

**Femininos****100 Metros planos**

Top

1 6,09

1	1 2,70	+ 0,9	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2015	1ª Aveiro 38029
2	1 2,74	+ 1,7	MARCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-05-2015	3ª Póvoa de Varzim 41017
3	1 2,77	+ 1,7	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	18-07-2015	1ª Vagos 38034
4	1 2,6	0,0	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv	Clube Desp de Campinho	25-04-2015	1ª Luso 38023
5	1 3,23	+ 1,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	23-05-2015	6ª Vários Locais 03031
6	1 3,1	0,0	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2015	2ª Luso 38023
7	1 3,55	+ 0,9	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2015	3ª Aveiro 38029
8	1 3,61	- 2,0	RITA SANTOS	99 Juv	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2015	3ª Aveiro 38029
9	1 3,64	+ 0,9	DANIELA URBANO	95 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2015	4ª Aveiro 38029
10	1 3,65	+ 1,2	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-07-2015	1ª Aveir 38032
11	1 3,71	+ 1,7	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	18-07-2015	5ª Vagos 38034
12	1 3,7	0,0	MICAELA NASCIMENT	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-04-2015	4ª Luso 38023
13	1 3,97	+ 1,6	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2015	7ª Póvoa de Varzim 41017
14	1 4,01	- 1,3	ANA GONCALVES	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	11-07-2015	4ª Guimarães 47021
15	1 4,10	- 0,1	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2015	5ª Luso 38023
16	1 4,13	+ 1,2	FABIANA PEREIRA	99 Juv	Escola Secundária Julio Dinis	27-05-2015	6ª Póvoa de Varzim 41017
17	1 4,0	0,0	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	25-04-2015	5ª Luso 38023
18	1 4,29	- 0,6	CATARINA P. ALMEIDA	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	17-05-2015	3ª Aveiro 38027
19	1 4,31	- 2,0	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2015	6ª Aveiro 38029
20	1 4,31	+ 1,2	DIANA GINGEIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	15-07-2015	3ª Aveir 38032
21	1 4,45	0,0	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-04-2015	4ª Luso 38023
22	1 4,59	+ 1,2	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-07-2015	5ª Aveir 38032
23	1 4,82	- 0,1	SARA JESUS	00 Ini	FGVC-A	25-04-2015	6ª Luso 38023
24	1 4,91	- 0,1	CATARINA CARVALHO	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2015	7ª Luso 38023
25	1 5,43	+ 1,2	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-07-2015	6ª Aveir 38032
26	1 5,54	- 0,1	ANDREIA ELIAS	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-04-2015	8ª Luso 38023
27	1 5,65	+ 1,2	DIANA FONSECA	92 Sen	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-05-2015	6ª Vários Locais 03031
28	1 6,00	0,0	SOFIA CARVALHO	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2015	8ª Luso 38023
29	1 6,09	+ 1,3	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv	GRECAS - Vagos	19-04-2015	5ª 1538022





Femininos

80 Metros Planos

Top

1 5,14

1	1 0,98	+ 1,9	DIANA SILVA	00 Ini	Ass Atl Aveiro	06-06-2015	4ª Braga 03036
2	1 1,33	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2015	1ª Luso 38025
3	1 1,36	+ 1,6	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
4	1 1,37	+ 1,6	MICAELA NASCIMENT	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
5	1 1,40	- 0,9	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	3ª Aveiro 38021
6	1 1,41	- 1,8	GABRIELA NUNES	01 Ini	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2015	1ª Aveiro 38029
7	1 1,49	- 1,8	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2015	2ª Aveiro 38029
8	1 1,52	- 0,9	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2015	4ª Aveiro 38021
9	1 1,58	+ 1,6	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
10	1 1,68	0,0	SARA JESUS	00 Ini	FGVC-A	02-05-2015	1ª Luso 38025
11	1 1,83	0,0	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	02-05-2015	2ª Luso 38025
12	1 1,88	+ 2,0	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
13	1 1,89	- 0,9	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	5ª Aveiro 38021
14	1 1,92	- 0,5	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
15	1 1,96	0,0	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2015	5ª Luso 38025
16	1 1,96	+ 1,6	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
17	1 2,02	+ 2,0	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
18	1 2,05	0,0	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini	GRECAS - Vagos	02-05-2015	3ª Luso 38025
19	1 2,09	0,0	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	6ª Luso 38025
20	1 2,29	- 1,8	ANDREIA ELIAS	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2015	4ª Aveiro 38029
21	1 2,35	- 1,8	FERNANDA HENRIQUE	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2015	5ª Aveiro 38029
22	1 2,36	- 0,5	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	19-04-2015	5ª Aveiro 38021
23	1 2,73	- 0,9	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	6ª Aveiro 38021
24	1 2,74	+ 1,6	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
25	1 2,87	0,0	VANESSA MIRASSOL	00 Ini	GRECAS - Vagos	02-05-2015	4ª Luso 38025
26	1 2,94	+ 1,6	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	10-05-2015	6ª Aveiro 38026
27	1 3,04	+ 1,6	JESSICA COSTA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	7ª Aveiro 38026
28	1 3,10	- 1,8	SUSANA DOMINGUES	00 Ini	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2015	6ª Aveiro 38029
29	1 3,26	+ 1,6	DIANA DAMAS	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavos"	10-05-2015	8ª Aveiro 38026
30	1 3,53	- 1,8	JÉSSICA SILVA	01 Ini	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	10-06-2015	8ª Aveiro 38029
31	1 3,66	- 0,5	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	19-04-2015	6ª Aveiro 38021
32	1 4,89	+ 2,0	INÊS CRUZ	00 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
33	1 5,14	+ 2,0	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	6ª Aveiro 38026



**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 4,70

1	8,36	+ 1,8	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-06-2015	1ª Aveiro 38031	
2	8,70	+ 1,8	BARBARA GONÇALVE	03 Inf	Sport Clube Beira-Mar	21-06-2015	2ª Aveiro 38031	
3	8,90	- 2,0	INÊS PIRES	02 Inf	Escola Sec Doutor Serafim Leite	10-06-2015	2ª Pombal 24038	X
4	8,93	+ 1,8	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	21-06-2015	3ª Aveiro 38031	
5	8,97	+ 1,8	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	21-06-2015	4ª Aveiro 38031	
6	9,05	+ 1,8	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	21-06-2015	5ª Aveiro 38031	
7	9,06	+ 1,0	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	1ª Aveiro 38021	
8	9,06	+ 1,8	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	21-06-2015	6ª Aveiro 38031	
9	9,15	+ 1,9	CATARINA PARDAL	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-06-2015	1ª Aveiro 38031	
10	9,17	+ 1,9	MARIA FRANCISCO	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-06-2015	2ª Aveiro 38031	
11	9,17	+ 1,3	PATRICIA FERREIRA	02 Inf	CNOBRIJO	21-06-2015	1ª Aveiro 38031	
12	9,22	+ 0,7	BEATRIZ COSTA	01 Inf	GRECAS - Vagos	20-12-2014	2ª Aveiro 38001	
13	9,23	+ 0,9	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	07-02-2015	1ª Aveiro 38011	
14	9,23	+ 1,0	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	21-06-2015	1ª Aveiro 38031	
15	9,26	+ 0,7	DANIELA HENRIQUES	01 Inf	GRECAS - Vagos	20-12-2014	3ª Aveiro 38001	
16	9,26	+ 1,0	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	18-04-2015	3ª Aveiro 38021	
17	9,32	+ 1,0	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	4ª Aveiro 38021	
18	9,34	+ 0,2	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	3ª Aveiro 38026	
19	9,36	+ 1,0	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	18-04-2015	5ª Aveiro 38021	
20	9,42	+ 0,7	FILIPA TRINDADE	01 Inf	GRECAS - Vagos	20-12-2014	4ª Aveiro 38001	
21	9,47	+ 0,9	MARIANA FREIRE	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	10-05-2015	1ª Aveiro 38026	
22	9,48	+ 0,7	INÊS OLIVEIRA	01 Inf	GRECAS - Vagos	20-12-2014	5ª Aveiro 38001	
23	9,51	+ 0,7	BEATRIZ MARQUES	01 Inf	GRECAS - Vagos	20-12-2014	6ª Aveiro 38001	
24	9,51	+ 1,9	ADRIANA BARBUDA	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	3ª Aveiro 38031	
25	9,57	+ 1,9	BEATRIZ TELHA	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	4ª Aveiro 38031	
26	9,62	+ 1,9	MATILDE MARÇAL	02 Inf	GRECAS - Vagos	21-06-2015	5ª Aveiro 38031	
27	9,65	+ 1,0	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	3ª Aveiro 38031	
28	9,66	+ 0,7	ANDREIA ELIAS	01 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-12-2014	7ª Aveiro 38001	
29	9,66	+ 1,0	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	21-06-2015	4ª Aveiro 38031	
30	9,69	+ 1,9	CARINA FERREIRA	03 Inf	CNOBRIJO	21-06-2015	7ª Aveiro 38031	
31	9,80	+ 0,9	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	2ª Aveiro 38026	
32	9,92	+ 1,3	CONSTANÇA SILVA	03 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2015	2ª Aveiro 38031	
33	1 0,09	+ 1,0	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	18-04-2015	6ª Aveiro 38021	
34	1 0,19	+ 1,3	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	3ª Aveiro 38031	
35	1 0,20	+ 0,9	LARA PEREIRA	05 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	3ª Aveiro 38026	
36	1 0,23	+ 1,3	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	21-06-2015	4ª Aveiro 38031	
37	1 0,29	+ 1,0	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	21-06-2015	5ª Aveiro 38031	
38	1 0,73	+ 1,3	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	21-06-2015	5ª Aveiro 38031	
39	1 0,82	+ 1,5	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	19-04-2015	2ª 1538022	
40	1 0,93	+ 0,9	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	4ª Aveiro 38026	
41	1 1,14	+ 0,9	MARGARIDA GONÇALV	04 Ben-B	Ass de Jovens da Branca	10-05-2015	5ª Aveiro 38026	
42	1 1,33	- 1,0	JESSICA MIRASSOL	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	10-06-2015	2ª Aveiro 38029	
43	1 1,34	+ 1,0	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	21-06-2015	7ª Aveiro 38031	
44	1 1,80	+ 1,0	INÊS ALVES	04 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	21-06-2015	8ª Aveiro 38031	





Femininos

60 Metros Planos

Top 1 4,70

45	1 2,25	+ 0,2	ANA VAZ	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	10-05-2015	6ª Aveiro 38026
46	1 2,43	- 1,0	SOFIA PINTO	04 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	10-06-2015	3ª Aveiro 38029
47	1 2,48	+ 1,3	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	21-06-2015	6ª Aveiro 38031
48	1 4,24	+ 1,5	JOANA CORREIA	09 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	19-04-2015	3ª 1538022
49	1 4,70	+ 0,9	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-02-2015	6ª Aveiro 38011





Femininos

50 Metros

Top

1 1,91

1	9,07	+ 2,0	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
2	9,33	+ 2,0	IRIS SILVA	06 Ben-A	CSJSC	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
3	1 0,13	+ 2,0	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
4	1 0,34	+ 2,0	JOANA CORREIA	09 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
5	1 0,80	+ 2,0	SORAIA MARTINS	06 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
6	1 1,80	+ 2,0	RAQUEL ALMEIDA	08 Ben-A	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-05-2015	6ª Aveiro 38026
7	1 1,91	+ 2,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-05-2015	7ª Aveiro 38026





Femininos

40 metros planos

Top

7,40

1	5,73	0,0	CRISTIANA AZEVEDO	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	5ª Lourosa 38103
2	6,08	0,0	ANA MAGANO	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	4ª Lourosa 38103
3	6,39	0,0	BARBARA PESSOA	00 Ini	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	4ª Lourosa 38103
4	6,41	0,0	BRUNA PEREIRA	02 Inf	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	3ª Lourosa 38103
5	6,64	0,0	SUSANA MOTA	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	3ª Lourosa 38103
6	6,84	0,0	MARIANA PEIXOTO	04 Ben-B	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	2ª Lourosa 38103
7	7,09	0,0	LUCIANA LARANJEIRA	04 Ben-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	5ª Lourosa 38103
8	7,13	0,0	MARIA PEREIRA	02 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	3ª Lourosa 38103
9	7,40	0,0	MARIA SANTOS	04 Ben-B	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	5ª Lourosa 38103



**Femininos**

		200 Metros		Top	3 4,57
1	2 5,77	+ 1,5	MÁRCIA CARDOSO	94 S23 Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 03-07-2015	3ª Guarda 63034
2	2 6,83	+ 1,5	SARA NEVES	95 S23 GRECAS - Vagos 03-07-2015	4ª Guarda 63034
3	2 7,31	+ 0,8	CATIA OLIVEIRA	97 Jun Ass Cult Rec de Valdágua 13-05-2015	6ª Póvoa de Varzim 41014
4	2 7,49	- 0,5	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 19-07-2015	3ª Vagos 38034
5	2 7,50	+ 1,6	CÁTIA OLIVEIRA	97 Jun Ass Cult Rec de Valdágua 01-02-2015	1ª Aveiro 38009
6	2 7,67	+ 0,2	MARIANA CONDE	97 Jun Ass Cult Rec de Valdágua 04-07-2015	4ª Braga 03045
7	2 7,78	+ 1,6	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv Clube Desp de Campinho 01-02-2015	2ª Aveiro 38009
8	2 8,24	- 2,1	SARA ANJOS	95 S23 GRECAS - Vagos 18-01-2015	2ª Aveiro 38006
9	2 8,34	+ 1,6	RITA SANTOS	99 Juv Sport Clube Beira-Mar 01-02-2015	3ª Aveiro 38009
10	2 8,41	- 0,7	DANIELA URBANO	95 S23 Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 24-05-2015	4ª Vários Locais 03031
11	2 8,77	+ 1,6	FRANCISCA SILVA	96 Jun Clube Campismo de São João da Ma 01-02-2015	4ª Aveiro 38009
12	2 8,91	+ 1,6	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun Clube Campismo de São João da Ma 01-02-2015	5ª Aveiro 38009
13	2 8,92	- 0,3	FABIANA FERREIRA	95 S23 GRECAS - Vagos 25-07-2015	8ª Leiria 03048
14	2 8,99	- 0,6	BEATRIZ DUARTE	99 Juv Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 01-02-2015	1ª Aveiro 38009
15	2 9,64	- 0,6	ANA INACIO	97 Jun Serviços Sociais dos Trabalhadores 01-02-2015	2ª Aveiro 38009
16	2 9,99	+ 0,2	DIANA GINGEIRA	99 Juv Ass Cult Rec de Valdágua 08-07-2015	3ª Braga 47020
17	3 0,27	+ 1,5	DIANA SILVA	00 Ini Juventude Atlético Mozelense 04-01-2015	1ª Aveiro 38003
18	3 0,39	- 1,3	MICAELA NASCIMENT	01 Ini Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-04-2015	1ª Luso 38023
19	3 0,69	+ 1,1	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 04-01-2015	4ª Aveiro 38003
20	3 0,98	- 1,4	RITA ARAÚJO	99 Juv Núcleo de Atletismo de Cucujães 19-07-2015	5ª Vagos 38034
21	3 1,09	+ 1,0	DANIELA HENRIQUES	01 Ini GRECAS - Vagos 26-04-2015	4ª Luso 38023
22	3 1,15	- 1,3	CARINA LOPES	98 Juv Núcleo de Atletismo de Cucujães 26-04-2015	2ª Luso 38023
23	3 1,82	+ 1,1	ANA DELGADO	00 Ini GRECAS - Vagos 04-01-2015	5ª Aveiro 38003
24	3 1,89	- 1,3	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini GRECAS - Vagos 26-04-2015	3ª Luso 38023
25	3 2,00	0,0	LARA BASTOS	99 Juv Juventude Atlético Mozelense 02-05-2015	1ª Luso 38025
26	3 2,02	+ 1,1	JULIANA VIEIRA	00 Ini Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 04-01-2015	6ª Aveiro 38003
27	3 2,28	- 1,7	JOANA CASTRO	97 Jun GRECAS - Vagos 18-01-2015	2ª Aveiro 38007
28	3 2,33	+ 1,5	ANA CORDEIRO	01 Ini Juventude Atlético Mozelense 04-01-2015	3ª Aveiro 38003
29	3 2,43	- 0,6	CRISTIANA DIAS	99 Juv Núcleo de Atletismo de Cucujães 01-02-2015	3ª Aveiro 38009
30	3 2,48	- 0,7	DIANA FONSECA	92 Sen Núcleo de Atletismo de Cucujães 24-05-2015	6ª Vários Locais 03031
31	3 2,59	- 1,7	CRISTIANA LEITE	99 Juv Núcleo de Atletismo de Cucujães 18-01-2015	3ª Aveiro 38006
32	3 3,12	+ 1,5	BEATRIZ MELO	01 Ini Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 04-01-2015	6ª Aveiro 38003
33	3 3,59	- 1,3	ANDREIA ELIAS	01 Ini Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-04-2015	4ª Luso 38023
34	3 3,82	- 0,6	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv GRECAS - Vagos 01-02-2015	4ª Aveiro 38009
35	3 4,12	- 1,7	JOANA CARDOSO	97 Jun Clube Desp Feirense 18-01-2015	4ª Aveiro 38007
36	3 4,57	- 0,6	SOFIA MARCOS	98 Juv GRECAS - Vagos 01-02-2015	5ª Aveiro 38009





Femininos

150 Metros

Top 3 3,64

1	1 9,62	+ 1,7	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	1ª Vagos 38035
2	2 0,68	+ 1,7	BARBARA GONÇALVE	03 Inf	Sport Clube Beira-Mar	29-07-2015	2ª Vagos 38035
3	2 1,73	+ 1,7	MARIA FRANCISCO	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	3ª Vagos 38035
4	2 1,81	- 0,4	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	03-07-2015	2ª Guarda 63033
5	2 1,98	- 0,7	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
6	2 2,01	+ 1,7	CATARINA PARDAL	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	4ª Vagos 38035
7	2 2,37	+ 0,2	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
8	2 2,56	- 1,0	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-05-2015	1ª Aveiro 38027
9	2 2,63	+ 0,2	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
10	2 3,20	+ 0,2	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
11	2 3,36	+ 0,2	MARIANA FREIRE	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
12	2 3,53	+ 1,9	MARTA PINHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
13	2 3,78	+ 1,7	CONSTANÇA SILVA	03 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2015	5ª Vagos 38035
14	2 3,80	+ 1,9	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
15	2 4,07	- 1,0	MATILDE SILVA	04 Ben-B	Atletas de Fins de Semana	17-05-2015	2ª Aveiro 38027
16	2 4,17	- 1,0	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-05-2015	3ª Aveiro 38027
17	2 4,19	+ 1,9	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
18	2 5,85	- 1,0	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-05-2015	4ª Aveiro 38027
19	2 6,20	+ 1,9	LARA PEREIRA	05 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
20	2 6,26	+ 1,9	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
21	2 6,90	- 0,7	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
22	2 7,40	- 0,7	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
23	2 7,73	+ 0,2	MARGARIDA GONÇALV	04 Ben-B	Ass de Jovens da Branca	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
24	2 7,76	+ 0,2	BENEDITA SILVA	04 Ben-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	6ª Aveiro 38026
25	2 8,53	+ 1,9	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	6ª Aveiro 38026
26	2 8,93	- 1,0	JOANA LARANJEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	5ª Aveiro 38027
27	3 0,36	- 0,7	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	5ª Aveiro 38026
28	3 0,62	+ 1,9	LAURA PORTUGAL	05 Ben-B	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	10-05-2015	7ª Aveiro 38026
29	3 3,64	- 0,7	ANA VAZ	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	10-05-2015	6ª Aveiro 38026





Femininos

							120 metros	Top	2 9,90
1	1 6,36	-2,6	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	17-01-2015	1ª	Aveiro 38007	
2	1 7,87	-2,6	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	17-01-2015	2ª	Aveiro 38007	
3	1 8,24	-2,6	BARBARA GONÇALVE	03 Inf	Sport Clube Beira-Mar	17-01-2015	3ª	Aveiro 38007	
4	1 8,30	-2,6	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-01-2015	4ª	Aveiro 38007	
5	1 8,94	-2,6	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	17-01-2015	5ª	Aveiro 38007	
6	1 9,27	-2,6	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	17-01-2015	6ª	Aveiro 38007	
7	2 0,43	-2,6	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-01-2015	7ª	Aveiro 38007	
8	2 0,73	+1,4	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	1ª	Aveiro 38026	
9	2 0,84	-2,6	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	17-01-2015	8ª	Aveiro 38007	
10	2 1,95	-2,6	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	17-01-2015	9ª	Aveiro 38007	
11	2 2,26	+1,4	ANA RAQUEL CARDOS	06 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	2ª	Aveiro 38026	
12	2 2,62	+1,4	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	3ª	Aveiro 38026	
13	2 8,72	+1,4	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	4ª	Aveiro 38026	
14	2 9,16	+1,4	JOANA CORREIA	09 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	10-05-2015	5ª	Aveiro 38026	
15	2 9,56	+1,4	RAQUEL ALMEIDA	08 Ben-A	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-05-2015	6ª	Aveiro 38026	
16	2 9,90	+1,4	IRIS GOMES	09 Ben-A	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	7ª	Aveiro 38026	



**Femininos****250 Metros Planos**

Top

7 8,87

1	3 5,28	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
2	3 6,50	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
3	3 7,71	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	03-07-2015	3ª Guarda 63033
4	3 8,20	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
5	3 8,24	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
6	3 8,31	RITA SANTOS	99 Ini	Sport Clube Beira-Mar	28-12-2014	1ª Aveiro 38002
7	3 8,41	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
8	3 8,52	MICAELA NASCIMENT	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
9	3 8,63	GABRIELA NUNES	01 Ini	Sport Clube Beira-Mar	29-07-2015	3ª Vagos 38035
10	3 8,68	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
11	3 8,78	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
12	3 9,23	MICAELA NASCIMENT	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-06-2015	2ª Febres- Cantanhede 30051
13	3 9,55	ANA CATARINA COSTA	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
14	3 9,64	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-02-2015	3ª Aveiro 38011
15	3 9,82	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
16	3 9,82	MARIA FRANCISCO	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
17	3 9,83	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
18	4 0,42	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	29-07-2015	5ª Vagos 38035
19	4 0,44	MARIANA GOMES	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
20	4 0,48	ANA DELGADO	00 Ini	GRECAS - Vagos	28-12-2014	2ª Aveiro 38002
21	4 0,59	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-02-2015	4ª Aveiro 38011
22	4 0,61	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-06-2015	4ª Febres- Cantanhede 30051
23	4 0,96	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
24	4 1,65	VANESSA MIRASSOL	00 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
25	4 2,39	INES RODRIGUES	01 Ini	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
26	4 2,48	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
27	4 2,68	SARA JESUS	00 Ini	FGVC-A	07-02-2015	3ª Aveiro 38011
28	4 2,83	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	3ª Aveiro 38002
29	4 2,84	RITA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
30	4 2,84	SARA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
31	4 3,00	LUNA SANTIAGO	02 Inf	Clube Desp de Campinho	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
32	4 3,18	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
33	4 3,19	CLAUDIA CERQUEIRA	00 Ini	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	6ª Vagos 38035
34	4 3,60	INÊS LARANJEIRA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
35	4 3,64	ÉRICA MATOS	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
36	4 3,74	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
37	4 4,11	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
38	4 4,28	BEATRIZ TELHA	03 Inf	Clube Desp Feirense	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
39	4 4,45	MATILDE MARÇAL	02 Inf	GRECAS - Vagos	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
40	4 4,51	LAURA CRUZ	03 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	8ª Aveiro 38026
41	4 5,06	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	4ª Aveiro 38002
42	4 5,40	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
43	4 5,56	CRISTIANA OLIVEIRA	01 Ini	FGVC-A	07-02-2015	4ª Aveiro 38011
44	4 5,64	JESSICA COSTA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	7ª Aveiro 38026





Femininos

250 Metros Planos

Top 7 8,87

45	4 5,67	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
46	4 5,70	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
47	4 6,85	RAFAELA ANDRADE	99 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	5ª Aveiro 38002
48	4 7,00	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	6ª Aveiro 38002
49	4 7,73	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
50	4 8,52	INÊS CRUZ	00 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
51	4 9,14	MARIA SANTIAGO	03 Inf	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
52	5 4,14	EMA SILVA	01 Ini	CSJSC	09-05-2015	8ª Aveiro 38026
53	7 8,87	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	09-05-2015	8ª Aveiro 38026





Femininos

300 Metros Planos

Top 1 1 0,91

1	4 3,50	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	Ass Atl Aveiro	06-06-2015	1ª Braga 03036
2	4 4,30	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	25-04-2015	2ª Luso 38023
3	4 5,00	INÊS PINHO	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	25-04-2015	3ª Luso 38023
4	4 5,24	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-01-2015	2ª Aveiro 38003
5	4 7,15	JOANA CASTRO	97 Juv	GRECAS - Vagos	20-12-2014	3ª Aveiro 38001
6	4 7,32	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2015	4ª Luso 38023
7	4 7,36	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	25-04-2015	5ª Luso 38023
8	4 7,52	CATARINA P. ALMEIDA	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	18-04-2015	2ª 1538022
9	4 8,66	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-05-2015	2ª Aveiro 38027
10	4 8,79	DIANA GINGEIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	3ª 1538022
11	4 9,45	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2015	1ª Luso 38023
12	4 9,70	RITA MIRANDA	01 Ini	Atletas de Fins de Semana	18-04-2015	4ª 1538022
13	4 9,76	MICAELA NASCIMENT	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-01-2015	4ª Aveiro 38003
14	4 9,98	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	18-04-2015	5ª 1538022
15	5 0,30	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	20-12-2014	4ª Aveiro 38001
16	5 1,29	BARBARA SILVA	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-05-2015	3ª Aveiro 38027
17	5 2,72	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	03-01-2015	5ª Aveiro 38003
18	5 4,07	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-05-2015	4ª Aveiro 38027
19	5 4,71	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv	GRECAS - Vagos	25-04-2015	3ª Luso 38023
20	5 6,69	SOFIA MARCOS	98 Juv	GRECAS - Vagos	03-01-2015	6ª Aveiro 38003
21	5 7,19	FILIPA AMADOR	01 Ini	Atletas de Fins de Semana	18-04-2015	7ª 1538022
22	5 7,59	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	25-04-2015	4ª Luso 38023
23	5 9,67	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	03-01-2015	7ª Aveiro 38003
24	1 1 0,91	EMA SILVA	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	8ª 1538022



**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 1 9,41

1	5 7,16	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-07-2015	1ª Braga 47020	X
2	5 7,78	MARCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-05-2015	1ª Póvoa de Varzim 41017	
3	6 1,35	SARA ANJOS	95 S23	GRECAS - Vagos	13-06-2015	3ª Vagos 03038	
4	6 1,52	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	GRECAS - Vagos	03-07-2015	1ª Guarda 63034	
5	6 3,42	ÓCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2015	2ª Guarda 63034	
6	6 5,47	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2015	5ª Póvoa de Varzim 41017	
7	6 5,81	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	13-06-2015	1ª a definir 03039	
8	6 7,64	DANIELA URBANO	95 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-05-2015	7ª Póvoa de Varzim 41017	
9	6 8,64	DIANA GINGEIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	27-05-2015	3ª Póvoa de Varzim 41017	
10	6 8,90	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-05-2015	5ª Vários Locais 03031	
11	7 5,15	INÊS GONÇALVES	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	27-05-2015	6ª Póvoa de Varzim 41017	
12	1 0 1,39	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-07-2015	4ª Vagos 38034	
13	1 0 1,57	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-07-2015	5ª Vagos 38034	
14	1 0 3,02	CÁTIA OLIVEIRA	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	02-05-2015	1ª Luso 38025	
15	1 0 3,12	INÊS PINHO	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	30-05-2015	1ª Aveiro 38028	
16	1 0 3,30	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - Vagos	17-01-2015	3ª Aveiro 38007	
17	1 0 4,06	DANIELA LOPES	91 Sen	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-01-2015	4ª Aveiro 38006	
18	1 0 7,12	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	07-02-2015	1ª Aveiro 38011	
19	1 0 8,03	ANA INACIO	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	2ª Aveiro 38028	
20	1 0 9,76	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - Vagos	31-01-2015	3ª Aveiro 38009	
21	1 1 1,38	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	30-05-2015	4ª Aveiro 38028	
22	1 1 2,68	ANA PAULA PINTO	95 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	17-01-2015	3ª Aveiro 38007	
23	1 1 5,33	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-07-2015	4ª Aveir 38032	
24	1 1 5,37	JOANA CASTRO	97 Jun	GRECAS - Vagos	17-01-2015	5ª Aveiro 38007	
25	1 1 7,74	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv	GRECAS - Vagos	02-05-2015	4ª Luso 38025	
26	1 1 8,61	CRISTIANA LEITE	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-01-2015	5ª Aveiro 38007	
27	1 1 8,78	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	28-12-2014	2ª Aveiro 38002	
28	1 1 9,41	SOFIA MARCOS	98 Juv	GRECAS - Vagos	31-01-2015	4ª Aveiro 38009	





Femininos

		500 Metros				Top	2 5 7,43
1	1 4 2,44	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	27-12-2014	1ª Aveiro 38002	
2	1 5 2,04	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	09-05-2015	1ª Aveiro 38026	
3	1 5 4,22	ANA RAQUEL CARDOS	06 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	2ª Aveiro 38026	
4	1 5 6,90	SORAIA MARTINS	06 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	3ª Aveiro 38026	
5	2 1 8,16	IRIS SILVA	06 Ben-A	CSJSC	09-05-2015	4ª Aveiro 38026	
6	2 1 9,24	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	5ª Aveiro 38026	
7	2 3 1,37	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	6ª Aveiro 38026	
8	2 4 3,12	INÊS ALMEIDA	08 Ben-A	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	7ª Aveiro 38026	
9	2 5 7,43	MARIA GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	8ª Aveiro 38026	



**Femininos**

		600 Metros				Top	3 0 5,14
1	1 4 4,26	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	28-03-2015	1ª Aveiro 38015	
2	1 5 1,93	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	28-03-2015	2ª Aveiro 38015	
3	1 5 4,30	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	09-05-2015	1ª Aveiro 38026	
4	1 5 5,73	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	2ª Aveiro 38026	
5	1 5 7,13	GABRIELA MARTINS	02 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-06-2015	3ª Aveiro 38031	
6	1 5 7,33	MARTA PINHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	3ª Aveiro 38026	
7	1 5 8,75	ADRIANA CALDEIRA	01 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-12-2014	2ª Aveiro 38002	
8	2 0 0,35	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	4ª Aveiro 38026	
9	2 0 0,83	MARIANA DUARTE	01 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-12-2014	3ª Aveiro 38002	
10	2 0 0,95	JULIANA CARDOSO	02 Inf	GD Lourocoop	27-12-2014	4ª Aveiro 38002	
11	2 0 2,04	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-03-2015	3ª Aveiro 38015	
12	2 0 2,87	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	20-06-2015	5ª Aveiro 38031	
13	2 0 3,73	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	09-05-2015	5ª Aveiro 38026	
14	2 0 4,09	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	18-01-2015	2ª Aveiro 38007	
15	2 0 4,45	MARIANA FREIRE	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	09-05-2015	6ª Aveiro 38026	
16	2 0 6,34	CARINA FERREIRA	03 Inf	CNOBRIJO	20-06-2015	7ª Aveiro 38031	
17	2 0 7,58	RITA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-01-2015	3ª Aveiro 38007	
18	2 0 7,82	ANDREIA CARDOSO	01 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-12-2014	6ª Aveiro 38002	
19	2 0 8,82	MATILDE MARÇAL	02 Inf	GRECAS - Vagos	28-03-2015	4ª Aveiro 38015	
20	2 0 9,58	CATARINA PARDAL	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	28-03-2015	5ª Aveiro 38015	
21	2 1 0,00	ANA MARGARIDA REIS	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-01-2015	4ª Aveiro 38007	
22	2 1 0,00	MARIA FRANCISCO	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	28-03-2015	6ª Aveiro 38015	
23	2 1 0,77	ANA CATARINA COSTA	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	20-06-2015	8ª Aveiro 38031	
24	2 1 1,21	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	7ª Aveiro 38026	
25	2 1 4,05	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	28-03-2015	8ª Aveiro 38015	
26	2 1 4,18	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	18-01-2015	5ª Aveiro 38007	
27	2 1 4,86	ANGELINA TRAILA	04 Ben-B	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	6ª Matosinhos 41015	
28	2 1 5,08	LARA PEREIRA	05 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	09-05-2015	8ª Aveiro 38026	
29	2 1 6,00	FILIPA SOARES	02 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-06-2015	9ª Aveiro 38031	
30	2 1 6,73	ELIANE FARIA	05 Ben-B	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	7ª Matosinhos 41015	
31	2 1 6,93	CARINA FERREIRA	04 Ben-B	Ass Desp Cult de C J Clark	09-05-2015	9ª Aveiro 38026	
32	2 2 0,91	JOANA RAMOS	03 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	27-12-2014	10ª Aveiro 38002	
33	2 2 1,67	INÊS LARANJEIRA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-01-2015	7ª Aveiro 38007	
34	2 2 4,11	MARGARIDA GONÇALV	04 Ben-B	Ass de Jovens da Branca	09-05-2015	10ª Aveiro 38026	
35	2 2 4,73	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	20-06-2015	11ª Aveiro 38031	
36	2 2 6,32	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	11ª Aveiro 38026	
37	2 3 0,06	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	20-06-2015	12ª Aveiro 38031	
38	2 3 2,74	GABRIELA BARROS	04 Ben-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-05-2015	12ª Aveiro 38026	
39	2 5 4,26	ANA VAZ	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	09-05-2015	13ª Aveiro 38026	
40	2 5 8,86	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	13ª Aveiro 38031	
41	3 0 5,14	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	14ª Aveiro 38026	



**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 3,86

1	2 1 3,65	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	05-07-2015	4ª	Braga 03044	
2	2 1 5,91	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	GRECAS - Vagos	05-07-2015	6ª	Braga 03044	
3	2 1 7,22	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - Vagos	19-07-2015	1ª	Vagos 38034	
4	2 1 8,48	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - Vagos	14-06-2015	3ª	Vagos 03038	
5	2 1 9,48	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	2ª	Vagos 38034	
6	2 2 4,21	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-01-2015	1ª	Aveiro 38006	
7	2 2 7,72	INÊS PINHO	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	17-05-2015	1ª	Aveiro 38027	
8	2 2 8,13	CARLA REIS	97 Jun	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-07-2015	4ª	Vagos 38034	
9	2 2 8,84	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desp Feirense	19-07-2015	5ª	Vagos 38034	
10	2 2 9,36	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-05-2015	1ª	Aveiro 38026	
11	2 3 2,13	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	2ª	Aveiro 38026	
12	2 3 4,19	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-01-2015	2ª	Aveiro 38004	
13	2 3 8,09	MARIANA FERREIRA	02 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-07-2015	3ª	Pombal 24042	X
14	2 3 8,74	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	05-07-2015	3ª	Braga 03045	
15	2 3 9,09	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	17-05-2015	2ª	Aveiro 38027	
16	2 4 0,76	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2015	1ª	Aveiro 38021	
17	2 4 2,10	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	28-03-2015	2ª	Aveiro 38015	
18	2 4 2,18	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	27-12-2014	1ª	Aveiro 38002	
19	2 4 2,19	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	31-05-2015	3ª	Aveiro 38028	
20	2 4 2,57	SUSANA FONSECA	94 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores	26-04-2015	1ª	Luso 38023	
21	2 4 2,70	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	03-05-2015	3ª	Luso 38025	
22	2 4 3,26	SOFIA FERNANDES	03 Inf	Clube Desp Feirense	10-05-2015	3ª	Aveiro 38026	
23	2 4 3,57	DANIELA LOPES	91 Sen	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-01-2015	4ª	Aveiro 38006	
24	2 4 3,91	TELMA VALENTE	00 Ini	Clube Desp de Campinho	26-04-2015	6ª	Luso 38023	
25	2 4 4,31	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	26-04-2015	7ª	Luso 38023	
26	2 4 4,40	INÊS BASTOS	99 Juv	Clube Desp de Campinho	26-04-2015	8ª	Luso 38023	
27	2 4 4,97	ANA FILIPA CORREIA	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	4ª	Aveiro 38026	
28	2 4 5,85	VANESSA FONSECA	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	17-05-2015	3ª	Aveiro 38027	
29	2 4 6,41	ANA VILAR	00 Ini	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-04-2015	9ª	Luso 38023	
30	2 4 6,42	INÊS GONÇALVES	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2015	1ª	1538022	
31	2 4 7,01	LARA SILVA	99 Juv	GRECAS - Vagos	19-04-2015	2ª	1538022	
32	2 4 7,34	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	04-01-2015	8ª	Aveiro 38003	
33	2 4 8,45	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-03-2015	4ª	Aveiro 38015	
34	2 4 9,28	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-04-2015	11ª	Luso 38023	
35	2 4 9,54	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-01-2015	10ª	Aveiro 38003	
36	2 4 9,87	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
37	2 5 0,17	SALOMÉ SOUSA	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	17-05-2015	4ª	Aveiro 38027	
38	2 5 0,28	MARIANA DUARTE	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	5ª	Aveiro 38026	
39	2 5 0,35	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	28-03-2015	6ª	Aveiro 38015	
40	2 5 0,44	MARIA ALMEIDA	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	28-03-2015	7ª	Aveiro 38015	
41	2 5 1,22	ANA RITA PINTO	00 Ini	GRECAS - Vagos	04-01-2015	11ª	Aveiro 38003	
42	2 5 1,49	ANA CATARINA COSTA	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	10-05-2015	6ª	Aveiro 38026	
43	2 5 2,83	ÉRICA MATOS	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-05-2015	8ª	Aveiro 38026	
44	2 5 3,05	ANDREIA CARDOSO	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-05-2015	9ª	Aveiro 38026	





Femininos

						800 Metros	Top	3 5 3,86
45	2 5 3,63	LIANE GOMES	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	28-03-2015	8ª	Aveiro 38015	
46	2 5 5,07	SUSANA RIBEIRO	95 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-05-2015	1ª	Aveiro 38028	
47	2 5 7,64	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	10ª	Aveiro 38026	
48	2 5 8,89	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	3ª	Aveiro 38021	
49	3 0 0,79	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	4ª	Aveiro 38021	
50	3 0 1,08	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	10-05-2015	11ª	Aveiro 38026	
51	3 0 2,15	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	5ª	Aveiro 38021	
52	3 0 3,17	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	1ª	Aveiro 38027	
53	3 0 3,28	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	6ª	Aveiro 38021	
54	3 0 3,53	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	7ª	Aveiro 38021	
55	3 0 5,18	MATILDE MARÇAL	02 Inf	GRECAS - Vagos	10-05-2015	12ª	Aveiro 38026	
56	3 0 6,66	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	10-05-2015	13ª	Aveiro 38026	
57	3 0 7,43	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	26-04-2015	2ª	Luso 38023	
58	3 0 7,91	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	8ª	Aveiro 38021	
59	3 0 8,79	MARIANA DUARTE	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-06-2015	2ª	Febres- Cantanhede 30051	
60	3 0 9,33	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	4ª	Aveiro 38021	
61	3 0 9,37	RITA CORREIA	98 Juv	Clube Desp Feirense	18-01-2015	7ª	Aveiro 38007	
62	3 0 9,91	BEATRIZ TELHA	03 Inf	Clube Desp Feirense	10-05-2015	14ª	Aveiro 38026	
63	3 1 1,61	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	03-05-2015	5ª	Luso 38025	
64	3 1 4,70	SUSANA DOMINGUES	00 Ini	Clube Campismo de São João da Ma	10-05-2015	15ª	Aveiro 38026	
65	3 1 5,79	ANA BARBOSA	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-05-2015	9ª	Vários Locais 03031	
66	3 1 6,14	MARIA SANTIAGO	03 Inf	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	16ª	Aveiro 38026	
67	3 1 6,60	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª	Aveiro 38021	
68	3 2 7,08	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	28-03-2015	9ª	Aveiro 38015	
69	3 2 9,57	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	19-04-2015	9ª	Aveiro 38021	
70	3 3 3,09	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-03-2015	5ª	Aveiro 38015	
71	3 4 8,58	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	19-04-2015	10ª	Aveiro 38021	
72	3 5 3,86	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	11ª	Aveiro 38021	



**Femininos****1.000 Metros**

Top 5 1 0,80

1	3 0 0,61	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-04-2015	1ª	1538022
2	3 0 2,19	FRANCISCA MARTINS	98 Juv	GRECAS - Vagos	18-04-2015	2ª	1538022
3	3 0 4,44	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	3ª	1538022
4	3 1 2,94	INÊS PINHO	98 Juv	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	18-04-2015	4ª	1538022
5	3 1 3,27	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desp Feirense	18-04-2015	1ª	1538022
6	3 1 5,19	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-04-2015	1ª	1538022
7	3 2 0,71	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-04-2015	1ª	1538022
8	3 2 3,88	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desp Feirense	18-04-2015	5ª	1538022
9	3 2 5,54	MARA RESENDE	00 Ini	Atletas de Fins de Semana	18-04-2015	2ª	1538022
10	3 2 6,67	MARIANA FERREIRA	02 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-05-2015	1ª	Aveiro 38028
11	3 2 6,78	MARIANA BELINHA	00 Ini	Grupo Desp de São Paio de Oleiros	17-05-2015	2ª	Aveiro 38027
12	3 2 7,54	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	17-05-2015	3ª	Aveiro 38027
13	3 3 0,47	ANA VILAR	00 Ini	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	18-04-2015	5ª	1538022
14	3 3 1,06	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	17-05-2015	4ª	Aveiro 38027
15	3 3 1,11	TELMA VALENTE	00 Ini	Clube Desp de Campinho	17-05-2015	5ª	Aveiro 38027
16	3 3 1,20	LARA SILVA	99 Juv	GRECAS - Vagos	02-05-2015	1ª	Luso 38025
17	3 3 1,32	BEATRIZ ALMEIDA	03 Inf	GRECAS - Vagos	03-07-2015	2ª	Guarda 63033
18	3 3 1,68	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	18-04-2015	3ª	1538022
19	3 3 1,89	SOFIA FERNANDES	03 Inf	Clube Desp Feirense	18-04-2015	4ª	1538022
20	3 3 3,92	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	21-06-2015	2ª	Aveiro 38031
21	3 3 5,05	MARIANA GOMES	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-04-2015	5ª	1538022
22	3 3 5,23	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	29-07-2015	2ª	Vagos 38035
23	3 3 6,10	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	29-07-2015	3ª	Vagos 38035
24	3 3 6,40	VANESSA FONSECA	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	02-05-2015	2ª	Luso 38025
25	3 3 6,98	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	18-04-2015	6ª	1538022
26	3 3 8,08	ANA CATARINA COSTA	02 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-01-2015	1ª	Aveiro 38007
27	3 3 8,33	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-05-2015	6ª	Aveiro 38027
28	3 3 8,79	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	18-01-2015	2ª	Aveiro 38007
29	3 4 3,03	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-05-2015	7ª	Aveiro 38027
30	3 4 3,13	LUANA FERREIRA	01 Ini	Ass Desp Cult Rec da Serena	02-05-2015	3ª	Luso 38025
31	3 4 3,72	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	30-05-2015	2ª	Aveiro 38028
32	3 4 4,82	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	7ª	1538022
33	3 4 5,00	SALOMÉ SOUSA	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	02-05-2015	4ª	Luso 38025
34	3 4 5,8	ANGELA VAZ	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	5ª	Lourosa 38103
35	3 4 8,15	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	8ª	Aveiro 38027
36	3 4 9,01	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	19-04-2015	2ª	Aveiro 38021
37	3 4 9,10	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	18-04-2015	9ª	1538022
38	3 4 9,42	MARTA PINHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-05-2015	1ª	Luso 38025
39	3 5 0,26	MARIANA FREIRE	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	18-04-2015	7ª	1538022
40	3 5 0,44	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	10ª	1538022
41	3 5 0,95	CATARINA GARRIDO	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	17-05-2015	9ª	Aveiro 38027
42	3 5 1,05	INÊS GONÇALVES	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	8ª	1538022
43	3 5 2,34	SARA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-01-2015	4ª	Aveiro 38007
44	3 5 3,31	MARIANA DUARTE	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-05-2015	11ª	Aveiro 38027





Femininos

						1.000 Metros		Top	5 1 0,80
45	3 5 3,43	ÉRICA MATOS	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-04-2015	9ª	1538022		
46	3 5 4,53	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	12ª	Aveiro 38027		
47	3 5 4,89	INES RODRIGUES	01 Ini	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	18-04-2015	12ª	1538022		
48	3 5 7,91	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	18-04-2015	9ª	1538022		
49	3 5 8,09	CATARINA PARDAL	03 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-04-2015	11ª	1538022		
50	4 0 0,34	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	18-04-2015	12ª	1538022		
51	4 0 0,49	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	18-04-2015	2ª	1538022		
52	4 0 3,87	BEATRIZ TELHA	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	4ª	Aveiro 38031		
53	4 0 4,4	SONIA PEREIRA	99 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	5ª	Lourosa 38103		
54	4 0 5,06	MATILDE MARÇAL	02 Inf	GRECAS - Vagos	18-04-2015	14ª	1538022		
55	4 0 5,27	LARA PEREIRA	05 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	18-04-2015	15ª	1538022		
56	4 0 5,70	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	4ª	Aveiro 38021		
57	4 0 6,56	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	5ª	Aveiro 38021		
58	4 0 7,83	FILIPA SOARES	02 Inf	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-04-2015	16ª	1538022		
59	4 0 8,94	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	18-04-2015	17ª	1538022		
60	4 0 9,26	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	18-04-2015	18ª	1538022		
61	4 0 9,47	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	18-04-2015	19ª	1538022		
62	4 1 1,22	ANA BEATRIZ FREITAS	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	5ª	Aveiro 38031		
63	4 1 1,54	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	6ª	Aveiro 38021		
64	4 1 6,87	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	7ª	Aveiro 38021		
65	4 2 2,86	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	13ª	Aveiro 38027		
66	4 3 1,21	BEATRIZ COELHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-05-2015	2ª	Luso 38025		
67	4 3 2,32	GABRIELA BARROS	04 Ben-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-04-2015	20ª	1538022		
68	4 4 5,41	MARIA SANTIAGO	03 Inf	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-05-2015	3ª	Luso 38025		
69	4 5 4,20	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	14ª	Aveiro 38027		
70	4 5 4,45	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	7ª	Aveiro 38031		
71	4 5 6,76	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	18-04-2015	21ª	1538022		
72	4 5 7,07	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	8ª	Aveiro 38021		
73	5 0 9,53	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-05-2015	4ª	Luso 38025		
74	5 1 0,80	IRIS SILVA	06 Ben-A	CSJSC	18-04-2015	22ª	1538022		



**Femininos****1.500 Metros**

Top 6 4 0,74

1	4 4 4,36	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - Vagos	27-05-2015	2ª Póvoa de Varzim 41017
2	4 4 4,62	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - Vagos	13-06-2015	2ª Vagos 03038
3	4 4 5,57	ELISABETE AZEVEDO	81 Sen	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-05-2015	3ª Póvoa de Varzim 41017
4	4 4 6,90	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	04-07-2015	2ª Braga 03044
5	4 5 6,17	JOANA NUNES	85 Sen	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-05-2015	2ª Aveiro 38027
6	5 0 5,36	DÉBORA SANTOS	92 Sen	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-05-2015	3ª Aveiro 38027
7	5 0 5,48	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Jun	GRECAS - Vagos	03-01-2015	1ª Aveiro 38003
8	5 0 6,07	LILIANA BASTOS	95 S23	Clube Desp de Campinho	18-07-2015	3ª Vagos 38033
9	5 0 6,44	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desp Feirense	18-07-2015	4ª Vagos 38033
10	5 0 6,75	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	1ª Vagos 38035
11	5 0 8,72	CARLA REIS	97 Jun	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	6ª Vários Locais 03031
12	5 1 0,69	ANA RODRIGUES	97 Jun	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-07-2015	2ª Vagos 38035
13	5 1 7,81	RUTE SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-01-2015	2ª Aveiro 38007
14	5 2 0,08	EDNA NEVES	83 Sen	GRECAS - Vagos	17-01-2015	3ª Aveiro 38006
15	5 2 6,41	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-04-2015	2ª Luso 38023
16	5 2 9,47	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desp Feirense	31-01-2015	1ª Aveiro 38009
17	5 3 0,63	SUSANA RIBEIRO	95 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-01-2015	3ª Aveiro 38007
18	5 3 4,27	ANA RITA PINTO	00 Ini	GRECAS - Vagos	03-01-2015	4ª Aveiro 38003
19	5 3 6,76	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	03-07-2015	2ª Guarda 63033
20	5 3 7,74	CATARINA GARRIDO	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	25-04-2015	3ª Luso 38023
21	5 3 8,27	ANA VILAR	00 Ini	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	25-04-2015	4ª Luso 38023
22	5 3 8,43	ANA FILIPA CORREIA	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
23	5 4 0,79	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	30-05-2015	2ª Aveiro 38028
24	5 4 1,28	TELMA VALENTE	00 Ini	Clube Desp de Campinho	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
25	5 4 3,03	INÊS BASTOS	99 Juv	Clube Desp de Campinho	03-01-2015	5ª Aveiro 38003
26	5 4 4,07	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	03-01-2015	6ª Aveiro 38003
27	5 4 4,62	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
28	5 4 5,58	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	03-07-2015	3ª Guarda 63033
29	5 4 9,48	INÊS GONÇALVES	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	13-06-2015	6ª a definir 03039
30	5 5 0,32	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CSJSC	09-05-2015	5ª Aveiro 38026
31	5 5 1,89	LARA SILVA	99 Juv	GRECAS - Vagos	25-04-2015	5ª Luso 38023
32	5 5 6,86	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	3ª Aveiro 38028
33	5 5 7,68	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	17-01-2015	5ª Aveiro 38006
34	5 5 9,25	MARIA ALMEIDA	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2015	6ª Luso 38023
35	6 0 0,06	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	25-04-2015	7ª Luso 38023
36	6 0 7,76	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	03-07-2015	4ª Guarda 63033
37	6 0 9,15	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	17-01-2015	6ª Aveiro 38007
38	6 1 0,56	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CSJSC	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
39	6 1 4,61	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-01-2015	10ª Aveiro 38003
40	6 1 4,82	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	25-04-2015	8ª Luso 38023
41	6 1 5,69	JOICE GOMES	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	25-04-2015	9ª Luso 38023
42	6 1 9,61	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	16-05-2015	6ª Aveiro 38027
43	6 2 0,15	ANDREIA CARDOSO	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-01-2015	11ª Aveiro 38003
44	6 3 2,42	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	9ª Aveiro 38026





Femininos

1.500 Metros

Top 6 4 0,74

45	6 4 0,11	MARIANA DUARTE	01 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-04-2015	10ª Luso 38023
46	6 4 0,74	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	6ª Aveiro 38009





Femininos

3.000 Metros

Top 14 3 7,19

1	1 0 1 8,29	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - Vagos	28-06-2015	5ª Pombal 03043
2	1 0 1 9,95	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - Vagos	19-07-2015	1ª Vagos 38034
3	1 1 1 1,10	EDNA NEVES	83 Sen	GRECAS - Vagos	18-01-2015	3ª Aveiro 38006
4	1 1 1 5,00	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Jun	GRECAS - Vagos	05-07-2015	12ª Braga 03044
5	1 1 2 1,05	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desp Feirense	18-01-2015	4ª Aveiro 38006
6	1 1 2 7,73	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desp Feirense	15-07-2015	2ª Aveir 38032
7	1 1 3 0,03	ANA RODRIGUES	97 Jun	Ass Desp Cult Rec da Serena	31-05-2015	2ª Aveiro 38028
8	1 1 5 4,36	RUTE SILVA	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	18-01-2015	5ª Aveiro 38006
9	1 2 1 3,42	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	26-04-2015	2ª Luso 38023
10	1 2 1 4,76	SUSANA RIBEIRO	95 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-01-2015	6ª Aveiro 38006
11	1 2 1 7,20	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	26-04-2015	3ª Luso 38023
12	1 2 3 6,43	MARIA ALMEIDA	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	26-04-2015	4ª Luso 38023
13	1 2 4 0,30	INÊS GONÇALVES	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2015	7ª a definir 03039
14	1 2 4 6,58	LIANE GOMES	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	26-04-2015	5ª Luso 38023
15	1 3 0 2,24	DANIELA COSTA	98 Juv	GRECAS - Vagos	31-05-2015	5ª Aveiro 38028
16	1 3 0 4,18	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	18-01-2015	8ª Aveiro 38006
17	1 3 2 5,40	ANA REIS	97 Jun	Clube Desp Feirense	18-01-2015	10ª Aveiro 38006
18	1 3 5 2,08	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	01-02-2015	3ª Aveiro 38009
19	1 4 3 4,26	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-05-2015	7ª Aveiro 38028
20	1 4 3 7,19	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	01-02-2015	4ª Aveiro 38009





Femininos

5.000 Metros

Top 19 2 3,32

1	17 5 0,55	JOANA NUNES	85 Sen	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-07-2015	1ª Vagos 38034
2	18 1 4,38	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - Vagos	18-07-2015	1ª Vagos 38033
3	19 2 3,32	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Jun	GRECAS - Vagos	23-05-2015	2ª Vários Locais 03031





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros

Top 5 2 3 8,59

1	4 1 0 3,79	EDNA NEVES	83 Sen	GRECAS - Vagos	04-04-2015	2ª Vagos 38034
2	4 3 3 2,93	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Jun	Clube Desp Feirense	04-04-2015	1ª Vagos 38033
3	5 0 4 4,65	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	Ass Desp Cult de C J Clark	04-04-2015	6ª Vagos 38034
4	5 2 3 8,59	ANA PAULA PINTO	95 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	04-04-2015	7ª Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,69

1	1 0,20	- 1,2	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	11-01-2015	1ª Aveiro 38005
2	1 0,82	- 0,5	ELISABETE OLIVEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	01-02-2015	1ª Aveiro 38009
3	1 1,69	- 0,5	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-02-2015	2ª Aveiro 38009





Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,91

1	1 1,20	-0,2	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	1ª Aveiro 38021
2	1 2,02	-0,2	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
3	1 2,21	-0,2	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	19-04-2015	3ª Aveiro 38021
4	1 3,49	+0,1	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	12-07-2015	4ª Leiria 24043
5	1 3,62	-0,3	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	1ª Aveiro 38021
6	1 4,21	-0,2	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	19-04-2015	4ª Aveiro 38021
7	1 4,54	-0,3	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
8	1 4,74	-0,3	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	3ª Aveiro 38021
9	1 4,91	-0,2	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª Aveiro 38021





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top 1 2,59

1	1 0,39	+ 1,3	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-01-2015	1ª Aveiro 38003
2	1 0,61	+ 1,3	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-01-2015	2ª Aveiro 38003
3	1 1,17	+ 1,3	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-01-2015	3ª Aveiro 38003
4	1 1,96	+ 1,3	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-01-2015	4ª Aveiro 38003
5	1 2,58	+ 1,3	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-01-2015	5ª Aveiro 38003
6	1 2,59	+ 1,3	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	04-01-2015	6ª Aveiro 38003





Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 9,57

1	1 2,63	- 1,4	ANA RITA SILVA	00 Ini	Ass Atl Aveiro	07-06-2015	4ª Braga 03036	
2	1 3,01	+ 1,2	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	18-04-2015	1ª Aveiro 38021	
3	1 3,44	+ 0,9	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	08-07-2015	1ª Braga 47020	X
4	1 4,30	+ 1,2	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	2ª Aveiro 38021	
5	1 4,53	+ 1,2	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	3ª Aveiro 38021	
6	1 4,63	- 0,9	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-05-2015	1ª Aveiro 38027	
7	1 4,94	+ 1,6	BARBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-06-2015	3ª Febres- Cantanhede 30051	
8	1 5,31	0,0	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	3ª Luso 38025	
9	1 5,42	- 0,9	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	17-05-2015	3ª Aveiro 38027	
10	1 5,97	+ 1,5	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	18-04-2015	5ª Aveiro 38021	
11	1 6,78	0,0	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini	GRECAS - Vagos	02-05-2015	5ª Luso 38025	
12	1 7,10	+ 1,5	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	6ª Aveiro 38021	
13	1 7,56	- 0,9	CATARINA GARRIDO	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	17-05-2015	5ª Aveiro 38027	
14	1 7,88	- 0,9	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	6ª Aveiro 38027	
15	1 8,18	0,0	VANESSA MIRASSOL	00 Ini	GRECAS - Vagos	02-05-2015	6ª Luso 38025	
16	1 9,05	+ 1,2	DIANA DAMAS	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavs"	18-04-2015	5ª Aveiro 38021	
17	1 9,57	+ 1,2	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	6ª Aveiro 38021	





Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 2,79

1	1 6,99	0,0	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2015	1ª Luso 38023
2	1 7,49	0,0	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2015	2ª Luso 38023
3	1 7,55	0,0	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2015	3ª Luso 38023
4	1 7,98	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2015	4ª Luso 38023
5	1 8,14	+ 1,7	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	30-05-2015	5ª Pombal 03034
6	1 8,50	+ 1,2	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2015	1ª Vagos 38035
7	1 8,82	+ 1,1	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	2ª Aveiro 38021
8	1 9,10	+ 1,1	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	18-04-2015	3ª Aveiro 38021
9	1 9,89	0,0	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	1ª Luso 38025
10	2 0,25	0,0	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini	GRECAS - Vagos	25-04-2015	7ª Luso 38023
11	2 2,79	+ 1,1	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	5ª Aveiro 38021





Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,13

1	1 5,41	+ 1,2	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2015	1ª Vagos 38035
2	1 6,20	+ 1,1	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	25-07-2015	7ª Leiria 03048
3	1 8,96	- 0,6	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-05-2015	3ª Vários Locais 03031
4	1 9,07	+ 1,2	ELISABETE OLIVEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	31-05-2015	1ª Aveiro 38028
5	2 2,13	- 2,4	DANIELA URBANO	95 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-06-2015	4ª a definir 03039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 6,96

1	5 3,46	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	26-04-2015	1ª Luso 38023
2	5 5,32	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	26-04-2015	2ª Luso 38023
3	5 5,49	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-04-2015	3ª Luso 38023
4	5 5,52	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	26-04-2015	2ª Luso 38023
5	5 7,34	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	26-04-2015	3ª Luso 38023
6	1 0 6,96	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv	GRECAS - Vagos	26-04-2015	4ª Luso 38023





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 4,36

1	4 2,42	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
2	4 3,07	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
3	4 3,25	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	10-05-2015	3ª Aveiro 38026
4	4 5,76	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini	GRECAS - Vagos	10-05-2015	1ª Aveiro 38026
5	5 4,36	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	2ª Aveiro 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 3 1,59

1	7 5,00	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-06-2015	1ª	a definir 03039
2	1 1 2,53	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	GRECAS - Vagos	19-07-2015	1ª	Vagos 38033
3	1 2 5,46	FRANCISCA SILVA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	31-05-2015	1ª	Aveiro 38028
4	1 2 6,83	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-05-2015	1ª	Aveiro 38026
5	1 2 8,15	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2015	3ª	Aveiro 38029
6	1 3 1,59	SARA LEAL	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-05-2015	2ª	Aveiro 38028





Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 7 5 6,96

1	5 5 6,33	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - Vagos	16-05-2015	1ª Aveiro 38027
2	5 5 8,07	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - Vagos	16-05-2015	2ª Aveiro 38027
3	6 0 1,81	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	16-05-2015	3ª Aveiro 38027
4	6 0 5,78	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-05-2015	4ª Aveiro 38027
5	6 0 6,98	CATARINA GARRIDO	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	10-05-2015	2ª Aveiro 38026
6	6 1 0,47	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	4ª Aveiro 38026
7	6 2 3,49	CRISTINA SOARES	00 Ini	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-05-2015	6ª Aveiro 38027
8	6 5 3,28	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	16-05-2015	7ª Aveiro 38027
9	7 0 6,88	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	16-05-2015	8ª Aveiro 38027
10	7 5 6,96	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	16-05-2015	9ª Aveiro 38027





Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 10 08,70

1	8 0 3,5	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	16-05-2015	1ª Aveiro 38027
2	8 1 0,2	CÁTIA COELHO	98 Juv	Clube Desp Feirense	16-05-2015	2ª Aveiro 38027
3	9 0 3,9	LIANE GOMES	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-05-2015	3ª Aveiro 38027
4	1 0 0 8,7	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	16-05-2015	4ª Aveiro 38027





Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 17 0 2,35

1	1 0 4 4,00	ELISABETE AZEVEDO	92 Sen	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	06-06-2015	3ª Leiria 24035
2	1 2 0 8,14	MARIA BATISTA	97 Jun	GRECAS - Vagos	06-06-2015	8ª Leiria 24035
3	1 2 3 1,09	MARIA JOÃO BAPTIST	97 Jun	GRECAS - Vagos	30-05-2015	1ª Aveiro 38028
4	1 5 3 3,85	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	2ª Aveiro 38028
5	1 6 5 3,39	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	25-04-2015	2ª Luso 38023
6	1 7 0 2,35	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	3ª Aveiro 38028





Femininos

Salto em Altura							Top	0,89
1	1,64	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	GRECAS - Vagos	23-05-2015	3ª	Vários Locais 03031	
2	1,56	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	09-05-2015	1ª	Aveiro 38026	
3	1,56	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	09-05-2015	1ª	Aveiro 38026	
4	1,55	ÉRICA GOMES	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-05-2015	1ª	Luso 30042	
5	1,53	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	02-05-2015	5ª	Luso 38025	
6	1,52	ERICA GOMES	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	4ª	Vários Locais 03031	
7	1,41	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	18-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
8	1,37	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2015	1ª	Aveiro 38015	
9	1,36	INÊS PIRES	02 Inf	Escola Sec Doutor Serafim Leite	10-06-2015	99ª	Pombal 24038	X
10	1,35	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	18-04-2015	3ª	Aveiro 38021	
11	1,34	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	25-04-2015	2ª	Luso 38023	
12	1,33	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	1ª	Aveiro 38021	
13	1,32	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	6ª	Aveiro 38021	
14	1,32	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	4ª	Aveiro 38021	
15	1,27	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	18-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
16	1,26	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	02-05-2015	6ª	Luso 38025	
17	1,26	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	1ª	Luso 38025	
18	1,25	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03-05-2015	3ª	Luso 38025	
19	1,24	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	3ª	Aveiro 38021	
20	1,22	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-05-2015	2ª	Aveiro 38027	
21	1,20	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-04-2015	10ª	Aveiro 38021	
22	1,17	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	18-04-2015	11ª	Aveiro 38021	
23	1,15	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-05-2015	6ª	Matosinhos 41015	
24	1,15	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-05-2015	5ª	Matosinhos 41015	
25	1,14	DIANA DAMAS	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavos"	18-04-2015	12ª	Aveiro 38021	
26	1,11	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	13ª	Aveiro 38021	
27	1,09	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	5ª	Aveiro 38021	
28	1,00	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	1ª	Aveiro 38026	
29	0,89	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	6ª	Aveiro 38021	





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

		Salto Com Vara			Top	2,20
1	3,02	TANIA ANTONIO	87 Sen	GRECAS - Vagos	14-06-2015	2ª Vagos 03038
2	2,60	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	GRECAS - Vagos	19-07-2015	1ª Vagos 38034
3	2,20	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - Vagos	17-01-2015	1ª Aveiro 38007
4	2,20	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	10-05-2015	1ª Aveiro 38026





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 1,75

1	5,12	+ 0,6	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	GRECAS - Vagos	03-07-2015	5ª	Guarda 63034	
2	5,11	+ 0,5	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2014	1ª	Aveiro 38001	
3	5,08	+ 1,3	FILIPA SILVA	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	5ª	Vários Locais 03031	
4	5,05	+ 1,0	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	31-05-2015	3ª	Pombal 03034	
5	4,91	- 1,5	ERICA GOMES	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-07-2015	1ª	Leiria 03047	
6	4,84	+ 0,4	TERESA PAULO	92 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	13-06-2015	6ª	a definir 03039	
7	4,69	+ 1,9	MARINA GOMES	93 S23	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	20-06-2015	2ª	Febres 30049	
8	4,65	0,0	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass Atl Aveiro	06-06-2015	9ª	Braga 03036	
9	4,64	- 0,9	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
10	4,60	0,0	ANA ROCHA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	11-04-2015	2ª	Murtosa 38020	
11	4,59	0,0	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-04-2015	2ª	Luso 38023	
12	4,55	0,0	ÉRICA GOMES	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-05-2015	2ª	Luso 30042	
13	4,54	- 1,0	RITA SANTOS	99 Juv	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2015	4ª	Aveiro 38029	
14	4,53	+ 1,4	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20-12-2014	2ª	Aveiro 38001	
15	4,49	+ 1,5	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-06-2015	1ª	Aveiro 38031	
16	4,46	+ 1,2	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2015	3ª	Aveiro 38021	
17	4,44	+ 1,9	DIANA GINGEIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	18-07-2015	2ª	Vagos 38034	
18	4,43	- 0,1	MAFALDA RODRIGUES	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-07-2015	5ª	Pombal 24042	X
19	4,37	- 0,5	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	03-05-2015	5ª	Luso 38025	
20	4,37	+ 1,0	INÊS PIRES	02 Inf	Escola Sec Doutor Serafim Leite	10-06-2015	99ª	Pombal 24038	X
21	4,34	+ 1,1	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-12-2014	5ª	Aveiro 38001	
22	4,31	0,0	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	05-07-2015	6ª	Braga 03045	
23	4,25	+ 0,7	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	21-06-2015	2ª	Aveiro 38031	
24	4,22	+ 1,3	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-05-2015	10ª	Vários Locais 03031	
25	4,21	+ 1,4	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	10-05-2015	5ª	Aveiro 38026	
26	4,21	+ 0,1	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	17-05-2015	4ª	Aveiro 38027	
27	4,21	+ 1,1	ELISABETE OLIVEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	18-07-2015	3ª	Vagos 38034	
28	4,20	+ 1,8	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-12-2014	7ª	Aveiro 38001	
29	4,15	0,0	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	6ª	Aveiro 38021	
30	4,15	+ 1,9	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	21-06-2015	3ª	Aveiro 38031	
31	4,13	0,0	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	11-04-2015	5ª	Murtosa 38020	
32	4,09	+ 1,2	BARBARA GONÇALVE	03 Inf	Sport Clube Beira-Mar	21-06-2015	4ª	Aveiro 38031	
33	4,08	0,0	BARBARA PESSOA	00 Ini	Escola Sec Doutor Serafim Leite	07-05-2015	4ª	Lourosa 38103	
34	4,07	0,0	CRISTIANA AZEVEDO	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	1ª	Lourosa 38103	
35	4,04	+ 1,7	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	1ª	Aveiro 38021	
36	3,98	0,0	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	11-04-2015	6ª	Murtosa 38020	
37	3,92	- 1,1	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	10ª	Aveiro 38021	
38	3,89	+ 2,0	SARA FERREIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	03-01-2015	8ª	Aveiro 38003	
39	3,82	+ 0,6	CRISTIANA LEITE	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-12-2014	8ª	Aveiro 38001	
40	3,78	- 2,0	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
41	3,74	0,0	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-04-2015	7ª	Murtosa 38020	
42	3,73	+ 0,8	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	4ª	Aveiro 38021	
43	3,69	+ 1,5	ANA DELGADO	00 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	8ª	Aveiro 38010	
44	3,67	0,0	BRUNA CONCEIÇÃO	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	11ª	Lourosa 38103	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Femininos**

							Salto em Comprimento		Top	1,75
45	3,65	+ 1,8	JULIANA SILVA	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	03-01-2015	12ª	Aveiro 38003		
46	3,64	+ 1,1	MARIANA PAIVA	04 Ben-B	Ass Cult Bunheirense	21-06-2015	7ª	Aveiro 38031		
47	3,61	- 1,0	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	17-05-2015	7ª	Aveiro 38027		
48	3,57	+ 1,3	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	21-06-2015	8ª	Aveiro 38031		
49	3,48	+ 0,6	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª	Aveiro 38021		
50	3,46	+ 1,8	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	10ª	Aveiro 38010		
51	3,44	+ 1,2	ADRIANA BARBUDA	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	9ª	Aveiro 38031		
52	3,31	+ 1,7	MARTA PINHO	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-05-2015	3ª	Aveiro 38026		
53	3,30	+ 1,6	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	6ª	Aveiro 38010		
54	3,28	0,0	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª	Aveiro 38021		
55	3,25	+ 1,6	PATRICIA FERREIRA	02 Inf	CNOBRIJO	21-06-2015	11ª	Aveiro 38031		
56	3,22	+ 1,5	JOANA RAMOS	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	21-06-2015	12ª	Aveiro 38031		
57	3,21	- 0,5	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	07-02-2015	3ª	Aveiro 38011		
58	3,21	+ 1,5	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	14ª	Aveiro 38031		
59	3,16	+ 1,4	LARA PEREIRA	05 Ben-B	Grupo Desp da Gafanha	21-06-2015	15ª	Aveiro 38031		
60	3,13	+ 0,2	SOFIA FERNANDES	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	16ª	Aveiro 38031		
61	3,06	+ 0,2	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	17ª	Aveiro 38031		
62	3,04	0,0	LUCIANA LARANJEIRA	04 Ben-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2015	7ª	Lourosa 38103		
63	2,86	+ 2,0	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	5ª	Aveiro 38026		
64	2,83	+ 0,8	CONSTANÇA SILVA	03 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2015	19ª	Aveiro 38031		
65	2,82	0,0	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	Grupo Desp da Gafanha	11-04-2015	4ª	Murtosa 38020		
66	2,76	+ 1,8	MARIA MILHEIRO	01 Inf	Clube Campismo de São João da Ma	28-12-2014	15ª	Aveiro 38002		
67	2,72		FLAVIA OLIVEIRA	04 Ben-B	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	9ª	Matosinhos 41015		
68	2,71	+ 1,4	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	19-04-2015	8ª	Aveiro 38021		
69	2,64	+ 1,8	BEATRIZ MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	7ª	Aveiro 38026		
70	2,55	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2015	21ª	Aveiro 38031		
71	2,53	+ 1,6	MARIANA FREIRE	04 Ben-B	GRECAS - Vagos	09-05-2015	8ª	Aveiro 38026		
72	2,47	+ 1,4	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	11-04-2015	9ª	Murtosa 38020		
73	2,41	+ 1,3	JESSICA MIRASSOL	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	09-05-2015	10ª	Aveiro 38026		
74	2,32		SOFIA MANSO	04 Ben-B	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	13ª	Matosinhos 41015		
75	2,27	+ 1,2	SOFIA PINTO	04 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	21-06-2015	22ª	Aveiro 38031		
76	2,10	0,0	ANDREIA DIAS	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	11-04-2015	6ª	Murtosa 38020		
77	2,03	+ 1,4	INÊS ALVES	04 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	09-05-2015	13ª	Aveiro 38026		
78	1,91	+ 1,8	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-05-2015	2ª	Aveiro 38026		
79	1,75	0,0	MARIA BERNARDES	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	11-04-2015	7ª	Murtosa 38020		





Femininos

Triplo Salto

Top

7,94

1	11,28	+ 0,4	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	GRECAS - Vagos	14-06-2015	2ª	Vagos 03038
2	11,15	+ 0,2	FILIPA SILVA	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-05-2015	4ª	Vários Locais 03031
3	10,46	- 1,5	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	1ª	Vagos 38034
4	10,45	+ 1,7	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-01-2015	1ª	Aveiro 38003
5	10,35	+ 1,2	ERICA GOMES	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-07-2015	1ª	Leiria 03047
6	10,32	- 0,2	TERESA PAULO	92 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2015	4ª	a definir 03039
7	9,60	- 1,9	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2015	1ª	Luso 38023
8	9,08	- 3,6	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2015	2ª	Luso 38023
9	8,92	- 1,9	CLÁUDIA FERNANDES	86 Sen	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-12-2014	1ª	Aveiro 38002
10	8,22	0,0	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-07-2015	2ª	Aveir 38032
11	7,94	+ 1,1	CRISTIANA LEITE	99 Ini	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-01-2015	4ª	Aveiro 38003





Femininos

Lançam.Martelo-2Kg						Top	1 2,41
1	48,29	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2015	1ª	Vagos 38035
2	42,74	EVA MARQUES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-02-2015	1ª	Guimarães 47009
3	17,20	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	2ª	Aveiro 38031
4	14,31	ALICIA MOREIRA	03 Inf	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	2ª	Aveiro 38011
5	13,25	ÉRICA DUARTE	05 Ben-B	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	1ª	Aveiro 38011
6	13,08	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-06-2015	3ª	Aveiro 38031
7	12,41	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	3ª	Aveiro 38011





Femininos

Lançam.Martelo-3Kg						Top	4,90
1	37,23	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-05-2015	1ª Aveiro 38026	
2	22,89	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10-05-2015	2ª Aveiro 38026	
3	20,76	RUSLANA SAVCHUK	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2015	1ª Vagos 38035	
4	17,78	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	3ª Aveiro 38026	
5	5,23	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	4ª Aveiro 38026	
6	4,90	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	5ª Aveiro 38026	





Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top 1 6,04

1	32,11	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	30-05-2015	1ª Aveiro 38028
2	29,96	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	18-07-2015	2ª Vagos 38034
3	26,16	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	3ª Aveiro 38011
4	25,47	TANIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - Vagos	29-07-2015	2ª Vagos 38035
5	24,25	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	2ª 1538022
6	20,23	ANA PAULA PINTO	95 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	4ª Aveiro 38011
7	19,13	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	1ª Aveiro 38028
8	16,78	MICHEL FORD	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	3ª 1538022
9	16,12	RITA ALMEIDA	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-07-2015	3ª Vagos 38033
10	16,04	RUSLANA SAVCHUK	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	11ª Vários Locais 03031



**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top 1,97

1	12,82	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-03-2015	1ª Aveiro 38015
2	9,48	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	11-07-2015	1ª Leiria 24043
3	9,22	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2014	2ª Aveiro 38002
4	8,89	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2014	3ª Aveiro 38002
5	7,51	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	27-06-2015	2ª Febres- Cantanhede 30051
6	7,07	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	18-04-2015	3ª Aveiro 38021
7	6,95	BEATRIZ MELO	01 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-12-2014	4ª Aveiro 38002
8	6,82	CÁTIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	2ª Aveiro 38010
9	6,42	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	18-04-2015	4ª Aveiro 38021
10	6,35	INÊS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	28-03-2015	4ª Aveiro 38015
11	6,28	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	21-06-2015	4ª Aveiro 38031
12	5,90	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
13	5,90	VERÓNICA PIRES	03 Inf	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	10ª Matosinhos 41015
14	5,84	INÊS SILVA	03 Inf	CSJSC	18-04-2015	6ª Aveiro 38021
15	5,67	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	21-06-2015	5ª Aveiro 38031
16	5,45	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	18-04-2015	7ª Aveiro 38021
17	5,12	LARA LEAL	03 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	6ª Aveiro 38010
18	5,07	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-06-2015	7ª Aveiro 38031
19	4,99	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	7ª Aveiro 38002
20	4,85	JESSICA MIRASSOL	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	21-06-2015	8ª Aveiro 38031
21	4,78	INÊS ALVES	04 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	28-03-2015	6ª Aveiro 38015
22	4,67	RITA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	18-04-2015	8ª Aveiro 38021
23	4,62	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	18-04-2015	9ª Aveiro 38021
24	4,52	BEATRIZ BARRETO	03 Inf	Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	13ª Matosinhos 41015
25	4,38	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	21-06-2015	9ª Aveiro 38031
26	4,21	CARINA MARABUTO	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	31-01-2015	7ª Aveiro 38010
27	4,10	BEATRIZ INÁCIO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	10ª Aveiro 38002
28	4,03	DIANA BARBOSA	04 Ben-B	Ass Desp Cult de C J Clark	09-05-2015	3ª Aveiro 38026
29	3,94	CARINA FERREIRA	04 Ben-B	Ass Desp Cult de C J Clark	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
30	3,73	ANA VAZ	05 Ben-B	NEGE - Novo Estrela da Gafanha da	28-03-2015	8ª Aveiro 38015
31	3,59	INÊS MOREIRA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
32	3,55	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
33	3,36	LARA FONSECA	05 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	11ª Aveiro 38002
34	3,33	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	12ª Aveiro 38002
35	2,95	MARIA BERNARDES	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	13ª Aveiro 38002
36	1,97	ERICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores	28-12-2014	14ª Aveiro 38002



**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,06

1	11,30	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-07-2015	3ª	Pombal 24042	X
2	11,12	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-05-2015	2ª	Aveiro 38026	
3	9,97	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-05-2015	2ª	Aveiro 38027	
4	9,47	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	17-05-2015	1ª	Aveiro 38027	
5	9,38	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-05-2015	3ª	Aveiro 38027	
6	9,34	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2015	4ª	Aveiro 38026	
7	8,88	RUSLANA SAVCHUK	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-05-2015	2ª	Aveiro 38027	
8	7,79	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	09-05-2015	6ª	Aveiro 38026	
9	7,73	CATARINA SÁ	03 Inf	Clube Desp Feirense	03-01-2015	5ª	Aveiro 38003	
10	7,64	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-04-2015	1ª	Luso 38019	
11	7,60	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2015	3ª	Aveiro 38010	
12	7,49	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	7ª	Aveiro 38026	
13	6,87	MATILDE MORAIS	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	03-01-2015	6ª	Aveiro 38003	
14	6,75	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	2ª	Aveiro 38021	
15	6,70	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	25-04-2015	8ª	Luso 38023	
16	6,68	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	6ª	Aveiro 38010	
17	6,54	BRUNA RODRIGUES	98 Juv	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2015	9ª	Luso 38023	
18	6,41	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	8ª	Aveiro 38021	
19	6,22	ANA DELGADO	00 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	7ª	Aveiro 38010	
20	5,98	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	03-01-2015	7ª	Aveiro 38003	
21	5,92	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	16-05-2015	6ª	Aveiro 38027	
22	5,84	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	3ª	Aveiro 38021	
23	5,83	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	18-04-2015	4ª	Aveiro 38021	
24	5,77	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	19-04-2015	10ª	Aveiro 38021	
25	5,65	FILIPA TRINDADE	01 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	9ª	Aveiro 38010	
26	5,52	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	09-05-2015	8ª	Aveiro 38026	
27	5,46	DIANA DAMAS	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavs"	19-04-2015	12ª	Aveiro 38021	
28	5,37	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	03-01-2015	8ª	Aveiro 38003	
29	5,37	CATARINA GARRIDO	01 Ini	Ass Cult Bunheirense	25-04-2015	10ª	Luso 38023	
30	5,31	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-04-2015	5ª	Aveiro 38021	
31	5,19	GABRIELA OLIVEIRA	99 Juv	GRECAS - Vagos	17-05-2015	3ª	Aveiro 38027	
32	5,16	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	19-04-2015	13ª	Aveiro 38021	
33	5,14	DANIELA BRANDÃO	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2015	11ª	Luso 38023	
34	5,00	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	9ª	Aveiro 38026	
35	4,95	SOFIA MARCOS	98 Juv	GRECAS - Vagos	03-01-2015	9ª	Aveiro 38003	
36	4,82	JESSICA NUNES	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	10ª	Aveiro 38026	
37	4,75	MARIA MILHEIRO	01 Ini	Clube Campismo de São João da Ma	03-01-2015	10ª	Aveiro 38003	
38	4,75	SARA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	10ª	Aveiro 38010	
39	4,41	SÓNIA OLIVEIRA	00 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	12ª	Aveiro 38010	
40	3,83	INÊS CRUZ	00 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	11ª	Aveiro 38026	
41	3,06	LAURA CRUZ	03 Inf	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	12ª	Aveiro 38026	





Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,54

1	10,82	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	03-01-2015	1ª Aveiro 38003
2	10,50	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	03-01-2015	2ª Aveiro 38003
3	10,17	TANIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - Vagos	19-07-2015	2ª Vagos 38034
4	10,09	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	03-01-2015	3ª Aveiro 38003
5	9,70	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	17-01-2015	2ª Aveiro 38007
6	9,35	CATARINA ALVES	97 Jun	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-06-2015	5ª a definir 03039
7	8,85	JESSIDA SERRA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	20-12-2014	2ª Aveiro 38001
8	8,55	TERESA PAULO	92 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	5ª Vagos 38034
9	8,53	MICHEL FORD	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	17-01-2015	4ª Aveiro 38007
10	8,50	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	04-07-2015	4ª Braga 03045
11	8,27	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	6ª Vagos 38034
12	7,86	RUSLANA SAVCHUK	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	31-05-2015	1ª Aveiro 38028
13	7,44	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2015	2ª Aveiro 38009
14	6,93	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	Ass Desp Cult de C J Clark	17-01-2015	8ª Aveiro 38006
15	6,73	SARA PEREIRA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	5ª Vagos 38033
16	6,47	ANA PINHO GONÇALVE	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2015	3ª Aveiro 38029
17	6,37	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	02-05-2015	6ª Luso 38025
18	5,78	DIANA FONSECA	92 Sen	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-07-2015	9ª Vagos 38034
19	5,50	RITA ALMEIDA	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2015	4ª Aveiro 38029
20	5,48	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	3ª Aveiro 38009
21	5,35	JESSICA COSTA	98 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	4ª Aveiro 38009
22	5,25	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-01-2015	5ª Aveiro 38009
23	4,54	BARBARA SILVA	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-05-2015	13ª Vários Locais 03031





Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top

7,40

1	12,40	CATARINA GOMES	05 Ben-B Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	5ª	Matosinhos 41015
2	8,56	FRANCISCO OLIVEIRA	09 Ben-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-05-2015	6ª	Matosinhos 41015
3	7,40	RITA TRAILA	06 Ben-A Os Garinos de A. D. D. Darquense	17-05-2015	9ª	Matosinhos 41015





Femininos

		Dardo 400 Gr			Top	6,04
1	15,01	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-02-2015	1ª Aveiro 38011
2	14,70	JÉSSICA DUARTE	02 Inf	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	2ª Aveiro 38011
3	7,90	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	1ª Aveiro 38031
4	7,39	ANA ALMEIDA	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	20-06-2015	2ª Aveiro 38031
5	6,39	INÊS LOPES	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	20-06-2015	3ª Aveiro 38031
6	6,04	ANA BEATRIZ FREITAS	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	4ª Aveiro 38031





Femininos

Dardo 500 Gr

Top 5,47

1	30,39	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	17-05-2015	1ª Aveiro 38027
2	29,99	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	1ª Luso 38025
3	26,90	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02-05-2015	2ª Luso 38025
4	26,79	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2015	3ª Luso 38023
5	21,35	JULIANA VIEIRA	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-04-2015	3ª Aveiro 38021
6	20,22	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	18-04-2015	4ª Aveiro 38021
7	19,42	BEATRIZ MELO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-05-2015	4ª Luso 38025
8	18,29	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-04-2015	4ª Luso 38019
9	18,07	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	18-04-2015	5ª Aveiro 38021
10	17,11	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-05-2015	4ª Aveiro 38026
11	17,10	DIANA COSTA	00 Ini	FGVC-A	07-02-2015	4ª Aveiro 38011
12	16,74	MIRIAM TAVARES	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2015	1ª Vagos 38035
13	16,24	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	18-04-2015	7ª Aveiro 38021
14	16,15	LIANE GOMES	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	17-05-2015	2ª Aveiro 38027
15	15,29	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
16	12,87	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - Vagos	18-04-2015	10ª Aveiro 38021
17	12,58	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-02-2015	2ª Aveiro 38011
18	12,30	DIANA DAMAS	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavs"	18-04-2015	11ª Aveiro 38021
19	12,18	MARIANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	5ª Aveiro 38027
20	11,81	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-05-2015	6ª Aveiro 38026
21	11,53	INÊS FERNANDES	01 Ini	FGVC-A	07-02-2015	6ª Aveiro 38011
22	11,07	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2015	2ª Vagos 38035
23	10,80	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	4ª Aveiro 38021
24	10,43	ERICA GOMES FERREI	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	6ª Aveiro 38027
25	10,33	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-04-2015	12ª Aveiro 38021
26	9,88	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	7ª Aveiro 38027
27	9,20	MARIA MILHEIRO	01 Ini	Clube Campismo de São João da Ma	07-02-2015	7ª Aveiro 38011
28	9,10	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	17-05-2015	8ª Aveiro 38027
29	8,89	PATRICIA RODRIGUES	01 Ini	CSJSC	18-04-2015	13ª Aveiro 38021
30	8,28	JESSICA NUNES	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	09-05-2015	7ª Aveiro 38026
31	7,58	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª Aveiro 38021
32	7,47	VIVIANA CARDOSO	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	8ª Aveiro 38026
33	5,47	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	9ª Aveiro 38026





Femininos

		Dardo 600 Gr			Top	6,83
1	33,87	SONIA RODRIGUES	82 Sen	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-07-2015	1ª Vagos 38034
2	33,58	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	31-05-2015	1ª Pombal 03034
3	29,03	TANIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - Vagos	14-06-2015	5ª Vagos 03038
4	26,99	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	31-05-2015	1ª Aveiro 38028
5	26,31	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2015	2ª Vagos 38035
6	23,75	TERESA PAULO	92 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	19-07-2015	5ª Vagos 38034
7	23,36	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	29-07-2015	4ª Vagos 38035
8	22,73	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	07-02-2015	3ª Aveiro 38011
9	20,74	SARA LEAL	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-05-2015	11ª Vários Locais 03031
10	19,35	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	4ª Aveiro 38011
11	17,97	ELISABETE OLIVEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	31-05-2015	3ª Aveiro 38028
12	17,36	RITA ALMEIDA	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-07-2015	3ª Vagos 38033
13	16,06	JESSIDA SERRA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	07-02-2015	1ª Aveiro 38011
14	13,26	ANA PAULA PINTO	95 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	5ª Aveiro 38011
15	10,77	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	03-05-2015	6ª Luso 38025
16	9,30	PATRICIA MONTEIRO	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	31-05-2015	4ª Aveiro 38028
17	6,83	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-05-2015	5ª Aveiro 38028





Femininos

				Disco 600 g		Top	9,91
1	37,35	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-02-2015	1ª Aveiro 38011	
2	15,73	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	29-07-2015	1ª Vagos 38035	
3	9,91	ALICIA MOREIRA	03 Inf	Ass Desp Cult de C J Clark	07-02-2015	3ª Aveiro 38011	





Femininos

				Disco 0,750 Kg		Top	8,50
1	40,80	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2015	1ª	Vagos 38035
2	28,94	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	10-05-2015	1ª	Aveiro 38026
3	22,74	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	27-06-2015	2ª	Febres- Cantanhede 30051
4	21,65	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-02-2015	3ª	Aveiro 38011
5	16,65	ANA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07-02-2015	4ª	Aveiro 38011
6	14,54	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	20-06-2015	2ª	Aveiro 38031
7	13,53	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	2ª	Aveiro 38026
8	12,14	JOANA LARANJEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	3ª	Aveiro 38026
9	10,79	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	3ª	Aveiro 38031
10	10,59	DANIELA CUNHA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	10-05-2015	4ª	Aveiro 38026
11	9,43	JESSICA NUNES	01 Ini	Ass Cult e Desporto de César - Villa	10-05-2015	5ª	Aveiro 38026
12	8,50	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	20-06-2015	4ª	Aveiro 38031





Femininos

						Disco 1 Kg	Top	9,77
1	34,66	TANIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - Vagos	29-07-2015	1ª	Vagos 38035	
2	32,83	TÂNIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - Vagos	03-07-2015	2ª	Guarda 63034	
3	30,63	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	15-07-2015	1ª	Aveir 38032	
4	29,50	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	23-05-2015	6ª	Vários Locais 03031	
5	26,49	CATARINA ALVES	97 Jun	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	7ª	Vários Locais 03031	
6	25,12	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	18-04-2015	2ª	1538022	
7	22,89	MICHEL FORD	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	07-02-2015	2ª	Aveiro 38011	
8	22,33	JESSIDA SERRA	96 Jun	Sport Clube Beira-Mar	07-02-2015	3ª	Aveiro 38011	
9	21,01	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2015	1ª	Aveiro 38027	
10	19,82	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-07-2015	3ª	Vagos 38033	
11	19,31	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	Ass Desp Cult de C J Clark	16-05-2015	1ª	Aveiro 38027	
12	19,26	RUSLANA SAVCHUK	99 Juv	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2015	3ª	Vagos 38035	
13	12,06	RITA ALMEIDA	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2015	4ª	Aveiro 38029	
14	12,04	ELISABETE OLIVEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	18-07-2015	7ª	Vagos 38034	
15	10,79	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	1ª	Aveiro 38028	
16	10,78	DANIELA BRANDÃO	99 Juv	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-05-2015	2ª	Aveiro 38027	
17	9,77	ANA INACIO	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores	30-05-2015	2ª	Aveiro 38028	





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	0,00
1	882	CAROLINA OLIVEIRA 7,26 12,41 3,51	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	1ª Aveiro 38010	
2	739	BEATRIZ CORREIA 5,63 12,97 3,66	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	31-01-2015	2ª Aveiro 38010	
3	580	MARIA VIEIRA 5,99 15,60 3,84	03 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	3ª Aveiro 38010	
4	576	CÁTIA DUARTE 6,82 -3,75	02 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	4ª Aveiro 38010	
5	500	INÉS SANTOS 5,52 -3,78	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	5ª Aveiro 38010	
6	475	CARINA MARABUTO 4,21 13,55 3,09	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	31-01-2015	6ª Aveiro 38010	
7	435	LARA LEAL 5,12 15,21 3,30	03 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	7ª Aveiro 38010	
8	209	BEATRIZ INÁCIO 3,42 15,03 2,46	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	8ª Aveiro 38010	
9	0	ANA MAGALHAES	02 Inf	GRECAS - Vagos	31-01-2015	9ª Aveiro 38010	





Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 3 1 6,00

1	2510	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	12-07-2015	1ª Leiria 24043
		8,49 9,48 13,49 4,37 321,97				
2	1986	INÉS SANTOS	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	1ª Aveiro 38021
		9,06 6,10 11,20 4,04 406,56				
3	1959	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	Grupo Desp da Gafanha	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
		9,04 6,42 12,21 3,88 349,01				
4	1799	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - Vagos	19-04-2015	3ª Aveiro 38021
		9,26 7,07 14,21 3,85 339,19				
5	1740	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	4ª Aveiro 38021
		9,32 7,33 12,02 3,73 416,87				
6	1406	ROSA CARINHA	03 Inf	Ass Cult Bunheirense	19-04-2015	5ª Aveiro 38021
		9,08 5,45 14,54 2,71 350,49				
7	1348	EVA GONÇALVES	02 Inf	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	6ª Aveiro 38021
		9,77 11,37 14,91 3,48 457,07				
8	1344	LARA RODRIGUES	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	7ª Aveiro 38021
		9,36 4,62 13,62 3,26 405,70				
9	1140	INÉS SILVA	03 Inf	CSJSC	19-04-2015	8ª Aveiro 38021
		10,09 5,84 14,74 3,35 411,54				
10	500	RITA COSTA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	19-04-2015	9ª Aveiro 38021
		10,12 4,67				
11	342	ANA MARGARIDA REIS	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	19-04-2015	10ª Aveiro 38021
		9,97				
12	316	INÉS LARANJEIRA	03 Inf	Clube Atletismo Ovar	19-04-2015	11ª Aveiro 38021
		10,10				





Femininos

		Triatlo - Iniciados			Top	0,00
1	1717	BEATRIZ SANTOS 4,78 10,50 11,02	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	1ª Aveiro 38010
2	1584	ANA RITA SILVA 4,62 9,79 7,59	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2015	2ª Aveiro 38010
3	1463	DIANA SILVA 4,50 10,28 7,60	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2015	3ª Aveiro 38010
4	1396	BEATRIZ MONTEIRO 4,50 11,07 8,67	01 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	4ª Aveiro 38010
5	1154	MIRIAM TAVARES 4,21 10,96 5,72	00 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	31-01-2015	5ª Aveiro 38010
6	1113	BÁRBARA PESSOA 4,12 11,47 6,68	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-01-2015	6ª Aveiro 38010
7	907	JÚLIA CONCEIÇÃO 3,88 13,00 7,56	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	31-01-2015	7ª Aveiro 38010
8	758	FILIPA TRINDADE 3,44 12,46 5,65	01 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	8ª Aveiro 38010
9	711	ANA DELGADO 3,69 13,62 6,22	00 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	9ª Aveiro 38010
10	636	SÓNIA OLIVEIRA 3,52 12,95 4,41	00 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	10ª Aveiro 38010
11	535	SARA OLIVEIRA 3,46 14,00 4,75	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	31-01-2015	11ª Aveiro 38010
12	340	DIANA DAMAS 2,80 14,91 4,68	00 Ini	Ass Cult Desp "Os Ilhavs"	31-01-2015	12ª Aveiro 38010
13	0	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - Vagos	31-01-2015	13ª Aveiro 38010





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 7 8 4,00

1	2705	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-04-2015	1ª Aveiro 38021
		18,82 1,33 6,75 28,61 4,57 11,58 258,89				
2	2541	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	31-05-2015	4ª Pombal 03034
		18.14 1.30 9.93 31.03 4.25 23.42 -				
3	2408	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Ass Cult Bunheirense	19-04-2015	2ª Aveiro 38021
		19,10 1,27 5,83 30,84 3,67 15,29 244,28				
4	2297	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19-04-2015	3ª Aveiro 38021
		20,77 1,21 8,62 32,54 3,78 27,77 309,33				
5	1723	RITA ARAÚJO	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	4ª Aveiro 38021
		22,79 1,09 5,84 31,32 3,28 10,80 249,87				
6	1086	CRISTIANA DIAS	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	5ª Aveiro 38021
		-0,89 5,31 32,89 3,53 7,58 316,60				
7	784	CARINA LOPES	98 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-04-2015	6ª Aveiro 38021
		18,54 1,24				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 27 2 1,00

1	2721	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	11-01-2015	1ª Aveiro 38005
		10,20	1,42	9,58	4,80	246,18





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 6 3 1,00

1	3631	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	05-07-2015	5ª Braga 03045
15.82 1.44 8.50 27.67 4.31 19.66 238.74						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 1 6 3,00

1	3941	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - Vagos	26-07-2015	4ª	Leiria 03048
		16.20 1.49 9.31 28.92 4.90 33.05 243.82					
2	3528	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	03-05-2015	4ª	Luso 38025
		16,14 1,53 7,93 28,61 4,24 19,43 241,57					
3	2163	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - Vagos	03-05-2015	6ª	Luso 38025
		-1,26 6,37 26,93 4,37 10,77 311,61					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X60 Metros

Top

4 0,62

1	3 6,45	GRECAS	02 Inf	GRECAS - Vagos	04-04-2015	1ª Aveiro 38031
		<i>Ana Magalhaes (2002) / Matilde Marçal (2002) / Maria Vieira (2003) / Cátia Duarte (2002)</i>				
2	3 7,21	VILLA CESARI	04 Ben-B	Ass Cult e Desporto de César - Villa	04-04-2015	2ª Aveiro 38031
		<i>Ana Almeida (2004) / Inês Lopes (2004) / Laura Cruz (2003) / Margarida Oliveira (2004)</i>				
3	3 9,14	C. DESP. FEIRENSE	03 Inf	Clube Desp Feirense	04-04-2015	3ª Aveiro 38031
		<i>Catarina Sá (2003) / Teresa Torres (2003) / Ana Fonseca (2002) / Beatriz Telha (2003)</i>				
4	4 0,62	SERV.SOC.SJM	02 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores	04-04-2015	4ª Aveiro 38031
		<i>Lara Fonseca (2005) / Beatriz Inácio (2002) / Marta Pinho (2005) / Diana Oliveira (2002)</i>				





Femininos

4X80 Metros

Top

5 3,37

1	4 3,41	ASS ATL AVEIRO	00 Ini	Ass Atl Aveiro	06-06-2015	5ª Braga 03036
		<i>Ana Rita Silva (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000) / Diana Silva (2000)</i>				
2	4 4,31	ESCAPÃES	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-04-2015	1ª Aveiro 38026
		<i>Beatriz Melo (2001) / Beatriz Monteiro (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Santos (2000)</i>				
3	4 4,54	JUV.ATL.MOZELENSE	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-04-2015	2ª Aveiro 38026
		<i>Ana Cordeiro (2001) / Ana Fonseca (2002) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>				
4	4 5,18	ADREP	00 Ini	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-04-2015	3ª Aveiro 38026
		<i>Juliana Vieira (2000) / Andreia Elias (2001) / Micaela Nascimento (2001) / Mafalda Rodrigues (2000)</i>				
5	4 5,61	GRECAS	01 Ini	GRECAS - Vagos	04-04-2015	4ª Aveiro 38026
		<i>Beatriz Marques (2001) / Joana Silva (2001) / Beatriz Costa (2001) / Inês Oliveira (2001)</i>				
6	5 3,37	SERV.SOC.SJM	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	04-04-2015	5ª Aveiro 38026
		<i>Mariana Oliveira (2000) / Helena Ferreira (2000) / Jéssica Filipa Pinho (2000) / Sara Oliveira (2000)</i>				



**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top 1 0 1,42

1	5 1,80	ASS ATL AVEIRO	98 Juv	Ass Atl Aveiro	07-06-2015	3ª Braga 03036
		<i>Rita Santos (1999) / Beatriz Duarte (1999) / Carina Lopes (1998) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
2	5 2,27	GRECAS - VAGOS	93 S23	GRECAS - Vagos	23-05-2015	4ª Vários Locais 03031
		<i>Sthephany Simões (1994) / Fabiana Ferreira (1995) / Carolina Pandeirada (1993) / Sara Neves (1995)</i>				
3	5 2,52	G R E C A S	93 S23	GRECAS - Vagos	27-06-2015	4ª Pombal 03043
		<i>Sthephany Simões (1994) / Fabiana Ferreira (1995) / Carolina Pandeirada (1993) / Sara Neves (1995)</i>				
4	5 2,85	ASS DES.REC EDU.DA.	94 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-05-2015	1ª Vários Locais 03031
		<i>Daniela Urbano (1995) / Erica Gomes (1994) / Oceane Conceição (1999) / Márcia Cardoso (1994)</i>				
5	5 3,04	GRECAS	93 S23	GRECAS - Vagos	13-06-2015	3ª Vagos 03038
		<i>Sthephany Simões (1994) / Carolina Pandeirada (1993) / Fabiana Ferreira (1995) / Sara Neves (1995)</i>				
6	5 5,31	A C R VALDAGUA	99 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	04-04-2015	1ª Vagos 38034
		<i>Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Laura Silva Regalado (1998) / Inês Gonçalves (1999)</i>				
7	5 5,57	J A MOZELENSE	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	20-06-2015	4ª Fátima 03041
		<i>Ana Cordeiro (2001) / Lara Bastos (1999) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>				
8	5 6,11	C C S J MADEIRA	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	04-04-2015	2ª Vagos 38034
		<i>Francisca Silva (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Elisabete Oliveira (1996) / Ana Pinho Gonçalves (1996)</i>				
9	5 7,36	G R E C A S	98 Juv	GRECAS - Vagos	25-04-2015	1ª Luso 38023
		<i>Inês Oliveira (2001) / Sónia Oliveira (2000) / Daniela Henriques (2001) / Francisca Martins (1998)</i>				
10	5 8,44	N A CUCUJÃES	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-05-2015	1ª Aveiro 38028
		<i>Rita Almeida (1997) / Cristiana Dias (1999) / Rita Araújo (1999) / Carina Lopes (1998)</i>				
11	5 8,86	N A C	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-07-2015	2ª Vagos 38033
		<i>Rita Almeida (1997) / Rita Araújo (1999) / Cristiana Dias (1999) / Carina Lopes (1998)</i>				
12	5 9,10	N A CUCUJAES	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-04-2015	3ª Vagos 38034
		<i>Barbara Silva (1999) / Rita Almeida (1997) / Cristiana Dias (1999) / Carina Lopes (1998)</i>				
13	5 9,36	A C R V D	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	18-07-2015	3ª Vagos 38033
		<i>Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Ana Pinho (1996) / Sara Pereira (1999)</i>				
14	5 9,55	S S T S J MADEIRA	94 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores	04-04-2015	4ª Vagos 38034
		<i>Ana Inacio (1997) / Inês Batista (1997) / Susana Fonseca (1994) / Rafaela Andrade (1999)</i>				
15	6 2,98	A C R VALDÁGUA	92 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	13-06-2015	3ª a definir 03039
		<i>Teresa Paulo (1992) / Ana Pinho (1996) / Rosário Silva (1996) / Sara Pereira (1999)</i>				
16	1 0 1,42	G R E C A S B	98 Juv	GRECAS - Vagos	04-04-2015	5ª Vagos 38034
		<i>Daniela Costa (1998) / Lara Silva (1999) / Gabriela Oliveira (1999) / Joana Castro (1997)</i>				





Femininos

4X200 Metros

Top 2 2 0,26

1	2 2,98	G J P BEMPOSTA	04 Ben-B	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10-05-2015	1ª Aveiro 38026	<i>Beatriz Coelho (2004) / Alexandra Santiago (2006) / Juliana Domingues (2008) / Diana Oliveira (2009)</i>
2	2 0 3,85	JUV.ATL.MOZELENSE	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	04-01-2015	1ª Aveiro 38003	<i>Ana Cordeiro (2001) / Lara Bastos (1999) / Júlia Conceição (2001) / Diana Silva (2000)</i>
3	2 0 8,45	VALDÁGUA	00 Ini	Ass. Cult. Rec. Valdágua	04-01-2015	2ª Aveiro 38003	<i>Diana Gingeira (1999) / Matilde Morais (2000) / Miriam Tavares (2000) / Juliana Silva (2000)</i>
4	2 1 2,56	GRECAS	00 Ini	GRECAS - Vagos	04-01-2015	3ª Aveiro 38003	<i>Ana Delgado (2000) / Gabriela Oliveira (1999) / Sónia Oliveira (2000) / Daniela Henriques (2001)</i>
5	2 1 9,13	A C R VALDAGUA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	01-02-2015	1ª Aveiro 38009	<i>Diana Gingeira (1999) / Inês Gonçalves (1999) / Rosário Silva (1996) / Cátia Oliveira (1997)</i>
6	2 2 0,26	SERVIÇOS SOCIAIS	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	04-01-2015	4ª Aveiro 38003	<i>Joana Oliveira (2000) / Sara Oliveira (2000) / Jéssica Filipa Pinho (2000) / Helena Ferreira (2000)</i>



**Femininos****4X400 Metros**

Top 5 3 0,71

1	4 1 1,99	G R E C A S	94 S23	GRECAS - Vagos	28-06-2015	2ª	Pombal 03043
		<i>Sara Neves (1995) / Sara Anjos (1995) / Rute Simões (1995) / Patrícia Oliveira (1994)</i>					
2	4 1 3,31	GRECAS - VAGOS	75 Sen	GRECAS - Vagos	24-05-2015	3ª	Vários Locais 03031
		<i>Sara Anjos (1995) / Vanda Ribeiro (1975) / Rute Simões (1995) / Patrícia Oliveira (1994)</i>					
3	4 1 5,83	GRECAS A	95 S23	GRECAS - Vagos	04-04-2015	1ª	Vagos 38034
		<i>Sara Neves (1995) / Francisca Martins (1998) / Maria João Baptista (1997) // Sara Anjos (1995)</i>					
4	4 2 7,13	VALDÁGUA	98 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	04-04-2015	2ª	Vagos 38034
		<i>Cátia Oliveira (1997) / Mariana Conde (1997) / Inês Gonçalves (1999) / Laura Silva Regalado (1998)</i>					
5	4 3 9,54	G R E C A S	95 Jun	GRECAS - Vagos	18-01-2015	1ª	Aveiro 38006
		<i>Joana Castro (1997) / Rute Simões (1995) / Sara Anjos (1995) / Sara Neves (1995)</i>					
6	4 4 1,08	C. CAMPISMO SJM	96 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	04-04-2015	3ª	Vagos 38034
		<i>Ana Pinho Gonçalves (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Elisabete Oliveira (1996) / Francisca Silva (1996)</i>					
7	4 5 0,35	SERV.SOCIAIS SJM	94 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores	04-04-2015	4ª	Vagos 38034
		<i>Ana Inacio (1997) / Inês Batista (1997) / Fabiana Santos (1997) / Susana Fonseca (1994)</i>					
8	4 5 0,45	C C S J M	93 Jun	Clube Campismo de São João da Ma	18-01-2015	2ª	Aveiro 38006
		<i>Francisca Silva (1996) / Patricia Monteiro (1996) / Elisabete Oliveira (1996) / Rute Silva (1993)</i>					
9	5 0 0,93	GRECAS B	99 Jun	GRECAS - Vagos	04-04-2015	5ª	Vagos 38034
		<i>Daniela Costa (1998) / Lara Silva (1999) / Joana Castro (1997) / Gabriela Oliveira (1999)</i>					
10	5 0 2,47	N A CUCUJÃES	96 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-07-2015	1ª	Vagos 38033
		<i>Carina Lopes (1998) / Ana Barbosa (1996) / Cristiana Dias (1999) / Rita Araújo (1999)</i>					
11	5 0 4,07	NUC.ATL.CUCUJÃES	99 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-04-2015	6ª	Vagos 38034
		<i>Cristiana Dias (1999) / Carina Lopes (1998) / Barbara Silva (1999) / Rita Araújo (1999)</i>					
12	5 0 4,76	NÚC.ATL.CUCUJÃES	95 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	24-05-2015	4ª	Vários Locais 03031
		<i>Sara Leal (1996) / Rita Almeida (1997) / Susana Ribeiro (1995) / Rita Araújo (1999)</i>					
13	5 1 0,42	N A CUCUJÃES	97 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-05-2015	1ª	Aveiro 38028
		<i>Cristiana Dias (1999) / Rita Almeida (1997) / Carina Lopes (1998) / Rita Araújo (1999)</i>					
14	5 2 4,31	N A C	95 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-01-2015	3ª	Aveiro 38006
		<i>Carina Lopes (1998) / Sara Leal (1996) / Cristiana Dias (1999) / Susana Ribeiro (1995)</i>					
15	5 3 0,71	A C R VALDÁGUA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	14-06-2015	4ª	a definir 03039
		<i>Ana Pinho (1996) / Ana Teresa Coelho (1993) / Rosário Silva (1996) / Mariana Conde (1997)</i>					





Femininos

Estafeta "Meddley"

Top 3 0 1,63

1	2 4 5,90	JUV. ATL. MOZELENSE 99 Juv Juventude Atlético Mozelense 26-04-2015 1ª Luso 38023 <i>Júlia Conceição (2001) / Lara Bastos (1999) / Ana Cordeiro (2001) / Diana Silva (2000)</i>
2	2 4 9,12	GRECAS 00 Ini GRECAS - Vagos 26-04-2015 2ª Luso 38023 <i>Daniela Henriques (2001) / Inês Oliveira (2001) / Sónia Oliveira (2000) / Beatriz Costa (2001)</i>
3	3 0 1,63	SERVIÇOS SOCIAIS 00 Ini Serviços Sociais dos Trabalhadores 26-04-2015 3ª Luso 38023 <i>Helena Ferreira (2000) / Erica Gomes Ferreira (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Sara Oliveira (2000)</i>





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 2 6,47

1 2 6 2 6,47

BEATRIZ INÁCIO

02 Inf

Serviços Sociais dos Trabalhadores 20-06-2015

1ª Aveiro 38031





Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 4 3 0 7,87

1	3 9 0 3,71	JOANA OLIVEIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	1ª Aveiro 38026
2	4 1 2 3,35	SOFIA SANTOS	00 Ini	GRECAS - Vagos	09-05-2015	2ª Aveiro 38026
3	4 3 0 7,87	HELENA FERREIRA	00 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores	09-05-2015	3ª Aveiro 38026





Ranking 2015

Absoluto (até Veteranos M70) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 4 0 5 8,11

1 4 0 5 8,11

ERICA GOMES FERREI 00 Ini

Serviços Sociais dos Trabalhadores 25-04-2015

2ª Luso 38023

