

DISTRITO DE AVEIRO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Morada: Rua de Espinho, 57
Apartado 354
3811 – 905 Aveiro

Tel: 234 426 501

Fax: 234 382 469

E-mail: aveiro@fpatletismo.org

Web: www.aaaveiro.pt

DISTRITO DE COIMBRA

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Morada: Estádio Cidade Coimbra, 3º Piso
Rua D. Manuel I
3030 – 320 Coimbra

Tel: 239 721 047 / 961 487 175

Fax: 239 405 793

E-mail: cra.adac@gmail.com

Web: www.adac.pt



Prazo de entrega das inscrições

10 de Novembro de 2012

(Inscrições GRÁTIS)

INSCRIÇÕES

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

MORADA: _____

CÓDIGO POSTAL: _____ - _____

LOCALIDADE: _____

TELEFONE: _____

TELEMÓVEL: _____

E-MAIL: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____ / ____ / ____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

PROFISSÃO: _____

Assinalar com uma X o distrito a que pertence:

DISTRITO DE AVEIRO

DISTRITO DE COIMBRA

Preencher com MAIÚSCULAS

APOIOS:



Associação de Atletismo
de Aveiro



e



Associação Distrital de Atletismo
de Coimbra



17,24 e 25 Nov. 2012

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

PROGRAMA DO CURSO

17 de Novembro

09:00 – 09:30	Recepção aos participantes
09:30 – 09:35	Apresentação do curso
09:35 – 09:50	História e definição de Atletismo
09:50 – 10:20	Estrutura e competências da IAAF, EAA e FPA
10:20 – 11:00	Regulamento do Conselho de Arbitragem
11:00	Intervalo para café
11:20 – 13:00	Regras da competição: Secção I – Oficiais Secção II – Generalidades
13:00	Almoço
14:00 – 17:00	Regras da competição (cont.): Secção III – Provas de Pista
17:00	Intervalo para café
17:20 – 18:30	Regras da competição (cont.): Secção VII – Marcha Atlética Secção VIII – Corridas de Estrada

PROGRAMA DO CURSO

24 de Novembro

09:00 – 11:00	Regras da competição (cont.): Secção IV – Concursos
11:00	Intervalo para café
11:20 – 13:00	Regras da competição (cont.): Secção IV – Concursos (cont.) Secção V – Provas combinadas
13:00	Almoço
14:00 – 16:00	Prática de ajuizamento em pista
16:00 – 17:30	Regras da competição (cont.): Secção VI – Pista coberta Secção IX – Corta-Mato Secção X – Recordes do Mundo
17:30 – 18:00	Regras e procedimentos de segurança
18:00 – 18:30	Esclarecimento de dúvidas e resolução de exercícios

25 de Novembro

09:30 – 11:00	Exame escrito
---------------	---------------

PÚBLICO ALVO DO CURSO

- Todas as pessoas que gostem da modalidade, atletas e antigos atletas;
- Responsáveis pela modalidade nos clubes, nas escolas;
- Alunos da área de Desporto das Escolas do 3º Ciclo e Secundárias;
- Estudantes da Escola Superior de Educação (Educação Física);
- Estudantes da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto;
- Actuais Juizes (reciclagem).

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO GERAIS

- Possuir, no mínimo, a escolaridade obrigatória;
- Ter, pelo menos, 18 anos;
- Ter bom comportamento moral, cívico e desportivo.

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO PARA AS ESCOLAS

- Possuir, com aproveitamento, o Ciclo Preparatório;
- Ter, no mínimo 16 anos de idade;
- Estar devidamente autorizado pelo Encarregado de Educação.