



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
 Olímpico Jovem Distrital
 Torneio do Crasto
 Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
 16/17 de Maio de 2015

Sábado, 16

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	110 Metros/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	10 Bar/ 13,72/09,14/14,02
	Lançamento de Disco (1,5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Disco (2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio do Crasto
	Salto em Comprimento	Juv.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio do Crasto
	Salto em Altura	Inic.	Fem.	Final	1,22-1,27-1,32-1,35-1,38-1,41-...
	Lançamento de Peso (4Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
15H05	110 Metros/Bar. (1,07)	Jun./ Sen.	Masc.	Serie	10 Bar/ 13,72/09,14/14,02 – Torneio do Crasto
15H15	100 Metros/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	10 Bar/ 13,00/08,50/10,50
15H20	100 Metros/Bar. (0,84)	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	10 Bar/ 13,00/08,50/10,50 – Torneio do Crasto
15H30	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
15H45	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
16H00	300 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
16H15	300 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
	Salto em Comprimento	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
16H30	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Inic.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (3Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
	Lançamento de Dardo (600grs.)	Inic.	Masc.	Final	
16H40	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
16H50	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Fem.	Final	
17H00	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Masc.	Final	
17H10	5.000 Metros/Mx	Juv.	Fem.	Final	Pista 5 a 8
	5.000 Metros/Mx	Juv.	Masc.	Final	Pista 1 a 4
	5.000 M/Mx	Jun./Sen.	Fem/Masc.	Final	Torneio do Crasto
17H45	100 Metros Planos	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto
17H55	100 Metros Planos	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio do Crasto
18H05	1.500 Metros	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto
18H20	1.500 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio do Crasto

Domingo, 17

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	100 Metros/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	10 Bar./13,00-8,50-10,50
	Salto em Altura	Juv.	Fem.	Final	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56-...
	Salto em Altura	Jun./Sen.	Fem.	Final	Torneio do Castro
	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Final	
	Dardo (500 grs.)	Juv.	Fem.	Final	
	Dardo (600 grs.)	Jun./Sen.	Fem.	Final	Torneio do Castro
09H45	80 Metros/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	8 Barreiras a 12,00/08.00/12,00
10H00	100 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
10H15	100 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
10H25	150 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio do Castro
10H35	150 Metros Planos	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio do Castro
10H45	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (5Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
	Lançamento de Peso (6 e 7 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio do Castro
	Dardo (500Grs.)	Inic.	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Final	
11H00	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Final	
11H15	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Final	
11H25	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Final	
11H35	Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Final	
	Dardo (800 grs.)	Jun./Sen.	Masc.	Final	Torneio do Castro
11H35	Salto em Altura	Juv.	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-...
	Salto em Altura	Jun./Sen,	Masc.	Final	Torneio do Castro
11H35	Lançamento de Peso (3Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
11H35	800 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
11H45	800 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
11H55	800 Metros Planos	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio do Castro
12H05	800 Metros Planos	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio do Castro
12H15	400 Metros Planos	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio do Castro
12H25	400 Metros Planos	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio do Castro

Regulamento Olímpico Jovem Distrital

1. Este torneio destina-se a atletas dos escalões de iniciados e juvenis em representação de clubes e escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Cada clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão.
3. Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário.
4. Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas por dia, num máximo de 4 (quatro) provas no conjunto das duas jornadas.
5. Os atletas iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marca ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
6. Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou provas de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção da estafeta de 4x100.
No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participa, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realiza após esta prova.
7. Os atletas não filiados que se classifiquem nos 5 (cinco) primeiros lugares de cada prova deverão fazer prova de idade, apresentando para o efeito o respetivo bilhete de identidade ou bilhete de cidadão.
8. São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, sendo esta última de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8,7,6,5,4,3,2,1.
9. Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo electrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
10. Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo electrónico (lido em milésimos) e se mesmo, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.
11. As inscrições deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2013
12. Prémios: medalhas aos 3 (três) primeiros de cada prova.
Taças às 3 (três) primeiras equipas (masculinas e femininas)
13. Apresentação: corridas: 10 minutos, Concursos: 20 minutos antes do horário de início da prova

TORNEIO DO CASTRO

- 1 - Torneio das Pirâmides é aberto a outras Associações do País.
- 2 - As inscrições terão de dar entrada na A.A de Aveiro, até às 12 horas de quinta-feira, que antecede a competição.
- 3 - Restante regulamento de acordo com o regulamento geral de competições.

Delegado Técnico: