



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

40 metros planos

Top: 7,33

5,25	PEDRO PIRES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
5,60	TIAGO ALMEIDA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	3º Vagos 38101
5,62	CARLOS HENRIQUES	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	3º Vagos 38101
5,70	GUILHERME FONTE	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5º Vagos 38101
5,75	TOMÁS PEREIRA	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
5,75	ÓSCAR ALVES	04 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5º Vagos 38101
5,75	DAVI RESENDE	06 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101
5,99	HENRIQUE VIEITTO	06 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	4º Vagos 38101
6,02	BRUNO BRANDÃO	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101
6,06	PEDRO RESENDE	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	5º Vagos 38101
6,55	SIMÃO FLÔR	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	2º Vagos 38101
6,68	JOÃO MATEUS	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	6º Vagos 38101
6,94	RAFAEL NETO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	4º Vagos 38101
6,98	TIAGO TAVARES	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	4º Vagos 38101
7,16	RAFAEL CRUZ	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	5º Vagos 38101
7,23	ANDRÉ BATISTA	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	6º Vagos 38101
7,25	RAFAEL PINTO	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101
7,33	VASCO SILVA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top: 2 0,69

7,07		RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	2º Braga 03013	
7,14	+ 1,6	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
7,17	+ 0,1	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009	
7,262	+ 2,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011	
7,28	0,0	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
7,30	+ 0,4	PEDRO FERNANDO	97 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	3º Vagos 38009	
7,35		PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/01/2020	3º Braga 47009	
7,36	+ 0,1	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	2º Vagos 38010	
7,37	0,0	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
7,50	+ 1,6	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
7,50	+ 0,4	ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	2º Vagos 38010	
7,51	- 1,6	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
7,52	+ 0,4	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	5º Vagos 38009	
7,54	+ 0,4	ANDRÉ FERREIRA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	6º Vagos 38009	
7,58	+ 1,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
7,62	- 0,3	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
7,67	- 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
7,69	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
7,70	0,0	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	1º Vagos 38008	
7,71	+ 0,1	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	5º Vagos 38009	
7,72	0,0	WILLIAM SALVATERRA	98 S23	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
7,73	- 3,2	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
7,78	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
7,78	0,0	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
7,83	0,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
7,84	+ 0,1	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
7,85	+ 0,4	DIOGO RIBEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	7º Vagos 38009	
7,91	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
7,92	+ 0,1	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	7º Vagos 38009	
7,93	0,0	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º Vagos 38006	
7,94	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
7,95	+ 0,1	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
7,95	- 1,1	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	1º Lourosa 38015	
7,97	+ 1,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
7,99	+ 1,0	SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
8,04	0,0	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
8,06	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
8,06	- 0,1	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/10/2020	4º Porto 41033	
8,07	- 1,6	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	4º Lourosa 38002	
8,07		VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	23/02/2020	6º Pombal 24027	X
8,12	+ 0,2	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
8,12	+ 0,3	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
8,12		RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top: 2 0,69

8,13	0,0	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	05/10/2020	2º Porto 41033	
8,16	+ 0,2	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
8,16		RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	29/02/2020	7º Pombal 03014	
8,17	+ 1,6	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
8,18	+ 1,6	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
8,18	+ 1,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	7º Lourosa 38005	
8,18		RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	X
8,25	0,0	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
8,28	0,0	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
8,30	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	3º Vagos 38008	
8,31	+ 0,2	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
8,35	+ 0,1	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
8,35	- 0,1	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/10/2020	5º Porto 41033	
8,37	+ 0,3	JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	3º Lourosa 38005	
8,42	+ 0,3	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
8,45		PAULO NUNES	88 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	6º Braga / Pombal 03008	
8,49	- 0,9	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	05/10/2020	2º Porto 41033	
8,51	- 1,6	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002	
8,54	0,0	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
8,54	+ 0,3	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	5º Lourosa 38005	
8,54		MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/02/2020	5º Braga 47016	
8,57	0,0	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006	
8,60	+ 2,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011	
8,61	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	2º Lourosa 38014	
8,62	- 1,2	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	2º Vagos 38008	
8,65	+ 1,7	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011	
8,66	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	4º Vagos 38008	
8,67	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
8,68	0,0	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1º Vagos 38006	
8,71	0,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006	
8,74	+ 0,2	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
8,75	+ 0,2	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	5º Aveiro 38001	
8,75	0,0	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006	
8,78	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014	
8,79	+ 1,6	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
8,80	- 3,4	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002	
8,81	0,0	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	5º Vagos 38008	
8,82	0,0	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
8,83	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	4º Lourosa 38014	
8,84	0,0	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º Vagos 38006	
8,95	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
8,96	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	08/02/2020	1º Lourosa 38014	
8,97	+ 0,2	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6º Aveiro 38001	
8,98	+ 0,3	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	6º Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**Top: **2 0,69**

9,02	0,0	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2º Vagos 38006
9,04	0,0	ABDUL SILVA	08 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
9,08	0,0	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º Vagos 38006
9,09	-1,2	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	4º Vagos 38008
9,14	+0,8	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	3º Aveiro 38001
9,20	+0,8	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4º Aveiro 38001
9,21	0,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	5º Lourosa 38014
9,23	-3,4	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
9,28	-3,2	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	8º Lourosa 38002
9,30	+0,1	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
9,30	0,0	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	5º Lourosa 38014
9,33	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004
9,41	0,0	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006
9,45	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004
9,49	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
9,54	0,0	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006
9,55	0,0	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
9,56	0,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	7º Vagos 38006
9,56	0,0	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
9,64	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º Vagos 38006
9,70	+0,8	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	5º Aveiro 38001
9,72	0,0	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006
9,77	0,0	BERNARDO SILVA	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	6º Lourosa 38014
9,79	0,0	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004
9,82	+1,7	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	1º Vagos 38009
9,83	0,0	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006
9,91	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006
9,91	0,0	CARLOS SILVA	78 V40	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	8º Vagos 38006
9,99	0,0	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	6º Vagos 38006
1 0,00	0,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	8º Vagos 38006
1 0,06	0,0	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 0,14	0,0	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 0,19	-1,2	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	1º Lourosa 38015
1 0,35	0,0	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º Vagos 38006
1 0,44	0,0	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	9º Vagos 38006
1 0,50	+0,1	ANDRÉ SAUR AMARAL	10 Ben-A	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	1º Aveiro 38001
1 0,52	0,0	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007
1 0,59	0,0	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	7º Vagos 38006
1 1,04	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 1,06	0,0	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 1,07	-1,2	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	2º Lourosa 38015
1 1,07	-1,2	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	3º Lourosa 38015
1 1,08	-0,6	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	2º Porto 41033
1 1,10	+0,1	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 Metros Planos

Top: 2 0,69

1 1,17	-1,2	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	4º Lourosa 38015
1 1,30	-0,8	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	5º Porto 41033
1 1,34	-1,2	DUARTE PAIVA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	5º Lourosa 38015
1 1,38	+1,7	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	2º Vagos 38009
1 1,57	-1,2	GUSTAVO CARNEIRO	13 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/02/2020	6º Lourosa 38015
1 1,71	0,0	JOÃO FREITAS	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	7º Lourosa 38014
1 2,32	+0,1	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3º Aveiro 38001
1 2,35	+0,8	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	6º Aveiro 38001
1 3,57	-1,2	AFONSO RIBEIRO	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	7º Lourosa 38015
1 5,44	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
2 0,69	0,0	MAGALHÃES DOS SAN	33 V85	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

50 Metros

Top: 1 0,41

7,91	0,0	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	1º Lourosa 38014
8,36	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1º Lourosa 38014
8,38	0,0	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1º Vagos 38006
8,44	+ 0,5	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	1º Lourosa 38014
8,53	0,0	RAFAEL CONDE	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
8,75	+ 0,5	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	3º Lourosa 38014
9,13	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
9,34	0,0	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2º Lourosa 38014
9,36	- 1,1	DANIEL SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	05/10/2020	1º Porto 41033
9,46	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	3º Lourosa 38014
9,47	+ 0,5	DUARTE PAIVA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	4º Lourosa 38014
9,48	0,0	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
9,55	0,0	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	4º Lourosa 38014
9,69	0,0	HUGO VALINHO	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	5º Lourosa 38014
9,83	0,0	GABRIEL RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	4º Lourosa 38014
9,94	+ 0,5	MATEUS SANTOS	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	5º Lourosa 38014
9,95	+ 0,5	GONÇALO RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6º Lourosa 38014
1 0,04	0,0	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	6º Lourosa 38014
1 0,05	0,0	GUSTAVO CARNEIRO	13 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6º Lourosa 38014
1 0,06	+ 0,5	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	7º Lourosa 38014
1 0,26	0,0	HUGO GALANTE	11 Ben-A	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 0,35	0,0	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 0,40	0,0	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	6º Vagos 38006
1 0,41	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	7º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**100 Metros planos**

Top: 1 4,01

1 0,85	+ 0,6	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/08/2020	1º Vários Locais 03040	
1 1,36	+ 0,6	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039	
1 1,44	+ 1,9	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	1º Vagos 38023	
1 1,45	+ 1,7	BRUNO LEMOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	3º Vagos 38023	
1 1,61	0,0	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/07/2020	1º Vagos 38021	
1 1,66	+ 0,4	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	1º Vagos 38018	
1 1,66	+ 1,5	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	18/07/2020	2º Vagos 38021	
1 1,75	+ 1,9	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	2º Vagos 38023	
1 1,91	+ 1,0	RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/07/2020	1º Vagos 38018	
1 1,92	+ 1,9	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	3º Vagos 38023	
1 2,23	+ 1,7	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	3º Vagos 38023	
1 2,28	+ 1,1	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	1º Vagos 38023	
1 2,41	+ 1,3	BRUNO RODRIGUES	04 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/07/2020	3º Vagos 38020	
1 2,43	+ 1,1	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	2º Vagos 38023	
1 2,47	+ 1,7	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/07/2020	4º Vagos 38023	
1 2,73	+ 1,1	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	3º Vagos 38023	
1 2,80	0,0	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	22/07/2020	5º Lousada 41030	
1 2,81	+ 2,0	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	1º Vagos 38023	
1 2,87	+ 2,0	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	29/07/2020	2º Vagos 38023	
1 2,93	+ 0,9	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	25/07/2020	2º Lousada 41031	
1 3,00	+ 0,4	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	18/07/2020	2º Vagos 38021	
1 3,03	- 0,5	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020	
1 3,17	+ 1,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	3º Vagos 38018	
1 3,20	+ 0,4	TOMÁS FRADE	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/07/2020	3º Vagos 38018	
1 3,23	+ 2,0	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/07/2020	3º Vagos 38023	
1 3,35	+ 0,6	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041	
1 3,48	+ 0,4	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	18/07/2020	3º Vagos 38021	
1 3,48	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	25/07/2020	2º Lousada 41031	
1 3,57	- 1,9	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	12/09/2020	3º Lousada 41032	X
1 3,63	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	25/07/2020	3º Lousada 41031	
1 4,01	+ 0,9	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	25/07/2020	4º Lousada 41031	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**200 Metros**

Top:

5 6,88

2 1,91	+ 1,6	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/08/2020	1º Vários Locais 03040	
2 2,60	+ 1,6	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039	
2 3,10	+ 1,3	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/07/2020	3º Vagos 38021	
2 3,38		RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	26/01/2020	3º Braga 47011	X
2 4,33	- 0,1	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	19/07/2020	2º Vagos 38022	
2 4,38	- 0,1	BRUNO LEMOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	3º Vagos 38021	
2 4,43		PEDRO FERNANDO	97 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	4º Pombal 24020	X
2 4,52	0,0	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	05/07/2020	1º Vagos 38018	
2 5,00	0,0	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	2º Vagos 38018	
2 5,01	- 1,4	RODRIGO ALMEIDA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/07/2020	1º Vagos 38020	
2 5,48	- 1,3	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	2º Vagos 38020	
2 5,56	- 0,2	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 5,65	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/07/2020	1º Vagos 38018	
2 6,21	- 1,4	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	2º Vagos 38020	
2 6,34	- 1,4	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	12/07/2020	3º Vagos 38020	
2 7,23	0,0	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	1º Vagos 38018	
2 7,27	- 0,3	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 7,30	- 1,1	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	09/02/2020	2º Maia 41014	X
2 7,31	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	2º Vagos 38018	
2 7,75	- 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	2º Vagos 38006	
2 7,83	- 1,2	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 7,87	- 0,2	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
2 8,19	0,0	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	2º Vagos 38018	
2 8,30	- 0,2	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
2 8,39	- 0,3	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006	
2 8,40	- 1,8	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	19/07/2020	3º Vagos 38022	
2 8,54	0,0	TOMÁS FRADE	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	3º Vagos 38018	
2 8,89	- 0,2	BRUNO SANTIAGO	83 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º Vagos 38006	
2 9,16	- 0,3	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
2 9,32	- 0,2	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	7º Vagos 38006	
2 9,41	- 0,3	AUGUSTO ALUAI	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 9,65	- 0,3	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006	
3 0,90	- 0,3	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
3 1,03	- 0,2	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	8º Vagos 38006	
3 1,67	- 0,3	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
3 1,77	- 0,3	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
3 2,12	- 0,3	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
3 2,23	0,0	SIMÃO ALMEIDA	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	2º Vagos 38018	
3 2,28	- 0,3	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006	
3 2,74	- 0,3	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º Vagos 38006	
3 3,08	+ 1,2	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018	
3 3,44	- 1,2	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38006	
3 3,57	- 0,3	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	7º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

				200 Metros		Top:	5 6,88	
3 3,59	-0,7	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	11/07/2020	3º	Lousada 41026	X
3 4,04	-0,3	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6º	Vagos 38006	
3 4,41	-1,2	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
3 4,57	-0,3	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	8º	Vagos 38006	
3 6,37	-1,2	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
3 7,28	+1,2	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41018	
3 8,32	-1,2	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	5º	Vagos 38006	
4 0,58	-1,2	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	6º	Vagos 38006	
4 9,62	-1,2	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º	Vagos 38006	
5 4,58	-1,2	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	8º	Vagos 38006	
5 6,88	-0,3	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º	Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

250 Metros Planos

Top: 4 3,71

3 1,84	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1º Vagos 38011
3 2,69	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	1º Lourosa 38014
3 4,78	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
3 6,92	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1º Lourosa 38014
3 7,12	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
3 7,78	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
3 9,17	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
4 3,71	BERNARDO SILVA	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

300 Metros Planos

Top: 5 3,02

3 6,98	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	1º Lourosa 38005
3 8,61	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	2º Lourosa 38005
3 8,78	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	3º Lourosa 38005
3 9,29	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	04/07/2020	1º Vagos 38018
3 9,95	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	1º Vagos 38018
4 1,30	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	25/01/2020	3º Vagos 38011
4 2,01	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	04/07/2020	1º Vagos 38018
4 2,21	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
4 4,04	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3º Lousada 41003
4 4,13	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1º Lourosa 38005
4 4,20	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	3º Vagos 38018
4 4,30	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	04/07/2020	2º Vagos 38018
4 4,50	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
4 4,70	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	3º Lourosa 38005
4 5,30	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38005
4 5,58	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38005
4 6,89	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38005
4 8,81	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38005
4 9,60	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3º Lourosa 38005
5 3,02	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top: 2 0 2,15

4 9,38	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	08/08/2020	2º Vários Locais 03036	
4 9,88	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
5 0,61	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	2º Braga 03013	
5 1,43	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
5 1,46	RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3º Vagos 38009	
5 1,59	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2º Pombal 24010	X
5 1,68	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	1º Vagos 38008	
5 1,81	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	2º Pombal 24026	
5 2,90	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	04/07/2020	2º Marinha Grande 24039	
5 3,19	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2º Vagos 38009	
5 3,33	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	2º Vagos 38023	
5 3,41	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
5 3,86	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/07/2020	1º Vagos 38021	
5 4,03	JOÃO POMBAL	00 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/07/2020	4º Vagos 38022	
5 4,04	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/07/2020	1º Vagos 38023	
5 4,27	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	7º Vagos 38009	
5 4,76	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	4º Vagos 38010	
5 4,91	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	2º Vagos 38008	
5 5,39	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/07/2020	1º Vagos 38021	
5 5,72	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	1º Vagos 38009	
5 5,82	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	2º Vagos 38008	
5 5,89	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	1º Vagos 38009	
5 5,98	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	3º Vagos 38008	
5 6,78	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2020	1º Vagos 38023	
5 6,84	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	4º Vagos 38008	
5 6,85	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008	
5 7,01	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	3º Vagos 38021	
5 7,35	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5º Vagos 38008	
5 8,29	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	1º Vagos 38020	
5 8,88	DANIEL FERREIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	2º Vagos 38023	
5 9,01	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	11/07/2020	2º Vagos 38020	
5 9,68	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	1º Vagos 38023	
5 9,71	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
1 0 0,62	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	7º Vagos 38009	
1 0 1,00	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	26/01/2020	4º Pombal 24020	X
1 0 1,05	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	2º Vagos 38023	
1 0 1,40	HERNANI FURTADO	79 V40	S C ESPINHO	29/07/2020	4º Vagos 38023	
1 0 1,41	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/07/2020	1º Vagos 38023	
1 0 2,27	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	4º Vagos 38009	
1 0 2,73	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	7º Vagos 38009	
1 0 2,87	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	3º Vagos 38008	
1 0 3,32	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
1 0 3,43	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top: 2 0 2,15

1 0 3,43	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
1 0 3,63	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 0 4,67	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 0 5,12	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2º Vagos 38010
1 0 5,41	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 0 5,42	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 0 6,40	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 0 7,08	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 0 7,31	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 0 7,45	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 0 8,43	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006
1 0 8,87	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	11/01/2020	4º Vagos 38008
1 1 0,09	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 1 0,83	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 1 2,30	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 1 2,51	JOSÉ JOAQUIM PEREI	65 V55	S C ESPINHO	29/07/2020	2º Vagos 38023
1 1 3,47	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
1 1 5,10	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 1 5,22	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 1 5,29	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
1 1 7,84	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 1 8,77	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 1 9,41	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 2 0,08	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006
1 2 0,47	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
1 2 1,53	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	6º Vagos 38006
1 2 1,74	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	6º Vagos 38006
1 2 4,88	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
1 2 7,51	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI - ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
1 3 5,22	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
1 3 5,31	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
1 4 1,04	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006
1 5 7,97	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI - ILHAVO	07/03/2020	4º Lousada 41019
2 0 2,15	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

500 Metros

Top: 2 1 2,11

1 0 6,44	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	01/07/2020	1º Lousada 41021
1 2 2,26	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020
1 4 3,61	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	1º Vagos 38008
1 4 6,54	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/02/2020	1º Lourosa 38014
1 4 8,71	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1 4 9,97	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	2º Vagos 38008
1 5 2,78	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3º Vagos 38008
1 5 3,94	DANIEL SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	05/10/2020	3º Porto 41033
1 5 5,00	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	08/02/2020	4º Lourosa 38014
1 5 8,38	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014
2 0 0,49	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
2 0 0,58	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4º Vagos 38008
2 0 1,23	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	3º Lourosa 38014
2 0 1,64	MATEUS SANTOS	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	6º Porto 41033
2 0 1,66	HUGO VALINHO	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/02/2020	6º Lourosa 38014
2 0 6,59	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	6º Vagos 38008
2 0 7,73	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7º Vagos 38008
2 1 2,11	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

600 Metros

Top: 2 4 1,42

1 4 3,97	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	3º Lourosa 38015
1 4 8,48	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	2º Aveiro 38001
1 5 1,60	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3º Aveiro 38001
1 5 4,23	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4º Aveiro 38001
1 5 6,09	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7º Guimarães 47001
1 5 6,88	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	19/01/2020	5º Braga 47008
1 5 7,71	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	07/12/2019	5º Aveiro 38001
1 5 8,11	ANTÓNIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
1 5 9,26	RÚBEN COELHO	08 Inf	S C ESPINHO	19/01/2020	7º Braga 47008
2 0 4,15	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	1º Vagos 38009
2 0 6,02	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2º Vagos 38009
2 0 6,97	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3º Vagos 38009
2 0 9,39	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	8º Aveiro 38001
2 1 7,31	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	5º Porto 41033
2 1 7,33	RAFAEL CONDE	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
2 1 9,04	GABRIEL LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	5º Vagos 38009
2 2 2,14	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º Vagos 38006
2 2 5,51	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	6º Vagos 38009
2 3 1,25	HUGO GALANTE	11 Ben-A	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º Vagos 38009
2 3 5,10	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º Vagos 38006
2 3 8,15	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	9º Aveiro 38001
2 4 0,27	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05/10/2020	7º Porto 41033
2 4 1,42	MATEUS LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	9º Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**800 Metros**

Top: 4 0 1,30

1 5 2,61	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039	
1 5 4,47	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	5º Pombal 24020	X
1 5 5,09	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2º Vagos 38022	
1 5 6,71	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	1º Braga / Pombal 03008	
1 5 8,04	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	6º Braga 03013	
1 5 8,26	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	1º Vagos 38010	
1 5 8,92	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/08/2020	2º Vários Locais 03038	
2 0 0,83	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	3º Vagos 38022	
2 0 3,18	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	1º Vagos 38021	
2 0 4,11	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2020	3º Vagos 38008	
2 0 4,65	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	9º Vagos 38009	
2 0 5,03	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	25/01/2020	4º Pombal 24020	X
2 0 5,77	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/07/2020	2º Vagos 38021	
2 0 6,11	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	09/02/2020	4º Braga 03009	
2 0 6,74	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/07/2020	1º Vagos 38020	
2 0 8,12	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/07/2020	1º Vagos 38021	
2 0 8,63	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	1º Guimarães 47001	
2 0 9,05	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	6º Vagos 38008	
2 0 9,21	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	09/02/2020	4º Braga 03009	
2 1 0,73	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 1 0,83	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
2 1 1,09	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2020	3º Vagos 38020	
2 1 1,60	FILIPE SANTOS	02 Jun	ACD LAVANDEIRA SJV	12/07/2020	1º Vagos 38020	
2 1 3,05	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	9º Vagos 38008	
2 1 3,84	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	6º Vagos 38009	
2 1 3,84	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	19/01/2020	3º Vagos 38010	
2 1 3,86	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
2 1 4,97	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	4º Braga / Pombal 03008	
2 1 5,30	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	5º Braga 47008	
2 1 5,67	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	13º Vagos 38009	
2 1 7,66	DANIEL FERREIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/07/2020	1º Vagos 38018	
2 1 9,42	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	05/07/2020	2º Vagos 38018	
2 1 9,72	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 1 9,74	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	19/01/2020	6º Braga 47008	
2 2 0,36	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	15/07/2020	4º Braga 47027	
2 2 0,43	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	11º Vagos 38009	
2 2 1,35	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 2 1,58	JOÃO TRIGUEIROS	96 Sen	S C ESPINHO	19/07/2020	1º Vagos 38021	
2 2 1,66	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
2 2 2,24	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
2 2 2,39	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
2 2 2,67	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006	
2 2 2,71	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	19/07/2020	2º Vagos 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

		800 Metros		Top:	4 0 1,30
2 2 3,00	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º Lourosa 38005
2 2 4,14	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008
2 2 4,93	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	08/02/2020	1º Lourosa 38014
2 2 6,39	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
2 2 7,94	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
2 2 8,00	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	5º Lourosa 38005
2 2 8,06	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	10º Vagos 38008
2 2 8,95	PEDRO REIGOTA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	11º Vagos 38008
2 2 9,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	6º Lourosa 38005
2 2 9,23	GUILHERME TAVARES	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	3º Lourosa 38014
2 2 9,34	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	5º Braga 47008
2 2 9,71	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
2 3 0,00	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7º Lourosa 38005
2 3 0,14	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38006
2 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	8º Lourosa 38005
2 3 1,90	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
2 3 2,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	9º Lourosa 38005
2 3 2,10	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º Vagos 38006
2 3 6,67	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006
2 3 8,06	AUGUSTO ALUAI	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006
2 4 0,67	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
2 4 5,15	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º Vagos 38006
2 4 6,70	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	5º Vagos 38006
2 4 8,08	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º Vagos 38006
2 5 1,17	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006
2 5 5,36	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º Vagos 38006
3 0 0,43	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006
3 0 2,49	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
3 0 7,68	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
3 0 9,74	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º Vagos 38006
3 1 4,21	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
3 3 9,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	11º Lourosa 38005
3 4 2,80	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
4 0 1,30	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**Top: **9 9 9 9,99**

2 3 0,20	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Lisboa 12003	X
2 4 0,02	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1º Lourosa 38004	
2 4 8,3	EDUARDO BEÇA	04 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	4º Vagos 38101	
2 5 4,29	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	05/10/2020	5º Porto 41033	
2 5 9,40	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	05/10/2020	9º Porto 41033	
3 0 0,84	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	19/01/2020	1º Vagos 38009	
3 0 2,68	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2º Vagos 38009	
3 0 3,61	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	05/10/2020	10º Porto 41033	
3 0 7,27	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	11º Porto 41033	
3 0 7,60	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	08/08/2020	1º Vários Locais 03036	
3 0 8,00	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
3 0 8,07	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	05/10/2020	8º Porto 41033	
3 0 8,23	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	3º Vagos 38009	
3 1 1,32	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º Vagos 38008	
3 1 1,42	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4º Vagos 38009	
3 1 3,07	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	4º Vagos 38008	
3 1 3,67	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	4º Lourosa 38004	
3 1 3,75	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	05/10/2020	9º Porto 41033	
3 1 3,92	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5º Lourosa 38004	
3 1 4,36	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004	
3 1 4,98	ABDUL SILVA	08 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	6º Vagos 38008	
3 1 7,63	SIMÃO SILVA	08 Inf	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	7º Vagos 38008	
3 1 8,18	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004	
3 1 8,23	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	6º Vagos 38009	
3 1 8,34	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	8º Vagos 38008	
3 1 8,66	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2º Lourosa 38004	
3 2 4,14	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3º Lourosa 38004	
3 2 5,2	THOMAS CLEMÊNCIO	05 Inf	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	17º Vagos 38101	
3 2 5,29	JOÃO RODRIGUES	08 Inf	A C D DE CESAR	19/01/2020	8º Vagos 38009	
3 2 5,8	DIOGO TEIXEIRA	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	9º Vagos 38101	
3 2 6,67	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	9º Vagos 38009	
3 2 8,00	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
3 2 8,4	GABRIEL MARQUES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	23º Vagos 38101	
3 2 9,09	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	10º Vagos 38009	
3 3 0,00	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
3 3 3,49	DAVID VALENTE	06 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	11º Vagos 38009	
3 3 3,76	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	9º Vagos 38008	
3 3 6,52	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/10/2020	13º Porto 41033	
3 3 9,00	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
3 3 9,8	DINIS YURCHUK	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	18º Vagos 38101	
3 4 1,82	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	14º Vagos 38009	
3 4 5,93	RÚBEN COELHO	08 Inf	S C ESPINHO	08/02/2020	3º Lourosa 38014	
3 5 0,7	RODRIGO SILVA	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	28º Vagos 38101	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

		1.000 Metros		Top:	9 9 9 9,99
3 5 4,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4° Lourosa 38004
3 5 5,08	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	15° Vagos 38009
3 5 8,9	DIEGO SILVA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	14° Vagos 38101
4 0 0,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5° Lourosa 38004
4 1 5,00	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6° Lourosa 38004
4 3 6,59	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10° Vagos 38008
9 9 9 9,99	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	9999° Lourosa 38004
9 9 9 9,99	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	9999° Lourosa 38004
9 9 9 9,99	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	9999° Lourosa 38004
9 9 9 9,99	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	9999° Lourosa 38004
9 9 9 9,99	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	9999° Lourosa 38004





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**Top: **9 0 2,83**

3 5 2,60	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Pombal 24010	X
4 0 0,57	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2020	3º Braga 47027	
4 0 1,26	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	05/02/2020	1º Braga 47013	
4 0 2,43	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	1º Vagos 38023	
4 0 3,47	JOÃO ALMEIDA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	2º Vagos 38023	
4 0 3,76	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	5º Vagos 38009	
4 0 4,06	FÁBIO SIMÕES	02 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	3º Vagos 38023	
4 0 5,36	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	6º Pombal 24010	X
4 0 6,00	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º Pombal 24010	X
4 0 6,76	SANDRO NOGUEIRA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	1º Lousada 41022	
4 1 1,44	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	1º Braga 03009	
4 1 5,70	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Braga 03009	
4 1 6,81	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	1º Vagos 38023	
4 1 8,97	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	3º Vagos 38008	
4 2 2,32	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	08/02/2020	7º Braga 03009	
4 2 4,19	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008	
4 2 4,66	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
4 2 4,68	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	1º Vagos 38023	
4 2 4,75	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	12º Vagos 38009	
4 2 6,38	DANIEL SANTOS	90 Sen	S C ESPINHO	18/07/2020	1º Vagos 38021	
4 2 6,42	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	2º Vagos 38023	
4 2 6,71	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	13º Vagos 38009	
4 2 8,34	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	3º Vagos 38020	
4 2 9,76	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	2º Vagos 38023	
4 2 9,92	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006	
4 3 0,00	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	29/07/2020	1º Vagos 38023	
4 3 0,85	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	1º Vagos 38006	
4 3 1,32	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	14/12/2019	5º Lourosa 38002	
4 3 2,00	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/07/2020	2º Vagos 38023	
4 3 3,62	JOÃO RIBEIRO	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	2º Vagos 38009	
4 3 3,71	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/07/2020	3º Vagos 38023	
4 3 3,81	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
4 3 4,93	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
4 3 6,19	RICARDO GOMES	84 V35	S C ESPINHO	29/07/2020	3º Vagos 38023	
4 3 6,70	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	18/01/2020	3º Vagos 38009	
4 3 7,88	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	6º Lourosa 38002	
4 3 9,21	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
4 4 0,40	JORGE CUBAL	85 Sen	G D C CODAL	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
4 4 1,68	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	4º Vagos 38009	
4 4 3,00	HERNANI FURTADO	79 V40	S C ESPINHO	29/07/2020	4º Vagos 38023	
4 4 3,27	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5º Vagos 38008	
4 4 3,35	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
4 4 3,67	WILLIAM CAETANO	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	3º Vagos 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top: 9 0 2,83

4 4 4,23	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	6º Vagos 38009	
4 4 4,62	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	5º Vagos 38006	
4 4 4,72	VICENTE JULIÃO	90 Sen	Individual - Aveiro	18/07/2020	4º Vagos 38021	
4 4 5,12	RICARDO BARROS	87 Sen	S C ESPINHO	18/07/2020	4º Vagos 38021	
4 4 6,06	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	18/01/2020	7º Vagos 38009	
4 4 6,52	RUI ANDRÉ SANTOS	03 Juv	S C ESPINHO	29/07/2020	1º Vagos 38023	
4 4 8,32	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	6º Vagos 38008	
4 4 8,48	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	9º Vagos 38009	
4 4 9,15	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
4 4 9,15	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	29/07/2020	2º Vagos 38023	
4 4 9,20	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	29/07/2020	3º Vagos 38023	
4 5 1,08	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º Vagos 38006	
4 5 1,18	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
4 5 1,85	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	2º Vagos 38006	
4 5 3,23	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	04/07/2020	3º Vagos 38018	
4 5 4,27	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	14/12/2019	8º Lourosa 38002	
4 5 4,57	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	29/07/2020	4º Vagos 38023	
4 5 8,46	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	04/01/2020	7º Vagos 38006	
4 5 9,83	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	4º Vagos 38010	
5 0 1,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
5 0 1,62	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
5 0 1,73	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	12º Vagos 38009	
5 0 2,18	JOSÉ AGUIAR	64 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
5 0 2,56	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	11/07/2020	3º Lousada 41026	X
5 0 3,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8º Lourosa 38005	
5 0 3,40	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006	
5 0 4,01	RICARDO PEREIRA	00 S23	S C ESPINHO	29/07/2020	5º Vagos 38023	
5 0 4,52	SIMÃO SANTOS	75 V45	S C ESPINHO	29/07/2020	4º Vagos 38023	
5 0 4,73	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GREAS - VAGOS	04/01/2020	8º Vagos 38006	
5 0 5,07	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	13º Vagos 38009	
5 0 5,70	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	10º Lourosa 38002	
5 0 6,28	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
5 0 7,48	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006	
5 1 2,49	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2º Vagos 38006	
5 1 3,76	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	14º Vagos 38009	
5 1 6,63	ANTÓNIO SILVA	83 V35	G D C CODAL	18/01/2020	15º Vagos 38009	
5 1 9,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	9º Lourosa 38005	
5 1 9,72	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Juv	S C BEIRA-MAR	04/07/2020	4º Vagos 38018	
5 2 2,00	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	10º Lourosa 38005	
5 2 2,73	ANTÓNIO VIEIRA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38006	
5 2 3,06	SÉRGIO AZEVEDO	76 V40	G D C CASTELO PAIVA	14/12/2019	8º Lourosa 38002	
5 2 5,32	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008	
5 2 7,07	PAULO BRIGA	69 V50	GREAS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006	
5 3 0,88	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.500 Metros

Top: 9 0 2,83

5 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	11º Lourosa 38005	
5 3 3,98	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006	
5 3 4,53	RUBEN OLIVEIRA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	7º Vagos 38010	
5 3 9,18	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006	
5 3 9,52	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	11/07/2020	4º Lousada 41026	X
5 4 1,04	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	9º Vagos 38006	
5 4 2,83	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	9º Lourosa 38002	
5 4 3,47	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
5 4 4,94	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006	
5 4 7,45	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	10º Lourosa 38002	
5 5 3,15	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018	
6 0 0,44	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	14/12/2019	11º Lourosa 38002	
6 0 3,00	ADIL TAJRI	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	12º Lourosa 38005	
6 0 5,40	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
6 1 0,02	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006	
6 1 0,19	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
6 1 5,99	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006	
7 0 5,12	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI - ILHAVO	07/03/2020	4º Lousada 41019	
7 1 6,54	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
7 4 2,12	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
9 0 2,83	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41018	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top: 1 7 3 2,00

8 2 4,93	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	12º Pombal 03014	
8 2 9,16	JOÃO ALMEIDA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/08/2020	5º Vários Locais 03036	
8 3 2,83	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/08/2020	2º Vários Locais 03040	
8 3 6,64	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	5º Braga / Pombal 03008	
8 3 7,91	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	4º Braga 03013	
8 4 2,35	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	7º Braga 03013	
8 4 8,62	FÁBIO SIMÕES	02 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/07/2020	3º Vagos 38021	
8 5 4,79	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
8 5 5,96	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	09/02/2020	3º Braga 03009	
9 0 7,17	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2020	3º Braga 47011	X
9 3 4,00	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
9 3 6,94	RICARDO MARQUES	95 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	13º Vagos 38009	
9 4 0,00	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
9 4 1,65	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	19/01/2020	14º Vagos 38009	
9 4 2,28	JOÃO TRIGUEIROS	96 Sen	S C ESPINHO	19/07/2020	4º Vagos 38021	
9 4 2,42	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/07/2020	1º Vagos 38021	
9 4 2,73	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	15º Vagos 38009	
9 4 4,03	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	16º Vagos 38009	
9 4 4,28	FERNANDO LIMA	74 V45	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	12º Braga / Pombal 03008	
9 4 4,63	FÁBIO CORREIA	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	1º Vagos 38009	
9 4 5,1	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
9 4 7,47	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/07/2020	1º Vagos 38020	
9 4 8,2	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
9 5 1,09	ANDRÉ FONTE	02 Jun	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	3º Vagos 38009	
9 5 2,44	RICARDO BARROS	87 Sen	S C ESPINHO	19/07/2020	2º Vagos 38021	
9 5 3,30	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	19/01/2020	17º Vagos 38009	
9 5 4,55	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	5º Vagos 38009	
9 5 4,91	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008	
9 5 8,89	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	7º Vagos 38009	
9 5 9,00	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	1º Lourosa 38005	
9 5 9,00	JOSÉ ALMEIDA	80 V35	ESTRELAS DE SILVALDE	29/12/2019	4º Lourosa 38005	
10 0 0,3	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
10 0 1,69	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRO	12/07/2020	4º Vagos 38020	
10 0 1,70	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	19/07/2020	3º Vagos 38021	
10 0 4,49	FÁBIO CASTRO	97 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	18º Vagos 38009	
10 0 5,00	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
10 0 5,56	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008	
10 1 0,0	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
10 1 0,95	JUAN OLIVEIRA	78 V40	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	9º Vagos 38009	
10 1 1,2	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
10 1 2,13	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	1º Vagos 38021	
10 1 3,00	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
10 1 4,68	VICENTE JULIÃO	90 Sen	Individual - Aveiro	19/07/2020	2º Vagos 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top: 1 7 3 2,00

1 0 1 5,4	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1 0 2 0,1	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
1 0 2 0,71	WILLIAM CAETANO	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	3º Vagos 38021	
1 0 2 1,2	RICHARD FERREIRA	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006	
1 0 2 1,63	DANIEL SANTOS	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	10º Vagos 38009	
1 0 2 5,26	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	11º Vagos 38009	
1 0 2 5,84	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008	
1 0 2 8,62	BRUNO VIDINHA	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041	
1 0 3 0,31	CELMO MOREIRA	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	12º Vagos 38009	
1 0 3 1,10	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	19/01/2020	13º Vagos 38009	
1 0 3 3,00	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
1 0 3 3,82	DOMINGOS MARTINS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	14º Vagos 38009	
1 0 3 4,00	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	6º Lourosa 38005	
1 0 3 4,00	LUÍS SILVA	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	7º Lourosa 38005	
1 0 3 5,91	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	12/09/2020	7º Lousada 41032	X
1 0 4 3,27	JORGE REIS	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	1º Vagos 38018	
1 0 4 4,9	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
1 0 4 5,2	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	05/01/2020	5º Vagos 38006	
1 0 4 7,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2019	1º Lourosa 38005	
1 0 4 8,00	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
1 0 4 8,84	SAMUEL SILVA	00 S23	A D C C J CLARK	19/01/2020	4º Vagos 38010	
1 0 5 3,51	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	16º Vagos 38009	
1 0 5 7,4	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006	
1 1 0 0,00	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	8º Lourosa 38005	
1 1 0 4,1	ANDRÉ FERREIRA	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
1 1 1 2,1	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
1 1 1 7,65	RICARDO PEREIRA	00 S23	S C ESPINHO	19/07/2020	1º Vagos 38022	
1 1 1 9,38	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	18º Vagos 38009	
1 1 2 4,0	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	
1 1 3 0,7	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
1 1 4 5,0	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1 1 5 6,3	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4º Vagos 38006	
1 2 0 0,8	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º Vagos 38006	
1 2 0 1,2	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º Vagos 38006	
1 2 0 3,35	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	7º Vagos 38010	
1 2 0 9,00	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	10º Lourosa 38005	
1 2 2 5,4	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1 2 3 0,00	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2019	8º Lourosa 38005	
1 2 3 6,98	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	8º Vagos 38008	
1 2 5 6,0	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
1 3 0 0,3	RUI OLIVEIRA	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	7º Vagos 38006	
1 3 0 9,2	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
1 3 1 1,1	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º Vagos 38006	
1 3 1 2,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	29/12/2019	12º Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros

Top: 1 7 3 2,00

13 1 3,90	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	8º Vagos 38010
13 2 5,77	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	22º Vagos 38009
17 3 2,0	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top:

1 3,49

9,41	+ 0,8	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001
1 0,71	+ 1,3	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2º Lourosa 38015
1 0,75	0,0	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38007
1 1,83	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1 2,44	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	3º Lourosa 38014
1 2,61	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	3º Vagos 38007
1 3,49	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top: 1 3,08

9,18	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	1º Vagos 38007
9,56	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	1º Vagos 38007
9,64	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1 0,46	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	22/02/2020	1º Lourosa 38015
1 0,57	0,0	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38007
1 0,79	-1,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	05/10/2020	2º Porto 41033
1 1,05	-1,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	05/10/2020	4º Porto 41033
1 1,17	+0,5	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	2º Lourosa 38014
1 1,83	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	4º Vagos 38007
1 2,11	0,0	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	4º Vagos 38007
1 2,81	0,0	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007
1 3,08	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top: 1 2,21

9,13		PEDRO PIRES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	1º Alpiarça 03005
9,9	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
1 0,14	0,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	1º Lourosa 38015
1 0,94	+ 0,3	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38005
1 1,67	+ 0,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	3º Lourosa 38005
1 2,21	0,0	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top: 1 2,21

9,74	+ 1,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
9,78		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2020	6º Pombal 03011
1 0,25	+ 1,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
1 2,21	+ 1,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top: 1 2,37

8,63		YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	2º Braga 03013	
9,33		TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
9,57	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2º Lourosa 38004	
9,66		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	7º Braga 03013	
9,76		MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	26/01/2020	2º Pombal 24020	X
1 0,11		JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
1 0,56	- 2,4	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
1 0,72	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004	
1 1,05	+ 0,4	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
1 1,14	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	2º Vagos 38008	
1 1,33	+ 0,4	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
1 1,43	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2020	4º Vagos 38008	
1 2,37	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	6º Lourosa 38004	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top: 1 5,35

1 5,35 +0,1 RAFAEL SANTOS

05 Ini

A C R D ESCAPÃES

25/07/2020

1º Lousada 41031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top: 1 7,71

1 7,71 0,0 **RAFAEL SANTOS** 05 Ini A C R D ESCAPÃES 28/06/2020 2º Lousada 41020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top: 2 1,61

1 5,83	+ 2,0	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	2º Vários Locais 03039
1 6,67	- 1,2	TOMÁS FERREIRA	00 S23	A C R D ESCAPÃES	19/07/2020	3º Vagos 38021
2 0,73	- 1,5	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	1º Vagos 38021
2 1,61	- 1,5	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	19/07/2020	2º Vagos 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top: 5 6,48

5 6,48

AFONSO CAMPOS

05 Ini

S C ESPINHO

11/07/2020

2º Lousada 41026

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top: 5 5,44

4 3,29	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	01/08/2020	7º Vários Locais 03038
4 7,41	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	05/07/2020	1º Vagos 38018
4 8,89	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	05/07/2020	2º Vagos 38018
5 1,79	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	25/07/2020	1º Lousada 41031
5 5,44	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	25/07/2020	2º Lousada 41031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top: 1 1 3,88

5 7,00	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Lousada 41022
5 8,20	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039
5 8,23	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2º Vagos 38021
1 0 4,68	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	1º Vagos 38021
1 0 6,46	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	2º Vagos 38021
1 0 7,53	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/07/2020	3º Vagos 38021
1 0 8,48	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/07/2020	4º Vários Locais 03034
1 1 3,88	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top: 7 3 3,10

6 2 3,54	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	22/07/2020	2º Marinha Grande 24049	
7 3 3,10	RUI FERREIRA	04 Juv	S C ESPINHO	11/07/2020	3º Lousada 41026	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top: 9 0 8,36

9 0 8,36

TOMÁS SILVA

98 S23 GRECAS - VAGOS

01/08/2020

4º Lisboa 12028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top:

1,00

2,07	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	16/02/2020	1º Pombal 03011	
1,98	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	22/07/2020	1º Lousada 41030	
1,90	JOÃO POMBAL	00 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008	
1,90	DIOGO OLIVEIRA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	24/06/2020	2º Vagos 38017	
1,85	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	5º Braga 03009	
1,85	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/07/2020	2º Vagos 38021	
1,82	YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	4º Vagos 38009	
1,82	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	2º Vagos 38009	
1,82	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	3º Vagos 38009	
1,75	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008	
1,67	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	2º Vagos 38018	
1,66	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	05/10/2020	2º Porto 41033	
1,64	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	9º Vagos 38009	
1,64	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/07/2020	3º Vagos 38018	
1,63	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
1,56	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
1,56	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	6º Vagos 38010	
1,55	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/07/2020	4º Braga 47026	X
1,54	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
1,54	RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/07/2020	4º Vagos 38020	
1,50	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	3º Lourosa 38014	
1,48	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
1,46	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	8º Vagos 38010	
1,45	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
1,45	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	19/07/2020	8º Vagos 38021	
1,45	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	12/09/2020	1º Lousada 41032	X
1,39	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
1,37	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
1,36	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
1,35	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014	
1,31	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007	
1,30	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
1,30	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
1,30	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1,25	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
1,25	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
1,25	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	7º Lourosa 38014	
1,24	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
1,24	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
1,20	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1,20	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006	
1,20	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
1,15	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Altura						Top:	1,00
1,15	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
1,15	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
1,05	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
1,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004	
1,00	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º	Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto Com Vara

Top: 1,80

4,50	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	3º Braga 03012
4,40	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	4º Pombal 24024
3,80	YURI VENTURA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	2º Vagos 38009
3,30	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/07/2020	1º Vagos 38020
3,30	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/07/2020	1º Vagos 38022
2,90	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	5º Vagos 38021
2,80	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	3º Lourosa 38004
2,80	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008
2,80	JOÃO POMBAL	00 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	9º Braga / Pombal 03008
2,80	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/07/2020	2º Vários Locais 03034
2,70	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	3º Vagos 38010
2,60	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	2º Lourosa 38004
2,50	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006
2,30	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/12/2019	1º Lourosa 38005
2,30	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
2,30	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	4º Vagos 38010
2,20	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
2,20	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004
2,20	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	2º Vagos 38008
2,00	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	7º Lourosa 38004
1,90	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1º Vagos 38006
1,80	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

1,63

7,14	+ 0,7	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	08/08/2020	2º Vários Locais 03036	
7,09		DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	15/02/2020	1º Pombal 03011	
7,04	+ 1,1	TOMÁS FERREIRA	00 S23	A C R D ESCAPÃES	18/07/2020	2º Vagos 38022	
6,69		PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	7º Braga / Pombal 03008	X
6,68		DENIL BAÍA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	22/02/2020	4º Braga 03013	
6,57		GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	7º Braga 03013	
6,11	+ 1,7	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
6,03		GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	08/02/2020	11º Braga 03009	
5,97	+ 1,8	MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
5,87	+ 0,3	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
5,73	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
5,67	+ 1,3	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/07/2020	6º Vagos 38023	
5,65	+ 1,7	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2020	7º Vagos 38023	
5,57		FRANCISCO SERRA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	2º Vagos 38101	
5,55	+ 0,9	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
5,51	+ 1,7	RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	11/07/2020	3º Vagos 38020	
5,44	+ 1,3	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/07/2020	8º Vagos 38023	
5,42	+ 2,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	9º Vagos 38023	
5,41	+ 0,4	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/10/2020	3º Porto 41033	
5,40		RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/02/2020	3º Braga 47016	
5,35	+ 1,2	SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	5º Lourosa 38005	
5,26		RICARDO SILVA	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	3º Vagos 38101	
5,19		GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	14º Braga / Pombal 03008	
5,18	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
5,17	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
5,17		RICARDO VENTURA	04 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101	
5,17	+ 1,8	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	18/07/2020	7º Vagos 38021	
5,13	0,0	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
5,11	+ 0,2	SIMÃO MIKHEEV	04 Juv	S C ESPINHO	05/10/2020	5º Porto 41033	
5,07		DAVID MIKHAILIUK	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	5º Vagos 38101	
5,00	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	2º Vagos 38008	
4,91	0,0	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	6º Vagos 38008	
4,90	+ 2,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
4,88	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
4,87	+ 1,9	ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38010	X
4,86	- 1,1	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
4,82	+ 1,3	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
4,81	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	7º Vagos 38008	
4,81	+ 1,8	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	12º Vagos 38009	
4,73	+ 0,8	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	29/07/2020	11º Vagos 38023	
4,69	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
4,68	+ 0,6	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	5º Vagos 38009	
4,67	+ 0,3	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020 Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top: 1,63

4,64	0,0	JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	10º Lourosa 38005	
4,56	-0,5	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
4,55	-0,7	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006	
4,54	+0,9	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	6º Vagos 38009	
4,51	+0,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	11º Lourosa 38005	
4,47	+1,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	12º Lourosa 38005	
4,44	-1,7	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º Vagos 38007	
4,37	0,0	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	05/10/2020	6º Porto 41033	
4,26	-0,9	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º Vagos 38007	
4,24	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	11/01/2020	3º Vagos 38008	
4,18	0,0	LUCAS GJESDAL	05 Ini	AA Aveiro	28/12/2019	15º Lourosa 38005	X
4,17	+0,6	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6º Vagos 38007	
4,15	+1,9	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	15º Vagos 38009	
4,13	-1,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006	
4,11	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	11/01/2020	5º Vagos 38008	
4,09	-1,5	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
4,09	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º Vagos 38007	
4,04	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	9º Lourosa 38004	
4,03	+1,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	18/01/2020	8º Vagos 38009	
3,99	0,0	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	18/01/2020	9º Vagos 38009	
3,92	0,0	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
3,91	-0,6	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º Vagos 38006	
3,90	0,0	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	7º Aveiro 38001	
3,90		SIMÃO FLÔR	07 Ben-B	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	13º Vagos 38101	
3,89	-0,6	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º Vagos 38007	
3,88	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º Vagos 38007	
3,85	-0,3	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
3,83	-0,5	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	
3,82		VLADYSLAV	07 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	15º Vagos 38101	
3,76	-0,6	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
3,75	+2,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	16º Vagos 38009	
3,73	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
3,73	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	04/01/2020	4º Vagos 38007	
3,71	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	5º Aveiro 38001	
3,70	-2,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
3,69	-0,3	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
3,69	0,0	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	10º Vagos 38009	
3,68	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º Vagos 38006	
3,65	-1,2	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	
3,47	-1,7	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º Vagos 38006	
3,44	+0,1	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º Vagos 38007	
3,35		RODRIGO COELHO	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	12º Vagos 38101	
3,29	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	1º Vagos 38008	
3,26		ANDRÉ BATISTA	07 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	04/03/2020	36º Vagos 38101	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento

Top: 1,63

3,12	- 0,8	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007
2,99	+ 0,3	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	9º Vagos 38008
2,92	+ 0,3	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/01/2020	2º Vagos 38011
2,86	0,0	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10º Vagos 38008
2,81	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
2,78	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008
2,71	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
2,55	+ 0,1	FLÁVIO LIMAS	07 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
2,52	0,0	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
2,35	0,0	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/02/2020	10º Lourosa 38014
2,34	- 1,3	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
2,33	+ 0,1	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
2,25	0,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
1,91	- 0,5	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
1,63	- 0,5	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Triplo Salto**

Top:

4,06

15,00		DENIL BAÍA	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	2º Braga 03013	
14,19		HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	7º Braga 03012	
14,10	0,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039	
13,18		GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	09/02/2020	4º Braga 03009	
12,74	+ 1,2	MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
12,65	+ 0,1	JOÃO MARCELINO	00 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	4º Vagos 38009	
12,33	+ 1,7	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041	
12,28	0,0	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	4º Vagos 38010	
12,04	0,0	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
12,00	+ 0,5	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	2º Vagos 38021	X
11,79	+ 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	6º Vagos 38009	
11,69		FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/02/2020	13º Braga / Pombal 03008	
11,37	+ 1,7	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	18/01/2020	9º Vagos 38009	
11,34	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/07/2020	2º Braga 47026	X
11,30	- 0,2	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	4º Vagos 38022	
11,08		VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/02/2020	15º Braga / Pombal 03008	
10,65	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
10,50	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
10,29	0,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
9,81	- 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	09/02/2020	2º Maia 41014	X
9,62	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
9,41	0,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008	
8,21	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	
8,17	- 1,7	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	04/01/2020	1º Vagos 38006	
7,92	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
7,57	- 1,2	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	2º Vagos 38006	
7,54	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006	
7,54	0,0	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	3º Vagos 38006	
7,54	- 0,1	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
7,38	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
6,46	0,0	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
6,39	0,0	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
6,35	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
4,06	0,0	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Vortex

Top:

1 3,62

30,06	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
25,81	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011
20,87	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	3º Vagos 38011
20,36	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	1º Vagos 38011
19,59	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
14,90	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
13,62	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Anel

Top: 1 1,74

23,50	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1º Vagos 38011
19,40	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
17,14	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	3º Vagos 38011
16,37	DINIS RODRIGUES	10 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	4º Vagos 38011
13,55	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	5º Vagos 38011
12,90	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/01/2020	1º Vagos 38011
11,74	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	2º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Martelo Borracha

Top: 1 1,87

16,93	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
11,87	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	25/01/2020	1º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top: 1 0,63

21,71	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	1º Vagos 38011
15,02	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
10,63	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 0,69

27,01	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
18,80	GIL MOREIRA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	2º Vagos 38011
18,10	GIL JOAQUINA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	3º Vagos 38011
17,18	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	4º Vagos 38011
10,69	ANDRÉ AFONSO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top: 1 8,60

20,32	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	1º Vagos 38011
18,60	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	04/07/2020	1º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top: 18,34

32,66	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	1º Vagos 38011
22,32	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
20,35	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3º Vagos 38011
18,34	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	12/07/2020	1º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top:

1 8,59

53,22	PEDRO CAPELA	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/08/2020	1º Vários Locais 03040
43,01	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	2º Porto 41013
42,77	RODRIGO SANTOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039
42,34	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041
20,10	TONY ALMEIDA	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	3º Vagos 38021
20,09	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/07/2020	1º Vagos 38022
19,58	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	4º Vagos 38011
18,59	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top:

5,72

5,72

GABRIEL OLIVEIRA

09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE

11/01/2020

1º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top: 4,72

11,03	FILIPE PINTO	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	2º Lourosa 38015	
10,26	PEDRO RESENDE	05 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	04/03/2020	1º Vagos 38101	
9,05	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
8,76	TIAGO RAMOS	07 Inf	AA Aveiro	22/02/2020	4º Lourosa 38015	
8,43	JOEL SIMÕES	05 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	04/03/2020	8º Vagos 38101	
8,05	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/02/2020	2º Lourosa 38014	
7,76	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	2º Porto 41033	
7,25	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	23/02/2020	4º Pombal 24027	X
6,69	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008	
6,62	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3º Vagos 38007	
5,01	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38007	
4,72	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

3,89

12,37	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/08/2020	2º Leiria 24052
11,02	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001
10,95	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	08/02/2020	1º Lourosa 38014
8,50	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º Vagos 38008
8,49	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	3º Aveiro 38001
8,34	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007
7,83	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
7,66	PAULO BASTOS	92 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018
7,66	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38007
7,64	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41018
7,40	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	1º Lourosa 38015
7,08	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007
6,99	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	08/02/2020	3º Lourosa 38014
6,98	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	4º Lourosa 38014
6,89	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
6,88	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	5º Vagos 38007
6,09	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41018
5,97	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	7º Vagos 38007
5,94	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	8º Vagos 38007
5,70	GUILHERME TAVARES	06 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	08/02/2020	5º Lourosa 38014
5,65	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	9º Vagos 38007
5,40	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/02/2020	6º Lourosa 38014
5,10	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/02/2020	7º Lourosa 38014
5,06	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
5,01	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41018
4,85	DIOGO PINHO	98 9,99	AICIA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41018
4,37	MICAEL SANTOS	06 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
3,89	JOÃO FREITAS	06 Ini	S C ESPINHO	19/01/2020	7º Braga 47008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top:

4,94

14,64	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	08/02/2020	2º Braga 03009
11,66	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	27/06/2020	3º Braga 47022
11,55	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Vagos 38018
9,77	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001
9,54	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	2º Vagos 38023
9,17	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º Lourosa 38005
9,15	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38006
9,05	PEDRO PIRES	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	10º Alpiarça 03005
8,60	GUSTAVO COSTA	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	13º Alpiarça 03005
8,43	FERNANDO AZEVEDO	59 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
8,11	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/07/2020	4º Vagos 38018
7,25	ALEXANDRE SILVA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	6º Lourosa 38005
7,20	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
7,12	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007
6,86	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	5º Vagos 38007
6,82	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	7º Lourosa 38005
6,74	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
6,58	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	8º Lourosa 38005
6,08	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	9º Lourosa 38005
6,05	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6º Vagos 38007
5,94	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	10º Lourosa 38005
5,58	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006
5,55	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	11º Lourosa 38005
5,50	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	12º Lourosa 38005
5,19	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006
5,11	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	6º Vagos 38006
4,94	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top:

5,32

12,32	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	16/02/2020	10º Pombal 03011
11,71	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/07/2020	1º Vagos 38023
10,92	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/07/2020	2º Vagos 38023
10,65	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	3º Vagos 38008
9,38	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	4º Vagos 38008
9,36	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004
8,44	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004
8,39	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	1º Vagos 38006
8,35	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006
8,25	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	3º Vagos 38020
8,14	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º Vagos 38006
8,14	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	7º Vagos 38008
8,02	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004
7,22	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	5º Lourosa 38004
6,86	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
6,84	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º Lourosa 38004
6,83	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004
5,69	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006
5,60	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º Vagos 38006
5,46	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	3º Vagos 38006
5,32	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top:

4,35

14,50	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/02/2020	2º Braga / Pombal 03008	
13,92	PEDRO VELOSO	77 V40	GRECAS - VAGOS	01/03/2020	7º Pombal 03014	
12,07	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	01/02/2020	8º Braga / Pombal 03008	
11,81	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3º Vagos 38009	
11,59	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	4º Vagos 38009	
10,73	NUNO BOTELHO	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	3º Vagos 38021	
10,68	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	1º Vagos 38010	
10,36	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	18/07/2020	4º Vagos 38021	
9,81	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
9,52	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
9,37	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	5º Vagos 38021	
9,33	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	8º Vagos 38009	
9,29	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
9,27	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	4º Lourosa 38002	
9,10	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
9,08	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	01/02/2020	12º Braga / Pombal 03008	X
9,02	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	9º Vagos 38009	
8,42	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	5º Lourosa 38002	
7,90	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	18/07/2020	8º Vagos 38021	
7,83	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
7,61	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
7,45	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	17º Vagos 38009	
7,38	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
7,20	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	18º Vagos 38009	
6,97	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
6,93	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	19/01/2020	8º Vagos 38010	
6,87	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
6,85	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006	
6,78	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
6,57	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006	
6,33	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	16º Braga / Pombal 03008	
6,32	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
6,28	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	8º Lourosa 38002	
6,18	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
5,98	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
5,71	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
5,30	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
4,84	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
4,80	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
4,64	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
4,35	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	20º Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top:

2 0,27

21,05	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
20,27	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top: 1 6,48

33,74	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	1º Vagos 38011
28,16	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	01/12/2019	2º Maia 41002
25,57	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	2º Vagos 38011
23,11	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011
21,07	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011
16,48	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top: 1 3,68

38,28	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	05/07/2020	1º Vagos 38018
32,78	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/07/2020	2º Vagos 38018
28,29	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	15/07/2020	5º Braga 47027
26,53	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	3º Vagos 38018
24,90	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	2º Vagos 38011
24,02	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	25/01/2020	3º Vagos 38011
20,90	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	5º Vagos 38011
19,87	MICAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/07/2020	4º Vagos 38018
18,92	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	25/01/2020	6º Vagos 38011
13,68	SIMÃO ALMEIDA	04 Juv	A C D DE CESAR	05/07/2020	5º Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top:

1 6,08

52,04	RENATO COSTA	91 Sen	C A PÓVOA PACENSE	18/07/2020	1º Vagos 38021
46,57	RUI SANTOS	96 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
46,49	TONY ALMEIDA	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/07/2020	1º Vários Locais 03034
45,27	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	27/06/2020	2º Lousada 41020
43,51	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	4º Vagos 38011
41,29	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5º Vagos 38011
39,74	TIAGO GAMELAS	90 Sen	C A PÓVOA PACENSE	18/07/2020	5º Vagos 38021
36,64	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	6º Vagos 38011
35,63	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/07/2020	7º Vagos 38021
35,19	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	7º Vagos 38011
34,31	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/07/2020	3º Vagos 38022
33,72	TIAGO PINHO	87 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	25/01/2020	8º Vagos 38011
33,47	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	9º Vagos 38011
31,08	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	18/07/2020	4º Vagos 38022
26,20	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2020	6º Braga 47027
25,40	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	4º Vagos 38020
23,63	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041
20,17	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/07/2020	5º Vagos 38020
16,08	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	18/07/2020	11º Vagos 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top:

1 0,57

26,50	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	25/01/2020	1º Vagos 38011
23,81	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	05/10/2020	1º Porto 41033
19,84	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	2º Vagos 38011
15,53	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	25/01/2020	3º Vagos 38011
10,57	MARTIM REIS	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1 Kg

Top:

1 3,73

37,48	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/08/2020	5º Leiria 24052
34,88	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	1º Vagos 38011
21,39	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	3º Vagos 38011
17,86	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	25/01/2020	4º Vagos 38011
17,58	GIL JOAQUINA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	5º Vagos 38011
17,31	GIL MOREIRA	06 Ini	A D C C J CLARK	25/01/2020	6º Vagos 38011
15,69	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/01/2020	7º Vagos 38011
13,73	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/01/2020	8º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top:

1 1,70

45,89	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	01/08/2020	1º Vários Locais 03038
30,30	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/07/2020	2º Vagos 38018
27,56	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	2º Vagos 38011
24,49	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	04/07/2020	3º Vagos 38018
20,24	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/10/2020	3º Porto 41033
14,56	MICAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/07/2020	4º Vagos 38018
11,70	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	5º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top:

1 1,95

43,56	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	02/08/2020	1º Vários Locais 03033
41,01	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/01/2020	1º Vagos 38011
37,46	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	02/08/2020	4º Vários Locais 03033
30,76	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	3º Vagos 38011
26,14	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	4º Vagos 38020
24,39	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	5º Vagos 38020
19,47	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/07/2020	6º Vagos 38020
16,41	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	7º Vagos 38020
15,78	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	8º Vagos 38020
11,95	MICHAEL ALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/07/2020	9º Vagos 38020



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 2 KgS

Top: 1 5,97

48,28	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039
41,29	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	2º Vagos 38011
39,86	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	3º Vagos 38011
38,47	RENATO COSTA	91 Sen	C A PÓVOA PACENSE	19/07/2020	1º Vagos 38021
34,08	NUNO BOTELHO	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	3º Vagos 38021
33,86	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	4º Vagos 38021
27,53	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/01/2020	6º Vagos 38011
26,96	TIAGO GAMELAS	90 Sen	C A PÓVOA PACENSE	19/07/2020	5º Vagos 38021
26,57	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/07/2020	6º Vagos 38021
25,32	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	19/07/2020	7º Vagos 38021
24,71	RICARDO MATEUS	00 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/02/2020	4º Porto 41013
24,69	RICARDO MATEUS	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/01/2020	7º Vagos 38011
24,28	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	25/01/2020	8º Vagos 38011
19,06	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	10º Vagos 38011
19,04	ANTÓNIO LEITE	69 V50	N A DE CUCUJÃES	15/08/2020	2º Vários Locais 03041
19,03	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	25/01/2020	11º Vagos 38011
15,97	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/07/2020	3º Vagos 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top:

435

930	DUARTE HENRIQUE 10,75 6,62 4,19	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38007
816	FILIFE PINTO 12,61 9,41 4,02	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	2º Vagos 38007
620	TOMÁS FERREIRA 13,28 7,92 3,73	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	04/01/2020	3º Vagos 38007
596	ALEXANDRE VIEIRA 11,87 5,01 3,71	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38007
435	SAMUEL PEREIRA 13,49 4,72 3,85	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top:

487

1685	RAFAEL SANTOS	05 Ini	AA Aveiro	29/02/2020	5º Alpiarça 03005
	9,34 5,33 11,32				
1468	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007
	8,34 9,56 5,37				
1155	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	3º Vagos 38007
	6,88 10,57 5,18				
1111	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007
	7,08 10,32 4,65				
826	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007
	7,66 11,50 3,88				
801	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	6º Vagos 38007
	6,16 11,40 4,18				
658	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º Vagos 38007
	4,96 11,83 4,09				
648	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º Vagos 38007
	5,97 12,11 3,89				
590	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º Vagos 38007
	5,94 13,08 4,17				
487	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º Vagos 38007
	5,65 12,81 3,44				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo Juvenis 1

Top:

1064

1482	PEDRO PIRES 9,40 7,87 1,66	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
1064	HENRIQUE SANTOS 9,90 6,74 1,31	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis 2

Top:

0

1773	PEDRO PIRES 9,13 9,05 1,80	03 Juv	AA Aveiro	29/02/2020	5º Alpiarça 03005
1453	GUSTAVO COSTA 8,12 7,97 5,65	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
1309	ALEXANDRE SILVA 7,11 7,72 4,84	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2º Vagos 38007
1249	DIOGO BASTOS 7,12 8,11 5,13	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007
1040	TIAGO NOVO 7,92 8,60 4,44	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º Vagos 38007
971	AFONSO MILHEIRO 6,05 8,32 4,26	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º Vagos 38007
434	JOAQUIM ALVES 6,86 10,52 3,12	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007
0	MICAEL ALVES -	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Juvenis

Top:

2227

2227	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
	8,22 4,78 6,49 1,39 12,21 1,80 318,18				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top:

0

3855	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
	7,50 6,59 8,02 1,99 9,74 2,20 318,66				
3187	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
	8,17 5,33 7,22 1,78 10,25 3,00 324,14				
2544	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004
	7,85 3,97 8,44 1,45 12,21 2,60 314,36				
1413	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4º Lourosa 38004
	8,18 4,86 6,84 1,30				
1082	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	5º Lourosa 38004
	8,79 3,92 10,86				
748	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6º Lourosa 38004
	8,06 4,56 9,36				
0	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	7º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top:

833

3977	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	2º Lourosa 38004
	7,91 5,73 9,81 1,81 9,57 3,90 313,67				
3416	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004
	7,69 4,88 7,61 1,63 10,72 2,70 240,02				
2767	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º Lourosa 38004
	8,06 4,88 7,38 1,54 11,33 2,60 313,92				
2741	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	5º Lourosa 38004
	7,78 10,01 1,48 10,75 2,80 313,39				
2109	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	6º Lourosa 38004
	7,78 5,52 6,78 1,54 -2,70				
2047	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2019	7º Lourosa 38004
	7,94 5,18 7,83 1,48 12,37 2,00				
1468	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	10º Lourosa 38004
	7,37 6,57				
1393	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	9º Lourosa 38004
	8,04 5,13 9,20				
833	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	11º Lourosa 38004
	7,14				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**4X200 Metros**Top: **3 0 0,54**

1 5 0,41	G J PINH. BEMPOSTA	75 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º Vagos 38006
	<i>Bruno Santiago (1983) / José Plácido (1975) / Daniel Rodrigues (1982) / Marco Nunes (1981)</i>				
1 5 1,74	GRECAS - VAGOS	77 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
	<i>Ricardo Rocha (1984) / Pedro Marcelino (1977) / Vítor Santos (1984) / Bruno Cordeiro (1980)</i>				
1 5 1,78	S C ESPINHO	75 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006
	<i>Carlos Miranda (1976) / Tiago Oliveira (1981) / Carlos Ferreira (1975) / Ricardo Ferreira (1977)</i>				
1 5 1,95	N A CUCUJÃES B	74 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	2º Vagos 38006
	<i>Gaspar Araújo (1981) / Richard Ferreira (1981) / João Alves (1977) / Fernando Lima (1974)</i>				
2 0 4,52	S C ESPINHO 2	67 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006
	<i>Simão Santos (1975) / Augusto Aluai (1967) / Paulo Reis (1968) / Paulo Moreira (1969)</i>				
2 0 4,83	CALDAS S JORGE S C	67 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3º Vagos 38006
	<i>Armando Santos (1967) / António Conceição (1969) / Ramiro Silva (1967) / Nuno Sousa (1978)</i>				
2 0 5,95	N A CUCUJÃES	69 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	4º Vagos 38006
	<i>Bruno Bastos (1980) / António Pinheiro (1971) / David Malva (1969) / Francisco Terra (1980)</i>				
2 0 9,11	GRECAS - VAGOS	69 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º Vagos 38006
	<i>Paulo António (1970) / João Arraes (1972) / Jaime Santos (1972) / Paulo Briga (1969)</i>				
2 0 9,83	G J PINH. BEMPOSTA	69 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º Vagos 38006
	<i>André Ferreira (1972) / Rui Filipe Martins (1981) / Rui Freire (1973) / António Costa (1969)</i>				
2 1 0,43	S C ESPINHO 2	65 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	7º Vagos 38006
	<i>Johnny Omar (1980) / António Dias (1965) / Jorge Vicente Sousa (1970) / Rui Santos (1972)</i>				
2 1 2,44	S C ESPINHO	59 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006
	<i>António Neves (1962) / Abílio Santos (1959) / Augusto Rachão (1962) / Jj Pereira (1965)</i>				
2 1 8,87	N A CUCUJÃES C	60 V55	N A DE CUCUJÃES	05/01/2020	8º Vagos 38006
	<i>António Fernandes (1961) / Manuel Anjos (1963) / Agostinho Costa (1960) / José Aguiar (1964)</i>				
2 2 5,17	OS KAGADOS	57 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006
	<i>Ismael Silva (1957) / Jerónimo Cardoso (1961) / Elísio Campos (1960) / Marcelo Fernandes (1968)</i>				
2 3 9,69	OS KAGADOS 2	60 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	6º Vagos 38006
	<i>Mário Oliveira (1960) / Vítor Dias (1984) / Valter Mota (1976) / Vasco Macieira (1978)</i>				
3 0 0,54	OS KAGADOS 3	38 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º Vagos 38006
	<i>Manuel Rodrigues (1938) / Belmiro Aguiar (1944) / Manuel Dias (1950) / Carlos Oliveira (1959)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4x300 metros

Top: 2 5 6,00

2 5 1,00	CALDAS S JORGE S C	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	1º Lourosa 38005
	<i>Bruno Rodrigues (2004) / Gonçalo Azevedo (2005) / Rui Pinto (2003) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
2 5 6,00	S. C. ESPINHO	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	2º Lourosa 38005
	<i>Márcio Dias (2005) / Afonso Campos (2005) / Rodrigo Barbosa (2005) / Simão Mikheev (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**4X400 Metros**

Top: 4 1 7,69

3 2 3,50	GRECAS - VAGOS	98 S23	GRECAS - VAGOS	23/02/2020	1º Braga 03012
	<i>Henrique Eugénio 1999 / João Ferreira 1999 / Tomás Silva 1998 / Pedro Mirassol 1999</i>				
3 2 6,81	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2020	1º Braga 03013
	<i>Miguel Roque 1992 / Romeu Gomes 1998 / Ronaldinho Oliveira 1997 / Claudino Tavares 1992</i>				
3 3 1,16	N A CUCUJÃES	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2020	4º Braga 03013
	<i>David Magalhães 1988 / Cláudio Resende 1986 / Duarte Vidais 1998 / João Ferreira 1998</i>				
3 4 6,53	C D FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	01/02/2020	3º Braga / Pombal 03008
	<i>Lázaro Costa 1996 / Simão Oliviera 2002 / Diogo Sousa 2000 / Nuno Alves 2002</i>				
3 4 7,17	LUSIT. LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	1º Lourosa 38002
	<i>Ivo Barros (1999) / João Pombal (2000) / Filipe Silva (1999) / António Sousa (2003)</i>				
3 4 8,83	LUSIT. LOUROSA F C	86 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38009
	<i>Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Alexandre Silva (2004) / Ivo Barros (1999)</i>				
3 4 9,19	C D FEIRENSE	02 Jun	C DESP FEIRENSE	16/02/2020	4º Pombal 03011
	<i>Rodrigo Silva 2004 / Rui Almeida 2004 / Leonardo Martins 2002 / Nuno Alves 2002</i>				
3 5 0,71	N A CUCUJÃES	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	2º Lourosa 38002
	<i>David Magalhães (1988) / António Morais (1980) / Fernando Lima (1974) / João Ferreira (1998)</i>				
3 5 1,32	C D FEIRENSE	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	2º Vagos 38010
	<i>Rodrigo Silva (2004) / Diogo Sousa (2000) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
3 5 7,69	C CAMPISMO S J M	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	1º Vagos 38009
	<i>Henrique Santos (2004) / José Costa (2002) / Diogo Soares (2001) / Sandro Nogueira (1999)</i>				
3 5 8,28	GRECAS - VAGOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	2º Vagos 38008
	<i>Diogo Ribeiro (2002) / Martim Cordeiro (2002) / Pedro Santos (2002) / Pedro Reigota (2002)</i>				
3 5 8,97	GRECAS - VAGOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2º Vagos 38009
	<i>Diogo Ribeiro (2002) / Celso Almeida (1993) / Ricardo Rocha (1984) / Pedro Santos (2002)</i>				
4 0 7,33	A C D OS ILHAVOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	3º Vagos 38009
	<i>Leandro Santos (1998) / Eduardo Pata (2001) / Rúben Ribeiro (2002) / Diogo Bastos (2004)</i>				
4 0 8,77	AFIS	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3º Lourosa 38002
	<i>Leonardo Duarte (2002) / Luís Granja (2004) / Eduardo Beça (2004) / Gustavo Costa (2003)</i>				
4 1 3,44	A C D OS ILHAVOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/01/2020	3º Vagos 38008
	<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				
4 1 7,32	S C ESPINHO	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	2º Lourosa 38002
	<i>Carlos Miranda (1976) / Carlos Ferreira (1975) / Luís Silva (2001) / Simão Mikheev (2004)</i>				
4 1 7,69	A C D ILHAVOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	3º Lourosa 38002
	<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top: 6 2 2,65

6 2 2,65

PEDRO XARÁ

07 Inf

AA Aveiro

22/02/2020

2º Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top: 2 2 5 0,38

1 4 0 4,93	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	11/07/2020	2º Pombal / Leiria 24044
1 4 1 3,17	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	15/08/2020	1º Vários Locais 03039
1 4 4 1,00	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/12/2019	2º Lourosa 38002
2 0 1 2,54	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	1º Vagos 38006
2 0 4 6,09	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2020	1º Vagos 38020
2 2 1 0,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/12/2019	1º Lourosa 38005
2 2 5 0,38	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006
2 2 5 0,38	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top: 3 9 0 4,65

2 4 0 1,80	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009
2 4 0 4,70	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	22/02/2020	3º Braga 03013
2 4 2 2,87	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	22/02/2020	8º Braga 03012
3 9 0 4,65	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	1º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979