



**CÂMARA MUNICIPAL DA MURTOSA**  
**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Torneio João Ruela**  
**Parque Municipal da Murtosa**  
**Sábado, 01 de Fevereiro de 2014**



Sábado dia 01

<b>Hora/Inicio</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs:</b>
15H00	60 Metros Planos	Benj/B	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Juv./Jun./Sen	Masc.	Final	
15H15	60 Metros Planos	Benj/B	Masc.	Serie	
15H30	50 Metros Planos	Benj/A	Fem.	Serie	
15H40	50 Metros Planos	Benj/A	Masc.	Serie	
15H50	60 Metros Planos	Inf.	Fem.	Serie	
16H00	60 Metros Planos	Inf.	Masc.	Serie	
	Salto em Comprimento	Benj/B. Inf.	Masc. e Fem.	Final	
	Salto em Comprimento	Benj/A	Masc. e Fem.	Final	
16H10	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
16H25	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
16H40	100 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
16H50	100 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Inic.	Masc.	Final	
17H05	100 Metros Planos	Jun. a Sen.	Fem.	Serie.	
17H20	100 Metros Planos	Jun. a Sen.	Masc.	Serie.	
17H30	100 Metros Planos	Vet.	Fem.	Serie	
17H40	100 Metros Planos	Vet.	Masc.	Serie	

## Regulamento

1. A Câmara Municipal da Murtosa em conjunto com a Associação de Atletismo de Aveiro, irão realizar o Torneio João Ruela que, em simultâneo será feito a inauguração oficial da Pista simplificada do Parque Municipal da Murtosa.
2. Este torneio destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer Associação congénere do país.
3. Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar com o dorsal que foi atribuído para a época de 2014.
4. As inscrições dos atletas de outras associações distritais terão que dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12:00h de quinta-feira, dia 30 de Janeiro de 2014.
5. Nos concursos os atletas benjamins, infantis e iniciados só terão direito a dois mais dois saltos.
6. Os atletas juvenis, juniores e seniores nos concursos terão direito a três saltos e as oito melhores marcas a mais três saltos.
7. Serão consideradas as melhores marcas obtidas a partir de 16/10/2012.
8. A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova.
9. Os atletas terão que se apresentar nos concursos com 20 minutos de antecedência e corridas com 10 minutos.
10. Prémios: medalhas aos três primeiros atletas de cada categoria e trofeu à equipa vencedora no conjunto das competições masculino e feminino. Para este trofeu serão considerados os três melhores resultados de cada prova e concurso.
11. Delegado Técnico: