



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

50 Metros

Top:

1 0,41

1	7,91	0,0	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	1º Lourosa 38014
2	8,36	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1º Lourosa 38014
3	8,38	0,0	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1º Vagos 38006
4	8,44	+ 0,5	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	1º Lourosa 38014
5	8,53	0,0	RAFAEL CONDE	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
6	8,75	+ 0,5	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	3º Lourosa 38014
7	9,13	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
8	9,34	0,0	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2º Lourosa 38014
9	9,46	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	3º Lourosa 38014
10	9,47	+ 0,5	DUARTE PAIVA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	4º Lourosa 38014
11	9,48	0,0	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
12	9,55	0,0	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	4º Lourosa 38014
13	9,69	0,0	HUGO VALINHO	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	5º Lourosa 38014
14	9,83	0,0	GABRIEL RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	4º Lourosa 38014
15	9,94	+ 0,5	MATEUS SANTOS	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	5º Lourosa 38014
16	9,95	+ 0,5	GONÇALO RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6º Lourosa 38014
17	1 0,04	0,0	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	6º Lourosa 38014
18	1 0,05	0,0	GUSTAVO CARNEIRO	13 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6º Lourosa 38014
19	1 0,06	+ 0,5	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	7º Lourosa 38014
20	1 0,26	0,0	HUGO GALANTE	11 Ben-A	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
21	1 0,35	0,0	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
22	1 0,40	0,0	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	6º Vagos 38006
23	1 0,41	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7º Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top:

2 0,69

1	7,07		RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2º Braga 03013	
2	7,14	+ 1,6	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
3	7,17	+ 0,1	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009	
4	7,262	+ 2,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011	
5	7,28	0,0	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
6	7,30	+ 0,4	PEDRO FERNANDO	97 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	3º Vagos 38009	
7	7,35		PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/01/2020	3º Braga 47009	
8	7,36	+ 0,1	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	3º Vagos 38009	
9	7,37	0,0	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
10	7,50	+ 1,6	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
11	7,50	+ 0,4	ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	2º Vagos 38010	
12	7,51	- 1,6	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
13	7,52	+ 0,4	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	5º Vagos 38009	
14	7,54	+ 0,4	ANDRÉ FERREIRA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	6º Vagos 38009	
15	7,58	+ 1,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
16	7,62	- 0,3	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
17	7,67	- 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
18	7,69	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
19	7,70	0,0	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	1º Vagos 38008	
20	7,71	+ 0,1	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	4º Vagos 38010	
21	7,72	0,0	WILLIAM SALVATERRA	98 S23	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
22	7,73	- 3,2	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
23	7,78	0,0	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
24	7,78	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
25	7,83	0,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
26	7,84	+ 0,1	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
27	7,85	+ 0,4	DIOGO RIBEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	7º Vagos 38009	
28	7,91	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
29	7,92	+ 0,1	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	7º Vagos 38009	
30	7,93	0,0	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º Vagos 38006	
31	7,94	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
32	7,95	+ 0,1	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
33	7,95	- 1,1	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	1º Lourosa 38015	
34	7,97	+ 1,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
35	7,99	+ 1,0	SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
36	8,04	0,0	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
37	8,06	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
38	8,07	- 1,6	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	4º Lourosa 38002	
39	8,07		VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	23/02/2020	6º Pombal 24027	X
40	8,10	+ 0,1	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
41	8,12	+ 0,2	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
42	8,12	+ 0,3	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
43	8,12		RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	
44	8,16	+ 0,2	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º Aveiro 38001	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top:

2 0,69

45	8,17	+ 1,6	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004
46	8,18	+ 1,6	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5º Lourosa 38004
47	8,18	+ 1,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	7º Lourosa 38005
48	8,18		RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008 X
49	8,25	0,0	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004
50	8,28	0,0	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004
51	8,30	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	3º Vagos 38008
52	8,31	+ 0,2	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	3º Aveiro 38001
53	8,35	+ 0,1	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	4º Aveiro 38001
54	8,37	+ 0,3	JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	3º Lourosa 38005
55	8,41	+ 0,1	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	5º Aveiro 38001
56	8,42	+ 0,3	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	4º Lourosa 38005
57	8,45		PAULO NUNES	88 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008
58	8,51	- 1,6	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002
59	8,54	0,0	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004
60	8,54	+ 0,3	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	5º Lourosa 38005
61	8,54		MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/02/2020	5º Braga 47016
62	8,57	0,0	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006
63	8,60	+ 2,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
64	8,61	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	2º Lourosa 38014
65	8,62	- 1,2	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	2º Vagos 38008
66	8,65	+ 1,7	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011
67	8,66	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	4º Vagos 38008
68	8,67	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004
69	8,68	0,0	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1º Vagos 38006
70	8,71	0,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006
71	8,72	0,0	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
72	8,74	+ 0,2	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	4º Aveiro 38001
73	8,75	+ 0,2	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	5º Aveiro 38001
74	8,75	0,0	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
75	8,76	- 1,6	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
76	8,78	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
77	8,79	+ 1,6	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º Lourosa 38004
78	8,80	- 3,4	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002
79	8,81	0,0	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	5º Vagos 38008
80	8,82	0,0	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006
81	8,83	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	4º Lourosa 38014
82	8,84	0,0	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º Vagos 38006
83	8,95	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	7º Lourosa 38004
84	8,96	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	08/02/2020	1º Lourosa 38014
85	8,97	+ 0,2	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6º Aveiro 38001
86	8,98	+ 0,3	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	6º Lourosa 38005
87	9,02	0,0	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2º Vagos 38006
88	9,04	0,0	ABDUL SILVA	08 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	2º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 Metros Planos							Top:	2 0,69
89	9,08	0,0	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º	Vagos 38006
90	9,09	- 1,2	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	4º	Vagos 38008
91	9,14	+ 0,8	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	3º	Aveiro 38001
92	9,20	+ 0,8	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4º	Aveiro 38001
93	9,21	0,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	5º	Lourosa 38014
94	9,23	- 3,4	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	7º	Lourosa 38002
95	9,28	- 3,2	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	8º	Lourosa 38002
96	9,30	+ 0,1	MICHAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º	Aveiro 38001
97	9,30	0,0	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	5º	Lourosa 38014
98	9,33	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º	Lourosa 38004
99	9,41	0,0	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º	Vagos 38006
100	9,45	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º	Lourosa 38004
101	9,49	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º	Vagos 38006
102	9,54	0,0	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º	Vagos 38006
103	9,55	0,0	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º	Vagos 38006
104	9,56	0,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	7º	Vagos 38006
105	9,56	0,0	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º	Vagos 38006
106	9,64	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º	Vagos 38006
107	9,70	+ 0,8	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	5º	Aveiro 38001
108	9,72	0,0	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º	Vagos 38006
109	9,77	0,0	BERNARDO SILVA	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6º	Lourosa 38014
110	9,79	0,0	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004
111	9,82	+ 1,7	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	1º	Vagos 38009
112	9,83	0,0	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	5º	Vagos 38006
113	9,91	0,0	CARLOS SILVA	78 V40	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	8º	Vagos 38006
114	9,91	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º	Vagos 38006
115	9,99	0,0	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	6º	Vagos 38006
116	1 0,00	0,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	8º	Vagos 38006
117	1 0,06	0,0	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º	Vagos 38006
118	1 0,14	0,0	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º	Vagos 38006
119	1 0,19	- 1,2	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	1º	Lourosa 38015
120	1 0,35	0,0	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º	Vagos 38006
121	1 0,44	0,0	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	9º	Vagos 38006
122	1 0,50	+ 0,1	ANDRÉ SAUR AMARAL	10 Ben-A	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	1º	Aveiro 38001
123	1 0,52	0,0	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º	Vagos 38007
124	1 0,59	0,0	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	7º	Vagos 38006
125	1 1,04	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º	Vagos 38006
126	1 1,06	0,0	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º	Vagos 38006
127	1 1,07	- 1,2	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	2º	Lourosa 38015
128	1 1,07	- 1,2	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	3º	Lourosa 38015
129	1 1,10	+ 0,1	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º	Aveiro 38001
130	1 1,17	- 1,2	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	4º	Lourosa 38015
131	1 1,34	- 1,2	DUARTE PAIVA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	5º	Lourosa 38015
132	1 1,38	+ 1,7	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	2º	Vagos 38009





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 Metros Planos

Top:

2 0,69

133	1 1,57	- 1,2	GUSTAVO CARNEIRO	13 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	6º Lourosa 38015
134	1 1,71	0,0	JOÃO FREITAS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	7º Lourosa 38014
135	1 2,32	+ 0,1	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3º Aveiro 38001
136	1 2,35	+ 0,8	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	6º Aveiro 38001
137	1 3,57	- 1,2	AFONSO RIBEIRO	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	7º Lourosa 38015
138	1 5,44	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
139	2 0,69	0,0	MAGALHÃES DOS SAN	33 V85	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

100 Metros planos

Top:

1 3,20

1	1 1,66	+ 0,4	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	1º Vagos 38018
2	1 1,91	+ 1,0	RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/07/2020	1º Vagos 38018
3	1 2,33	+ 1,3	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/07/2020	2º Vagos 38020
4	1 2,41	+ 1,3	BRUNO RODRIGUES	04 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/07/2020	3º Vagos 38020
5	1 2,52	- 0,5	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	1º Lousada 41020
6	1 2,99	+ 1,0	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2º Vagos 38018
7	1 3,03	- 0,5	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020
8	1 3,17	+ 1,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	3º Vagos 38018
9	1 3,20	+ 0,4	TOMÁS FRADE	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

40 metros planos

Top:

7,33

1	5,25	PEDRO PIRES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
2	5,60	TIAGO ALMEIDA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	3º Vagos 38101
3	5,62	CARLOS HENRIQUES	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	3º Vagos 38101
4	5,70	GUILHERME FONTE	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5º Vagos 38101
5	5,75	TOMÁS PEREIRA	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
6	5,75	ÓSCAR ALVES	04 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5º Vagos 38101
7	5,75	DAVI RESENDE	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101
8	5,99	HENRIQUE VIEITTO	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	4º Vagos 38101
9	6,02	BRUNO BRANDÃO	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101
10	6,06	PEDRO RESENDE	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5º Vagos 38101
11	6,55	SIMÃO FLÔR	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
12	6,68	JOÃO MATEUS	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	6º Vagos 38101
13	6,94	RAFAEL NETO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4º Vagos 38101
14	6,98	TIAGO TAVARES	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	4º Vagos 38101
15	7,16	RAFAEL CRUZ	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5º Vagos 38101
16	7,23	ANDRÉ BATISTA	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	6º Vagos 38101
17	7,25	RAFAEL PINTO	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101
18	7,33	VASCO SILVA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**200 Metros**

Top:

5 6,88

1	2 3,38		RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	26/01/2020	3º Braga 47011	X
2	2 3,87		IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	26/01/2020	5º Braga 47011	X
3	2 4,43		PEDRO FERNANDO	97 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4º Pombal 24020	X
4	2 4,52	0,0	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	05/07/2020	1º Vagos 38018	
5	2 5,00	0,0	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2º Vagos 38018	
6	2 5,01	- 1,4	RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	1º Vagos 38020	
7	2 5,48	- 1,3	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	2º Vagos 38020	
8	2 5,56	- 0,2	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
9	2 5,65	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/07/2020	1º Vagos 38018	
10	2 6,21	- 1,4	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	2º Vagos 38020	
11	2 6,34	- 1,4	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	3º Vagos 38020	
12	2 7,23	0,0	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	1º Vagos 38018	
13	2 7,27	- 0,3	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
14	2 7,30	- 1,1	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	09/02/2020	2º Maia 41014	X
15	2 7,31	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	2º Vagos 38018	
16	2 7,75	- 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	2º Vagos 38006	
17	2 7,83	- 1,2	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
18	2 7,87	- 0,2	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
19	2 8,19	0,0	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	2º Vagos 38018	
20	2 8,30	- 0,2	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
21	2 8,39	- 0,3	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006	
22	2 8,54	0,0	TOMÁS FRADE	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	3º Vagos 38018	
23	2 8,89	- 0,2	BRUNO SANTIAGO	83 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º Vagos 38006	
24	2 9,16	- 0,3	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
25	2 9,32	- 0,2	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	7º Vagos 38006	
26	2 9,41	- 0,3	AUGUSTO ALUAI	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
27	2 9,65	- 0,3	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006	
28	3 0,90	- 0,3	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
29	3 1,03	- 0,2	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	8º Vagos 38006	
30	3 1,67	- 0,3	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
31	3 1,77	- 0,3	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
32	3 2,12	- 0,3	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
33	3 2,23	0,0	SIMÃO ALMEIDA	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	2º Vagos 38018	
34	3 2,28	- 0,3	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
35	3 2,74	- 0,3	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º Vagos 38006	
36	3 3,08	+ 1,2	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018	
37	3 3,44	- 1,2	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38006	
38	3 3,57	- 0,3	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	7º Vagos 38006	
39	3 4,04	- 0,3	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6º Vagos 38006	
40	3 4,41	- 1,2	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
41	3 4,57	- 0,3	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	8º Vagos 38006	
42	3 6,37	- 1,2	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
43	3 7,28	+ 1,2	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	4º Póvoa de Varzim 41018	
44	3 8,32	- 1,2	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	5º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

				200 Metros		Top:	5 6,88
45	4 0,58	- 1,2	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	6º Vagos 38006
46	4 9,62	- 1,2	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º Vagos 38006
47	5 4,58	- 1,2	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	8º Vagos 38006
48	5 6,88	- 0,3	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

250 Metros Planos

Top:

4 3,71

1	3 1,84	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	3 2,69	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1º Lourosa 38014
3	3 4,78	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
4	3 6,92	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1º Lourosa 38014
5	3 7,12	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
6	3 7,78	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
7	3 9,17	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
8	4 3,71	BERNARDO SILVA	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

300 Metros Planos

Top:

5 3,02

1	3 6,98	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	1º Lourosa 38005
2	3 8,61	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	2º Lourosa 38005
3	3 8,78	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	3º Lourosa 38005
4	3 9,29	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	04/07/2020	1º Vagos 38018
5	3 9,95	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	1º Vagos 38018
6	4 1,30	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	25/01/2020	3º Vagos 38011
7	4 2,01	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	1º Vagos 38018
8	4 2,21	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
9	4 4,04	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3º Lousada 41003
10	4 4,13	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1º Lourosa 38005
11	4 4,20	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	3º Vagos 38018
12	4 4,30	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	04/07/2020	2º Vagos 38018
13	4 4,50	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
14	4 4,70	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	3º Lourosa 38005
15	4 5,30	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38005
16	4 5,58	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38005
17	4 6,89	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38005
18	4 8,81	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38005
19	4 9,60	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3º Lourosa 38005
20	5 3,02	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38005





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top:

2 0 2,15

1	4 9,39	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	1º Braga 03012	
2	4 9,88	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
3	5 0,61	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	2º Braga 03013	
4	5 1,43	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
5	5 1,46	RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3º Vagos 38009	
6	5 1,59	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2º Pombal 24010	X
7	5 1,68	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	1º Vagos 38008	
8	5 1,81	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	2º Pombal 24026	
9	5 3,19	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2º Vagos 38010	
10	5 3,41	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
11	5 4,27	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	7º Vagos 38009	
12	5 4,29	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38010	
13	5 4,76	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	4º Vagos 38010	
14	5 4,91	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	2º Vagos 38008	
15	5 5,72	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	1º Vagos 38010	
16	5 5,82	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	2º Vagos 38008	
17	5 5,89	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	1º Vagos 38009	
18	5 5,98	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	3º Vagos 38008	
19	5 6,84	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	4º Vagos 38008	
20	5 6,85	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008	
21	5 7,35	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5º Vagos 38008	
22	5 8,29	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	1º Vagos 38020	
23	5 8,36	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3º Vagos 38009	
24	5 9,01	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	11/07/2020	2º Vagos 38020	
25	5 9,71	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
26	6 1,00	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	26/01/2020	4º Pombal 24020	X
27	1 0 0,17	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	6º Vagos 38008	
28	1 0 0,56	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38009	
29	1 0 0,62	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	6º Vagos 38010	
30	1 0 2,27	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	1º Vagos 38010	
31	1 0 2,73	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	6º Vagos 38010	
32	1 0 2,87	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	3º Vagos 38008	
33	1 0 3,32	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
34	1 0 3,43	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006	
35	1 0 3,43	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
36	1 0 3,59	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
37	1 0 3,63	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
38	1 0 4,67	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
39	1 0 5,12	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	5º Vagos 38009	
40	1 0 5,41	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006	
41	1 0 5,42	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	4º Vagos 38006	
42	1 0 6,40	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006	
43	1 0 7,08	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006	
44	1 0 7,31	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

400 Metros Planos

Top:

2 0 2,15

45	1 0 7,45	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
46	1 0 8,43	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006
47	1 0 8,87	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	4º Vagos 38008
48	1 1 0,09	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
49	1 1 0,83	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
50	1 1 2,30	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4º Vagos 38006
51	1 1 3,47	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
52	1 1 5,10	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
53	1 1 5,22	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
54	1 1 5,29	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
55	1 1 7,84	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
56	1 1 8,77	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
57	1 1 9,41	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006
58	1 2 0,08	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006
59	1 2 0,47	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
60	1 2 1,53	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	6º Vagos 38006
61	1 2 1,74	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	6º Vagos 38006
62	1 2 4,88	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
63	1 2 7,51	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI - ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
64	1 3 5,22	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
65	1 3 5,31	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
66	1 4 1,04	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006
67	1 5 7,97	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI - ILHAVO	07/03/2020	4º Lousada 41019
68	2 0 2,15	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

500 Metros

Top:

2 1 2,11

1	1 0 6,44	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	01/07/2020	1º Lousada 41021
2	1 2 2,26	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020
3	1 4 3,61	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	1º Vagos 38008
4	1 4 6,54	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	1º Lourosa 38014
5	1 4 8,71	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2º Lourosa 38014
6	1 4 9,97	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	2º Vagos 38008
7	1 5 2,78	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3º Vagos 38008
8	1 5 5,00	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	4º Lourosa 38014
9	1 5 8,38	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014
10	2 0 0,49	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
11	2 0 0,58	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4º Vagos 38008
12	2 0 1,23	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
13	2 0 1,66	HUGO VALINHO	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6º Lourosa 38014
14	2 0 3,53	MATEUS SANTOS	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	4º Lourosa 38014
15	2 0 6,59	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	6º Vagos 38008
16	2 0 7,73	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7º Vagos 38008
17	2 1 2,11	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

600 Metros

Top:

2 5 3,11

1	1 4 3,97	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3º Lourosa 38015
2	1 4 8,48	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	2º Aveiro 38001
3	1 5 1,60	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3º Aveiro 38001
4	1 5 4,23	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4º Aveiro 38001
5	1 5 6,09	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7º Guimarães 47001
6	1 5 6,88	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	19/01/2020	5º Braga 47008
7	1 5 7,71	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	07/12/2019	5º Aveiro 38001
8	1 5 8,11	ANTÓNIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
9	1 5 9,26	RÚBEN COELHO	08 Inf	S C ESPINHO	19/01/2020	7º Braga 47008
10	2 0 4,15	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	1º Vagos 38009
11	2 0 6,02	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2º Vagos 38009
12	2 0 6,97	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3º Vagos 38009
13	2 0 9,39	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	8º Aveiro 38001
14	2 1 7,33	RAFAEL CONDE	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
15	2 1 8,94	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	4º Vagos 38009
16	2 1 9,04	GABRIEL LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	5º Vagos 38009
17	2 2 2,14	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º Vagos 38006
18	2 2 5,51	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	6º Vagos 38009
19	2 3 1,25	HUGO GALANTE	11 Ben-A	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º Vagos 38009
20	2 3 5,10	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º Vagos 38006
21	2 3 8,15	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	9º Aveiro 38001
22	2 4 1,42	MATEUS LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	9º Vagos 38009
23	2 5 3,11	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	10º Vagos 38009





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**800 Metros**

Top:

4 0 1,30

1	1 5 3,10	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3º Pombal 24020	X
2	1 5 4,47	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	5º Pombal 24020	X
3	1 5 6,71	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
4	1 5 7,05	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	01/07/2020	2º Marinha Grande 24038	
5	1 5 8,04	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	6º Braga 03013	
6	1 5 8,26	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2º Vagos 38009	
7	1 5 9,77	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	1º Vagos 38018	
8	2 0 4,11	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2020	3º Vagos 38008	
9	2 0 4,65	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	9º Vagos 38009	
10	2 0 5,03	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	25/01/2020	4º Pombal 24020	X
11	2 0 6,11	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	09/02/2020	4º Braga 03009	
12	2 0 6,74	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	1º Vagos 38020	
13	2 0 8,63	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	1º Guimarães 47001	
14	2 0 9,05	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	6º Vagos 38008	
15	2 0 9,21	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	09/02/2020	4º Braga 03009	
16	2 1 0,31	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	1º Vagos 38010	
17	2 1 0,73	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
18	2 1 0,83	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
19	2 1 1,09	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2020	3º Vagos 38020	
20	2 1 1,60	FILIPE SANTOS	02 Jun	ACD LAVANDEIRA SJV	12/07/2020	1º Vagos 38020	
21	2 1 3,05	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	9º Vagos 38008	
22	2 1 3,84	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	19/01/2020	3º Vagos 38010	
23	2 1 3,84	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	6º Vagos 38009	
24	2 1 3,86	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
25	2 1 4,97	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008	
26	2 1 5,30	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	5º Braga 47008	
27	2 1 5,67	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	13º Vagos 38009	
28	2 1 7,66	DANIEL FERREIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	1º Vagos 38018	
29	2 1 9,42	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	2º Vagos 38018	
30	2 1 9,72	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
31	2 1 9,74	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	19/01/2020	6º Braga 47008	
32	2 2 0,43	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	11º Vagos 38009	
33	2 2 1,35	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
34	2 2 1,66	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
35	2 2 2,24	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
36	2 2 2,39	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
37	2 2 2,67	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006	
38	2 2 3,00	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º Lourosa 38005	
39	2 2 4,14	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	
40	2 2 4,93	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1º Lourosa 38014	
41	2 2 6,39	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	2º Lourosa 38014	
42	2 2 7,94	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
43	2 2 8,00	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
44	2 2 8,06	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	10º Vagos 38008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

				800 Metros		Top:	4 0 1,30
45	2 2 8,95	PEDRO REIGOTA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	11º	Vagos 38008
46	2 2 9,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	6º	Lourosa 38005
47	2 2 9,23	GUILHERME TAVARES	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	3º	Lourosa 38014
48	2 2 9,34	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	5º	Braga 47008
49	2 2 9,71	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º	Vagos 38006
50	2 3 0,00	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7º	Lourosa 38005
51	2 3 0,14	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º	Vagos 38006
52	2 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	8º	Lourosa 38005
53	2 3 1,90	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º	Vagos 38006
54	2 3 2,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	9º	Lourosa 38005
55	2 3 2,10	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º	Vagos 38006
56	2 3 6,67	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º	Vagos 38006
57	2 3 8,06	AUGUSTO ALUIA	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006
58	2 4 0,67	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º	Vagos 38006
59	2 4 5,15	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º	Vagos 38006
60	2 4 6,70	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	5º	Vagos 38006
61	2 4 8,08	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º	Vagos 38006
62	2 5 1,17	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
63	2 5 5,36	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º	Vagos 38006
64	3 0 0,43	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º	Vagos 38006
65	3 0 2,49	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º	Vagos 38006
66	3 0 7,68	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006
67	3 0 9,74	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º	Vagos 38006
68	3 1 4,21	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006
69	3 3 9,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	11º	Lourosa 38005
70	3 4 2,80	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006
71	4 0 1,30	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top:

4 3 6,59

1	0,00	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
2	0,00	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
3	0,00	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
4	0,00	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
5	0,00	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
6	2 3 0,20	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º	Lisboa 12003	X
7	2 4 0,02	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
8	2 4 8,3	EDUARDO BEÇA	04 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	4º	Vagos 38101	
9	3 0 0,84	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	19/01/2020	1º	Vagos 38009	
10	3 0 2,68	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2º	Vagos 38009	
11	3 0 8,00	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º	Lourosa 38004	
12	3 0 8,23	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	3º	Vagos 38009	
13	3 1 1,32	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º	Vagos 38008	
14	3 1 1,42	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4º	Vagos 38009	
15	3 1 3,07	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	4º	Vagos 38008	
16	3 1 3,39	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
17	3 1 3,67	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	4º	Lourosa 38004	
18	3 1 3,92	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5º	Lourosa 38004	
19	3 1 4,36	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
20	3 1 4,98	ABDUL SILVA	08 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	6º	Vagos 38008	
21	3 1 7,63	SIMÃO SILVA	08 Inf	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	7º	Vagos 38008	
22	3 1 8,18	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
23	3 1 8,23	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	6º	Vagos 38009	
24	3 1 8,34	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	8º	Vagos 38008	
25	3 1 8,66	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2º	Lourosa 38004	
26	3 2 4,14	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
27	3 2 5,2	THOMAS CLEMÊNCIO	05 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	17º	Vagos 38101	
28	3 2 5,29	JOÃO RODRIGUES	08 Inf	A C D DE CESAR	19/01/2020	8º	Vagos 38009	
29	3 2 5,8	DIOGO TEIXEIRA	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	9º	Vagos 38101	
30	3 2 6,67	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	9º	Vagos 38009	
31	3 2 8,00	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º	Lourosa 38004	
32	3 2 8,4	GABRIEL MARQUES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	23º	Vagos 38101	
33	3 2 9,09	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	10º	Vagos 38009	
34	3 3 0,00	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º	Lourosa 38004	
35	3 3 3,49	DAVID VALENTE	06 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	11º	Vagos 38009	
36	3 3 3,76	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	9º	Vagos 38008	
37	3 3 9,00	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º	Lourosa 38004	
38	3 3 9,8	DINIS YURCHUK	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	18º	Vagos 38101	
39	3 4 1,82	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	14º	Vagos 38009	
40	3 4 5,93	RÚBEN COELHO	08 Inf	S C ESPINHO	08/02/2020	3º	Lourosa 38014	
41	3 5 0,7	RODRIGO SILVA	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	28º	Vagos 38101	
42	3 5 4,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º	Lourosa 38004	
43	3 5 5,08	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	15º	Vagos 38009	
44	3 5 8,9	DIEGO SILVA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	14º	Vagos 38101	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.000 Metros

Top:

4 3 6,59

45	4 0 0,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004
46	4 1 5,00	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004
47	4 3 6,59	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top:

9 0 2,83

1	3 5 2,60	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Pombal 24010	X
2	4 0 1,26	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	05/02/2020	1º Braga 47013	
3	4 0 2,15	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	2º Vagos 38009	
4	4 0 3,06	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	24/06/2020	1º Pombal 24033	
5	4 0 3,76	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	5º Vagos 38009	
6	4 0 5,36	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	6º Pombal 24010	X
7	4 0 6,00	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º Pombal 24010	X
8	4 0 6,13	JOÃO ALMEIDA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2020	1º EUL 12017	
9	4 0 6,73	FÁBIO SIMÕES	02 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2020	2º EUL 12017	
10	4 0 6,76	SANDRO NOGUEIRA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	1º Lousada 41022	
11	4 1 1,44	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	1º Braga 03009	
12	4 1 5,70	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Braga 03009	
13	4 1 8,97	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	3º Vagos 38008	
14	4 2 2,32	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	7º Braga 03009	
15	4 2 4,19	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008	
16	4 2 4,66	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
17	4 2 4,75	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	12º Vagos 38009	
18	4 2 6,71	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	7º Vagos 38010	
19	4 2 7,62	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006	
20	4 2 8,34	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	3º Vagos 38020	
21	4 2 9,92	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006	
22	4 3 0,85	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	1º Vagos 38006	
23	4 3 1,32	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	14/12/2019	5º Lourosa 38002	
24	4 3 3,62	JOÃO RIBEIRO	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	2º Vagos 38009	
25	4 3 3,81	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
26	4 3 4,93	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
27	4 3 4,98	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2020	4º Vagos 38020	
28	4 3 6,70	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	18/01/2020	3º Vagos 38009	
29	4 3 7,88	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	6º Lourosa 38002	
30	4 3 9,21	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
31	4 4 0,40	JORGE CUBAL	85 Sen	G D C CODAL	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
32	4 4 1,68	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	4º Vagos 38009	
33	4 4 3,00	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	1º Vagos 38018	
34	4 4 3,27	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5º Vagos 38008	
35	4 4 3,35	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
36	4 4 4,23	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	6º Vagos 38009	
37	4 4 4,62	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º Vagos 38006	
38	4 4 5,16	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2º Vagos 38018	
39	4 4 6,06	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	18/01/2020	7º Vagos 38009	
40	4 4 7,34	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8º Vagos 38009	
41	4 4 8,32	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	6º Vagos 38008	
42	4 4 8,48	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	9º Vagos 38009	
43	4 4 9,15	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
44	4 5 1,08	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º Vagos 38006	

**Associação de Atletismo de Aveiro****Fundada em 04 de Maio de 1979**



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top:

9 0 2,83

45	4 5 1,18	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
46	4 5 1,85	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	2º Vagos 38006
47	4 5 3,23	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	04/07/2020	3º Vagos 38018
48	4 5 4,27	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	14/12/2019	8º Lourosa 38002
49	4 5 8,46	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	04/01/2020	7º Vagos 38006
50	4 5 9,83	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	11º Vagos 38009
51	5 0 1,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	6º Lourosa 38005
52	5 0 1,62	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
53	5 0 1,73	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	5º Vagos 38010
54	5 0 2,18	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
55	5 0 2,28	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	1º Vagos 38018
56	5 0 2,76	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	2º Vagos 38018
57	5 0 3,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8º Lourosa 38005
58	5 0 3,40	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006
59	5 0 4,73	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECS - VAGOS	04/01/2020	8º Vagos 38006
60	5 0 5,07	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	13º Vagos 38009
61	5 0 5,70	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	10º Lourosa 38002
62	5 0 6,26	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
63	5 0 6,28	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
64	5 0 7,48	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
65	5 1 2,49	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2º Vagos 38006
66	5 1 3,76	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	6º Vagos 38010
67	5 1 6,63	ANTÓNIO SILVA	83 V35	G D C CODAL	18/01/2020	15º Vagos 38009
68	5 1 9,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	9º Lourosa 38005
69	5 1 9,72	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Juv	S C BEIRA-MAR	04/07/2020	4º Vagos 38018
70	5 2 2,00	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	10º Lourosa 38005
71	5 2 2,73	ANTÓNIO VIEIRA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38006
72	5 2 3,06	SÉRGIO AZEVEDO	76 V40	G D C CASTELO PAIVA	14/12/2019	8º Lourosa 38002
73	5 2 5,32	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008
74	5 2 7,07	PAULO BRIGA	69 V50	GRECS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
75	5 3 0,88	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006
76	5 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	11º Lourosa 38005
77	5 3 3,98	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
78	5 3 4,53	RUBEN OLIVEIRA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	16º Vagos 38009
79	5 3 9,18	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
80	5 4 1,04	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	9º Vagos 38006
81	5 4 2,83	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	9º Lourosa 38002
82	5 4 3,47	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
83	5 4 4,94	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
84	5 4 7,45	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	10º Lourosa 38002
85	5 5 3,15	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
86	6 0 0,44	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	14/12/2019	11º Lourosa 38002
87	6 0 3,00	ADIL TAJRI	03 Juv	GRECS - VAGOS	28/12/2019	12º Lourosa 38005
88	6 0 5,40	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.500 Metros

Top:

9 0 2,83

89	6 1 0,02	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
90	6 1 0,19	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
91	6 1 5,99	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
92	7 0 5,12	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI - ILHAVO	07/03/2020	4º Lousada 41019
93	7 1 6,54	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
94	7 4 2,12	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
95	9 0 2,83	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top:

1 7 3 2,00

1	8 2 4,93	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	12º Pombal 03014	
2	8 3 6,64	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	
3	8 3 7,91	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	4º Braga 03013	
4	8 4 2,21	JOÃO ALMEIDA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2º Vagos 38009	
5	8 4 2,35	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	7º Braga 03013	
6	8 4 3,43	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	1º Lousada 41022	
7	8 5 3,65	FÁBIO SIMÕES	02 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1º Vagos 38020	
8	8 5 4,79	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
9	8 5 5,96	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	09/02/2020	3º Braga 03009	
10	9 0 7,17	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2020	3º Braga 47011	X
11	9 3 4,00	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
12	9 3 6,94	RICARDO MARQUES	95 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	13º Vagos 38009	
13	9 4 0,00	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
14	9 4 1,65	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	19/01/2020	14º Vagos 38009	
15	9 4 2,73	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	15º Vagos 38009	
16	9 4 4,03	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	8º Vagos 38010	
17	9 4 4,28	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	12º Braga / Pombal 03008	
18	9 4 4,63	FÁBIO CORREIA	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	1º Vagos 38009	
19	9 4 5,1	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
20	9 4 7,47	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1º Vagos 38020	
21	9 4 8,2	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
22	9 5 1,09	ANDRÉ FONTE	02 Jun	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	1º Vagos 38010	
23	9 5 2,42	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	3º Vagos 38020	
24	9 5 3,30	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	19/01/2020	17º Vagos 38009	
25	9 5 4,55	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	5º Vagos 38009	
26	9 5 4,91	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008	
27	9 5 8,89	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	7º Vagos 38009	
28	9 5 9,00	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	1º Lourosa 38005	
29	9 5 9,00	JOSÉ ALMEIDA	80 V35	ESTRELAS DE SILVALDE	29/12/2019	4º Lourosa 38005	
30	1 0 0 0,3	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
31	1 0 0 1,69	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRO	12/07/2020	4º Vagos 38020	
32	1 0 0 4,49	FÁBIO CASTRO	97 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	18º Vagos 38009	
33	1 0 0 5,00	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
34	1 0 0 5,56	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008	
35	1 0 0 6,70	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	19/01/2020	8º Vagos 38009	
36	1 0 1 0,0	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
37	1 0 1 0,95	JUAN OLIVEIRA	78 V40	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	9º Vagos 38009	
38	1 0 1 1,2	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
39	1 0 1 3,00	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
40	1 0 1 5,4	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
41	1 0 2 0,1	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
42	1 0 2 1,2	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006	
43	1 0 2 1,63	DANIEL SANTOS	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	10º Vagos 38009	
44	1 0 2 5,26	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	11º Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros

Top:

1 7 3 2,00

45	1 0 2 5,84	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008
46	1 0 3 0,31	CELSO MOREIRA	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	12º Vagos 38009
47	1 0 3 1,10	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	19/01/2020	13º Vagos 38009
48	1 0 3 2,1	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º Vagos 38006
49	1 0 3 3,00	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	29/12/2019	5º Lourosa 38005
50	1 0 3 3,82	DOMINGOS MARTINS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	14º Vagos 38009
51	1 0 3 4,00	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	6º Lourosa 38005
52	1 0 3 4,00	LUÍS SILVA	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	7º Lourosa 38005
53	1 0 4 3,27	JORGE REIS	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	1º Vagos 38018
54	1 0 4 4,9	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006
55	1 0 4 5,2	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	05/01/2020	5º Vagos 38006
56	1 0 4 7,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2019	1º Lourosa 38005
57	1 0 4 7,1	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	6º Vagos 38006
58	1 0 4 8,00	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	2º Lourosa 38005
59	1 0 4 8,84	SAMUEL SILVA	00 S23	A D C C J CLARK	19/01/2020	4º Vagos 38010
60	1 0 5 3,51	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	16º Vagos 38009
61	1 0 5 7,4	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006
62	1 1 0 0,00	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	8º Lourosa 38005
63	1 1 0 4,1	ANDRÉ FERREIRA	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006
64	1 1 1 2,1	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006
65	1 1 1 9,38	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	18º Vagos 38009
66	1 1 2 4,0	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º Vagos 38006
67	1 1 3 0,7	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
68	1 1 4 5,0	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
69	1 1 5 6,3	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4º Vagos 38006
70	1 2 0 0,8	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º Vagos 38006
71	1 2 0 1,2	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º Vagos 38006
72	1 2 0 3,35	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	7º Vagos 38010
73	1 2 0 9,00	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	10º Lourosa 38005
74	1 2 2 5,4	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
75	1 2 3 0,00	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2019	8º Lourosa 38005
76	1 2 3 6,98	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	8º Vagos 38008
77	1 2 5 6,0	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
78	1 3 0 0,3	RUI OLIVEIRA	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	7º Vagos 38006
79	1 3 0 9,2	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
80	1 3 1 1,1	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º Vagos 38006
81	1 3 1 2,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	29/12/2019	12º Lourosa 38005
82	1 3 1 3,90	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	21º Vagos 38009
83	1 3 2 5,77	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	22º Vagos 38009
84	1 7 3 2,0	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top:

1 2,44

1	9,41	+ 0,8	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001
2	1 0,71	+ 1,3	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2º Lourosa 38015
3	1 1,83	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Lourosa 38014
4	1 2,44	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	3º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top:

1 3,49

1	1 0,75	0,0	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	1 1,87	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2º Vagos 38007
3	1 2,61	0,0	FILIPPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	3º Vagos 38007
4	1 3,28	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	4º Vagos 38007
5	1 3,49	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inici-0.76

Top:

1 1,78

1	9,38	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	1º Lourosa 38014
2	9,64	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
3	1 1,17	+ 0,5	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
4	1 1,78	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	5º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top:

1 1,81

1	9,32	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	1º Vagos 38008
2	1 0,45	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	2º Vagos 38008
3	1 0,46	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	1º Lourosa 38015
4	1 1,81	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	3º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top:

1 3,08

1	9,18	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	9,56	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	1º Vagos 38007
3	9,85	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2º Aveiro 38001
4	1 0,57	0,0	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38007
5	1 1,40	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38007
6	1 1,50	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38007
7	1 1,83	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	4º Vagos 38007
8	1 2,11	0,0	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	4º Vagos 38007
9	1 2,81	0,0	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007
10	1 3,08	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top:

1 3,57

1	9,4	0,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
2	9,9	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
3	1 0,14	0,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	1º Lourosa 38015
4	1 0,94	+ 0,3	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38005
5	1 1,67	+ 0,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3º Lourosa 38005
6	1 2,60	0,0	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
7	1 3,57	0,0	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top:

1 2,21

1	9,13	PEDRO PIRES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	1º Alpiarça 03005
2	1 2,21	0,0 DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top:

1 2,21

1	9,74	+ 1,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
2	9,78		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2020	6º Pombal 03011
3	1 0,25	+ 1,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
4	1 2,21	+ 1,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top:

1 2,37

1	8,63		YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	2º Braga 03013	
2	9,33		TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
3	9,57	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2º Lourosa 38004	
4	9,66		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	7º Braga 03013	
5	9,76		MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	26/01/2020	2º Pombal 24020	X
6	1 0,11		JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
7	1 0,56	- 2,4	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
8	1 0,72	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004	
9	1 1,05	+ 0,4	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
10	1 1,14	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	2º Vagos 38008	
11	1 1,33	+ 0,4	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
12	1 1,43	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	4º Vagos 38008	
13	1 2,37	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	6º Lourosa 38004	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top:

1 7,71

1	1 7,71	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/06/2020	2º Lousada 41020
---	--------	-----	----------------------	--------	------------------	------------	------------------





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top:

4 8,89

1	4 7,41	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	1º Vagos 38018
2	4 8,89	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	05/07/2020	2º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top:

6 7,95

1	5 7,00	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Lousada 41022
2	5 9,88	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	1º Vagos 38020
3	6 7,95	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	2º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top:

8 1 4,18

1	6 4 2,82	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	1º Vagos 38018
2	6 4 9,51	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2º Vagos 38018
3	7 2 4,59	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	3º Vagos 38018
4	7 3 3,78	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	4º Vagos 38018
5	8 1 4,18	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/07/2020	5º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top:

1,00

1	2,07	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	1º Pombal 03011
2	1,95	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	7º Pombal 03014
3	1,90	JOÃO POMBAL	00 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
4	1,90	DIOGO OLIVEIRA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	24/06/2020	2º Vagos 38017
5	1,85	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	5º Braga 03009
6	1,82	YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	4º Vagos 38009
7	1,82	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	2º Vagos 38010
8	1,82	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	2º Vagos 38009
9	1,80	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/02/2020	10º Pombal 03011
10	1,75	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
11	1,67	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	2º Vagos 38018
12	1,64	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	9º Vagos 38009
13	1,64	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	3º Vagos 38018
14	1,63	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004
15	1,61	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	05/07/2020	4º Vagos 38018
16	1,56	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005
17	1,56	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	10º Vagos 38009
18	1,54	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004
19	1,54	RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	4º Vagos 38020
20	1,50	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	4º Lourosa 38014
21	1,50	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
22	1,48	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	7º Lourosa 38004
23	1,46	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	8º Vagos 38010
24	1,45	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004
25	1,42	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	1º Lourosa 38004
26	1,41	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
27	1,39	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004
28	1,37	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	4º Aveiro 38001
29	1,36	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	2º Lourosa 38004
30	1,35	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014
31	1,31	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
32	1,30	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	8º Lourosa 38004
33	1,30	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	4º Lourosa 38004
34	1,30	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006
35	1,25	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
36	1,25	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006
37	1,25	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	7º Lourosa 38014
38	1,24	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004
39	1,24	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004
40	1,20	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006
41	1,20	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006
42	1,20	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
43	1,15	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004
44	1,15	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

							Salto em Altura		Top:	1,00
45	1,15	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º	Vagos 38006			
46	1,05	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4º	Vagos 38006			
47	1,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004			
48	1,00	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º	Vagos 38006			





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto Com Vara

Top:

1,80

1	4,50	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	3º Braga 03012
2	4,40	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	4º Pombal 24024
3	3,80	YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	2º Vagos 38009
4	3,30	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	1º Vagos 38020
5	2,90	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	4º Vagos 38009
6	2,80	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	3º Lourosa 38004
7	2,80	JOÃO POMBAL	00 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
8	2,80	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008
9	2,70	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4º Lourosa 38004
10	2,70	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	6º Vagos 38009
11	2,60	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	2º Lourosa 38004
12	2,50	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
13	2,30	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/12/2019	1º Lourosa 38005
14	2,30	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
15	2,30	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º Vagos 38009
16	2,20	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
17	2,20	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004
18	2,20	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	2º Vagos 38008
19	2,00	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	7º Lourosa 38004
20	1,90	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1º Vagos 38006
21	1,80	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

1,63

1	7,09	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	15/02/2020	1º Pombal 03011	
2	6,69	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008	X
3	6,68	DENIL BAÍA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	4º Braga 03013	
4	6,57	0,0 HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
5	6,57	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	7º Braga 03013	
6	6,11	+ 1,7 RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
7	6,03	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	08/02/2020	11º Braga 03009	
8	5,97	+ 1,8 MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
9	5,87	+ 0,3 RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
10	5,73	0,0 SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
11	5,57	FRANCISCO SERRA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	2º Vagos 38101	
12	5,55	+ 0,9 VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
13	5,52	0,0 MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
14	5,51	+ 1,7 RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	11/07/2020	3º Vagos 38020	
15	5,40	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/02/2020	3º Braga 47016	
16	5,35	+ 1,2 SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	5º Lourosa 38005	
17	5,33	0,0 FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
18	5,26	RICARDO SILVA	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	3º Vagos 38101	
19	5,19	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008	
20	5,18	0,0 CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
21	5,17	0,0 GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
22	5,17	RICARDO VENTURA	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101	
23	5,14	0,0 DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	4º Vagos 38008	
24	5,13	0,0 VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
25	5,07	DAVID MIKHAILIUK	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101	
26	5,02	- 1,3 DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
27	5,00	0,0 MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	2º Vagos 38008	
28	4,91	0,0 IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	6º Vagos 38008	
29	4,90	+ 2,0 EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
30	4,88	0,0 ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
31	4,88	0,0 LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
32	4,87	+ 1,9 ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38009	X
33	4,86	- 1,1 LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
34	4,82	+ 1,3 JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
35	4,81	0,0 HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	7º Vagos 38008	
36	4,81	+ 1,8 FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	9º Vagos 38010	
37	4,69	0,0 ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
38	4,68	+ 0,6 TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	5º Vagos 38009	
39	4,67	+ 0,3 DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
40	4,64	0,0 JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	10º Lourosa 38005	
41	4,63	0,0 JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
42	4,56	- 0,5 LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
43	4,55	- 0,7 RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
44	4,54	+ 0,9 FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	6º Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

1,63

45	4,51	+ 0,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	11º	Lourosa 38005	
46	4,47	+ 1,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	12º	Lourosa 38005	
47	4,44	- 1,7	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º	Vagos 38007	
48	4,26	- 0,9	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º	Vagos 38007	
49	4,24	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º	Vagos 38008	
50	4,18	0,0	LUCAS GJESDAL	05 Ini	AA Aveiro	28/12/2019	15º	Lourosa 38005	X
51	4,17	+ 0,6	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6º	Vagos 38007	
52	4,15	+ 1,9	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	15º	Vagos 38009	
53	4,13	- 1,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
54	4,11	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	11/01/2020	5º	Vagos 38008	
55	4,09	- 1,5	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	3º	Lourosa 38004	
56	4,09	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º	Vagos 38007	
57	4,04	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	9º	Lourosa 38004	
58	4,03	+ 1,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	8º	Vagos 38009	
59	3,99	0,0	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	18/01/2020	9º	Vagos 38009	
60	3,92	0,0	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º	Lourosa 38004	
61	3,91	- 0,6	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
62	3,90	0,0	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	7º	Aveiro 38001	
63	3,90		SIMÃO FLÔR	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	13º	Vagos 38101	
64	3,89	- 0,6	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º	Vagos 38007	
65	3,88	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º	Vagos 38007	
66	3,85	- 0,3	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	4º	Lourosa 38004	
67	3,83	- 0,5	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
68	3,82		VLADYSLAV	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	15º	Vagos 38101	
69	3,76	- 0,6	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	5º	Lourosa 38004	
70	3,75	+ 2,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	16º	Vagos 38009	
71	3,73	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	4º	Aveiro 38001	
72	3,73	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	4º	Vagos 38007	
73	3,71	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	5º	Aveiro 38001	
74	3,70	- 2,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
75	3,69	- 0,3	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004	
76	3,69	0,0	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	10º	Vagos 38009	
77	3,68	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
78	3,65	- 1,2	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
79	3,47	- 1,7	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º	Vagos 38006	
80	3,44	+ 0,1	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º	Vagos 38007	
81	3,35		RODRIGO COELHO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	12º	Vagos 38101	
82	3,29	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	1º	Vagos 38008	
83	3,26		ANDRÉ BATISTA	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	36º	Vagos 38101	
84	3,12	- 0,8	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º	Vagos 38007	
85	2,99	+ 0,3	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	9º	Vagos 38008	
86	2,92	+ 0,3	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	2º	Vagos 38011	
87	2,86	0,0	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10º	Vagos 38008	
88	2,81	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento						
					Top:	1,63
89	2,78	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008
90	2,71	0,0	MANUEL DIAS	50 V65 OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
91	2,55	+ 0,1	FLÁVIO LIMAS	07 Inf A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
92	2,52	0,0	ANTÓNIO SANTOS	61 V55 N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
93	2,35	0,0	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	10º Lourosa 38014
94	2,34	- 1,3	ANTÓNIO ROCHA	46 V70 N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
95	2,33	+ 0,1	HUMBERTO ASSUNÇÃO	58 V60 N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
96	2,25	0,0	VALTER MOTA	76 V40 OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
97	1,91	- 0,5	ANTÓNIO PINHO	58 V60 N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
98	1,63	- 0,5	RUI SANTOS	72 V45 S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Triplo Salto**

Top:

4,06

1	15,00		DENIL BAÍA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	2º Braga 03013	
2	14,19		HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	7º Braga 03012	
3	13,76	0,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1º Vagos 38008	
4	13,18		GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	4º Braga 03009	
5	12,74	+ 1,2	MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
6	12,65	+ 0,1	JOÃO MARCELINO	00 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	3º Vagos 38010	
7	12,28	0,0	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5º Vagos 38009	
8	12,04	0,0	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
9	11,79	+ 1,9	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	7º Vagos 38009	
10	11,79	+ 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	6º Vagos 38009	
11	11,69		FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008	
12	11,37	+ 1,7	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	6º Vagos 38010	
13	11,08		VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	15º Braga / Pombal 03008	
14	11,01	+ 1,4	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	1º Vagos 38018	
15	10,65	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
16	10,50	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
17	10,29	0,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
18	9,81	- 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	09/02/2020	2º Maia 41014	X
19	9,62	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
20	9,41	0,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008	
21	8,21	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
22	8,17	- 1,7	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	04/01/2020	1º Vagos 38006	
23	7,92	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
24	7,57	- 1,2	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006	
25	7,54	0,0	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006	
26	7,54	- 0,1	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
27	7,54	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006	
28	7,38	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
29	6,46	0,0	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
30	6,39	0,0	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
31	6,35	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
32	4,06	0,0	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Vortex Top: **1 3,62**

1	30,06	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	25,81	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÂES	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	20,87	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	20,36	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	1º Vagos 38011
5	19,59	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
6	14,90	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
7	13,62	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÂES	25/01/2020	3º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Anel

Top:

1 1,74

1	23,50	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	19,40	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	17,14	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	16,37	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	4º Vagos 38011
5	13,55	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	5º Vagos 38011
6	12,90	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	1º Vagos 38011
7	11,74	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Martelo Borracha

Top:

1 1,87

1	16,93	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	11,87	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

1 0,63

1	21,71	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	15,02	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	10,63	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 0,69

1	27,01	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	18,80	GIL MOREIRA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	18,10	GIL JOAQUINA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	17,18	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	4º Vagos 38011
5	10,69	ANDRÉ AFONSO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top:

1 8,60

1	20,32	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	18,60	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	1º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top:

18,34

1	32,66	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	22,32	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	20,35	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	18,34	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	12/07/2020	1º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top:

1 8,59

1	43,01	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2º Porto 41013
2	42,15	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	19,58	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
4	18,59	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top:

5,72

1	5,72	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	1º Vagos 38008
---	------	-------------------------	------------------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg							Top:	4,72
1	11,03	FILIPE PINTO	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2º Lourosa 38015		
2	10,26	PEDRO RESENDE	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	1º Vagos 38101		
3	9,05	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001		
4	8,76	TIAGO RAMOS	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	4º Lourosa 38015		
5	8,43	JOEL SIMÕES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101		
6	8,05	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Lourosa 38014		
7	7,25	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	23/02/2020	4º Pombal 24027	X	
8	6,74	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	4º Aveiro 38001		
9	6,69	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008		
10	6,62	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3º Vagos 38007		
11	5,01	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38007		
12	4,72	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007		





Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

3,89

1	11,32	RAFAEL SANTOS	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	6º Alpiarça 03005
2	11,02	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001
3	10,95	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
4	8,50	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º Vagos 38008
5	8,49	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	3º Aveiro 38001
6	8,34	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007
7	7,83	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
8	7,66	PAULO BASTOS	92 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018
9	7,66	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38007
10	7,64	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41018
11	7,40	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	1º Lourosa 38015
12	7,08	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007
13	6,99	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
14	6,98	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4º Lourosa 38014
15	6,89	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
16	6,88	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	5º Vagos 38007
17	6,09	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41018
18	5,97	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	7º Vagos 38007
19	5,94	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	8º Vagos 38007
20	5,70	GUILHERME TAVARES	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014
21	5,65	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	9º Vagos 38007
22	5,40	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6º Lourosa 38014
23	5,10	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	7º Lourosa 38014
24	5,06	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
25	5,01	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41018
26	4,85	DIOGO PINHO	98 9,99	AICIA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41018
27	4,37	MICAEL SANTOS	06 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
28	3,89	JOÃO FREITAS	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	7º Braga 47008





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top:

4,94

1	14,64	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	08/02/2020	2º Braga 03009
2	11,66	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	27/06/2020	3º Braga 47022
3	11,55	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Vagos 38018
4	9,77	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001
5	9,53	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/07/2020	3º Vagos 38018
6	9,17	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º Lourosa 38005
7	9,15	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38006
8	9,05	PEDRO PIRES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	10º Alpiarça 03005
9	8,60	GUSTAVO COSTA	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	13º Alpiarça 03005
10	8,43	FERNANDO AZEVEDO	59 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
11	8,11	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/07/2020	4º Vagos 38018
12	7,25	ALEXANDRE SILVA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	6º Lourosa 38005
13	7,20	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
14	7,12	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007
15	6,86	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	5º Vagos 38007
16	6,82	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	7º Lourosa 38005
17	6,74	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
18	6,58	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	8º Lourosa 38005
19	6,08	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	9º Lourosa 38005
20	6,05	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6º Vagos 38007
21	5,94	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	10º Lourosa 38005
22	5,58	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006
23	5,55	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	11º Lourosa 38005
24	5,50	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	12º Lourosa 38005
25	5,19	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006
26	5,11	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6º Vagos 38006
27	4,94	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top:

5,32

1	12,32	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	16/02/2020	10º Pombal 03011
2	11,66	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	2º Vagos 38008
3	10,65	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	3º Vagos 38008
4	9,46	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001
5	9,38	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	4º Vagos 38008
6	9,36	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004
7	8,44	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004
8	8,39	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
9	8,35	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006
10	8,25	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	3º Vagos 38020
11	8,14	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º Vagos 38006
12	8,14	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	7º Vagos 38008
13	8,02	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004
14	7,22	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	5º Lourosa 38004
15	6,86	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
16	6,84	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º Lourosa 38004
17	6,83	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004
18	5,69	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006
19	5,60	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º Vagos 38006
20	5,46	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
21	5,32	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top:

4,35

1	14,50	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008
2	13,92	PEDRO VELOSO	77 V40	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	7º Pombal 03014
3	12,07	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008
4	11,81	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3º Vagos 38009
5	11,59	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	4º Vagos 38009
6	10,68	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	1º Vagos 38010
7	10,36	NUNO BOTELHO	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º Vagos 38009
8	10,09	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008
9	9,81	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004
10	9,52	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002
11	9,33	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	8º Vagos 38009
12	9,29	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	2º Aveiro 38001
13	9,27	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	4º Lourosa 38002
14	9,10	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	3º Aveiro 38001
15	9,08	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	12º Braga / Pombal 03008 X
16	9,02	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	9º Vagos 38009
17	8,75	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	11º Vagos 38009
18	8,42	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	5º Lourosa 38002
19	7,83	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004
20	7,61	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º Lourosa 38004
21	7,54	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	6º Lourosa 38002
22	7,45	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	6º Vagos 38010
23	7,38	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	7º Lourosa 38004
24	7,20	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	18º Vagos 38009
25	6,97	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
26	6,93	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	19º Vagos 38009
27	6,87	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
28	6,85	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
29	6,78	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	8º Lourosa 38004
30	6,57	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
31	6,33	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	16º Braga / Pombal 03008
32	6,32	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006
33	6,28	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	8º Lourosa 38002
34	6,18	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004
35	5,98	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004
36	5,71	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38004
37	5,30	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006
38	4,84	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006
39	4,80	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004
40	4,64	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006
41	4,35	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	20º Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top:

2 0,27

1	21,05	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	20,27	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top:

1 6,48

1	33,74	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	28,16	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	01/12/2019	2º Maia 41002
3	25,57	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	2º Vagos 38011
4	23,11	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011
5	21,07	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011
6	16,48	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top:

1 3,68

1	38,28	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	05/07/2020	1º Vagos 38018
2	32,78	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Vagos 38018
3	26,53	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	3º Vagos 38018
4	24,90	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2º Vagos 38011
5	24,02	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	25/01/2020	3º Vagos 38011
6	23,09	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
7	20,90	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	5º Vagos 38011
8	19,87	MICAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/07/2020	4º Vagos 38018
9	18,92	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	6º Vagos 38011
10	13,68	SIMÃO ALMEIDA	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	5º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top:

2 0,17

1	49,54	RENATO COSTA	91 Sen	C A PÓVOA PAGENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	46,57	RUI SANTOS	96 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	45,27	TONY ALMEIDA	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	2º Lousada 41003
4	45,27	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020
5	43,51	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	4º Vagos 38011
6	41,29	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5º Vagos 38011
7	36,64	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	6º Vagos 38011
8	35,19	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	7º Vagos 38011
9	35,17	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/07/2020	2º Vagos 38020
10	33,72	TIAGO PINHO	87 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	25/01/2020	8º Vagos 38011
11	33,47	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	9º Vagos 38011
12	31,83	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	5º Lousada 41020
13	30,13	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	3º Vagos 38020
14	25,40	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	4º Vagos 38020
15	22,69	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	11º Vagos 38011
16	20,17	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	5º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top:

1 0,57

1	26,50	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	19,84	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	15,53	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	10,57	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1 Kg

Top:

1 3,73

1	34,88	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	33,47	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	21,39	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	17,86	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011
5	17,58	GIL JOAQUINA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	5º Vagos 38011
6	17,31	GIL MOREIRA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	6º Vagos 38011
7	15,69	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	7º Vagos 38011
8	13,73	MICHAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	8º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top:

1 1,70

1	44,44	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	30,30	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	2º Vagos 38018
3	27,56	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
4	24,49	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	3º Vagos 38018
5	19,01	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	3º Vagos 38011
6	14,56	MICAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	4º Vagos 38018
7	11,70	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top:

1 1,95

1	41,01	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	39,20	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/07/2020	1º Vagos 38020
3	34,80	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	2º Vagos 38020
4	30,76	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3º Vagos 38011
5	26,14	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	4º Vagos 38020
6	24,39	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	5º Vagos 38020
7	19,47	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/07/2020	6º Vagos 38020
8	16,41	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	7º Vagos 38020
9	15,78	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	8º Vagos 38020
10	11,95	MICHAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	9º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 2 KgS

Top:

1 2,56

1	47,35	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1º Vagos 38011
2	41,29	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2º Vagos 38011
3	39,86	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011
4	36,11	RENATO COSTA	91 Sen	C A PÓVOA PACENSE	25/01/2020	4º Vagos 38011
5	30,86	NUNO BOTELHO	97 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5º Vagos 38011
6	27,53	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	6º Vagos 38011
7	24,71	RICARDO MATEUS	00 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	4º Porto 41013
8	24,69	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	7º Vagos 38011
9	24,28	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	8º Vagos 38011
10	23,05	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	9º Vagos 38011
11	19,06	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	10º Vagos 38011
12	19,03	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	11º Vagos 38011
13	12,56	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	12º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top:

43

1	930	DUARTE HENRIQUE 10,75 6,62 4,19	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	816	FILIFE PINTO 12,61 9,41 4,02	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	2º Vagos 38007
3	620	TOMÁS FERREIRA 13,28 7,92 3,73	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	3º Vagos 38007
4	596	ALEXANDRE VIEIRA 11,87 5,01 3,71	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38007
5	435	SAMUEL PEREIRA 13,49 4,72 3,85	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top:

48

1	1685	RAFAEL SANTOS 9,34 5,33 11,32	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	5º Alpiarça 03005
2	1468	VASCO REIS 8,34 9,56 5,37	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007
3	1155	RICARDO SILVA 6,88 10,57 5,18	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	3º Vagos 38007
4	1111	MARCO MONTEIRO 7,08 10,32 4,65	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007
5	826	AFONSO CAMPOS 7,66 11,50 3,88	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007
6	801	ANDRÉ MALVA 6,16 11,40 4,18	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	6º Vagos 38007
7	658	LEANDRO PINTO 4,96 11,83 4,09	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º Vagos 38007
8	648	GUILHERME FERREIRA 5,97 12,11 3,89	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º Vagos 38007
9	590	RAFAEL FRAGOSO 5,94 13,08 4,17	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º Vagos 38007
10	487	JOÃO PEDRO SOARES 5,65 12,81 3,44	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo Juvenis 1

Top:

106

1	1482	PEDRO PIRES 9,40 7,87 1,66	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
2	1064	HENRIQUE SANTOS 9,90 6,74 1,31	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis 2 Top:

1	1773	PEDRO PIRES 9,13 9,05 1,80	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	5º Alpiarça 03005
2	1453	GUSTAVO COSTA 8,12 7,97 5,65	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
3	1309	ALEXANDRE SILVA 7,11 7,72 4,84	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2º Vagos 38007
4	1249	DIOGO BASTOS 7,12 8,11 5,13	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007
5	1040	TIAGO NOVO 7,92 8,60 4,44	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º Vagos 38007
6	971	AFONSO MILHEIRO 6,05 8,32 4,26	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º Vagos 38007
7	434	JOAQUIM ALVES 6,86 10,52 3,12	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007
8	0	MICAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Juvenis

Top:

222

1	2227	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
8,22 4,78 6,49 1,39 12,21 1,80 318,18						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top:

1	3855	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
		7,50 6,59 8,02 1,99 9,74 2,20 318,66				
2	3187	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
		8,17 5,33 7,22 1,78 10,25 3,00 324,14				
3	2544	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004
		7,85 3,97 8,44 1,45 12,21 2,60 314,36				
4	1413	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4º Lourosa 38004
		8,18 4,86 6,84 1,30				
5	1082	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	5º Lourosa 38004
		8,79 3,92 10,86				
6	748	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6º Lourosa 38004
		8,06 4,56 9,36				
7	0	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	7º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top:

83

1	3977	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2º Lourosa 38004
		7,91 5,73 9,81 1,81 9,57 3,90 313,67				
2	3416	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004
		7,69 4,88 7,61 1,63 10,72 2,70 240,02				
3	2767	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º Lourosa 38004
		8,06 4,88 7,38 1,54 11,33 2,60 313,92				
4	2741	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	5º Lourosa 38004
		7,78 10,01 1,48 10,75 2,80 313,39				
5	2109	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	6º Lourosa 38004
		7,78 5,52 6,78 1,54 -2,70				
6	2047	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	7º Lourosa 38004
		7,94 5,18 7,83 1,48 12,37 2,00				
7	1468	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	10º Lourosa 38004
		7,37 6,57				
8	1393	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	9º Lourosa 38004
		8,04 5,13 9,20				
9	833	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	11º Lourosa 38004
		7,14				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4X200 Metros

Top:

3 0 0,54

1	1 5 0,41	G J P B	75 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º Vagos 38006	<i>Bruno Santiago (1983) / José Plácido (1975) / Daniel Rodrigues (1982) / Marco Nunes (1981)</i>
2	1 5 1,74	G R E C A S	77 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	<i>Ricardo Rocha (1984) / Pedro Marcelino (1977) / Vítor Santos (1984) / Bruno Cordeiro (1980)</i>
3	1 5 1,78	S C E	75 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	<i>Carlos Miranda (1976) / Tiago Oliveira (1981) / Carlos Ferreira (1975) / Ricardo Ferreira (1977)</i>
4	1 5 1,95	N A C B	74 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006	<i>Gaspar Araújo (1981) / Richard Ferreira (1981) / João Alves (1977) / Fernando Lima (1974)</i>
5	2 0 4,52	S C E 2	67 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	<i>Simão Santos (1975) / Augusto Aluai (1967) / Paulo Reis (1968) / Paulo Moreira (1969)</i>
6	2 0 4,83	C S J S C	67 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3º Vagos 38006	<i>Armando Santos (1967) / António Conceição (1969) / Ramiro Silva (1967) / Nuno Sousa (1978)</i>
7	2 0 5,95	N A C	69 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006	<i>Bruno Bastos (1980) / António Pinheiro (1971) / David Malva (1969) / Francisco Terra (1980)</i>
8	2 0 9,11	G R E C A S	69 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	<i>Paulo António (1970) / João Arraes (1972) / Jaime Santos (1972) / Paulo Briga (1969)</i>
9	2 0 9,83	G J P B	69 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º Vagos 38006	<i>André Ferreira (1972) / Rui Filipe Martins (1981) / Rui Freire (1973) / António Costa (1969)</i>
10	2 1 0,43	S C E 2	65 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	7º Vagos 38006	<i>Johnny Omar (1980) / António Dias (1965) / Jorge Vicente Sousa (1970) / Rui Santos (1972)</i>
11	2 1 2,44	S C E	59 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006	<i>António Neves (1962) / Abílio Santos (1959) / Augusto Rachão (1962) / Jj Pereira (1965)</i>
12	2 1 8,87	N A C C	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	8º Vagos 38006	<i>António Fernandes (1961) / Manuel Anjos (1963) / Agostinho Costa (1960) / José Aguiar (1964)</i>
13	2 2 5,17	OS KAGADOS	57 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	<i>Ismael Silva (1957) / Jerónimo Cardoso (1961) / Elísio Campos (1960) / Marcelo Fernandes (1968)</i>
14	2 3 9,69	OS KAGADOS 2	60 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	6º Vagos 38006	<i>Mário Oliveira (1960) / Vítor Dias (1984) / Valter Mota (1976) / Vasco Macieira (1978)</i>
15	3 0 0,54	OS KAGADOS 3	38 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º Vagos 38006	<i>Manuel Rodrigues (1938) / Belmiro Aguiar (1944) / Manuel Dias (1950) / Carlos Oliveira (1959)</i>





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4x300 metros

Top:

2 5 6,00

1	2 5 1,00	CALDAS S. JORGE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	1º Lourosa 38005
		<i>Bruno Rodrigues (2004) / Gonçalo Azevedo (2005) / Rui Pinto (2003) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
2	2 5 6,00	S. C. ESPINHO	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	2º Lourosa 38005
		<i>Márcio Dias (2005) / Afonso Campos (2005) / Rodrigo Barbosa (2005) / Simão Mikheev (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4X400 Metros

Top:

4 1 7,69

1	3 2 3,50	GRECAS - VAGOS	98 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	1º Braga 03012
		<i>Henrique Eugénio 1999 / João Ferreira 1999 / Tomás Silva 1998 / Pedro Mirassol 1999</i>				
2	3 2 6,81	C S S JOÃO MADEIRA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	1º Braga 03013
		<i>Miguel Roque 1992 / Romeu Gomes 1998 / Ronaldinho Oliveira 1997 / Claudino Tavares 1992</i>				
3	3 3 1,16	N A DE CUCUJÃES	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	4º Braga 03013
		<i>David Magalhães 1988 / Cláudio Resende 1986 / Duarte Vidais 1998 / João Ferreira 1998</i>				
4	3 3 2,20	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	1º Vagos 38009
		<i>Tiago Martins (1995) / Romeu Gomes (1998) / Ronaldinho Oliveira (1997) / Claudino Tavares (1992)</i>				
5	3 3 3,85	N A CUCUJÃES	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	2º Vagos 38009
		<i>David Magalhães (1988) / Cláudio Resende (1986) / Duarte Vidais (1998) / João Ferreira (1998)</i>				
6	3 4 6,53	C DESP FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
		<i>Lázaro Costa 1996 / Simão Oliviera 2002 / Diogo Sousa 2000 / Nuno Alves 2002</i>				
7	3 4 7,17	L L FUTEBOL CLUBE	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	1º Lourosa 38002
		<i>Ivo Barros (1999) / João Pombal (2000) / Filipe Silva (1999) / António Sousa (2003)</i>				
8	3 4 8,83	LUSITÂNIA LOUROSA F	86 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38009
		<i>Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Alexandre Silva (2004) / Ivo Barros (1999)</i>				
9	3 4 9,19	C DESP FEIRENSE	02 Jun	C DESP FEIRENSE	16/02/2020	4º Pombal 03011
		<i>Rodrigo Silva 2004 / Rui Almeida 2004 / Leonardo Martins 2002 / Nuno Alves 2002</i>				
10	3 5 0,71	N A CUCUJÃES	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	2º Lourosa 38002
		<i>David Magalhães (1988) / António Morais (1980) / Fernando Lima (1974) / João Ferreira (1998)</i>				
11	3 5 1,32	C D FEIRENSE	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4º Vagos 38009
		<i>Rodrigo Silva (2004) / Diogo Sousa (2000) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
12	3 5 3,42	C D F E	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	1º Vagos 38008
		<i>Rodrigo Silva (2004) / Rui Almeida (2004) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
13	3 5 6,97	C D FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	1º Lourosa 38002
		<i>Lázaro Costa (1996) / Rodrigo Silva (2004) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
14	3 5 7,69	C CAMPISMO S J M	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	1º Vagos 38009
		<i>Henrique Santos (2004) / José Costa (2002) / Diogo Soares (2001) / Sandro Nogueira (1999)</i>				
15	3 5 8,28	G R E C A S	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	2º Vagos 38008
		<i>Diogo Ribeiro (2002) / Martim Cordeiro (2002) / Pedro Santos (2002) / Pedro Reigota (2002)</i>				
16	3 5 8,97	GRECAS VAGOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2º Vagos 38009
		<i>Diogo Ribeiro (2002) / Celso Almeida (1993) / Ricardo Rocha (1984) / Pedro Santos (2002)</i>				
17	4 0 7,33	A C D OS ILHAVOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	1º Vagos 38010
		<i>Leandro Santos (1998) / Eduardo Pata (2001) / Rúben Ribeiro (2002) / Diogo Bastos (2004)</i>				
18	4 0 8,77	AFIS	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3º Lourosa 38002
		<i>Leonardo Duarte (2002) / Luís Granja (2004) / Eduardo Beça (2004) / Gustavo Costa (2003)</i>				
19	4 1 3,44	A C D I	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/01/2020	3º Vagos 38008
		<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				
20	4 1 7,32	S C ESPINHO	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	2º Lourosa 38002
		<i>Carlos Miranda (1976) / Carlos Ferreira (1975) / Luís Silva (2001) / Simão Mikheev (2004)</i>				
21	4 1 7,69	A C D ILHAVOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	3º Lourosa 38002
		<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top:

6 2 2,65

1	6 2 2,65	PEDRO XARÁ	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2º Lourosa 38015
---	----------	------------	--------	-----------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top:

2 2 5 0,38

1	1 4 1 9,65	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
2	1 4 4 1,00	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	2º Lourosa 38002
3	2 0 1 2,54	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	1º Vagos 38006
4	2 0 4 6,09	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	1º Vagos 38020
5	2 2 1 0,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	1º Lourosa 38005
6	2 2 5 0,38	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
7	2 2 5 0,38	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top:

3 9 0 4,65

1	2 4 0 1,80	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009
2	2 4 0 4,70	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	3º Braga 03013
3	2 4 2 2,87	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	8º Braga 03012
4	3 9 0 4,65	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	1º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979