



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 1,55

8,12	0,0	ALICE FINISTERRA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	1ª Vagos 38008
8,20	+ 1,8	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	1ª Vagos 38002
8,22	0,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38003
8,26		RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	06/02/2021	7ª Braga 47009
8,33		MICHAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	2ª Braga 47009
8,57	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	2ª Vagos 38008
8,58	0,0	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008
8,63	-0,3	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2021	1ª Vagos 38008
8,66	-0,9	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	1ª Vagos 38002
8,66	0,0	LUCIANA SANTOS	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
8,72	-0,3	BIANCA COSTA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	3ª Vagos 38008
8,74		DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	2ª Vagos 38008
8,75	+ 1,5	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	2ª Vagos 38002
8,78	+ 1,8	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	4ª Vagos 38002
8,79	+ 0,9	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002
8,81	-0,9	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª Vagos 38005
8,86	-0,3	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	4ª Vagos 38008
8,88	-0,9	CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	2ª Vagos 38002
8,93	0,0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	5ª Vagos 38003
8,94	-0,9	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005
8,94	-0,3	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2021	2ª Vagos 38008
9,00	-0,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003
9,02	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	09/12/2020	4ª Guimarães 47004
9,03	-0,3	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008
9,06	+ 1,5	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	3ª Vagos 38002
9,07	-0,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
9,12	+ 0,7	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	2ª Vagos 38002
9,16	-0,9	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	4ª Vagos 38002
9,16		LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	02/01/2021	4ª Vagos 38008
9,17	+ 0,9	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	2ª Vagos 38002
9,17	-0,9	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
9,18	+ 0,7	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	1ª Vagos 38002
9,20	+ 0,9	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
9,22	+ 0,9	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	7ª Vagos 38002
9,23		FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	4ª Braga 47009
9,27	-0,3	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
9,31	+ 1,0	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
9,33	+ 1,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª Vagos 38002
9,33	+ 0,9	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	4ª Vagos 38002
9,41	+ 0,7	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	3ª Vagos 38002
9,45		BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	6ª Vagos 38008
9,46	+ 0,7	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002
9,46	-0,3	BEATRIZ ANTUNES	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	7ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 Metros Planos

Top: 1 1,55

9,46		BÁRBARA CANCELA	07 Ini	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	7ª Vagos 38008
9,53	- 1,9	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	6ª Vagos 38003
9,56	- 0,3	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	6ª Vagos 38008
9,62	- 0,8	MARIA TAVARES	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	1ª Vagos 38003
9,63	+ 0,6	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	2ª Vagos 38002
9,63	+ 0,7	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	4ª Vagos 38002
9,71	0,0	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	6ª Vagos 38003
9,84	+ 0,9	ANA NOVAIS	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	6ª Vagos 38002
9,86	+ 0,9	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	7ª Vagos 38002
9,87	- 0,3	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	7ª Vagos 38008
9,90	- 0,8	EDUARDA BRANDÃO	03 Jun	S C ESPINHO	20/12/2020	5ª Vagos 38003
1 0,04	- 0,2	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	1ª Vagos 38003
1 0,05		RITA BRANDÃO	05 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	02/01/2021	8ª Vagos 38008
1 0,14	+ 0,6	ANA MIGUEL SILVA	10 Inf	S C ESPINHO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
1 0,19	- 0,2	ANA MIGUEL	10 Ben-B	S C ESPINHO	20/12/2020	2ª Vagos 38003
1 0,20	- 0,2	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003
1 0,21	- 0,9	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª Vagos 38005
1 0,37	- 0,8	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003
1 0,53	+ 0,6	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 0,56	- 0,2	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 0,61	+ 0,6	BIA FERREIRA	09 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	5ª Vagos 38002
1 0,61	- 0,2	BIA FERREIRA	09 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	5ª Vagos 38003
1 0,66	- 0,8	LEONOR FERNANDES	09 Ben-B	S C ESPINHO	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 0,75	- 0,8	JOANA CORREIA	10 Ben-B	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	5ª Vagos 38003
1 1,00	+ 0,6	MARIA DO MAR	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	6ª Vagos 38002
1 1,15	- 0,8	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
1 1,19	- 0,8	LUZIA MASSADAS	11 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
1 1,28	- 0,8	CARLOTA AFONSO	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003
1 1,34	+ 1,8	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-B	S C ESPINHO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
1 1,55	- 0,2	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

200 Metros

Top:

4 5,75

2 6,55	-0,2	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
2 7,01	-0,2	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	1ª Vagos 38008
2 7,04	-0,2	ALICE FINISTERRA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	03/01/2021	2ª Vagos 38008
2 8,15	-0,2	MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	3ª Vagos 38004
2 8,27	-0,2	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38004
2 8,45	-1,2	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	1ª Vagos 38004
2 8,57	-0,3	LUCIANA SANTOS	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	1ª Vagos 38004
2 8,87	-0,2	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004
2 9,30	-0,2	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	6ª Vagos 38008
2 9,58	0,0	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/01/2021	1ª Vagos 38008
2 9,91	-0,2	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38004
3 0,09	-1,2	MARIANA ARROMBA	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	3ª Vagos 38004
3 0,30	-0,3	CINDY GUEDES	03 Jun	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	3ª Vagos 38004
3 0,38	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
3 0,80	-0,3	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	4ª Vagos 38004
3 1,35	-0,3	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004
3 1,50	0,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/01/2021	3ª Vagos 38008
3 2,56	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	03/01/2021	4ª Vagos 38008
3 3,22	-0,3	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/12/2020	6ª Vagos 38004
3 3,87	-1,2	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	4ª Vagos 38004
3 3,93	-1,2	LARA LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004
3 7,06	0,0	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	03/01/2021	5ª Vagos 38008
4 5,75	+2,0	PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top:

4 7,95

3 5,18	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	1ª Vagos 38003
3 7,88	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	4ª Vagos 38003
3 8,45	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	5ª Vagos 38003
3 9,94	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	1ª Vagos 38003
4 0,28	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	2ª Vagos 38003
4 0,56	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	3ª Vagos 38003
4 1,51	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38003
4 1,56	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	5ª Vagos 38003
4 2,08	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	7ª Vagos 38003
4 4,46	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	6ª Vagos 38003
4 7,95	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

300 Metros Planos

Top: 6 1,95

4 3,69	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	1ª Vagos 38008
4 5,37	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	3ª Vagos 38008
4 5,89	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	1ª Vagos 38008
4 6,57	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	4ª Vagos 38008
4 8,10	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
4 8,35	ÍNGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	2ª Vagos 38008
4 8,61	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008
4 9,09	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	4ª Vagos 38008
4 9,11	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	6ª Vagos 38008
4 9,13	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
4 9,82	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	02/01/2021	7ª Vagos 38008
5 0,80	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	8ª Vagos 38008
5 3,19	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	6ª Vagos 38008
5 6,87	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2021	7ª Vagos 38008
6 1,95	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	02/01/2021	8ª Vagos 38008





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

400 Metros Planos

Top: 1 0 5,68

5 8,57	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	2ª Braga 47010
6 2,24	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	1ª Luso 38006
6 2,95	RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	4ª Braga 47010
6 5,58	MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	4ª Braga 47009
6 6,67	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	2ª Luso 38006
6 6,88	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	1ª Luso 38006
6 7,93	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	3ª Luso 38006
6 9,07	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	3ª Luso 38006
6 9,69	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/12/2020	4ª Luso 38006
7 0,20	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	26/12/2020	4ª Luso 38006
7 0,30	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	26/12/2020	5ª Luso 38006
7 6,51	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	26/12/2020	6ª Luso 38006
7 8,26	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	26/12/2020	5ª Luso 38006
1 0 5,68	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	5ª ALMADA 29001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

500 Metros

Top: 2 1 0,75

1 4 1,19	MARIA TAVARES	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	1ª Vagos 38003
1 4 4,99	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	16/12/2020	2ª Guimarães 47005
1 4 5,71	ANA MIGUEL	10 Ben-B	S C ESPINHO	20/12/2020	2ª Vagos 38003
1 4 8,18	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003
1 4 8,23	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 4 8,33	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	5ª Vagos 38003
2 0 2,60	LUZIA MASSADAS	11 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	9ª Vagos 38003
2 0 8,76	JOANA CORREIA	10 Ben-B	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	11ª Vagos 38003
2 1 0,25	CARLOTA AFONSO	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	12ª Vagos 38003
2 1 0,75	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	13ª Vagos 38003





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

600 Metros

Top: 2 5 8,30

2 1 6,02	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	13/12/2020	2ª Vagos 38002
2 1 7,56	MARIANA BARBOSA	10 Ben-B	C DESP FEIRENSE	13/12/2020	3ª Vagos 38002
2 1 7,80	LARA SOUSA	11 Ben-B	A D C C J CLARK	26/12/2020	2ª Luso 38006
2 1 8,96	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	4ª Vagos 38002
2 2 2,22	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	5ª Vagos 38002
2 3 9,40	INÊS MONTEIRO	13 Ben-A	C DESP FEIRENSE	26/12/2020	4ª Luso 38006
2 5 8,30	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	13/12/2020	6ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

800 Metros

Top: 3 2 3,99

2 1 5,84	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª Vagos 38003
2 1 6,59	BEATRIZ VALENTE	03 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	14/02/2021	3ª Braga 03007
2 1 6,65	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/12/2020	2ª Vagos 38003
2 2 2,75	BEATRIZ AZEVEDO	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
2 2 7,80	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
2 3 1,48	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	3ª Vagos 38008
2 3 2,11	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	8ª Vagos 38003
2 3 4,33	LARA MARTINS	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/01/2021	4ª Vagos 38008
2 3 4,61	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/01/2021	5ª Vagos 38008
2 3 6,04	LARA COSTA	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	9ª Vagos 38003
2 3 8,50	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2021	6ª Vagos 38008
2 4 1,37	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª Pombal 03008
2 4 3,86	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	11ª Vagos 38003
2 4 5,63	ÍNGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	7ª Vagos 38008
2 4 5,71	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	13/02/2021	2ª Ponta Delgada 95005
2 4 8,06	INGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	12ª Vagos 38003
2 5 4,42	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	13ª Vagos 38003
3 0 1,08	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	14ª Vagos 38003
3 2 3,99	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	20/12/2020	15ª Vagos 38003





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

1.000 Metros

Top: 4 5 2,59

3 1 2,23	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	2ª Luso 38006
3 1 6,28	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	1ª Vagos 38003
3 2 8,10	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	3ª Vagos 38003
3 3 3,53	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	4ª Vagos 38003
3 3 4,39	CAROLINA CRUZ	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
3 3 6,24	MARGARIDA SANTOS	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	8ª Vagos 38003
3 4 4,40	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	10ª Vagos 38003
3 5 1,65	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	11ª Vagos 38003
3 5 2,51	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	12ª Vagos 38003
3 5 8,57	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	26/12/2020	5ª Luso 38006
4 0 4,64	DÉBORA GONÇALVES	09 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	13ª Vagos 38003
4 2 2,23	JOANA COSTA	08 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	20/12/2020	14ª Vagos 38003
4 5 2,59	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	15ª Vagos 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros

Top: 7 2 6,86

4 2 8,07	EMILIA PISOEIRO	86 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/02/2021	2ª Braga 03007
4 3 6,88	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	1ª Vagos 38004
4 4 1,10	BEATRIZ VALENTE	03 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	28/02/2021	3ª Vários Locais 03010
4 5 0,16	ANDREIA SANTOS	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	21/02/2021	1ª Braga 47010
4 5 0,40	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38004
4 5 0,80	BEATRIZ AZEVEDO	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38004
4 5 0,91	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	07/02/2021	1ª Pombal 24012
4 5 1,10	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	3ª Pombal 24006
5 0 7,79	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	07/02/2021	5ª Pombal 24012
5 0 8,94	LARA MARTINS	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/01/2021	3ª Vagos 38008
5 1 1,96	ALEXANDRA SARAMAG	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38004
5 1 2,07	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	4ª Vagos 38008
5 1 4,84	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	02/01/2021	5ª Vagos 38008
5 1 5,85	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	6ª Vagos 38008
5 2 0,61	LARA COSTA	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/12/2020	7ª Vagos 38004
5 2 5,51	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/01/2021	7ª Vagos 38008
5 4 5,78	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2021	8ª Vagos 38008
5 4 7,90	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	8ª Vagos 38004
5 5 3,67	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	9ª Vagos 38004
7 2 6,86	MARIA SILVA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	11ª Vagos 38004





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros

Top: 1 5 5,42

9 3 0,05	EMILIA PISOEIRO	86 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/02/2021	1ª Pombal 24014
9 4 3,40	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/02/2021	3ª Pombal 24014
9 5 5,60	SOLANGE JESUS	87 Sen	C DESP FEIRENSE	20/02/2021	4ª Pombal 24014
1 0 0 3,52	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	06/02/2021	4ª Braga 47009
1 0 2 5,65	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	14/02/2021	6ª Braga 03007
1 0 3 2,07	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 0 3 9,09	JENIFER JESUS	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/02/2021	4ª Vários Locais 03010
1 0 4 1,92	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	3ª Braga 47009
1 0 5 2,75	JOANA NUNES	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/01/2021	1ª Vagos 38009
1 1 0 4,92	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	03/01/2021	1ª Vagos 38008
1 1 0 6,67	ALEXANDRA SARAMAG	03 Jun	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	8ª Vagos 38003
1 2 0 8,05	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	03/01/2021	2ª Vagos 38008
1 2 1 1,97	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	03/01/2021	3ª Vagos 38009
1 2 1 3,28	JOANA SANTOS	03 Jun	C DESP FEIRENSE	03/01/2021	4ª Vagos 38009
1 2 2 5,10	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	3ª Vagos 38008
1 2 5 3,55	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/01/2021	5ª Vagos 38009
1 3 0 8,86	MARTA SENOS	92 Sen	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	6ª Vagos 38009
1 3 3 0,14	ARLETE SANTOS	78 V40	Individual - Aveiro	20/12/2020	10ª Vagos 38003
1 4 0 7,12	VANDA CORTINHAL	78 V40	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 4 3 0,70	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	03/01/2021	8ª Vagos 38009
1 4 4 8,09	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	03/01/2021	9ª Vagos 38009
1 5 5 5,42	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	03/01/2021	10ª Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros

Top: 3 6 3 1,61

3 4 1 9,72	CARLA MARTINHO	76 V45	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/12/2020	4ª Maia 03001
3 6 3 1,61	ANDREIA SANTOS	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/12/2020	6ª Maia 03001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top:

1 5,60

1 3,27	-0,2	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	16/12/2020	2ª Guimarães 47005
1 3,30	-0,1	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1 3,67	-0,1	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	2ª Vagos 38005
1 4,80	-0,1	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38005
1 5,60	-0,1	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top:

1 4,14

1 1,76	- 1,5	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	1ª Vagos 38002
1 1,91	- 1,5	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	2ª Vagos 38002
1 2,59	- 1,5	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
1 2,75	- 1,5	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	1ª Vagos 38002
1 3,22	- 1,5	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 3,91	- 1,5	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	2ª Vagos 38002
1 4,14	- 1,5	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	5ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top: 1 4,56

1 1,22	0,0	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1 1,35	0,0	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
1 1,55	+0,1	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	16/12/2020	1ª Guimarães 47005
1 1,90	0,0	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	3ª Vagos 38005
1 2,08	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
1 2,59	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005
1 2,63	0,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005
1 2,82	0,0	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	7ª Vagos 38005
1 4,56	+0,1	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	16/12/2020	8ª Guimarães 47005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 3,23

1 0,54	-0,2	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2021	1ª Vagos 38008
1 0,63	-0,4	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002
1 0,78	-0,2	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	2ª Vagos 38008
1 0,85	-0,4	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 0,86	-0,2	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	03/01/2021	3ª Vagos 38008
1 1,02	-0,2	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	03/01/2021	4ª Vagos 38008
1 1,53	-0,2	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	03/01/2021	5ª Vagos 38008
1 1,56	-0,2	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2021	6ª Vagos 38008
1 3,23	-0,2	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2021	7ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top: 1 2,57

9,25		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª Pombal 03008
1 0,22	-0,4	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
1 0,30	-0,4	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	19/12/2020	2ª Vagos 38004
1 0,72	-0,4	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	3ª Vagos 38004
1 1,16	-0,4	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	4ª Vagos 38004
1 1,45	-0,4	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004
1 2,57	+0,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Altura

Top: 1,20

1,60	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	07/02/2021	3ª Pombal 24012
1,49	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/12/2020	2ª Vagos 38004
1,46	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	1ª Vagos 38008
1,40	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	3ª Vagos 38004
1,33	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	1ª Vagos 38003
1,30	EDUARDA BRANDÃO	03 Jun	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38004
1,28	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005
1,25	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	19/12/2020	5ª Vagos 38004
1,25	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38003
1,25	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	3ª Vagos 38003
1,23	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	3ª Vagos 38008
1,23	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	2ª Vagos 38008
1,22	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005
1,20	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	6ª Vagos 38003
1,20	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	4ª Vagos 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara

Top: **2,70**

2,70

CAROLINA SARABAND 97 Sen GRECAS - VAGOS

19/12/2020

1ª Vagos 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**Top: **2,30**

5,49		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2021	5ª Braga 47009
4,91	- 1,7	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª Vagos 38005
4,79	0,0	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	2ª Vagos 38002
4,59	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	2ª Vagos 38008
4,56	0,0	JOANA SANTOS	97 Sen	S C BEIRA-MAR	13/12/2020	4ª Vagos 38002
4,55	- 0,8	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	13/12/2020	5ª Vagos 38002
4,52	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/12/2020	6ª Vagos 38002
4,40	0,0	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005
4,38	- 0,4	BIANCA COSTA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	3ª Vagos 38008
4,28	- 0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/12/2020	8ª Vagos 38002
4,19	+ 1,2	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005
4,14	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
4,11	0,0	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	10ª Vagos 38002
4,07	0,0	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
3,99	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	02/01/2021	5ª Vagos 38008
3,88	- 0,8	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	13ª Vagos 38002
3,82	- 0,6	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
3,82	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	6ª Vagos 38008
3,65	+ 1,1	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	3ª Vagos 38005
3,63	+ 0,8	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
3,62	+ 0,2	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	5ª Vagos 38005
3,61	- 0,4	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	14ª Vagos 38002
3,61	+ 0,6	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	6ª Vagos 38005
3,56	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	7ª Vagos 38008
3,45	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	7ª Vagos 38005
3,44	+ 0,7	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	2ª Vagos 38005
3,42	0,0	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	8ª Vagos 38008
3,38	0,0	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	9ª Vagos 38008
3,27	+ 0,5	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	3ª Vagos 38005
2,88	- 1,7	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª Vagos 38005
2,83	0,0	BIA FERREIRA	09 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	5ª Vagos 38002
2,68	+ 1,6	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
2,35	+ 1,1	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	5ª Vagos 38005
2,30	0,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	13/12/2020	6ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triplo Salto

Top:

7,90

10,61	- 1,1	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	20/12/2020	1ª Vagos 38003
10,39	- 1,6	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2021	1ª Vagos 38008
10,24	- 0,6	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38003
9,62	- 1,3	LARA LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38003
9,51	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
8,79	0,0	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2021	3ª Vagos 38008
7,90	+ 0,5	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	4ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top: 17,80

26,37	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	13/02/2021	2ª Porto 41008
17,80	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/12/2020	4ª Porto 41002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top: 27,43

47,87	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/02/2021	2ª Vagos 03009
33,92	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	06/03/2021	5ª Leiria 24017
27,43	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	21/03/2021	2ª Jamor 12028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top:

5,11

6,57	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005
6,31	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Inf	A C R D ESCAPÃES	19/12/2020	2ª Vagos 38005
5,67	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38005
5,17	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	4ª Vagos 38005
5,12	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005
5,11	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top:

4,57

8,88	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005
8,02	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005
7,80	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005
7,55	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
7,18	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
6,64	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	2ª Vagos 38008
6,55	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2021	3ª Vagos 38008
6,45	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	3ª Vagos 38005
6,40	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
6,22	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	5ª Vagos 38005
6,13	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005
5,95	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
5,83	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	5ª Vagos 38005
5,63	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005
5,58	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	03/01/2021	4ª Vagos 38008
5,57	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005
4,57	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	7ª Vagos 38005





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

4,48

10,56	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	1ª Vagos 38004
10,06	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª Braga 47010
9,95	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª Pombal 03008
9,30	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	21/02/2021	8ª Braga 47010
8,08	ANA SANTOS	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/12/2020	5ª Vagos 38004
7,96	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	6ª Vagos 38004
6,03	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	7ª Vagos 38004
5,50	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002
5,40	MARGARIDA SILVA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	8ª Vagos 38004
4,62	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	13/12/2020	5ª Vagos 38002
4,48	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	19/12/2020	10ª Vagos 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top: **2 8,50**

28,50

SUSANA FLORES

81 V35 GRECAS - VAGOS

21/03/2021 2ª Jamor 12028





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Disco 1 Kg

Top:

33,64

46,00	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/03/2021	5ª Leiria 24018
33,64	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	21/03/2021	4ª Jamor 12028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top:

236

842	FILIPA FERNANDES 13,67 6,57 4,19	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005
592	DIANA VILAR 13,30 5,12 3,27	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	2ª Vagos 38005
523	SOFIA MIRASSOL 14,80 5,67 3,44	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38005
309	LEONOR FERNANDES 15,60 5,11 2,68	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
291	FRANCISCA OLIVEIRA -6,31 2,00	09 Inf	A C R D ESCAPÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005
236	BEATRIZ REAL -5,17 2,35	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

775

1172	MARIA LUIS SILVA 11,22 7,18 4,07	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1098	MARIA VIEIRA 12,08 6,40 4,50	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
992	INÊS FERNANDES 11,35 6,22 3,63	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	3ª Vagos 38005
885	ELISA FERNANDES 12,82 7,80 3,61	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	4ª Vagos 38005
804	JOANA TEIXEIRA 11,90 4,57 3,62	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	5ª Vagos 38005
795	LEONOR TEIXEIRA 12,59 6,45 3,45	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	6ª Vagos 38005
775	SARA ROCHA 12,63 5,57 3,65	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	7ª Vagos 38005





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top:

1036

1209	BEATRIZ NETO 10,98 1,28 6,13	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005
1036	BRUNA TAVARES 11,50 1,22 5,63	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top:

838

1552	MATILDE SILVA 8,81 8,02 4,91	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª Vagos 38005
1219	IARA MANO 8,94 7,55 3,82	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005
1194	OFÉLIA FARIA 9,17 5,95 4,40	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
1149	BEATRIZ ALMEIDA 9,07 5,83 4,14	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
838	LARA GONÇALVES 10,21 8,88 2,88	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

3351

3351	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	2ª Pombal 03008
	9.25 1.60 9.95 5.41 241.37				





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top: 3 2 2,49

3 0 0,17	C A OLIV. BAIRRO	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	1ª Vagos 38008
	<i>Maria Vieira (2006) / Lara Pinto (2006) / Luciana Santos (2005) / Hanifa El Khatib (2004)</i>				
3 2 2,49	C A OLIV. BAIRRO B	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
	<i>Beatriz Branco (2006) / Joana Ferreira (2007) / Francisca Henriques (2007) / Maria Monteiro (2007)</i>				





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

4X400 Metros

Top: 4 2 4,79

4 2 0,22	GRECAS - VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/02/2021	2ª Vários Locais 03010
	<i>Eva Pais 2003 / Rita Santos 1999 / Miriam Suzana 1999 / Nádía Lourenço 2000</i>				
4 2 4,79	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
	<i>Mariana Freire (2004) / Carolina Sarabando (1997) / Beatriz Costa (2001) / Vera Lima (1989)</i>				





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top: 1 7 5 1,00

1 2 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
1 7 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top: 1 8 4 9,45

1 6 4 7,95	MARIANA SERRÃO	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
1 6 5 4,89	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2021	1ª Vagos 38008
1 7 2 1,79	DANIELA ROSARIO	02 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/12/2020	2ª Vagos 38004
1 8 4 9,45	SANDRA LEITÃO	75 V45	A D R E PALHAÇA	02/01/2021	1ª Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top: 1 0 2 2 9,53

1 0 2 2 9,53

MARIANA SERRÃO

03 Jun GRECAS - VAGOS

03/12/2020

3ª Leiria 24004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979