



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Taça A. A. Aveiro/Paulo Ferreira 1ª. Jornada
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
Quarta-feira, 30 de Maio de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
20H00	100 Metros Planos	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	
20H00	Lançamento de Martelo (6/7,260 Kg.)	Jun. a Vet.	Masc.	Serie	
20H00	Salto em Altura	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-...
20H00	Triplo Salto	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	
20H15	100 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	
20H30	80 Metros	Inic.	Fem.	Serie	
20H40	80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	
20H50	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
21H00	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
21H10	1.500 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	
21H10	Salto em Comprimento	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	
21H10	Dardo (700/800 grs.)	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	
21H10	Lançamento de Peso (3/ 4 Kg.)	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	
21H25	1.500 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	
21H40	400 Metros/Bar.	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	
21H50	400 Metros/Bar.	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	

Regulamento Taça AA Aveiro

- 1 - A Associação de Atletismo de Aveiro irá realizar em duas jornadas a Taça AA Aveiro/Paulo Ferreira.
- 6 – Esta Competição é aberta a todos os atletas dos escalões de Benj.B a Veteranos com a respetiva filiação na Associação de Atletismo de Aveiro, época 2011/2012 ou noutras Associações Regionais.
- 7 – Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.
- 8 – Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida na mesma jornada.
- 9 – Os atletas Juvenis não podem participar nas seguintes provas: 3000M/Obst., 5000M, Lançamento de Peso (7,260Kg) e Martelo (7,260Kg).
- 10 – Os atletas dos escalões de Juniores que participem numa corrida de distância igual ou superior a 1500 metros não poderão participar noutra corrida na mesma jornada.
- 2 - Este Torneio terá somente classificação coletiva.
- 11 – PRÉMIOS: Haverá Taça para a equipa vencedora no conjunto dos dois géneros (Masc/Fem) e nas 2 Jornadas com a pontuação dos atletas nos 3 primeiros lugares de cada competição (Masculino e Feminino) sendo de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 3 – 2 – 1
- 10 – Os desempates na classificação colectiva serão feitos a favor do Clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa das duas jornadas; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação ao segundo lugar e assim sucessivamente.
- 12 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2010.
- 13 – APRESENTAÇÃO:
Corridas: 10 minutos antes do horário previsto
Concursos: 20 minutos antes do horário previsto
- 14 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)