



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Cidade de Lourosa

Pista Cidade de Lourosa

25 de Abril de 2014

Sexta-feira, dia 25

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15:30	60 M/ Bar.(0,76)	Inic.	Fem.	Serie	6 Bar. – 12,00-8,00-8,00
15:30	Salto em Altura	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79...
	Salto em Altura	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
15:30	Triplo Salto	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	
15:30	Lançamento de Peso (2Kg.)	Benj. a Inf.	Fem.	Serie	
15:30	Lançamento de Peso (3Kg.)	Inic. a Juv..	Fem.	Serie	
15:30	Lançamento de Peso (4Kg.)	Jun.a Sen.	Fem.	Serie	
15:40	60 M/ Bar.(0,76)	Juv.	Fem.	Serie	5 Bar. – 13,00-8,50-13,00
15:50	60 M/ Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	5 Bar. – 13,00-8,50-13,00
16:00	60 M/ Bar.(0,84)	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	5 Bar. – 13,00-8,50-13,00
16:10	60 M/ Bar. (0,91)	Juv..	Masc.	Serie	5 Bar. – 13,72-9,124-9,72
16:20	60 M/ Bar.(1,00)	Jun.	Masc.	Serie	5 Bar. – 13,72-9,124-9,72
16:30	60 M/ Bar.(1,06)	Sen.	Masc.	Serie	5 Bar. – 1,06-13,72-9,14-9,72
16:30	Salto em Altura	Inic./Juv.	Fem.	Serie	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56...
	Salto em Altura	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	
16:30	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	Salto em Comprimento	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
16:30	Lançamento de Peso (3Kg.)	Benj./Inf.	Masc.	Serie	
16:30	Lançamento de Peso (4Kg.)	Inic.	Masc.	Serie	
16:30	Lançamento de Peso (5Kg.)	Juv.	Masc.	Serie	
16:40	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Fem.	Serie	
16:50	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Masc.	Serie	
17:00	Lançamento de Peso (6Kg.)	Jun.	Masc.	Serie	
17:00	Lançamento de Peso (7,260Kg.)	Sen.	Masc.	Serie	
17:00	600 Metros	Benj./Inf	Fem.	Serie	
17:15	600 Metros	Benj./Inf	Masc.	Serie	
17:30	800 Metros	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
	800 Metros	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	
17:45	800 Metros	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	800 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com a Junta de Freguesia de Lourosa e o Grupo Desportivo da Lourocoop, vai levar a efeito no dia 25 de Abril de 2014, o Torneio Cidade de Lourosa.
2. Esta competição realiza-se na Pista de Atletismo de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. A participação de atletas filiados em outras associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às 12 horas do dia 23 de Abril de 2014.
3. Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4. Nos lançamentos, os atletas Benjamins e Infantis terão direito a 2+2 ensaios.
Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas Iniciados a Seniores têm direito a 3+3 ensaios.
5. Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2014.
6. A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2012.
7. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
8. A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local de competição nem durante a realização das mesmas.
9. Prémios: Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.
10. Delegado Técnico: