



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**50 Metros**

Top

1 3,21

1	8,52	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
2	8,69	- 1,8	INÊS MARTINS	09 Ben-B	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
3	8,74	0,0	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	1ª Vagos 38041
4	8,85	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	1ª Vagos 38041
5	8,90	0,0	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	2ª Vagos 38041
6	9,00	0,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2ª Vagos 38041
7	9,06	0,0	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	3ª Vagos 38041
8	9,07	0,0	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
9	9,12	- 0,4	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
10	9,13	- 1,8	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
11	9,13	0,0	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	1ª Vagos 38041
12	9,26	+ 1,5	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	1ª Vagos 38009
13	9,26	- 0,4	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
14	9,34	- 0,4	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
15	9,36	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	2ª Vagos 38041
16	9,46	0,0	MIRIAM OLIVEIRA	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	4ª Vagos 38041
17	9,61	- 0,4	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
18	9,66	- 1,8	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
19	9,66	0,0	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	5ª Vagos 38041
20	9,67	0,0	INÊS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
21	9,77	0,0	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	3ª Vagos 38041
22	9,79	0,0	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
23	9,84	- 1,8	ANA PEREIRA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
24	9,88	- 1,8	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
25	9,96	0,0	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	4ª Vagos 38041
26	1 0,01	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
27	1 0,18	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	4ª Vagos 38041
28	1 0,43	- 0,4	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
29	1 0,54	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
30	1 0,56	- 0,4	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
31	1 0,61	- 0,4	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	8ª Lourosa 38015
32	1 1,22	0,0	LEONOR FERREIRA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	5ª Vagos 38041
33	1 3,21	0,0	LEONOR CASEIRA	12 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	6ª Vagos 38041



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 2,60

1	8,03	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	6ª Braga 03011	
2	8,07	SARA FARIA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	02/03/2019	4ª Pombal 03018	
3	8,13	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	1ª Pombal 24016	X
4	8,19	+ 1,2 BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
5	8,21	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/01/2019	5ª Pombal 24011	
6	8,23	+ 2,0 GABRIELA NUNES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	1ª Vagos 38009	
7	8,32	+ 1,8 ROSA CARINHA	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	1ª Lourosa 38005	
8	8,34	CÁTIA RODRIGUES	99 S23	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	2ª Pombal 24006	X
9	8,34	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/02/2019	4ª Braga 47011	
10	8,35	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4ª Expocentro 24026	
11	8,2	+ 0,5 CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	16/06/2019	1ª Lourosa 38036	
12	8,45	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	4ª Pombal 24012	
13	8,46	+ 0,4 ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
14	8,48	0,0 MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
15	8,48	0,0 CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	1ª Vagos 38035	
16	8,49	+ 1,2 ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
17	8,50	0,0 BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
18	8,53	+ 0,7 LÍDIA FERREIRA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
19	8,53	0,0 FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
20	8,59	+ 1,2 LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
21	8,60	+ 1,8 ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
22	8,60	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	6ª Braga 47011	
23	8,4	+ 0,5 RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	2ª Lourosa 38036	
24	8,65	0,0 BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
25	8,66	0,0 BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
26	8,4	+ 0,5 LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/06/2019	3ª Lourosa 38036	
27	8,72	+ 2,0 INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
28	8,72	0,0 MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
29	8,74	+ 0,7 MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
30	8,77	+ 0,4 MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	2ª Vagos 38007	
31	8,6	0,0 MARIANA GOMES	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	4ª Lourosa 38003	
32	8,6	+ 0,9 JULIANA REIS	05 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	1ª Lourosa 38036	
33	8,87	0,0 BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	2ª Vagos 38017	
34	8,88	+ 1,8 BRUNA MOREIRA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3ª Lourosa 38005	
35	8,90	+ 0,8 LARA FONSECA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	2ª Lourosa 38002	
36	8,93	+ 0,4 LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
37	8,7	0,0 MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/12/2018	6ª Lourosa 38003	
38	8,95	+ 1,8 MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
39	8,98	+ 0,4 BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
40	8,99	+ 1,8 CAMILA COSTA	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005	
41	8,99	0,0 JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	6ª Vagos 38007	
42	8,99	0,0 MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	3ª Vagos 38017	
43	9,02	0,0 GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	6ª Vagos 38007	
44	8,8	0,0 MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/12/2018	2ª Lourosa 38003	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Femininos****60 Metros Planos**

						Top	1 2,60
45	9,05	+ 1,2	JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
46	8,8	+ 0,9	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	2ª Lourosa 38036
47	9,06	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
48	9,06	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
49	9,06		LUÍSA FONTES	99 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
50	9,08	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	7ª Vagos 38007
51	9,10	+ 1,2	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	4ª Lousada 41005
52	9,10	+ 1,8	ARIANNA TONA	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
53	9,13	+ 0,4	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª Vagos 38007
54	9,16	0,0	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	4ª Vagos 38017
55	9,19	- 0,6	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	2ª Porto \ Lousada 41048 X
56	9,22	+ 2,0	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	12/01/2019	4ª Vagos 38009
57	9,25	+ 1,8	EDUARDA OLIVEIRA	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
58	9,26	+ 0,4	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	4ª Vagos 38007
59	9,27	+ 0,7	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	5ª Vagos 38007
60	9,1	+ 0,9	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	16/06/2019	3ª Lourosa 38036
61	9,37	+ 1,8	FABIANA FIÃO	05 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
62	9,42	0,0	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	8ª Vagos 38007
63	9,2	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	15/12/2018	1ª Lourosa 38003
64	9,44	+ 1,2	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
65	9,46		SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	4ª Braga 03090
66	9,48	+ 1,8	FILIPA BORGES	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
67	9,48	- 0,5	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
68	9,52	0,0	LETÍCIA GOMES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1ª Vagos 38017
69	9,53	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	4ª Vagos 38035
70	9,54	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	7ª Lourosa 38016
71	9,56	+ 1,2	JOANA GARCIA	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	05/01/2019	6ª Vagos 38007
72	9,60	+ 0,8	BEATRIZ VINHAS	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	08/12/2018	3ª Lourosa 38002
73	9,4	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	3ª Lourosa 38003
74	9,4	0,0	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
75	9,66	0,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
76	9,67	+ 0,7	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	6ª Lousada 41005
77	9,68	+ 1,8	EDUARDA BRANDÃO	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
78	9,71	+ 2,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	5ª Vagos 38009
79	9,71	0,0	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	02/06/2019	1ª Vagos 38035
80	9,73	0,0	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	6ª Vagos 38035
81	9,75	+ 1,2	BRUNA SILVA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
82	9,77	+ 1,2	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
83	9,78	- 1,2	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
84	9,78	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	7ª Vagos 38035
85	9,78	0,0	JOANA FERREIRA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	1ª Vagos 38041
86	9,79	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	2ª Vagos 38017
87	9,84		CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	02/03/2019	2ª Braga 03090
88	9,6	+ 1,6	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	1ª Lourosa 38036





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 2,60

89	9,87	0,0	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2ª	Vagos 38035
90	9,90	+ 0,8	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/12/2018	5ª	Lourosa 38002
91	9,91	0,0	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	3ª	Vagos 38017
92	9,97	0,0	BÁRBARA CANCELA	07 Ben-B	S C BEIRA-MAR	22/12/2018	2ª	Lourosa 38004
93	9,97	+ 0,4	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª	Vagos 38007
94	9,97	- 0,5	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5ª	Lourosa 38015
95	9,98	- 1,2	LEONOR SANTOS	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª	Lourosa 38015
96	9,99	- 1,2	BEATRIZ COSTA	07 Inf	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	5ª	Lourosa 38015
97	1 0,02	0,0	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
98	9,8	0,0	DIANA NEVES	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	4ª	Lourosa 38003
99	1 0,07	0,0	INÊS MARTINS	09 Ben-A	S C BEIRA-MAR	22/12/2018	1ª	Lourosa 38004
100	1 0,08		ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	1ª	Braga 03090
101	1 0,13	0,0	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	4ª	Vagos 38017
102	9,9	0,0	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	15/12/2018	4ª	Lourosa 38003
103	1 0,19	0,0	JOANA COSTA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	02/06/2019	4ª	Vagos 38035
104	1 0,22	0,0	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2ª	Vagos 38035
105	1 0,0	0,0	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	2ª	Lourosa 38003
106	1 0,33	0,0	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	5ª	Vagos 38035
107	1 0,43	0,0	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	02/06/2019	3ª	Vagos 38035
108	1 0,45	0,0	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	13/04/2019	5ª	Vagos 38017
109	1 0,47	0,0	INÊS REIS	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
110	1 0,53	0,0	MARIA EDUARDA RAM	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
111	1 0,3	+ 1,6	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2ª	Lourosa 38036
112	1 0,3	0,0	ANA PEREIRA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	2ª	Lourosa 38036
113	1 0,3	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	3ª	Lourosa 38036
114	1 0,61	0,0	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	5ª	Lourosa 38015
115	1 0,65	+ 1,4	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª	Vagos 38007
116	1 0,66	0,0	SOFIA TEIXEIRA	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
117	1 0,69	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	5ª	Vagos 38041
118	1 0,5	0,0	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	16/06/2019	3ª	Lourosa 38036
119	1 0,75	0,0	ANDREIA FERNANDES	06 Inf	Individual - Aveiro	13/04/2019	6ª	Vagos 38017
120	1 0,75	0,0	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	4ª	Vagos 38035
121	1 0,76	+ 1,4	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	05/01/2019	5ª	Vagos 38007
122	1 0,77	+ 0,4	RITA NEIVA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	7ª	Vagos 38007
123	1 0,80	+ 0,8	NÁDIA SANTOS	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	8ª	Lourosa 38002
124	1 0,83	0,0	DANIELA FARIA	08 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	6ª	Vagos 38041
125	1 0,6	0,0	INÊS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	2ª	Lourosa 38003
126	1 0,7	0,0	MATILDE COSTA	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	5ª	Lourosa 38036
127	1 0,98	0,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	5ª	Vagos 38041
128	1 1,00	0,0	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	22/12/2018	2ª	Lourosa 38004
129	1 1,06	0,0	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B	A D C R VILAGE	13/04/2019	7ª	Vagos 38017
130	1 1,10	0,0	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	6ª	Vagos 38041
131	1 1,12	0,0	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	7ª	Vagos 38041
132	1 0,9	0,0	INÊS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	6ª	Lourosa 38036



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 Metros Planos

						Top	1 2,60
133	1 1,0	+ 1,6	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	3ª Lourosa 38036
134	1 1,46	- 0,5	INÊS COUTINHO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
135	1 1,4	+ 1,6	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/06/2019	5ª Lourosa 38036
136	1 1,4	+ 1,6	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/06/2019	4ª Lourosa 38036
137	1 1,80	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	6ª Vagos 38035
138	1 1,87	- 1,2	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
139	1 1,99		CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	3ª Braga 03090
140	1 2,11	0,0	ALÍCIA C SILVA	11 Ben-A	S C ESPINHO	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
141	1 2,1	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	6ª Lourosa 38036
142	1 2,6	0,0	JOANA MARTINS	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	4ª Lourosa 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**80 Metros Planos**

Top 1 4,68

1	1 0,76	0,0	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/07/2019	1ª Vagos 38042
2	1 0,81	+ 1,6	ALICE FINISTERRA	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	8ª Lagoa 03030
3	1 1,10	- 1,3	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	1ª Vagos 38017
4	1 1,12	0,0	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2ª Vagos 38042
5	1 1,13	+ 1,7	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
6	1 1,17	0,0	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	1ª Vagos 38042
7	1 1,23	- 1,2	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3ª Vagos 38017
8	1 1,32	+ 1,7	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029
9	1 1,38	0,0	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2ª Vagos 38042
10	1 1,42	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
11	1 1,51	+ 1,7	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3ª Vagos 38029
12	1 1,52	+ 1,7	JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	4ª Vagos 38029
13	1 1,52	0,0	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2ª Vagos 38042
14	1 1,59	0,0	JULIANA REIS	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2ª Vagos 38042
15	1 1,62	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	3ª Vagos 38042
16	1 1,70	0,0	LARA FONSECA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	3ª Vagos 38042
17	1 1,82	0,0	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
18	1 1,85	0,0	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2ª Vagos 38042
19	1 1,87	0,0	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	4ª Vagos 38042
20	1 1,99	0,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	4ª Vagos 38042
21	1 2,03	0,0	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	4ª Vagos 38042
22	1 2,10	0,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	3ª Vagos 38042
23	1 2,16	0,0	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	3ª Vagos 38042
24	1 2,43	0,0	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	5ª Vagos 38042
25	1 2,49	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	5ª Vagos 38042
26	1 2,51	0,0	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	5ª Vagos 38042
27	1 2,60	0,0	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	6ª Vagos 38042
28	1 2,67	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3ª Vagos 38025
29	1 2,73	0,0	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	14/07/2019	7ª Vagos 38042
30	1 2,84	0,0	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	6ª Vagos 38042
31	1 2,92	0,0	RITA COUTO	07 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	5ª Vagos 38042
32	1 3,07	0,0	INÊS SEABRA	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	6ª Vagos 38042
33	1 3,20	0,0	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	4ª Vagos 38042
34	1 3,29	0,0	ANGELINA FERNANDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	7ª Vagos 38042
35	1 3,67	0,0	LAURA PORTUGAL	05 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	5ª Vagos 38042
36	1 3,93	0,0	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4ª Vagos 38025
37	1 4,15	0,0	FABIANA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	6ª Vagos 38042
38	1 4,68	0,0	LEONOR OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	7ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**100 Metros planos**

Top

2 2,20

1	1 2,30	+ 0,5	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/07/2019	4ª Lisboa 03036	
2	1 2,48	+ 1,5	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1ª Vagos 38029	
3	1 2,62	+ 1,5	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029	
4	1 2,80	+ 1,6	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	1ª Vagos 38029	
5	1 2,8	- 0,3	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	22/06/2019	1ª Febres 30039	X
6	1 3,10	+ 1,6	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029	
7	1 2,9	- 0,3	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	22/06/2019	2ª Febres 30039	X
8	1 3,25	+ 1,1	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	12/06/2019	1ª Braga 47028	
9	1 3,28	+ 0,9	SARA FARIA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	4ª Maia 41045	
10	1 3,35	+ 1,2	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	2ª Vagos 38029	
11	1 3,53	- 0,7	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	4ª Leiria 24033	
12	1 3,59	+ 1,6	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5ª Vagos 38029	
13	1 3,66	+ 1,6	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	6ª Vagos 38029	
14	1 3,71	+ 1,1	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/06/2019	4ª Braga 47028	
15	1 3,71	+ 1,9	EMA CAMACHO	00 Jun	GRECAS - VAGOS	12/06/2019	5ª Braga 47028	
16	1 3,72	+ 1,8	BÁRBARA GONÇALVES	03 Juv	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	3ª Vagos 38030	
17	1 3,81	+ 1,8	ANA FRANCO	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	4ª Vagos 38030	
18	1 3,88	+ 1,8	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	5ª Vagos 38030	
19	1 3,95	- 2,6	CÁTIA RODRIGUES	99 S23	A D R E PALHAÇA	13/07/2019	2ª Febres 30043	
20	1 3,96	+ 0,7	JOANA SANTOS	97 S23	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	3ª Vagos 38031	
21	1 4,01	+ 1,1	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/06/2019	8ª Braga 47028	
22	1 4,20	+ 1,5	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029	
23	1 4,21	+ 1,2	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
24	1 4,26	+ 1,2	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5ª Vagos 38029	
25	1 4,31	+ 1,8	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	6ª Vagos 38030	
26	1 4,51	+ 0,4	LUÍSA FONTES	99 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	6ª Leiria 24033	
27	1 4,64	+ 1,3	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1ª Vagos 38034	
28	1 4,65	+ 1,3	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	2ª Vagos 38034	
29	1 5,13	+ 0,7	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	4ª Vagos 38031	
30	1 5,21	+ 1,5	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
31	1 5,24	+ 1,3	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	3ª Vagos 38034	
32	1 5,24	+ 1,3	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	2ª Vagos 38034	
33	1 5,42	+ 1,2	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
34	1 5,45	+ 1,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	5ª Vagos 38029	
35	1 6,03	+ 0,7	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	5ª Vagos 38031	
36	1 6,05	+ 0,7	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	6ª Vagos 38031	
37	1 6,17	+ 1,3	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1ª Vagos 38034	
38	1 6,63	+ 1,3	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2ª Vagos 38034	
39	1 7,06	+ 1,3	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	01/06/2019	3ª Vagos 38034	
40	1 7,07	+ 1,3	FERNANDA OLIVEIRA	81 V35	A D C C J CLARK	01/06/2019	4ª Vagos 38034	
41	1 7,07	+ 1,3	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	4ª Vagos 38034	
42	1 8,10	+ 1,3	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	5ª Vagos 38034	
43	1 8,50	+ 1,3	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1ª Vagos 38034	
44	1 8,54	+ 1,3	ALEXANDRA LOPES	74 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	3ª Vagos 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 Metros planos

Top 2 2,20

45	1 9,11	+ 1,3	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	01/06/2019	4ª Vagos 38034
46	1 9,20	+ 1,3	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1ª Vagos 38034
47	2 2,20	- 0,9	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	20/07/2019	8ª Coimbra 30044



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 Jardas (91,44M)

Top 1 4,32

1	1 1,79	0,0	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1ª Vagos 38017
2	1 2,05	0,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	2ª Vagos 38017
3	1 2,36	0,0	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3ª Vagos 38017
4	1 2,53	- 1,0	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	1ª Vagos 38017
5	1 2,79	- 1,0	BRUNA MOREIRA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	2ª Vagos 38017
6	1 2,86	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
7	1 3,08	- 1,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	3ª Vagos 38017
8	1 3,15	- 1,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
9	1 3,26	- 1,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	5ª Vagos 38017
10	1 3,39	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	5ª Vagos 38017
11	1 3,59	- 1,0	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	6ª Vagos 38017
12	1 3,67	- 1,0	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	13/04/2019	7ª Vagos 38017
13	1 4,32	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	01 Jun	Individual - Aveiro	13/04/2019	7ª Vagos 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

40 metros planos

Top

6,87

1	5,82	MARIANA GOMES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	2ª 1938104
2	5,89	ANA VALENTE	02 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	3ª 1938104
3	6,19	MARIANA ARROMBA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	4ª 1938104
4	6,19	MARTA RODRIGUES	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	5ª 1938104
5	6,54	CAETANA FERNANDES	07 Ben-B	AESV	14/03/2019	6ª 1938104
6	6,83	ISABELA FERREIRA	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	5ª 1938104
7	6,87	MARIA SILVA	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	4ª 1938104



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

120 metros							Top	2 5,13
1	1 7,11	0,0	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª	Vagos 38007
2	1 7,33	0,0	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª	Vagos 38007
3	1 7,40	0,0	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª	Vagos 38007
4	1 7,71	0,0	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª	Vagos 38007
5	1 8,44	0,0	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª	Vagos 38007
6	1 8,81	0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª	Vagos 38007
7	2 0,08	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	4ª	Vagos 38007
8	2 0,38	0,0	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª	Vagos 38007
9	2 0,41	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	5ª	Vagos 38007
10	2 0,99	0,0	ALIX FERNANDES	07 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	5ª	Vagos 38007
11	2 1,59	0,0	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	6ª	Vagos 38007
12	2 1,74	0,0	MIRIAM OLIVEIRA	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
13	2 2,10	0,0	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	7ª	Vagos 38007
14	2 2,18	0,0	MARIA FERNANDES	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
15	2 2,35	0,0	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
16	2 2,36	0,0	JOANA CORREIA	10 Ben-A	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
17	2 2,69	0,0	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	8ª	Vagos 38007
18	2 2,70	0,0	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
19	2 2,82	0,0	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	05/01/2019	6ª	Vagos 38007
20	2 3,09	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
21	2 3,73	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
22	2 4,51	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	7ª	Vagos 38007
23	2 5,01	0,0	MAFALDA TAVARES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
24	2 5,13	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	8ª	Vagos 38007





Femininos

150 Metros							Top	2 9,45
1	2 0,90	+ 1,9	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	1ª	Vagos 38035
2	2 1,15	+ 1,9	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	01/06/2019	2ª	Vagos 38035
3	2 1,57	+ 1,9	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	3ª	Vagos 38035
4	2 2,2	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	2ª	Lourosa 38036
5	2 2,4	0,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	3ª	Lourosa 38036
6	2 2,5	0,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	1ª	Lourosa 38036
7	2 2,7	0,0	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/06/2019	1ª	Lourosa 38036
8	2 2,8	0,0	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2ª	Lourosa 38036
9	2 3,48	+ 1,9	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/06/2019	6ª	Vagos 38035
10	2 3,62	+ 1,9	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	01/06/2019	7ª	Vagos 38035
11	2 3,6	0,0	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/06/2019	3ª	Lourosa 38036
12	2 3,8	0,0	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2ª	Lourosa 38036
13	2 4,30	0,0	JOANA FERREIRA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
14	2 4,62	0,0	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
15	2 4,5	0,0	INÊS SEABRA	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	4ª	Lourosa 38036
16	2 5,12	0,0	JOANA COSTA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
17	2 5,21	0,0	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
18	2 5,46	0,0	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
19	2 5,56	+ 1,4	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	19/05/2019	2ª	Vagos 38032
20	2 5,61	+ 1,4	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª	Vagos 38032
21	2 5,69	0,0	JOANA TAVARES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
22	2 5,88	0,0	INÊS REIS	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
23	2 6,57	0,0	MARIA EDUARDA RAM	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
24	2 6,78	0,0	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
25	2 7,43	+ 1,2	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECA - VAGOS	20/07/2019	5ª	Coimbra 30044
26	2 7,67	0,0	DANIELA FARIA	08 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	5ª	Vagos 38041
27	2 8,27	0,0	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
28	2 8,32	0,0	MAFALDA DE PAULA	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	6ª	Vagos 38041
29	2 8,65	0,0	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	5ª	Vagos 38041
30	2 9,45	0,0	INÊS BERLINCHAS	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	6ª	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						200 Metros	Top	5 6,33		
1	2 5,91	+ 1,2	DANIELA CRUZ	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	21/07/2019	1ª	Lisboa 03036		
2	2 6,06	0,0	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1ª	Vagos 38029		
3	2 6,09	+ 0,9	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	5ª	Leiria 03037		
4	2 6,73	- 0,3	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/07/2019	4ª	Fátima 03035		
5	2 7,10	+ 1,0	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª	Vagos 38027		
6	2 7,18	+ 2,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	2ª	Jamor 03028		
7	2 7,65	+ 0,1	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	3ª	Vagos 38029		
8	2 7,73	+ 0,1	GABRIELA NUNES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/05/2019	4ª	Vagos 38029		
9	2 7,78	+ 1,0	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	2ª	Maia 41047		X
10	2 7,80	0,0	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2ª	Lourosa 38005		
11	2 7,99		BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	1ª	Expocentro - Pombal 24004		
12	2 8,09	0,0	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	3ª	Vagos 38008		
13	2 7,9	+ 0,7	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	23/06/2019	2ª	Febres 30039		
14	2 8,1	- 2,6	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	2ª	Vagos 38031		
15	2 8,1	- 2,6	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	3ª	Vagos 38031		
16	2 8,35	- 0,7	ROSA CARINHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	13/01/2019	1ª	Vagos 38009		
17	2 8,39	+ 0,6	CÁTIA RODRIGUES	99 S23	A D R E PALHAÇA	16/06/2019	2ª	Vários Locais 03031		
18	2 8,5	- 0,1	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	3ª	Vagos 38030		
19	2 8,84	- 1,3	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª	Vagos 38009		
20	2 9,0	- 0,1	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1ª	Vagos 38030		
21	2 9,27	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	1ª	Vagos 38033		
22	2 9,37	0,0	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	2ª	Vagos 38007		
23	2 9,2	- 0,1	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	4ª	Vagos 38030		
24	2 9,46	0,0	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	4ª	Lourosa 38005		
25	2 9,50	0,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	1ª	Vagos 38029		
26	2 9,3	- 2,6	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	4ª	Vagos 38031		
27	2 9,65	+ 0,6	LUÍSA FONTES	99 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	5ª	Leiria 24033		
28	2 9,79	+ 1,0	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª	Vagos 38027		
29	2 9,6	- 0,1	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	5ª	Vagos 38030		
30	2 9,90	- 1,3	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	2ª	Vagos 38009		
31	2 9,7	- 0,1	JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª	Vagos 38030		
32	3 0,02	+ 1,0	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2019	2ª	Braga 47032		
33	3 0,24	0,0	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	2ª	Vagos 38029		
34	3 0,3	- 0,1	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	3ª	Vagos 38030		
35	3 0,59	0,0	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	4ª	Vagos 38008		
36	3 0,62	0,0	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	5ª	Vagos 38007		
37	3 0,63	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6ª	Vagos 38007		
38	3 0,65	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/05/2019	3ª	Vagos 38029		
39	3 0,70	0,0	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	7ª	Vagos 38008		
40	3 0,70	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/05/2019	4ª	Vagos 38029		
41	3 0,5	- 2,6	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	5ª	Vagos 38031		
42	3 0,79	- 1,3	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	5ª	Vagos 38009		
43	3 0,9	- 2,6	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª	Vagos 38031		
44	3 1,17	- 0,5	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª	Vagos 38009		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						200 Metros	Top	5 6,33
45	3 1,29		ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	13/01/2019	2ª Braga 47002	
46	3 1,36	- 0,5	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	2ª Vagos 38009	
47	3 1,50	+ 1,1	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	1ª Vagos 38034	
48	3 1,89	+ 1,0	VICTÓRIA TEIXEIRA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	1ª Vagos 38027	
49	3 1,8	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	16/06/2019	2ª Lourosa 38036	
50	3 1,9	- 0,1	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	4ª Vagos 38030	
51	3 2,22	+ 1,0	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6ª Vagos 38027	
52	3 2,32	0,0	EDUARDA OLIVEIRA	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	3ª Lourosa 38005	
53	3 2,1	- 0,1	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	5ª Vagos 38030	
54	3 2,52	- 0,5	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1ª Vagos 38010	
55	3 2,4	- 0,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª Vagos 38030	
56	3 2,99	- 0,5	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	2ª Vagos 38010	
57	3 3,13	- 0,5	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	3ª Vagos 38009	
58	3 3,36	+ 0,9	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	1ª Vagos 38034	
59	3 3,53	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	5ª Vagos 38007	
60	3 4,08	+ 0,6	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	5ª Vários Locais 03031	
61	3 4,18		CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	03/03/2019	3ª Braga 03090	
62	3 4,25	+ 1,7	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	1ª Vagos 38034	
63	3 4,1	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	16/06/2019	3ª Lourosa 38036	
64	3 4,32	+ 0,9	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	1ª Vagos 38034	
65	3 4,61	0,0	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª Vagos 38010	
66	3 4,88	0,0	BEATRIZ TELHA	03 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	2ª Lourosa 38005	
67	3 4,94	+ 1,1	FERNANDA OLIVEIRA	81 V35	A D C C J CLARK	02/06/2019	3ª Vagos 38034	
68	3 5,89	- 0,5	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª Vagos 38010	
69	3 5,92	0,0	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2ª Vagos 38010	
70	3 6,20	- 0,7	SARA CONCEIÇÃO	80 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª Vagos 38010	
71	3 6,38	+ 1,7	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	2ª Vagos 38034	
72	3 6,67	- 0,7	MARLENE SOARES	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	4ª Vagos 38010	
73	3 7,17	0,0	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3ª Vagos 38010	
74	3 8,51	0,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2ª Vagos 38010	
75	3 9,00	- 0,7	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5ª Vagos 38010	
76	3 9,47	+ 1,1	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	4ª Vagos 38034	
77	3 9,68	+ 0,9	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1ª Vagos 38034	
78	3 9,86	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª Vagos 38010	
79	4 0,48	+ 0,9	ALEXANDRA LOPES	74 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	3ª Vagos 38034	
80	4 1,01		CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	2ª Braga 03090	
81	4 1,85	- 0,5	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5ª Vagos 38010	
82	4 3,23	0,0	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª Vagos 38010	
83	4 3,27	0,0	ADELAIDE OLIVEIRA	63 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª Vagos 38010	
84	4 3,55	- 0,7	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	6ª Vagos 38010	
85	4 5,75	+ 2,0	PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018	
86	4 6,24		NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	6ª Braga 03090	
87	5 6,33	0,0	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª Vagos 38010	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

250 Metros Planos

Top

4 3,98

1	3 5,51	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	25/05/2019	2ª Febres 30035	X
2	3 6,23	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	2ª Vagos 38042	
3	3 6,49	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	2ª Vagos 38032	
4	3 7,58	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1ª Vagos 38009	
5	3 7,64	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1ª Vagos 38027	
6	3 7,88	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032	
7	3 8,58	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	4ª Vagos 38032	
8	3 8,94	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	4ª Vagos 38042	
9	3 9,97	LARA FONSECA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	5ª Vagos 38042	
10	4 0,03	SARA JESUS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/07/2019	3ª Vagos 38043	
11	4 0,08	JULIANA REIS	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	5ª Vagos 38032	
12	4 0,34	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
13	4 1,14	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	5ª Vagos 38009	
14	4 1,21	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	27/04/2019	2ª Vagos 38027	
15	4 1,24	FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
16	4 1,50	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	6ª Vagos 38042	
17	4 1,92	JULIANA MOREIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	13/07/2019	7ª Vagos 38042	
18	4 2,70	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	6ª Vagos 38032	
19	4 3,98	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015	





Femininos

300 Metros Planos

Top

5 5,49

1	4 3,66	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	4ª Fátima 03035	
2	4 3,90	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	2ª Vagos 38030	
3	4 3,91	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	22/06/2019	2ª Porto \ Lousada 41049	X
4	4 4,15	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	03/02/2019	3ª Pombal 03008	
5	4 4,43	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	4ª Vagos 38030	
6	4 4,99	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	5ª Vagos 38030	
7	4 5,02	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	1ª Lourosa 38005	
8	4 6,17	LARA RODRIGUES	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	1ª Lourosa 38005	
9	4 6,20	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	3ª Lourosa 38005	
10	4 6,25	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
11	4 6,48	ROSA CARINHA	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
12	4 6,70	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	6ª Vagos 38030	
13	4 7,80	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	12/06/2019	5ª Braga 47028	
14	4 8,60	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	1ª Vagos 38030	
15	4 8,80	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	2ª Vagos 38030	
16	5 0,24	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	3ª Lourosa 38005	
17	5 1,08	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	3ª Vagos 38030	
18	5 1,54	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
19	5 1,69	BEATRIZ TELHA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	8ª Vagos 38030	
20	5 1,78	MARIANA PINTO	03 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	3ª Lourosa 38005	
21	5 3,30	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030	
22	5 5,17	INÊS CORREIA	03 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
23	5 5,49	BEATRIZ BEM	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 4 2,05

1	5 8,31	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	1ª	Marinha Grande 24036	
2	6 0,49	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/07/2019	1ª	Guarda 63037	
3	6 1,47	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	1ª	Vagos 38039	
4	6 1,62	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	28/07/2018	7ª	Guimarães 03038	
5	6 1,68	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	27/07/2019	3ª	Leiria 03038	
6	6 1,96	DANIELA CRUZ	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	4ª	Leiria 03039	
7	6 2,15	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1ª	Vagos 38009	
8	6 2,89	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	1ª	Vários Locais 03031	
9	6 2,92	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/06/2019	3ª	Vagos 38040	
10	6 3,40	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	3ª	Vagos 38029	
11	6 3,72	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/06/2019	4ª	Vagos 38040	
12	6 3,99	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	3ª	Vagos 38043	
13	6 4,38	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4ª	Vagos 38009	
14	6 4,50	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	2ª	Pombal 24006	X
15	6 4,73	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	1ª	Lousada 41010	
16	6 4,73	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	4ª	Vagos 38043	
17	6 4,96	DIANA GINGEIRA	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	03/02/2019	4ª	Pombal 24012	
18	6 5,32	MARISA VIEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	1ª	Vários Locais 03031	
19	6 6,54	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	5ª	Vagos 38043	
20	6 6,63	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/06/2019	5ª	Vagos 38039	
21	6 6,97	GABRIELA NUNES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	20/07/2019	6ª	Vagos 38043	
22	6 7,62	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	6ª	Vagos 38007	
23	6 7,82	Mª JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	7ª	Vagos 38043	
24	6 8,65	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	2ª	Vagos 38008	
25	6 8,73	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	2ª	Pombal 24016	X
26	6 9,03	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	3ª	Vagos 38007	
27	6 9,53	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	2ª	Coimbra 30044	
28	6 9,82	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2ª	Vagos 38029	
29	1 1 0,36	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3ª	Vagos 38029	
30	1 1 0,44	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	4ª	Vagos 38029	
31	1 1 1,28	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4ª	Vagos 38009	
32	1 1 1,71	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2019	4ª	Vagos 38007	
33	1 1 2,37	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/01/2019	5ª	Vagos 38009	
34	1 1 2,39	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	3ª	Vagos 38039	
35	1 1 2,84	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	1ª	Vagos 38034	
36	1 1 3,31	BEATRIZ TELHA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	2ª	Vagos 38040	
37	1 1 4,92	MARTA SOUSA	79 V35	A D C C J CLARK	01/06/2019	2ª	Vagos 38034	
38	1 1 5,03	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª	Vagos 38010	
39	1 1 5,26	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	1ª	Vagos 38034	
40	1 1 6,20	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2ª	Vagos 38034	
41	1 1 6,82	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	6ª	Braga 03090	
42	1 1 8,08	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	2ª	Vagos 38034	
43	1 1 8,13	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	3ª	Vagos 38034	
44	1 1 8,56	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2ª	Vagos 38010	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

400 Metros Planos

						Top	1 4 2,05
45	1 1 8,95	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	3ª	Vagos 38034
46	1 1 9,65	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
47	1 1 9,72	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	5ª	Vagos 38008
48	1 2 1,84	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	4ª	Vagos 38034
49	1 2 3,44	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	1ª	Vagos 38034
50	1 2 3,87	HORTENSE TENDA	80 V35	S C ESPINHO	02/03/2019	7ª	Braga 03090
51	1 2 4,40	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª	Vagos 38010
52	1 2 4,42	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
53	1 2 5,74	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
54	1 2 8,88	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	12/01/2019	4ª	Vagos 38010
55	1 2 9,61	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	3ª	Braga 03090
56	1 3 0,58	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
57	1 3 1,10	ISABEL AZEVEDO	73 V45	A C D DE CESAR	01/06/2019	4ª	Vagos 38034
58	1 3 4,07	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	4ª	Vagos 38034
59	1 3 4,50	OLGA GOMES	69 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	5ª	Vagos 38010
60	1 3 4,65	VERA PINTO	83 V35	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	8ª	Braga 03090
61	1 3 5,57	ALEXANDRA LOPES	74 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	5ª	Vagos 38034
62	1 3 7,08	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4ª	Vagos 38010
63	1 3 8,16	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
64	1 4 0,39	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	12/01/2019	4ª	Vagos 38010
65	1 4 2,05	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	4ª	Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**500 Metros**

Top 3 0 1,20

1	1 2 7,58	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
2	1 3 1,04	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2ª Vagos 38017
3	1 3 3,12	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3ª Vagos 38017
4	1 4 1,36	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	4ª Vagos 38017
5	1 4 2,11	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	1ª Vagos 38041
6	1 4 6,18	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	2ª Vagos 38041
7	1 4 7,82	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
8	1 4 8,15	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	3ª Vagos 38041
9	1 4 8,31	HORTENSE TENDA	80 V35	S C ESPINHO	13/04/2019	5ª Vagos 38017
10	1 4 8,98	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	4ª Vagos 38041
11	1 4 9,79	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	5ª Vagos 38041
12	1 5 0,49	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	6ª Vagos 38041
13	1 5 2,28	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	8ª Maia 41025
14	1 5 3,83	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	6ª Luso 38021
15	1 5 6,20	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	8ª Vagos 38041
16	1 5 6,92	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	8ª Luso 38021
17	1 5 9,95	ARANTXA COUTO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	11ª Maia 41025
18	2 0 0,16	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
19	2 0 0,87	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	9ª Luso 38021
20	2 0 1,43	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	10ª Luso 38021
21	2 0 2,62	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
22	2 0 4,32	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	11ª Vagos 38041
23	2 0 6,34	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
24	2 0 6,91	MIRIAM OLIVEIRA	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	12ª Luso 38021
25	2 0 9,36	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
26	2 1 3,73	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	13ª Vagos 38041
27	2 1 4,42	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
28	2 1 5,51	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
29	2 2 2,41	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	8ª Lourosa 38015
30	2 2 6,53	DIANA ALMEIDA	11 Ben-A	A D C R VILAGE	20/04/2019	14ª Luso 38021
31	2 3 1,67	LEONOR FERREIRA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	14ª Vagos 38041
32	3 0 1,20	LEONOR CASEIRA	12 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	15ª Vagos 38041



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**600 Metros**

Top 2 4 1,00

1	1 4 4,77	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	1ª Vagos 38035	
2	1 5 0,0	SARA ROCHA	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	22/12/2018	2ª Lourosa 38004	
3	1 5 2,58	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/06/2019	7ª Porto \ Lousada 41048	X
4	1 5 3,21	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	2ª Vagos 38035	
5	2 0 0,50	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/07/2019	1ª Vagos 38041	
6	2 0 2,97	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	7ª Porto \ Lousada 41048	X
7	2 0 3,0	FILIPA NEVES	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	2ª Lourosa 38003	
8	2 0 4,61	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	3ª Vagos 38031	
9	2 0 4,66	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	13/07/2019	2ª Vagos 38041	
10	2 0 6,26	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	01/06/2019	3ª Vagos 38035	
11	2 0 6,88	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	4ª Vagos 38031	
12	2 0 7,8	LEONOR PINHO	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	11ª Guimarães 47001	
13	2 0 8,1	BEATRIZ VINHAS	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/12/2018	12ª Guimarães 47001	
14	2 0 8,14	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	13/07/2019	3ª Vagos 38041	
15	2 1 0,07	JOANA COSTA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	4ª Vagos 38041	
16	2 1 0,87	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5ª Vagos 38031	
17	2 1 2,0	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	5ª Lourosa 38003	
18	2 1 3,30	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	6ª Vagos 38031	
19	2 1 3,98	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	5ª Vagos 38041	
20	2 1 5,31	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	11ª Lousada 41005	
21	2 1 6,02	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	4ª Vagos 38035	
22	2 1 6,23	JOANA FERREIRA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	6ª Vagos 38041	
23	2 1 8,33	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	7ª Vagos 38031	
24	2 2 0,0	CLÁUDIA CARVALHO	07 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	8ª Lourosa 38003	
25	2 2 0,93	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/07/2019	7ª Vagos 38041	
26	2 2 1,61	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª Vagos 38009	
27	2 2 1,68	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª Vagos 38009	
28	2 2 3,82	MARIA EDUARDA RAM	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	01/06/2019	5ª Vagos 38035	
29	2 2 5,40	INÉS REIS	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	8ª Vagos 38041	
30	2 2 7,11	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
31	2 2 7,97	DANIELA FARIA	08 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	10ª Vagos 38041	
32	2 2 9,38	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	11ª Vagos 38041	
33	2 3 0,27	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
34	2 3 1,45	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	3ª Vagos 38007	
35	2 3 5,63	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	22/06/2019	11ª Porto \ Lousada 41048	X
36	2 3 6,09	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	5ª Vagos 38009	
37	2 3 7,41	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
38	2 4 0,46	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	12ª Vagos 38041	
39	2 4 1,0	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	12ª Lourosa 38003	
40	2 4 1,0	ANGELINA FERNANDE	07 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	11ª Lourosa 38003	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		700 Metros		Top	2 5 6,00
1	2 1 6,00	LARA MARTINS	04 Ini C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
2	2 2 6,00	ÉNIA PINHO	02 Juv C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
3	2 3 3,00	LARA FONSECA	05 Ini S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	2ª Murtosa 38028
4	2 4 4,00	JOANA TEIXEIRA	07 Inf ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
5	2 5 6,00	MATILDE VIEIRA	07 Inf ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2ª Murtosa 38028





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**

Top 4 2 2,36

1	2 1 5,55	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	5ª Braga 03011	
2	2 1 5,94	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	6ª Braga 03011	
3	2 1 7,50	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38027	
4	2 1 7,98	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38027	
5	2 2 0,04	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	2ª Braga 47011	
6	2 2 0,56	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/07/2019	1ª Maia 41066	
7	2 2 1,34	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/02/2019	5ª Pombal 03008	
8	2 2 5,08	VANDA RIBEIRO	75 V40	GRECAS - VAGOS	05/07/2019	5ª Guarda 63037	
9	2 2 5,42	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	2ª Vagos 38032	
10	2 2 5,69	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2ª Vagos 38042	
11	2 2 6,31	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3ª Vagos 38009	
12	2 2 8,04	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/05/2019	6ª Braga 47027	
13	2 2 9,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	2ª Lourosa 38036	
14	2 2 9,01	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	7ª Braga 47027	
15	2 2 9,20	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	2ª Vagos 38032	
16	2 2 9,45	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª Vagos 38027	
17	2 3 0,08	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	8ª Braga 47027	
18	2 3 0,99	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	3ª Vagos 38040	
19	2 3 1,74	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	7ª Braga 47009	
20	2 3 2,02	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	4ª Vagos 38042	
21	2 3 2,60	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/05/2019	4ª Vagos 38032	
22	2 3 3,93	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	4ª Vagos 38009	
23	2 3 4,08	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	5ª Vagos 38042	
24	2 3 4,37	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	2ª Jamor 03028	
25	2 3 4,94	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	5ª Vagos 38009	
26	2 3 5,19	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	5ª Vagos 38032	
27	2 3 5,55	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	6ª Vagos 38009	
28	2 3 6,52	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	1ª Vagos 38042	
29	2 3 6,78	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2ª Pombal 03006	
30	2 3 7,76	FILIPA NEVES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	8ª Braga 47009	
31	2 3 8,46	LARA RODRIGUES	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006	
32	2 3 9,92	LARA COSTA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	14ª Maia 41043	
33	2 4 0,13	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	4ª Vagos 38033	
34	2 4 0,83	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3ª Vagos 38025	
35	2 4 1,27	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	8ª Vagos 38009	
36	2 4 1,87	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029	
37	2 4 2,00	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	2ª Vagos 38042	
38	2 4 3,12	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	11ª Braga 47009	
39	2 4 3,55	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	5ª Vagos 38029	
40	2 4 3,70	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	7ª Maia 41047	X
41	2 4 4	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	2ª Lourosa 38036	
42	2 4 4,0	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	4ª Lourosa 38036	
43	2 4 4,98	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	4ª Vagos 38032	
44	2 4 8,97	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						800 Metros	Top	4 2 2,36
45	2 4 9,58	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	6ª	Vagos 38032	
46	2 4 9,76	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/03/2019	1ª	Braga 03090	
47	2 4 9,78	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	7ª	Leiria 03039	
48	2 5 1,56	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª	Vagos 38025	
49	2 5 2,39	PATRÍCIA MONTEIRO	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	12ª	Vagos 38007	
50	2 5 3,06	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	6ª	Vagos 38025	
51	2 5 3,41	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	5ª	Jamor 03025	
52	2 5 3,91	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	9ª	Lourosa 38005	
53	2 5 4,18	RITA COUTO	07 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	3ª	Vagos 38042	
54	2 5 4,72	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3ª	Braga 03090	
55	2 5 4,83	LARA FONSECA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	6ª	Vagos 38042	
56	2 5 5,43	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2ª	Vagos 38024	
57	2 5 5,57	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3ª	Vagos 38024	
58	2 5 6,42	ÉNIA PINHO	02 Juv	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	9ª	Vagos 38030	
59	2 5 7,78	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4ª	Vagos 38024	
60	2 5 7,82	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	1ª	Vagos 38034	
61	2 5 9,19	INÉS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	6ª	Vagos 38032	
62	2 5 9,61	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5ª	Vagos 38024	
63	2 5 9,77	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	14/07/2019	4ª	Vagos 38042	
64	3 0 0,47	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
65	3 0 0,99	FERNANDA OLIVEIRA	81 V35	A D C C J CLARK	03/03/2019	6ª	Braga 03090	
66	3 0 1,86	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	5ª	Vagos 38042	
67	3 0 1,94	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	6ª	Vagos 38027	
68	3 0 3,0	INÉS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	5ª	Lourosa 38036	
69	3 0 3,12	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	6ª	Vagos 38024	
70	3 0 4,67	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	7ª	Vagos 38032	
71	3 0 5,28	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	7ª	Vagos 38025	
72	3 0 5,43	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	10ª	Lourosa 38005	
73	3 0 6,44	JOANA PINTO	05 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	6ª	Vagos 38042	
74	3 0 6,95	LINDA ESPAÑA	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	8ª	Jamor 03025	
75	3 0 8,41	LAURA PORTUGAL	05 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	7ª	Vagos 38042	
76	3 0 9,64	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	10ª	Vagos 38030	
77	3 1 0,38	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	7ª	Vagos 38042	
78	3 1 1,37	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	8ª	Vagos 38025	
79	3 1 2,79	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	8ª	Vagos 38042	
80	3 1 6,49	BEATRIZ BEM	04 Ini	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	11ª	Lourosa 38005	
81	3 1 8,90	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	19/05/2019	7ª	Vagos 38032	
82	3 2 1,80	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	12ª	Lourosa 38005	
83	3 2 1,90	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
84	3 2 2,75	INÉS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9ª	Vagos 38025	
85	3 2 3,12	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	6ª	Lourosa 38006	
86	3 2 3,16	ROSA MARIA RIBEIRO	65 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
87	3 2 4,98	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
88	3 2 6,37	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª	Lourosa 38006	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

800 Metros						
					Top	4 2 2,36
89	3 2 6,96	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	4ª Braga 03090
90	3 2 7,16	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª Vagos 38025
91	3 2 8,09	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª Vagos 38010
92	3 2 8,50	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	19/05/2019	8ª Vagos 38032
93	3 3 0,09	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1ª Vagos 38034
94	3 3 6,88	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1ª Vagos 38010
95	3 3 9,53	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª Vagos 38010
96	3 3 9,77	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	02/06/2019	2ª Vagos 38034
97	3 4 0,89	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª Vagos 38010
98	3 4 1,28	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3ª Vagos 38025
99	3 4 2,53	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	4ª Vagos 38025
100	3 4 2,86	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	11ª Vagos 38025
101	3 4 6	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	3ª Lourosa 38036
102	3 4 7,35	MANUELA RODRIGUES	74 V40	A D C C J CLARK	03/03/2019	4ª Braga 03090
103	3 5 2,38	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	4ª Braga 03090
104	4 0 5,40	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	02/06/2019	3ª Vagos 38034
105	4 0 9,35	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	3ª Vagos 38010
106	4 2 2,36	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2ª Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 2 5,14

1	3 0 2,63	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	1ª Luso 38021	
2	3 0 3,94	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38021	
3	3 0 4,77	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	04/05/2019	3ª Ponte de Sor 03024	
4	3 0 7,89	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	04/05/2019	6ª Ponte de Sor 03024	
5	3 1 1,43	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	4ª Luso 38021	
6	3 1 3,35	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	5ª Luso 38021	
7	3 1 4,40	DANIELA ASSUNÇÃO	04 Ini	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	27/04/2019	1ª Coimbra 30030	X
8	3 1 5,50	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	1ª Vagos 38035	
9	3 1 7,36	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Luso 38021	
10	3 1 8,74	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/05/2019	1ª Vagos 38033	
11	3 2 0,04	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	4ª Luso 38021	
12	3 2 1,89	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	2ª Vagos 38035	
13	3 2 2,40	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
14	3 2 3,71	FILIPA NEVES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	4ª Vagos 38007	
15	3 2 4,48	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	3ª Vagos 38035	
16	3 2 4,68	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	6ª Luso 38021	
17	3 2 7,44	EMA OLIVEIRA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	3ª Vagos 38017	
18	3 2 8,23	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	3ª Luso 38021	
19	3 3 0,93	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	6ª Luso 38021	
20	3 3 1,01	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	7ª Luso 38021	
21	3 3 1,53	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	8ª Luso 38021	
22	3 3 4,03	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9ª Luso 38021	
23	3 3 6,10	LARA SILVA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/06/2019	5ª Vagos 38035	
24	3 3 8,34	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	7ª Luso 38021	
25	3 3 8,66	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	02/06/2019	6ª Vagos 38035	
26	3 3 9,34	MATILDE AMORIM	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/06/2019	7ª Vagos 38035	
27	3 3 9,37	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	2ª Vagos 38031	
28	3 4 0,22	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/05/2019	5ª Vagos 38033	
29	3 4 0,84	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/07/2019	4ª Vagos 38043	
30	3 4 1,27	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	20/04/2019	1ª Luso 38021	
31	3 4 1,32	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	8ª Luso 38021	
32	3 4 1,86	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	12ª Lousada 41005	
33	3 4 4,11	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	11ª Vagos 38007	
34	3 4 5,26	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	6ª Luso 38021	
35	3 4 5,84	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	7ª Luso 38021	
36	3 4 6,46	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	20/04/2019	9ª Luso 38021	
37	3 4 8,47	NICOLE SILVA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	9ª Luso 38021	
38	3 5 1,93	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	02/06/2019	9ª Vagos 38035	
39	3 5 2,26	RAQUEL JESUS	07 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	10ª Luso 38021	
40	3 5 2,93	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	3ª Vagos 38031	
41	3 5 3,66	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/06/2019	10ª Vagos 38035	
42	3 5 4,72	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	10ª Luso 38021	
43	3 5 4,97	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12ª Luso 38021	
44	3 5 6,02	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	11ª Luso 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 2 5,14

45	3 5 6,24	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	14ª	Luso 38021
46	3 5 6,55	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	13ª	Vagos 38007
47	3 5 6,56	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	3ª	Luso 38021
48	3 5 8,45	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	4ª	Luso 38021
49	3 5 8,49	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	10ª	Luso 38021
50	3 5 9,80	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	10ª	Vagos 38017
51	4 0 2,77	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª	Vagos 38025
52	4 0 3,02	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	6ª	Lourosa 38015
53	4 0 3,39	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	5ª	Luso 38021
54	4 0 3,74	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12ª	Luso 38021
55	4 0 4,30	CLARA SOARES	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	15ª	Maia 41025
56	4 0 6,57	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	12ª	Vagos 38035
57	4 0 6,97	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	13ª	Luso 38021
58	4 0 7,97	JOANA FERREIRA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	02/06/2019	13ª	Vagos 38035
59	4 0 9,06	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7ª	Vagos 38031
60	4 1 0,51	JOANA COSTA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	02/06/2019	14ª	Vagos 38035
61	4 1 1,21	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	14ª	Luso 38021
62	4 1 5,07	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	7ª	Vagos 38025
63	4 1 6,46	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	8ª	Vagos 38025
64	4 1 6,65	LEONOR SANTOS	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	21ª	Luso 38021
65	4 2 0,55	ANDREIA FERNANDES	06 Inf	Individual - Aveiro	13/04/2019	11ª	Vagos 38017
66	4 2 1,04	LARA MAIA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	12ª	Vagos 38017
67	4 2 3,04	FILIPA ASSUNÇÃO	08 Ben-B	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	6ª	Luso 38021
68	4 2 6,07	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	15ª	Vagos 38035
69	4 2 7,43	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	16ª	Vagos 38007
70	4 2 7,65	MARIANA ARROMBA	03 Juv	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	15ª	Luso 38021
71	4 3 8,65	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	9ª	Vagos 38025
72	4 4 1,01	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO	20/04/2019	7ª	Luso 38021
73	4 4 4,60	MATILDE COSTA	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	8ª	Luso 38021
74	4 5 1,62	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	25/05/2019	6ª	Vagos 38033
75	4 5 3,50	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	2ª	Vagos 38027
76	4 5 3,64	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª	Vagos 38025
77	5 0 2,48	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	11ª	Vagos 38025
78	5 0 7,22	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B	A D C R VILAGE	20/04/2019	9ª	Luso 38021
79	5 2 5,14	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	10ª	Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 3 3,12

1	4 3 1,33	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2019	1ª Braga 47032	
2	4 3 2,78	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	09/02/2019	5ª Pombal 03009	
3	4 3 9,62	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	7ª Lisboa 03036	
4	4 4 0,20	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	6ª Leiria 03037	
5	4 4 3,18	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/06/2019	4ª Maia 41045	
6	4 4 5,09	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	5ª Marinha Grande 24036	
7	4 5 3,10	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	23/02/2019	3ª Braga 03016	
8	4 5 3,37	ALEXANDRA OLIVEIRA	93 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/07/2019	4ª Abrantes 20024	
9	4 5 4,68	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	15/06/2019	4ª Vários Locais 03031	
10	4 5 5,15	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	3ª Leiria 24037	
11	4 5 5,44	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	02/02/2019	9ª Pombal 03008	
12	4 5 7,85	ALEXANDRA CANEDO	02 Juv	C DESP FEIRENSE	14/07/2018	5ª Maia 41047	X
13	4 5 8,30	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	1ª Vagos 38032	
14	5 0 4,24	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/06/2019	6ª Porto \ Lousada 41049	X
15	5 0 6,99	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	2ª Vagos 38009	
16	5 1 0,16	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
17	5 1 0,69	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	2ª Vagos 38030	
18	5 1 3,70	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
19	5 1 5,81	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	2ª Vagos 38042	
20	5 1 8,85	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
21	5 1 9,69	LUÍSA PEREIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	7ª Vagos 38009	
22	5 2 2,14	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	6ª Vários Locais 03031	
23	5 2 4,78	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	8ª Vagos 38009	
24	5 2 5,13	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	5ª Vagos 38030	
25	5 2 6,38	MARIA OLIVEIRA	01 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	2ª Vagos 38033	
26	5 2 7,36	JULIANA MENDES	90 Sen	C DESP FEIRENSE	14/07/2018	9ª Maia 41047	X
27	5 2 8,02	EDNA NEVES	83 V35	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
28	5 2 8,90	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	5ª Vagos 38032	
29	5 2 9,45	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	8ª Pombal 03006	
30	5 2 9,59	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	9ª Vagos 38009	
31	5 3 1,91	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	13ª Vagos 38007	
32	5 3 3,31	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	12ª Vagos 38008	
33	5 3 5,14	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029	
34	5 3 6,63	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
35	5 3 9,06	FILIPA NEVES	05 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	10ª Lourosa 38005	
36	5 3 9,40	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	6ª Vagos 38030	
37	5 3 9,720	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	01/06/2019	1ª Vagos 38034	
38	5 4 0,73	SARA COSTA	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	11ª Lourosa 38005	
39	5 4 3,07	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	13ª Vagos 38009	
40	5 4 3,25	JULIANA ALMEIDA	93 Sen	G D C CODAL	29/06/2019	10ª Vagos 38039	
41	5 4 7,410	MARTA SOUSA	79 V35	A D C C J CLARK	01/06/2019	1ª Vagos 38034	
42	5 4 8,99	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	16ª Vagos 38008	
43	5 4 9,90	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	7ª Vagos 38030	
44	5 5 4,70	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2ª Vagos 38027	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

1.500 Metros

Top 8 3 3,12

45	5 5 8,73	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	7ª	Vagos 38032
46	5 5 8,95	HORTENSE TENDA	80 V35	S C ESPINHO	02/03/2019	4ª	Braga 03090
47	6 0 0,85	PATRÍCIA MONTEIRO	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	19ª	Vagos 38007
48	6 0 5,28	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	27/04/2019	3ª	Vagos 38027
49	6 0 9,22	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	14ª	Lourosa 38005
50	6 1 1,52	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
51	6 1 1,59	VERA FERREIRA	87 Sen	G D C CODAL	29/06/2019	13ª	Vagos 38039
52	6 1 2,35	MATILDE MONTEIRO	05 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	15ª	Lourosa 38005
53	6 1 2,55	ÉNIA PINHO	02 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	8ª	Vagos 38032
54	6 1 5,74	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
55	6 2 0,93	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	20ª	Vagos 38007
56	6 2 2,15	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
57	6 2 4,74	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	9ª	Vagos 38032
58	6 2 5,16	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
59	6 2 9,47	MARIA COSTA	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	12/01/2019	2ª	Vagos 38010
60	6 3 0,10	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª	Vagos 38010
61	6 3 4,060	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	01/06/2019	2ª	Vagos 38034
62	6 3 7,16	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª	Vagos 38010
63	6 3 7,66	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/12/2018	5ª	Vagos 38033
64	6 4 1,78	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
65	6 4 8,88	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4ª	Vagos 38010
66	6 5 3,55	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	14ª	Vagos 38039
67	6 5 3,96	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
68	6 5 4,87	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	7ª	Braga 03090
69	7 0 2,52	VERA PINTO	83 V35	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	5ª	Braga 03090
70	7 0 7,83	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	5ª	Vagos 38010
71	7 1 5,56	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	12/01/2019	4ª	Vagos 38010
72	7 1 9,090	MANUELA RODRIGUES	74 V40	A D C C J CLARK	01/06/2019	3ª	Vagos 38034
73	7 5 9,90	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
74	8 3 3,12	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5ª	Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

					Milha	Top	8 1 7,64
1	5 3 1,19	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	1ª	Vagos 38017
2	5 5 6,83	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	1ª	Vagos 38017
3	6 0 2,72	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2ª	Vagos 38017
4	6 0 3,93	JULIANA ALMEIDA	93 Sen	G D C CODAL	13/04/2019	2ª	Vagos 38017
5	6 1 4,95	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	3ª	Vagos 38017
6	6 2 4,81	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª	Vagos 38017
7	6 3 2,91	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª	Vagos 38017
8	6 3 5,98	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	5ª	Vagos 38017
9	6 4 2,04	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª	Vagos 38017
10	6 4 7,44	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	6ª	Vagos 38017
11	6 4 7,86	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	6ª	Vagos 38017
12	8 1 7,64	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	7ª	Vagos 38017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 6 4 8,92

1	9 2 7,98	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/06/2019	5ª Maia 41043
2	9 4 0,17	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/07/2019	1ª Maia 41066
3	9 5 0,09	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	3ª Pombal 03009
4	9 5 4,30	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	4ª Pombal 03018
5	9 5 6,57	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	2ª Pombal 03006
6	9 5 8,18	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1ª Vagos 38039
7	1 0 0 4,72	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/06/2019	10ª Maia 41043
8	1 0 0 7,46	SARA PINHO	81 V35	A D R E PALHAÇA	28/07/2019	2ª Leiria 03038
9	1 0 4 8,92	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	5ª Pombal 03008
10	1 0 5 2,24	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	03/02/2019	8ª Pombal 03008
11	1 0 5 4,05	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1ª Vagos 38009
12	1 0 5 5,47	MIRIAM MARTINS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	4ª Vagos 38039
13	1 1 0 6,29	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	5ª Vagos 38039
14	1 1 1 7,72	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	03/02/2019	11ª Pombal 03008
15	1 1 2 1,26	EDNA NEVES	83 V35	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	2ª Vagos 38010
16	1 1 2 2,00	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª Vagos 38009
17	1 1 2 7,62	AMÉLIA VIEIRA	89 Sen	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	5ª Vagos 38007
18	1 1 3 2,43	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2019	12ª Maia 41066
19	1 1 3 4,02	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3ª Pombal 03006
20	1 1 3 7,57	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
21	1 1 4 3,12	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	06/01/2019	8ª Vagos 38007
22	1 1 5 4,23	MARTA SOUSA	79 V35	A D C C J CLARK	03/03/2019	2ª Braga 03090
23	1 1 5 5,45	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	30/06/2019	9ª Vagos 38039
24	1 1 5 8,90	CATARINA PINHO	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	7ª Leiria 03039
25	1 2 1 1,25	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1ª Vagos 38034
26	1 2 1 1,43	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/03/2019	2ª Braga 03090
27	1 2 1 2,08	INÊS GONÇALVES	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	10ª Pombal 03006
28	1 2 1 2,84	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	7ª Vagos 38008
29	1 2 1 5,65	HORTENSE TENDA	80 V35	S C ESPINHO	03/03/2019	3ª Braga 03090
30	1 2 2 7,37	RUTE SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	12ª Vagos 38039
31	1 2 3 4,06	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	12ª Vagos 38007
32	1 2 3 5,78	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
33	1 2 4 7,45	JULIANA ALMEIDA	93 Sen	G D C CODAL	06/01/2019	13ª Vagos 38007
34	1 2 4 9,57	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1ª Vagos 38010
35	1 2 5 2,12	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	1ª Vagos 38010
36	1 2 5 4,17	MARLENE SOARES	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª Vagos 38010
37	1 3 0 0,88	CATARINA AGOSTINHO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
38	1 3 0 8,92	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2ª Vagos 38010
39	1 3 2 2,07	MARIA COSTA	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	2ª Vagos 38010
40	1 3 2 6,89	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
41	1 3 3 3,07	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª Vagos 38010
42	1 3 3 8,82	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	7ª Vagos 38040
43	1 3 5 4,18	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	03/03/2019	4ª Braga 03090
44	1 4 0 7,75	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros

Top 16 48,92

45	1 4 1 3,77	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2ª Vagos 38010
46	1 4 1 5,35	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3ª Vagos 38010
47	1 4 2 1,06	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	8ª Vagos 38040
48	1 4 3 0,31	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	6ª Braga 03090
49	1 4 3 3,98	MANUELA RODRIGUES	74 V40	A D C C J CLARK	03/03/2019	5ª Braga 03090
50	1 4 3 4,46	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	8ª Lourosa 38005
51	1 4 3 9,72	ROSA MARIA RIBEIRO	65 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	2ª Vagos 38034
52	1 4 4 8,13	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	2ª Vagos 38034
53	1 5 2 4,94	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	02/06/2019	2ª Vagos 38034
54	1 5 3 5,90	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	9ª Lourosa 38005
55	1 6 4 8,92	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	10ª Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros

Top 2 5 2 6,47

1	1 6 4 0,32	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/06/2019	9ª Braga 47030
2	1 6 5 5,19	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	21/07/2019	6ª Lisboa 03036
3	1 7 0 4,05	SUSANA CUNHA	90 Sen	Desportivo de Águeda	10/06/2019	4ª Lisboa 12037
4	1 7 3 7,89	SARA PINHO	81 V35	A D R E PALHAÇA	15/06/2019	2ª Vários Locais 03031
5	1 7 3 9,02	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	10/06/2019	6ª Lisboa 12037
6	1 7 4 7,87	BÁRBARA OLIVEIRA	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3ª Leiria 24033
7	1 8 0 7,38	MIRIAM MARTINS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2019	8ª Lisboa 12037
8	1 8 1 9,30	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	2ª Vagos 38039
9	1 8 2 3,16	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/06/2019	3ª Vagos 38039
10	1 9 1 4,48	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	29/07/2018	6ª Guimarães 03038
11	2 0 3 3,88	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	29/06/2019	5ª Vagos 38039
12	2 1 2 2,88	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	29/06/2019	6ª Vagos 38039
13	2 1 3 7,69	CATARINA PINHO	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	5ª Vários Locais 03031
14	2 1 4 7,04	MARTA SOUSA	79 V35	A D C C J CLARK	29/06/2019	7ª Vagos 38039
15	2 1 4 8,01	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	8ª Vários Locais 03031
16	2 3 2 9,66	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE GESAR	29/06/2019	9ª Vagos 38039
17	2 3 4 7,32	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	1ª Vagos 38034
18	2 3 5 8,44	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	1ª Vagos 38034
19	2 5 2 6,47	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1ª Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros

Top 1 0 9 5 4,64

1	3 8 2 3,39	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
2	3 8 2 8,49	SARA PINHO	81 V35	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Vagos 38039
3	3 8 3 2,93	SANDRA CRUZ	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	2ª Lisboa 12022
4	3 9 1 4,75	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	3ª Vagos 38039
5	3 9 2 0,53	ANA PETINGA	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	3ª Lisboa 12022
6	3 9 3 5,02	MIRIAM MARTINS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	4ª Vagos 38039
7	4 4 4 1,21	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	5ª Vagos 38039
8	4 7 0 4,43	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	6ª Vagos 38039
9	4 9 3 0,72	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	7ª Luso 38020
10	5 0 1 8,24	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	10ª Lisboa 12022
11	5 0 5 3,22	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	12ª Lisboa 12022
12	5 0 5 4,50	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	8ª Vagos 38039
13	5 3 1 2,25	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9ª Vagos 38039
14	5 4 0 9,44	DEOLINDA FERREIRA	72 V45	GRUPO DESP A RONDA	20/04/2019	10ª Vagos 38039
15	5 7 0 2,57	FILIPA MARTINS	99 S23	A D C C J CLARK	20/04/2019	11ª Luso 38020
16	5 9 4 8,64	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	2ª Lisboa 12022
171	0 2 1 3,63	ÂNGELA SILVA	88 Sen	A D C C J CLARK	20/04/2019	12ª Luso 38020
181	0 9 5 4,64	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	14ª Lisboa 12022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

50m Barreiras 0,50

Top

1 6,43

1	1 0,27	+ 0,2	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	1ª Vagos 38041
2	1 0,91	+ 0,2	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	2ª Vagos 38041
3	1 1,11	+ 1,1	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	1ª Vagos 38041
4	1 1,14	- 1,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	1ª Vagos 38041
5	1 1,23	- 1,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	2ª Vagos 38041
6	1 1,55	+ 1,1	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	2ª Vagos 38041
7	1 1,66	+ 0,2	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	3ª Vagos 38041
8	1 1,72	+ 1,1	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	3ª Vagos 38041
9	1 1,81	- 1,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	3ª Vagos 38041
10	1 2,11	- 1,0	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	4ª Vagos 38041
11	1 2,81	+ 0,2	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	4ª Vagos 38041
12	1 3,23	- 1,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	5ª Vagos 38041
13	1 3,33	+ 1,1	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	4ª Vagos 38041
14	1 6,43	+ 0,2	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	5ª Vagos 38041



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top

1 4,12

1	1 3,05	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
2	1 3,44	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
3	1 4,12	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	1ª Braga 03090



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

2 0,41

1	1 0,86	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	1ª Vagos 38035
2	1 1,78	+ 0,3 LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
3	1 2,3	CAROLINA FERREIRA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	3ª Lourosa 38003
4	1 2,51	+ 0,5 JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/06/2019	2ª Vagos 38035
5	1 2,60	+ 0,3 MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
6	1 2,71	+ 0,5 MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	3ª Vagos 38035
7	1 2,87	+ 0,3 MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
8	1 3,38	- 1,1 BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9	1 3,80	+ 0,5 BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	4ª Vagos 38035
10	1 4,15	+ 0,5 MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/06/2019	5ª Vagos 38035
11	1 4,2	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	15/12/2018	6ª Lourosa 38003
12	1 4,3	INÊS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	7ª Lourosa 38003
13	1 4,32	+ 0,8 LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
14	1 4,58	+ 1,2 ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4ª Vagos 38025
15	1 4,8	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	8ª Lourosa 38003
16	1 4,80	+ 0,8 CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3ª Vagos 38025
17	2 0,41	+ 0,8 SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4ª Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 3,96

1	1 0,12	BEATRIZ CORREIA	03 Ini	G DESP DA GAFANHA	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
2	1 0,5	CARINA MARABUTO	03 Ini	G DESP DA GAFANHA	15/12/2018	1ª Lourosa 38003
3	1 0,61	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	4ª Lourosa 38023
4	1 0,62	MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	1ª Lourosa 38004
5	1 0,72	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	25/04/2019	1ª Lourosa 38023
6	1 0,73	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	5ª Lourosa 38023
7	1 0,76	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	2ª Lourosa 38023
8	1 1,12	+ 0,6 BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
9	1 1,24	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	3ª Lourosa 38023
10	1 1,57	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	3ª Lourosa 38023
11	1 2,14	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	25/04/2019	6ª Lourosa 38023
12	1 2,29	CATARINA PEREIRA	03 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	22/12/2018	4ª Lourosa 38004
13	1 2,38	MARIANA PINTO	03 Ini	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	5ª Lourosa 38004
14	1 2,73	0,0 EDUARDA BRANDÃO	03 Ini	S C ESPINHO	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
15	1 2,91	0,0 ARIANNA TONA	03 Ini	S C ESPINHO	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
16	1 2,98	+ 0,6 MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
17	1 3,3	LARA RAMALHO LEAL	03 Ini	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	5ª Lourosa 38003
18	1 3,93	0,0 FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	4ª Vagos 38007
19	1 3,96	0,0 INÉS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	22/12/2018	4ª Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,14

1	9,72		FRANCISCA FERNAND	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	7ª Alpiarça 03017
2	9,95	+ 0,1	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	30/12/2018	2ª Lourosa 38005
3	1 0,34	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
4	1 0,57	0,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	1ª Lourosa 38006
5	1 0,60	+ 0,1	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
6	1 0,62	+ 0,1	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
7	1 0,80	+ 0,1	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	6ª Lourosa 38005
8	1 0,89	+ 0,1	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	7ª Lourosa 38005
9	1 1,0		MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
10	1 1,08	+ 0,1	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	8ª Lourosa 38005
11	1 1,1		ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/12/2018	4ª Lourosa 38003
12	1 1,48	0,0	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
13	1 1,82		ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	4ª Lourosa 38023
14	1 2,14		EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	25/04/2019	5ª Lourosa 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top 1 2,71

1	9,27	BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	4ª Braga 03011	
2	9,53	MARIANA CONDE	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4ª Expocentro 24026	
3	9,71	- 0,7 JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006	
4	9,92	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	7ª Expocentro 24026	
5	9,95	0,0 FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
6	9,99	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	24/02/2019	2ª Braga 03016	
7	1 0,19	- 0,7 VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006	
8	1 0,41	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	6ª Expocentro 24026	
9	1 0,45	- 1,2 BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3ª Vagos 38009	
10	1 0,48	- 1,2 BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	13/01/2019	4ª Vagos 38009	
11	1 0,71	0,0 CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
12	1 0,98	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	5ª Pombal 03006	
13	1 1,01	0,0 INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	4ª Vagos 38008	
14	1 1,19	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	4ª Pombal 03006	
15	1 1,21	- 1,1 MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38006	
16	1 1,26	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Pombal 24006	X
17	1 1,37	0,0 BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38009	
18	1 1,37	- 1,4 CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	25/04/2019	5ª Lourosa 38023	
19	1 1,63	- 0,7 ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006	
20	1 1,67	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4ª Braga 47005	X
21	1 1,74	- 1,1 BEATRIZ MELO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	3ª Lourosa 38006	
22	1 2,06	0,0 MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38009	
23	1 2,34	- 0,7 ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5ª Lourosa 38006	
24	1 2,39	- 1,1 SOFIA CORDEIRO	01 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006	
25	1 2,58	- 1,1 BEATRIZ COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5ª Lourosa 38006	
26	1 2,71	0,0 LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	6ª Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

2 0,19

1	1 3,43	+ 0,7	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	1ª Vagos 38042
2	1 3,47	+ 1,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	2ª Lagoa 03030
3	1 4,35	- 0,1	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	2ª Vagos 38042
4	1 4,45	+ 1,1	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/07/2019	2ª Vagos 38042
5	1 5,26	+ 0,7	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	3ª Vagos 38032
6	1 5,68	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
7	1 6,48	+ 0,7	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	5ª Vagos 38042
8	1 7,61	- 0,1	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	4ª Vagos 38042
9	1 8,96	+ 0,7	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	13/07/2019	7ª Vagos 38042
10	2 0,19	- 0,1	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	5ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 2,75

1	1 5,82	+ 0,9	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	4ª Fátima 03035
2	1 7,25	+ 1,1	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	2ª Vagos 38032
3	1 7,47	+ 1,1	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	3ª Vagos 38032
4	1 8,48	+ 1,1	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	4ª Vagos 38032
5	1 9,55	+ 1,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	5ª Vagos 38032
6	2 2,75	+ 1,1	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	6ª Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,56

1	1 5,43	+ 1,3	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1ª Vagos 38039	
2	1 6,14	+ 1,5	BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	16/06/2019	2ª Vários Locais 03031	
3	1 6,35	+ 1,5	MARIANA CONDE	97 S23	GRECAS - VAGOS	16/06/2019	3ª Vários Locais 03031	
4	1 6,82	+ 1,3	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	1ª Vagos 38040	
5	1 7,11	- 1,7	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/05/2019	2ª Vagos 38029	
6	1 7,26	- 0,8	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	7ª Leiria 03037	
7	1 8,01	+ 1,3	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	3ª Vagos 38039	
8	1 8,16	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	3ª Leiria 03039	
9	1 8,36	+ 1,3	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	30/06/2019	4ª Vagos 38039	
10	1 9,11	- 0,8	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	16/06/2019	3ª Vários Locais 03031	X
11	2 1,07	- 1,7	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	6ª Vagos 38029	
12	2 1,56	- 1,7	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	7ª Vagos 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 1 0,80

1	4 9,11	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	1ª Vagos 38030
2	4 9,24	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	1ª Vagos 38032
3	5 1,63	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	2ª Vagos 38030
4	5 2,01	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	18/05/2019	3ª Vagos 38032
5	5 3,57	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	2ª Vagos 38030
6	5 4,10	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	4ª Vagos 38030
7	5 4,60	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	3ª Vagos 38030
8	5 4,89	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/05/2019	4ª Vagos 38030
9	5 7,03	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5ª Vagos 38030
10	5 8,31	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	6ª Vagos 38030
11	5 8,46	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	7ª Vagos 38030
12	1 0 0,18	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	5ª Vagos 38030
13	1 0 2,42	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	6ª Vagos 38030
14	1 0 7,56	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7ª Vagos 38030
15	1 1 0,80	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	8ª Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 5,57

1	4 2,68	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	1ª Vagos 38032
2	4 2,87	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1ª Vagos 38029
3	4 3,86	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	18/05/2019	3ª Vagos 38032
4	4 5,52	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
5	4 5,57	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	4ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 9,72

1	6 4,11	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	05/07/2019	1ª Guarda 63037	
2	6 4,89	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	29/07/2018	3ª Guimarães 03038	
3	6 8,80	CAROLINA SARABAND	97 S23	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1ª Vagos 38040	
4	6 9,72	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	16/06/2019	2ª Vários Locais 03031	
5	1 1 1,54	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	4ª Leiria 24033	
6	1 1 3,28	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	3ª Vários Locais 03031	
7	1 1 7,73	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	2ª Vagos 38029	
8	1 1 8,22	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	16/06/2019	5ª Vários Locais 03031	X
9	1 2 1,41	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	5ª Vagos 38039	
10	1 2 2,55	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	6ª Vagos 38039	
11	1 2 5,25	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	3ª Vagos 38029	
12	1 2 9,72	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	6ª Leiria 03039	
13	1 1 1,99	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	5ª Leiria 24048	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

200M Barreiras 0,76

Top

4 2,75

1	3 4,09	- 1,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
2	3 5,30	- 1,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	2ª Vagos 38017
3	3 6,08	- 0,1	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
4	3 7,21	- 0,1	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3ª Vagos 38017
5	3 7,21	- 0,1	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	2ª Vagos 38017
6	3 9,01	- 1,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	13/04/2019	3ª Vagos 38017
7	4 0,08	- 0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	4ª Vagos 38017
8	4 0,41	- 1,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
9	4 2,75	- 1,0	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	5ª Vagos 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 4,94

1	5 3 3,51	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	18/05/2019	1ª Vagos 38032
2	5 5 9,88	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	18/05/2019	2ª Vagos 38032
3	6 1 4,96	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/05/2019	3ª Vagos 38032
4	6 1 8,77	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1ª Vagos 38029
5	6 2 4,94	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 10 12,98

1	8 0 3,26	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	1ª Vagos 38030
2	8 0 5,18	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	1ª Vagos 38031
3	8 0 8,25	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	2ª Vagos 38030
4	8 1 7,96	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	2ª Braga 47027
5	8 5 1,78	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
6	9 4 2,32	FERNANDA OLIVEIRA	81 V35	A D C C J CLARK	01/06/2019	1ª Vagos 38034
7	10 1 2,98	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5ª Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 15 13,17

1	1012,18	EMILIA PISOEIRO	86 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/07/2019	2ª Lisboa 03036	
2	1034,83	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	15/06/2019	1ª Vários Locais 03031	
3	1210,86	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	06/07/2019	6ª Vagos 03033	
4	1236,26	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	22/06/2019	12ª Vagos 03032	
5	1246,16	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	1ª Maia 41047	X
6	1252,51	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	06/07/2019	14ª Vagos 03033	
7	1420,71	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	3ª Vagos 38039	
8	1513,17	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	9ª Vários Locais 03031	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Altura**

Top 1,00

1	1,73	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
2	1,59	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	1ª Vagos 38029
3	1,58	MIRIAM TAVARES	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	2ª Leiria 24033
4	1,57	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/06/2019	1ª Vagos 38040
5	1,55	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	16/02/2019	7ª Braga 03011
6	1,55	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/07/2019	5ª Fátima 03035
7	1,53	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	1ª Vagos 38008
8	1,50	MARIANA CONDE	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
9	1,47	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	5ª Vagos 38007
10	1,45	BEATRIZ DOMINGUES	98 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8ª Expocentro 24026
11	1,42	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
12	1,41	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4ª Vagos 38024
13	1,40	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	5ª Pombal 03006
14	1,35	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	08/12/2018	2ª Vagos 38033
15	1,35	MARIANA PINTO	03 Ini	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	4ª Lourosa 38004
16	1,35	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	3ª Vagos 38032
17	1,34	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
18	1,34	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	2ª Vagos 38031
19	1,33	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1ª Vagos 38025
20	1,31	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
21	1,30	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	5ª Lourosa 38004
22	1,28	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
23	1,28	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
24	1,28	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	4ª Vagos 38009
25	1,28	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	2ª Vagos 38029
26	1,28	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	3ª Vagos 38043
27	1,27	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	18/05/2019	9ª Jamor 03025
28	1,26	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	6ª Alpiarça 03017
29	1,25	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	5ª Lourosa 38006
30	1,25	MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	7ª Lourosa 38004
31	1,25	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006
32	1,25	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	03/03/2019	3ª Braga 03090
33	1,25	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	13/04/2019	6ª Vagos 38017
34	1,25	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	27/04/2019	7ª Vagos 38025
35	1,24	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	4ª Luso 38022
36	1,22	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	22/12/2018	6ª Lourosa 38006
37	1,21	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	7ª Vagos 38024
38	1,20	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38025
39	1,19	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	3ª Vagos 38042
40	1,19	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	2ª Vagos 38042
41	1,19	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	3ª Vagos 38042
42	1,19	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	4ª Vagos 38042
43	1,17	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9ª Vagos 38025
44	1,17	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	11ª Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						Top	1,00
						Salto em Altura	
45	1,17	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	10ª	Vagos 38025
46	1,16	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	22/12/2018	7ª	Lourosa 38006
47	1,15	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	4ª	Febres 30038
48	1,15	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	20/07/2019	3ª	Vagos 38043
49	1,15	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/07/2019	2ª	Vagos 38043
50	1,12	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/06/2019	2ª	Vagos 38035
51	1,09	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	01/06/2019	4ª	Vagos 38035
52	1,08	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	4ª	Vagos 38025
53	1,05	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	1ª	Braga 03090
54	1,05	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	20/07/2019	4ª	Vagos 38043
55	1,00	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/07/2019	6ª	Vagos 38043





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara							Top	1,80
1	3,20	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	5ª Braga 03011		
2	2,60	FRANCISCA REIS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	14/07/2019	1ª Febres 30043		
3	2,57	CAROLINA SARABAND	97 S23	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	7ª Leiria 03037		
4	2,50	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/06/2019	1ª Vagos 38040		
5	2,20	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	4ª Vagos 38039		
6	2,15	MARGARIDA PEREIRA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	2ª Leiria 03039		
7	1,80	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	1ª Vagos 38042		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,27

1	5,55	-2,5	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	15/06/2019	2ª Vários Locais 03031	
2	5,21	+0,2	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
3	5,07	-2,7	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006	
4	4,97	+0,4	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	7ª Maia 41045	
5	4,93	0,0	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3ª Vagos 38024	
6	4,91	+0,9	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	22/06/2019	1ª Febres 30039	X
7	4,83	0,0	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	1ª Luso 38022	
8	4,80	+1,9	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	2ª Vagos 38009	
9	4,73		JOANA SANTOS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8ª Expocentro 24026	
10	4,73	-0,2	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	1ª Vagos 38030	
11	4,66	+1,8	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
12	4,65	+1,2	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	7ª Vagos 38007	
13	4,65	0,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
14	4,64	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	2ª Luso 38022	
15	4,63	+1,6	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
16	4,63	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1ª Vagos 38025	
17	4,62	+1,4	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
18	4,61	+1,3	SARA JESUS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	2ª Vagos 38032	X
19	4,60	+0,3	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	5ª Vagos 38009	
20	4,59	0,0	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	5ª Vagos 38024	
21	4,54	+1,5	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
22	4,54	+1,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	7ª Vagos 38009	
23	4,54	+0,3	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	3ª Vagos 38042	
24	4,53	0,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	15/12/2018	4ª Lourosa 38003	
25	4,53	0,0	ANDREIA PINTO	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	9ª Vagos 38007	
26	4,51		ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	9ª Pombal 03006	
27	4,46	-0,4	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
28	4,45	0,0	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	5ª Lourosa 38003	
29	4,42	+1,6	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	18/05/2019	5ª Vagos 38032	
30	4,40	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005	
31	4,37	+0,9	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/07/2019	5ª Vagos 38042	
32	4,32	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
33	4,29	0,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4ª Vagos 38025	
34	4,28	-0,7	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	3ª Lourosa 38006	
35	4,26	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	10ª Vagos 38008	
36	4,24	-2,8	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	4ª Vagos 38030	
37	4,21	+1,9	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
38	4,17	0,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025	
39	4,14	0,0	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	19ª Vagos 38007	
40	4,14	+1,7	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	1ª Vagos 38025	
41	4,12	0,0	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	8ª Lourosa 38003	
42	4,10	+1,1	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/07/2019	7ª Vagos 38042	
43	4,07	0,0	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	3ª Vagos 38007	
44	4,07	-0,2	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	6ª Vagos 38030	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Comprimento							Top	1,27
45	4,06	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	9ª Lourosa 38005	
46	4,06	+ 1,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	10ª Luso 38022	
47	4,04	0,0	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	2ª Vagos 38031	
48	4,04	0,0	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	14ª Jamor 03025	
49	4,02	+ 0,7	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	8ª Vagos 38042	
50	3,98	+ 1,9	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	2ª Lourosa 38015	
51	3,98	- 1,3	LUIÁ FONTES	99 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	17ª Leiria 24033	
52	3,96	+ 1,2	VICTÓRIA TEIXEIRA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	17ª Vagos 38008	
53	3,96	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016	
54	3,95	0,0	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	3ª Vagos 38031	
55	3,92	+ 0,1	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	4ª Vagos 38031	
56	3,91	0,0	MATILDE SIMOES	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	22/12/2018	5ª Lourosa 38004	
57	3,91	- 0,5	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	9ª Vagos 38042	
58	3,89	+ 0,2	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	10ª Vagos 38042	
59	3,87	+ 1,0	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª Vagos 38024	
60	3,87	- 1,3	ANA FRANCO	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	15/06/2019	10ª Vários Locais 03031 X	
61	3,84	0,0	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016	
62	3,84	+ 0,5	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	9ª Vagos 38025	
63	3,84	- 1,2	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	5ª Vagos 38031	
64	3,84	0,0	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	11ª Vagos 38042	
65	3,82	0,0	ISABEL VILAVERDE	04 Ini	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	7ª Vagos 38007	
66	3,81	+ 0,1	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	12/06/2019	8ª Braga 47028	
67	3,74	+ 2,0	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	3ª Vagos 38025	
68	3,73	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
69	3,71	- 1,9	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	8ª Vagos 38030	
70	3,71	+ 0,9	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	2ª Vagos 38035	
71	3,70	+ 0,2	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	1ª Vagos 38041	
72	3,68	- 1,0	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	13ª Lourosa 38005	
73	3,68	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	6ª Lourosa 38016	
74	3,65	0,0	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	8ª Vagos 38007	
75	3,65	0,0	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	14ª Vagos 38042	
76	3,64	- 1,3	FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	14ª Lourosa 38005	
77	3,62	0,0	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10ª Vagos 38025	
78	3,59	+ 0,7	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	4ª Vagos 38035	
79	3,56	+ 2,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª Vagos 38025	
80	3,55	0,0	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	9ª Vagos 38007	
81	3,54	+ 1,1	DIANA DAMAS	00 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/01/2019	17ª Vagos 38009	
82	3,51	+ 0,8	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	02/06/2019	5ª Vagos 38035	
83	3,47	0,0	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	3ª Lourosa 38003	
84	3,45	+ 0,7	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	7ª Vagos 38025	
85	3,44	+ 0,7	JULIANA REIS	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	21ª Vagos 38042	
86	3,43	- 0,8	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	7ª Vagos 38031	
87	3,42	+ 1,2	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
88	3,40		CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	02/03/2019	3ª Braga 03090	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

						Top	1,27
89	3,38	+ 1,2	MARIANA BELO SIMÕES	07 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	6ª Vagos 38035
90	3,37	0,0	INÉS SEABRA	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	20/06/2019	3ª Cucujães 38037
91	3,36	+ 1,8	BEATRIZ COSTA	07 Inf	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	9ª Lourosa 38015
92	3,36	+ 0,8	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
93	3,36	+ 0,2	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	22ª Vagos 38042
94	3,35	+ 1,9	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	2ª Vagos 38041
95	3,33	+ 1,3	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	13/07/2019	3ª Vagos 38041
96	3,31	+ 1,9	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	02/06/2019	1ª Vagos 38034
97	3,29	+ 0,4	LÍDIA FERREIRA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	26ª Lousada 41005
98	3,28	- 0,8	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
99	3,24	0,0	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	6ª Cucujães 38037
100	3,20	+ 0,1	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	12ª Lourosa 38015
101	3,20	+ 0,6	LETÍCIA GOMES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	8ª Vagos 38035
102	3,19		ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	3ª Braga 03090
103	3,19	- 5,5	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
104	3,18	+ 0,8	JOANA COSTA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	4ª Vagos 38041
105	3,16	0,0	JOANA PINTO	05 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	23ª Vagos 38042
106	3,08	+ 1,5	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	15ª Lourosa 38015
107	3,07	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	13ª Vagos 38007
108	3,00	+ 0,5	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	02/06/2019	11ª Vagos 38035
109	3,00	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	1ª Vagos 38041
110	2,99	+ 1,7	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	1ª Lourosa 38023
111	2,98	+ 0,5	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	16ª Lourosa 38015
112	2,98	+ 0,5	MARIA INÉS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	13/07/2019	5ª Vagos 38041
113	2,97	+ 0,8	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	12ª Vagos 38035
114	2,89	+ 1,2	MARIANA COUTINHO	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	17ª Lourosa 38015
115	2,85	0,0	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	16ª Vagos 38007
116	2,84	+ 1,6	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª Vagos 38010
117	2,83	0,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	1ª Cucujães 38037
118	2,82	+ 2,0	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	2ª Vagos 38034
119	2,82	+ 1,4	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	02/06/2019	1ª Vagos 38034
120	2,81	+ 1,2	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	13ª Vagos 38035
121	2,80	+ 0,7	MARIANA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	6ª Vagos 38041
122	2,77	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	7ª Vagos 38041
123	2,72	- 4,6	MAFALDA DE PAULA	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	3ª Murtosa 38028
124	2,65	0,0	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	8ª Vagos 38041
125	2,64	- 5,8	INÉS CASTRO	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	4ª Murtosa 38028
126	2,64	+ 1,9	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2ª Vagos 38041
127	2,63	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	3ª Cucujães 38037
128	2,61	0,0	INÉS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	4ª Cucujães 38037
129	2,60	+ 0,9	DANIELA FARIA	08 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	16/06/2019	3ª Lourosa 38036
130	2,60	+ 1,8	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	4ª Vagos 38041
131	2,60	+ 1,8	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	5ª Vagos 38041
132	2,58	+ 1,7	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Comprimento						Top	1,27
133	2,58	+ 0,7	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	6ª	Vagos 38041
134	2,56	- 4,6	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1ª	Murtosa 38028
135	2,48	+ 1,6	INÊS REIS	09 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	6ª	Lourosa 38036
136	2,44	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	11ª	Vagos 38031
137	2,42	+ 2,0	CARLA SOUSA	76 V40 S C ESPINHO	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
138	2,42	- 4,4	MARIANA NEVES	10 Ben-A C DESP FEIRENSE	01/05/2019	3ª	Murtosa 38028
139	2,36	+ 0,8	ANA PEREIRA	09 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	9ª	Lourosa 38036
140	2,35	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	5ª	Cucujães 38037
141	2,35	0,0	MARIA CONCEIÇÃO	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	12ª	Vagos 38041
142	2,31	+ 0,3	CAROLINA PINTO	10 Ben-A ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	7ª	Vagos 38041
143	2,30	0,0	MARIA EDUARDA RAM	08 Ben-B A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	13ª	Vagos 38041
144	2,22	+ 0,6	MARIA FERNANDES	52 V65 S S T S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	1ª	Vagos 38034
145	2,21	- 5,0	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A C DESP FEIRENSE	01/05/2019	4ª	Murtosa 38028
146	2,21	0,0	MARIA PINTO	12 Ben-A A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	8ª	Vagos 38041
147	2,18	0,0	JOANA FERREIRA	08 Ben-B A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	15ª	Vagos 38041
148	2,16	0,0	GABRIELA ALMEIDA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	16ª	Vagos 38041
149	2,13	+ 0,8	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	4ª	Lourosa 38023
150	1,94	+ 0,9	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B A D C R VILAGE	02/06/2019	17ª	Vagos 38035
151	1,90	+ 0,7	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B S C ESPINHO	16/06/2019	11ª	Lourosa 38036
152	1,88	0,0	MATILDE COSTA	08 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	12ª	Lourosa 38036
153	1,78	0,0	LUANA GOMES	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	19ª	Vagos 38041
154	1,76	+ 1,1	SARA FERNANDES	11 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	9ª	Vagos 38041
155	1,74	+ 0,6	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	7ª	Lourosa 38023
156	1,74	0,0	LEONOR FERREIRA	11 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	10ª	Vagos 38041
157	1,73	- 4,9	LARA ROMÃO	10 Ben-A C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	6ª	Murtosa 38028
158	1,60	+ 1,1	ALEXANDRA OLIVEIRA	13 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	9ª	Lourosa 38023
159	1,56	0,0	LEONOR CASEIRA	12 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	11ª	Vagos 38041
160	1,49	+ 1,5	LEONOR SANTOS	12 Ben-A A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	10ª	Lourosa 38023
161	1,33	+ 1,7	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A C DESP FEIRENSE	25/04/2019	11ª	Lourosa 38023
162	1,27	+ 1,9	DIANA ALMEIDA	11 Ben-A A D C R VILAGE	25/04/2019	12ª	Lourosa 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						Triplo Salto	Top	5,20		
1	11,77	+ 1,4	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1ª	Vagos 38039		
2	11,03	+ 0,1	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	1ª	Vagos 38040		
3	10,96		BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	4ª	Pombal 03008		
4	10,80	+ 1,7	MARIANA CONDE	97 S23	GRECAS - VAGOS	16/06/2019	4ª	Vários Locais 03031		
5	10,73	+ 1,6	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	4ª	Vagos 38040		
6	10,67	+ 1,2	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/07/2018	7ª	Guimarães 03038		
7	10,56	+ 1,7	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/06/2019	1ª	Vagos 38039		X
8	9,80	0,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	7ª	Vagos 38007		
9	9,67	- 2,6	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	5ª	Vagos 38029		
10	9,49	+ 1,0	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3ª	Lourosa 38005		
11	9,45	- 1,5	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/05/2019	6ª	Vagos 38029		
12	9,16	+ 1,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	3ª	Vagos 38039		X
13	9,12	+ 0,6	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	4ª	Lourosa 38005		
14	8,62	0,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	7ª	Vagos 38009		
15	8,43	0,0	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	8ª	Vagos 38009		
16	8,14	+ 1,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	8ª	Lourosa 38005		
17	7,68	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	1ª	Vagos 38041		
18	7,25	+ 0,3	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	9ª	Lourosa 38005		
19	7,00		ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	1ª	Braga 03090		
20	6,64	0,0	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	2ª	Vagos 38041		
21	6,53	+ 1,9	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	01/06/2019	1ª	Vagos 38034		
22	6,29	0,0	MARIANA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	3ª	Vagos 38041		
23	6,28	0,0	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	4ª	Vagos 38041		
24	5,20	- 0,8	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	13/01/2019	1ª	Vagos 38010		





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		Quadruplo Salto Inf.				Top	9,53
1	12,42	+ 1,3	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	1ª Vagos 38035
2	10,99	0,0	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	2ª Vagos 38035
3	10,97	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	3ª Vagos 38035
4	10,95	+ 0,3	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	4ª Vagos 38035
5	10,24	0,0	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	5ª Vagos 38035
6	10,18	0,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	6ª Vagos 38035
7	9,67	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	7ª Vagos 38035
8	9,53	0,0	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	8ª Vagos 38035





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 0,98

1	11,97	+ 0,6	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	1ª Vagos 38042
2	11,89	+ 0,3	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	1ª Luso 38022
3	10,98	+ 1,1	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	2ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

					Vortex	Top	4,76
1	22,82	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª	Vagos 38011
2	21,36	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	1ª	Vagos 38041
3	18,52	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/06/2019	2ª	Cucujães 38037
4	17,21	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	2ª	Vagos 38041
5	17,16	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	3ª	Vagos 38041
6	16,60	LUANA GOMES	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	4ª	Vagos 38041
7	15,15	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	1ª	Vagos 38041
8	14,50	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	2ª	Vagos 38041
9	14,21	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	5ª	Vagos 38007
10	14,18	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	3ª	Vagos 38041
11	12,00	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	5ª	Cucujães 38037
12	11,59	MARGARIDA NOGUEIR	10 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	4ª	Vagos 38041
13	11,59	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	6ª	Vagos 38041
14	10,80	GABRIELA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	8ª	Vagos 38041
15	10,21	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	14/07/2019	9ª	Vagos 38041
16	10,09	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	5ª	Vagos 38041
17	9,96	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	6ª	Vagos 38041
18	9,16	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	7ª	Vagos 38041
19	8,57	INÊS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	6ª	Cucujães 38037
20	7,10	SARA FERNANDES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	8ª	Vagos 38041
21	6,33	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	9ª	Vagos 38041
22	5,09	LEONOR FERREIRA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	10ª	Vagos 38041
23	4,76	LEONOR CASEIRA	12 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	11ª	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Anel

Top

7,62

1	14,51	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	1ª Vagos 38007
2	13,00	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
3	12,79	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	2ª Vagos 38041
4	12,39	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	13/07/2019	3ª Vagos 38041
5	12,00	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	4ª Vagos 38041
6	7,62	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	3ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Martelo Borracha

Top

1 6,30

1	22,49	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
2	16,30	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		Lançam.Martelo-2Kg		Top	1 3,60
1	21,89	MARIANA ALMEIDA	06 Inf Individual - Aveiro	01/06/2019	1ª Vagos 38035
2	19,57	CRISTINA BABIAN	06 Inf JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	1ª Vagos 38011
3	15,69	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf CAO B OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	3ª Vagos 38035
4	15,00	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B A D C C J CLARK	01/06/2019	4ª Vagos 38035
5	13,60	BRUNA FLORES	06 Inf GRECAS - VAGOS	01/06/2019	5ª Vagos 38035





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 0,69

1	53,48	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/02/2019	2ª Lovelhe 49010
2	30,78	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	1ª Vagos 38042
3	28,75	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	14/07/2019	2ª Vagos 38042
4	24,09	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	14/07/2019	3ª Vagos 38042
5	21,48	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
6	21,30	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
7	20,60	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5ª Vagos 38030
8	20,23	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK	12/05/2019	6ª Vagos 38030
9	20,06	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
10	18,17	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	4ª Vagos 38042
11	17,82	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	7ª Vagos 38030
12	17,77	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	5ª Vagos 38042
13	16,69	NÁDIA SANTOS	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	6ª Vagos 38042
14	16,44	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	7ª Vagos 38042
15	16,34	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	4ª Vagos 38011
16	15,34	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	8ª Vagos 38042
17	14,05	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	5ª Vagos 38011
18	13,45	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	8ª Vagos 38030
19	10,69	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	9ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Lançam.Martelo-4Kg						Top	6,11
1	43,64	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	06/07/2019	4ª	Vagos 03033
2	40,00	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	25/05/2019	2ª	Vagos 38033
3	37,95	MARIA JOÃO RODRIGU	96 Sen	A D R E PALHAÇA	27/07/2019	3ª	Leiria 03038
4	31,91	TATIANA AGUIAR	79 V35	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	1ª	Vagos 38039
5	27,73	JOANA GUIMARÃES	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3ª	Leiria 24033
6	25,81	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª	Vagos 38011
7	24,51	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/06/2019	2ª	Vagos 38039
8	24,35	MARGARIDA FERREIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	4ª	Leiria 03039
9	23,86	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	3ª	Vagos 38039
10	21,31	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	5ª	Vagos 38039
11	16,44	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	04/05/2019	1ª	Vagos 38029
12	15,59	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	8ª	Vários Locais 03031
13	15,57	ÂNGELA SILVA	88 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª	Vagos 38011
14	14,91	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	01/06/2019	1ª	Vagos 38034
15	14,05	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	7ª	Vários Locais 03031
16	13,94	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	26/01/2019	4ª	Vagos 38011
17	13,71	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª	Vagos 38018
18	13,61	CARLA SOUSA	71 V45	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	2ª	Vagos 38034
19	12,62	MANUELA RODRIGUES	74 V40	A D C C J CLARK	01/06/2019	1ª	Vagos 38034
20	9,92	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	2ª	Vagos 38029
21	8,28	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	3ª	Vagos 38029
22	8,18	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	6ª	Vagos 38039
23	6,11	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	7ª	Vagos 38039





Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	3,03
1	9,45	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	1ª	Vagos 38031
2	8,89	LARA GONÇALVES	05 Inf	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2ª	Lourosa 38003
3	8,81	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	1ª	Vagos 38025
4	8,16	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/04/2019	3ª	Lourosa 38023
5	7,61	LEONOR OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	5ª	Lourosa 38023
6	7,54	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	4ª	Vagos 38025
7	7,48	GABRIELA SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	15/12/2018	5ª	Lourosa 38003
8	7,24	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª	Lourosa 38016
9	7,24	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	5ª	Vagos 38025
10	7,13	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	02/06/2019	4ª	Vagos 38035
11	6,41	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	6ª	Lourosa 38016
12	6,35	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	5ª	Vagos 38035
13	6,14	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	9ª	Lourosa 38023
14	6,04	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	27/04/2019	7ª	Vagos 38025
15	6,00	BEATRIZ COSTA	07 Inf	A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	3ª	Cucujães 38037
16	5,76	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	12ª	Lourosa 38023
17	5,75	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	9ª	Vagos 38025
18	5,57	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	13ª	Lourosa 38023
19	5,56	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	5ª	Vagos 38031
20	5,50	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	7ª	Vagos 38035
21	5,38	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	10ª	Vagos 38025
22	5,24	MARIANA MATOS	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	14ª	Lourosa 38023
23	5,18	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	20/06/2019	4ª	Cucujães 38037
24	5,14	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	8ª	Vagos 38035
25	5,09	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	27/04/2019	11ª	Vagos 38025
26	5,05	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	02/06/2019	9ª	Vagos 38035
27	4,93	SOFIA SILVA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	16ª	Lourosa 38023
28	4,88	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	18ª	Lourosa 38023
29	4,62	ÍRIS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	20ª	Lourosa 38023
30	4,50	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	11ª	Vagos 38035
31	4,49	GABRIELA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	1ª	Vagos 38041
32	4,31	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	21ª	Lourosa 38023
33	4,13	MARIANA BELO SIMÃO	07 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	12ª	Vagos 38035
34	3,68	MARIA CONCEIÇÃO	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	2ª	Vagos 38041
35	3,65	DANIELA MAGALHÃES	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	22ª	Lourosa 38023
36	3,03	LUANA GOMES	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	3ª	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top 3,85

1	12,80	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/02/2019	2ª Pombal 03008
2	11,30	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	2ª Vagos 38030
3	9,74	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2ª Luso 38022
4	9,68	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	3ª Vagos 38032
5	9,33	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	4ª Vagos 38032
6	8,87	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	1ª Vagos 38032
7	8,12	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2ª Vagos 38025
8	7,86	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
9	7,74	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	2ª Vagos 38042
10	7,70	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/04/2019	3ª Vagos 38025
11	7,67	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	2ª Lourosa 38036
12	7,55	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	3ª Vagos 38042
13	7,40	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	4ª Vagos 38025
14	7,38	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	17ª Lagoa 03030
15	7,32	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
16	7,17	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
17	7,16	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	5ª Vagos 38025
18	7,15	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	6ª Luso 38022
19	7,07	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	4ª Vagos 38042
20	6,95	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	6ª Vagos 38032
21	6,89	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
22	6,80	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
23	6,79	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2ª Lourosa 38036
24	6,74	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	6ª Vagos 38042
25	6,69	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	13/07/2019	7ª Vagos 38042
26	6,55	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	4ª Lourosa 38036
27	6,50	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3ª Vagos 38025
28	6,48	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	8ª Vagos 38025
29	6,43	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	8ª Vagos 38042
30	6,41	MARGARIDA BRANDÃO	02 Juv	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	7ª Luso 38022
31	6,19	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	8ª Vagos 38030
32	6,18	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	9ª Vagos 38025
33	6,10	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	10ª Vagos 38025
34	6,10	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	13/07/2019	9ª Vagos 38042
35	5,92	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
36	5,87	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	11ª Vagos 38042
37	5,86	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	11ª Vagos 38025
38	5,82	NÁDIA SANTOS	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	12ª Vagos 38042
39	5,73	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	13ª Vagos 38042
40	5,68	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	12ª Vagos 38025
41	5,68	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	3ª Lourosa 38036
42	5,48	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
43	5,37	FABIANA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	14ª Vagos 38042
44	5,21	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	5ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						Lançamento Peso-3Kg	Top	3,85
45	5,08	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	15ª	Vagos 38042	
46	4,97	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	2ª	Vagos 38032	
47	4,84	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	7ª	Lourosa 38016	
48	4,48	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	9ª	Vagos 38030	
49	3,91	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	13/07/2019	16ª	Vagos 38042	
50	3,86	INÊS COUTINHO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5ª	Lourosa 38015	
51	3,85	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	17ª	Vagos 38042	





Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top 4,23

1	12,24	MARIA FERNANDES	83 V35	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	2ª Pombal 03006
2	11,77	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2ª Pombal 03006
3	11,32	JULIANA REI	99 S23	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	8ª Pombal 24012
4	10,59	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	1ª Jamor 03028
5	10,18	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	5ª Pombal 03006
6	9,89	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/06/2019	3ª ALMADA 29030
7	9,35	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	2ª Vagos 38040
8	8,97	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	1ª Vagos 38029
9	8,96	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	8ª Leiria 03037
10	8,46	SUSANA FLORES	80 V35	GRECAS - VAGOS	22/06/2019	1ª Cucujães 38038
11	8,36	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	9ª Pombal 03006
12	8,28	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2ª Vagos 38009
13	8,23	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	09/06/2019	4ª Febres 30037
14	8,11	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª Vagos 38024
15	7,68	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4ª Vagos 38024
16	7,61	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
17	7,57	CARLA SOUSA	71 V45	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	1ª Vagos 38034
18	7,27	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
19	7,11	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5ª Vagos 38024
20	6,97	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	05/05/2019	5ª Vagos 38029
21	6,74	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	13/04/2019	3ª Vagos 38018
22	6,72	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	6ª Vagos 38024
23	6,67	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
24	6,62	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	5ª Vagos 38009
25	6,28	JOANA GUIMARÃES	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	7ª Leiria 24033
26	6,18	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	30/06/2019	8ª Vagos 38039
27	6,14	MARGARIDA PEREIRA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	4ª Leiria 03039
28	5,88	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	7ª Vagos 38024
29	5,78	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	02/06/2019	2ª Vagos 38034
30	5,73	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1ª Vagos 38010
31	5,64	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
32	5,61	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª Vagos 38010
33	5,40	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	20/07/2019	4ª Coimbra 30044
34	5,30	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	3ª Vagos 38034
35	4,84	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	6ª Lourosa 38006
36	4,36	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	9ª Vagos 38039
37	4,23	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1ª Cucujães 38038





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 400 Gr							Top	5,13
1	24,17	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	01/06/2019	1ª	Vagos 38035	
2	17,74	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	2ª	Vagos 38035	
3	16,11	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	3ª	Vagos 38031	
4	13,71	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	3ª	Vagos 38011	
5	12,59	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	4ª	Vagos 38035	
6	11,93	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	4ª	Vagos 38031	
7	11,89	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	5ª	Vagos 38035	
8	7,24	MARIANA BELO SIMÃO	07 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	6ª	Vagos 38035	
9	6,29	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	6ª	Vagos 38031	
10	5,13	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	7ª	Vagos 38031	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 500 Gr

Top

4,99

1	27,63	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	1ª Vagos 38011
2	26,52	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
3	23,64	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	2ª Vagos 38017
4	21,79	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/05/2019	1ª Vagos 38032
5	21,75	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	1ª Vagos 38042
6	21,35	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	2ª Vagos 38030
7	19,59	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	13/07/2019	2ª Vagos 38042
8	18,33	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2ª Vagos 38025
9	16,94	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	11/05/2019	5ª Vagos 38030
10	16,70	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	4ª Vagos 38042
11	16,53	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	11/05/2019	6ª Vagos 38030
12	16,51	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3ª Vagos 38025
13	16,40	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	6ª Vagos 38017
14	15,55	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	5ª Vagos 38042
15	15,23	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025
16	14,84	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4ª Vagos 38011
17	14,73	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	18/05/2019	22ª Jamor 03025
18	14,60	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
19	14,51	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	2ª Vagos 38025
20	14,50	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	7ª Vagos 38025
21	13,83	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	13/07/2019	8ª Vagos 38042
22	13,79	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	9ª Vagos 38042
23	13,62	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	8ª Vagos 38025
24	13,48	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	13/07/2019	10ª Vagos 38042
25	13,19	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	9ª Vagos 38025
26	13,17	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª Vagos 38025
27	12,76	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	10ª Vagos 38025
28	11,74	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	11ª Vagos 38042
29	11,55	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
30	11,07	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	12ª Vagos 38042
31	9,65	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
32	8,46	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	9ª Vagos 38030
33	8,14	INÊS SEABRA	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/07/2019	13ª Vagos 38042
34	6,54	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	13/07/2019	14ª Vagos 38042
35	4,99	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	15ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

8,54

1	39,50	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	1ª Vários Locais 03031
2	34,11	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	2ª Vagos 38011
3	32,81	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	4ª Vagos 03014
4	31,47	BEATRIZ SANTOS	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	29/07/2018	6ª Guimarães 03038
5	28,46	LARA LEAL	80 V35	A D R E PALHAÇA	28/07/2019	8ª Leiria 03038
6	28,22	LARA BASTOS	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	30/06/2019	3ª Vagos 38039
7	25,00	CARLA SOUSA	71 V45	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	6ª Vários Locais 03031
8	24,21	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	2ª Coimbra 30044
9	24,17	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2ª Vagos 38024
10	22,49	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	3ª Leiria 03039
11	21,74	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
12	20,70	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
13	20,17	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3ª Vagos 38011
14	19,94	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
15	19,33	BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	6ª Vagos 38039
16	18,25	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
17	18,03	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	09/06/2019	4ª Febres 30037
18	17,74	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	4ª Vagos 38011
19	17,42	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª Vagos 38024
20	17,39	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	5ª Vagos 38029
21	17,27	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	6ª Vagos 38029
22	17,19	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	5ª Vagos 38024
23	17,16	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	2ª Vagos 38034
24	16,83	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	3ª Vagos 38034
25	16,62	ADRIANA COSTA	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	7ª Leiria 24033
26	13,94	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	4ª Vagos 38018
27	13,87	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª Vagos 38018
28	12,30	DIANA DAMAS	00 Jun	A C D ÍLHAVOS	26/01/2019	5ª Vagos 38011
29	11,34	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	20/07/2019	5ª Coimbra 30044
30	11,17	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	01/06/2019	2ª Vagos 38034
31	11,07	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	1ª Vagos 38034
32	10,99	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	01/06/2019	4ª Vagos 38034
33	10,98	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª Vagos 38024
34	10,12	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	2ª Vagos 38034
35	9,57	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	3ª Vagos 38034
36	9,35	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1ª Cucujães 38038
37	8,54	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	4ª Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		Disco 600 g			Top	1 1,24
1	17,25	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	20/07/2019	2ª Vagos 38043
2	11,24	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	1ª Vagos 38011





Femininos

Disco 0,750 Kg						Top	4,67
1	20,86	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	1ª Vagos 38042	
2	18,45	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	2ª Vagos 38042	
3	18,27	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	3ª Vagos 38042	
4	17,91	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	4ª Vagos 38042	
5	17,86	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	14/07/2019	5ª Vagos 38042	
6	17,85	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	1ª Vagos 38029	
7	17,09	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	2ª Cucujães 38037	
8	16,86	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	6ª Vagos 38042	
9	16,72	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	3ª Cucujães 38037	
10	16,18	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	7ª Vagos 38042	
11	15,33	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	Individual - Aveiro	01/06/2019	2ª Vagos 38035	
12	15,28	LEONOR OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	8ª Vagos 38042	
13	14,43	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	9ª Vagos 38042	
14	12,88	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	20/06/2019	7ª Cucujães 38037	
15	12,84	NÁDIA SANTOS	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	10ª Vagos 38042	
16	11,90	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011	
17	11,57	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032	
18	11,05	INÊS SEABRA	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	20/06/2019	8ª Cucujães 38037	
19	10,53	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	4ª Vagos 38032	
20	7,02	SOFIA TEIXEIRA	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/06/2019	4ª Vagos 38035	
21	4,67	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B	A D C R VILAGE	01/06/2019	5ª Vagos 38035	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						Disco 1 Kg	Top	9,84
1	43,39	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/05/2019	1ª	Vagos 38033	
2	36,26	JULIANA REI	99 S23	A D R E PALHAÇA	27/04/2019	5ª	Marinha Grande 24031	
3	35,17	JULIANA REIS	99 S23	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	1ª	Vagos 38043	
4	33,07	MARIA FERNANDES	83 V35	A D R E PALHAÇA	29/06/2019	2ª	Vagos 38039	
5	28,93	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	7ª	Leiria 03037	
6	27,39	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	2ª	Vagos 38030	
7	26,65	MARGARIDA FERREIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	2ª	Leiria 03039	
8	25,45	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/06/2019	5ª	Vagos 38039	
9	25,27	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	2ª	Vagos 38011	
10	25,06	SUSANA FLORES	80 V35	GRECAS - VAGOS	22/06/2019	1ª	Cucujães 38038	
11	23,93	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	1ª	Vagos 38027	
12	22,28	TATIANA AGUIAR	79 V35	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	6ª	Vagos 38039	
13	20,82	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1ª	Vagos 38011	
14	20,70	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	29/06/2019	3ª	Vagos 38040	
15	19,83	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3ª	Vagos 38029	
16	19,43	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3ª	Vagos 38011	
17	19,07	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	09/06/2019	8ª	Febres 30037	
18	18,95	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	29/06/2019	8ª	Vagos 38039	
19	18,73	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	5ª	Vagos 38030	
20	18,67	JOANA GUIMARÃES	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	5ª	Leiria 24033	
21	18,62	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª	Vagos 38027	
22	18,22	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	9ª	Vagos 38039	
23	17,17	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	3ª	Vagos 38018	
24	16,99	CARLA SOUSA	71 V45	C DESP FEIRENSE	08/06/2019	2ª	Porto \ Lousada \ Maia 4104	
25	16,59	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	6ª	Vagos 38030	
26	16,33	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	29/06/2019	5ª	Vagos 38040	
27	16,31	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	7ª	Vagos 38030	
28	16,27	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª	Vagos 38018	
29	16,25	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	02/06/2019	1ª	Vagos 38034	
30	16,15	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	02/06/2019	1ª	Vagos 38034	
31	15,70	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1ª	Vagos 38011	
32	15,58	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª	Vagos 38011	
33	15,28	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	4ª	Vagos 38017	
34	15,00	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
35	13,65	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	3ª	Vagos 38034	
36	12,96	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	5ª	Vagos 38043	
37	12,66	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
38	12,57	SELENA SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	20/07/2019	6ª	Vagos 38043	
39	12,47	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	1ª	Vagos 38034	
40	11,83	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	12ª	Vagos 38039	
41	11,79	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
42	11,12	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	3ª	Vagos 38034	
43	11,10	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	1ª	Vagos 38034	
44	11,00	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1ª	Cucujães 38038	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

						Disco 1 Kg	Top	9,84
45	10,95	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª	Vagos 38011	
46	10,77	INÉS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	6ª	Vagos 38029	
47	10,59	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	02/06/2019	3ª	Vagos 38034	
48	10,58	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	02/06/2019	2ª	Vagos 38034	
49	9,84	SELENE SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	25/05/2019	4ª	Vagos 38033	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 4 6 9,00

1	975	MATILDE SIMÕES 12,60 7,24 4,06	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
2	835	LARA PINTO 11,78 4,73 3,64	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
3	773	MARIANA OLIVEIRA 12,87 6,41 3,53	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
4	596	ELISA FERNANDES 14,95 7,77 3,17	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
5	591	BÁRBARA RIBEIRO -7,12 3,73	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
6	578	CRISTINA BABIAN 15,28 8,13 3,05	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	6ª Lourosa 38016
7	469	SORAIA CONCEIÇÃO 22,69 6,43 3,35	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 4 1 0,00

1	1271	RAQUEL TAVARES 4,23 10,86 7,22	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	13ª Alpiarça 03017
2	1179	BEATRIZ NETO 11,03 5,21 4,49	04 Ini	A C R D ESCAPÂES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
3	1139	BEATRIZ ALMEIDA 11,12 5,48 4,32	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
4	886	MARA RODRIGUES 12,98 7,21 3,88	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
5	410	GABRIELA SANTOS -5,71 3,28	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top 9 5 7,00

1	1499	FRANCISCA FERNAND 1,25 7,83 9,79	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
2	1318	INÉS SANTOS 1,28 6,89 10,62	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
3	1298	CARINA MARABUTO 1,19 7,17 10,34	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
4	1193	MARIANA PINTO 1,28 7,14 11,48	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
5	957	EDUARDA BRANDÃO 1,22 5,92 12,17	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top 8 9 3,00

1	1497	BEATRIZ CORREIA 8,65 7,86 4,58	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
2	1472	FRANCISCA FERNAND 1.26 9.72 7.04	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	14ª Alpiarça 03017
3	1462	MARIA JOÃO VIEIRA 8,72 7,32 4,65	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
4	1147	JULIANA CARDOSO 9,09 5,92 4,13	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
5	1110	CINDY GUEDES 9,06 6,80 3,68	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
6	1062	GORETI FERREIRA 9,54 6,89 3,96	03 Juv	A C R D ESCAPÂES	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
7	1008	ARIANNA TONA 9,11 4,84 3,84	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	6ª Lourosa 38016
8	893	RENATA TAVARES 9,06 5,06 3,13	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 7 8 6,00

1	2497	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	1ª Vagos 38025
		8,61 5,75 10,87 4,14 326,13				
2	2116	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	2ª Vagos 38025
		8,74 5,38 12,01 3,74 332,10				
3	1995	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	3ª Vagos 38025
		9,00 6,01 13,29 3,87 328,03				
4	1468	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	4ª Vagos 38025
		9,34 6,04 14,32 3,20 351,70				
5	1450	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025
		9,30 7,65 18,30 3,59 402,77				
6	1277	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª Vagos 38025
		9,40 8,64 14,58 3,56 502,48				
7	1210	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	7ª Vagos 38025
		9,76 5,09 14,32 3,59 416,46				
8	1184	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	8ª Vagos 38025
		10,40 8,81 14,80 3,01 415,07				
9	1105	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	12ª Vagos 38025
		8,38 7,54				
10	1028	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9ª Vagos 38025
		10,48 5,04 -3,45 400,21				
11	984	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª Vagos 38025
		9,67 7,24 20,41 3,21 453,64				
12	980	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	13ª Vagos 38025
		8,53 6,27				
13	786	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
		10,25 5,07 -3,18 438,65				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 3 5 9,00

1	2347	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
		10,57 1,34 6,53 4,36 238,46				
2	359	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
		-1,25				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 4 6 2,00

1	3290	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
		9,71 1,73 9,63 5,25 246,62				
2	2770	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
		10,19 1,31 7,61 5,07 227,71				
3	2195	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
		11,21 1,43 7,17 4,42 256,95				
4	1882	BEATRIZ MELO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
		11,74 1,37 5,75 4,48 307,12				
5	1608	BEATRIZ MONTEIRO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5ª Lourosa 38006
		11,40 1,25 8,09 4,27 -				
6	1573	BEATRIZ COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6ª Lourosa 38006
		12,58 1,22 5,89 4,16 304,17				
7	1369	ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	9ª Lourosa 38006
		11,63 1,25 4,84 4,28				
8	1348	SOFIA CORDEIRO	01 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	7ª Lourosa 38006
		12,39 1,16 6,40 3,81 323,12				
9	1035	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
		12,34 1,34 5,64				
10	462	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4ª Lourosa 38006
		11,47				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 4 4 8,00

1	2507	MARA RODRIGUES	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	30ª	Jamor 03025
		16,23 14,73 1,27 11,86 4,04 7,11 253,41					
2	2489	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1ª	Vagos 38025
		14,63 13,17 1,24 11,42 4,20 6,50 319,83					
3	1322	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3ª	Vagos 38025
		18,63 12,71 12,67 3,50 7,88 342,53					
4	1088	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	5ª	Vagos 38025
		14,27 15,71 1,20					
5	1080	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4ª	Vagos 38025
		21,66 14,51 1,08 13,93 3,20 6,01 341,28					
6	448	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	6ª	Vagos 38025
		15,23					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 0,00

1	3146	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
		16,42 1,25 8,12 28,36 4,37 19,78 253,06				
2	3006	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
		17,57 1,25 7,16 28,27 4,52 12,76 240,31				
3	2938	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3ª Vagos 38025
		18,13 1,21 6,10 27,21 4,29 13,19 235,13				
4	2773	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025
		19,65 1,29 7,40 29,12 4,63 15,23 248,97				
5	2419	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025
		19,69 1,17 6,18 29,67 4,17 16,51 251,56				
6	2404	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
		17,44 1,25 6,74 31,50 3,92 14,60 305,28				
7	2362	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	7ª Vagos 38025
		18,73 1,29 6,77 29,24 4,12 13,62 322,75				
8	2260	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	8ª Vagos 38025
		21,11 1,17 6,48 30,79 3,84 14,84 240,83				
9	2233	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9ª Vagos 38025
		20,48 1,33 7,70 31,90 4,13 14,50 311,37				
10	2171	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10ª Vagos 38025
		20,71 1,33 12,13 33,57 3,62 18,33 342,86				
11	1299	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
		20,72 5,86 31,77 3,36 9,65 327,16				
12	792	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	12ª Vagos 38025
		20,57 1,17 5,68				
13	188	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	13ª Vagos 38025
		21,52				
14	0	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	14ª Vagos 38025
		-				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 7 8 1,00

1	4446	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38024
		16,02 1,69 10,56 26,82 5,32 24,17 239,03				
2	3228	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3ª Vagos 38024
		19,01 1,41 7,68 26,12 4,93 17,42 259,61				
3	3129	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4ª Vagos 38024
		17,95 1,49 8,11 29,41 4,59 17,19 255,57				
4	2884	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5ª Vagos 38024
		20,15 1,37 6,72 28,04 4,85 21,22 303,12				
5	2469	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6ª Vagos 38024
		20,25 1,13 7,11 29,20 4,54 15,76 255,43				
6	2368	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª Vagos 38024
		17,81 1,21 5,88 29,94 3,87 10,98 257,78				
7	781	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8ª Vagos 38024
		20,03 1,37				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4X60 Metros

Top

3 9,49

1	3 2,47	C A OLIV BAIRRO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	1ª Luso 38020	<i>Beatriz Branco (2006) / Lara Pinto (2006) / Matilde Simões (2006) / Carolina Peres (2006)</i>
2	3 2,61	A.A.AVEIRO	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	2ª Febres 30038	<i>Mariana Oliveira 2006 / Beatriz Branco 2006 / Lara Pinto 2006 / Carolina Peres 2006</i>
3	3 5,58	C A OLIV BAIRRO 2	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Luso 38020	<i>Mariana Oliveira (2006) / Maria Monteiro (2007) / Maria Vieira (2006) / Francisca Henriques (2007)</i>
4	3 6,02	LUSIT LOUROSA F C	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3ª Luso 38020	<i>Bárbara Ribeiro (2006) / Elisa Fernandes (2006) / Mara Couto (2007) / Filipa Fernandes (2008)</i>
5	3 6,75	S C ESPINHO	06 Inf	S C ESPINHO	20/04/2019	1ª Luso 38020	<i>Lara Santos (2006) / Eduarda Miranda (2008) / Iris Machado (2007) / Sara Rocha (2006)</i>
6	3 8,94	CALDAS S JORGE S C	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2ª Luso 38020	<i>Mariana Matos (2007) / Rafaela Oliveira (2007) / Leonor Oliveira (2006) / Elisa Almeida (2007)</i>
7	3 8,99	J A MOZELENSE	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	3ª Luso 38020	<i>Soraia Conceição (2006) / Inês Santos (2009) / Cristina Babian (2006) / Maria Bastos (2007)</i>
8	3 9,49	G J PINH BEMPOSTA	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	4ª Luso 38020	<i>Soraia Martins (2006) / Angelina Fernandes (2007) / Alexandra Santiago (2006) / Cláudia Carvalho (2007)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4X80 Metros

Top

4 9,32

1	4 3,97	C A OLIV BAIRRO	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Vagos 38042
		<i>Luciana Santos (2005) / Hanifa El Khatib (2004) / Maira Silva (2005) / Beatriz Azevedo (2005)</i>				
2	4 9,32	C D FEIRENSE	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	3ª Vagos 38042
		<i>Matilde Monteiro (2005) / Filipa Neves (2005) / Ana Santos (2006) / Íris Silva (2006)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top 1 2 0,94

1	5 0,45	GRECAS VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	3ª Lisboa 03036
		<i>Jennifer Gomes 1995 / Vera Lima 1989 / Beatriz Costa 2001 / Catarina Silva 1990</i>				
2	5 0,86	GRECAS VAGOS A	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
		<i>Jennifer Gomes (1995) / Mariana Conde (1997) / Vera Lima (1989) / Catarina Silva (1990)</i>				
3	5 0,90	N A CUCUJÃES	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	1ª Leiria 03039
		<i>Marisa Vieira 1994 / Daniela Cruz 1993 / Beatriz Melo 2001 / Beatriz Matias 2000</i>				
4	5 1,33	A D R E PALHAÇA	97 S23	A D R E PALHAÇA	22/06/2019	5ª Vagos 03032
		<i>Micaela Nascimento 2001 / Cátia Rodrigues 1999 / Sofia Castanhas 2000 / Bruna Varela 1997</i>				
5	5 1,45	A D R E PALHAÇA	90 Sen	A D R E PALHAÇA	27/07/2019	3ª Leiria 03038
		<i>Bruna Varela 1997 / Micaela Nascimento 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Cátia Rodrigues 1999</i>				
6	5 2,00	G R E C A S	97 S23	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	1ª Vagos 38040
		<i>Ema Camacho (2000) / Daniela Henriques (2001) / Carolina Sarabando (1997) / Mariana Conde (1997)</i>				
7	5 2,12	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	7ª Leiria 03037
		<i>Daniela Henriques 2001 // Maria João Vieira 2003 / Beatriz Costa 2001 / Catarina Silva 1990</i>				
8	5 2,17	GRECAS VAGOS	97 S23	GRECAS - VAGOS	22/06/2019	6ª Vagos 03032
		<i>Daniela Henriques 2001 / Miriam Suzana 1999 / Ema Camacho 2000 / Carolina Sarabando 1997</i>				
9	5 2,37	N A DE CUCUJÃES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	2ª Vários Locais 03031
		<i>Marisa Vieira 1994 / Beatriz Melo 2001 / Beatriz Monteiro 2001 / Beatriz Matias 2000</i>				
10	5 2,39	ASS ATL AVEIRO	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	3ª Lagoa 03030
		<i>Alice Finisterra 2004 / Eva Pais 2003 / Francisca Fernandes 2002 / Carolina Ferreira 2005</i>				
11	5 2,52	A D R E P	97 S23	A D R E PALHAÇA	29/06/2019	2ª Vagos 38040
		<i>Bruna Varela (1997) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Inês Fernandes (2001)</i>				
12	5 2,91	ATLETAS FIM SEMANA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/07/2019	7ª Fátima 03035
		<i>Eva Pais 2003 / Mariana Gomes 2003 / Ana Franco 2002 / Ana Catarina Costa 2002</i>				
13	5 3,07	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/07/2019	5ª Vagos 03033
		<i>Eva Pais 2003 / Mariana Gomes 2003 / Ana Franco 2002 / Ana Catarina Costa 2002</i>				
14	5 4,23	A D R E P	00 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
		<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Inês Fernandes (2001)</i>				
15	5 5,09	GRECAS VAGOS B	87 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Vagos 38039
		<i>Beatriz Costa (2001) / Maria João Vieira (2003) / Andreia Rodrigues (1987) / Daniela Henriques (2001)</i>				
16	5 5,13	N A C	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/06/2019	4ª Vagos 38040
		<i>Catarina Sá (2003) / Beatriz Melo (2001) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Matias (2000)</i>				
17	5 5,31	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38020
		<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
18	5 5,99	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3ª Vagos 38039
		<i>Mariana Gomes (2003) / Mariana Valente (2000) / Ana Catarina Costa (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
19	5 6,55	G R E C A S	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	2ª Vagos 38030
		<i>Lara Ramalho Leal (2003) / Juliana Reis (2004) / Beatriz Almeida (2004) / Mariana Freire (2004)</i>				
20	5 7,09	G R E C A S	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029
		<i>Beatriz Costa (2001) / Lara Ramalho Leal (2003) / Beatriz Marques (2001) / Daniela Henriques (2001)</i>				
21	5 7,94	C D F E	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	3ª Vagos 38030
		<i>Beatriz Telha (2003) / Inês Correia (2003) / Juliana Reis (2005) / Matilde Monteiro (2005)</i>				
22	5 8,30	CALDAS S JORGE S C	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2ª Luso 38020
		<i>Ana Oliveira (2001) / Patrícia Silva (2002) / Maria Oliveira (2001) / Lara Rodrigues (2003)</i>				
23	5 8,68	A D C J CLARCK	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
		<i>Ana Pereira (2004) / Helena Rodrigues (2005) / Fátima Barbosa (2003) / Sara Sousa (2003)</i>				
24	5 9,01	C D F E 2	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	5ª Vagos 38040
		<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Margarida Oliveira (2001) / Ana Correia (2001)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X100 Metros Planos

Top 1 2 0,94

25	1 0 0,88	N A CUCUJÃES	73 V45	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	4ª Luso 38020
		<i>Beatriz Monteiro (2001) / Ana Correia (1987) / Dulce Bastos (1973) / Beatriz Melo (2001)</i>				
26	1 0 2,28	GRECAS	80 V55	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	1ª Vagos 38034
		<i>Isabel Parracho (1960) / Susana Nascimento (1980) / Suzete Marco (1972) / Carla Reis (1977)</i>				
27	1 0 2,53	C D F E	98 S23	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	6ª Vagos 38040
		<i>Inês Correia (2003) / Inês Silva (2003) / Cátia Coelho (1998) / Sofia Fernandes (2003)</i>				
28	1 0 5,81	C DESP. FEIRENSE	71 V45	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	2ª Vagos 38034
		<i>Carlinda Bastos (1976) / Sónia Beleza (1977) / Carla Sousa (1971) / Rute Sousa (1977)</i>				
29	1 0 6,03	ADCCJ CLARK	67 V50	A D C C J CLARK	01/06/2019	3ª Vagos 38034
		<i>Adélia Tavares (1967) / Fernanda Oliveira (1981) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>				
30	1 0 6,43	S C ESPINHO	65 V50	S C ESPINHO	20/04/2019	3ª Vagos 38039
		<i>Arianna Tona (2003) / Rosa Maria Ribeiro (1965) / Janette Fernandes (1977) / Carla Ferreira (1978)</i>				
31	1 1 1,36	S C ESPINHO	74 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	5ª Vagos 38034
		<i>Marlene Soares (1979) / Sónia Moreira (1982) / Alexandra Lopes (1974) / Lúcia Casimiro (1976)</i>				
32	1 1 2,50	OS KÁGADOS	62 V55	OS KÁGADOS	01/06/2019	6ª Vagos 38034
		<i>Filomena Almeida (1973) / Cristina Almeida (1972) / Sandra Ferreira (1976) / Clarinda Faria (1962)</i>				
33	1 1 2,65	CALDAS S JORGE	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	7ª Vagos 38034
		<i>Arlete Santos (1978) / Goretti Silva (1964) / Maria Valente (1965) / Margarida Melo (1971)</i>				
34	1 2 0,94	S S T S JOÃO MADEIRA	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	8ª Vagos 38034
		<i>Anabela Santos (1972) / Susana Duarte (1971) / Maria Fernandes (1952) / Carolina Ribeiro (1958)</i>				





Femininos

4X200 Metros

Top 3 0 3,05

1	1 5 3,55	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	1ª Vagos 38009
		<i>Camila Costa (2003) / Ana Catarina Costa (2002) / Ana Oliveira (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
2	1 5 5,40	A D R E PALHAÇA	00 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	2ª Vagos 38009
		<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Sofia Castanhas (2000) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>				
3	1 5 6,23	GRECAS	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	3ª Vagos 38009
		<i>Beatriz Costa (2001) / Maria João Vieira (2003) / Beatriz Marques (2001) / Daniela Henriques (2001)</i>				
4	2 0 0,65	A F I S 1	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38005
		<i>Mariana Gomes (2003) / Bruna Tavares (2004) / Mariana Andrade (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>				
5	2 0 4,46	N A CUCUJÃES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Vagos 38009
		<i>Catarina Sá (2003) / Eva Gonçalves (2002) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Melo (2001)</i>				
6	2 0 6,21	AA UNIV. AVEIRO 2	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
		<i>Adriana Costa 1997 / Beatriz Domingues 1998 / Miriam Tavares 2000 / Joana Santos 1997</i>				
7	2 0 6,68	S C E	03 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª Lourosa 38005
		<i>Arianna Tona (2003) / Inês Faria (2005) / Eduarda Brandão (2003) / Carolina Ferreira (2005)</i>				
8	2 0 6,69	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	5ª Vagos 38009
		<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Inês Correia (2003) / Ana Correia (2001)</i>				
9	2 0 7,19	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	6ª Vagos 38009
		<i>Mariana Gomes (2002) / Mariana Andrade (2002) / Ana Santos (2003) / Mariana Valente (2000)</i>				
10	2 0 7,42	A F I S 2	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3ª Lourosa 38005
		<i>Camila Costa (2003) / Fabiana Fião (2005) / Ana Santos (2003) / Linda Espanha (2004)</i>				
11	2 1 1,93	C D F E	03 Juv	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
		<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Inês Correia (2003) / Matilde Monteiro (2005)</i>				
12	2 1 3,48	GRECAS	80 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
		<i>Isabel Parracho (1960) / Suzete Marco (1972) / Carla Reis (1977) / Susana Nascimento (1980)</i>				
13	2 1 6,75	GRECAS - VAGOS	60 V35	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3ª Braga 03090
		<i>Isabel Parracho 1960 / Susana Flores 1981 / Suzete Marco 1972 / Susana Nascimento 1980</i>				
14	2 1 9,79	A D C C J CLARK	67 V35	A D C C J CLARK	03/03/2019	4ª Braga 03090
		<i>Adélia Tavares 1967 / Elisabete Barbosa 1973 / Fernanda Oliveira 1981 / Marta Sousa 1979</i>				
15	2 2 7,27	CSJSC	80 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2ª Vagos 38010
		<i>Arlete Santos (1978) / Goretti Silva (1964) / Sara Conceição (1980) / Margarida Melo (1971)</i>				
16	2 3 1,40	S C ESPINHO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª Vagos 38010
		<i>Lúgia Casimiro (1976) / Sónia Moreira (1982) / Janette Fernandes (1977) / Marlene Soares (1979)</i>				
17	2 3 3,68	N A CUCUJÃES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Vagos 38010
		<i>Marisa Gonçalves (1982) / Rosário Gestosa (1976) / Adelaide Duarte (1979) / Dulce Bastos (1973)</i>				
18	2 4 5,51	S S T S JOÃO MADEIRA	52 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	1ª Braga 03090
		<i>Anabela Santos 1972 / Suzana Duarte 1971 / Maria Fernandes 1952 / Carolina Ribeiro 1958</i>				
19	3 0 3,05	OS KÁGADOS	80 V35	OS KÁGADOS	13/01/2019	5ª Vagos 38010
		<i>Filomena Almeida (1973) / Cristina Almeida (1972) / Vera Leite (1980) / Clarinda Faria (1962)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top 3 0 2,27

1	3 0 2,27	ATLETAS FIM SEMANA 02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	02/02/2019	4ª Pombal 03008
<i>Ana Catarina Costa 2002 / Eva Pais 2003 / Sara Costa 2003 / Ana Oliveira 2002</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top 6 1 8,75

1	4 0 7,89	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	6ª Leiria 03037
		<i>Daniela Henriques 2001 / Vera Lima 1989 / Miriam Suzana 1999 / Patrícia Oliveira 1994</i>				
2	4 0 8,29	GRECAS - VAGOS	95 Sen	GRECAS - VAGOS	16/06/2019	1ª Vários Locais 03031
		<i>Daniela Henriques 2001 / Mariana Conde 1997 / Miriam Suzana 1999 / Jennifer Gomes 1995</i>				
3	4 1 1,93	GRECAS VAGOS	00 Sen	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	4ª Pombal 03009
4	4 1 2,61	GRECAS VAGOS	97 S23	GRECAS - VAGOS	23/06/2019	5ª Vagos 03032
		<i>Daniela Henriques 2001 / Miriam Suzana 1999 / Laura Regalado 1998 / Carolina Sarabando 1997</i>				
5	4 1 4,05	GRECAS VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Vagos 38039
		<i>Catarina Silva (1990) / Jennifer Gomes (1995) / Laura Regalado (1998) / Vera Lima (1989)</i>				
6	4 1 6,22	GRECAS VAGOS	78 Sen	GRECAS - VAGOS	21/07/2019	5ª Lisboa 03036
		<i>Jennifer Gomes 1995 / Vera Lima 1989 / Laura Regalado 1998 / Clarisse Cruz 1978</i>				
7	4 1 7,74	A D R E PALHAÇA	98 S23	A D R E PALHAÇA	16/06/2019	4ª Vários Locais 03031
		<i>Micaela Nascimento 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Carolina Ribeiro 2003 / Vânia Pinhal 2003</i>				
8	4 1 8,61	ATLETAS FIM SEMANA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	24/02/2019	2ª Braga 03016
		<i>Ana Catarina Costa 2002 / Eva Pais 2003 / Sara Costa 2003 / Ana Oliveira 2002</i>				
9	4 2 0,14	A D R E PALHAÇA	00 Jun	A D R E PALHAÇA	24/02/2019	2ª Braga 03016
		<i>Inês Fernandes 2001 / Micaela Nascimento 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Vânia Pinhal 2003</i>				
10	4 2 0,24	A D R E PALHAÇA	97 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	4ª Pombal 03006
		<i>Rita Santos 1999 / Bruna Varela 1997 / Sofia Castanhas 2000 / Cátia Rodrigues 1999</i>				
11	4 2 1,75	A D R E PALHAÇA	90 Sen	A D R E PALHAÇA	28/07/2019	5ª Leiria 03038
		<i>Rita Santos 1999 / Carolina Ribeiro 2003 / Micaela Nascimento 2001 / Vânia Pinhal 2003</i>				
12	4 2 3,18	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38020
		<i>Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Cátia Rodrigues (1999) / Vânia Pinhal (2003)</i>				
13	4 2 4,93	G R E C A S	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1ª Vagos 38040
		<i>Ema Camacho (2000) / Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / Miriam Suzana (1999)</i>				
14	4 2 7,21	A D R E PALHAÇA	92 Sen	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	4ª Braga 03011
		<i>Márcia Martins 1992 / Sofia Castanhas 2000 / Micaela Nascimento 2001 / Rita Santos 1999</i>				
15	4 2 7,51	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3ª Vagos 38039
		<i>Mariana Gomes (2003) / Mariana Valente (2000) / Ana Catarina Costa (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
16	4 2 7,67	G R E C A S	98 S23	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	2ª Vagos 38008
		<i>Daniela Henriques (2001) / Laura Regalado (1998) / Beatriz Marques (2001) / Beatriz Costa (2001)</i>				
17	4 2 8,77	GRECAS VAGOS B	99 S23	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
		<i>Daniela Henriques (2001) / Beatriz Marques (2001) / Miriam Suzana (1999) / Beatriz Costa (2001)</i>				
18	4 2 9,85	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/07/2019	7ª Vagos 03033
		<i>Eva Pais 2003 / Mariana Gomes 2003 / Ana Franco 2002 / Ana Catarina Costa 2002</i>				
19	4 3 4,01	A D R E P	01 Jun	A D R E PALHAÇA	30/06/2019	2ª Vagos 38040
		<i>Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001) / Mariana Duarte (2001) / Luísa Pereira (2001)</i>				
20	4 3 4,28	C D F E	98 S23	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	3ª Vagos 38040
		<i>Beatriz Telha (2003) / Ana Correia (2001) / Margarida Oliveira (2001) / Cátia Coelho (1998)</i>				
21	4 3 4,82	N A DE CUCUJAES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3ª Pombal 03006
		<i>Beatriz Monteiro 2001 / Beatriz Matias 2000 / Marisa Vieira 1994 / Daniela Cruz 1993</i>				
22	4 3 7,88	C DESP FEIRENSE	98 S23	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	3ª Vários Locais 03031
		<i>Beatriz Telha 2003 / Joana Santos 2003 / Ana Correia 2001 / Cátia Coelho 1998</i>				
23	4 4 0,77	ATLETAS FIM SEMANA	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2ª Pombal 03006
		<i>Diana Gingeira 1999 / Mariana Gomes 2002 / Mariana Valente 2000 / Miriam Tavares 2000</i>				
24	4 4 1,86	C D F E	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	1ª Vagos 38029
		<i>Margarida Oliveira (2001) / Joana Santos (2003) / Ana Correia (2001) / Beatriz Telha (2003)</i>				
25	4 4 3,55	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	07/07/2019	8ª Vagos 03033
		<i>Beatriz Telha 2003 / Joana Santos 2003 / Margarida Oliveira 2001 / Sofia Fernandes 2003</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top 6 1 8,75

26	4 5 1,33	N A C	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	5ª	Vagos 38007
		<i>Marisa Vieira (1994) / Sheila Silva (1999) / Susana Ribeiro (1995) / Daniela Cruz (1993)</i>					
27	4 5 1,46	A F I S	99 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/12/2018	1ª	Vagos 38033
		<i>Ana Oliveira (2002) / Mariana Gomes (2002) / Mariana Andrade (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>					
28	4 5 7,34	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	7ª	Leiria 03039
		<i>Regina Gilvaz 1973 / Dulce Bastos 1973 / Susana Ribeiro 1995 / Beatriz Matias 2000</i>					
29	4 5 7,99	C D FEIRENSE B	98 S23	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	2ª	Luso 38020
		<i>Beatriz Telha (2003) / Inês Correia (2003) / Inês Silva (2003) / Cátia Coelho (1998)</i>					
30	5 0 9,38	ADCCJ CLARK	67 V35	A D C C J CLARK	02/06/2019	1ª	Vagos 38034
		<i>Adélia Tavares (1967) / Fernanda Oliveira (1981) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>					
31	5 0 9,70	N A DE CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	4ª	Vários Locais 03031
		<i>Regina Gilvaz 1973 / Susana Ribeiro 1995 / Daniela Cruz 1993 / Dulce Bastos 1973</i>					
32	5 1 6,85	C DESP. FEIRENSE	71 V40	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	2ª	Vagos 38034
		<i>Carlinda Bastos (1976) / Sónia Beleza (1977) / Carla Sousa (1971) / Rute Sousa (1977)</i>					
33	5 1 8,55	C D FEIRENSE	76 Sen	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	3ª	Vagos 38039
		<i>Graça Beleza (1979) / Sónia Beleza (1977) / Rute Sousa (1977) / Carlinda Bastos (1976)</i>					
34	5 2 5,15	S C ESPINHO	65 Sen	S C ESPINHO	20/04/2019	4ª	Luso 38020
		<i>Carla Ferreira (1978) / Rosa Maria Ribeiro (1965) / Janette Fernandes (1977) / Eduarda Brandão (2003)</i>					
35	5 5 4	CALDAS S. JORGE	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	2ª	Vagos 38033
		<i>Maria Oliveira (2001) / Ema Silva (2001) / Maria Valente (1965) / Ana Oliveira (2001)</i>					
36	6 1 8,75	OS KÁGADOS	62 V35	OS KÁGADOS	02/06/2019	4ª	Vagos 38034
		<i>Sandra Ferreira (1976) / Vera Leite (1980) / Rosa Santos (1975) / Clarinda Faria (1962)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Estafeta "Meddley"

Top 2 5 4,38

1	2 3 1,56	ATLETAS FIM SEMANA 02 Juv ATLETAS FIM SEMANA 14/07/2019 5ª Fátima 03035 <i>Mariana Gomes 2003 / Matilde Silva 2004 / Eva Pais 2003 / Ana Catarina Costa 2002</i>
2	2 3 5,20	A A UNIV AVEIRO 97 S23 Ass. Acad. Universidade Aveiro 19/05/2019 5ª Leiria 24033 <i>Luísa Fontes 1999 / Mariana Conde 1997 / Daniela Matos 2000 / Sofia Castanhas 2000</i>
3	2 4 7,32	C D F E 03 Juv C DESP FEIRENSE 12/05/2019 1ª Vagos 38030 <i>Juliana Reis (2005) / Beatriz Telha (2003) / Filipa Neves (2005) / Joana Santos (2003)</i>
4	2 5 1,32	G R E C A S 03 Juv GRECAS - VAGOS 12/05/2019 2ª Vagos 38030 <i>Juliana Reis (2004) / Mariana Freire (2004) / Beatriz Almeida (2004) / Lara Ramalho Leal (2003)</i>
5	2 5 4,38	A D C J CLARCK 02 Juv A D C C J CLARK 12/05/2019 3ª Vagos 38030 <i>Ana Pereira (2004) / Érica Duarte (2005) / Jéssica Duarte (2002) / Fátima Barbosa (2003)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top 1 7 5 1,00

1	12 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
2	17 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI-ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 1 5,28

1	1 4 1 4,88	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	1ª Vagos 38007
2	1 6 2 7,06	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	16/02/2019	8ª Braga 03011
3	1 7 2 9,46	ANA CORREIA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5ª Vagos 38007
4	1 9 0 6,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
5	1 9 2 6,00	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
6	1 9 5 6,33	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/05/2019	8ª Vagos 38033
7	2 0 1 5,34	INÊS ALMEIDA	00 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	7ª Vagos 38007
8	2 0 1 9,41	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	1ª Vagos 38009
9	2 0 3 0,88	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	3ª Braga 03090
10	2 0 4 9,13	SOFIA OLIVEIRA	01 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	4ª Vagos 38033
11	2 2 5 7,00	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2018	9ª Lourosa 38005
12	2 3 4 5,00	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	10ª Lourosa 38005
13	2 3 5 8,02	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	2ª Braga 03090
14	2 4 2 2,13	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	2ª Vagos 38010
15	2 5 2 5,87	ANDREIA FERNANDES	06 Inf	Individual - Aveiro	01/06/2019	1ª Vagos 38035
16	2 6 1 5,28	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/06/2019	2ª Vagos 38035





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 3 2 2 8,81

1	2 4 4 1,31	BEATRIZ COELHO	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	5ª Lagoa 03030
2	2 8 1 8,94	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	19/05/2019	2ª Vagos 38032
3	3 2 2 8,81	NÁDIA SANTOS	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	2ª Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 4 1 5 1,43

1	3 4 2 8,29	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	1ª Vagos 38030
2	3 4 4 2,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1ª Vagos 38034
3	3 4 5 3,05	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	2ª Vagos 38030
4	3 4 5 6,06	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	3ª Vagos 38030
5	3 4 5 6,86	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	4ª Vagos 38030
6	3 6 2 2,63	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1ª Vagos 38034
7	3 9 4 7,63	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	1ª Vagos 38034
8	4 0 0 4,68	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1ª Vagos 38034
9	4 0 5 8,33	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	2ª Vagos 38034
10	4 1 5 1,43	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	1ª Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 2 0 10,27

1	5 1 2 4,05	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1ª Vagos 38026
21	0 8 5 1,42	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2ª Vagos 38039
31	0 8 5 9,78	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38039
41	1 3 5 1,25	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/04/2019	4ª Vagos 38026
51	1 5 2 5,36	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/04/2019	2ª Vagos 38029
61	1 9 5 9,44	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	6ª Vagos 38026
71	2 0 1 0,27	SOFIA OLIVEIRA	01 Jun	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979