



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

### Torneio de Encerramento

Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos

Dia, 29 de Julho (Quarta) de 2015

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19H45	200 M	Juv./Sen.	Masc	Serie	
	Martelo (2,3,4 Kg.)	Inf./Inic.	Fem/Masc	Final	
	Martelo (3,5,6 e 7.250 Kg.)	Juv./Jun./Sen.	Fem/Masc	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem.	Final	
	Vara	Inic./Juv./Jun./Sen.	Fem/Masc	Final	Início a 2,00 m e sobe 20 em 20 cm até 3,40, depois de 10 em 10 cm.
	Altura	Juv./Sen.	Masc.	Final	Início a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
20H00	200 M	Juv./Sen.	Fem.	Serie	
20H15	150 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
20H25	150 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
20H35	110 M/Bar (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	
	110 M/Bar (1,07)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	
20H45	100 M/Bar (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	
	Disco (600, 750, 1,00 grs/1 Kg.)	Inf./Inic.	Fem/Masc	Final	
	Disco (1.00,1.50, 1.750 e 2 Kg.)	Juv./Jun./Sen	Fem/Mas c	Final	
	Altura	Juv./Sen.	Fem.	Final	Início a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
	Triplo	Juv./Sen.	Masc.	Final	
	Dardo (400, 500 grs.)	Inf./Inic.	Fem.	Final	
	Dardo (400, 600 grs.)	Inf./Inic.	Masc.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Juv./Sen.	Fem.	Final	
	Dardo (700, 800 grs.)	Juv./Sen.	Masc.	Final	
20H55	100 M/Bar (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	
	100 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
21H05	80 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	
21H15	250 M	Inic.	Masc.	Serie	
21H25	250 M	Inic.	Fem	Serie	
21H35	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem e Masc	Serie	
21H45	1.000 M	Benj.B/Inf.	Fem e Masc	Serie	
21H55	1.500 M	Juv./Sen.	Masc.	Serie	
22H10	1.500 M	Juv./Sen.	Fem.	Serie	

### Regulamento

1. Este torneio destina-se a atletas Benjamins, Iniciados, juvenis, juniores e seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. A participação de atletas filiados em outras associações distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até Às 12H00 de terça-feira que antecede a competição.
3. **Nos concursos Juv./Jun./Sen. têm direito a três mais três independentemente do escalão.**
4. **Atletas Infantis e Iniciados só terão direito a 2 + 2 lançamentos**
5. Os atletas poderão participar no máximo em duas provas.
6. **As inscrições serão cumpridas rigorosamente e deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos** antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2014
7. Apresentação: corridas: 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário de início da prova.
8. Delegado Técnico: