



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

40 metros planos

Top:

7,40

5,82	MARIANA GOMES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	1ª Vagos 38101
6,14	EVA PAIS	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5ª Vagos 38101
6,39	LAURA FERRAZ	05 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5ª Vagos 38101
6,48	HELENA MELO	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5ª Vagos 38101
6,49	JULIANA PEREIRA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	1ª Vagos 38101
6,50	MARIA COELHO	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4ª Vagos 38101
6,62	INÊS SILVA	06 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	7ª Vagos 38101
6,65	JOANA FERREIRA	04 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	3ª Vagos 38101
6,75	HELGA NEVES	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5ª Vagos 38101
6,75	ANA BANHO	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4ª Vagos 38101
6,78	FABIANA COSTA	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	2ª Vagos 38101
7,01	SHIRLEY MORAIS	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	8ª Vagos 38101
7,18	YARA CRUZ	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5ª Vagos 38101
7,40	VANIA SANTOS	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	6ª Vagos 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 7,81

8,02	+ 0,2	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
8,07		BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	16/02/2020	6ª Pombal 24026
8,12	+ 1,8	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª Vagos 38010
8,12	+ 1,8	DANIELA CRUZ	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
8,21	+ 1,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3ª Vagos 38010
8,24	+ 0,9	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
8,27	+ 2,0	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1ª Vagos 38011
8,34	+ 2,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	3ª Vagos 38010
8,40	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
8,49	+ 1,8	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
8,49	+ 2,0	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
8,50	+ 0,9	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
8,51	+ 2,0	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	4ª Vagos 38011
8,52	- 0,4	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	4ª Vagos 38009
8,53	+ 1,2	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
8,53	- 0,4	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	4ª Vagos 38010
8,55	+ 2,0	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	5ª Vagos 38011
8,61	+ 2,0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38009
8,63	+ 0,3	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
8,63	+ 2,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	6ª Vagos 38009
8,65	+ 2,0	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	7ª Vagos 38009
8,67	+ 1,3	INÉS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
8,73	+ 0,2	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
8,75	+ 0,2	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
8,75	- 0,4	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	5ª Vagos 38010
8,75	+ 2,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	5ª Vagos 38010
8,76	+ 1,5	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
8,85	- 0,4	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8ª Vagos 38009
8,86	+ 0,1	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
8,90	+ 1,2	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
8,92	- 4,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
8,92		SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	29/02/2020	3ª Pombal 03014
8,93	0,0	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
8,93	+ 0,2	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008
8,94	+ 1,5	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
8,96		IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/02/2020	1ª Braga 47016
8,99	+ 1,2	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
9,05	+ 0,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
9,06		RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008 X
9,06	0,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
9,08	0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008
9,13	+ 0,3	EMA OLIVEIRA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
9,19	+ 1,2	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	5ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 7,81

9,20		FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/02/2020	5ª Braga 47016
9,21	- 0,8	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2ª Vagos 38008
9,22	+ 1,2	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
9,23		CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/02/2020	4ª Pombal 03014
9,23	- 1,3	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	1ª Porto 41033
9,24	- 1,6	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
9,25	+ 0,1	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	5ª Vagos 38007
9,27	+ 0,3	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
9,35	+ 0,6	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
9,38	- 0,3	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	2ª Porto 41033
9,39	- 1,8	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006
9,42	+ 0,3	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
9,43	+ 2,0	VERÓNICA SILVANO	07 Inf	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
9,45	+ 0,6	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
9,47	+ 1,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
9,50	+ 1,3	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
9,52		CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008
9,54	+ 0,3	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
9,62	+ 0,2	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	6ª Vagos 38008
9,63	+ 0,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
9,63	- 1,6	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
9,66	+ 0,6	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8ª Lourosa 38005
9,67	0,0	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
9,70	0,0	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38006
9,70	0,0	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	7ª Vagos 38008
9,77	- 0,8	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
9,81	+ 0,3	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
9,82	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2ª Vagos 38006
9,85	- 1,6	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
9,86	- 0,5	LARA MAIA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	2ª Porto 41033
9,92	- 1,6	MARA COUTO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
9,94	+ 2,0	MATILDE PEREIRA	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	3ª Vagos 38011
9,97	+ 0,3	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
1 0,01	+ 1,2	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
1 0,02	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
1 0,06	- 0,5	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	3ª Porto 41033
1 0,08	+ 1,0	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
1 0,10	0,0	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 0,11	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
1 0,13	- 1,9	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002
1 0,14	0,0	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
1 0,14	0,0	LEONOR ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
1 0,16	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
1 0,20	- 1,6	MARIANA MATOS	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5ª Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 Metros Planos

Top: 1 7,81

1 0,25	0,0	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 0,32	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
1 0,32	-1,6	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
1 0,44	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
1 0,44	0,0	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 0,47	0,0	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
1 0,50	0,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
1 0,52	+0,3	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	8ª Aveiro 38001
1 0,61	+1,7	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	2ª Vagos 38009
1 0,66	0,0	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
1 0,82	0,0	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
1 0,93	+2,0	NÁDIA MARTINS	10 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
1 0,96	0,0	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	3ª Vagos 38006
1 1,14	0,0	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
1 1,14	-0,3	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	3ª Porto 41033
1 1,27	+2,0	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRO	25/01/2020	5ª Vagos 38011
1 1,32	0,0	RITA SAUR AMARAL	09 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
1 1,37	0,0	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 1,39	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4ª Vagos 38006
1 1,52	0,0	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2ª Vagos 38006
1 1,93	0,0	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 2,27	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
1 2,48	0,0	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
1 2,58	0,0	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1 3,05	0,0	MARIANA FERNANDES	14 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
1 3,45	0,0	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38006
1 4,50	0,0	LAURA ROCHA	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	5ª Lourosa 38015
1 4,55	0,0	ADELAIDE OLIVEIRA	63 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006
1 7,81	+0,2	MARTA AZEVEDO	76 V40	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	8ª Aveiro 38001





Femininos

50 Metros

Top: 1 1,05

8,40	0,0	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
8,56	+ 0,6	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
8,56	0,0	MATILDE PEREIRA	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
8,61	0,0	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006
8,67	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
8,84	0,0	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
9,03	+ 0,6	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
9,04	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
9,06	+ 0,6	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
9,09	0,0	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
9,10	- 0,1	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	05/10/2020	1ª Porto 41033
9,11	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
9,12	0,0	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
9,12	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
9,14	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
9,17	+ 0,6	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
9,50	- 0,1	MARA GOMES	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	3ª Porto 41033
9,56	+ 0,6	MARGARIDA BARTOLO	11 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
9,56	0,0	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
9,61	0,0	NÁDIA MARTINS	10 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
9,82	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª Vagos 38006
9,82	+ 0,6	MARIA DIAS	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
9,85	0,0	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
9,87	+ 0,6	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	8ª Lourosa 38014
9,98	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
1 0,13	- 0,2	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	3ª Porto 41033
1 0,81	- 0,1	BIANCA SANTOS	11 Ben-A	S C ESPINHO	05/10/2020	5ª Porto 41033
1 1,05	0,0	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	8ª Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

80 Metros Planos

Top: 1 1,21

1 1,07	+ 1,0	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	1ª Maia 41016
1 1,21	+ 1,4	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2ª Maia 41016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

100 Metros planos

Top: 1 5,85

1 2,90	+ 1,0	BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	08/08/2020	5ª	Vários Locais 03036	
1 2,95	+ 1,3	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	3ª	Vagos 38023	
1 3,15	+ 1,3	ALICE FINISTERRA	04 Juv	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	4ª	Vagos 38023	
1 3,20	+ 1,3	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/07/2020	1ª	Vagos 38023	
1 3,25	+ 0,3	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª	Vagos 38018	
1 3,27	+ 0,3	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª	Vagos 38018	
1 3,46	+ 0,4	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1ª	Vários Locais 03039	
1 3,49	+ 0,7	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	1ª	Vagos 38023	
1 3,63	+ 1,5	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	1ª	Vagos 38023	
1 3,64	+ 0,3	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	2ª	Vagos 38018	
1 3,74	+ 0,7	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	4ª	Vagos 38023	
1 3,81	+ 0,2	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	2ª	Vagos 38018	
1 3,88	+ 1,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	3ª	Vagos 38020	
1 3,89	+ 1,3	ADRIANA BIZARRO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	4ª	Vagos 38023	
1 3,97	+ 0,1	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	1ª	Vagos 38018	
1 4,05	+ 1,6	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	1ª	Vagos 38023	
1 4,09	+ 0,3	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2ª	Vagos 38018	
1 4,20	+ 0,3	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	04/07/2020	3ª	Vagos 38018	
1 4,24	+ 0,3	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3ª	Vagos 38018	
1 4,39	+ 0,2	CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3ª	Vagos 38018	
1 4,53	- 0,4	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	2ª	Lousada 41026	X
1 4,57	- 0,2	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	12/09/2020	2ª	Lousada 41032	X
1 4,58	+ 0,1	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	2ª	Vagos 38018	
1 4,63	+ 0,1	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	04/07/2020	3ª	Vagos 38018	
1 4,89	+ 1,6	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2020	2ª	Vagos 38023	
1 4,90	+ 1,7	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/07/2020	3ª	Vagos 38021	
1 5,13	+ 0,4	RITA ARAÚJO	99 S23	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	3ª	Vários Locais 03040	
1 5,21	+ 0,8	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	2ª	Vagos 38023	
1 5,57	+ 1,6	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	29/07/2020	3ª	Vagos 38023	
1 5,82	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	25/07/2020	3ª	Lousada 41031	
1 5,85	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	25/07/2020	4ª	Lousada 41031	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**200 Metros**Top: **1 0 6,19**

2 7,03	+ 1,7	BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	12/07/2020	2ª Pombal / Leiria 24045	
2 7,58		RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	3ª Braga 47011	X
2 7,69	0,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/07/2020	1ª Lousada 41030	
2 7,92	+ 1,8	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1ª Vários Locais 03039	
2 8,10		MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	1ª Braga 47011	X
2 8,37		ALICE FINISTERRA	04 Juv	A D R E PALHAÇA	26/01/2020	2ª Braga 47011	X
2 8,81	+ 1,3	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	3ª Vagos 38021	
2 9,22	+ 1,6	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	1ª Vagos 38021	
2 9,29	0,0	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	19/07/2020	2ª Vagos 38022	
3 0,25	- 1,7	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
3 0,25	+ 1,6	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	3ª Vagos 38021	
3 0,32	- 0,7	CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	3ª Vagos 38020	
3 1,37	0,0	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
3 1,59	0,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
3 1,82	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
3 3,15	- 1,7	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
3 3,27	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	3ª Vagos 38018	
3 3,31	- 0,3	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
3 3,74	- 0,3	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
3 4,98	- 0,3	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
3 5,26	- 0,3	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
3 5,68	- 0,6	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
3 5,72	- 0,3	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
3 5,91	- 0,3	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6ª Vagos 38006	
3 6,01	- 1,5	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
3 6,13	- 1,5	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
3 7,22	- 1,5	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
3 8,03	- 1,5	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
3 9,69	- 1,5	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
3 9,81	- 0,6	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
3 9,89	- 1,5	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006	
4 2,98	- 0,6	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
4 5,71	- 0,6	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
4 5,75	+ 2,0	PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018	
4 6,88	- 0,6	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006	
1 0 6,19	- 0,6	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top: 4 9,98

3 6,12	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	1ª Vagos 38011
3 6,69	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	2ª Vagos 38011
3 7,12	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	3ª Vagos 38011
3 8,23	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	5ª Vagos 38011
3 8,32	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	6ª Vagos 38011
3 9,19	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
3 9,21	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	7ª Vagos 38011
4 1,20	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	8ª Vagos 38011
4 5,27	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5ª Vagos 38006
4 5,61	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
4 9,98	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

300 Metros Planos

Top: 5 4,55

4 3,22	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	09/02/2020	1ª Braga 03009
4 3,61	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	2ª Braga 03009
4 3,87	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
4 4,67	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
4 5,08	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
4 5,18	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
4 5,47	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
4 6,24	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
4 6,91	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
4 7,16	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4 9,24	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
4 9,64	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
5 1,29	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
5 2,68	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
5 3,40	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
5 3,78	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
5 4,04	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005
5 4,55	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	28/12/2019	4ª Lourosa 38005





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top: 1 3 2,96

5 7,74	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
1 0 1,01	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/07/2020	3ª Vagos 38023	
1 0 1,12	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	5ª Braga 47011	X
1 0 1,16	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
1 0 2,94	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	1ª Vagos 38023	
1 0 3,06	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	1ª Vagos 38010	
1 0 3,21	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	3ª Pombal 24026	
1 0 3,25	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1ª Vagos 38011	
1 0 3,73	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Pombal 24010	X
1 0 3,96	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008	X
1 0 4,40	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	2ª Braga 47011	X
1 0 5,44	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
1 0 5,61	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	2ª Vagos 38023	
1 0 5,62	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
1 0 5,76	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
1 0 5,80	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/07/2020	1ª Vagos 38022	
1 0 5,86	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	
1 0 7,04	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	2ª Vagos 38022	
1 0 7,05	BEATRIZ MATIAS	00 S23	N A DE CUCUJÃES	18/07/2020	4ª Vagos 38021	
1 0 7,81	MARISA VIEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
1 0 8,16	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
1 0 8,24	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	
1 0 9,05	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
1 0 9,31	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	X
1 0 9,74	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
1 1 0,47	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2020	4ª Vagos 38023	
1 1 0,58	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	3ª Vagos 38008	
1 1 2,35	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
1 1 3,20	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	4ª Vagos 38008	
1 1 4,70	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
1 1 5,52	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
1 1 5,84	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2ª Vagos 38010	
1 1 6,03	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
1 1 6,46	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
1 1 6,55	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
1 1 7,81	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
1 1 8,91	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
1 1 9,05	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
1 1 9,48	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
1 2 3,15	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
1 2 6,93	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
1 2 8,73	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
1 2 9,56	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/07/2020	2ª Vagos 38020	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

400 Metros Planos

Top: 1 3 2,96

1 2 9,94	FILIPA MARTINS	99 S23	A D C C J CLARK	25/07/2020	4ª Vários Locais 03034
1 3 1,36	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
1 3 2,96	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

500 Metros

Top: 2 1 9,33

1 2 7,64	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	04/07/2020	1ª EUL 12022
1 4 1,18	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
1 4 5,24	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
1 4 7,90	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	05/10/2020	1ª Porto 41033
1 5 0,48	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
1 5 0,90	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
1 5 0,94	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3ª Vagos 38008
1 5 1,78	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª Guimarães 47001
1 5 1,96	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
1 5 2,05	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
1 5 2,73	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7ª Lourosa 38014
1 5 5,48	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7ª Guimarães 47001
1 5 5,73	MARIA FERNANDES	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	4ª Vagos 38008
1 5 8,01	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
1 5 8,81	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	9ª Lourosa 38014
1 5 9,57	MARA GOMES	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	3ª Porto 41033
2 0 0,09	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	6ª Vagos 38008
2 0 2,35	MARIA DIAS	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
2 0 3,19	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
2 0 6,52	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	11/01/2020	7ª Vagos 38008
2 1 1,46	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	8ª Vagos 38008
2 1 1,55	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	9ª Vagos 38008
2 1 9,33	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	4ª Porto 41033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**600 Metros**

Top: 2 4 6,23

1 5 2,29	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/07/2020	1ª Lousada 41031
1 5 2,38	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
1 5 8,96	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
2 0 0,18	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
2 0 0,21	JOANA FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
2 0 2,04	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
2 0 2,82	LARA MAIA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	4ª Porto 41033
2 0 7,57	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	1ª Vagos 38009
2 0 7,77	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
2 0 8,42	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
2 1 0,36	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	8ª Aveiro 38001
2 1 1,30	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	10ª Aveiro 38001
2 1 1,85	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	11ª Aveiro 38001
2 1 6,55	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	12ª Aveiro 38001
2 1 7,71	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006
2 1 8,15	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	13ª Aveiro 38001
2 1 9,24	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	14ª Aveiro 38001
2 1 9,90	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	15ª Aveiro 38001
2 2 0,63	JOANA TAVARES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	16ª Aveiro 38001
2 2 0,70	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª Vagos 38006
2 2 3,81	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2ª Vagos 38009
2 2 5,99	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38006
2 3 1,75	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	8ª Vagos 38006
2 3 2,49	MARA GOMES	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3ª Vagos 38009
2 3 3,54	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	04/01/2020	9ª Vagos 38006
2 3 5,25	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	10ª Vagos 38006
2 4 6,23	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	4ª Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**Top: **5 0 1,50**

2 1 0,24	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/08/2020	1ª Vários Locais 03036	
2 1 7,10	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038	
2 1 8,05	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1ª Vários Locais 03039	
2 1 8,18	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	6ª Braga 03012	
2 1 8,22	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/08/2020	4ª Vários Locais 03038	
2 2 0,80	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/08/2020	5ª Vários Locais 03038	
2 2 1,71	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	02/08/2020	4ª Vários Locais 03033	
2 2 4,73	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Pombal 24008	X
2 2 4,83	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
2 2 7,54	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2020	5ª Pombal 03011	
2 2 8,33	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2ª Vagos 38021	
2 2 8,46	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	4ª Braga 47008	
2 2 9,05	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	25/01/2020	3ª Pombal 24020	X
2 3 0,90	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	15/08/2020	2ª Vários Locais 03040	
2 3 1,41	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
2 3 2,49	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	19/07/2020	1ª Vagos 38022	
2 3 4,42	LARA MARTINS	04 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
2 3 5,41	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	5ª Pombal 03003	
2 3 5,89	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	2ª Lourosa 38014	
2 3 6,12	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	5ª Pombal 03015	
2 3 6,8	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5ª Lourosa 38005	
2 3 9,69	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008	
2 3 9,71	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/07/2020	2ª Vários Locais 03034	
2 4 1,8	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	6ª Lourosa 38005	
2 4 3,12	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008	
2 4 6,51	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	8ª Vagos 38008	
2 4 7,1	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	3ª Lourosa 38005	
2 4 8,4	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
2 4 9,63	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/07/2020	2ª Vagos 38018	
2 5 0,83	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
2 5 1,00	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
2 5 1,49	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
2 5 3,62	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	2ª Vagos 38010	
2 5 4,00	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
2 5 4,26	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
2 5 5,00	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
2 5 5,20	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/07/2020	3ª Vagos 38018	
2 5 5,75	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
2 5 6,47	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
2 5 7,2	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005	
2 5 7,24	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
2 5 8,00	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
3 0 1,00	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

		800 Metros		Top:	5 0 1,50
3 0 3,14	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006
3 0 4,26	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38009
3 0 4,38	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
3 0 8,57	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006
3 1 0,46	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
3 1 2,61	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
3 1 3,2	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005
3 1 4,70	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	5ª Vagos 38009
3 1 6,00	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
3 1 7,00	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
3 2 1,50	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	2ª Vagos 38006
3 2 3,04	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª Vagos 38006
3 2 5,75	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª Vagos 38006
3 3 1,27	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5ª Vagos 38006
3 3 2,79	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1ª Vagos 38006
3 3 3,25	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	2ª Vagos 38020
3 4 0,04	SUZANA RESENDE	69 V50	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	6ª Vagos 38009
3 5 2,80	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006
4 3 5,21	SANDRA PINTO	79 V40	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008 X
5 0 1,50	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**

Top: 5 0 3,56

3 0 7,62	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
3 1 7,29	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2ª Vagos 38009
3 1 8,29	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	3ª Vagos 38008
3 1 9,09	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	3ª Vagos 38009
3 2 1,09	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	6ª Porto 41033
3 2 2,65	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	4ª Vagos 38008
3 2 7,4	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5ª Vagos 38101
3 2 9,45	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	8ª Porto 41033
3 3 1,04	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	5ª Vagos 38008
3 3 9,70	LAURA SILVA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	8ª Vagos 38009
3 3 9,89	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	9ª Vagos 38009
3 4 0,89	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	6ª Vagos 38008
3 4 1,72	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7ª Vagos 38008
3 4 2,81	FILIPA ARAÚJO	08 Inf	S C BEIRA-MAR	11/01/2020	8ª Vagos 38008
3 4 3,85	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
3 4 4,69	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
3 4 4,72	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	10ª Vagos 38008
3 4 6,00	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	11ª Vagos 38008
3 5 1,32	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	14ª Vagos 38009
3 5 1,41	MATILDE AMORIM	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	12ª Vagos 38008
3 5 5,47	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	13ª Vagos 38008
3 5 6,09	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	14ª Vagos 38008
3 5 7,0	MARGARIDA SILVA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	10ª Vagos 38101
3 5 9,56	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009
4 0 0,29	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	16ª Vagos 38008
4 0 0,93	SORAIA MARTINS	06 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	17ª Vagos 38008
4 0 2,8	IRIS RIBEIRO	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	12ª Vagos 38101
4 0 7,28	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
4 0 9,70	MARIA MARQUES	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	10ª Vagos 38101
4 1 5,77	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	17ª Vagos 38009
4 1 9,00	NI	09 Ben-A	AA Aveiro	04/03/2020	13ª Vagos 38101
4 1 9,22	INÉS MOTA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	18ª Vagos 38008
4 1 9,5	ANA BELO	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	18ª Vagos 38101
4 2 0,77	LARA MAIA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	19ª Vagos 38008
5 0 3,56	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	7ª Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top: 8 1 5,00

4 2 3,59	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/08/2020	3ª Lisboa 12028	
4 3 3,91	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2020	1ª EUL 12017	
4 3 8,09	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	5ª Braga 03012	
4 3 9,24	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
4 4 6,69	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Pombal 24010	X
4 5 0,00	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
4 5 4,18	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008	X
4 5 6,39	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040	
4 5 8,27	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	1ª Vagos 38023	
5 0 6,97	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/07/2020	1ª Vagos 38018	
5 0 7,85	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/07/2020	3ª Vagos 38020	
5 0 8,43	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	2ª Vagos 38023	
5 1 0,10	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	2ª Vagos 38018	
5 1 7,00	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005	
5 2 1,28	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	22/07/2020	3ª Lousada 41030	
5 2 4,22	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	18/07/2020	2ª Vagos 38022	
5 2 5,69	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	2ª Lourosa 38002	
5 2 6,00	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	6ª Lourosa 38005	
5 2 7,75	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	8ª Vagos 38009	
5 3 0,59	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
5 3 5,00	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	7ª Lourosa 38005	
5 3 5,70	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	4ª Lourosa 38002	
5 3 6,00	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
5 3 8,83	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	29/07/2020	1ª Vagos 38023	
5 3 8,86	RUTE SILVA	93 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	10ª Vagos 38009	
5 3 9,38	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	4ª Vagos 38010	
5 4 1,12	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	12ª Vagos 38009	
5 4 2,00	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
5 4 3,00	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	28/12/2019	1ª Lourosa 38005	
5 4 3,21	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	1ª Vagos 38018	
5 4 5,46	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	18/07/2020	4ª Vagos 38021	
5 4 6,00	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
5 5 1,00	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
5 5 1,04	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	14ª Vagos 38009	
5 5 1,91	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	7ª Vagos 38010	
5 5 2,36	MARGARIDA MORAIS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	8ª Vagos 38010	
5 5 2,96	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
5 5 6,00	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2ª Lourosa 38005	
5 5 7,00	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	
6 0 6,00	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
6 0 6,68	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	17ª Vagos 38009	
6 0 7,68	RAQUEL PINTO	03 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	04/07/2020	3ª Vagos 38018	
6 0 9,78	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	4ª Vagos 38018	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros

Top: 8 1 5,00

6 1 7,41	JOANA CABRAL	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/03/2020	1ª Lousada 41019
6 1 8,00	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
6 2 6,00	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
6 2 6,17	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	9ª Vagos 38008
6 2 7,22	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/12/2019	8ª Lourosa 38002
6 2 9,00	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006
6 3 4,00	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
6 4 5,00	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
6 4 7,00	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1ª Vagos 38006
6 4 8,00	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006
6 4 8,00	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006
6 5 0,00	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	6ª Vagos 38006
6 5 6,00	MANUELA RODRIGUES	74 V45	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	04/01/2020	4ª Vagos 38006
7 1 5,00	CATARINA FERREIRA	05 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	11ª Lourosa 38005
7 1 5,06	MARINHA BAPTISTA	65 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	16ª Braga / Pombal 03008 X
7 1 9,00	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2ª Vagos 38006
7 2 4,00	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5ª Vagos 38006
8 1 5,00	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**3.000 Metros**

Top: 1 5 4 2,00

9 2 8,40	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/08/2020	1ª Vários Locais 03036
9 4 1,03	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	2ª Braga / Pombal 03008
1 0 0 8,52	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	6ª Pombal 03014
1 0 1 1,37	CARLA MARTINHO	76 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/07/2020	1ª Vagos 38021
1 0 2 8,04	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009
1 0 2 9,86	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/08/2020	3ª Vários Locais 03038
1 0 3 2,97	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	5ª Braga 03012
1 0 3 9,11	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
1 0 4 8,55	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	2ª Pombal 24024
1 0 5 4,00	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/02/2020	1ª Braga 03009
1 0 5 6,66	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	2ª Vagos 38020
1 1 1 2,29	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	6ª Vagos 38009
1 1 2 3,29	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	7ª Braga / Pombal 03008
1 1 3 8,65	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2ª Vários Locais 03040
1 1 4 4,36	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008
1 1 5 1,80	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/07/2020	2ª Vagos 38020
1 1 5 8,73	LARA MARTINS	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008
1 2 0 3,39	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	2ª Vagos 38006
1 2 1 1,87	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008
1 2 1 7,25	MATILDE BAPTISTA	66 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	13ª Braga / Pombal 03008 X
1 2 1 7,32	MARTA PINHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	11ª Vagos 38009
1 2 2 3,88	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª Vagos 38006
1 2 3 4,6	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
1 2 3 6,55	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	9ª Vagos 38008
1 2 3 7,67	BEATRIZ COELHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	6ª Vagos 38010
1 2 4 2,50	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	19/01/2020	13ª Vagos 38009
1 2 5 0,00	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
1 2 5 1,40	LILIANA PEREIRA	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	14ª Vagos 38009
1 2 5 2,56	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	12/07/2020	3ª Vagos 38020
1 2 5 4,24	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009
1 2 5 9,49	MARTA SENOS	92 Sen	A C D ÍLHAVOS	19/07/2020	4ª Vagos 38021
1 3 0 9,00	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005
1 3 1 9,6	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4ª Vagos 38006
1 3 2 7,00	RAQUEL PINTO	03 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	9ª Lourosa 38005
1 3 3 0,00	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	29/12/2019	10ª Lourosa 38005
1 3 4 2,32	FILIPA MARTINS	99 S23	A D C C J CLARK	19/07/2020	5ª Vagos 38021
1 3 4 4,2	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006
1 4 1 3,14	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	12ª Vagos 38008
1 4 1 8,4	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006
1 4 1 8,7	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1ª Vagos 38006
1 4 2 0,7	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006
1 4 3 6,0	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006
1 5 1 0,8	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros

Top: 1 5 4 2,00

1 5 1 8,5	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38006
1 5 4 2,00	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	3ª Lourosa 38005





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros

Top: **1 7 0 0,37**

1 7 0 0,37

SUSANA CUNHA

88 Sen

RECREIO DESP ÁGUEDA

05/09/2020

1ª Jamor 12029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top: 1 2,74

1 1,64	+ 0,9	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
1 2,74	+ 0,9	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top: 2 5,24

1 1,81	-1,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
1 2,06	+0,2	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
1 3,11	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
1 3,12	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª Vagos 38007
1 3,71	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
1 5,00	+0,2	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
1 9,69	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
2 5,24	0,0	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top: 1 4,92

9,94		RAQUEL TAVARES	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	3ª Alpiarça 03005
1 1,84	-0,1	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
1 1,85	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
1 2,30	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
1 3,14	-0,1	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
1 3,48	-0,1	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Vagos 38007
1 3,82	-0,1	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5ª Vagos 38007
1 4,07	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38007
1 4,69	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38007
1 4,79	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3ª Vagos 38007
1 4,92	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	4ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top: 1 1,80

1 0,22	+ 0,9	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
1 0,37	+ 1,5	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	22/02/2020	1ª Lourosa 38015
1 0,37		MARIANA GOMES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	4ª Alpiarça 03005
1 0,53		MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Pombal 03003
1 0,64	+ 0,9	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
1 1,02	+ 0,9	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
1 1,07	+ 0,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
1 0,9	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
1 1,55	+ 0,6	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
1 1,57	+ 0,9	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38005
1 1,8	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	6ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top: 1 2,82

9,04		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
9,53		MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	8ª Braga 03012
9,76	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
1 0,22	0,0	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
1 0,40	0,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	12/01/2020	3ª Vagos 38008
1 0,79	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	4ª Vagos 38008
1 0,81	+ 0,9	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
1 0,85	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	5ª Vagos 38008
1 1,25		BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
1 1,29	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	6ª Vagos 38008
1 1,35	- 2,4	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3ª Lourosa 38002
1 1,42	- 2,4	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
1 1,91	+ 0,9	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
1 2,04	- 0,2	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008
1 2,39	+ 0,9	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	6ª Lourosa 38004
1 2,82	- 0,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top:

1 8,50

1 5,24	0,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	08/08/2020	1ª Vários Locais 03036
1 6,31	+0,2	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	2ª Vários Locais 03039
1 7,09	-0,6	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2020	1ª Vagos 38020
1 7,71	+1,0	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	19/07/2020	1ª Vagos 38021
1 8,50	+1,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/07/2020	2ª Vagos 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top: 1 0 5,14

5 5,51	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	11/07/2020	2ª Lousada 41026	X
5 8,00	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	05/07/2020	1ª Vagos 38018	
6 7,72	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	11/07/2020	2ª Lousada 41026	X
1 0 5,14	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	2ª Vagos 38018	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top: 1 2 6,70

1 0 3,75	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1ª Vários Locais 03039
1 1 4,84	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2ª Vagos 38021
1 1 6,71	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	1ª Vagos 38020
1 1 7,16	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/07/2020	3ª Vários Locais 03034
1 1 8,10	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	2ª Vagos 38020
1 2 6,70	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/07/2020	2ª Vagos 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top: 6 5 0,00

6 3 7,43	EMILIA PISOEIRO	86 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	22/07/2020	1ª Marinha Grande 24049
6 5 0,00	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	01/07/2020	1ª Braga 47024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Altura

Top:

1,05

1,75	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
1,60	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6ª Braga / Pombal 03008
1,60	JENNIFER GOMES	93 Sen	GRECAS - VAGOS	24/06/2020	2ª Vagos 38017
1,55	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	2ª Pombal 03003
1,49	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
1,45	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
1,45	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
1,44	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	2ª Vários Locais 03039
1,36	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
1,33	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007
1,30	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
1,30	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
1,30	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
1,29	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	1ª Vagos 38018
1,27	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	4ª Lourosa 38004
1,27	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	05/10/2020	2ª Porto 41033
1,24	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
1,24	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	05/10/2020	3ª Porto 41033
1,23	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
1,21	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
1,18	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
1,15	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	1ª Lourosa 38014
1,15	BÁRBARA RIBEIRO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	2ª Lourosa 38015
1,05	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	2ª Lourosa 38014





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara

Top:

2,15

3,35	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	4ª Braga 03012
2,70	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2ª Vagos 38021
2,30	FRANCISCA REIS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040
2,20	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	2ª Vagos 38009
2,15	MARGARIDA PEREIRA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/07/2020	2ª Vários Locais 03034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top: 2,02

5,64		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	1ª Braga / Pombal 03008
5,03	+ 1,8	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	2ª Vagos 38009
4,85	0,0	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	1ª Vagos 38008
4,82	+ 1,4	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1ª Vários Locais 03039
4,81	+ 1,6	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	3ª Vagos 38009
4,76	0,0	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	2ª Vagos 38008
4,72	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/10/2020	3ª Porto 41033
4,68	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	5ª Lousada 41020
4,63	+ 1,3	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	3ª Vagos 38010
4,55	+ 1,4	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	4ª Vagos 38023
4,49	+ 0,6	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
4,49	- 0,8	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
4,49		RAQUEL TAVARES	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	9ª Alpiarça 03005
4,48	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
4,47	- 1,8	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
4,46	- 0,8	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
4,45	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	1ª Vagos 38018
4,37	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
4,30	+ 1,3	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8ª Vagos 38010
4,23	0,0	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	8ª Vagos 38008
4,18	+ 1,9	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	9ª Vagos 38010
4,17	- 1,1	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
4,17	+ 0,6	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/07/2020	2ª Vagos 38018
4,12	- 1,8	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	5ª Porto 41033
4,09	0,0	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
4,08	+ 0,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
4,02	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	10ª Vagos 38008
4,02	+ 0,5	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2020	7ª Vagos 38023
4,02	+ 1,3	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/10/2020	6ª Porto 41033
4,00	+ 1,4	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	14ª Vagos 38009
3,99		LAURA FERREIRA	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	6ª Vagos 38101
3,96	- 0,3	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
3,94	- 0,3	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007
3,93	0,0	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
3,93	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
3,91	0,0	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	12ª Vagos 38008
3,86		MAFALDA VIEIRA	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	11ª Vagos 38101
3,85	- 0,5	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	9ª Lourosa 38005
3,81	0,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3,79	+ 1,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
3,72		CRISTIANA DIAS	99 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	14ª Braga / Pombal 03008
3,71	+ 0,1	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008
3,62		DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	15ª Braga / Pombal 03008 X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**Top: **2,02**

3,60	0,0	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª	Guimarães 47001
3,57	0,0	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	5ª	Aveiro 38001
3,51	0,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
3,49	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
3,48	0,0	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	6ª	Aveiro 38001
3,48	0,0	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
3,47	0,0	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	9ª	Vagos 38008
3,45	+0,3	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	10ª	Vagos 38008
3,42	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	11/01/2020	11ª	Vagos 38008
3,40		INÊS SILVA	06 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	22ª	Vagos 38101
3,39	+1,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6ª	Aveiro 38001
3,38	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	7ª	Aveiro 38001
3,35	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	12ª	Vagos 38008
3,29	+0,1	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	8ª	Aveiro 38001
3,26	+1,3	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª	Vagos 38007
3,25	0,0	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	9ª	Aveiro 38001
3,18	0,0	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª	Vagos 38006
3,18	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	14ª	Vagos 38008
3,13	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	16ª	Lourosa 38005
3,08	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª	Vagos 38007
3,04	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	7ª	Vagos 38007
3,02	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
2,96	0,0	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª	Vagos 38006
2,95	+1,9	CAMILA BÓIA	08 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/01/2020	13ª	Vagos 38009
2,90	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	1ª	Vagos 38008
2,86	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª	Vagos 38007
2,82	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	11/01/2020	2ª	Vagos 38008
2,81		LARA CUNHA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	34ª	Vagos 38101
2,80	0,0	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª	Vagos 38006
2,79	0,0	MATILDE COSTA	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7ª	Lourosa 38014
2,78	0,0	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª	Vagos 38006
2,78	+1,7	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	3ª	Vagos 38011
2,77	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3ª	Vagos 38006
2,73	+1,9	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	4ª	Vagos 38011
2,62	+1,2	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5ª	Vagos 38011
2,62		INÊS PINHO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	24ª	Vagos 38101
2,59	0,0	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	8ª	Lourosa 38014
2,48	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	5ª	Vagos 38006
2,32		FÁTIMA SANTOS	67 V50	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
2,30	-0,2	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª	Vagos 38007
2,25	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª	Vagos 38007
2,14	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	3ª	Vagos 38008
2,13	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4ª	Vagos 38008
2,02	+0,9	MARIA DO MAR	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRO	25/01/2020	9ª	Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triplo Salto

Top: 5,11

11,08		MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	7ª Braga 03009	
10,96		MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
10,72	+ 1,9	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/08/2020	2ª Vários Locais 03033	
10,58		BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	9ª Braga / Pombal 03008	X
10,41	- 1,5	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
10,22	- 0,2	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	2ª Vagos 38020	
9,60	- 0,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	4ª Vagos 38020	
9,33	0,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008	
8,17	- 0,1	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
6,28	- 0,5	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
6,21	- 1,3	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
6,18	- 0,1	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
5,89	- 0,8	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
5,85	- 1,1	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
5,72	- 1,9	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
5,11	- 1,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Vortex

Top:

7,29

20,84	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
19,34	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
15,00	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
12,64	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	10ª Guimarães 47001
8,65	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	1ª Vagos 38011
8,24	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
7,29	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top:

7,97

13,48	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	05/10/2020	6ª Porto 41033
12,45	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	05/10/2020	3ª Porto 41033
7,97	BIANCA SANTOS	11 Ben-A	S C ESPINHO	05/10/2020	7ª Porto 41033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Anel

Top:

4,87

13,80	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
13,20	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	2ª Vagos 38011
12,32	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
11,22	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	4ª Vagos 38011
10,10	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
10,05	SARA SILVA	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
10,01	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	1ª Vagos 38009
9,16	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	5ª Vagos 38011
8,96	ANA ALMEIDA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	2ª Vagos 38009
8,19	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	3ª Vagos 38011
4,87	MARIA PINTO	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Martelo Borracha

Top: 1 5,37

17,19	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
15,37	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	1ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top:

9,30

14,40	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
9,30	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

1 2,18

27,77	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
26,90	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	05/10/2020	2ª Porto 41033
20,79	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	1ª Vagos 38011
20,41	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
19,26	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	05/07/2020	3ª Vagos 38018
18,03	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	4ª Vagos 38018
17,81	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5ª Vagos 38011
14,91	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	6ª Vagos 38011
12,18	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 2,34

44,83	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040
38,62	EVA GONÇALVES	00 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	3ª Porto 41013
37,16	MARIA JOÃO RODRIGU	96 Sen	A D R E PALHAÇA	15/08/2020	1ª Vários Locais 03040
36,70	FERNANDA SILVA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
32,21	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	3ª Leiria 24051
28,83	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	25/07/2020	3ª Vários Locais 03034
21,74	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	18/07/2020	2ª Vagos 38022
18,62	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
17,51	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
17,48	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	3ª Vagos 38020
14,88	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	11/07/2020	4ª Vagos 38020
13,82	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª Vagos 38011
12,40	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª Vagos 38011
12,34	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	5ª Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Martelão 9,080

Top:

8,94

8,94

SUSANA FLORES

81 V35

GRECAS - VAGOS

08/02/2020

1ª Coimbra 30026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top: 3,99

7,59	LEONOR PINHO	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3ª Lourosa 38015
7,28	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	5ª Porto 41033
6,58	DIANA PIRES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	7ª Vagos 38101
6,22	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
5,89	MATILDE COSTA	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
5,73	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
5,46	MARA COUTO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	3ª Lourosa 38014
5,33	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	4ª Guimarães 47001
5,29	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
5,29	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5,23	VALERIA VOINALOVYC	08 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
5,16	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
4,95	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
4,83	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
4,48	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	11ª Porto 41033
4,43	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007
3,99	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	1ª Vagos 38008





Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top: 4,51

11,85	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
11,07	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/07/2020	1ª Vagos 38018
9,29	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/07/2020	2ª Vagos 38018
9,04	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2ª Lourosa 38014
8,65	MATILDE SILVA	04 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005
8,14	MARIANA GOMES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	8ª Alpiarça 03005
7,95	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
7,69	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/07/2020	4ª Vagos 38018
7,55	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	2ª Vagos 38007
7,53	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38007
7,15	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	4ª Lourosa 38014
7,02	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
7,02	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
7,00	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38007
7,00	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38007
6,70	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
6,65	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
6,60	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
6,45	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5ª Lourosa 38014
6,43	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/07/2020	5ª Vagos 38018
6,10	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6ª Lourosa 38014
5,93	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	8ª Lourosa 38005
5,80	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
5,75	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	7ª Vagos 38007
5,55	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	8ª Vagos 38007
5,44	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	5ª Vagos 38007
5,25	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
5,19	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7ª Vagos 38007
4,95	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
4,76	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
4,51	SARA LAMEIRO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**Top: **3,82**

11,23	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
11,05	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	08/08/2020	1ª Vários Locais 03036	
10,87	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	05/02/2020	1ª Braga 47013	
10,58	JULIANA REI	99 S23	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
9,90	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/07/2020	1ª Vagos 38020	
9,79	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	1ª Vagos 38021	
9,67	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	X
8,22	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	3ª Vagos 38020	
7,72	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
7,18	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
7,12	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
6,95	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
6,92	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
6,85	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/07/2020	4ª Vagos 38020	
6,74	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
6,61	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	14ª Braga / Pombal 03008	
6,15	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	
5,84	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
5,77	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
5,71	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
5,68	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
5,52	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	5ª Vagos 38020	
5,46	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	6ª Vagos 38020	
5,41	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
5,40	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
4,90	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	7ª Vagos 38020	
4,89	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
4,77	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
4,62	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
4,35	FILIPA MARTINS	99 S23	A D C C J CLARK	25/07/2020	4ª Vários Locais 03034	
4,14	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
3,82	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 400 Gr

Top:

5,14

13,67	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2ª Vagos 38011
11,84	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
10,10	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	4ª Vagos 38011
5,14	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/01/2020	5ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 500 Gr

Top:

1 1,30

23,92	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
22,76	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	2ª Vagos 38018
19,04	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
18,89	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	2ª Vagos 38011
17,58	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
15,75	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2ª Vagos 38011
14,64	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª Vagos 38011
11,30	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top:

8,28

33,29	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	25/07/2020	2ª Vários Locais 03034
27,92	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
24,59	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	1ª Vagos 38011
24,59	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	25/07/2020	3ª Vários Locais 03034
22,80	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
22,52	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	1ª Vagos 38020
20,09	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
18,81	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	3ª Vagos 38011
17,53	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5ª Vagos 38011
16,86	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	12/07/2020	3ª Vagos 38020
16,37	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	6ª Vagos 38011
14,05	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/07/2020	4ª Vagos 38020
12,20	SELENE SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	15/07/2020	3ª Braga 47027
8,28	RITA ARAÚJO	99 S23	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2ª Vários Locais 03040



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 600 g

Top:

7,66

13,18	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
10,81	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	2ª Vagos 38011
7,66	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top: 1 4,37

17,67	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1ª Vagos 38011
17,61	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
16,43	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	3ª Vagos 38011
15,53	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4ª Vagos 38011
14,97	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5ª Vagos 38011
14,37	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	6ª Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 1 Kg

Top:

8,68

44,81	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/06/2020	4ª CNL 24037
34,67	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/07/2020	2ª Vários Locais 03034
33,39	JULIANA REI	99 S23	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2ª Vagos 38011
29,31	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	25/07/2020	3ª Vários Locais 03034
22,48	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	2ª Vagos 38018
21,98	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	25/07/2020	4ª Vários Locais 03034
20,12	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
18,70	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	3ª Vagos 38011
16,46	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	05/07/2020	3ª Vagos 38018
16,00	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2ª Vagos 38011
15,79	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	2ª Porto 41033
15,72	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	4ª Vagos 38023
14,96	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	3ª Porto 41033
14,34	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	5ª Vagos 38020
13,68	SELENE SALAVESSA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	6ª Vagos 38020
13,52	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	25/07/2020	3ª Lousada 41031
12,18	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	25/01/2020	4ª Vagos 38011
12,12	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	05/07/2020	6ª Vagos 38018
10,75	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	7ª Vagos 38023
8,68	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	25/01/2020	5ª Vagos 38011





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top:

189

962	MARIA LUÍS SILVA 11,85 6,56 3,74	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
742	FILIPA FERNANDES 13,12 6,22 3,58	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
597	JOANA TEIXEIRA 12,66 4,43 3,12	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
594	MATILDE VIEIRA 13,11 5,29 3,11	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007
528	ÉRICA AZEVEDO 13,71 5,29 3,10	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
266	DANIELA FARIA 25,24 5,73 2,30	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
189	CAROLINA RAPOSO 19,69 4,56 2,25	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

285

1500	RAQUEL TAVARES 4.49 9.94 7.25	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	4ª Alpiarça 03005
1003	DANIELA SILVA 11,84 7,00 3,79	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
788	ELISA FERNANDES 13,14 7,95 3,26	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
617	CRISTINA BABIAN 14,07 6,90 3,21	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38007
603	LARA GONÇALVES 14,92 8,52 2,92	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5ª Vagos 38007
583	SARA ROCHA 13,82 5,75 3,30	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6ª Vagos 38007
560	LUNA VIEIRA 13,48 5,55 3,05	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	7ª Vagos 38007
465	LEONOR TEIXEIRA 14,79 5,91 3,04	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	8ª Vagos 38007
362	BRUNA FLORES 14,69 4,62 2,86	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	9ª Vagos 38007
285	SARA LAMEIRO -4,51 3,00	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top:

707

1579	MARIANA GOMES 10,50 1,51 7,50	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
1355	LARA RODRIGUES 10,30 1,33 6,48	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007
1208	BEATRIZ NETO 10,60 1,30 5,44	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
1092	EDUARDA BRANDÃO 11,80 1,27 7,00	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38007
1030	LINDA ESPAÑA 11,50 1,18 6,70	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
707	BRUNA TAVARES 10,90 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top:

542

1730	MARIANA GOMES 1.55 10.37 8.14	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	7ª Alpiarça 03005
1546	MATILDE SILVA 8,65 7,89 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
1342	MARIA JOÃO VIEIRA 8,86 7,02 4,40	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38007
1340	EVA PAIS 8,56 6,60 4,17	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
1282	GORETI FERREIRA 9,25 7,55 4,42	03 Juv	A C R D ESCAPÂES	05/01/2020	4ª Vagos 38007
998	IARA GONÇALVES 9,33 5,19 3,94	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007
933	CINDY GUEDES 9,19 6,35 3,08	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª Vagos 38007
542	BEATRIZ GAMA 10,09 5,25	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	7ª Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

2207

2851	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	6ª Braga 03009
2207	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
	10,50 1,27 7,02 4,48 251,49				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

568

3769	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	1ª Pombal 03015
	9.04 1.75 11.04 5.62 236.12				
2282	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
	10,58 1,45 6,95 4,47 301,00				
2204	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
	10,00 1,21 6,92 4,46 254,00				
2068	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
	11,91 1,36 7,18 4,55 255,00				
2057	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
	11,45 1,45 7,12 4,49 312,61				
2049	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38004
	12,39 1,45 6,15 4,46 251,00				
2009	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
	11,10 1,27 9,00 4,48 317,00				
568	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38004
	10,81				





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4X200 Metros

Top: 2 4 6,51

2 1 8,61	GRECAS - VAGOS	60 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
	<i>Isabel Parracho (1960) / Suzete Marco (1972) / Susana Nascimento (1980) / Clarisse Cruz (1978)</i>				
2 2 5,23	S C E	76 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006
	<i>Marlene Soares (1979) / Isabel Aguiar (1981) / Lúgia Casimiro (1976) / Janette Fernandes (1977)</i>				
2 2 6,52	A D C J CLARCK	67 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	3ª Vagos 38006
	<i>Adélia Tavares (1967) / Manuela Rodrigues (1974) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>				
2 3 6,03	C D FEIRENSE	73 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	4ª Vagos 38006
	<i>Lenice Silva (1982) / Cecília Pinto (1973) / Sónia Beleza (1977) / Graça Beleza (1979)</i>				
2 3 6,24	OS KÁGADOS	66 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006
	<i>Sandra Ferreira (1976) / Vera Leite (1980) / Isabel Santos (1984) / Adelaide Coelho (1966)</i>				
2 3 9,14	OS KAGADOS 2	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006
	<i>Filomena Almeida (1973) / Sílvia Baptista (1973) / Cristina Almeida (1972) / Filomena Silva (1972)</i>				
2 4 4,09	CALDAS S JORGE S C	63 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	7ª Vagos 38006
	<i>Goretti Silva (1964) / Maria Valente (1965) / Adelaide Oliveira (1963) / Arlete Santos (1978)</i>				
2 4 6,51	S S T S J M	52 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	8ª Vagos 38006
	<i>Anabela Santos (1972) / Susana Duarte (1971) / Maria Fernandes (1952) / Carolina Ribeiro (1958)</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top: 3 3 3,73

3 0 5,14	AFIS OVAR	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	08/02/2020	4ª Braga 03009
	<i>Eva Pais 2003 / Mariana Gomes 2003 / Bruna Tavares 2004 / Matilde Silva 2004</i>				
3 1 1,58	C ATLET OLIV. BAIRRO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
	<i>Carolina Peres (2006) / Beatriz Branco (2006) / Maria Vieira (2006) / Luciana Santos (2005)</i>				
3 1 3,64	GRECAS - VAGOS	03 Juv	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	4ª Braga 03009
	<i>Beatriz Almeida 2004 / Maria João Vieira 2003 / Beatriz Bem 2004 / Mariana Freire 2004</i>				
3 2 2,29	C D FEIRENSE	03 Juv	C DESP FEIRENSE	08/02/2020	5ª Braga 03009
	<i>Rita Costa 2003 / Sara Costa 2003 / Lara Martins 2004 / Inês Silva 2003</i>				
3 3 3,73	A F I S	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
	<i>Eva Pais (2003) / Beatriz Gama (2003) / Ana Santos (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top: 6 1 9,29

4 0 6,60	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	4ª Pombal 03014	
	<i>Carolina Sarabando 1997 / Miriam Suzana 1999 / Daniela Cruz 1993 / Vera Lima 1989</i>					
4 1 2,67	GRECAS - VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	4ª Braga 03012	
	<i>Carolina Sarabando 1997 / Miriam Suzana 1999 / Daniela Cruz 1993 / Nádia Lourenço 2000</i>					
4 2 4,59	ATLETAS FIM SEMANA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/02/2020	3ª Pombal 03011	
	<i>Eva Pais 2003 / Matilde Silva 2004 / Mariana Gomes 2002 / Ana Catarina Costa 2002</i>					
4 3 0,29	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	2ª Vagos 38009	
	<i>Alice Finisterra (2004) / Rita Santos (1999) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>					
4 3 1,45	A D R E PALHAÇA	97 Sen	A D R E PALHAÇA	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	X
	<i>Beatriz Santos 2002 / Inês Fernandes 2001 / Joana Santos 1997 / Micaela Nascimento 2001</i>					
4 3 1,77	GRECAS - VAGOS	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
	<i>Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / Beatriz Costa (2001) / Mariana Freire (2004)</i>					
4 3 4,39	A F I S	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/01/2020	3ª Vagos 38010	
	<i>Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002) / Ana Franco (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>					
4 3 7,46	GRECAS - VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	1ª Lourosa 38002	
	<i>Daniela Henriques (2001) / Miriam Suzana (1999) / Filipa Trindade (2001) / Maria João Vieira (2003)</i>					
4 3 8,00	AFIS	98 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002	
	<i>Ana Catarina Costa (2002) / Mariana Andrade (2002) / Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002)</i>					
4 4 3,47	C D FEIRENSE	98 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	3ª Braga / Pombal 03008	
	<i>Cátia Coelho 1998 / Sara Costa 2003 / Inês Silva 2003 / Margarida Oliveira 2001</i>					
4 5 4,22	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	5ª Braga / Pombal 03008	
	<i>Beatriz Matias 2000 / Beatriz Monteiro 2001 / Regina Gilvaz 1973 / Marisa Vieira 1994</i>					
4 5 8,48	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
	<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>					
5 0 0,08	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38010	
	<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>					
5 2 0,72	A F I S 2	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008	
	<i>Mariana Andrade (2002) / Ana Santos (2003) / Beatriz Gama (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>					
6 1 9,29	C D FEIRENSE	69 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	6ª Vagos 38009	
	<i>Sónia Beleza (1977) / Cecília Pinto (1973) / Suzana Resende (1969) / Graça Beleza (1979)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top: 7 1 2,93

6 3 1,73	ANGELINA FERNANDE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	4ª Lourosa 38015
6 5 9,05	MARIANA NEVES	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
7 1 2,93	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top: 1 7 5 1,00

1 2 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
1 7 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top: 2 4 2 5,00

1 4 3 3,08	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	4ª Braga / Pombal 03008	
1 7 0 2,08	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	01/08/2020	2ª Vários Locais 03038	
1 7 1 7,61	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
1 8 1 9,54	ANA CORREIA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	8ª Braga / Pombal 03008	
1 9 0 4,69	DANIELA ROSÁRIO	02 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	18/01/2020	1ª Vagos 38010	
1 9 5 1,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	3ª Lourosa 38002	
2 0 1 3,34	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
2 1 2 4,42	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
2 2 1 0,00	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2ª Lourosa 38005	X
2 2 3 8,00	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	X
2 3 1 8,66	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
2 4 2 5,00	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979