

REGULAMENTO

1ª Milha Jovem de Válega



1- Organização

A 1ª Edição da Milha Jovem de Válega é organizada pela **Associação Amigos do Seixo Branco**, com o apoio da Junta de Freguesia de Válega.

2- Data, hora e local da realização

Realiza-se no Centro da Vila de Válega, Concelho de Ovar, Distrito de Aveiro, com início às 09:30 horas, do dia 13 de Julho de 2014.

3- Programa

Escalões e Horários

Hora	Categoria	Sexo	Ano Nasc.	Distância
09h30	Benjamins	Fem.	2003/2007	560 Mt.
09h40	Benjamins	Masc.	2003/2007	560 Mt.
09h50	Infantis	Fem.	2001/2002	980 Mt.
10h05	Infantis	Masc.	2001/2002	980 Mt.
10h20	Iniciados	Fem.	1999/2000	1400 Mt.
10h35	Iniciados	Masc.	1999/2000	1400 Mt.
10h50	Juvenis	Fem.	1997/1998	1609 Mt.
11h15	Juvenis	Masc.	1997/1998	1609 Mt.

4- Inscrições e Informações

As inscrições devem de ser enviadas até ao dia 6 de julho, por correio ou por e-mail para:

Associação Amigos do Seixo Branco

Rua A. A. Seixo Branco nº 125, 3880-495 Válega - Ovar

E-mail: rosa.cristina@netc.pt ou rosacristina09@hotmail.com

Tel. p/Informações: **918195348** (Domingos Vitor) / **969759565** (Manuel Santos)

Obrigatório a indicação da data de nascimento, na forma DD/MM/AA.

Cada atleta só pode correr na categoria da data indicada

5- Participação

A prova é destinada a atletas federados e populares.

Cada atleta só pode participar numa só prova e do seu escalão.

Os atletas devem-se apresentar no local da partida 5 minutos antes da sua prova, com o dorsal colocado na camisola.

Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação, para poderem provar a sua idade.

6- Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo.

A organização não se responsabiliza pelos atletas que tenham qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida.



REGULAMENTO



1ª Milha Jovem de Válega

7- Entrega dos dorsais

A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, na secretária da junta de freguesia. Os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

8- Infrações

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:
Não efetuam o controlo de partida; não cumpram o percurso na totalidade; falsifiquem qualquer elemento da respetiva inscrição; corram com o dorsal em termos incorretos; não respeitem as indicações da organização.

9- Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do clube ao Júri da Prova após 10 minutos do termo da corrida, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

10- Prémios

Todos os atletas chegados à meta receberão prémios de presença.
Troféu para as cinco primeiras classificações individuais.
Haverá prémio por equipa em cada escalão.
Para a classificação coletiva, contam os três primeiros atletas de cada escalão.

11- Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o atual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa em vigor.

12- Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Troféus Individuais

	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Fem.	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º
Masc.	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º	1º ao 5º

Troféus por Equipas

	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Fem.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
Masc.	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º

PRÉMIOS DE PRESENÇA:

_ Vários Prémios utilitários a todos os atletas

A organização deseja a todos os participantes um excelente dia de desporto.

A prova conta com o apoio da Junta de Freguesia de Válega, Câmara Municipal de Ovar e Associação de Atletismo de Aveiro.

