



## REGULAMENTO

### 10º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

#### 1-Organização

A 10ª Edição do Grande Prémio **ADEC-ms**, é uma organização da **Associação Desportiva e Cultural de Macieira de Sarnes**, com o apoio da Junta de Freguesia.

#### 2-Data, hora e local da realização

Realiza-se na freguesia de Macieira de Sarnes, Concelho de Oliveira de Azeméis, Distrito de Aveiro, com início às 09:30 horas, do dia 20 de Maio de 2012

#### 3-Programa

HORA	CATEGORIA	SEXO	ANOS NASCIM.	DISTÂNCIA
09h30	Infantis	Femininos	1999/00	1.400 Mt.
09h40	Infantis	Masculinos	1999/00	1.400 Mt.
09h50	Iniciados	Masculinos	1997/98	2.800 Mt.
10h10	Iniciados/Juvenis	Femininos	1995/98	2.800 Mt.
10h30	Benjamins	Femininos	2001/2005	800 Mt
10h40	Benjamins	Masculinos	2001/2005	800 Mt
10h45	<b>CAMINHADA</b>	Todos Sexos	Todas	5.000 Mt
10h50	Juvenis	Masculinos	1995/96	3.000 Mt.
11h15	Jun/Seniores(a)	Femininos	1993 e Anterior	7.000 Mt.
11h15	Veteranas (a)	Femininos	+ de 40 anos ano ref. 1972	7.000 Mt.
11h15	Veteranos A - (a)	Masculinos	40 a 50 anos ano ref 1972	7.000 Mt.
11h15	Veteranos B - (a)	Masculinos	+50 anos ano ref 1962	7.000 Mt.
11h15	Jun/Seniores (a)	Masculinos	1993 e Anterior	7.000 Mt.

a) Nesta Prova os atletas correm juntos, com classificações separadas, de acordo com o ponto 10 do regulamento.

#### 4-Inscrições e Informações

As inscrições podem ser feitas por correio para:

ADEC-ms  
Rua Nova do Rio, 376  
3700-712 Macieira de Sarnes

FAX: 256825809 - Mail: [adec.ms@gmail.com](mailto:adec.ms@gmail.com)

Tel. p/Informações 965121580/916788384



**A Organização dispõe de instalações para banho**

As inscrições da corrida, para atletas federados a partir do escalão de Júnior custam **2,00€** até dia **17 de Maio**. **Para atletas populares a inscrição custa 5,00€ para o seguro, que terá de ser pago no acto da inscrição.** Devem ser feitas em impresso próprio do clube, com indicação obrigatória do nome, data de nascimento. As efectuadas depois desta data acresce a taxa de **5,00 €**.

*Obrigatório a indicação da data de nascimento, na forma DD/MM/AA.  
Cada atleta só pode correr na categoria da data indicada*

As inscrições para a caminhada custam **2,00€**, a partir dos 18 anos e devem dar entrada até ao dia **17 de Maio**, indicando nome e data de nascimento (dd/mm/aa). Após esta data custo de **5,00€**.

#### 5-Participação

A prova é destinada a atletas federados, populares, trabalhadores, escolares e militares. Podem participar atletas de ambos os sexos. Cada atleta só pode participar numa só prova e do seu escalão. Os atletas devem-se apresentar no local da partida 15 minutos antes da sua prova, com o dorsal colocado na camisola. Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação, para poderem provar a sua idade.

#### 6-Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo. A organização, não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida





## REGULAMENTO

### 10º GRANDE PRÉMIO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

#### 7-Entrega dos dorsais

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

#### 8-Infracções

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

Não efectuem o controlo de partida; não cumpram o percurso na totalidade; falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição; corram com o dorsal em termos incorrectos; não respeitem as indicações da organização

#### 9-Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova após 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

#### 10-Prémios

Todos os atletas chegados à meta receberão prémios de presença. Troféus para os três primeiros classificações individuais.

Para a classificação colectiva, contam juntos os atletas Juniores e Seniores Masculinos. Juniores, Seniores e Veteranos Femininos. Veteranos Masculinos classificação única. Ver grelha de prémios.

Os prémios não são acumuláveis.

#### 11-Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o actual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa em vigor.

**12-Júri** O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

### PRÉMIOS MONETÁRIOS

Cl.	Jun/Sénior Masc.	Veterano (A)	Veterano (B)	Jun/Sen/Vet Fem..
1º	100,00 €	50,00 €	45,00 €	50,00 €
2º	75,00 €	45,00 €	40,00 €	45,00 €
3º	50,00 €	35,00 €	30,00 €	35,00 €
4º	35,00 €	25,00 €	20,00 €	25,00 €
5º	25,00 €	15,00 €	10,00 €	15,00 €
6º a 10º	Utilitário	Utilitário	Utilitário	Utilitário

### TROFÉUS Individuais

	Benjam.	Infantil	Iniciado	Juvenis	Junior	Senior	Veterano(a) (A e B)
Masc	1º a 3º	1º a 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
Fem.	1º a 3º	1º a 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º

### TAÇAS Equipas - Colectivas

	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Jun/Sem	Veteranos
Masc.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
Fem.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	////

### PRÉMIOS DE PRESENÇA:

- Meia desporto, medalha e outros prémios para todos os participantes que conclua a prova
- Vários Prémios utilitários

## 10º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ADEC-ms – MACIEIRA DE SARNES

Organização ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE MACIEIRA DE SARNES

### Boletim de Inscrição

Corrida  Caminhada   
 Data de Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tem seguro desportivo \_\_\_\_\_ (Sim ou Não) Sexo \_\_\_\_\_ (M ou F)  
 Obrigatório a indicação data de nascimento N.º Fax p/envio Inscrição: 256825809

**NOME:** \_\_\_\_\_ Telef/Móvel \_\_\_\_\_ B.I. N.º \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Nota: A inscrição só será aceite mediante o pagamento da respectiva taxa de inscrição. 2€ para atletas federados a partir escalão Júnior 5 €, para atletas não federados. Caminhada 2€

