



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO  
IX MEETING DA ATAA  
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário  
07 de Junho de 2012

Quinta/07 de Junho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	60 Metros Planos	Benj./A a Benj./B	Fem	Serie	
15H30	Salto em Comprimento	Benj./A a Benj./B	Fem	Final	
15H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Infantis	Masc	Final	
15H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Iniciadas	Fem	Final	
15H30	Salto em Altura	Iniciados	Masc	Final	Progressão da fasquia: 1,23 – 1,28 – 1,33 – 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,51 – 1,54 - ...
15H45	60 Metros Planos	Benj./A a Benj./B	Masc	Serie	
16H00	60 Metros Planos	Infantis	Fem	Serie	
16H15	60 Metros Planos	Infantis	Masc	Serie	
16H30	80 Metros Planos	Iniciadas	Fem	Serie	
16H30	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Iniciados	Masc	Final	
16H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Infantis	Fem	Final	
16H30	Salto em Comprimento	Inf. a Inic.	Masc	Final	
16H30	Salto em Altura	Iniciadas	Fem	Final	Progressão da fasquia: 1,13 – 1,18 – 1,23 – 1,28 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,42 - ...
16H45	80 Metros	Iniciados	Masc	Serie	
17H00	600 Metros	Benj./A a Benj./B	Fem.	Serie	
17H15	600 Metros	Benj./A a Benj./B	Masc	Serie	
17H30	1.000 Metros	Infantis	Fem	Serie	
17H30	Salto em Comprimento	Benj./A a Benj./B	Masc	Final	
17H30	Salto em Comprimento	Inf. / Inic.	Fem	Final	
17H30	Salto c/Vara	Inf./Inic	Fem/Masc	Final	Progressão da fasquia e altura inicial de acordo c/os técnicos dos atletas
17H45	1.000 Metros	Infantis	Masc	Serie	
18H00	800 Metros	Iniciadas	Fem	Serie	
18H15	800 Metros	Iniciados	Masc	Serie	
18H30	5.000 Metros	Jun. a Vet.	Fem/Masc	Serie	<b>1ª. Léguas Mista</b>

## Regulamento

- 1 – Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos.  
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.
- 2 – Cada atleta pode participar em duas provas do programa.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova, podendo pontuar todos os que se classificarem em lugares pontuáveis.
- 4 – Serão elaboradas classificações individuais e colectiva geral global, sendo vencedora a equipa que no conjunto das provas do programa (Masc. e Fem.) obtiver o maior número de pontos de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.  
Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham mais primeiros lugares.
- 5 – **Nos Concursos os atletas apenas terão direito a 4 lançamentos/saltos.**
- 6 – Prémios: Medalhas para os três primeiros de cada prova, Taças às três primeiras equipas da classificação geral  
Lembranças a todos os participantes
- 7 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011
- 8 – Apresentação na Câmara de Chamada - Corridas: 10 ' e Concursos 20' antes do horário previsto.
- 9 – Delegado Técnico: Acácio Paulo

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

\*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)