



REGULAMENTO

Grande Prémio do Caldas de São Jorge Sport Clube

CSJSC – Caldas de São Jorge Sport Clube, leva a efeito no próximo dia 13 de setembro de 2015, pelas 9.15 horas, junto ao parque das termas o seu grande prémio de Atletismo em Caldas de São Jorge, com o seguinte regulamento:

1º - Escalões, Horários Distancias:

- 09h15 – Infantis Femininos 2002-2003 1000m
- 09h25 – Infantis Masculinos 2002-2003 1000m
- 9h35 – Iniciados Femininos 2000-2001 2000m
- 10h50 – iniciados Masculinos. 2000-2001 2000m
- 10h05 – Caminhada para todos 4500metros
- a) 10h10 – Juvenis Fem. / Mas. 1998-1999 3000m
- a)10h35 – Benjamins A Femininos 2006-2008 400m
- a)10h35 – Benjamins B Femininos 2004-2005 400m
- a)10h45 – Benjamins A Masculinos 2006-2008 400m
- a)10h45 – Benjamins B Masculinos 2004-2005 400m
- b) 11h00 – Juniores e sénior Feminino 1997 a 76, 8400m
- 11h 00 -veteranas Femininos a partir de 40 anos (inclusive), 8400m
- b) 11h00 – Juniores, sénior Masculinos 1997 a 76, 8400m
- 11h00 – Veteranos I Masculinos 40 a 44 anos 8400m
- 11h00 – Veteranos II Masculinos 45 a 49 anos 8400m
- 11h00 – Veteranos III Masculinos mais de 50 anos 8400m

a) Nestas provas os atletas correm juntos mas, com classificações separadas, para cada uma delas.

b) Nestas provas a classificação é junta

2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares ou escolas.