



1º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE SANTA MARIA DE LAMAS (Homenagem a José Melo)

REGULAMENTO

05 de setembro de 2015 – 16H00

1 – ORGANIZAÇÃO

O CAL - Clube Atletismo de Lamas, em colaboração com a Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas e a “Lap2Go” leva a efeito no próximo dia 05 de Setembro de 2015, pelas 16h00, o 1º Grande Prémio de Atletismo de Santa Maria de Lamas (homenagem a José Melo).

2 – PARTICIPANTES

Poderão participar no I Grande Prémio atletas populares e federados que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos. A Organização desta prova não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido, para além dos previstos no “Seguro Desportivo Obrigatório”, cabendo as responsabilidades remanescentes aos participantes, aos atletas ou clubes que estes representem e aconselha os participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

2.1 Poderão participar atletas com comprovada aptidão física, em função do esforço previsto para a distância de 10Km.

2.2 A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.

2.3 Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

3 – DISTÂNCIAS/PERCURSOS

A corrida terá a distância de 10.000 m (2 voltas de 5000m) com partida marcada para as 16:30 horas, na Rua Santa Maria (Junto ao Café Paralelo) no sentido Norte, até ao cruzamento do Banco Millennium, vira à direita no cruzamento para a Av. Comendador Henrique Amorim, segue em frente pela Rua de Moure até ao cruzamento do Carrascal e segue em frente, até ao cruzamento do Outeiro, vira à esquerda para a Rua do Outeiro segue em frente e entra à esquerda para a Rua de Docins, vira à direita na Rua de Santa Maria e vira à esquerda (junto às bombas de gasolina), desce pela Rua Padre Zé, Rua do Outeirinho até à Rotunda do Intermarché, contorna a rotunda pela esquerda e segue pela Rua da Ribeirinha, até à Rotunda do Broquista, vira à esquerda e entra na Rua de São José no sentido do Posto de Turismo, seguindo pela Rua Stª Maria até ao local de Partida (1ª Volta, 5.000mt) e segue pelo mesmo percurso até ao local de partida (fim da 2ª volta 10.000mt);

3.1 Do programa faz parte uma caminhada designada por “Caminhada / pela sua Saúde, mexa-se”, na extensão aproximada de 5.000 mt, com partida às 16:00, antes da partida para a corrida dos 10.000 Mt, em percurso comum ao percurso da corrida (**1 volta**).

4 – INSCRIÇÕES

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (Individual e Coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em www.lap2go.com.

4.1 - As inscrições para a corrida são limitadas a **500 atletas e 300 para Caminhada**;

a) Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que desejem correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento de inscrição. No dia do evento não serão efetuadas trocas de escalões.

b) O valor das inscrições e respetivos períodos temporais para efetuar as inscrições será o seguinte:

Corrida | 10kms

- **De 1 a 31 de Julho de 2015** **3,00 €**
- **De 1 a 31 de Agosto de 2015** **5,00€**

Caminhada | 5kms

- **De 01 Julho a 31 de Agosto de 2015 - 2,00 €** (1,00€ reverte a favor de uma instituição de Solidariedade).

c) Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição que tem de ser paga em 72 horas (3 dias), regularizando o pagamento. Após este período de 72 horas, na ausência de pagamento, a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do referido período de 72 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento.

d) Não serão aceites inscrições após o dia 31-08-2015 – 23:59:59 (hora de Portugal Continental).

e) O secretariado funcionará em local a anunciar. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

4.2 – O levantamento dos Dorsais, quer para a Corrida, quer para a Caminhada será efectuado no seguinte local, data e horários:

Parque de St^a M^a de Lamas, em Stand ou em espaço devidamente identificado, 5 de setembro, das 10 às 15 horas.

5 – ESCALÕES e HORÁRIOS

O 1º Grande Prémio de St^a M^a de Lamas irá realizar-se com o seguinte programa-horário e respetivos escalões etários:

» CAMINHADA

HORA	Caminhada
16:00	Todos – 5000Mt

» CORRIDA

HORA	CATEGORIA	SEXO	ANO NASC	DISTÂNCIA
16:30	Séniore	Fem.	1996 e Anterior	10.000Mt
16:30	Séniore	Masc.	1995 e Anterior	10,000Mt
16:30	Veteranas	Fem.	de + 40 anos	10,000Mt
16:30	Vet. (A)	Masc.	40 a 49 Anos ano Refª 1975	10,000Mt
16:30	Vet. (B)	Masc.	50 a 59 Anos ano Refª 1975	10,000Mt
16:30	Vet. (C)	Masc.	acima dos 60 anos	10,000Mt

Nota: as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova

6 - ABASTECIMENTOS

A corrida terá abastecimento único aos 5km final da 1ª volta.

7 – CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão obtidas através de cronometragem eletrónica. Para esse fim os participantes terão de colocar o chip numa das sapatilhas, consoante as regras que serão expostas nos meios de comunicação do evento e conforme está ilustrado no próprio chip. Deverão ainda competir com o Dorsal no peito (de forma visível). As classificações não contemplarão participantes com tempo oficial superior a 2 horas, o tempo limite para conclusão do evento.

Qualquer dúvida na colocação do chip deverão entrar em contacto com um elemento da organização
ATENÇÃO: O CHIP É DE ENTREGA OBRIGATÓRIA NO FIM DA PROVA.

7.1 O Dorsal deve ser entregue no final da prova para efeitos de eventual sorteio.

7.2 A Organização não atribui prémios monetários, mas atribui 1 troféu aos três primeiros classificados dos seguintes escalões:

- Sénior Masculino
- Sénior Feminino
- Veterana Feminina
- Veterano Masculino A
- Veterano Masculino B
- Veterano Masculino C

8 - PRÉMIOS

8.1 Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos.

8.2 Todos os atletas que completem a prova têm direito ao saco de presença.

8.3 A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão).

9 – INFRAÇÕES

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta.

9.1 É expressamente proibida a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada;

9.2 Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação;

10 - SEGURANÇA

A Organização (CAL), em colaboração com a Câmara Municipal e com a Guarda Nacional Republicana, limitarão o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso. A Organização garante a presença e acompanhamento aos atletas que necessitem de assistência médica/ambulatório, com a presença dos bombeiros locais.

11 – CONTROLO ELECTRÓNICO DOS TEMPOS DE PASSAGEM

A empresa Lap2go através dos chips, que cada atleta deve ter na sapatilha, fará os controlos electrónicos dos tempos de passagem aos 5km e aos 10km do percurso - a organização desclassificará o(s) atleta(s) que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível;

12 – RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação ou protesto, têm que ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em folha de papel A4 branca, ao júri da prova, até 30 minutos após o final da mesma, e após o pagamento da quantia de 100€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, composto por elementos da Organização e do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

13 – SERVIÇOS DE APOIO

Todos os participantes podem usufruir gratuitamente do serviço de balneários que estarão disponíveis no Complexo Desportivo do CFUL- FF – Camadas Jovens a cerca de 300 metros do local da meta – a funcionar das 16:00 às 18:00 horas.

14 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias/filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, publicidade ou marketing.

15 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se ao direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16- CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova de acordo com os regulamentos da IAAF.

1º Grande Prémio de Atletismo de Santa Maria de Lamas
CAL – Clube Atletismo de Lamas, Maio de 2015