



REGULAMENTO

16ª PROVA DE ATLETISMO DE CESAR

A Villa Cesari – Associação de Cultura e Desporto de Cesar, leva a efeito no próximo dia 01 de Fevereiro de 2015, pelas 9.30 horas, a 16ª Prova de Atletismo de Cesar, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões e Horários:

09h30 – Infantis Femininos	2002-2003	1.100m
09h45 – Infantis Masculinos	2002-2003	1.100m
a) 10h00 – Iniciados Fem./Masc.	2000-2001	2.200m
10h20 – Benjamins A Femininos	2006-2008	600m
10h25 – Benjamins A Masculinos	2006-2008	600m
10h30 – Benjamins B Femininos	2004-2005	600m
10h35 – Benjamins B Masculinos	2004-2005	600m
a) 10h45 – Juvenis Fem./Masc.	1998-1999	3.000m
a) 11h00 – Juniores Femininos	1996-1997	8.200m
a) 11h00 – Juniores Masculinos	1996-1997	8.200m
a) 11h00 – Seniores Femininos	31-01-1975 a 1995	8.200m
a) 11h00 – Seniores Masculinos	31-01-1975 a 1995	8.200m
a) 11h00 – Veteranos Femininos	mais de 40 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos I Masculinos	40 a 44 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos II Masculinos	45 a 49 anos	8.200m
a) 11h00 – Veteranos III Masculinos	mais de 50 anos	8.200m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.

3º - Todos os Clubes interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições para:

Ass. de Cultura e Desporto de Cesar “Villa Cesari”
Largo Justino Portal
3700 – 616 Cesar

Tel/Fax - 256 851 997

E-mail: secretaria@villacesari.org

4º - A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).



5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6º - **As inscrições para atletas federados custam 3€ até ao dia 16-01-2015, 4€ até ao dia 28-01-2015 e de última hora 10€, a partir do escalão de Juniores (inclusive). Para atletas populares a inscrição custa 5€ para o seguro, caso sejam efetuadas até ao dia 28-01-2015. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento.** As inscrições serão online e devem ser efetuadas em www.lap2go.com

7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º - O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º - A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º - A participação de Atletas Estrangeiros, será efectuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

13º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14º - O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

15º - Haverá classificações individuais e coletivas, saindo vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o somatório os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.



16º - Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

17º - Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

18º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o ship na sapatilha.

19º - Haverá prémios, trofeus e outros (monetários) para classificações individuais e trofeus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes (prémios surpresa, medalhas e bens alimentares).

20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

21º Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

22º - Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: 916480286 (João Pedro) ou para o telefone: 256 851 997 (Sede da Associação).

CESAR, NOVEMBRO DE 2014