

Estádio Municipal de Águeda
1 JUNHO 9h00
2014

Corrida Dia da Criança
Corrida de 10 Km
Caminhada de 5 Km
Zumba, Spinning e Insufáveis
Comemoração dos 90 Anos do RDA



REGULAMENTO

1ª Grande Prémio Cidade de Águeda – 90º Aniversário RDA

O RDA – Recreio desportivo de Águeda, leva a efeito no próximo dia 1 de Junho de 2014, pelas 9 horas, o I Grande Prémio Cidade de Águeda – Corrida Comemorativa do 90º Aniversário do RDA.

1- Integrada nas festividades do aniversário do RDA, vai decorrer a 1ª Corrida cidade de Águeda – 90º aniversário RDA 04/05/2014, será constituída pelos 10 km, e Caminhada (5 km).

2- A Caminhada não terá carácter competitivo nem classificação individual.

3- No I Grande Prémio Cidade de Águeda, poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

4- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;

5- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efetuar um seguro de acidentes pessoal para atletas não federados;

6- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma- Os tempos obtidos serão cronometrados eletronicamente, encerrando este serviço 1:30 hora

depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados;

9- Escalões e Programa Horário

Evento	ESCALÕES		Horário
	Femininos	Masculinos	
I Grande Prémio Cidade de Águeda - 10 KM	Atletas nascidos em 1996 e anos anteriores.	Atletas nascidos em 1996 e anos anteriores	10:45
	Veteranos M40	Veteranos M40	
	Veteranos M50	Veteranos M50	
		Veteranos M60	
Caminhada - 5 km	Todos os interessados, aberta a todas as idades (sem classificação)		10:50

Nota: as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova

Evento	Escalões		Horário
	Femininos	Masculinos	
Corrida da Criança	Benjamins - 04/03	Benjamins - 04/03	9:30
	Infantis - 02/01	Infantis - 02/01	9:45
	Iniciados - 00/99	Iniciados - 00/99	10:00

10- As inscrições para a prova estão limitadas a 1000 participantes no conjunto das provas e devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (10km – I Grande Prémio Cidade de Águeda/Caminhada 5km)
- Nome completo do atleta/clube;
- Data de nascimento;
- Escalão;
- Sexo;
- Federado/Não Federado;
- Atleta do Concelho (Sim/Não)
- Tamanho t-shirt (S,M,L,XL)