

“1º CROSS DAS FOGACEIRAS”

REGULAMENTO

1º - O Clube Desportivo Feirense no âmbito do projeto runforfeira com o apoio da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, Freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo, Associação Empresarial de Santa Maria da Feira, leva a efeito no dia 1 de Março de 2014, pelas 15:30 horas, uma prova de Corta - Mato denominado "1º Cross das Fogaceiras".

2º. – Poderão participar atletas federados e não federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que eventualmente ocorra. Contudo, será montado um serviço que permita dar assistência nestes casos.

3º. – Para as provas dos escalões de formação, serão considerados os seguintes escalões:

Horas Escalão Data Nascimento Distância

15.30H Benjamins A 2005,2006,2007 (masc e fem) 1000M

15.40H Benjamins B 2003,2004 (masc e fem) 1000M

15.50H Infantis 2001,2002 (masc e fem) 1.500M

16.00H Iniciados 1999,2000 (masc e fem) 2.000M

16.20H Juvenis 1997,1998 (masc e fem) 3.000M

16.40H Juniores 1995,1996 (masc e fem) 4.000M

4º. – Prémios para os escalões de formação;

Prémios Equipa: Primeira equipa em cada prova dos escalões de formação (contam os 4 primeiros de cada clube independentemente do sexo, se houver grande numero de atletas nos escalões, separa-se os masculinos do femininos e essa classificação, é ordenada pelo tempo), vencendo quem obtiver menos pontos;

Equipa com mais atletas no conjunto dos escalões de formação.

Prémios Individual: Três primeiros de cada escalão.

5º. – “1º Cross das Fogaceiras” é disputado numa corrida única para os vários escalões, sendo considerados as seguintes categorias de atletas:

Horas Escalão Ano Nascimento Distância

17.00H Seniores feminino 1994 e anteriores / V35 f a partir do seu 35º aniversário e seguintes – 6.000 M

17.30H Seniores masculinos 1994 e anteriores - 6.000M

17.30H Veteranos masculinos V35 a partir do seu 35º aniversário - 6.000M

17.30H Veteranos masculinos V40 a partir do 40º aniversário - 6.000M

17.30H Veteranos masculinos V45 a partir do seu 45º aniversário - 6.000M

17.30H Veteranos masculinos V50 a partir do seu 50º aniversário e seguintes - 6.000M

6º. - O percurso tem uma extensão de 1500 m, piso misto: relva e terra batida e o circuito completa-se com quatro voltas. Contem também áreas planas e algumas subidas.

7º. – Não existirá a chamada dos atletas, pelos que se deverão concentrar junto à partida 10 minutos antes do seu início. São desclassificados os atletas que não entregarem à chegada o dorsal.

8º. Prémios;

8.1. - Há prémios para os 10 melhores classificados no escalão de sénior masculinos, 5 melhores no escalão de sénior femininos, 3

melhores no escalão de Veteranas femininos (escalão único) e 5 melhores de escalões Veteranos masculinos V35 M, V40 M, V45 M e V50 M. prémios monetários a anunciar brevemente;

Haverá também taças na geral para as 5 primeiras equipas.

8.2. - Haverá um prémio especial para os 3 melhores atletas, Masculinos e Femininos, na prova principal (6000m) do Concelho, desde que o atleta ou os atletas tenham nascido ou residam no Concelho de Santa Maria da Feira.

8.3. - A classificação coletiva é feita pela classificação geral individual, pontuando os primeiros quatro atletas de cada equipa, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

9º. - Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que este corresponda à sua idade.

10º. - É proibido o acompanhamento dos atletas, sob pena de desclassificação.

11º. - Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização, que utiliza critérios de imparcialidade e justiça, apoiada no Regulamento Geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo. Esta prova está imbuída pelo espírito de Corredores ao Serviço de Corredores.

12º. - Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova, será punida com desclassificação e ficará vedada a sua participação em futuras edições. Serão montados sistemas de controlo ao longo de todo o percurso.

13º. - Todos os atletas (Seniores e Veteranos) têm que pagar a inscrição de 5 € federados e 6 € não federados. Os atletas que não tenham seguro devem indicar no ato da inscrição, que a organização garantirá o mesmo.

14.º - A Organização reserva o direito de pedir identificação aos atletas em caso de dúvida ou reclamação.

15.º - No dia da prova o secretariado está aberto das 10h00 às 12h00 e das 13h00 às 15h00 para entrega dos dorsais.

16.º - Inscrições ou mais informações para os seguintes contactos:

www.runforfeira.pt

[facebook.com/runforfeira](https://www.facebook.com/runforfeira)

www.lap2go.com

Santa Maria da Feira, janeiro de 2014

Clube Desportivo Feirense / RunForFeira