

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO****Torneio Antuã****Pista Simplificada de Estarreja/Eloi Almeida****Sábado, 05 de Maio de 2012****Sábado/05**

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
16H00	50 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
16H00	Salto em Comprimento	Benj./A Benj./B	Fem.	Serie	
16H00	Triplo Salto	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
16H00	Salto em Altura	Benj./A a Inf.	Fem.	Serie	
16H00	Lançamento de Peso 2/3 Kg.	Benj./B, Inf.e Inic.	Fem.	Serie	
16H00	Lançamento de Peso 2/3 Kg.	Benj.B / Inf.	Masc.	Serie	
16H15	50 Metros Planos	Benj./A	Masc.	Serie	
16H30	Salto em Comprimento	Benj./A Benj./B	Masc.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso 3/4 Kg.	Juv.,Jun e Sen.	Fem.	Serie	
16H30	Salto em Altura	Benj./A a Inf.	Masc.	Serie	
16H30	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
16H45	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
17H00	60 Metros Planos	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
17H00	Salto em Comprimento	Inf./Inic./Juv.	Fem.	Serie	
17H00	Lançamento de Peso 4/5 Kg.	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
17H15	Triplo Salto	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	
17H30	Salto em Comprimento	Inf./Inic./Juv.	Masc..	Serie	
17H30	Lançamento de Peso 6/7,260 Kg.	Jun/Sen.	Masc.	Serie	
17H30	60 Metros Planos	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	
17H45	4x15 Metros	Benj.A / Benj.B	Fem.	Serie	
18H00	4x15 Metros	Benj.A / Benj.B	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja vai realizar, no dia 05 de Maio de 2012, na Pista simplificada Elói de Almeida em Estarreja, o Torneio do Antuã.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Benjamins a Seniores, Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, nos escalões de Benjamins e Infantis podem participar atletas não federados desde que o façam em representação de Escolas.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 4 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 5 – Cada atleta pode participar em duas (2) provas desde que previstas para o seu escalão etário. Os atletas Benjamins A/B poderão participar também na prova de estafetas de 4x15 metros.
- 6 – O número de ensaios nos lançamentos e saltos horizontais será de 3 + 3.
- 7 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 01/11/2010.
- 8 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto.
- 9 – Prémios: Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada escalão/género
- 11 – Delegado Técnico: Mário Cordeiro

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)