



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio Antuã
Pista Simplificada de Estarreja/Elói Almeida
Sábado, 30 de Março de 2013

Sábado/30 de Março de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H30	50 Metros Planos	Benj./A	Fem.	Serie	
15H30	Salto em Comprimento	Benj./A Benj./B	Fem.	Serie	
15H30	Salto em Altura	Benj./A a Inf.	Fem.	Serie	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-...
15H30	Lançamento de Peso 2Kg.	Benj./B, Inf.	Fem.	Serie	
15H30	Lançamento de Peso 3 Kg.	Benj.B / Inf.	Masc.	Serie	
15H45	50 Metros Planos	Benj./A	Masc.	Serie	
16H00	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
16H15	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
16H30	60 Metros Planos	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
16H30	Salto em Altura	Benj./A a Inf.	Masc.	Serie	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-...
16H30	Salto em Comprimento	Benj./A Benj./B	Masc.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso 3 Kg.	Inic./Juv.,	Fem.	Serie	
16H30	Lançamento de Peso 4/5 Kg.	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
16H45	60 Metros Planos	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
17H00	60 Metros Planos	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
17H15	60 Metros Planos	Jun./Sen.	Masc.	Séries	
17H30	4x15 Metros	Benj.A / Benj.B	Fem.	Serie	
17H45	4x15 Metros	Benj.A / Benj.B	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja vai realizar, no dia 30 de Março de 2013, na Pista simplificada Elói de Almeida em Estarreja, o Torneio do Antuã.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Benjamins a Seniores, Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, nos escalões de Benjamins e Infantis podem participar atletas não federados desde que o façam em representação de Escolas.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 4 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 5 – Cada atleta pode participar em duas (2) provas desde que previstas para o seu escalão etário. Os atletas Benjamins A/B poderão participar também na prova de estafetas de 4x15 metros.
- 6 – O número de ensaios nos lançamentos e saltos horizontais será de 4.
- 7 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011.
- 8 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto.
- 9 – Prémios: Medalhas aos 3 (três) primeiros de cada escalão/género
- 11 – Delegado Técnico: