



**IX CROSS de MONTANHA da JOBRA  
11ª TAÇA de MONTANHA de PORTUGAL  
11º CAMPEONATO DISTRITAL de MONTANHA  
GRANDE PRÉMIO JOVEM**

**REGULAMENTO**

- 1) A Jobra-Associação de Jovens da Branca, vai realizar no próximo dia 26 de Abril de 2014, o IX CROSS DE MONTANHA DA JOBRA e Grande Prémio Jovem, sendo ao mesmo tempo 11ª Taça de Montanha de Portugal e 11º Campeonato Distrital de Montanha, com concentração no Centro Cultural da Branca- Albergaria-a-Velha, com o seguinte programa horário:

15h30- Benjamins Masculinos e Femininos (G.P.Jovem).....	.....	... 700 Mts
15h45 – Infantis Masc. E Femininos (G.P. Jovem).....	.....	. 1.600 Mts
16h00 - Juniores Femininos (Taça de Portugal+Cam.Reg. Montanha) .....	.....	4 100 Mts
16h30 – Juniores Masc. Seniores e Veteranas Fem (Taça de Portugal+ Camp.Reg.Montanha) .....	.....	.8.200 Mts
16h35 – Caminhada.....	.....	4.000 Mts
16h40 – Iniciados /Juvenis Masc e femininos (G.P. Jovem .....	.....	3.200 Mts
17h30 – Seniores e veteranos Masculinos (taça de Portugal+ Camp. Reg. Montanha).....	.....	12.200 Mts

- 2) No IX Cross de Montanha da Jobra e no Grande Prémio Jovem, poderão participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares, escolares, Inatel, etc.
- 3) A organização efectuará um seguro desportivo, a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro).
- 4) As inscrições, são gratuitas, para os atletas federados e escalões jovens. Para atletas juniores seniores e veteranos masculinos e femininos não federados no valor de €2,00 e devem dar entrada, por escrito, até ao dia 23/04/2014, acompanhada da respetiva taxa, ou comprovativo de pagamento, para:

JOBRA-Associação de Jovens da Branca  
Apartado 2 (Centro Cultural da Branca)  
3854-908 BRANCA  
Ou [geral@jobra.pt](mailto:geral@jobra.pt)  
NIB: 0045 3310 4021 0512 6257 0  
Informações: Tel. 234541300/968013413 Fax: 234543476

**Obs: Os atletas concorrentes à TAÇA DE PORTUGAL DE MONTANHA, devem enviar as respectivas inscrições para as suas Associações Regionais até ao dia 17 de Abril de 2014**

- 5) Os concorrentes ao IX Cross de Montanha da Jobra, distribuir-se-ão, pelos seguintes escalões:

**MASCULINOS**

Juniores  
Seniores  
Veteranos + 40 anos

**FEMININOS**

Juniores  
Seniores  
Veteranas + 40 anos

- 6) Os concorrentes ao Grande Prémio Jovem, distribuir-se-ão, pelos seguintes escalões:



### **MASCULINOS**

Benjamins  
Infantis  
Iniciados  
Juvenis

### **FEMININOS**

Benjamins  
Infantis  
Iniciadas  
Juvenis

- 7) A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel, no decurso da prova, não se responsabilizando, por qualquer acidente sofrido, pelos atletas. No entanto a organização disporá de meios de socorro, no decorrer e final da prova.
- 8) Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação. Também não será permitido o acompanhamento do atleta em prova, por qualquer veículo e mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata.
- 9) Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- 10) No IX Cross de Montanha da Jobra haverá postos de abastecimento, aos 2km, 4 km 6km e 8 km.
- 11) Os atletas não federados, devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para, em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados.
- 12) Os atletas, devem apresentar-se, no local de partida 15 minutos antes do seu inicio, com o dorsal devidamente colocado na camisola (peito).
- 13) PRÉMIOS – Todos os atletas, chegados à meta e classificados terão direito a prémio de participação.
- 14) A classificação por equipas, será obtida, pela soma dos 3 primeiros classificados, de cada equipa, independentemente do escalão. Em caso de igualdade de pontos, o melhor 3º atleta a cortar a meta, atribuídas à 1ª equipa dos escalões de benjamins, infantis, iniciados/juvenis e juniores mas e fem, e às 3 primeiras equipas Seniores / veteranos, masc e femininos.
- 15) Todos os participantes, pelo facto de aceitarem a sua inscrição no IX Cross de Montanha da Jobra, aceitam o presente regulamento.
- 16) Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização, em conformidade com as regras da IAAF.
- 17) Estarão em disputa taças, trofeus, medalhas e monetários, para os atletas e equipas melhores classificadas
- 18) Como chegar ao local de partida/chegada- Do Sul, seguir A1 até ao nó de Albergaria, entrar A25 e logo seguir placas de Zona Industrial até ao IC2. Seguir 4 km para norte, passar A-a-Nova virar Zona Desportiva direita. Do norte, seguir A1 até ao nó de Albergaria, seguir mesmo itinerário. Da Guarda/Viseu, seguir A25 até ao nó de Albergaria/Porto IC2. Após 5 Km em direcção ao Norte, no IC2, virar direita para Zona Desportiva da Branca
- 19) Os participantes à atividade da caminhada, terão inscrição gratuita e deverão enviar as inscrições contendo nome completo, data de nascimento e nº de cartão de cidadão nacional ou BI, para o endereço da Jobra, ou para o endereço de email: [desporto@cm-albergaria.pt](mailto:desporto@cm-albergaria.pt).

# IX CROSS DE MONTANHA DA JOBRA

## RELAÇÃO DE PRÉMIOS - CROSS DE MONTANHA

INDIVIDUAIS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Seniores Masculinos (€)	120	100	70	50	40	30	20	10	5	5
Seniors Femininos (€)	120	80	50	30	15	10	5			

Veteranos	Premios Utilitários									
Veteranas	Premios Utilitários									
Juniores Masc	Trofeus									
Juniores Fem	Trofeus									

Benjamins Masc	Trofeus	3
Benjamins Fem	Trofeus	3
Infantis Masc.	Trofeus	3
Infantis Fem	Trofeus	3
Iniciados Mas	Trofeus	3
Iniciadas Fem	Trofeus	3
Juvenis Masc	Trofeus	3
Juvenis Fem	Trofeus	3

## COLETIVOS

Benjamins Masc	Trofeus	3
Benjamins Fem	Trofeus	3
Infantis Masc.	Trofeus	3
Infantis Fem	Trofeus	3
Iniciados Mas	Trofeus	3
Iniciadas Fem	Trofeus	3
Juvenis Masc	Trofeus	3
Juvenis Fem	Trofeus	3
Juniores Mas	Trofeus	3
Juniores Fem	Trofeus	3
Seniores Vet Masc	Trofeus	3
Seniores Vet Fem	Trofeus	3