



X Milha Urbana Noturna Praia da Vagueira/CA Vagos



REGULAMENTO

1. O GRECAS – Vagos em parceria com a Câmara Municipal de Vagos e o Crédito Agrícola de Vagos, leva a efeito dia 2 de Agosto de 2014, a X Milha Urbana Noturna Praia da Vagueira/CA Vagos na Praça Central da Praia da Vagueira, com o seguinte programa horário:

PROGRAMA

Hora	Escalão	Sexo	Distância
21h00	Benjamins	Femininos / Masculinos	800 m
21h10	Infantis	Femininos / Masculinos	1609 m
21h20	Iniciados	Femininos/ Masculinos	
21h30	Juvenis	Femininos / Masculinos	
21h40	Veteranos +40	Masculinos	
21h50	Juniores / Seniores	Masculinos (série B)	
22h00	Prova aberta à população	Femininos / Masculinos	800 m
22h15	Jun / Sen / Vet (+40)	Femininos	1609 m
22h30	Juniores / Seniores	Masculinos (série A/Elite)	
22h45	Cerimónia protocolar de entrega de prémios		

2. Nas Provas constantes do programa podem participar atletas federados ou populares, a título individual ou em representação de Clubes, Escolas ou outras Associações.

3. As inscrições são gratuitas e devem dar entrada por escrito, até ao dia 31 de Julho de 2014, para:
GRECAS

Rua do Polidesportivo

3840 – 502 Santo António de Vagos

E-mail: grecasdt@sapo.pt

Fax: 234 793 309 / telemóveis 964003788 ou 965867281

Para a prova aberta as inscrições poderão ser feitas no local da prova até às 21h00.

Nota: Na folha de inscrição deve constar: Nome do Atleta, Data de Nascimento e Nome do Clube. Para os atletas juniores, seniores e veteranos, deve ser acrescentada a melhor marca da época aos 1500 m/800 m.

4. Cada Atleta só pode participar na prova do seu escalão.

5. A distribuição de dorsais será efetuada até 30 minutos antes do começo das respetivas provas.

6. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados por pessoas estranhas à prova.

7. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.





X Milha Urbana Noturna Praia da Vagueira/CA Vagos



8. O Júri será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.
9. Quaisquer reclamações ou protesto tem de ser apresentada por escrito, ao júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
10. Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (PEITO).
11. Esta prova terá um delegado técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.
12. Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base nos regulamentos da CNEC / FPA.

13. Prémios:

Monetários, utilitários e troféus.

Troféus ou prémios utilitários aos três primeiros de todas as categorias. Do 4º ao 30º lugar medalhas ou t-shirt de participação para todos os escalões.

Os prémios monetários serão apenas para atletas portugueses.

Prémios Monetários		
JUN / SEN Masculinos		JUN / SEN Femininos
150,00 €	1º	150,00 €
100,00 €	2º	100,00 €
75,00 €	3º	75,00 €
50,00 €	4º	50,00 €
40,00 €	5º	40,00 €
30,00 €	6º	30,00 €
25,00 €	7º	25,00 €
20,00 €	8º	20,00 €
15,00 €	9º	15,00 €
10,00 €	10º	10,00 €
10,00 €	11º	10,00 €
10,00 €	12º	10,00 €
10,00 €	13º	10,00 €
10,00 €	14º	10,00 €
10,00 €	15º	10,00 €

Prémios Monetários		
VET +40 Masculinos		VET +40 Femininos
30,00 €	1º	30,00 €
20,00 €	2º	20,00 €
10,00 €	3º	10,00 €
10,00 €	4º	10,00 €
10,00 €	5º	10,00 €

A DIREÇÃO

