



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio de Abertura
Olímpico Jovem (Benjamins, Infantis e Iniciados)
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
Sábado, 23 de Março de 2013

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Salto c/Vara	Inic./Juv.	Fem	Serie	Início da Fasquia de acordo c/os Técnicos dos atletas.
	Salto c/Vara	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Início da Fasquia de acordo c/os Técnicos dos atletas.
	Lançamento de Disco (600 grs/750 grs.)	Inf./Inic.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Dardo (400, 600, 700 e 800 grs.)	Inf. a Sen.	Masc.	Serie	
15H15	100 M	Juv. a Sen.	Masc.	Série	
15H30	80 M	Inic.	Fem	Serie	
15H45	80 M	Inic.	Masc.	Serie	
16H00	60 M	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45-1,48, ...
	Triplo Salto	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
	Triplo Salto	Jun./Sen.	Masc.	Serie	
	Lançamento de Dardo (400, 500, 600 grs.)	Inf. a Sén.	Fem	Serie	
16H15	60 M	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
16h30	120 M	Benj./A	Fem.	Serie	
16H40	120 M	Benj./A	Masc.	Serie	
16H55	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	6 Bar. – 35-35-40 m
17H10	250 M/Bar. (0,76)	Inic.	Masc.	Serie	6 Bar. – 35-35-40 m
	Salto em Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Disco (750 grs/1 kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Serie	
	Lançamento de Disco (1,5 Kg./1,750 Kg/2 Kg)	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,61-1,64-...
17H20	300 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
17H30	300 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
17H40	1.000 M	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
17H55	1.000 M	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
18H10	1.000 M	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
18H20	1.000 M	Jun./Sen.	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro, vai realizar, no dia 23 de Março de 2013, o Torneio de Abertura e Olímpico Jovem para as categorias de Benjamins, Infantis e Iniciados.
- 2 – O Torneio de abertura destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores/Veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 3 – Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que, devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 4 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 5 – Cada atleta pode participar num máximo de duas (2) provas, previstas para o seu escalão etário.
- 6 – Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3 + 3 ensaios.
- 7 – Os atletas de outras Associações só terão direito a 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
- 8 – Os atletas deverão confirmar a inscrição no local de competição, até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011.
- 9 – Apresentação no local da competição com 10' corridas e concursos 20' antes do horário previsto.
- 10 – Torneio e Olímpico Jovem só haverá unicamente classificação individual.
- 11 – Responsável pela competição.
Delegado Técnico: