REGULAMENTO

II Grande Prémio Cidade de Águeda – "Corrida dos Pasteis"

O RDA – Recreio Desportivo de Águeda e a Associação Desportiva de Travassô, leva a efeito no próximo dia 14 de Junho de 2015, pelas 10 horas, o *II Grande Prémio Cidade de Águeda*.

1- Integrada nas atividades desportivas da época 2014/2015, vai decorrer o II Grande Prémio Cidade de Águeda, será composta pela prova principal distância de 10 km e Caminhada (5 km).

2- A Caminhada não terá carácter competitivo nem classificação individual.

3- No *II Grande Prémio Cidade de Águeda*, poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

4- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova;

5- A Organização vai junto de uma Companhia de Seguros efectuar um seguro de acidentes pessoal para atletas não federados;

6- A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma;

7- O percurso dos 10km foi medido por um medidor oficial da F.P.A. segundo as regras internacionais e tem a extensão exacta de 10 km, num circuito constituído por 1 volta;

8- Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, encerrando este serviço 1;30 hora depois do sinal de partida. Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados;

9- Escalões e Programa Horário

Evento	Escalões		Horário
II Grande Prémio Cidade de Águeda	**Femininos**	**Masculinos**	10:00
	Atletas nascidos em 1997 e anos anteriores	Atletas nascidos em 1997 e anos anteriores	
	Veteranos F40	Veteranos M40	
	Veteranos F45	Veteranos M45	
	Veteranos F50	Veteranos M50	
		Veteranos M55	
		Veteranos M60	
Caminhada (5 km)	Todos os interessados, aberta a todas as idades (sem classificação)		10:00

Nota: as idades dos veteranos acima mencionados referem-se ao dia da prova

10- As inscrições para a prova estão limitadas a 1000 participantes no conjunto das provas e devem conter os seguintes elementos:

- Evento em que se inscreve (10km – II Grande Prémio Cidade de Águeda/Caminhada 5km)
- Nome completo
- Data de nascimento
- Escalão;
- Sexo;
- Federado/Não Federado;
- NIF
- Contacto telefónico
- Tamanho T-Shirt

O valor das inscrições será o seguinte:

Prova 10 km - II Grande Prémio Cidade de Águeda

Até ao dia 16 de Abril – 8 Euros

De 17 de Abril a 30 de Maio – 10 Euros

31 Maio a 12 de Junho – 12 Euros

Caminhada 5km – 6 euro (até 12 de Junho)

11 - Os atletas que efetuarem a sua inscrição até 10 de Junho de 2015 terão o dorsal personalizado com o seu nome.

12 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.