

30º Grande Prémio de Atletismo “Cidade de Estarreja”

Regulamento 2015

1º - O Centro Recreativo de Estarreja, em colaboração com a Câmara Municipal de Estarreja, leva a efeito no próximo dia 22 de Fevereiro de 2015, o 30º Grande Prémio de Atletismo de Estarreja, com o seguinte programa/horário:

Hora	Categoria	Género	Ano Nascimento	Distância (mts)	Percurso
09:00	Infantis	F	2002/2003	1.500	A
09:15	Infantis	M	2002/2003	1.500	A
09:30	Iniciados	F	2000/2001	2.300	B
09:45	Iniciados	M	2000/2001	2.300	B
10:10	Benjamins A e B	F + M	2004 a 2008	800	A 1
10:30	Juvenis	M	1998/1999	3.800	A + B
11:00	Juvenis	F	1998/1999	3.800	A + B
11:00	Juniores	F	1996/1997	3.800	A + B
11:30	Juniores	M	1996/1997	10.000	C + D
11:30	Seniores	F + M	1995 e Anos anteriores	10.000	C + D
11:30	Veteranos	F + M	1980 e Anos anteriores	10.000	C + D
11:30	Caminhada		Todas as idades	6.500	D

F – Femininos

M – Masculinos

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações ou Coletividades Populares, Escolas, INATEL, individuais e populares, de qualquer género.

3º - Todos os interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições até à data e hora limite de: **18.00 horas do dia 20 de Fevereiro de 2015**, e para o seguinte endereço eletrónico:

gpestarreja.atletismo@gmail.com

Só serão aceites as inscrições efetuadas por esta via e para este endereço.

Informações ou esclarecimentos adicionais poderão ser solicitadas a:

Centro Recreativo de Estarreja - Contactos: 96 556 01 41 / 96 862 42 48 / 96 280 74 63

- Os atletas participantes na última prova, com a distância de 10.000 metros (Juniores Masculinos, Seniores Masculinos e Femininos, Veteranos Masculinos e Femininos) estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição de 5 € para atletas não federados e de 2 € para atletas federados. Todos os restantes escalões estão isentos do pagamento da taxa de inscrição, desde que tenham o seu seguro desportivo atualizado. Caso não o tenham, terão de pagar 2 € por inscrição (só para os escalões jovens). As inscrições para a **Caminhada** estão sujeitas ao pagamento de 1 € por participante.