



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Juvenis
Campeonato Distrital de Infantis
Pista de Atletismo de Centro de Estágios do Luso
18/19 de Maio de 2013

Sábado, 18

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	110 M/Bar. (0,91)	Inic. a Juv.	Masc.	Meia-final	10 a 13,72-9,14-14,02
	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Salto c/Vara	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia: a definir de acordo cos os treinadores dos atletas presentes
	Salto c/ Vara	Inic. a Juv.	Masc.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2.50-2,60-2,70-...
	Tripló Salto	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Tábua a 9 Metros
15H15	100 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Meia-final	10 a 13,00-08,50-10,50
	60 M/Bar. (0,76)	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	6 a 12,00-07,50-10,50
15H40	60 M/Bar. (0,76)	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	6 a 12,00-07,00-13,00
15H50	100 Metros Planos	Inic. a Juv.	Masc.	Eliminatória	
16H05	100 Metros Planos	Inic. a Juv.	Fem.	Eliminatória	
16H20	300 Metros Planos	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
16H35	300 Metros Planos	Inic. a Juv.	Masc.	Series	
	Salto em Comprimento	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão da fasquia: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-...
16H50	110 M/Bar.	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
17H00	100 M/Bar.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
17H10	150 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
17H25	150 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	
17H40	100 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
17H50	100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
18H00	2.000 M/Obst.	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Quadruplo Salto	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Ver ponto 8 do regulamento
	Disco (1,5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
18H15	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
18H30	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
18H45	3.000 M/Mx	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Pista 1 a 3
	3.000 M/Mx	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
19H05	5.000 M/Mx	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Pista 4 a 6
	5.000 M/Mx.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (600 grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
19H35	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
19H45	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc..	Final	
19H55	4x100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
20H00	4x100 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	

Domingo, 19

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	200 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Altura	Benj.B/Inf.	Masc..	Final	Progressão da fasquia. 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Martelo (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (400grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	
09H15	200 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
09H30	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	
09H45	60 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Masc..	Serie	
10H00	300 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
10H10	300 M/Bar. (0,84)	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
10H20	2.000 M/Obst. (0,84)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Progressão da Fasquia: 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,68-1,72-1,75-1,78-1,81-...
	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc..	Final	
	Disco (1 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Quadruplo Salto	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Ver ponto 8 do regulamento
10H35	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
10H45	3.000 Metros	Juv.	Masc	Final	
11H00	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	serie	
	Salto c/Vara	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia: a definir de acordo cos os treinadores dos atletas presentes
	Salto c/ Vara	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão da Fasquia: A definir com os Técnicos dos atletas presentes
	Dardo (700 grs.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
	Triplio Salto	Inic. a juv.	Masc.	Final	
11H10	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	serie	
11H20	800 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
11H30	800 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
11H40	Estafeta "Medlley"	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	100+200+300+400 Metros
11H50	Estafeta "Medlley"	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	100+200+300+400 Metros

Regulamento Campeonato Distrital de Juvenis

- 1 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
- 2 – Os atletas do escalão de Iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de Juvenis, com exceção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o Regulamento Geral de Competições para este escalão etário.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da D.T. Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas da quinta-feira/16 que antecede a competição.
- 4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 5 – Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
- 6 – No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros m em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova.
- 7 – As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão obrigatoriamente disputadas por series.
- 8 – Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação colectiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- 9 – Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- 10 – Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011.
- 12 – **PRÉMIOS:** Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taças às três primeiras equipas.
- 13 – Apresentação

Corridas – 10' antes do horário previsto Concursos – 20' antes do horário previsto

Delegado Técnico: José Alves

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1 - Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins B e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas filiados na AAAveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.

Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira/16 anterior à competição.

2 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas.

3 – Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar nas que se disputem antes.

4 – Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso, incluindo a estafeta de 4x60 metros) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 3.

5 – No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

6 – O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

7 – De acordo com o parágrafo G, ponto 2 do regulamento de competições dos escalões Jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.

8 – Quadruplo Salto de Infantis

a) A sucessão será alternada apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda.

Linha de chamada: as distâncias de referência para as tábuas de chamada serão 9 metros para femininos e 10 metros para masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

9 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva sendo os restantes considerados individuais.

10 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

11 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

12 – PRÉMIOS:

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas.

13 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30’ antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2011.

14 – APRESENTAÇÃO

Corridas: 10’ e Concursos 20’ antes do horário previsto.

15 – NO FINAL DA COMPETIÇÃO SERÃO CONTABILIZADOS PARA EFEITOS DE CLASSIFICAÇÃO COLETIVA AS ESTAFETAS REALIZADAS NO DIA 06 DE ABRIL DE 2013 NA PISTA DE ATLETISMO DO CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO.

16 – Delegado Técnico: José Alves