3 5,26	-0,3 MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
20	3 5,68	-0,6 ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
21	3 5,72	-0,3 LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
22	3 5,91	-0,3 DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6ª Vagos 38006	
23	3 6,01	-1,5 JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
24	3 6,13	-1,5 SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
25	3 7,22	-1,5 ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
26	3 8,03	-1,5 ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
27	3 9,69	-1,5 CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
28	3 9,81	-0,6 MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
29	3 9,89	-1,5 NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006	
30	4 2,98	-0,6 CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
31	4 5,71	-0,6 MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
32	4 5,75	+2,0 PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018	
33	4 6,88	-0,6 ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
34	1 0 6,19	-0,6 LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top:

4 9,98

1	3 6,12	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	3 6,69	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	3 7,12	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4	3 8,23	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	5ª Vagos 38011
5	3 8,32	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	6ª Vagos 38011
6	3 9,19	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
7	3 9,21	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	7ª Vagos 38011
8	4 1,20	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	8ª Vagos 38011
9	4 5,27	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5ª Vagos 38006
10	4 5,61	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
11	4 9,98	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

300 Metros Planos

Top:

5 4,55

1	4 3,22	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	09/02/2020	1ª Braga 03009
2	4 3,61	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	2ª Braga 03009
3	4 3,87	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
4	4 4,67	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
5	4 5,08	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
6	4 5,18	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
7	4 5,47	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
8	4 6,24	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
9	4 6,91	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
10	4 7,16	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3ª Vagos 38011
11	4 9,24	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
12	4 9,64	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
13	5 1,29	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
14	5 2,68	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
15	5 3,40	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
16	5 3,78	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
17	5 4,04	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005
18	5 4,55	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	28/12/2019	4ª Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top:

1 3 2,96

1	5 7,74	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
2	6 1,12	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	5ª Braga 47011	X
3	6 3,21	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	3ª Pombal 24026	
4	6 3,73	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Pombal 24010	X
5	6 3,96	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008	X
6	6 4,40	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	2ª Braga 47011	X
7	6 5,86	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	
8	6 5,88	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	3ª Lousada 41006	
9	6 7,81	MARISA VIEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
10	6 8,24	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	
11	6 9,31	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	X
12	1 0 1,16	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
13	1 0 2,81	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2020	1ª Vagos 38020	
14	1 0 3,06	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	1ª Vagos 38009	
15	1 0 3,25	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1ª Vagos 38011	
16	1 0 5,44	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
17	1 0 5,76	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
18	1 0 6,13	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	4ª Vagos 38009	
19	1 0 8,10	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
20	1 0 8,16	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
21	1 0 8,84	INÉS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/07/2020	1ª Vagos 38020	
22	1 0 9,05	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
23	1 0 9,74	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
24	1 1 0,58	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	3ª Vagos 38008	
25	1 1 2,35	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
26	1 1 3,20	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	4ª Vagos 38008	
27	1 1 4,70	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
28	1 1 5,52	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
29	1 1 5,84	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
30	1 1 6,03	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
31	1 1 6,46	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
32	1 1 6,55	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	3ª Vagos 38009	
33	1 1 7,81	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
34	1 1 8,91	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
35	1 1 9,05	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
36	1 1 9,48	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
37	1 2 3,15	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
38	1 2 6,93	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
39	1 2 8,73	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
40	1 2 9,56	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/07/2020	2ª Vagos 38020	
41	1 3 1,36	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
42	1 3 2,96	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

500 Metros

Top:

2 1 1,55

1	1 2 7,64	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	04/07/2020	1ª EUL 12022
2	1 4 1,18	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
3	1 4 5,24	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
4	1 5 0,48	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
5	1 5 0,90	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
6	1 5 0,94	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3ª Vagos 38008
7	1 5 1,78	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª Guimarães 47001
8	1 5 1,96	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
9	1 5 2,05	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
10	1 5 2,73	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
11	1 5 5,48	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7ª Guimarães 47001
12	1 5 5,73	MARIA FERNANDES	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	4ª Vagos 38008
13	1 5 8,01	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
14	1 5 8,81	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	9ª Lourosa 38014
15	2 0 0,09	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	6ª Vagos 38008
16	2 0 2,35	MARIA DIAS	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
17	2 0 3,19	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
18	2 0 6,52	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	11/01/2020	7ª Vagos 38008
19	2 1 1,46	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	8ª Vagos 38008
20	2 1 1,55	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	9ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

600 Metros

Top:

2 4 6,23

1	1 5 2,38	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015	
2	1 5 8,79	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	23/02/2020	4ª Pombal 24027	X
3	1 5 8,96	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
4	2 0 0,18	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	3ª Aveiro 38001	
5	2 0 0,21	JOANA FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
6	2 0 2,04	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001	
7	2 0 7,57	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	1ª Vagos 38009	
8	2 0 7,77	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	6ª Aveiro 38001	
9	2 0 8,42	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	7ª Aveiro 38001	
10	2 1 0,36	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	8ª Aveiro 38001	
11	2 1 1,30	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	10ª Aveiro 38001	
12	2 1 1,85	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	11ª Aveiro 38001	
13	2 1 6,55	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	12ª Aveiro 38001	
14	2 1 7,71	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
15	2 1 8,15	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	13ª Aveiro 38001	
16	2 1 9,24	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	14ª Aveiro 38001	
17	2 1 9,90	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	15ª Aveiro 38001	
18	2 2 0,63	JOANA TAVARES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	16ª Aveiro 38001	
19	2 2 0,70	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
20	2 2 3,81	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2ª Vagos 38009	
21	2 2 5,99	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38006	
22	2 3 1,75	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	8ª Vagos 38006	
23	2 3 2,49	MARA GOMES	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
24	2 3 3,54	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	04/01/2020	9ª Vagos 38006	
25	2 3 5,25	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	10ª Vagos 38006	
26	2 4 6,23	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	4ª Vagos 38009	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**

Top:

5 0 1,50

1	2 1 8,18	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	6ª Braga 03012	
2	2 1 8,38	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	25/01/2020	2ª Pombal 24020	X
3	2 2 0,05	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
4	2 2 0,08	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
5	2 2 1,53	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/07/2020	1ª Vagos 38018	
6	2 2 4,73	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Pombal 24008	X
7	2 2 4,83	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
8	2 2 5,52	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
9	2 2 7,54	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2020	5ª Pombal 03011	
10	2 2 8,46	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	4ª Braga 47008	
11	2 2 9,05	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	25/01/2020	3ª Pombal 24020	X
12	2 3 1,08	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
13	2 3 1,41	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
14	2 3 4,42	LARA MARTINS	04 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
15	2 3 5,41	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	5ª Pombal 03003	
16	2 3 5,89	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	2ª Lourosa 38014	
17	2 3 6,12	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	5ª Pombal 03015	
18	2 3 6,8	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5ª Lourosa 38005	
19	2 3 9,69	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008	
20	2 4 1,8	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	6ª Lourosa 38005	
21	2 4 3,12	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008	
22	2 4 6,51	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	8ª Vagos 38008	
23	2 4 7,1	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	3ª Lourosa 38005	
24	2 4 8,4	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
25	2 4 9,63	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
26	2 5 0,83	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
27	2 5 1,00	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
28	2 5 1,49	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
29	2 5 3,62	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
30	2 5 4,00	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
31	2 5 4,26	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
32	2 5 5,00	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
33	2 5 5,20	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/07/2020	3ª Vagos 38018	
34	2 5 5,75	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
35	2 5 6,47	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
36	2 5 7,2	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005	
37	2 5 7,24	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
38	2 5 8,00	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
39	3 0 1,00	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
40	3 0 3,14	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
41	3 0 4,26	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38009	
42	3 0 4,38	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	08/02/2020	5ª Lourosa 38014	
43	3 0 8,57	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
44	3 1 0,46	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

							800 Metros	Top:	5 0 1,50
45	3 1 2,61	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004			
46	3 1 3,2	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005			
47	3 1 4,70	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	5ª Vagos 38009			
48	3 1 6,00	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004			
49	3 1 7,00	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004			
50	3 2 1,50	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	2ª Vagos 38006			
51	3 2 3,04	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª Vagos 38006			
52	3 2 5,75	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª Vagos 38006			
53	3 3 1,27	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5ª Vagos 38006			
54	3 3 2,79	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1ª Vagos 38006			
55	3 3 3,25	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	2ª Vagos 38020			
56	3 4 0,04	SUZANA RESENDE	69 V50	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	6ª Vagos 38009			
57	3 5 2,80	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006			
58	4 3 5,21	SANDRA PINTO	79 V40	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008 X			
59	5 0 1,50	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006			





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.000 Metros

Top:

5 0 3,56

1	3 0 7,62	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
2	3 1 7,29	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2ª Vagos 38009
3	3 1 8,29	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	3ª Vagos 38008
4	3 1 9,09	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	3ª Vagos 38009
5	3 2 2,65	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	4ª Vagos 38008
6	3 2 7,4	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5ª Vagos 38101
7	3 3 1,04	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	5ª Vagos 38008
8	3 3 9,70	LAURA SILVA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	8ª Vagos 38009
9	3 3 9,89	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	9ª Vagos 38009
10	3 4 0,89	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	6ª Vagos 38008
11	3 4 1,72	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7ª Vagos 38008
12	3 4 2,81	FILIPA ARAÚJO	08 Inf	S C BEIRA-MAR	11/01/2020	8ª Vagos 38008
13	3 4 3,85	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
14	3 4 4,69	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
15	3 4 4,72	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	10ª Vagos 38008
16	3 4 6,00	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	11ª Vagos 38008
17	3 5 1,32	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	14ª Vagos 38009
18	3 5 1,41	MATILDE AMORIM	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	12ª Vagos 38008
19	3 5 5,47	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	13ª Vagos 38008
20	3 5 6,09	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	14ª Vagos 38008
21	3 5 7,0	MARGARIDA SILVA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	10ª Vagos 38101
22	3 5 9,56	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009
23	4 0 0,29	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	16ª Vagos 38008
24	4 0 0,93	SORAIA MARTINS	06 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	17ª Vagos 38008
25	4 0 2,8	IRIS RIBEIRO	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	12ª Vagos 38101
26	4 0 7,28	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
27	4 0 9,70	MARIA MARQUES	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	10ª Vagos 38101
28	4 1 5,77	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	17ª Vagos 38009
29	4 1 9,00	NI	09 Ben-A	AA Aveiro	04/03/2020	13ª Vagos 38101
30	4 1 9,22	INÊS MOTA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	18ª Vagos 38008
31	4 1 9,5	ANA BELO	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	18ª Vagos 38101
32	4 2 0,77	LARA MAIA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	19ª Vagos 38008
33	5 0 3,56	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	7ª Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top:

8 1 5,00

1	4 3 3,91	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2020	1ª EUL 12017	
2	4 3 4,62	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2020	1ª EUL 12017	
3	4 3 8,09	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	5ª Braga 03012	
4	4 3 9,24	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
5	4 4 6,69	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Pombal 24010	X
6	4 5 0,00	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
7	4 5 4,18	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	X
8	5 0 1,60	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/07/2020	1ª Vagos 38020	
9	5 0 1,70	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/07/2020	1ª Vagos 38020	
10	5 0 6,97	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018	
11	5 0 7,85	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/07/2020	3ª Vagos 38020	
12	5 1 0,10	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	2ª Vagos 38018	
13	5 1 7,00	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005	
14	5 2 5,69	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	2ª Lourosa 38002	
15	5 2 6,00	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	6ª Lourosa 38005	
16	5 2 6,22	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	2ª Vagos 38020	
17	5 2 7,75	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	8ª Vagos 38009	
18	5 3 0,59	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
19	5 3 5,00	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	7ª Lourosa 38005	
20	5 3 5,70	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	4ª Lourosa 38002	
21	5 3 6,00	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
22	5 3 8,86	RUTE SILVA	93 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	10ª Vagos 38009	
23	5 3 9,38	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	4ª Vagos 38010	
24	5 4 0,82	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	12ª Braga / Pombal 03008	
25	5 4 1,12	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	5ª Vagos 38010	
26	5 4 2,00	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
27	5 4 3,00	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	28/12/2019	1ª Lourosa 38005	
28	5 4 3,21	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	1ª Vagos 38018	
29	5 4 6,00	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
30	5 5 1,00	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
31	5 5 1,04	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	6ª Vagos 38010	
32	5 5 1,91	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	15ª Vagos 38009	
33	5 5 2,36	MARGARIDA MORAIS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	8ª Vagos 38010	
34	5 5 2,96	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
35	5 5 6,00	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2ª Lourosa 38005	
36	5 5 7,00	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	
37	6 0 6,00	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
38	6 0 6,68	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	17ª Vagos 38009	
39	6 0 7,68	RAQUEL PINTO	03 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	04/07/2020	3ª Vagos 38018	
40	6 0 9,78	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	4ª Vagos 38018	
41	6 1 7,41	JOANA CABRAL	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/03/2020	1ª Lousada 41019	
42	6 1 8,00	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
43	6 2 6,00	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005	
44	6 2 6,17	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	9ª Vagos 38008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros

Top:

8 1 5,00

45	6 2 7,22	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/12/2019	8ª Lourosa 38002
46	6 2 9,00	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
47	6 3 4,00	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
48	6 4 5,00	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
49	6 4 7,00	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1ª Vagos 38006
50	6 4 8,00	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006
51	6 4 8,00	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006
52	6 5 0,00	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	6ª Vagos 38006
53	6 5 6,00	MANUELA RODRIGUES	74 V45	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	04/01/2020	4ª Vagos 38006
54	7 1 5,00	CATARINA FERREIRA	05 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	11ª Lourosa 38005
55	7 1 5,06	MARINHA BAPTISTA	65 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	16ª Braga / Pombal 03008 X
56	7 1 9,00	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
57	7 2 4,00	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5ª Vagos 38006
58	8 1 5,00	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**3.000 Metros**

Top:

1 5 4 2,00

1	9 4 1,03	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008	
2	1 0 0 8,52	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	6ª Pombal 03014	
3	1 0 2 8,04	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
4	1 0 3 1,54	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
5	1 0 3 2,97	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	5ª Braga 03012	
6	1 0 3 9,11	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
7	1 0 4 8,55	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	2ª Pombal 24024	
8	1 0 5 4,00	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/02/2020	1ª Braga 03009	
9	1 0 5 6,66	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
10	1 1 1 2,29	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	6ª Vagos 38009	
11	1 1 2 3,29	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008	
12	1 1 4 4,36	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008	
13	1 1 5 1,80	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
14	1 1 5 8,73	LARA MARTINS	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008	
15	1 2 0 3,39	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
16	1 2 1 1,87	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008	
17	1 2 1 7,25	MATILDE BAPTISTA	66 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	13ª Braga / Pombal 03008	X
18	1 2 1 7,32	MARTA PINHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	11ª Vagos 38009	
19	1 2 2 3,88	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
20	1 2 3 4,6	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
21	1 2 3 4,9	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
22	1 2 3 6,55	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	9ª Vagos 38008	
23	1 2 3 7,67	BEATRIZ COELHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	6ª Vagos 38010	
24	1 2 4 2,50	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	19/01/2020	13ª Vagos 38009	
25	1 2 5 0,00	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2ª Lourosa 38005	
26	1 2 5 1,40	LILIANA PEREIRA	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	14ª Vagos 38009	
27	1 2 5 2,56	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	12/07/2020	3ª Vagos 38020	
28	1 2 5 4,24	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009	
29	1 3 0 9,00	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005	
30	1 3 1 9,6	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
31	1 3 2 7,00	RAQUEL PINTO	03 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	9ª Lourosa 38005	
32	1 3 3 0,00	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	29/12/2019	10ª Lourosa 38005	
33	1 3 4 4,2	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
34	1 4 1 3,14	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	12ª Vagos 38008	
35	1 4 1 8,4	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
36	1 4 1 8,7	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
37	1 4 2 0,7	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
38	1 4 3 6,0	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
39	1 5 1 0,8	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
40	1 5 1 8,5	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
41	1 5 4 2,00	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	3ª Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M barreiras 0,76 Top: **1 2,74**

1	1 1,64	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
2	1 2,74	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top:

1 5,00

1	1 1,81	- 1,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
2	1 2,06	+ 0,2	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3	1 3,61	+ 0,2	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
4	1 3,85	+ 0,2	ÉRICA AZEVEDO	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
5	1 5,00	+ 0,2	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2ª Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top:

2 5,24

1	1 1,85	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1 2,66	0,0	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1 3,11	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	1 3,12	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROS FC	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	1 3,71	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROS FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	1 9,69	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	2 5,24	0,0	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top:

1 4,34

1	1 0,14	- 0,9	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
2	1 2,30	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3	1 2,33	- 0,9	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
4	1 4,34	- 0,9	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	3ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top:

1 4,92

1	9,94		RAQUEL TAVARES	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	3ª Alpiarça 03005
2	1 1,84	- 0,1	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1 1,85	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
4	1 3,14	- 0,1	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
5	1 3,48	- 0,1	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Vagos 38007
6	1 3,82	- 0,1	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5ª Vagos 38007
7	1 4,07	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38007
8	1 4,69	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38007
9	1 4,79	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3ª Vagos 38007
10	1 4,92	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	4ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juven-0,76

Top:

1 2,51

1	1 0,22	+ 0,9	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
2	1 0,64	+ 0,9	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
3	1 1,02	+ 0,9	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
4	1 1,07	+ 0,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
5	1 1,16	+ 0,9	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	5ª Lourosa 38005
6	1 1,55	+ 0,6	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
7	1 1,57	+ 0,9	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38005
8	1 2,51	+ 0,6	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	07/12/2019	2ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 1,80

1	1 0,37	+ 1,5	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
2	1 0,37		MARIANA GOMES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	4ª Alpiarça 03005
3	1 0,53		MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Pombal 03003
4	1 0,6	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
5	1 0,9	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
6	1 1,5	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
7	1 1,8	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	6ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top:

1 2,82

1	9,04		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
2	9,53		MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	8ª Braga 03012
3	9,76	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
4	1 0,22	0,0	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
5	1 0,40	0,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	12/01/2020	3ª Vagos 38008
6	1 0,79	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	4ª Vagos 38008
7	1 0,81	+ 0,9	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
8	1 0,85	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	5ª Vagos 38008
9	1 1,25		BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
10	1 1,29	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	6ª Vagos 38008
11	1 1,35	- 2,4	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3ª Lourosa 38002
12	1 1,42	- 2,4	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
13	1 1,91	+ 0,9	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
14	1 2,04	- 0,2	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008
15	1 2,39	+ 0,9	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	6ª Lourosa 38004
16	1 2,82	- 0,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top:

2 1,05

1	1 7,09	- 0,6	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2020	1ª Vagos 38020
2	1 8,01	- 0,6	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	12/07/2020	2ª Vagos 38020
3	2 1,05	- 0,6	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/07/2020	3ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top:

1 0 5,14

1	5 8,00	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	05/07/2020	1ª Vagos 38018
2	1 0 5,14	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	2ª Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top:

1 3 0,49

1	7 6,71	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	1ª Vagos 38020
2	7 8,10	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	2ª Vagos 38020
3	1 3 0,49	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	3ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top:

8 3 5,17

1	6 5 0,00	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	01/07/2020	1ª Braga 47024
2	7 3 9,82	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/07/2020	1ª Vagos 38018
3	7 4 3,65	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
4	8 0 1,72	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	3ª Vagos 38018
5	8 3 5,17	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/07/2020	4ª Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top:

1 6 0 3,95

1 1 6 0 3,95

JÉSSICA DUARTE

02 Jun

A D C C J CLARK

11/07/2020

1ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Salto em Altura

Top:

1,05

1	1,75	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
2	1,60	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
3	1,60	JENNIFER GOMES	93 Sen	GRECAS - VAGOS	24/06/2020	2ª Vagos 38017
4	1,55	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	2ª Pombal 03003
5	1,49	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
6	1,45	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
7	1,45	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
8	1,36	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
9	1,33	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007
10	1,30	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
11	1,30	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
12	1,30	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
13	1,29	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
14	1,27	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	4ª Lourosa 38004
15	1,24	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
16	1,23	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
17	1,21	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
18	1,18	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
19	1,15	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
20	1,15	BÁRBARA RIBEIRO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
21	1,05	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	2ª Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara

Top:

2,00

1	3,35	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	4ª Braga 03012
2	2,30	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1ª Vagos 38009
3	2,20	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	1ª Vagos 38010
4	2,00	MARGARIDA PEREIRA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

2,02

1	5,64	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008	
2	5,03	+ 1,8 MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
3	4,85	0,0 MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
4	4,81	+ 1,6 JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	3ª Vagos 38009	
5	4,76	0,0 BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
6	4,68	0,0 ADRIANA BIZARRO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	5ª Lousada 41020	
7	4,63	+ 1,3 LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
8	4,49	+ 0,6 GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
9	4,49	- 0,8 MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
10	4,49	RAQUEL TAVARES	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	9ª Alpiarça 03005	
11	4,48	0,0 BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
12	4,47	- 1,8 BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
13	4,46	- 0,8 FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	
14	4,45	0,0 MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	1ª Vagos 38018	
15	4,43	0,0 MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
16	4,37	0,0 FILIPA FERNANDES	08 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015	
17	4,30	+ 1,3 BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	10ª Vagos 38009	
18	4,23	0,0 INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
19	4,19	- 0,6 BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/12/2019	7ª Lourosa 38005	
20	4,18	+ 1,9 ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	11ª Vagos 38009	
21	4,17	- 1,1 EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007	
22	4,17	+ 0,6 CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
23	4,09	0,0 CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
24	4,08	+ 0,2 LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001	
25	4,02	0,0 BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	10ª Vagos 38008	
26	4,00	+ 1,4 LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	12ª Vagos 38010	
27	3,99	LAURA FERREIRA	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	6ª Vagos 38101	
28	3,96	- 0,3 RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
29	3,94	- 0,3 IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007	
30	3,93	0,0 EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
31	3,93	0,0 BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001	
32	3,91	0,0 ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	12ª Vagos 38008	
33	3,89	+ 1,9 STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3ª Vagos 38009	X
34	3,86	MAFALDA VIEIRA	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	11ª Vagos 38101	
35	3,85	- 0,5 DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	9ª Lourosa 38005	
36	3,81	0,0 IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
37	3,79	+ 1,0 MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
38	3,72	CRISTIANA DIAS	99 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	14ª Braga / Pombal 03008	
39	3,71	+ 0,1 LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008	
40	3,62	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	15ª Braga / Pombal 03008	X
41	3,60	0,0 RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª Guimarães 47001	
42	3,57	0,0 SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	5ª Aveiro 38001	
43	3,51	0,0 CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
44	3,49	0,0 EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	28/12/2019	13ª Lourosa 38005	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Comprimento						Top:	2,02
45	3,49	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1ª Vagos 38006
46	3,48	0,0	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
47	3,48	0,0	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006
48	3,47	0,0	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	9ª Vagos 38008
49	3,45	+ 0,3	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	10ª Vagos 38008
50	3,42	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	11ª Vagos 38008
51	3,40		INÊS SILVA	06 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	22ª Vagos 38101
52	3,39	+ 1,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
53	3,38	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
54	3,35	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	12ª Vagos 38008
55	3,29	+ 0,1	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	8ª Aveiro 38001
56	3,26	+ 1,3	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª Vagos 38007
57	3,25	0,0	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	9ª Aveiro 38001
58	3,18	0,0	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª Vagos 38006
59	3,18	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	14ª Vagos 38008
60	3,13	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	16ª Lourosa 38005
61	3,08	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª Vagos 38007
62	3,04	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	7ª Vagos 38007
63	3,02	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
64	2,96	0,0	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
65	2,95	+ 1,9	CAMILA BÓIA	08 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/01/2020	13ª Vagos 38009
66	2,90	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	1ª Vagos 38008
67	2,86	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007
68	2,82	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	11/01/2020	2ª Vagos 38008
69	2,81		LARA CUNHA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	34ª Vagos 38101
70	2,80	0,0	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006
71	2,79	0,0	MATILDE COSTA	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
72	2,78	0,0	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
73	2,78	+ 1,7	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	3ª Vagos 38011
74	2,77	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
75	2,73	+ 1,9	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	4ª Vagos 38011
76	2,62	+ 1,2	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5ª Vagos 38011
77	2,62		INÊS PINHO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	24ª Vagos 38101
78	2,59	0,0	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	8ª Lourosa 38014
79	2,48	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	5ª Vagos 38006
80	2,32		FÁTIMA SANTOS	67 V50	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006
81	2,30	- 0,2	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
82	2,25	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007
83	2,14	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	3ª Vagos 38008
84	2,13	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4ª Vagos 38008
85	2,02	+ 0,9	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	9ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triplo Salto

Top:

5,11

1	11,08	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	7ª Braga 03009	
2	10,96	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
3	10,67	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/02/2020	10ª Pombal 03011	
4	10,58	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008	X
5	10,41	- 1,5 MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
6	10,22	- 0,2 MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
7	9,60	- 0,2 BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	4ª Vagos 38020	
8	9,33	0,0 LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008	
9	8,17	- 0,1 BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
10	6,28	- 0,5 SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
11	6,21	- 1,3 FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
12	6,18	- 0,1 ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
13	5,89	- 0,8 FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
14	5,85	- 1,1 VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
15	5,72	- 1,9 CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
16	5,11	- 1,0 CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Vortex Top: **7,29**

1	20,84	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	19,34	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	15,00	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4	12,64	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	10ª Guimarães 47001
5	8,65	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	1ª Vagos 38011
6	8,24	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
7	7,29	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Anel

Top:

4,87

1	13,80	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	13,20	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	12,32	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4	11,22	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	4ª Vagos 38011
5	10,10	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
6	10,05	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
7	10,01	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	1ª Vagos 38009
8	9,16	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	5ª Vagos 38011
9	8,96	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	2ª Vagos 38009
10	8,19	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	3ª Vagos 38011
11	4,87	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Martelo Borracha

Top:

1 5,37

1	17,19	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	15,37	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	1ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top:

9,30

1	14,40	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
2	9,30	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

1 2,18

1	27,77	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
2	23,22	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	05/07/2020	2ª Vagos 38018
3	20,79	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
4	20,41	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
5	19,26	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	05/07/2020	3ª Vagos 38018
6	18,03	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	4ª Vagos 38018
7	17,81	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5ª Vagos 38011
8	14,91	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	6ª Vagos 38011
9	12,18	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 2,34

1	42,09	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	11/07/2020	1ª Vagos 38020
2	38,62	EVA GONCALVES	00 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	3ª Porto 41013
3	36,70	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
4	23,16	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
5	20,87	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	2ª Vagos 38020
6	18,62	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
7	17,51	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
8	17,48	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	3ª Vagos 38020
9	14,88	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	11/07/2020	4ª Vagos 38020
10	13,82	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª Vagos 38011
11	12,40	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª Vagos 38011
12	12,34	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	5ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Martelão 9,080

Top:

8,94

1	8,94	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	1ª Coimbra 30026
---	------	---------------	--------	----------------	------------	------------------





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top:

3,99

1	7,59	LEONOR PINHO	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
2	6,58	DIANA PIRES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	7ª Vagos 38101
3	6,56	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
4	6,22	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
5	5,89	MATILDE COSTA	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
6	5,73	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
7	5,46	MARA COUTO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
8	5,33	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	4ª Guimarães 47001
9	5,29	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007
10	5,29	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
11	5,23	VALERIA VOINALOVYC	08 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
12	5,16	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
13	4,95	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
14	4,83	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
15	4,43	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007
16	3,99	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	1ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

4,51

1	11,85	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	11,07	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/07/2020	1ª Vagos 38018
3	9,29	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
4	9,04	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
5	8,65	MATILDE SILVA	04 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005
6	8,14	MARIANA GOMES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	8ª Alpiarça 03005
7	7,95	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
8	7,69	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/07/2020	4ª Vagos 38018
9	7,55	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	2ª Vagos 38007
10	7,53	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38007
11	7,15	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
12	7,02	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
13	7,02	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
14	7,00	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38007
15	7,00	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38007
16	6,70	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
17	6,65	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
18	6,60	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
19	6,45	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
20	6,43	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/07/2020	5ª Vagos 38018
21	6,10	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
22	5,93	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	8ª Lourosa 38005
23	5,80	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
24	5,75	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	7ª Vagos 38007
25	5,55	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	8ª Vagos 38007
26	5,44	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	5ª Vagos 38007
27	5,25	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
28	5,19	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7ª Vagos 38007
29	4,95	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
30	4,76	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
31	4,51	SARA LAMEIRO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

3,82

1	11,23	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	1ª Vagos 38008
2	11,04	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
3	10,87	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	05/02/2020	1ª Braga 47013
4	10,58	JULIANA REI	99 S23	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008
5	9,90	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/07/2020	1ª Vagos 38020
6	9,67	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008 X
7	8,22	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	3ª Vagos 38020
8	7,72	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
9	7,18	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
10	7,12	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
11	6,95	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
12	6,92	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004
13	6,85	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/07/2020	4ª Vagos 38020
14	6,74	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
15	6,61	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	14ª Braga / Pombal 03008
16	6,15	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
17	5,84	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
18	5,77	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
19	5,71	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006
20	5,68	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	2ª Vagos 38006
21	5,52	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	5ª Vagos 38020
22	5,46	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	6ª Vagos 38020
23	5,41	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	3ª Vagos 38006
24	5,40	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
25	4,90	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	7ª Vagos 38020
26	4,89	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
27	4,77	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38006
28	4,62	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5ª Vagos 38006
29	4,14	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	4ª Vagos 38006
30	3,82	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 400 Gr

Top:

5,14

1	13,67	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2ª Vagos 38011
2	11,84	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
3	10,10	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	4ª Vagos 38011
4	5,14	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	5ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 500 Gr

Top:

1 1,30

1	23,92	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	22,76	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	2ª Vagos 38018
3	19,04	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
4	18,89	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
5	17,58	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
6	15,75	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2ª Vagos 38011
7	14,64	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª Vagos 38011
8	11,30	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top:

1 1,46

1	31,37	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	27,92	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	24,59	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
4	22,80	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
5	22,52	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	1ª Vagos 38020
6	21,07	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011
7	20,09	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
8	18,81	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
9	17,53	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5ª Vagos 38011
10	16,86	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	12/07/2020	3ª Vagos 38020
11	16,37	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	6ª Vagos 38011
12	14,05	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/07/2020	4ª Vagos 38020
13	11,46	SELENE SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	5ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 600 g

Top:

7,66

1	13,18	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	10,81	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	7,66	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top:

1 4,37

1	17,67	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
2	17,61	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3	16,43	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4	15,53	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
5	14,97	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5ª Vagos 38011
6	14,37	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	6ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 1 Kg							Top:	8,68
1	44,81	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/06/2020	4ª	CNL 24037	
2	38,29	EVA GONCALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	1ª	Porto 41013	
3	34,61	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1ª	Vagos 38011	
4	33,39	JULIANA REI	99 S23	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª	Vagos 38011	
5	28,77	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/07/2020	2ª	Vagos 38020	
6	22,48	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	2ª	Vagos 38018	
7	20,12	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª	Vagos 38011	
8	19,18	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª	Vagos 38011	
9	18,70	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	3ª	Vagos 38011	
10	16,46	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	3ª	Vagos 38018	
11	16,00	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª	Vagos 38011	
12	14,47	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	4ª	Vagos 38020	
13	14,34	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	5ª	Vagos 38020	
14	13,68	SELENE SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	6ª	Vagos 38020	
15	12,57	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	7ª	Vagos 38020	
16	12,18	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª	Vagos 38011	
17	12,12	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	05/07/2020	6ª	Vagos 38018	
18	10,32	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	8ª	Vagos 38020	
19	8,68	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª	Vagos 38011	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top:

18

1	962	MARIA LUÍS SILVA 11,85 6,56 3,74	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	742	FILIPA FERNANDES 13,12 6,22 3,58	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	597	JOANA TEIXEIRA 12,66 4,43 3,12	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	594	MATILDE VIEIRA 13,11 5,29 3,11	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	528	ÉRICA AZEVEDO 13,71 5,29 3,10	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	266	DANIELA FARIA 25,24 5,73 2,30	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	189	CAROLINA RAPOSO 19,69 4,56 2,25	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

28

1	1500	RAQUEL TAVARES 4.49 9.94 7.25	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	4ª Alpiarça 03005
2	1003	DANIELA SILVA 11,84 7,00 3,79	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	788	ELISA FERNANDES 13,14 7,95 3,26	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	617	CRISTINA BABIAN 14,07 6,90 3,21	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	603	LARA GONÇALVES 14,92 8,52 2,92	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	583	SARA ROCHA 13,82 5,75 3,30	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	560	LUNA VIEIRA 13,48 5,55 3,05	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	7ª Vagos 38007
8	465	LEONOR TEIXEIRA 14,79 5,91 3,04	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	8ª Vagos 38007
9	362	BRUNA FLORES 14,69 4,62 2,86	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	9ª Vagos 38007
10	285	SARA LAMEIRO -4,51 3,00	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top:

70

1	1579	MARIANA GOMES 10,50 1,51 7,50	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1355	LARA RODRIGUES 10,30 1,33 6,48	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1208	BEATRIZ NETO 10,60 1,30 5,44	04 Juv	A C R D ESCAPÂES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
4	1092	EDUARDA BRANDÃO 11,80 1,27 7,00	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38007
5	1030	LINDA ESPAÑA 11,50 1,18 6,70	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
6	707	BRUNA TAVARES 10,90 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top:

54

1	1730	MARIANA GOMES 1.55 10.37 8.14	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005
2	1546	MATILDE SILVA 8,65 7,89 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
3	1342	MARIA JOÃO VIEIRA 8,86 7,02 4,40	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38007
4	1340	EVA PAIS 8,56 6,60 4,17	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
5	1282	GORETI FERREIRA 9,25 7,55 4,42	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	4ª Vagos 38007
6	998	IARA GONÇALVES 9,33 5,19 3,94	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007
7	933	CINDY GUEDES 9,19 6,35 3,08	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª Vagos 38007
8	542	BEATRIZ GAMA 10,09 5,25	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

220

1	2851	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	6ª Braga 03009
2	2207	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
		10,50 1,27 7,02 4,48 251,49				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

56

1	3769	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
		9.04 1.75 11.04 5.62 236.12				
2	2282	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
		10,58 1,45 6,95 4,47 301,00				
3	2204	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
		10,00 1,21 6,92 4,46 254,00				
4	2068	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
		11,91 1,36 7,18 4,55 255,00				
5	2057	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
		11,45 1,45 7,12 4,49 312,61				
6	2049	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38004
		12,39 1,45 6,15 4,46 251,00				
7	2009	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
		11,10 1,27 9,00 4,48 317,00				
8	568	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38004
		10,81				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4X200 Metros

Top:

2 4 6,51

1	2 1 8,61	GRECAS	60 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
		<i>Isabel Parracho (1960) / Suzete Marco (1972) / Susana Nascimento (1980) / Clarisse Cruz (1978)</i>				
2	2 2 5,23	SCE	76 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006
		<i>Marlene Soares (1979) / Isabel Aguiar (1981) / Lígia Casimiro (1976) / Janette Fernandes (1977)</i>				
3	2 2 6,52	A D C J CLARCK	67 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	3ª Vagos 38006
		<i>Adélia Tavares (1967) / Manuela Rodrigues (1974) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>				
4	2 3 6,03	C D F E	73 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	4ª Vagos 38006
		<i>Lenice Silva (1982) / Cecília Pinto (1973) / Sónia Beleza (1977) / Graça Beleza (1979)</i>				
5	2 3 6,24	OS KÁGADOS	66 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006
		<i>Sandra Ferreira (1976) / Vera Leite (1980) / Isabel Santos (1984) / Adelaide Coelho (1966)</i>				
6	2 3 9,14	OS KAGADOS 2	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006
		<i>Filomena Almeida (1973) / Sílvia Baptista (1973) / Cristina Almeida (1972) / Filomena Silva (1972)</i>				
7	2 4 4,09	C S J S C	63 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	7ª Vagos 38006
		<i>Goretti Silva (1964) / Maria Valente (1965) / Adelaide Oliveira (1963) / Arlete Santos (1978)</i>				
8	2 4 6,51	S S T S J M	52 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	8ª Vagos 38006
		<i>Anabela Santos (1972) / Susana Duarte (1971) / Maria Fernandes (1952) / Carolina Ribeiro (1958)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top:

3 3 3,73

1	3 0 5,14	AFIS OVAR	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	08/02/2020	4ª Braga 03009
		<i>Eva Pais 2003 / Mariana Gomes 2003 / Bruna Tavares 2004 / Matilde Silva 2004</i>				
2	3 1 1,58	CAOB	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
		<i>Carolina Peres (2006) / Beatriz Branco (2006) / Maria Vieira (2006) / Luciana Santos (2005)</i>				
3	3 1 3,64	GRECAS- VAGOS	03 Juv	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	4ª Braga 03009
		<i>Beatriz Almeida 2004 / Maria João Vieira 2003 / Beatriz Bem 2004 / Mariana Freire 2004</i>				
4	3 2 2,29	C DESP FEIRENSE	03 Juv	C DESP FEIRENSE	08/02/2020	5ª Braga 03009
		<i>Rita Costa 2003 / Sara Costa 2003 / Lara Martins 2004 / Inês Silva 2003</i>				
5	3 2 8,16	GRECAS	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
		<i>Luna Vieira (2006) / Mariana Freire (2004) / Lara Ramalho Leal (2003) / Beatriz Almeida (2004)</i>				
6	3 3 3,73	AFIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
		<i>Eva Pais (2003) / Beatriz Gama (2003) / Ana Santos (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top:

6 1 9,29

1	4 0 6,60	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	4ª Pombal 03014	
		<i>Carolina Sarabando 1997 / Miriam Suzana 1999 / Daniela Cruz 1993 / Vera Lima 1989</i>					
2	4 1 2,67	GRECAS - VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	4ª Braga 03012	
		<i>Carolina Sarabando 1997 / Miriam Suzana 1999 / Daniela Cruz 1993 / Nádia Lourenço 2000</i>					
3	4 1 5,55	GRECAS VAGOS 1	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	1ª Vagos 38009	
		<i>Daniela Cruz (1993) / Vera Lima (1989) / Nádia Lourenço (2000) / Miriam Suzana (1999)</i>					
4	4 2 4,59	ATLETAS FIM SEMANA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/02/2020	3ª Pombal 03011	
		<i>Eva Pais 2003 / Matilde Silva 2004 / Mariana Gomes 2002 / Ana Catarina Costa 2002</i>					
5	4 3 0,29	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	2ª Vagos 38009	
		<i>Alice Finisterra (2004) / Rita Santos (1999) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>					
6	4 3 1,45	A D R E PALHAÇA	97 Sen	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	X
		<i>Beatriz Santos 2002 / Inês Fernandes 2001 / Joana Santos 1997 / Micaela Nascimento 2001</i>					
7	4 3 1,77	GRECAS VAGOS 2	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
		<i>Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / Beatriz Costa (2001) / Mariana Freire (2004)</i>					
8	4 3 4,39	A F I S	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/01/2020	3ª Vagos 38010	
		<i>Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002) / Ana Franco (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>					
9	4 3 7,46	G R E C A S	99 S23	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	1ª Lourosa 38002	
		<i>Daniela Henriques (2001) / Miriam Suzana (1999) / Filipa Trindade (2001) / Maria João Vieira (2003)</i>					
10	4 3 8,00	A F I S	98 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002	
		<i>Ana Catarina Costa (2002) / Mariana Andrade (2002) / Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002)</i>					
11	4 4 1,50	G R E C A S	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	2ª Vagos 38008	
		<i>Beatriz Almeida (2004) / Daniela Henriques (2001) / Beatriz Costa (2001) / Mariana Freire (2004)</i>					
12	4 4 3,47	C D E S P F E I R E N S E	98 S23	C D E S P F E I R E N S E	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
		<i>Cátia Coelho 1998 / Sara Costa 2003 / Inês Silva 2003 / Margarida Oliveira 2001</i>					
13	4 4 7,53	C D F E I R E N S E	98 S23	C D E S P F E I R E N S E	14/12/2019	3ª Lourosa 38002	
		<i>Rita Costa (2003) / Cátia Coelho (1998) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>					
14	4 5 4,22	N A C U C U J Ã E S	73 Sen	N A D E C U C U J Ã E S	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
		<i>Beatriz Matias 2000 / Beatriz Monteiro 2001 / Regina Gilvaz 1973 / Marisa Vieira 1994</i>					
15	4 5 8,48	C D F E	01 Jun	C D E S P F E I R E N S E	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
		<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>					
16	5 0 0,08	C D F E I R E N S E	01 Jun	C D E S P F E I R E N S E	19/01/2020	4ª Vagos 38010	
		<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>					
17	5 2 0,72	A F I S 2	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008	
		<i>Mariana Andrade (2002) / Ana Santos (2003) / Beatriz Gama (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>					
18	6 1 9,29	C D F E I R E N S E	69 Sen	C D E S P F E I R E N S E	19/01/2020	6ª Vagos 38009	
		<i>Sónia Beleza (1977) / Cecília Pinto (1973) / Suzana Resende (1969) / Graça Beleza (1979)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top:

7 1 2,93

1	6 3 1,73	ANGELINA FERNANDE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
2	6 5 9,05	MARIANA NEVES	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
3	7 1 2,93	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top:

1 7 5 1,00

1	12 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
2	17 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top:

2 4 2 5,00

1	1 4 3 3,08	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	
2	1 7 1 7,61	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
3	1 7 3 6,04	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	1ª Vagos 38020	
4	1 8 1 9,54	ANA CORREIA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
5	1 9 0 4,69	DANIELA ROSÁRIO	02 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	18/01/2020	4ª Vagos 38009	
6	1 9 5 1,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	3ª Lourosa 38002	
7	2 0 1 3,34	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
8	2 1 2 4,42	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
9	2 2 1 0,00	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2ª Lourosa 38005	X
10	2 2 3 8,00	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	X
11	2 3 1 8,66	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
12	2 4 2 5,00	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005	

